

QINGNIAN  
LIANAI  
GONGLUE

刘彬 陈彬 编著

# 青年恋爱 攻略



金盾出版社

# 青年恋爱攻略

刘 彬 陈 彬 编著

金盾出版社

## 内 容 提 要

本书从当代青年的实际出发,以活泼通俗的文字,翔实介绍处在人生重要阶段的青年男女的恋爱取向和恋爱技巧,并对青年男女分别给出了不同的恋爱攻略。书中还辑有恋爱物语、名言警句和经典爱情诗词赏析,更能加深读者对爱情的认知。

### 图书在版编目(CIP)数据

青年恋爱攻略/刘彬,陈彬编著. —北京:金盾出版社,2013. 12  
ISBN 978-7-5082-8879-6

I. ①青… II. ①刘…②陈… III. ①恋爱—青年读物 IV. C913. 1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 239423 号

### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)  
邮政编码:100036 电话:68214039 83219215  
传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn  
封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司  
正文印刷:北京万友印刷有限公司  
装订:北京万友印刷有限公司  
各地新华书店经销

开本:705×1000 1/16 印张:16.5 字数:295 千字

2013 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~6 000 册 定价:35.00 元

---

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

## 前言

情不知所起，一往而深，生者可以死，死可以生。生而不可与死，死而不可复生者，皆非情之至也。

——[明]汤显祖《牡丹亭记题词》

恋爱是不分距离、不分地域的，在茫茫人海中，两人从相遇、相识、相知，再到相亲相爱，彼此时时牵挂，“一日不见如三秋兮”。这就是恋爱中的男女。

恋爱是缔造和谐美满婚姻的前奏。美满姻缘，需要男女双方共同努力。在恋爱中，无论是生理还是心理，男性往往处于主导地位。当然这个主动并不单指主动求爱、主动接近和纠缠不休，更重要的是通过自己的言行，争取得到女孩的好感。由于社会上多种因素潜移默化的影响，多数女孩是在心理上先形成一个“理想爱人”的模型。这个模型可能是很具体的，有时是以一个真实的人，有时是把几个人身上的优点凑在一起，希望自己将来的爱人像 A 男那样既忠诚又有风度，像 B 男那样既有才华又有好职业。

恋爱对于青年男女，好比世上有了咖啡和咖啡伴侣。没冲的咖啡，特别的苦；咖啡伴侣，也没什么味道，远不如它那白花花的样子诱人。可是，把咖啡和咖啡伴侣掺和在一起，用沸水轻轻地勾兑，居然是那么的香醇。

男女双方原来就是咖啡和咖啡伴侣，恋爱把两个人搅和在一起，于是就有了故事。冲得好了，完全融合在一起，就会散发出香味；搭配得出了问题，总有些东西漂在上面，不好看，喝起来也略带着点儿苦味。爱情就是个杯子，能让两个人重新活一回。不过这个杯子也没配小勺，谁都不可能非把两个人搅和在一起，别人看着着急也没有办法。只能靠相互的融合，让这本来平淡的生活散出香味来。

有一首诗写道：“此情可待成追忆，只是当时已惘然。”如果说把两个人放进爱情的杯子要靠缘分的话，那么，能够让两个人融合到一起的水，就叫“宽容”。对于没用勺子搅拌的咖啡来说，似乎决定了最后的味道。所以，只有男女双方不断地融合，咖啡经勺子不断地搅拌，才会散发出浓浓的香

味……

爱,是心与心的零距离;爱,是不在乎任何形式的!爱,不是牺牲,也不是占有,其实是成全。拥有爱情的时候,要让对方自由;无法拥有的时候,双方更要让爱自由。就算曾碰到世间最惨烈的不义与背离,坚定对爱情的信仰仍然有助于治愈心灵的创伤。人生的智慧,不在于失去之后留下的怨恨,而是记取教训之后更成熟的信任。

**死生契阔,与子相悦;**

**执子之手,与子偕老!**

**愿天下有情人终成眷属!**

本书经过反复修改,终于与读者见面。苏子与夏季同志付出了很多辛劳,张爽、汪清秀、刘墨菊、罗英、陈金华、韩丁柱、章娟、常端、凌忠、赵华伦、牛海亮等诸多友人给予很大帮助。由于作者水平及主客观因素所限,书中难免会有舛讹,敬请广大读者不吝赐教。

编著者

# 目 录

## 第一篇 恋爱：情缘的邂逅

- 1 • 恋爱：情感的交流与融合 ..... (2)
  - 解读恋爱及其不同的心理分析 ..... (2)
  - “I LOVE YOU”的真正含义 ..... (3)
  - 两性相吸的成因及完美方案 ..... (5)
  - 两性相互吸引的外在因素 ..... (7)
  - 是是非非说网恋 ..... (9)
  - 心理学家教你如何谈恋爱 ..... (14)
  - 爱与被爱，你如何选择 ..... (16)
  - 爱恋一个人的表白绝招 ..... (18)
  - 男女相亲的成功源自何方 ..... (21)
- 2 • 初恋：情不自禁地绽放 ..... (26)
  - 初恋的感觉——说不出的甜蜜 ..... (26)
  - 高中男女生——这样感觉属于早恋吗 ..... (27)
  - 单相思——折磨心灵的魔杖 ..... (29)
  - 大学——学子们的伊甸园 ..... (30)
  - 缘分——谁人说得清 ..... (33)
- 3 • 初吻：开启情感的阀门 ..... (36)
  - 一吻定情 ..... (36)
  - 接吻：情事，性事，艺事 ..... (38)
  - 接吻：男女不同的主导方式 ..... (40)
  - 接吻：祛病美容的良方 ..... (42)
  - 接吻逸事趣谈 ..... (45)
- 4 • 热恋：燃烧的爱情之火 ..... (48)
  - 揭秘热恋前的信号 ..... (48)
  - 热恋常常令人失去理智 ..... (50)
  - 一个悲催的热恋故事 ..... (52)
  - “上了床”的恋爱靠得住吗 ..... (52)

- 对当代大学生婚前性行为 ..... (54)
- 5 • 成熟的爱情:男女间的心灵默契 ..... (56)
  - 爱情三阶段 ..... (56)
  - 恋爱中的十大误区 ..... (57)
  - 警惕危险的爱情因子 ..... (61)
  - 你知道爱情的真谛吗 ..... (63)
- 6 • 十二星座与血型趣谈 ..... (65)
  - 十二星座及性格分析 ..... (65)
  - 十二星座爱情忠愚度 ..... (68)
  - 十二星座怎样单挑爱情 ..... (70)
  - 血型的爱情探究 ..... (72)
- 7 • 青年恋爱的异国风情 ..... (77)
  - 日本年轻人的恋爱取向 ..... (77)
  - 美国男人与中国男人择偶标准之比较 ..... (79)
  - 德国人如何寻找伴侣 ..... (81)
  - 现代法国人的爱情路径 ..... (82)
- 8 • 恋爱观测试 ..... (84)
  - 测测你的情感取向 ..... (84)
  - 测测你是哪种类型的恋爱观 ..... (87)
  - 恋爱态度数字测试游戏 ..... (92)

## 第二篇 男性恋爱攻略

- 1 • 男性需要修练的素质 ..... (96)
  - 女人眼中成熟的男人 ..... (96)
  - 好男人与优秀男人 ..... (99)
  - 魅力男人的秘密武器 ..... (101)
  - 最让女人讨厌的 10 种男人 ..... (103)
- 2 • 学会解读女性心理 ..... (106)
  - 差异中寻求互补 ..... (106)
  - “坏”男孩为什么受欢迎 ..... (107)
  - 正视女性心中的隐私 ..... (109)
  - 揭密女性恋爱和感情游戏心态 ..... (110)
  - 猜透女人心的三种本领 ..... (112)
  - 了解女性择偶心理及标准 ..... (114)

|                      |       |
|----------------------|-------|
| • 3 • 男追女实战方略 .....  | (116) |
| ○约会的技巧 .....         | (116) |
| ○追求女孩子必备细节 .....     | (119) |
| ○一个女生对男生的真诚道白 .....  | (123) |
| ○校院男生追女孩方略 .....     | (125) |
| ○办公室恋情十大诀窍 .....     | (128) |
| • 4 • 男性恋爱的交谈术 ..... | (131) |
| ○交谈是恋爱中的温柔杀手 .....   | (131) |
| ○男士求爱的四大经典方式 .....   | (134) |
| ○男士求爱——细微处见精神 .....  | (136) |
| ○巧妙回答女友的问题 .....     | (139) |
| ○巧用“否定”艺术 .....      | (141) |
| • 5 • 追美女的香囊计 .....  | (143) |
| ○美女的标准 .....         | (143) |
| ○追“美”必备的要素 .....     | (145) |
| ○戏说追美女三十六计 .....     | (145) |
| ○约女友看电影有讲究 .....     | (151) |
| ○怎样对待女友的嫉妒 .....     | (152) |
| ○给女友花钱的策略 .....      | (154) |
| ○给女孩送玫瑰花的富意 .....    | (155) |
| ○让人感动的分手心语 .....     | (156) |
| ○测试游戏：你如何面对分手 .....  | (158) |

### 第三篇 女性恋爱攻略

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| • 1 • 学会展示女性魅力 .....    | (162) |
| ○什么样的女性有魅力 .....        | (162) |
| ○魅力女人杨澜的解读 .....        | (163) |
| ○做恋爱中的聪明女 .....         | (167) |
| ○做个小女人也无妨 .....         | (169) |
| ○男人心目中的好女人与优秀女人 .....   | (170) |
| ○受男人青睐的 10 种性格的女人 ..... | (172) |
| ○令男人讨厌的 10 种类型的女人 ..... | (174) |
| • 2 • 学会解读男人心理 .....    | (177) |
| ○要明白男人的天性 .....         | (177) |



|                           |       |
|---------------------------|-------|
| ○男人的心思你得猜 .....           | (177) |
| ○中国男人与西方男人择偶的不同标准 .....   | (179) |
| ○了解 80 后男子的择偶标准 .....     | (180) |
| ○男人希望女人扮演的六个角色 .....      | (183) |
| ○男人心中十全十美的女人 .....        | (184) |
| ○征服男人心的小技巧 .....          | (185) |
| ○男人最爱听的情话 .....           | (187) |
| • 3 • 女性恋爱防守反击术 .....     | (191) |
| ○让恋爱升级的八大秘密武器 .....       | (191) |
| ○值得女人交往的男人 .....          | (193) |
| ○不值得女人爱的男人 .....          | (194) |
| ○女孩恋爱要记住的要点 .....         | (196) |
| ○女人恋爱八大戒律 .....           | (198) |
| • 4 • 识别男人本来面目的技巧 .....   | (200) |
| ○与不同类型男人交往的要诀 .....       | (200) |
| ○与花心男对抗的秘诀 .....          | (202) |
| ○认清男人劣根性的 36 种表现 .....    | (205) |
| • 5 • 小女人为何会爱上老男人 .....   | (208) |
| ○老男人的优势 .....             | (208) |
| ○小女人的心理分析与行为纠正 .....      | (209) |
| • 6 • 分手:无奈的尴尬 .....      | (213) |
| ○女性须知的分手常识 .....          | (213) |
| ○女性要掌握的分手技巧 .....         | (215) |
| ○放手,也是女人的一种成长 .....       | (216) |
| • 7 • 闲话“剩女” .....        | (218) |
| ○被“剩”的原因分析 .....          | (218) |
| ○她们的故事 .....              | (220) |
| • 8 • 五种类型男人的经典爱情故事 ..... | (223) |
| ○事业型男人 .....              | (223) |
| ○物质型男人 .....              | (226) |
| ○浪漫型男人 .....              | (228) |
| ○智慧型男人 .....              | (229) |
| ○门当户对型男人 .....            | (232) |
| ○富二代型男人 .....             | (234) |

# 附录 恋爱物语、爱情警句、名言、诗词赏析

|                  |       |
|------------------|-------|
| 恋爱物语 .....       | (237) |
| 经典恋爱警句 .....     | (239) |
| 中外经典爱情名言集锦 ..... | (242) |
| 古典爱情诗词鉴赏 .....   | (245) |

# 第一篇

## 恋爱：情缘的邂逅



## · 1 · 恋爱：情感的交流与融合

爱是生命的火焰，没有它，一切变成黑夜。

——罗兰

爱是一曲永远回响的优美旋律！如果不想失去自己的幸福，就应该控制突如其来的爱情冲动。幸福就在眼前，但必须经历一些考验才能得到它。

### ○解读恋爱及其不同的心理

#### “恋爱”释义

①恋爱，即男女心中互相爱慕。宋·刘斧《青琐高议后集·小莲记》：“公将行，小莲泣告：‘某有所属，不能侍从，怀德恋爱，但自感恨。’”明·王廷相《雅述上》：“生计微则家贫无所恋爱矣。”刘半农《扬鞭集·教我如何不想她》：“月光恋爱着海洋，海洋恋爱着月光。”

②男女互相爱慕的行动表现。即想念不忘，不忍分离。今特指男女相爱的过程。叶圣陶《线下》：“没有恋爱的结婚就是牢狱，活生生的一男一女就是倒霉的囚徒。”柳青《创业史》第一部第八章：“再没有比恋爱的青年人敏感了，对方一丝一毫的变化，都能感受出来。”

每个人心中都有自己喜欢的异性，人性的本能促使对自己喜欢的异性去追求，目的在于将两颗心融汇在一起，这个追求的过程就是恋爱。

“问世间情为何物，直教人生死相许？”这一句发自内心的问情诗，若不是深情地恋爱着，何以能写出如此刻骨铭心、感天动地的诗句！

#### 恋爱的心理分析

恋爱是缔造和谐美满婚姻的前奏，能否通过它来实现理想的目标，心理因素十分重要。以下六个方面，基本概括了恋爱群体心理状况。

①自私心理。表现为处处以自我为中心，只要求恋人围着自己转，听自己的话，为自己服务，迎合自己的性格需要，而不顾对方的需求、兴趣、爱好和价值取向，因而也就很难得到对方的爱。有这种心理的人，要学会关

心、尊重别人，克服自私心理，才能得到对方的认可。

②求全心理。过于理想化，标准定得太高，超过了实际可能性，极大地缩小了选择朋友的范围，降低了恋爱的成功率。特别是大龄青年，求全心理更为突出，结果一误再误。有这种心态的人要从理想化回到现实中来，及时调整择偶标准。

③自卑心理。有自卑心理的人，并非一定是条件差。生理缺陷或职业原因或有某些过失也会产生自卑心理。自卑心理易使个人孤立、离群，不愿在公开场合露面，不愿与异性交往；遇到理想异性时因担心对方看不起自己，不敢大胆追求而失去时机。有这种心理的人要树立自信自强的精神，坚信凭借自己的优点一定会找到如意的伴侣。

④从众心理。从众心理的人表现为对恋人的看法缺乏主见，人云亦云，别人说好则自觉得意，别人说不好则会觉得不理想，往往因随波逐流而始终不能渡入爱河。有这种心态的人，广听众议是好的，但要认真地分析判断，拿定自己的主意。

⑤男权心理。不仅男性认为要比女性强，女性也认为男性应该比女性强，女方要求男方的地位、文化水平要比自己高，而男方地位、文化水平低于女方时，则没有勇气去追求女方，这是封建社会夫权思想的残余，有的青年男女还自觉地受到这种观念的束缚。克服这种心理的关键在于青年男女要真正领悟爱情的真谛，树立男女平等的思想。

⑥迷信心理。由于封建迷信思想的影响，有人为了自己的婚姻求神拜佛，算命看相，因而阻碍了青年男女恋爱关系的建立和发展，甚至酿成不幸。有这种心理的人应该树立科学观念，清除愚昧邪说的影响。

## ○“I LOVE YOU”的真正含义

在对自己所爱的人说出 I love you(我爱你)的时候，一定是对爱情有了更加深刻的认识和领悟。绝不能把它当作敷衍他人的小聪明。

### I—Inject(投入)

投入：投入这个概念有很多含义：对自己所爱的人，投入自己所有的感情，让所爱的人感受到真实的爱的存在；对自己的投入，投入自己对爱的理念的深入，对爱的真谛的理解，对双方未来的理性思考；还有在经济方面的投入，没有面包的爱情，很难在现实中存在。总之，要获得爱情就要投入！

### L—Loyal(忠诚)

忠诚：这是对自己所爱的人所必备，没有了忠诚也就不会再有爱情的

存在。双方都要将自己全身心的爱投入到对方中,对自己的爱情负责。谎言和欺骗是忠诚的大敌,也是爱情的大敌,所以,忠诚是真正爱情的必备之物!

#### **O—Observant(用心)**

用心:自然很容易就会想到,对自己所爱的人用心,当然同样也不要忘记对自己用心。用心是双向的,用心去理解爱情,才会让双方的爱情更加牢固。总之,用心就是爱情的桥梁,通往彼此的心灵深处。

#### **V—Valiant(勇敢)**

勇敢:这是获得爱情的必备武器。这个武器很容易得到,因为它就在各自的身上。爱情需要勇敢,勇敢地面对自己的爱情,让自己的爱情不要留下任何遗憾,勇敢地去为自己的爱情打拼,勇敢地为自己所爱的人努力奋斗。总之,勇敢就是爱情的武器,它为爱情保驾护航。

#### **E—Enjoyment(喜悦)**

喜悦:这是在经历过上述的一切后所获得的果实。虽然这还是一颗未成熟的果实,不过当看到果实的形成,就会知道自己以前的付出是有回报的,因此会沉浸在喜悦当中。爱情的果实已经形成,以后还需要双方共同去呵护这个来之不易的果实。总之,此时的喜悦是对爱情的肯定,为爱情而欢歌。

#### **Y—Yes(愿意)**

愿意:当看到这个词时,想到的多半是电视剧中的情节。牧师在新人中间,问女方,你愿意嫁给他吗?回答自然是愿意……这样的情节,已经见多不怪了。原意是愿意将自己的一半托付给自己所爱的人,这是一种幸福,是愿意与对方同甘共苦、白头偕老的承诺。

#### **O—Obligation(责任)**

责任:不要以为自己获得了爱情就没有什么责任了,要使得到的爱情延续恒久,就要对自己所爱的人负起责任,这既是对自己负责,也是对家庭负责。总之,爱情的责任将会一直伴随着你,让你为所爱的人而努力奋斗!

#### **U—Unison(和谐)**

和谐:这个词向来都是对家庭而言的,一个和谐的家庭是每个人的向往,并为之努力创造的。和谐总能给人一种安静祥和的感觉,给人一种白头偕老的意境!总之,和谐是爱情的美好境界!

爱并不是可以随便说出口的,更不是对谁都可以说的,它不是廉价的商品。所以当我们对父母、对朋友、对爱人、对孩子、对陌生人说出“我爱你”的时候,请时刻记住“I love you”中每个单词所对应的英文字母和它的

深刻含义吧！

## ○两性相吸的成因及完美方案

热恋中的男女，常表现出难分难舍之情；情投意合的夫妻，也是卿卿我我如胶似漆。人们自然会认为这是一种感情的因素，但是这里也有“两性相吸”的道理。两个陌生的异性从相识、相恋、到结婚，再到生儿育女，这其中是什么因素发生作用？他们选择对方有什么标准？标准背后的生物动因又是什么？《美国新闻与世界报道》介绍了科学家在这方面的新发现。

### 健康因素

男性择偶时，一些人在意漂亮，一些人在意三围。但是，他们都很看重健康。专家说，我们不能脱离健康谈论美丽。为什么我们容易被健康的人所吸引呢？因为这样的人能提供生儿育女的条件。

自人类诞生以来，女性的腰臀一直为男性所关注。28岁的洛杉矶警察巴特勒就非常喜欢未婚妻的体形，她“小腰、丰臀、两腿美丽修长”，巴特勒坦言自己喜欢未婚妻的腰部。

专家指出，巴特勒的喜好有着根深蒂固的生物学原因，即小腰丰臀的女性比身材平板的女性具有更强的生育能力。最迷人的女性腰臀比例是6:10或7:10。有专家认为，此种体形与生育的关系可能需要从漫长的人类进化史中寻找——数千年以前，食物供应不规律，当孕期食物匮乏时，妇女臀部和大腿上的脂肪则成了无价之宝，特别是在妊娠后三个月和哺乳期更是如此。

动物界有一种现象，羽毛漂亮的鸟更容易找到配偶，这是因为漂亮羽毛的生成和维持需要大量能量，羽毛漂亮是强健的一个标志。孔雀开屏展示的不仅是美丽，还有力量，它在对那些潜在的配偶们说：“我很强健，我的免疫能力很强！我能抵抗各种疾病，不费力就能抢到食物。我有这么好的基因，最适合做你的配偶。”

人体荷尔蒙的多少代表免疫系统的强弱，尤其是雄性睾丸激素和雌激素。荷尔蒙不易测试，于是人们只好寻找外部特征。对于男性来说，他们的面部会反映出睾丸激素的含量。那些睾丸激素高的男孩子下巴更宽，前额更加粗犷，肌肉更加发达。男孩子的这些外部特征显示这个人的免疫力很强，可以将好的基因遗传给下一代。另外身材高大也是荷尔蒙水平高的特征。

对3200个男士的调查发现，高个子的男性生育能力可能更强，因而对

女性更有吸引力。

### 对称之美

透视体内基因质量的另一个外部特征是面部和形体的对称。专家经过研究后发现,不论男女,都认为脸部、胳膊、手掌和腕部对称的人更具吸引力。

不过,尽管妇女求偶时喜欢脸部对称和面部显示睾丸激素水平高的男士,但是,当要养家糊口的时候,她们则喜欢其他的脸型。英格兰一所大学的研究人员发现,除最易受孕的时期外,妇女觉得带有女性特征的男士脸庞更具吸引力,比如小下巴、大眼睛。研究人员猜测这种男士可能更乐意和妻子待在一起,并共同承担抚养子女的家庭责任。男士的择偶取向则相反。新墨西哥州立大学的心理学家约翰斯顿发现,小下巴、大眼睛的心形脸庞的女性是男士心目中的最爱。

他还发现,22岁左右,长着心形脸庞的女性最招男性喜欢,这种现象不是偶然的,因为22岁是生育的高峰年龄,这一年龄段的女性为男性把自己的基因延续下去提供了最好的条件。

### 基因因素

不论是动物还是人类,家族成员中基因的多样性是一件好事,这种情况有利于抵御致命的疾病。夫妻间免疫基因的差异还有助于繁衍后代,近亲相配则容易导致流产。事实证明,在漫长的进化过程中,人们似乎发现了各种办法,在无须求助于DNA分析的情况下,找到基因不同于自己的配偶。研究免疫基因的瑞士专家发现,在体味上最容易吸引女性的男性,其基因也往往与她们的基因相差最大。

### 安全因素

女士或男士,需要具有嗅出潜在配偶身上的另一种东西的能力,这种东西就是危险。因此,许多异性在开始接触时,都会向对方发出安全信号。

美国人类学家吉文斯说:“求爱就像一个无穷无尽的获得各种许可的过程。”一方显示出一点点兴趣,另一方没有拒绝,于是前者试着发出一个更强的信号看看结果如何。有几种表示安全的信号是人类和猿猴共有的。耸肩和歪头都是安全的信号,这是退缩的迹象。手掌朝上也是退缩而非进攻的迹象,因为这种手势会使脖子后仰,所以没有危险。类似的信号在脚上也有所体现。吉文斯说,老板与雇员谈话时脚尖朝向外侧,这是支配的姿势,而雇员们的脚尖则朝向内侧。

但是,人类并不完全是古老本能的俘虏,许多夫妻的情况与上述的情况不一样,却生活得很好。个中原因是一些个人经历在人类的生物本能中



起了作用，尤其是早期个人经历的影响。

对美国夫妇和以色列夫妇的调查发现，许多妻子觉得自己的丈夫很像父亲，而一些丈夫认为妻子很像母亲。

另外，没有漂亮的下巴，或没有魔鬼般的腰臀比例的人，依然能找到自己的意中人。在婚配的广场上，各人都有所长，这些长处可用来弥补外貌的不足。没有漂亮的外表，一个人也可以展示他的善良、对他人的关爱及其他传统美德等，窍门在于把这些长处融入第一次接触中。

## ○两性相互吸引的外在因素

有人说恋爱中的人总是喜欢将自己在爱人面前扮成上帝，但是如何彰显自己的优点，掩饰自己的缺点还是有技巧的。无论是帅哥还是美女，总能找到吸引自己的心仪男女的外在因素。

### 什么样的男人令女人喜欢

在女人的心目中，什么样的男人能引起女人倾心、追随，甚至为了爱，甘愿牺牲自己的一生！归纳起来主要有以下几点：

①真实：男人要真实，真实是最有力量、最有信心的表现。实话最好说，不假思索，怎么表达都是真的；谎话最难讲，怎么编也编不严实，所以，大丈夫不必自己找罪受。

②深刻：男性的深刻最有魅力。“思想深刻”要比外貌高大更有吸引力。思想深刻决非表面深沉，而是认识问题深邃。

③胸怀：胸怀宽广的男士，让所爱的女人感到舒心，感觉坦然，平时生活比较轻松，很少担心对方“无事生非”，能够完全展示自己的内心世界。

④敢为：敢作敢为是一个男子汉至关重要的品质，大致包括：敢想、敢讲、敢做、敢胜、敢败、敢爱、敢恨、敢于战斗，又特别能战斗。

⑤风度：风度与人的气质相联系，代表着一个人的人格倾向，而且与职业也有很大关系。男人的风度是举手投足之间的一种成熟美，是女性最欣赏的。

⑥机灵：做事奇特，也不多做解释，思考问题的过程不和盘托出，而只是给人最后的结论。男性的这股“鬼精灵”劲儿再加上他们的好品质，是对女性有力的吸引。

⑦幽默：幽默感强的人大多十分乐观。受到挫折，遭遇逆境，也决不愁眉苦脸，仍然是打趣、逗笑别人，使人感觉不到逆境的压力，给人以轻松愉快、乐观向上的精神。