

XIAO ERWAI ZHI LIAO FA
XIN JIAN

小儿 外治疗法 心鉴

- ✓ 耳穴压豆
- ✓ 推拿疗法
- ✓ 贴敷、埋线
- ✓ 儿童多动症
- ✓ 小儿遗尿
- ✓ 反复呼吸道感染
- ✓ 抽动秽语综合征
- ✓ 小儿湿疹/近视

主编  黄 甦 王妍炜

 山西出版传媒集团

 山西科学技术出版社





小儿 外治疗法 心鉴

- ✓耳穴压豆
- ✓推拿疗法
- ✓贴敷、埋线
- ✓儿童多动症
- ✓小儿遗尿
- ✓反复呼吸道感染
- ✓抽动秽语综合征
- ✓小儿湿疹/近视

主编  黄 甦 王妍炜

 山西出版传媒集团
 山西科学技术出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

小儿外治疗法心鉴/丁樱, 黄甦, 王妍炜主编.
—太原: 山西科学技术出版社, 2016. 7
ISBN 978 - 7 - 5377 - 5343 - 2

I. ①小… II. ①丁… ②黄… ③王… III. ①小儿
疾病—外治法 IV. ①R272. 05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 167830 号

小儿外治疗法心鉴

出 版 人: 赵建伟
主 编: 丁 樱 黄 甦 王妍炜
责 任 编 辑: 王 璇
责 任 发 行: 阎文凯
封 面 设 计: 吕雁军

出 版 发 行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
地址: 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

编辑部电话: 0351 - 4922135

发 行 电 话: 0351 - 4922121

经 销: 各地新华书店

印 刷: 太原康全印刷有限公司

网 址: www.sxkxjsebs.com

微 信: sxkjsebs

开 本: 890mm × 1240mm 1/32 印张: 10. 875

字 数: 271 千字

版 次: 2016 年 10 月第 1 版 2016 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5377 - 5343 - 2

定 价: 28. 00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

《小儿外治疗法心鉴》

编委会名单

名誉主编	丁 樱			
主 编	黄 甦	王妍炜		
副主编	袁业红	典迎彬	李付根	周 正
	欧阳俊辉	丁 遥	余 悦	吕伟刚
编 委	白青云	典迎彬	高天雪	黄 甦
	黄岩杰	胡丽丽	衡庆鑫	井小进
	吕伟刚	林志红	李付根	李鹏程
	梁金莲	欧阳俊辉	余 悦	苏燕磊
	王妍炜	王晓田	魏明杰	邢新婵
	许 芳	袁业红	周 正	张 蕾
	张 涛			

(按姓氏拼音排序)

前 言

小儿外治特色疗法是中医学的绿色疗法，其概念是开放的，可以随着科技的进步和时代发展不断修正，从而保持生命力。小儿外治技术是以突出“外治”为特色的技术，其治疗效果独特，作用迅速，具有简、便、廉、验之特点，包括熏洗、敷贴、膏药、物理疗法等百余种方法。治疗范围广泛，对“不肯服药之人，不能服药之症”，尤其对小儿，更能显示出其治疗之独特。小儿外治特色治疗，安全可控，无肠胃、肝脏伤害，一直受到广大患儿家属的关注。有关成人的外治疗法，大家总结了很多，但是儿科的外治内容很少，我们为了给广大患儿带来健康的福音，广泛收集资料，征询儿科专家的意见，结合临床实践，编写了这部针对小儿的外治专著。

本书分为上篇总论和下篇各论两个部分，共分十四章。上篇主要阐述小儿外治特色疗法的起源、发展现状、概念、基本原理、种类、适应证、禁忌证、操作方法、注意事项、基本要求等。下篇主要阐述小儿疾病具体外治方法，包括新生儿疾病、肺系疾病、脾系疾病、心肝疾病、肾系疾病、小儿传染病、五官疾病、皮肤外科疾病和其他小儿疾病等。每一种疾病介绍了概念、病因病机、诊断要点、辨证论治处方，每方按药物组成、用法及主治内容依次排列，并附以插图。附录有小儿常用腧穴、小儿推拿常用特定穴位、国家中医药管理局统一制定的特色技术操作标准，是一部较为完善和实用的小儿外治疗法临床用书。

本书实用性强。其中既有古老的传统外治法，如推拿、针

灸、熏蒸、拔罐、贴敷、穴位注射、耳穴压豆等，又有中医与高科技相结合创造出来的新型外治法，如透药疗法、光疗、水疗、磁疗等，集中反映了外治特色疗法在临床上的经验和成果，是一部既有较高理论水平，又颇具临床实用价值的中医外治儿科专集，是儿科中医、中西医结合临床、教学、科研工作者不可多得的参考书。本书特色明显，方法简单，通俗易懂，使读者学有所得，用之有效。本书也适用于广大的学生和患儿家属。

本书在编写的过程中得到了河南省儿科医院老专家们的悉心指导，在此谨表谢忱！参与此项工作的人员虽经努力，力求体现中医特色和专业技术水平，但仍存在不足，恳请广大同仁和读者批评指正，使其不断充实和完善。

编者

2015年6月

目 录

总 论

第一章 概述	2
第一节 外治法的起源与发展	2
第二节 中医外治特色疗法的发展前景	4
第二章 小儿外治疗法的基本理论	6
第三章 小儿外治特色疗法临床应用要点	13
第一节 辨证论治	13
第二节 治法选择	14
第三节 三因制宜	14
第四节 健康教育	14
第四章 儿科常用的特色疗法	15
第一节 贴敷疗法	15
第二节 耳穴压豆	16
第三节 中药熏蒸	18
第四节 针刺疗法	19
第五节 水针疗法	21
第六节 灸法	23
第七节 推拿按摩	24
第八节 拔罐疗法	27
第九节 中药保留灌肠	28

第十节 中药直肠滴入	30
第十一节 滴药疗法	31
第十二节 吹药疗法	33
第十三节 药袋疗法	35
第十四节 涂敷疗法	36
第十五节 热熨疗法	37
第十六节 中药热奄包	39
第十七节 中医定向透药疗法	40
第十八节 穴位理疗	42
第十九节 雾化吸入法	43
第二十节 蓝光治疗	45
第二十一节 经络导平治疗	46
第二十二节 经颅磁治疗	48
第二十三节 水疗	50
第二十四节 蜡疗	51

各 论

第五章 新生儿疾病	54
第一节 新生儿硬肿症	54
第二节 新生儿黄疸	57
第三节 新生儿肺炎	60
第四节 新生儿脐炎	62
第五节 新生儿脐疝	66
第六章 肺系疾病	69
第一节 咳嗽	69
第二节 感冒	74
第三节 乳蛾	80

第四节 肺炎喘嗽	83
第五节 哮喘	89
第六节 反复呼吸道感染	92
第七章 脾系疾病	96
第一节 鹅口疮	96
第二节 腹痛	99
第三节 腹胀	103
第四节 便秘	106
第五节 泄泻	109
第六节 积滞	116
第七节 疳证	121
第八节 厌食	126
第九节 呕吐	133
第十节 脱肛	135
第八章 心系疾病	139
第一节 夜啼	139
第二节 汗证	146
第三节 病毒性心肌炎	150
第九章 肝系疾病	154
第一节 惊风	154
第二节 抽动秽语综合征	166
第三节 儿童多动症	168
第四节 癫痫	172
第十章 肾系疾病	178
第一节 急性肾小球肾炎	178
第二节 肾病综合征	183
第三节 小儿遗尿	187
第四节 小儿尿频	195

第五节	五迟五软	197
第六节	淋证	205
第七节	性早熟	212
第十一章	传染病	216
第一节	丹毒	216
第二节	丹痧	218
第三节	风疹	220
第四节	菌痢	222
第五节	麻疹	226
第六节	疮腮	232
第七节	手足口病	236
第八节	奶麻	238
第九节	水痘	239
第十节	病毒性脑炎	242
第十二章	寄生虫病	244
第一节	蛲虫病	244
第二节	蛔虫病	246
第十三章	五官疾病	250
第一节	沙眼	250
第二节	睑缘炎	251
第三节	急性传染性结膜炎	253
第四节	近视	256
第五节	斜视	258
第六节	眼睑下垂	260
第七节	耳聋	262
第八节	鼻窦炎	265
第九节	口疮	267
第十节	小儿针眼	270

第十一节 小儿鼻衄	273
第十二节 慢性鼻炎	276
第十三节 急性化脓性中耳炎	278
第十四章 皮肤外科疾病	283
第一节 急性蜂窝织炎	283
第二节 急性淋巴结炎	285
第三节 疖	286
第四节 痈	288
第五节 脓疱疮	289
第六节 荨麻疹	290
第七节 小儿痱子	292
第八节 小儿湿疹	295
第十五章 其他疾病	298
第一节 夏季热	298
第二节 维生素 D 缺乏性佝偻病	300
第三节 皮肤黏膜淋巴结综合征	303
第四节 肌性斜颈	304
第五节 单纯性肥胖症	306
第六节 营养不良	308
第七节 儿童类风湿病	310
附录一 中医技术操作考核表 (国家中医药管理局管理年检查标准)	314
附录二 小儿常用的推拿疗法	325
附录三 小儿特色疗法常用取穴	327
附录四 儿童标准经络穴位图	332

总 论



第一章 概述

小儿外治特色疗法是历代名中医首先采用的绿色医疗和养生保健手段，内容丰富，方法很多，是中医儿科学的重要组成部分，为儿科临床解决小儿服药困难提供了新的途径，是儿科治疗的重要手段。小儿外治特色疗法的优势在于安全有效，不会对肝肾增加负担，正符合现代社会的要求，是无毒、无创、无污染的绿色疗法，是全世界人民的共同财富。所以，加强小儿外治特色疗法的研究，是热爱中医事业朋友们的一项艰巨的任务。

第一节 外治法的起源与发展

中医外治学萌芽于原始社会。远古人类聚居山野，常有创伤、流血、虫兽咬伤等，初起多以树皮、泥土敷扎伤口，以砭石放血、排脓等治疗，乃是最早的外治方法。公元前 1300 年的甲骨文中，就对中医外治的经验体会有了大量的文字描述。在《周礼·天官》中就记载了治疗疮疡常用的外敷药物法、药物腐蚀法等。《史记·扁鹊仓公列传》中记载：“扁鹊名闻天下……来入咸阳，闻秦人爱小儿，即为小儿医”，这证明在战国时代，就有了儿科专门医的存在。战国时期，《黄帝内经》记载的外治技术有砭石、九针、火芮、导引、按摩、灸、熨、渍、浴、蒸、涂、嚏等，并开创了膏药的先河。古代医家如扁鹊，施以针石及熨法而效；华佗亦以针法取胜。

现存最早的中医外治学专著《五十二病方》记载了应用膏剂

敷贴法、散剂烟熏法、药浴法等外治技术，用于治疗痈疽疮疡、皮肤疥癣等经验。《伤寒论》还创用了塞鼻、灌耳、舌下含药、润导、粉身等外治方法。晋代葛洪《肘后备急方》中首次记载应用生地黄捣烂外敷治伤，用软膏剂贴敷疗金疮，并收录了大量外用膏药。晋代之后出现外治疗法和其他学科相互渗透与结合的运用研究。如把敷药法和经络腧穴的特殊功能结合起来，创立了穴位敷药法，大大提高了疗效。隋唐以后，我国儿科又有进一步的发展。巢元方的《诸病源候论》中记载小儿病证 255 候，孙思邈的《千金方》儿科方面，载有惊痫、伤寒、痈疽、瘰疬及杂病等九门，所用外治技术，共有 27 种之多。

宋朝在儿科方面更有突出的发展，儿科名医钱乙著有《小儿药证直诀》，迄今仍为儿科的重要参考文献之一。刘昉《幼幼新书》是当时世界上最完备的儿科学专著。金元之世，儿科外治疗法也有进展，刘河间之《保童秘要》、朱丹溪的《活幼心法》、曾世荣的《活幼新书》均有记载。19 世纪，中医外治学得到了发展，《实用中医外治疗法》《中医外治疗法丛书》《常见病证简易外治疗法》等诸多书籍相继出版、发行，中医外治法在临床方面得到广泛使用，其中也有儿科方面的内容。《急救广生集》在公元 1805 年问世，该书是程鹏程数十年精心类聚，集清以前历代外治疗法之大成，选萃嘉庆之前千余种外治方法，是后世研究和应用外治的鼻祖。“外治之宗”吴尚先历时数十年，对外治法进行了系统的整理和理论探索，著成举世闻名的《理瀉骈文》（原名《外治医说》，刊于 1864 年）一书。明代万全《育婴家秘》《幼科发挥》《片玉心书》等倡导“育婴四法”，形成了中医儿童保健学的系统观点。清代吴谦《医宗金鉴·正骨心法要旨》中所言：“有瘀血者，宜攻利之；亡血者，宜补而行之；但出血不多亦无瘀血者，以外治之法治之。”清代《幼科铁镜》《幼幼集成》《验方新编》刊行，至此外治理论趋向成熟，中医外治的发展也

达到一个鼎盛时期。外治法历经数千年，世代相传而保留下来，历代有继承、发展与创新，可见中医外治法源远流长、博大精深。

当代吴震西先生著有《中医内病外治》一书，广泛而深入地对中医外治学加以总结，并且就现代中医外治疗法作了许多大胆的探索。2002年中华中医药学会外治分会的宣告成立，标志着中医外治学体系的形成，随着现代科技的发展，新器具、新仪器不断出现，外治剂型也不断被改进，比如直肠吸收剂、注射剂、中药透药疗法、氧气雾化吸入、超声波理疗、磁疗、电疗、光疗、水疗等已经得到广泛应用。在中医理论的指导下，新的特色技术不断形成。

第二节 中医外治特色疗法的发展前景

中医外治特色疗法由于自身的特点和优势，出现势如破竹般的蓬勃发展趋势，正从辅助疗法向主导疗法方向发展，向治疗内科病的方面发展，如敷脐疗法治疗婴幼儿腹泻，冬病夏治预防儿童咳喘等能取得很好的效果；中医外治特色疗法也呈多样化发展，如激光、远红外线、电磁、超声雾化和透入、离子导入治疗机等；不断吸取现代医药学成果，改革外治剂型，借鉴硬膏剂、膜剂、化学热熨剂、新型皮肤渗透促进剂等，促进药物充分吸收。其中，小儿中医外治特色疗法也向临床各科渗透，如儿内科、儿外科、新生儿科、康复科等，而且各年龄阶段如新生儿、婴幼儿、青少年均有相应的特色治疗方法。

中医的外治理论和配方，在国际上变成了“洋中药”，“洋中药”又以新的面貌占领国际市场，甚至回归中国市场。在美国，中医中药已渗入到大学、大公司、大企业中，如迈阿密大学成立中医学院，加利福尼亚大学贝克莱分校建立中药药圃、康奈尔大

学投资筛选中草药；更为活跃的是国际知名的制药公司，如辉瑞、施贵宝、罗士等公司，投入相当大的资金和人力研究开发草药新产品。

开创新思路、新方法，创新剂型和给药途径，以科学发展观，积极开发现代化的外治特色疗法，既全面继承传统又大胆探索，运用现代化手段来发掘先贤和当今医家的宝贵经验，是中医外治法重要的思路和方向。2012年8月，国家中医药管理局将“儿科中医外治特色疗法治疗小儿疾病示范研究”列为“十二五”国家重点学科研究方向，充分说明小儿中医外治特色疗法在中医药领域的重要性，也表明国家对小儿中医外治特色疗法的重视和支持。2014年“活血化瘀中药熏蒸治疗小儿过敏性紫癜的临床研究”，被列为河南省教育厅科学技术研究重点项目。如今，在中医外治学中以特色疗法为主导方向，以重点学科为优势，发展前景十分广阔，目前正在向着学科现代化的方向前进。所谓现代化，就是要建立起一整套源于传统中医儿科技术，适应未来社会需要，与各现代学科自然衔接、协调发展的全新理论和实践体系。实现这一战略目标，科学研究是必由之路，人才培养是其基础工程。相信经过长时期的探索，小儿中医特色疗法这个既古老又年轻的技术，会得到很好的发展和创新，从而提高小儿的生存质量，满足社会的需要。

第二章 小儿外治疗法的基本理论

一、小儿生理、病因、病理特点

小儿生理、病因、病理及其他方面，与成人相比有不同的特点。归纳起来：生理方面主要表现为脏腑娇嫩，形气未充；生机蓬勃，发育迅速。病因方面以外感因素、内伤饮食、心理因素、先天因素、意外损伤居多。病理方面主要表现为发病容易，传变迅速；脏气清灵，易趋康复。掌握这些特点，对于开展小儿外治疗技术，有着重要的意义。

（一）生理特点

1. 脏腑娇嫩，形气未充

脏腑即五脏六腑，娇嫩即娇弱柔嫩，形是形态结构，气是生理功能活动，未充是未充实。脏腑娇嫩、形气未充概括地说明小儿处于生长发育时期机体脏腑的形态未曾成熟，各种生理功能未曾健全。小儿五脏六腑的形与气皆属不足，又以肺、脾、肾三脏不足更为突出。这种相对不足的状态，随着年龄增长和不断生长发育，逐步趋向完善和成熟。

2. 生机蓬勃，发育迅速

生机指生命力。生机蓬勃、发育迅速指小儿机体不断地、迅速地发育成长，小儿年龄越小，这种蓬勃的生机、迅速的生长发育就越明显。主要表现在体格和智能发育两个方面。