

你也可以成为超级优等生



优等生都在用的 思维方式

◎ 金哲思 编著



中州古籍出版社

你也可以成为超级优等生

优等生都在用的 思维方式

金哲思 编 著

中州古籍出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

优等生都在用的思维方式 / 金哲思编著. — 郑州 :
中州古籍出版社, 2012. 11

ISBN 978-7-5348-4069-2

I. ①优… II. ①金… III. ①思维方法—通俗读物 IV. ①B804-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第271508号

出版社: 中州古籍出版社

(地址: 郑州市经五路66号 邮政编码: 450002)

发行单位: 新华书店

承印单位: 北京一鑫印务有限责任公司

开本: 690mm×960mm 1/16

印张: 14

字数: 198千字

印数: 5000册

版次: 2012年11月第1版

印次: 2013年1月第1次印刷

定价: 27.80元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换。



前言

Preface

两个乡下人，迫于生计，他们去大城市打工。一个买了去上海的火车票，而另一个人选择去北京。两个人坐在候车室里等车，听见一旁的人议论。有人说上海人精明，外来人问路都收费。又有人说北京人善良，见了落难的人，不仅给钱，还给吃的、穿的……听到这些谈话，两个人的心理发生了变化。计划去上海的人想：“还是去北京好，将来即使落了难，也不会挨饿受冻。”计划去北京的人想：“还是去上海好，连问路都收费，发财的机会多呀。”两个人把各自的想法说了出来，他们交换了车票，改变了各自的目的地。

去北京的人觉得北京真的很好，什么也不用干，也没饿着，不仅银行的水可以随便喝，而且商场里欢迎品尝的点心也可以白吃。还有人看他潦倒，带他到餐馆吃饭。他为自己当初在候车室里换了来北京的车票而感到庆幸。

去上海的人发现，上海果然是个可以发财的地方。带路可以赚钱，弄盆凉水给人洗手也可以赚钱。只要想点办法，再花点力气都可以赚钱。凭着乡下人对泥土的感情和认识，第二天，他在建筑工地装了十包含有沙子和叶子的土，以“花盆土”的名义，向不见泥土而爱花的上海人兜售泥土。结果他的生意越来越好，不到两年，他就在上海拥有了自己的一间门面房。他为商家擦洗楼面的招牌和街上的广告牌。不到五年，他就在整个上海和其他城市拥有了20多家清洁公司。

一天，他到北京去考察清洁市场，在飞机场，他把一个喝空了的饮料瓶子正准备丢进垃圾桶时，不料一个捡垃圾的人伸出手来，问他要饮料瓶。他发现，眼前这个男人竟是五年前和他交换火车票的人。

人生就这样富有戏剧性，两个相同起点的人，短短五年，命运却已经



有了天壤之别。这并非造化弄人，而是两个人截然不同的思维方式决定了两个人将来的距离。思维方式不同，对同一事物的看法自然不同，做出的选择也当然迥异，由此而产生的命运差别就再合理不过了。

思路决定出路，在学习上更是如此。看看我们身边那些优等生，既不是那些最勤奋的人，也不是说他本身有多么聪明，而是这些同学善于思考。所以真正的优等生应该是轻轻松松做了自己该做的事情，就能达到很好的学习效果的人。不是凭借那些死记硬背的功夫来提高学习成绩，而是靠聪明的思维方式。

可以说，优等生的思维方式，就是一种既让过程轻松，又让问题解决的方式。在时间就是效率和生命的今天，轻松成了一个奢侈品，有几个人敢说自己学习轻松呢？而我们正是要努力成为不为学习所累的人，这样我们才能有时间像选择去上海的乡下人那样，去规定的作业之外开阔眼界，知道更多的东西，这样的我们才是有综合实力的人，也才是能主导自己周围的人的人。

学而不思则罔，思而不学则殆。思考和学习，就是雄鹰的两只翅膀，缺一不可。

思维能力是一个人智力的核心，能取得好的学习效果的人无一不具有卓越的思维，失败者总是受困在思维的牢笼中举步维艰。本书从如何看待学习，如何提高学习效率，如何找到突破口，如何借用优等生的思维方式等方面诠释了思维的特质和现实效应，重点剖析了影响我们学习的各种思维方式。以通俗的语言和有趣的测试，让你领悟到思维的神奇力量和巨大作用，启迪读者学习和训练多种科学的思维方式，使自己的思维更活跃、头脑更聪明，进而在解决学习上面临的困难和诸多问题时，有更好的办法和更多的选择。只要我们进行认真体会与品味，就能用正确的思维方式打开学习的大门。

目 录

Catalog

第一章 观念决定成败，思路决定出路

改变其实很简单 / 2

转校换班不如换思路 / 4

转变思路天地宽 / 7

前途是思考之后的必然走向 / 9

寻求新角度 / 11

换个角度看，更能发现不同的风景 / 14

不同的想法决定人生的成败 / 16

坚持，才能笑到最后 / 18

第二章 激活记忆思维，开启记忆回路

利用最有效的时间记忆 / 26

重复记忆，加深记忆 / 28

交替学习记忆好 / 30

简化记忆会让你更轻松 / 33

进入右脑记忆模式，练习快速记忆 / 34

照相记忆，效果更好 / 36



理解记忆，不记也能忆 / 38

编码记忆，以点带面 / 40

形象记忆，印象深刻记得牢 / 43

制造夸张，荒谬记忆 / 44

比喻记忆，妙趣横生 / 47

眼、耳、手、口齐参与，练过的知识跑不掉 / 50

巧用谐音记忆，事半功倍 / 52

综合训练，释放更多脑能 / 53

巧用思维导图，告别死记硬背 / 55

用思维导图发掘你惊人的记忆力 / 57

第三章 学习思路没有最好，只有更优

掌握科学的学习方法 / 62

质疑读书法——尽信书不如无书 / 63

数理化——做出来的好成绩 / 65

英语学习——背出来的好成绩 / 68

语文——读记看写勤积累 / 71

给历史学习注入“理科思维” / 74

掌握方法，你就能成为识字大王 / 78

优化时间使用，提升学习效率 / 81

找题做题不如认真改错 / 83

巧妙突破学习中的那块短板 / 86

饭后学习效率低，不如轻松小憩 / 89

第四章 提升阅读思维，正确开卷方有益

坚持晨读 / 94

速读赢得未来 / 95

扫读训练，奠定速读的基础 / 97

借你一双“扫描眼”——线式阅读法 / 100

面式阅读，一目十行不是梦 / 101

计时阅读——让阅读快马加鞭 / 103

“八面受敌”阅读法 / 105

阅读要做到心到、口到、眼到、手到、脑到 / 106

珍惜时间，提高阅读效率 / 108

思维导图带你走进一个高效阅读的世界 / 110

第五章 善用借鉴思维，好风凭力上青云

向同学学习，借鉴可取之处 / 116

在门萨国际俱乐部找到智慧碰撞的乐趣 / 118

像科学家一样求真务实 / 120

善于借鉴优等生的笔记思路 / 122

与“狼”共舞，在竞争中积极进取 / 124

好书丰富自己的灵魂 / 126

放眼哈佛，让思维更丰富 / 128

身边的宝藏——充分“利用”老师 / 131

课本是你学习的根据 / 134

正确选择和使用参考书 / 136



第六章 创造杰出头脑，拓展思维训练

- 科学用脑，把大脑调节到最佳状态 / 141
- 让思维导图帮你引爆思维 / 143
- 独立思考才能真正聪明起来 / 147
- 想象思维——展开想象的翅膀 / 151
- 形象思维——只有“胸有成竹”，才能画好竹 / 155
- 发散思维——朝着四面八方去思考 / 158
- 细节思维——小事不做，大事难成 / 165
- 超前思维——站得高，看得远，走得稳 / 168
- 重点思维——找准要害，轻松突破 / 171
- 逆向思维——打破常规去思考，让思维飞起来 / 173
- 灵感思维——让灵感点燃人生的激情 / 177
- 质疑思维——做一个“大顽童”，活化心智 / 181
- 创新思维——在创新中让人生的列车不断提速 / 183
- 另类思维——打开思想囚禁的栅栏 / 187
- 简单思维——打开内在潜藏的智慧 / 189

第一章

观念决定成败，思路决定出路



改变其实很简单

人们总是很容易陷入固有的思维模式里去，有时候明明某种方法对解决问题没有很好的效果，却非得按照常规去做，结果白白地耗费了时间和精力。其实，在这个时候最需要做的应该是改变自己的思路，哪怕改变只是很小的一点，也可能起到很好的效果。

许多人一看到改变就想到了大刀阔斧，就想到了翻天覆地。其实改变很简单，在很多时候只需要那么一点点就可以解决问题。

一位河南小伙子，在北京三里屯市场卖菜。每月都靠勤扒苦做，也能挣1000多元，干了5年，却只能养家糊口。

一次，他发现一位金发碧眼的老外正认真地挑选一些看上去“精致小巧”的菜品，他很奇怪：“中国人都喜欢挑选大个头的菜，而老外为什么偏偏挑选小的呢？”小伙子多了个心眼，跟老外聊了起来。原来，东西方饮食观念不同，老外认为小巧的菜品不仅漂亮，而且营养价值高。

了解到这个“秘密”后，小伙子每次进菜都挑同行不喜欢进的小巧菜品。由于他的菜能满足外国客人的喜好，加上三里屯老外很多，他的生意很快就红火起来。

尝到甜头的小伙子牢牢抓住商机，与一些蔬菜批发市场的供货商悄悄签订合同：凡是小菜品都归他所有。就这样，他在菜市场里做起了“垄断”生意。他的菜品“特色”慢慢地在老外中有了一定的名气。他在市场里租了一个店面，还取了个洋名字“LOU'S SHOP”。随着名气的增大，他认为有老外的地方就应该有“LOU'S SHOP”。他前后在北京市区开了11家连锁店。为了保证最优质的货源，他还在京郊的大兴县买了一块地，建立了自己的蔬菜生产基地。

后来，他作为“中国卖菜工第一人”，受到了美国农业部的邀请，远赴

美国进行半个月的实地考察，学习美国的农业技术和管理经验。

你看，赢得成功的改变其实很简单，而且只是那么一点点的改变，就获得了完全不同的结局。成功是每一个人都梦寐以求的，但也许是想要成功的心情太迫切了，只瞄准了目标，而忽略了正确的方式方法。这种急切的心情也会导致很多人陷入一种误区里面去，就像看见有人买彩票偶然中了奖，于是很多人都梦想一夜致富而趋之若鹜一样。其实，谁都知道中奖的概率很低，但还是有那么多人去买，去梦想发财。为什么没有想到改变呢？就像上面提到的那位卖菜的小伙子，一点很小的改变，很容易的改变就完全改变了自己的人生道路。改变是必须的，与其让事情逼自己去改变，那为什么不自己去主动去改变而赢得主动呢？

改变真的很容易，有时候一句话就能改变一个人的人生。

马尔康姆·达柯夫，48岁，过去24年一直靠写作为生，主要是撰写广告。他小时候生性怯懦害羞，缺乏自信，没有什么朋友。1965年10月的一天，他的中学英文老师露丝·布罗赫太太吩咐学生做一项作业。他们当时刚读完《射杀反舌鸟》这本小说，布罗赫太太叫学生每人为此小说续写一章。

达柯夫写好后就交卷了。如今他已不记得当年他写的那一章有什么特别之处，也不记得布罗赫太太给他的是什么分数。他只记得——他会一辈子都记得——布罗赫太太批在作业上的评语：“写得很好。”

一句话就改变了他的一生。

“看到那4个字以前，我不知道自己有什么长处，也不知道自己将来能做什么，”他说，“看了她写的评语，我回家就写了个短篇故事。其实我很久以前就想写作，只是我从不相信自己能做得到。”

那一学年余下的时间里，他写了许多短篇故事，总是一写好就带回学校去请布罗赫太太评阅。她鼓励他、鞭策他，坦率地指出他的错误和不足。

“她正是我所需要的导师。”达柯夫说。

然后他当选为中学校报的编辑。他的信心逐渐增强，胸襟也一天天开阔，就此开始了愉快而有意义的人生。达柯夫深信，要不是布罗赫太太批了



那几个字，这一切都不可能发生。

校友会30周年聚会时，达柯夫回到母校，并且去探望了布罗赫太太。这时她已退休。达柯夫跟她说了那几个字对他的影响，然后告诉她，全仗她帮他培养出了当作家的信心，他后来也帮助一个年轻女子培养出了自信，当了作家。他告诉布罗赫太太，那女子在他办公室里上班，同时上夜校修读中学程度文凭课程。她经常向他请教并请他帮助。她尊敬他，因为他是作家，而这也是她找他帮助的原因。这女子后来成了他的妻子。

布罗赫太太听了他帮助那年轻女子的事后很感动。

“我想我和妻子都明白您对我们的影响有多么深远。”达柯夫说。

你看简简单单一句话，却也许能改变一切。

改变其实很简单，很多时候我们只是缺少那么一点点勇气。其实就像时尚一样，容易落后的不是衣服，而是思想观念和能力。在工作中，当我们惯常的思维和方法不能很好地解决问题，不能达到我们预期的目的时，当我们的工作方法不能给工作带来大的改善时，我们就应该想到改变，就应该鼓起勇气去改变。有时候只需要让思维转个小小的弯，把方法改进一点点，就可能改变整个事情的进程。不要让改变的大帽子压住自己改变的信心和勇气，改变，其实很简单，只要你愿意！

转校换班不如换思路

林玉兰是育才初中有名的人物，一个原因是她的爸爸是很著名的企业家，她也就是众人景仰的“富二代”；另一个原因是，人们很好奇她能在这个学校待多久，因为她这已经是第三次转校了，从初一开始，她就因为各种原因而转学。第一所学校很普通，她的成绩一般，所以央求爸爸给她转到了竞争最激烈的实验中学。但是在实验中学的林玉兰又受不了那么大的压力，名次总是排在班上最末尾的她再次请求爸爸给她转到一所艺术中学，去捡起她学了两年就放弃的钢琴课。

但是，情况又出现了，艺术学校的女孩子们普遍心高气傲，这让一直当惯了公主的玉兰心里很不是滋味。尤其是在那些善于演奏小提琴和钢琴的漂亮女孩面前，玉兰的骄傲一点都没有了。所以，玉兰就再次提出转学，并且向爸爸保证，今后一定会好好学习。于是爸爸将她转到了一所学风很好、压力也不是特别大的育才中学。

当同学们打听到林玉兰的经历之后，都纷纷打赌，她在育才中学待不到初三就肯定会转学的。同学们的推测并非出自恶意，而是有一定道理的。因为像林玉兰这样的频频转校的情况，说明问题已经不在学校了，而在她自身。

其实，像林玉兰这样的频频转校的孩子在学生中是极少数，有的人因为父母的工作调动才转学。不过，像玉兰这样对学校不满意的人在学生中倒是大多数。很多人也想因为某种原因而转学，只是客观条件上不允许而已。也有人通过各种关系换班级、换老师。父母辛辛苦苦挣来的钱，都花在了这些周折上，而成绩未必能提高，这实在是很不应该的事情。

“我的学习成绩老是提高不上去，这一定是因为学校不好，我要转校！”

“我在班上老是提不起学习的兴趣，我要换班！”

面对试卷上一个又一个鲜红的“叉”，你是否有过这样的念头？其实要想提高学习成绩，转校不如转思路，换班不如换方法。改变自己的思维方式，这才是最有效，也最“环保”的一种方式。

假如你在压力很大的学校就读：

你可以这样想，很多人都梦想来到这样好的中学读书，而我正在这里学习，这是难得的机会。虽然自己现在的进步很缓慢，但是放到整个市里的同龄学生中比较，自己也许已经上升了几百个名次了。毕竟我们是在最优秀的学校里，在重点高中前进一点点，就是在所有的考生中前进一大步。

假如你在非重点中学就读：

你要知道，重点学校的师资力量固然好，但是重点中学的学生也不一般。他们承受的主要压力，来自于自己对自己的严要求、高标准。其实，如



果我们想要去重点中学就读，不如先按照重点中学的学生标准来要求自己。是不是认真对待每一堂课了，是不是做好了每一次的练习，是不是听从老师的教导，是不是尽了自己的全力向自己班上的优等生学习……如果重点中学的学生们做到的一切你都能做到，那么你就不用担心自己是在何种中学读书了，因为不管在哪里用功的人，都会有一个好的结果。

假如你现在想要发展自己的“特长”：

我们都知道，艺术生上大学的高考门槛要低很多，可能普通学生要六百分以上才能上的大学，特长生过了三百分就可以。但是我们只看了普通科目的考试分数，却没有看人家特长考试的分数。就拿钢琴考试来说，在一般的高校里，像钢琴科的专业考试都是百里挑一的比例，其实比正常渠道的考试低不了多少，除非你是在钢琴上特别有天赋的孩子，从小就显露出来与众不同的资质，否则为了避免高考大军而转到艺校的方式，是非常不明智的。而且一个人的文化课程太差，离开了艺术学校，将来的前景也是堪忧的。

假如你没有动过转校的念头，但是对现在的学习状况很不满意：

首先，你没有想过通过转校和转班来逃避问题，就已经比很多人要高明了。的确，逃避不能解决任何问题，只能显示自己的无能。留在原来的班级，原来的同学当中，但是我们的态度应该有一个大的改变——我已经不是过去的自己了，而是放弃了给父母制造麻烦、给自己制造理由的机会，决定重新来过的那个人。其实，学习方式上的改变是很小的问题，只要你思路转变了，就会有很多的机会找到进步的突破口。你可以去看大量的介绍学习经验和学习方法的书，同时多向老师和同学请教，改变他们对你的印象，就算你学习成绩没有大的飞跃，至少你能够在最后改变自己，也会给同学和老师留下一个值得尊敬的印象。当多年之后，同学提起你的名字时，大家会说：“哦，那个家伙啊，他到最后竟然会那么用心，我们都没有想到啊！”

转变思路天地宽

思考是开启成长智慧之门的钥匙，把握了这把钥匙，便能开掘出丰富的智慧宝藏，举一反三、触类旁通，享受思考的乐趣。拥有成功的关键，就在于你能不能积极地思考、持续地思考、科学地思考。赢得学习上的轻松和好成绩，更是需要我们找到正确的思路。

其实我们身边也有那种突然之间成绩上升很快的人，他们绝大多数都是在思路上改变了的人，或者重新认识了自己，或者看出了以往的方法的不当之处。找到合理的学习思路，才能让你的成绩有一个质的飞跃。历史上有很多通过转换思路来改变局面的故事，英国人移民澳洲就是很著名的故事之一：

18世纪末，英国人来到澳洲，随即宣布澳洲为英国的领地。这样辽阔的大陆，怎么开发呢？当时英国没有人愿意去荒凉的澳洲。英国政府想了一个办法：把罪犯统统发配到澳洲去。

私人船主承包了大规模运送犯人的工作。为了便于计算，政府以上船的人数为依据支付船主费用。当时运送犯人的船只多是由破旧的货船改装的，设施极其简陋，没有储备药品，更没有随船医生，条件十分恶劣。

船主为了牟取暴利，上船前尽可能多装犯人，一旦船离了岸，船主按人数拿到了钱，就对这些人的死活不闻不问了。他们把生活标准降到最低，有些船主甚至故意断水断食，致使3年间从英国运到澳洲的犯人在船上的死亡率高达12%，有一艘船上的424个犯人竟然死了158个，死亡率达37%。这不仅使英国政府遭受了巨大的经济和人力资源损失，英国民众对此也极为不满。

于是英国政府开始想办法改善这种状况。他们在每艘船上派一名官员监督，再派一名医生负责医疗，并对犯人的生活标准做了硬性规定。但死亡率不仅没降下来，连有的监督官和医生也不明不白地死在船上。政府后来查清了原因：一些船主为了贪利而行贿官员，官员如果拒不顺从，就被扔进大海。

一些绅士提出，把船主召集起来进行教育，有的法官建议对一些人进行



严厉制裁。政府试着这样做了，但情况依然没有好转，死亡率依然居高不下。

一位英国议员想到了制度问题。那些私人船主钻了制度的空子，而制度的缺陷在于政府付给船主的报酬是以上船人数来计算的！假如倒过来，政府以到澳洲上岸的人数为准计算报酬呢？政府采纳了他的建议，不论在英国装了多少人，到澳洲上岸时再清点人数，依此向船主支付运费。

难题迎刃而解。船主们积极聘请医生跟船，在船上准备药品，改善生活，尽可能让每一个犯人都健康抵达澳洲。因为在船上死掉一个人就意味着减少一份收入。

一段时间以后，英国政府又做了一个调查。自从实行以上岸人数来计报酬的办法后，船上的死亡率降到了1%以下，有些运载几百人的船只，经过几个月的航行竟然没有一人死亡。

只是改变了一个计算报酬的方法，就完全解决了以往的积弊，甚至让黑心的船主能够主动保护船员的健康，这就是思考的力量。我们的生活中有一些问题总是得不到改善，例如总是有丢三落四的毛病，考试的时候总是粗心，每次和朋友交谈的时候就会忘了原则而说不该说的话等，与其总是在事后悔过，不如和聪明的英国议员一样，换一个方法来解决这些问题。

每一个问题的解决，必定有很多种途径，有些问题采取不同的方法解决，结果没有多大差别；而有的问题，思考的方向不同，结果则完全不同。

其实，很多年轻人不是没有提高成绩的愿望，只是没有真正为实现这种愿望而用心思考过。千万不要因为觉得自己平凡而停止思考，“我思故我在”，正是思考成就了我们的与众不同。那些经典的点子，也许有一天会出现在你的头脑中。

每个成长中的孩子都天生带有一种特有的禀赋，不要因为现在的你还没有展示出过人的才华，就丧失对自己的信心。也许不是你没有才华，而是你需要换一种思路来对待自己，换一种更好的思维方式来经营自己的强项和弱势。

从学习上来说，如果你一直在为了提高成绩而做大量的测试题，但是成绩又一直没有明显的上升，那可能就说明你这种题海战术是不太可行的。如果不是做的题不够，那么会不会是因为做完了题目没有仔细思考，没有总结