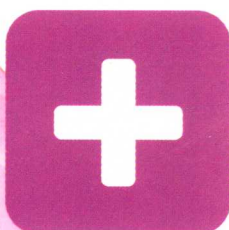


教你读懂 儿童血液病

JIAONI DUDONG
ERTONG XUEYEBING



主 编 张慧敏



天津出版传媒集团



天津科技翻译出版有限公司

教你读懂 儿童血液病



JIAONI DUDONG
ERTONG XUEYEBING

主 编 张慧敏

天津出版传媒集团



天津科技翻译出版有限公司

图书在版编目(CIP)数据

教你读懂儿童血液病/张慧敏主编. —天津:天津科技翻译出版有限公司, 2014. 10

ISBN 978 - 7 - 5433 - 3444 - 1

I. ①教… II. ①张… III. ①小儿疾病 - 血液病 - 防治
IV. ①R725.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 214642 号

出 版:天津科技翻译出版有限公司

出 版 人:刘 庆

地 址:天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码:300192

电 话:(022)87894896

传 真:(022)87895650

网 址:www. tstpc. com

印 刷:天津市蓟县宏图印务有限公司

发 行:全国新华书店

版本记录:787×1092 16 开本 13.75 印张 170 千字

2014 年 10 月第 1 版 2014 年 10 月第 1 次印刷

定价:25.00 元

(如发现印装问题,可与出版社调换)

编委名单

主 编 张慧敏

主 审 竺晓凡

编写人员 (按姓氏笔画为序)

王 敏 吕 莹 许 莹 张慧敏

陈毓雯 赵素玉 侯锦媛 唐 莉

康 艾 甄佳静

推荐序一

随着医学科学发展的日新月异,血液病的诊疗水平有了突飞猛进的进展。儿童血液病虽然起步较晚,但是,随着对外交流的增加,以及我国致力于儿童血液病诊治领域的广大医务工作者的不懈努力,近十年来其疗效得到持续提高。大多数的儿童白血病都能得到临床治愈,一些遗传性、先天性疾病借助先进的筛查手段,其诊疗水平也在不断提高。但是,由于很多大众对儿童血液病的认知还停留在过去,认为儿童血液病是治疗无望且耗资巨大的疾病,许多患儿家长因此放弃了治疗。

儿童的健康关系着国家的未来。近年,我国相继出台了一系列儿童大病保障措施,如:涵盖儿童的城镇医疗社会保障、新农合等医疗保险制度,对儿童白血病等重大血液病给予了基本保障,明显减轻了患病家庭的经济负担。除此之外,由国家卫生计划委员会制定颁布的儿童急性淋巴细胞白血病、儿童早幼粒细胞白血病、儿童特发性血小板减少性紫癜等临床路径的实施,保证了治疗的规范性。

中国医学科学院血液病医院儿童血液病诊疗中心是一支具备儿科和血液科专业知识,集医疗、科研、教学为一体的高素质医疗团队。该团队在国内率先开展疑难和罕、少见儿童血液病,如先天性纯红细胞再生障碍性贫血(DBA)、先天性红细胞增生异常性贫血(CDA)、先天性中性粒细胞减少症(SCN)和幼年型粒单核细胞白血病(JMML)等诊治研究。其相继开展的白血病患儿的分层治疗方案、儿童急性淋巴细胞白血病的细胞遗传学等研究,使白血病患儿的无病生存率大大提高,她们达到国际先进水平。

本书的作者均来自于临床一线,理论及实践知识都非常丰富,结合医学发展的历史、现状及读者医学水平和接受水平编写了此书,本书涵盖了儿童血液病的各个病种,对病因、发病机制、临床表现、治疗及研究进展都有恰当的深度,从一定程度上填补了大众对儿童血液病知识方面的空白,是一本适合大众阅读的医学科普读物。

常琦

推荐序二

近年来,随着儿童急性白血病救治患儿数量不断上升,儿童血液病越来越为人们所关注。以往人们谈及血液病通常认为是一种十分可怕的疾病,但实情远非如此。一般来讲,血液病的发病并非单一因素引起,血液病的危险因素与饮食、环境、感染、遗传、药物及精神等密切相关。以常见的缺铁性贫血为例,由于膳食结构的不合理、儿童的生长发育迅速等原因,是各年龄组儿童患病率很高的常见血液病,如掌握它的发病原因并予以积极的预防,即可达到减少或杜绝疾病的发生。

儿童血液系统恶性肿瘤最常见的是急性白血病,尤其是急性淋巴细胞白血病,它在儿童恶性肿瘤中占首位,很多人认为白血病是一种不治之症,但随着医学科学的不断进步,儿童白血病尤其是儿童急性淋巴细胞白血病的疗效已有了相当大的改观,已有近 70%~80%的儿童可以达到 5 年无病生存乃至治愈;以往死亡率高达 90% 以上的严重型再生障碍性贫血目前的治疗有效率已达 60%~70%;急性早幼粒细胞白血病(M3)已有相当多的患者得到彻底治愈。某些与遗传因素相关的血液病,如蚕豆病、血友病等虽不能达到根治目的,但早期诊断后可以采取积极的预防和治疗措施使疾病对患儿的危害降至最低。

相信随着医学科学的不断发展和新的治疗手段的不断成熟,科学会带给血液病患儿意想不到的福音。

王建祥

前 言

血液病是原发于造血系统的疾病，或影响造血系统伴发血液异常改变，以贫血、出血、发热为特征。儿童血液病发病隐袭，病状隐匿，即使患病，患儿及家长常不能自己察知，及时就医。因此提高对本病的认识，早期发现，早期治疗，减轻对身体的伤害，尤为重要。本书是一本医学科普类读物。全书以通俗易懂的语言介绍了血液病的基本概念、各类常见儿童血液病的发病原因、临床表现、治疗原则等儿童血液病的基本知识，旨在提高人们对儿童血液病的认识，积极预防，从而降低儿童血液病的风险。

本书的作者均为长期从事儿童血液病的一线人员，内容编写力求达到条理清晰、科学、严谨。但由于医学科学的迅猛发展以及作者水平有限，书中难免会有错误及不足之处，敬请读者及同行不吝指正。

致 谢

本书结稿之际,首先非常感谢我中心竺晓凡教授在本书编写过程中给予的悉心指导。她在繁忙的工作之余从目录的编选、到书中内容的科学性、严谨性等方面都给予了很多宝贵意见,使我们在编写过程中对全书的定位及条理性更加清晰。本书的顺利出版还得到了我院邹尧教授、陈玉梅教授和陈晓娟教授的大力支持。他们长期从事儿童血液病的临床一线工作,对各类儿童血液病诊治都有非常丰富的经验和自己独到的见解,他们帮助我们查阅了大量的文献资料、参与稿件的审阅,有了他们的帮助和支持,才使得我们在编写过程中能够尽量把儿童血液病的新进展、新理论呈现给广大读者。本书的出版还得到了我院护理部马新娟主任和所院领导的关注与支持,在此一并表示深深的谢意!

编者

目 录

第一章 儿童血液病基本概念	1
1. 血液的组成成分和功能	2
2. 儿童造血系统的组成及特点	4
3. 儿童血液的正常值	5
4. 血液病的定义	7
5. 儿童血液病范围及特点	8
6. 儿童血液病常见症状及体征	10
7. 血液病是否都是不治之症	14
8. 儿童血液病常规化验及检查项目	14
9. 什么是骨髓穿刺 骨髓穿刺对人体有害吗	15
10. 什么是骨髓活检 骨髓活检与骨髓穿刺的关系	16
11. 腰穿的目的及意义	16
第二章 血液病的危险因素	17
12. 儿童血液病的危险因素有哪些	18
13. 哪些药物容易并发血液病	18
14. 血液病和环境的关系	19
15. 感染与血液病的关系	20
16. 营养与血液病关系	21
17. 血液病与遗传的关系	24
第三章 血液病的危险信号	25
18. 不明原因的发热	26
19. 血沉增快	27
20. 不明原因的口腔溃疡、牙龈肿胀、增生	27

21. 不明原因的头晕、乏力	28
22. 出血	30
23. 骨骼及关节疼痛	32
24. 不明原因的消瘦	32
25. 不明原因的上腹部包块	33
26. 颈部、腋下及腹股沟的无痛性肿块	34
27. 不明原因的尿色改变	35
28. 血栓	36
第四章 红细胞疾病	37
29. 什么是贫血	38
30. 儿童贫血的分类及常见疾病有哪些	38
31. 引起儿童贫血的常见原因	40
32. 贫血常见的临床表现有哪些	40
33. 贫血患儿应做哪些实验室检查	42
34. 贫血患儿为什么不能随便服用补血药及肌肉注射维生 素 B ₁₂	42
35. 哪些食物具有补血功效	43
36. 输血是治疗贫血最有效的方法吗	43
37. 什么是铁缺乏和缺铁性贫血	44
38. 哪些人容易患缺铁性贫血	45
39. 怎样预防儿童缺铁性贫血	46
40. 缺铁性贫血患儿如何治疗	46
41. 怎样护理缺铁性贫血患儿	47
42. 补铁是不是越多越好	48
43. 口服铁剂时应注意什么	49
44. 怎样才能知道口服铁剂有效	50

45. 儿童缺铁性贫血饮食上如何调配	50
46. 什么是巨幼细胞贫血	52
47. 儿童巨幼细胞贫血的临床表现及辅助检查有哪些	52
48. 儿童巨幼细胞贫血的治疗方法有哪些	54
49. 如何预防儿童巨幼细胞贫血	54
50. 哪些食物富含叶酸及维生素 B ₁₂	54
51. 什么是再生障碍性贫血	55
52. 儿童再生障碍性贫血的病因有哪些	55
53. 再生障碍性贫血和白血病的区别	57
54. 贫血和再生障碍性贫血有什么区别	57
55. 病毒性肝炎与再生障碍性贫血的关系	58
56. 儿童再生障碍性贫血的临床表现有哪些	58
57. 儿童再生障碍性贫血的分型标准	59
58. 儿童再生障碍性贫血有哪些治疗方法	60
59. 再生障碍性贫血患儿日常护理应注意什么	61
60. 先天性骨髓衰竭包括哪些疾病	62
61. 先天性骨髓衰竭目前的检查手段有哪些	62
62. 先天性骨髓衰竭的治疗措施是什么	64
63. 什么是先天性纯红细胞再生障碍性贫血	65
64. 什么是范可尼贫血	66
65. 溶血和溶血性贫血定义及分类	67
66. 常见的先天性溶血性贫血有哪些	69
67. 服用什么药物或接触什么化学物品会发生溶血	70
68. 什么是新生儿溶血病	70
69. 母亲的血型与新生儿溶血病的关系	71
70. 什么是葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症	72

71. 葡萄糖 - 6 - 磷酸脱氢酶缺乏症的临床表现有哪些	72
72. 蚕豆病与蚕豆有何关系 为什么不能输入舅父的血	74
73. 什么是遗传性球形红细胞增多症	75
74. 遗传性球形红细胞增多症患儿的临床表现及实验室检查有 哪些	76
75. 遗传性球形红细胞增多症患儿的治疗措施有哪些	77
76. 什么叫地中海贫血 何为纯合子、杂合子	78
77. 地中海贫血的临床表现及实验室检查有哪些	79
78. 地中海贫血的治疗措施有哪些	81
79. 什么是自身免疫性溶血性贫血	82
80. 温抗体型自身免疫性溶血性贫血有哪些临床特征	83
81. 温抗体型自身免疫性溶血性贫血的治疗	84
82. 什么是冷抗体型自身免疫性溶血性贫血	84
83. 冷抗体型自身免疫性溶血性贫血的治疗措施	85
84. 什么是 Evans 综合征	86
85. 什么是阵发性睡眠性血红蛋白尿症	86
86. 阵发性睡眠性血红蛋白尿的实验室检查有哪些特征	87
87. 阵发性睡眠性血红蛋白尿的治疗措施有哪些	88
第五章 白细胞疾病	91
88. 什么是白血病 常见的儿童白血病有哪几种	92
89. 我国儿童白血病的发病情况如何	92
90. 白血病会遗传吗	92
91. 得了白血病就一定要做骨髓移植吗	93
92. 儿童急性白血病的早期症状	94
93. 什么叫类白血病反应	95
94. 白血病会传染吗	96

95. 儿童白血病能治愈吗	96
96. EB 病毒感染与白血病的关系	97
97. 败血症就是白血病吗	98
98. 出血不止就是白血病吗	98
99. 儿童白血病和装修有关吗	99
100. 儿童白血病有哪些类型	99
101. 为什么确诊白血病需要进行大量全面的骨髓及外周血 化验	100
102. 儿童急性淋巴细胞白血病的危险度分型	102
103. 儿童急性淋巴细胞白血病的治疗方法	102
104. 什么是完全缓解、部分缓解、持续完全缓解和未缓解	103
105. 儿童急性髓系白血病的危险度分型	103
106. 儿童急性髓系白血病的治疗	104
107. 什么是鞘内注射 白血病患者为什么要行鞘内注射	105
108. 什么是化疗 化疗常见的毒副作用有哪些	105
109. 化疗对白血病患者生长发育有影响吗	107
110. 急性白血病缓解后为什么还要化疗	107
111. 急性白血病缓解后还需要持续治疗多长时间	108
112. 化疗脱发与否与疗效有关系吗	109
113. 化疗期间的患儿需要忌口吗	109
114. 白血病怎样才算治愈	110
115. 白血病患者治愈后能正常上学吗	110
116. 为什么白血病会复发	110
117. 急性白血病患者复发后治疗效果怎样	111
118. 白血病患者治愈长大后能正常结婚生子吗	112
119. 何为先天性白血病	112

120. 先天性白血病治疗效果怎样	112
121. 什么是骨髓增生异常综合征〔 MDS 〕 儿童 MDS 有什么特点	112
122. 儿童骨髓增生异常综合征的病因及分型	114
123. 骨髓增生异常综合征的临床表现	115
124. 骨髓增生异常综合征的治疗方法有哪些	116
125. 幼年型慢性粒单核细胞白血病是什么	120
126. 幼年型慢性粒单核细胞白血病如何诊断	121
127. 幼年型慢性粒单核细胞白血病如何治疗	122
128. 什么是淋巴瘤	122
129. 儿童淋巴瘤的病因及流行病学	123
130. 儿童霍奇金淋巴瘤的临床表现和治疗原则	125
131. 儿童非霍奇金淋巴瘤的临床表现及治疗原则有哪些	126
132. 什么是中枢神经系统白血病 其临床表现和实验室检查有哪些	128
133. 中性粒细胞缺乏会怎样 哪些情况会造成中性粒细胞缺乏	129
134. 中性粒细胞缺乏症的治疗措施有哪些	130
135. 什么是传染性单核细胞增多症	131
136. 传染性单核细胞增多症患儿的临床表现有哪些	132
137. 传染性单核细胞增多症患儿如何治疗及护理	132
第六章 造血干细胞移植	135
138. 什么是造血干细胞	136
139. 什么是造血干细胞移植	136
140. 造血干细胞移植移植的种类有哪些	136
141. 造血干细胞移植能治疗哪些疾病	137

142. 儿童造血干细胞移植的现状 & 前景如何	137
143. 什么是外周血造血干细胞移植 有哪些特点	138
144. 异基因造血干细胞移植与自体造血干细胞移植有什么 不同	139
145. 骨髓移植与造血干细胞移植的关系	139
146. 造血干细胞移植的时机	140
147. 造血干细胞移植有哪些基本过程	140
148. 影响儿童造血干细胞移植疗效的因素有哪些	141
149. 儿童造血干细胞移植的供者来源与选择	142
150. 什么是 HLA 配型	143
151. 兄弟姐妹的 HLA 相合率是多少	144
152. 非血缘关系捐献者中与患儿的 HLA 相合率是多少	144
153. 造血干细胞的捐献和配型过程是怎样的	144
154. 造血干细胞移植与输血有什么不同	145
155. 捐献造血干细胞对身体有害吗	145
156. 如何选择造血干细胞供者	146
157. 对造血干细胞供者的要求有哪些	146
158. 什么是预处理	146
159. 常用的预处理方案有哪些	147
160. 儿童造血干细胞移植预处理阶段不良反应及护理有 哪些	148
161. 造血干细胞移植后的并发症有哪些	151
162. 什么是脐带血干细胞移植	153
163. 孕妇生产时保留脐带血有什么意义	153
164. 脐带血保留可保留多长时间 怎样保存	154

第七章 出血性疾病 155

165. 正常的止血机制中有哪几个重要因素 各起什么作用 ... 156

166. 参与血液凝固的因子有哪些 各有何特点 156

167. 常用的凝血因子制品有哪些 157

168. 何谓出血性疾病 如何分类 158

169. 儿童常见的出血性疾病有哪些 159

170. 出血一定是血小板减少吗 160

171. 哪些疾病可能发生血小板减少 160

172. 长期吃不到新鲜蔬菜、水果的人为什么会出血 161

173. 血液病患者容易并发的出血部位有哪些 161

174. 出血性疾病实验室检查包括哪些 162

175. 新生儿血小板减少性紫癜是由什么原因引起的 163

176. 什么是儿童特发性血小板减少性紫癜 165

177. 引发儿童特发性血小板减少性紫癜的原因有哪些 165

178. 儿童特发性血小板减少性紫癜的临床表现及实验室
检查 165

179. 特发性血小板减少性紫癜的患儿为什么不常规输注血
小板 166

180. 儿童特发性血小板减少性紫癜的治疗方法有哪些 166

181. 儿童特发性血小板减少性紫癜能自愈吗 168

182. 什么是血管性紫癜 儿童时期常见的血管性紫癜包括
哪些 168

183. 何为过敏性紫癜 常见的原因有哪些 169

184. 过敏性紫癜的临床表现有哪些 169

185. 过敏性紫癜如何正确治疗 170

186. 什么是血友病 170