

北京市科学技术委员会科普专项经费 资助
中国医疗保健国际交流促进会健康科普分会 推荐
悦悦 蔡明 赫捷 张雁灵 郭树彬 倾情推荐



胃癌防治

GASTRIC CANCER

主编 田艳涛
漫画 KK健康




KK-Health



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

漫画胃癌防治 / 田艳涛主编. —北京: 人民卫生出版社, 2016

ISBN 978-7-117-21957-0

I. ①漫… II. ①田… III. ①胃肿瘤—防治—普及读物

IV. ①R735-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 016725 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

漫画胃癌防治

主 编: 田艳涛

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 5

字 数: 173 千字

版 次: 2016 年 6 月第 1 版 2016 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-21957-0/R · 21958

定 价: 39.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

田艳涛教授在繁忙的外科临床工作之余，联合相关专家，以新颖的漫画形式，把胃癌防治知识直观地展示给读者。相信广大读者会在轻松阅读中获益，掌握胃癌防治知识。

—— 中国科学院院士、中国医学科学院肿瘤医院院长 赫 捷

本书以漫画为载体，带我们走进科普世界，以清新的风格让人们了解了胃的结构和功能，认识了胃癌的早期症状和检查手段、诊疗常识和术后护理等知识。这是一本百姓看得懂、记得住、学得来的优秀科普作品，也是专业医务工作者难得的好帮手，更是一位有责任感的大医生对患者的关爱！

—— 中国医师协会会长 张雁灵

医学科普是把高精尖的医学知识和技术，用通俗易懂的方式和手段“艺术地”传播给普通大众。这里涵盖了两个概念“科学”与“艺术”，只有将科学和艺术高度融合才能快捷高效地讲科学、话健康，使普通民众更易接受、消化。田艳涛主任的《漫画胃癌防治》将阳春白雪的科学技术用漫画的艺术形式呈献给大家，真正实现了科学和艺术的融合，是现有科普作品中难得的优秀作品，打开了胃癌防治科普工作的新局面，实现了医学科普的新境界——“为民所懂，为民所用”。中国医师协会科普分会诚挚推荐！

—— 中国医师协会科普分会会长 郭树彬





主 编 田艳涛

副主编 徐 泉 牛丽霞

参编人员（按姓氏笔画排序）

马福海 牛丽霞 王贵齐 王旭东 田艳涛

刘 革 刘 昊 刘金英 权继传 陈明骞

刘 松 邵欣欣 张红梅 张建伟 张月明

张 景 秦 胜 徐 泉 崔德文 崔 亮

漫 画 KK 健康

主创团队 >>>

田艳涛，主任医师、教授、博士研究生导师，中国医学科学院肿瘤医院胰胃外科工作。主要从事胃癌、胰腺癌的外科治疗和临床研究工作。目前担任中国医疗保健国际交流促进会常务理事兼任科普分会主任委员、中国医师协会肿瘤防治规范化培训工作委员会常委等社会职务。曾多次参加中央电视台、北京卫视健康节目的科普宣传活动，2014年荣获中国青年联合会主办中华儿女年度人物荣誉称号。

徐泉，医学博士，副主任医师。中国医学科学院肿瘤医院腹部外科工作。专长胃肠道肿瘤，胰腺肿瘤，肝胆肿瘤，乳腺肿瘤及腹膜后肿瘤的診断和以外科为主的综合治疗。

牛丽霞，护士长，主管护师。中国医学科学院肿瘤医院胰胃外科工作，擅长胃癌，胰腺癌的臨床护理。



主编 田艳涛



作者在韩国首尔国立大学接受腹腔镜胃癌手术培训，与韩国同行合影



他特别提到

作者与80岁高龄痊愈胃癌患者做客北京卫视著名养生节目《养生堂》

老郑是我一位来自东北的患者，五年前确诊得了胃癌，拖着大包小包和老伴一起来北京找我看病。他得的是进展期胃癌，经历了新辅助化疗，我们排除万难，为他拟定方案，手术很成功。虽然老郑如期完成所有治疗顺利出院，但术后病理报告无论是病理类型还是分期都不乐观。临出院的那天早晨，老郑充满感激和不舍地与我道别之后，小心翼翼试探性地提出来要我的手机号，我不假思索便告诉了他，他知道我上台手术就会关机的习惯，所以向来也不轻易打我电话。过年过节会发来信息，说些感激祝福的词句，一来二去我也就存了他的号码，于是我们处得几乎成了老朋友。他偶尔会发来短信咨询一些日常饮食上的困惑和复查时遇到的一些问题，或早或迟我都会一一回复。直到他大概术后四年多的时候，我收到一个陌生号码的短信，一看内容，发来信息的是老郑爱人，她告诉我老郑走了，走得很安详，这段日子没有什么痛苦，临终前老郑嘱咐她一定联系我，且要表达感激之情。我看完信息之后，闭目沉默了数分钟，慢慢地拿过手机把老郑的手机号码删掉了。本该如此轻柔的一个动作却让我久久难以释怀。我一直以为，一个成熟优秀的外科医生其实是伟大的雕塑艺术家，而每一例成功的手术就是我们最完美的作品，谁能理解一位“艺术家”最得意的作品被不经意摔碎满地的无奈与挫败……

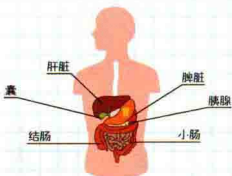
胃癌是我国危害最大、发病率最高的恶性肿瘤之一。与我们的邻国日本和韩国相比，我们的就诊患者还是以“进展期和晚期患者”为主，所以治疗效果远无法与之相比。我时常想，作为主要从事胃癌外科治疗的一名肿瘤外科医生，能为目前这种现状做些什么呢？如果能让朋友们拥有一本通俗易懂、省时好看的胃癌科普书，从普通人群的视角出发，出现什么症状需要留神？哪些人是胃癌的高危人群？一旦得了胃癌该如何面对？做了手术如何复查？一旦复发转移至终末期该如何面对？我们希望通过这些层层深入、实实在在的问题，让人们了解胃癌，从生活方式上预防胃癌，行动上主动早期发现胃癌，岂不是好事一桩？！说来也巧，中国医疗保健国际交流促进会会长、我国著名外科大家韩德民院士，在医促会下属的健康科普分会筹备过程中，两次与我们谈话，中心思想只有一个，健康科普分会一定要让年富力强的年轻人来做！科普分会会长的社会兼职也不期而至地落在了我的头上，于是一拍即合，我的外科团队会同院内外中青年专家，联手KK健康网站的一群朝气蓬勃的漫画师们一起，投入极大的热情，共同创作了这本书。仅仅三个月不到的时间文稿和漫画创作初稿形成。为了搜集典型病例，我们甚至深入基层医院，邀请他们共同参与，把目前大医院已经非常少见的晚期病例，如胃癌合并穿孔等真实病例加入进来，看后不禁让人后怕警醒，也更催促那些有胃癌早期征兆的朋友及时就医接受正规检查。

用漫画的形式作为医学科普的载体，对我们也是一种全新的尝试。医生和漫画师毕竟隔行如隔山，两个专业之间的沟通定会有些偏颇，虽已努力调校，但图文表达欠妥之处，还请各位同道和广大读者批评指正，以使我们后续的科普宣传工作更上一个新的台阶，也为我国胃癌早防早治事业增添一份坚实力量。当然，让我曾经医治的患者老朋友的电话号码一个都不能少，这也是我最美好的心愿和最快乐的事情。

田艳涛

2016年3月6日

目录 >>>



你了解自己的胃吗？——胃的解剖和功能 >>> 001

爱吃这些东西，警惕患胃癌！ >>> 005

谁会是胃癌的高危人群？ >>> 009

胃癌的癌前疾病和癌前病变 >>> 013

拿破仑死于胃癌？胃癌具有遗传性！ >>> 016

胃癌会不会传染？ >>> 021

这些胃癌的检查方法，你听说过吗？ >>> 026

患了胃癌，有哪些治疗方法？ >>> 032

什么样的胃癌适合手术治疗 >>> 037

微创手术VS开刀手术，哪个更好？ >>> 043

医生，你不是一个人在战斗！

——MDT查房 >>> 048

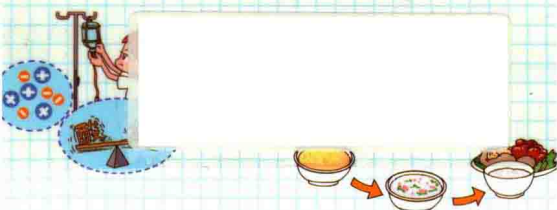
胃癌的辅助治疗，你了解多少？（一） >>> 053

胃癌的辅助治疗，你了解多少？（二） >>> 058

新辅助化疗后局部晚期胃癌手术治疗病例 >>> 064

新辅助化疗在胃癌治疗中的意义 >>> 070





胃癌手术前，医生和患者要准备些什么？ >>> 075

胃癌手术后，怎样才能恢复得更顺利？ >>> 081

饮食与胃癌防治 >>> 086

放、化疗期间胃癌患者的饮食调理 >>> 093

胃癌术后护理技能，你了解多少？ >>> 099

如何避免无谓检查，合理支配胃癌治疗费用 >>> 105

胃癌术后患者如何复查？ >>> 110

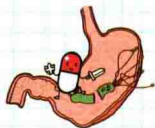
晚期和终末期胃癌患者如何选择治疗？ >>> 116

晚期癌症患者如何选择合适的止痛药物？ >>> 122

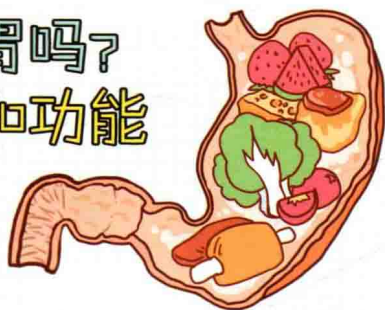
胃癌的内镜下治疗（一）——内镜下黏膜切除术 >>> 128

胃癌的内镜下治疗（二）——内镜黏膜下剥离术 >>> 133

胃癌典型病例 >>> 137



你了解自己的胃吗？ ——胃的解剖和功能



徐 泉

中国医学科学院肿瘤医院胰胃外科副主任医师 医学博士

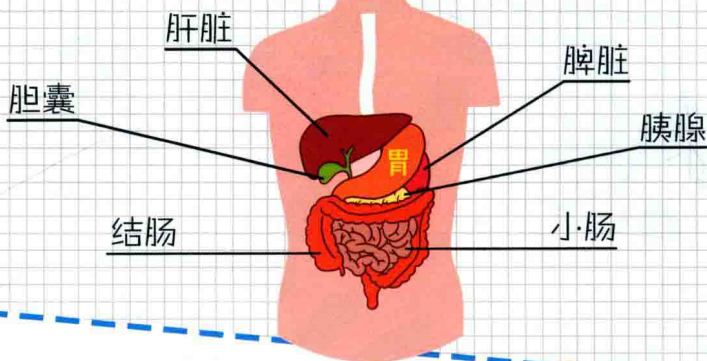
田艳涛

中国医学科学院肿瘤医院胰胃外科主任医师 博士生导师

你了解自己的胃吗? ——胃的解剖和功能

1. 胃在人体中的位置

胃位于腹腔上部，
略偏左

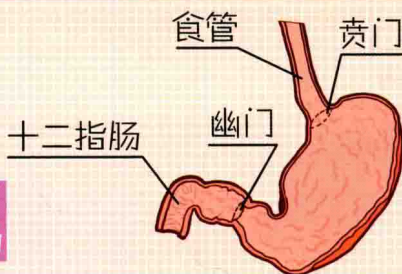


上部

通过贲门
连接食管

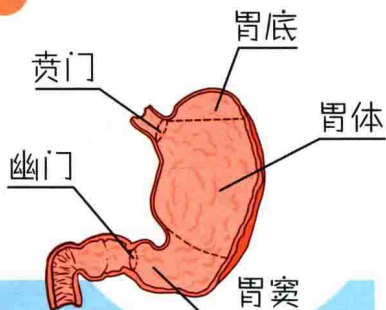
下部

通过幽门
连接十二指肠

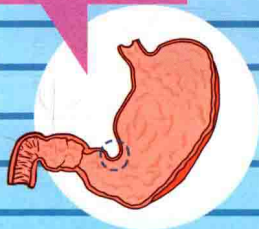


2.胃的解剖结构

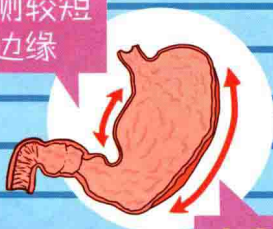
胃自上而下
分成几个部分



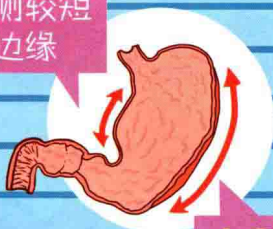
胃角:
胃体及胃窦
的交界处



小弯侧:
右侧较短
的边缘



大弯侧:
胃左侧较
长的边缘

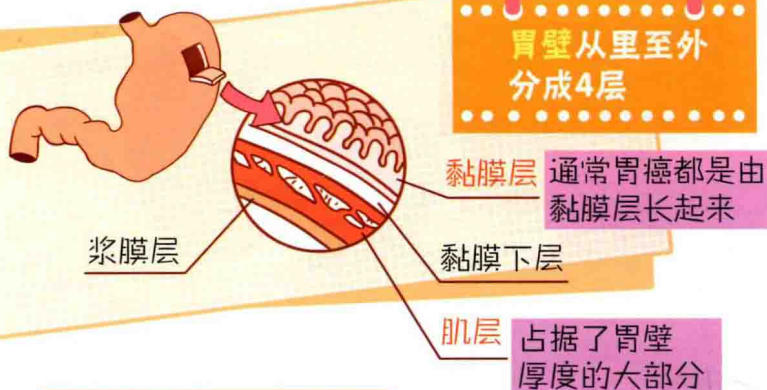


前壁:
胃靠近腹壁
的一面



后壁:
靠近后背
的一面

3.胃壁的层次



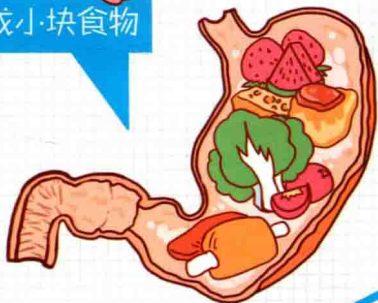
4.胃的主要功能

物理消化:

将大块食物
研磨成小块食物

化学消化:

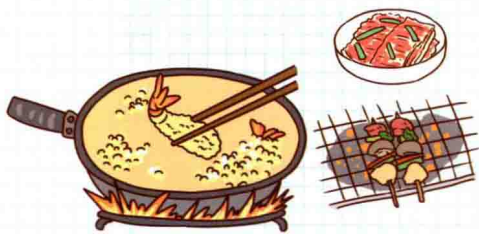
将食物中大分子
降解成较小的分子



分泌胃液，含有胃酸和
蛋白酶，可消化蛋白质

吸收少量水、
酒精、无机盐





爱吃这些东西，
警惕患胃癌！



邵欣欣

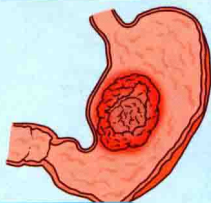
中国医学科学院肿瘤医院胰胃外科医师 医学硕士

田艳涛

中国医学科学院肿瘤医院胰胃外科主任医师 博士生导师

爱吃这些东西，警惕患胃癌！

容易患胃癌的饮食习惯



高盐饮食

1

每日摄盐超过
10g会明显增
加胃癌发病率。

直接损伤胃黏膜，
增加机体对致癌
物的易感性。



含大量硝酸盐，在
胃内被还原并与食
物中的胺结合后形
成具有致癌作用的
亚硝酸胺等N-亚硝
基化合物。

2

腌熏煎烤炸食品



此类食物会产生
多环芳烃、N-亚
硝基化合物等致
癌物。

3

不吃早餐、饮食不规律、用餐速度快、暴饮暴食、吃剩菜剩饭等



这些不良饮食习惯会导致胃黏膜反复损伤修复，降低胃黏膜的保护作用。

4

饮酒



酒精可损伤胃黏膜。

长期大量饮用高浓度酒精的人胃癌发生率会升高。