

一生要快读的

■ 编著：黄峻菠

中国历史

花最少的钱，用最短的时间，读最多的书，懂得最多的历史，这就是本书的目的。要想做一个有才华和修养、博古通今的人，就要多读史、多学史。只有这样，才能头脑睿智，见解独到，谈吐优雅，给人留下深刻印象。尤其是青少年学生，更应该从史书中获得养分，来弥补课本知识的不足，做一个有文化、懂历史的新一代青少年。

时事出版社

一生要快读的中外历史

一生要快读的**中国**历史

黄峻波/编著



时事出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生要快读的中外历史/黄峻波编著. —北京:时事出版社, 2005

ISBN 978-7-80009-934-2

I. 一… II. 黄… III. 世界史-普及读物
IV. K109

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 109714 号



一生要快读的中外历史

出版发行:时事出版社

地 址:北京市海淀区万寿寺甲 2 号

邮 编:100081

发行热线:(010)88547590 88547591

读者服务部:(010)88547595

传 真:(010)68418647

电子邮箱:shishichubanshe@sina.com

网 址:www.shishishe.com

印 刷:北京龙跃印务有限公司

开本:850×1168 1/24 印张:14 字数:260 千字

2010 年 1 月第 2 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

定价:26.00 元

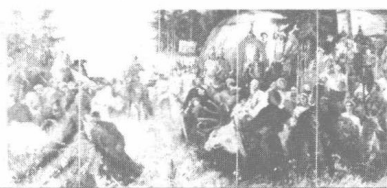
前言



QIANYAN

古语云：“以史为鉴，能知兴亡！”历史既是过去的记录，也是未来的昭示。可以说，不阅读历史，就不能很好地把握未来！然而，要阅读历史谈何容易——那浩如烟海的史学典籍的确让人望而却步。如何才能既轻松又快捷地获取历史知识，进而把握历史规律呢？《一生要快读的中国/世界历史》帮助您解决了这个问题。本书遴选了中国和世界历史上的360条历史知识，以简明的体例和通俗的语言将中国和世界上下五千年的重大历史事件、杰出人物和文明成就等活生生地再现在读者面前，每一个条目下的“故事导读”、“历史缩影”和“智慧点评”三个小栏目既能帮助读者轻快地穿梭历史隧道，也能够让读者在阅读之余获得一些人生感悟，真可谓是一举两得！既然如此，您还等什么呢？现在就摊开眼前的这本书吧！它会带您开始一段趣味盎然、充满神秘色彩的历史之旅！

目 录



MR6

LR6



1. 盘古开天辟地 3
2. 女娲补天 3
3. 炎帝遍尝百草 4
4. 黄帝涿鹿大战蚩尤 5
5. 尧舜的禅让 6
6. 大禹治水 7
7. 夏朝的兴起 7
8. 商汤灭夏 8
9. 盘庚迁都到殷 9
10. “武丁中兴” 10
11. 商纣王的暴政 11
12. 周武王伐商 12
13. 周公“以礼治国” 12
14. 国人暴动 13
15. 烽火戏诸侯 14
16. 曹刿论战 15
17. 齐桓公“九合诸侯” 16
18. 晋文公“退避三舍” 17
19. 宋襄公的“仁义之师” 17
20. 秦晋“崤山之战” 18
21. 楚庄王“一鸣惊人” 19
22. 晏子使楚 20



23.勾践“卧薪尝胆”	21
24.功成身退的范蠡	22
25.韩、赵、魏三家分晋	22
26.围魏救赵	23
27.马陵之战	24
28.商鞅变法	25
29.苏秦的“合纵”外交	26
30.张仪“连横”破联盟	27
31.屈原投江	27
32.赵武灵王向胡人学习	28
33.门客众多的孟尝君	29
34.完璧归赵	30
35.负荆请罪	31
36.赵括“纸上谈兵”	32
37.信陵君窃符救赵	33
38.荆轲刺秦王	33
39.秦始皇统一中国	34
40.秦始皇焚书坑儒	35
41.赵高“指鹿为马”	36
42.陈胜吴广起义	37
43.项羽“破釜沉舟”	38
44.刘邦“约法三章”	38
45.难吃的“鸿门宴”	39
46.萧何月下追韩信	40
47.韩信暗渡陈仓	41
48.楚霸王自刎乌江	42
49.白登山之围	43
50.吕后称制	43
51.文景之治	44
52.缇萦救父	45
53.景帝平定“七国之乱”	46
54.汉武帝的“大一统”	47



55. “飞将军”李广	47
56. 张骞出使西域	48
57. 坚贞不屈的苏武	49
58. 司马迁和《史记》	50
59. 王莽复古改制	51
60. 绿林赤眉起义	51
61. “光武中兴”	52
62. 刚直不阿的董宣	53
63. 崇尚佛法的汉明帝	54
64. 班超“投笔从戎”	55
65. 张衡和“地动仪”	55
66. 黄巾大起义	56
67. 王允的“连环计”	57
68. 官渡之战	58
69. 刘备三顾茅庐	59
70. 火烧赤壁	59
71. 司马懿装病夺大权	60
72. “乐不思蜀”的阿斗	61
73. 石崇和王恺比富	62
74. “八王之乱”	63
75. 率性的“竹林七贤”	64
76. 祖逖“闻鸡起舞”	64
77. 淝水之战	65
78. 大数学家祖冲之	66
79. 贾思勰和《齐民要术》	67
80. 郦道元写作《水经注》	67
81. 魏孝文帝改革	68
82. 想当和尚的梁武帝	69
83. 荒淫无度的陈后主	70
84. 好大喜功的隋炀帝	71
85. 瓦岗军起义	72
86. 李渊建立唐朝	72



87.玄武门之变	73
88.敢于直言的魏征	74
89.贞观之治	75
90.玄奘取经天竺	76
91.文成公主入藏	77
92.一行测定子午线	78
93.一代女皇武则天	78
94.唐玄宗和“开元盛世”	79
95.鉴真东渡日本	80
96.安禄山叛变	81
97.德高望重的郭子仪	82
98.大文豪韩愈	83
99.“甘露之变”	83
100.黄巢起义	84
101.朱温建立大梁	85
102.李存勖统一北方	86
103.声名狼藉的“儿皇帝”	87
104.周世宗御驾亲征	88
105.耶律阿保机建立契丹国	88
106.赵匡胤“陈桥兵变”	89
107.“杯酒释兵权”	90
108.李煜亡国	91
109.元昊建立西夏国	92
110.完颜阿骨打建立金国	93
111.忠勇的杨家将	93
112.“先天下之忧而忧”的范仲淹	94
113.王安石变法	95
114.司马光和《资治通鉴》	96
115.欧阳修提倡新文风	97
116.苏东坡的千古绝唱	98
117.沈括和《梦溪笔谈》	99
118.理学大师朱熹	100



119. “靖康之耻”	101
120. 岳家军抗击金军	101
121. 韩世忠抗金	102
122. 方腊起兵抗宋	103
123. 文天祥“留取丹心照汗青”	104
124. 成吉思汗统一蒙古大漠	105
125. 耶律楚材改革	106
126. 忽必烈建立元朝	106
127. 郭守敬和《授时历》	107
128. 马可·波罗的中国游历	108
129. 关汉卿和《窦娥冤》	109
130. 王实甫和《西厢记》	110
131. 红巾军起义	111
132. 朱元璋建立明朝	112
133. “靖难之役”	113
134. 郑和七下西洋	114
135. 明英宗被俘土木堡	115
136. 于谦保卫北京	116
137. 张居正的改革	117
138. 戚继光抗击倭寇	118
139. 李时珍和《本草纲目》	118
140. 清官海瑞	119
141. 魏忠贤杀害“六君子”	120
142. 徐光启和《农政全书》	121
143. 汤显祖和《牡丹亭》	122
144. 李自成起义	123
145. 努尔哈赤建立后金	124
146. 萨尔浒大战	125
147. 吴三桂开关降清	126
148. 郑成功收复台湾	127
149. 康熙平定三藩	128



150.清军雅克萨大捷	129
151.康熙三征噶尔丹	129
152.乾隆的文化政策	130
153.曹雪芹和《红楼梦》	131
154.吴敬梓和《儒林外史》	132
155.白莲教起义	133
156.林则徐虎门销烟	134
157.两次鸦片战争	135
158.太平天国起义	136
159.中日甲午战争	137
160.戊戌变法	138
161.义和团“扶清灭洋”	139
162.黄花岗七十二烈士	140
163.武昌起义	141
164.袁世凯称帝	142
165.张勋复辟	143
166.“五四运动”	143
167.中国共产党成立	144
168.北伐战争	145
169.八一南昌起义	146
170.井冈山会师	147
171.遵义会议	148
172.九·一八事变	149
173.西安事变	150
174.卢沟桥事变	151
175.平型关大捷	152
176.皖南事变	153
177.三大战役	154
178.中共七届二中全会	155
179.百万雄师过大江	155
180.中华人民共和国的成立	156

一生要快读的 中国历史



花最少的钱,用最短的时间,读最多的书,懂得最多的历史,这就是本书的目的。要想做一个有才华和修养的人、博古通今的人,就要多读史、多学史。只有这样,才能头脑睿智、见解独到、谈吐优雅,给人留下深刻印象。尤其是青少年学生,更应该从史书中获得养分,弥补课本知识的不足,做一个有文化、懂历史的新一代青少年。

本书遴选了中国历史上的300多条历史知识,以简明的体例和通俗的语言将中华五千年的重大历史事件、杰出人物和文明成就等活生生地再现在读者面前,每一个条目下的“故事导读”、“历史缩影”和“智慧点评”三个小栏目既能帮助读者轻快地穿梭历史隧道,也能够让读者在阅读之余获得一些人生感悟,真可谓是一举两得!

1. 盘古开天辟地

◆故事导读

宇宙是如何形成的？关于这个问题，古时候的人们做了许多猜测，盘古开天辟地是一个流传广而久远的神话。盘古用他的力量开辟了天地，用他的身体构成了美丽的世界，是中国古代神话中第一个英雄。

◆历史缩影

传说：太古时天地不分，整个宇宙像个大鸡蛋，里面混沌一团，漆黑一片，分不清上下左右，东南西北。盘古在其中沉睡了一万八千年，他醒来后，用一把与生俱来的大斧把这一团混沌劈开了来。轻的气往上浮，就成了天；重的气往下沉，就成了地。盘古顶天立地，每天增高一丈，天也随之升高一丈，地也随之增厚一丈。这样过了一万八千年，天就很高很高，地就很厚很厚。终于有一天，盘古筋疲力尽，他躺在了地上，永远地长眠了。他身体的各个部分就变成了太阳、月亮、星星、高山、河流、草木等等。

◆智慧点评

宇宙的起源有众多传说，但是人们往往喜欢“盘古开天辟地”这一说，这是因为它象征着人类征服自然的伟大气魄和丰富的创造力。

中国历史

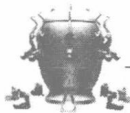


宇宙的起源有众多传说，但是人们往往喜欢“盘古开天辟地”这一说，这是因为它象征着人类征服自然的伟大气魄和丰富的创造力。

2. 女娲补天

◆故事导读

在远古神话中，与盘古开天辟地传说并称的是“女娲补天”的传说。





人类的创造者女娲，为天下儿女们安然的生活作出了艰苦的劳作，是人类的母亲。

女娲不仅用泥土创造了人类，而且将有了裂洞的天空补好，让人类获得了新生。

◆历史缩影

远古时，在天四方的尽头，用来支撑天的四根柱子忽然断了，天有了裂洞，天空不能完全覆盖地面，地上的九州也分裂了，大地也不能全部承载万物。这时，地面上烧起了熊熊大火，奔流着滔滔的洪水，凶猛的野兽和大鸟也出来残害老百姓。为了恢复原来那个安宁的世界，女娲决心把天补上。女娲先炼了一块宽12丈、厚24丈的五色巨石，炼制了五色石头，在天坛山上炼了九九八十一天。又用整整4年的时间，炼了36500块五色石，连同前面的那块共36501块，一块一块把天补好了。这样，天下得到了安宁，老百姓得到了新生。

◆智慧点评

人类的创造者女娲，为天下儿女们安然的生活作出了艰苦的劳作，是人类的母亲。

3. 炎帝遍尝百草

◆故事导读

关于宇宙的由来、人类的出现，古代的人们都做了猜测，于是有了各种各样的神话传说。人类在自然界中生活，如何与自然协调是生存的最根本问题，这里要讲的就是神农氏如何教人们抵御病害的事。

◆历史缩影

远古的时候，人们吃野草、喝生水、食用树上的野果、吃地上爬行的



小虫子来生活,并且常常与野兽作斗争,所以常常生病、中毒或是受伤。人们得了病,不知道对症下药,都是硬挺,轻的还能痊愈,重的就死了。神农氏为这事很犯愁,于是冒着生命危险亲口尝试百草的滋味和泉水的味道,使人民懂得应该食用什么,不应该吃什么;定药性,为大家消灾祛病。神农氏在尝试百草和泉水时经常中毒,据说他曾经在一天之中遇到70种植物的毒害。

◆智慧点评

经过神农氏的努力,人们的寿命得以延长,他的恩泽造福了后人。

4. 黄帝涿鹿大战蚩尤

◆故事导读

黄帝是中华儿女的始祖。姬姓,号轩辕氏、有熊氏。少典之子。他在最初的时候夺取势力范围也是经过一番艰苦的斗争的。他在涿鹿与蚩尤的大战就是其中比较重大的一次。

◆历史缩影

大约在4000多年以前,我国黄河、长江流域一带住着许多氏族和部落。黄帝是最强大的一个部落首领,他的部落住在涿鹿(今河北省涿鹿、怀来一带)。九黎族的蚩尤是一个十分强悍的首领,他有八十一个有着兽身的兄弟,用着各种各样的兵器,侵掠别的部落。终于有一次,蚩尤与黄帝起了冲突,他们就在涿鹿的田野上和蚩尤展开一场大决战。黄帝放出平时驯养的熊、黑、貔、貅、貙、虎六种野兽来助战。蚩尤请来“风伯雨师”前来助战,而黄帝请天女帮助,后来黄帝用“指南车”来指引,依着蚩尤逃跑的方向追击,结果把蚩尤捉住杀了。

中国历史



经过神农氏的努力,人们的寿命得以延长,他的恩泽造福了后人。





◆智慧点评

这场战争奠定了黄帝的统治基础，黄帝成了中原地区的部落联盟首领。后代人都认为自己是黄帝的子孙，现在陕西黄陵县北面的桥山上造了一座“黄帝陵”来纪念他。



在一个以大局为重、不重私欲的社会里，能者为王，这种禅让制度一直为后人所推崇，尧、舜的高尚品德更是被后人所仰慕。

5. 尧舜的禅让

◆故事导读

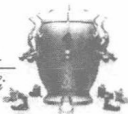
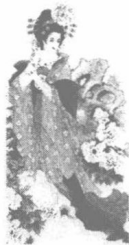
封建制社会里，皇帝都把自己的位置传给嫡传子。但其实，在大家都没有私欲的部落中，部落联盟首领的位置都是传给有品德、有能力的人的，这就是“禅让制”。部落联盟首领尧、舜和禹，他们都是禅让产生的。

◆历史缩影

尧、舜和禹原来都是一个部落的首领，后来被推选为部落联盟的首领。那时候，做部落联盟首领的，有什么大事，都要找各部落首领一起商量。尧年纪老了，想找一个继承他职位的人。有的部落首领推荐他的儿子来继承，但尧认为他品德不好而否决了。后来大家一致推荐舜。在经过诸多考验之后，尧认为舜是个德行好的人，于是让他当了部落联盟的首领。舜接位后，也是又勤劳、又俭朴、跟老百姓一样劳动，受到大家的信任。同样的，舜老了之后也将自己的位置禅让给了有品德、有能力的禹。

◆智慧点评

在一个以大局为重、不重私欲的社会里，能者为王，这种禅让制度一直为后人所推崇，尧、舜的高尚品德更是被后人所仰慕。



6. 大禹治水

◆故事导读

部落生活在富庶的黄河流域,虽然有很多好处,但是水灾的泛滥给人们带来了危难。如何解决水灾是尧、舜的头疼问题,而直到大禹的时候,水灾才得以有效的控制。

◆历史缩影

为了制止洪水泛滥,保护农业生产,尧曾召集部落首领会议,征求治水能手来平息水害。鲧被推荐来负责这项工作。鲧想把居住区围护起来堵塞洪水,结果做了九年也没做好。舜在位期间任用鲧的儿子禹治水。禹总结父亲的治水经验,用水方法为“疏顺导滞”,就是利用水自高向低流的自然趋势,顺地形把淤塞的川流疏通,把洪水引入疏通的河道、洼地或湖泊,然后合通四海,从而平息了水患,使百姓得以从高地迁回平川居住和从事农业生产。他在外面治水13年,三过家门而不入,听到刚出生的儿子启的哭声而狠心地不进家门。

◆智慧点评

大禹是中国历史上第一位成功地治理黄河水患的治水英雄,他治水的故事也留传到了后世。因为治水有功,舜传位给禹。后来,禹的儿子启成为夏朝的第一代君王,禹便被称为“夏宗神”。

7. 夏朝的兴起

◆故事导读

禅让的制度到了大禹的时候,就被打破了。于是,大禹的儿子启就

中国历史



大禹是中国历史上第一位成功地治理黄河水患的治水英雄,他治水的故事也留传到了后世。因为治水有功,舜传位给禹。后来,禹的儿子启成为夏朝的第一代君王,禹便被称为“夏宗神”。

7



一生要快读的中国历史

Yi Sheng Yao Kuai Du Zhong Guo Li Shi

