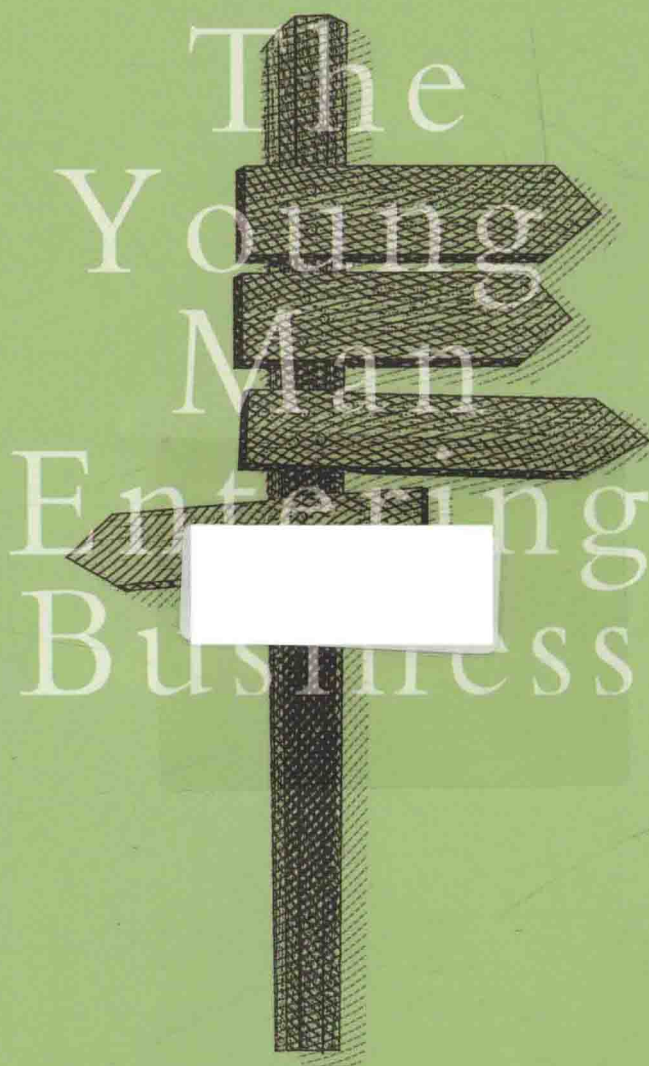


42个忠告

——写给创业的你

[美] 奥里森·斯威特·马登 著 李皓明 译



中国出版集团



研究出版社

42个忠告

——写给创业的你

[美] 奥里森·斯威特·马登 (Orison Swett Marden) 著
李皓明 译



中国出版集团



研究出版社

图书在版编目(CIP)数据

42个忠告：写给创业的你 / (美) 奥里森·斯威特

·马登著；李皓明译．—北京：研究出版社，2016.7

ISBN 978-7-80168-978-8

I. ①4… II. ①奥… ②李… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 149361 号

42个忠告：写给创业的你

作 者：(美) 奥里森·斯威特·马登 著

译 者：李皓明

责任编辑：陈侠仁

出版发行：研究出版社

地 址：北京市东城区沙滩北街2号中研楼

邮政编码：100009

电 话：010-64257481 (总编室) 010-64267325 (发行部)

网 址：www.yanjiuchubanshe.com

电子信箱：yjcsfxb@126.com

印 刷：三河市金泰源印务有限公司

开 本：710毫米×1000毫米 1/16

印 张：15

版 次：2016年8月第1版 2016年8月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-80168-978-8

定 价：33.00元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

CONTENTS · 目录

第一章 乡村男孩儿的机会

_ 001

大自然为我们绘制了一张无法靠人工完成的人生蓝图。除了健康的身体和灵巧的双手，乡村生活还带给男孩儿数不清的好处。他更亲近自然，能不断地接触近在咫尺的巨大的创造过程。

第二章 为成功积累资本

_ 009

经商最重要的资本存在于你自己的力量中。对于那些渴望参加工作或走入商界的年轻人，建议克制自己的欲望，尽可能学习，多锻炼自我，积累成功的资本，为从事伟大的事业做好准备。

第三章 丰富自己的内涵

_ 017

进入商界前，年轻人必须给自己装备某种资本，例如健康、知识、正直、常识。要毫不吝惜地投入金钱、时间和精力来增加我们的性格财富，它会使自己身边的人的性格变得更美好，更具内涵。

第四章 选择职业 — 023

选择一个有发展潜力的行业。年轻人越早确定自己的终身职业越好，如果没有确定无疑的天生职业倾向，我们就要以极大的耐心和细致的工作来寻找最适合自己的工作。

第五章 被父母求职指导毁灭的未来 — 029

必须尊重内心自我认定的合适的工作，否则就有可能造成灾难和失败。每个人都要倾听自己的心声，选择一个力所能及的职业，一个让你身心都能满意的职业，一个能让你面对自己的灵魂和他人的职业。

第六章 提防人错行 — 033

选择毕生从事的事业是一件严肃的事情。不要误以为只要有爱好就一定能够胜任，要对个人的资质水平、健康状况和自己以及准上司的品位进行仔细的研究和验证之后才能作出决定。

第七章 找份工作 — 039

善于言谈、为人可靠，这些比一沓的推荐信或者奖状还管用。一旦求职成功，要勤奋、理智、自信，做到了这些后成功就是水到渠成之事。

第八章 坚持目标 — 045

坚持目标，不改初衷有利于年轻人的道德建设，同时坚持不懈的好名声对他个人事业的成功有着极大的帮助。无论从事什么职业，他的能力都会得到人们的信任，他的力量也不断地得到增强。

第九章 先干点别的 — 051

没有人的体力和时间会充裕到足以在许多的领域里硕果累累。通常仅有一技之长的人比多才多艺者更易成功，他们

为了避免失败或者沦为平庸之人，会不断地向自己唯一的目标奋勇前进，最后取得成就。

第十章 改变，更待何时

- 057

如果你在一个岗位上待的时间足够长但仍然毫无收获，就停止自我摧残吧。选对了行业你也许会得到很快的发展，你的信心会得到增强，你压抑的能力会得以复苏，你会觉得自己的人生充满了意义。

第十一章 仪表风度

- 061

聪明、欢快、警觉、迅速、思维敏捷、举止优雅的人会很很快受到重视并且掌握局势。穿着剪裁得体、量身定制的衣服是非常合算的，衣服材质好、剪裁好、得体合身，着装者的自信心会不断增加，自我感觉也会异常地好。

第十二章 礼仪也是资本

- 065

良好的修养会陶冶人们的性情，提升道德品质。许多人虽然才艺平平但为人礼貌，结果他们成功地积累了大量的财富。礼节对于商家和社会而言就如同机油对于机器，它使整个社会变得更加和谐。

第十三章 神经敏感与事业成功

- 069

许多人因为过于敏感使事业止步不前，想要克服这个成功的劲敌，就要有坚强的意志和不屈不挠的决心。克服病态敏感的最好的办法就是自由与人相处，对自己的能力和智慧持客观的看法，完全地忘记自己。

第十四章 恼人的怪癖

- 073

在无意识中形成的讨厌的、伤人的、愚蠢的习惯经常会成为我们前进的障碍。年轻人要经常仔细、公正地审视自身来找出可能使自己发展受困和前途受阻的怪癖，并加以改正。

第十五章 无能之辈

— 077

凡事务必全心全意对待，即使是写信或是日常琐事也定要全力以赴。懒散的习惯一旦养成人们将终身受害，请远离那些做事潦草、胸无大志的人。满怀热情、志向高远、头脑灵活的人才能够站在前沿，不断进步。

第十六章 决策力

— 081

善于思考、独出心裁、富有创造力的人倍受重视。果断决策的人的成功概率要远远高于那些犹豫不决、优柔寡断的人。年轻人要想成功就必须坚决果断，一旦决定行动方案就毫不犹豫地去执行，宁可犯错误也不要翻来覆去。

第十七章 商业训练的意义

— 085

虽然进入商界没有什么特别的门槛，但一个人的知识面越开阔机会就会越多。从商之前最好能在某个相关的公司里先获得些第一手的经验，要对所从事的业务完全而彻底地了解，要随时吸收和接触新知识、新办法和新模式。

第十八章 “走一步，看一步”

— 091

我们一定要用饱满的热情全身心地投入到所从事的每件事情中。世间伟绩、民族的胜利都不是由仅仅满足于维持现状或者“走一步，看一步”的人来完成的，成大业者会不达目的誓不罢休，用战无不胜的热情横扫拦在前面的一切。

第十九章 梅花香自苦寒来

— 097

凡事都力求尽善尽美不仅是升职的最快捷径，也会对人们的性格和自尊产生强烈的影响。年轻时就应该做到凡事竭尽所能，将最智慧的思想、最完美的工作、最充沛的体力发挥得淋漓尽致。无论他人如何，自己绝不半途而废。

第二十章 懦夫 - 105

胆小怕事，优柔寡断者在这个竞争的世界根本无处立足。当今的成功者必须英勇善战，敢于冒险。磨炼人们性格和毅力的最好的方式就是去担当责任、去积极争取、去改正自己的不足。

第二十一章 自信 - 109

永远不要打击自己的自信心。要学会主宰环境，要不断为自己鼓劲，不断想象成功的辉煌时刻，摒弃所有的消极念头，这样你才会坚不可摧、目标坚定并最终夺取胜利。

第二十二章 天生的征服者 - 115

有些人是天生的征服者，无论身处何地都会主宰、驾驭环境。初入世途的年轻人要清楚不管发生什么事，都要坚信自己天生就是个胜利者，任何的艰难险阻也不能剥夺这个权利。

第二十三章 直奔主题 - 119

直截了当是属于成功人士的美德。无论你是否才华横溢、是否受过良好的教育、是否有影响力或者是否聪明，要想成功必须学会开门见山、直截了当、集中火力、重拳出击、绝不拖拉。

第二十四章 惜时如金 - 123

成功者务必惜时如金，绝不容任何不必要的浪费。一寸光阴一寸金，不浪费丝毫的时间是每一个成功者的头等大事。做事果断、直接的人可能会得罪一些人，但是他们却成绩斐然。

第二十五章 健康是一切的资本

- 127

要想成功首先得有一个好的身体，能够随时接受生活的挑战。唯有如此才能够长久、高效地工作。充足的睡眠和大量的户外活动，尤其是在山野田间的活动可以使人神清气爽、恢复体力。

第二十六章 善待自己

- 135

善待自己的人才能有所成就。我们要积攒和保存体力，挖掘自身的最大潜能，呵护好革命的本钱——身体。人的脑力和体力是如此珍贵，我们应该不遗余力加以保留，它们会让我们在这个世界走得更远、做得更好。

第二十七章 透支身体

- 141

没有了脑力也就失去了创造力，没有了创造力也就没有可能成功。耗费身体能量的人，无论是体能还是智能，要么超负荷工作，要么懒惰成性，最终没有了创造力，一事无成。

第二十八章 “吃光花光”

- 147

无论工资有多少，一定不要超支，工资是开销的最高限额。为了以后不受穷，还要尽量地把工资节省下来。在人生的春天播下一粒种子才能在秋天的时候期盼收获。如果种子好的话，秋天就一定会谷物满仓。

第二十九章 金钱与欲望

- 151

想要有钱首先要克制欲望。想做生意的人最好自己手头能攒点钱作为起步资金，即使数额很小也过好背负沉重的债务。稍微地克制自己，总是比受良心谴责、被上门讨债、颜面尽失、遭人役使简单容易得多。

第三十章 推销有术 - 157

要想赚钱要懂得推销之道。懂得推销才会永远拥有市场，懂得推销之术的人绝不会失业，而且人们总是不惜出重金聘用。想成就事业就要有不达目的誓不罢休的魄力，去完成别人眼中不可能完成的任务。

第三十一章 有条不紊 - 161

把东西放回原处不会占用很多的时间，甚至可能会节省时间。有条不紊的习惯会使你的能力得到无限的扩大，在将来也会省下很多的麻烦。做生意不能凭三分钟的热血，需要不断的勤奋、时刻警惕和极大的耐心。

第三十二章 我能自己创业吗？ - 165

人生最好的课堂是在这个世界上不断地摸爬滚打。一方面，年轻人在动手做事前一定要计算好成本和成功的概率。另一方面，年轻人要抓住一切机会发展自身，有些人当自己创业时，才华才得以发挥，个人也得以成长。

第三十三章 负债经营 - 171

如果年轻人用借来的钱作为自己的启动资金，他们成功的概率会非常低。在经营过程中难免会产生借贷，可能是借出也可能是借入，这种借贷形式也许对社会的发展会有益处，但是还是要加以限制。

第三十四章 交际技巧 - 175

事业上的成功离不开好友的帮忙和别人的信任，揭人伤疤、触人痛处会导致友谊破裂。恶语伤人恨难消，如果你想友谊长存就要讲究交际的技巧，尤其不要去抨击对方的品位，或是去伤其自尊、贬其能力。

第三十五章 获取信任

- 179

获取他人信任的技巧在年轻人的发展道路上具有不可估量的价值，但是深谙其道的人却很少。成功有的时候更多的是靠优雅的礼仪和迷人的性格，而不仅仅是靠能力。

第三十六章 信用的基础

- 183

想在商界中拥有左膀右臂、良师益友，就必须有良好的信用。良好的信用取决于有条理的办事能力、可靠的人格和准确的判断力。人的个性、可信度、经商才能和刻苦的秉性在商界中远远比几百万美元重要。

第三十七章 与贤者为友

- 189

善于利用贤士能人，甚至是比自己强得多的人是一门不小的学问。年轻人要学会与贤者为友，找能人相帮，这样有利于在商界中获得成功。许多人获得了成功很大程度上是因为他们善于招贤纳士，手下“兵强马壮”。

第三十八章 老板，你能做什么？

- 193

好的雇主可以开发出员工的潜质，使人表现出自我的最佳状态。如果雇主总是对员工赞赏有加、盼其成功、助其发展，不但会令他们斗志激昂、精神抖擞，完全忠实于企业，更会让双方形成真正、持久的友谊。

第三十九章 广告的艺术

- 199

在这个竞争激烈的时代，一定要让大众知道你的产品。撰写可以抓人眼球且经久不衰的广告语是一门大的学问，要用广告激发人们的需求。成功的广告要凸显产品的特色，要让人们乐于掏钱购买。

第四十章 与时俱进

— 207

今天比以往任何时代都需要那些受过良好训练并且与时俱进的年轻之士。要想达到人类物质和精神境界的巅峰就要跟上时代前进的步伐，去阅读、去学习、去思考、去观察、去最大限度地开发身心。

第四十一章 友谊与成功

— 217

真正的朋友会让人们超越自己。在生存大战中无论身处何地要做到能够与别人结下永久的友谊，这一点弥足珍贵。友谊有助于我们的身心，带给我们幸福和愉悦，点亮我们的生活，友谊也具有不容忽视的商业价值。

第四十二章 自我的胜利

— 223

成功不仅仅是成就非凡业绩或积累巨大的财富，自己认可的成功才是最大的成功。自我认可才会获得财富、地位和名声所不能带来的内心平和与满足，才会使人即便是忍饥挨饿、身处逆境仍然开朗乐观。

第一章

乡村男孩儿的机会 |

大自然为我们绘制了一张无法靠人工完成的人生蓝图。除了健康的身体和灵巧的双手，乡村生活还带给男孩儿数不清的好处。他更亲近自然，能不断地接触近在咫尺的巨大的创造过程。

“那间灰色的小茅屋好像是美国所有伟人的出生地。”一位访美的英国作家说。我们可以很容易地举出成百上千个例子来证明这一说法的正确性。林肯、格兰特、加菲尔德^①、格里利^②、惠蒂尔^③、克莱门斯^④、沃纳梅克^⑤、洛克菲勒、塞勒斯·W.菲尔德^⑥、比彻、爱迪生和威斯丁豪斯^⑦都在农场和乡村小镇塑造了强健的体格、坚强的意志和良好的性格。这一切使他们成为自己所从事的领域的王者。

① 加菲尔德（Garfield，1831—1881），美国第二十任总统，唯一一位数学家出身的总统。

② 格里利（Horace Greeley，1811—1879），美国著名报人、编辑。《纽约论坛报》创办人，自由共和党的资助人之一，政治改革家。

③ 惠蒂尔（John Greenleaf Whittier，1807—1892），美国贵格会诗人、废奴运动家。

④ 克莱门斯（Jeremiah Clemens，1814—1865），美国政治家、小说家。

⑤ 沃纳梅克（John Wanamaker，1838—1922），美国实业家，被认为是百货商店之父。

⑥ 塞勒斯·W.菲尔德（Cyrus West Field，1819—1892），美国金融家，创立了大西洋电报公司。

⑦ 威斯丁豪斯（George Westinghouse, Jr., 1846—1914），美国实业家、发明家。西屋电气公司的创始人。

据说有一次韦伯斯特^①在西部访问时，大平原地区的一个当地人为自己家乡拥有广袤的麦田、辽阔的玉米地和巨大的牧场而自吹自擂。他问韦伯斯特：“你们在到处是从山乱石的新英格兰农场上种什么？”“人。”这位伟大的律师回答道。

有17位美国总统来自小镇或农场。前总统罗斯福尽管出生于城市，却用自己的艰苦奋斗证明了亲近自然的好处。

“真奇怪，为什么土生土长的纽约人很少出名？”查尔斯·温盖特^②说：“在所有公认的100位重要的纽约市民中，90%以上在乡村长大。大多数重要的牧师、编辑、医生、艺术家和商人来自于其他州或别的地方。难道是缺乏精神和肉体上的活力导致纽约人被这些竞争者超越？到处都是外省人的伦敦、巴黎、柏林和其他欧洲城市也存在同样的情况。这些外省人凭借充沛的精力和超群的能力，取代了城市里长大的人的地位。”

有位作家在整理40位成功人士的回信时发现，其中22人出生于农场，10人出生于小乡村，只有8人出生于城市。22人的童年基本在农村的环境中度过，3人在孩提时代从农场搬到了乡村，只有一个人后来去了城市。但是在平均年龄为16岁时，所有这些成功人士都在城市里打拼，努力“赚大钱”。

大自然为我们绘制了一张无法靠人工完成的人生蓝图。要不是诚

① 韦伯斯特（Noah Webster，1758—1843），美国辞典编纂者、课本编写作者、拼写改革倡导者、政论家和编辑，被誉为“美国学术和教育之父”。他的蓝皮拼字书教会了五代美国儿童怎样拼写，在美国，他的名字等同于“字典”，尤其是首版于1828年的现代《韦氏词典》。

② 查尔斯·温盖特（Charles F. Wingate，1848—1909），美国作家、记者。

实的、充满生机与活力的郊区人和农村人口源源不断地涌入城市，我们的大城市将在人造环境中走向衰落。人类种植的农作物的产量永远不能超过大自然赋予我们的食物量。人和人类的食物都离不开阳光照耀的田野和微风吹拂的群山。

肌肉运动时吸入的新鲜空气增加了乡村男孩的耐力和肺活量，城市却无法做到这一点。耕地、挖掘和割草使他的肌肉更有力量。农场是个巨大的健身房，是一所超级手工培训学校。杂活不仅能使他得到锻炼，还使他获得具有实用价值的能力和才智。他必须自己制作那些买不起或不容易买到的工具或玩具，操作、调试和修理很多机器设备。他的才智和创造力不断地得到锻炼。他对机械原理和工具了如指掌，也总有行之有效的方法应对危机。因此，很多工作他都能应对自如。

除了健康的身体和灵巧的双手，乡村生活还带给男孩儿数不清的好处。他更亲近自然，能不断地接触近在咫尺的巨大的创造过程。这个创造过程带来了一切自然而真实的东西。他触摸到了城市男孩儿无法接触的真理。他置身于永恒的现实主义学校中，只要他认真地去体会，变幻莫测的云彩、一望无际的大地和四季的变迁都能教给他生活的秘密，加深他对生活的理解。巍峨的群山和深邃的峡谷让他领略到什么是雄伟。高耸入云的山峰让他感受到什么是庄严。蜿蜒的江河让他体会到什么是平和与宁静。一切植物和动物皆可获得赖以生存的营养，这使他意识到大自然的恩惠。母性的光辉和对动物的照料使他学会去爱。

他生活在伟大化学家的实验室中。在那里，可以看到土壤创造奇迹的过程，以及黑土地里如何生长出色彩绚烂、气味芬芳的花草，供

人和动物享用的食物以及用途广泛的树木。

花蕾的绽放，水果里汁液形成的奇妙过程，植物纤维的生长，蜜蜂、鸟和其他生物的行为和神奇的本领，每种材料的使用和操作——这一切都会在长时间里不断地培养乡村男孩的实际动手能力，也是他的毅力、博学和处乱不惊的重要源泉。

农场中的男孩儿会很自然地想在城市里寻找发展机会。他会与看起来束缚他的封闭狭小的环境抗争，他的雄心勃勃会绘制一幅在城市里取得巨大成功的蓝图。他会梦想巨大的商店、规模宏大的图书馆和阅览室、不计其数的自我发展的良机、优秀的日校和夜校、青年基督教协会（类似于夜大）和其他能满足求知者愿望的机构。换句话说，对于乡村男孩儿来说，大城市是机会的海洋。他会觉得自己正在岩石、森林和坚硬的土地上蹉跎时光。

但是他应该认识到，那些被他视作成功路上绊脚石的花岗岩、群山和小溪，正时刻将力量注入他的体内，将钢铁注入他的血液，将毅力注入他的静脉之中。

这一切会大大增加他未来取得成功的可能性。他应当意识到自己的大脑和肌肉正在积蓄力量。这些力量将在未来决定国家的命运，将成为国家这艘巨轮的脊梁。他应当意识到，这个国家所积蓄的力量会重新在成功的银行家、律师、商人、铁路工作者和政治家身上得以体现。降临到他身上的最大恩惠是他生于乡村，长于乡村。他永远都不应该对此视而不见，而应铭刻在心。如果最终自己禁不住诱惑，选择只和其他人在一起工作、生活和争斗，而不是去亲近注定给他回报的大自然，那么农村生活中所积蓄的力量将使他有能力迎战城市生活中