



国学经典
诵读丛书

[北魏] 酈道元◎原著
焦金鹏◎主编

水
经
注



二十一世纪出版社集团
21st Century Publishing Group



水

经

注

国学经典 诵读丛书

[北魏] 郦道元◎原著
焦金鹏◎主编



二十一世纪出版社集团
21st Century Publishing Group

图书在版编目 (CIP) 数据

水经注 / 焦金鹏主编. -- 南昌 : 二十一世纪出版社集团,
2015.12

(国学经典诵读丛书. 第 4 辑)

ISBN 978-7-5568-1367-4

I . ①水… II . ①焦… III . ①古水道—历史地理—中
国—少儿读物 IV . ① K928.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 261035 号

新浪微博: @二十一世纪出版社官方

水经注

焦金鹏 主编

责任编辑 张 宇

出版发行 二十一世纪出版社集团

(江西省南昌市子安路75号 330009)

www.21cccc.com cc21@163.net

出 版 人 张秋林

经 销 新华书店

印 刷 北京华平博印刷有限公司

版 次 2016年2月第1版 2016年2月第1次印刷

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 6

字 数 80千

书 号 ISBN 978-7-5568-1367-4

定 价 12.80元

赣版权登字—04—2015—837

如发现印装质量问题, 请寄本社图书发行公司调换 0791-86524997

前言

焦金鹏

《三字经》《百家姓》《千字文》《论语》《弟子规》《老子》《庄子》《增广贤文》等作为国学蒙学经典，凝聚了我国数千年传统文化的精华，体现了中华民族博大精深的文化精髓。这些蒙学经典作品既包含了丰富的天文地理、历史文化知识和治国理政的社会管理知识，也包含了道德伦理、修身养性的知识。从儿童学习的特点来看，蒙学经典非常切合孩子学习的特点，可诵可读，朗朗上口，前后连贯，行文流畅，辞藻华丽，气势磅礴。古往今来，一代一代中华儿女，无数少年儿童从这些蒙学经典中起步，汲取知识，陶冶情操，提高修养，成人成材。

为什么孩子从小就要学习国学经典呢呢？俗话说得好，好的开端就是成功的一半。教育也是一样，蒙学之初就有一个高起点，对于孩子的美好成长和未来的发展，对于人的一生，有着举足轻重的影响。大脑生理学家们发现，儿童的智力和性格在6~8岁间完成90%，8岁以后的发展则渐趋缓慢，13岁左右，大脑发育最关键的敏感期就基本结束了。这表明孩子的聪明与否到七八岁已基本定型，所以教育应当把握关键的黄金时间，切莫坐失良机。

许多教育专家根据儿童教育的生理特点，大力推荐中小学生学习国学蒙学经典，他们认为最好从幼儿阶段就开始蒙学教育，并且推荐采用《三字经》等传统蒙学经典作为启蒙教材。据不完全统计，我国0~13岁的儿童大约有2亿，目前大约有2500多万儿童在学习国学经典。经过近几年的实践证明，儿童进行国学蒙学经典诵读2~3个月后会就会发生明显改变，从开始的每天记忆20~30个字，到每天可以熟记100~200个字。语言能力的提高需要日积月累，孩子从小开始接受丰富的语言知识，一点一滴积累在脑海里，潜移默化然后喷薄而出，需要运用时便能脱口而出，出口成章。古人提倡“厚积薄发”就是这个道理。在国学蒙学经典诵读中，孩子的语言潜能和记忆力潜能都可以获得有效的开发，为他们未来的学习和发展打下良好的基础。

父母是孩子最好的老师，实践证明，由父母带着尚未成年的孩子一起学习国学蒙学经典，被认为是一项最好的亲子活动，不仅能提高孩子学习的效果，而且能增进亲情；在教学互动中两代人积极沟通，可以形成和谐的家庭氛围；在诵读中孩子进步了，在孝亲、礼仪、个人修养方面迅速获得提高，在家能孝顺父母，出门能尊敬师长，开始形成良好的礼仪教养、高尚的道德品质、儒雅的精神气质。随着知识水平的提高，孩子的素质有了显著的提高，家长在陪伴孩子诵读的过程中，也得到了一次重新学习的机会。因此，国学蒙学经典诵读，不仅是儿童启蒙教育的有效方法，也是国民素质教育的康庄大道。

主 编：

中原孔子书院院长◎焦金鹏

副主编：

于亚伟 史晓辉

编 委：（按照英文字母排序）

倍 颢	常彩虹	陈会斌	崔中伟	曹永利	范清琴	高鑫淼
耿红斌	郭彦坤	郭晓维	黑艳丽	胡 霞	黄建华	金洲钢
靳凡玮	康 建	李鸿斌	李 杰	李文革	李 霞	李 艳
李跃会	李 永	刘东志	刘 敏	刘 涛	刘忠恒	刘 浩
牛 超	彭济岭	全瑞英	史玉江	宋 健	孙西峰	吴 迪
王红艳	王建中	王 刚	解建民	姚淑芳	杨 静	杨建新
杨建伟	严 丽	张红梅	张少东	张玉华	张二红	张随堂
张 威	张莹莹	赵海峰	赵丽琴			

诵读国学经典，开启人生智慧

全面提升记忆力， 博闻强记， 过目不忘

全面提升认知力， 明辨是非， 正本清源

全面提升表达力， 舌灿莲花， 脱口成章

全面提升逻辑力， 下笔千言， 一挥而就

全面提升交往力， 高山流水， 风行云从

全面提升自省力， 三省吾身， 谦谦君子

全面提升创造力， 学以致用， 栋梁之材



目

录

卷一 01

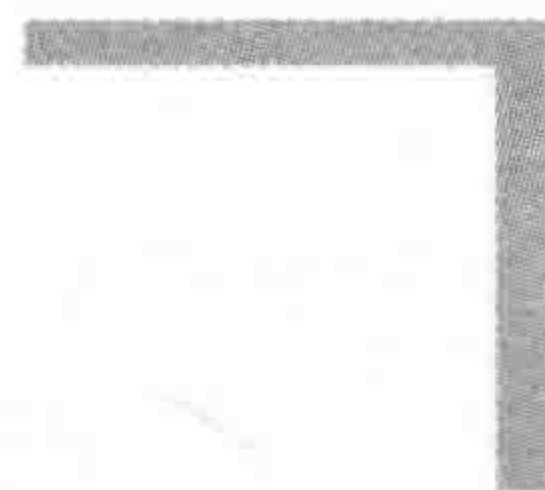
河水一 03

卷二 17

河水二 19

卷三 59

河水三 61



juàn
卷

yī

—





hé shuǐ yī

河水一

【原文】

kūn lún xū zài xī běi sān chéng wéi kūn lún qiū

(昆仑墟^①在西北，三成为昆仑丘。)

kūn lún jì yuē kūn lún zhī shān sān jí xià yuē

《昆仑记》曰：“昆仑之山三级，下曰

fán tóng yì míng bǎn tóng èr yuē xuán pǔ yì

‘樊桐’，一名‘板桐’；二曰‘玄圃’，一

míng láng fēng shàng yuē céng chéng yì míng tiān tíng

名‘闾风’；上曰‘层城’，一名‘天庭’，

shì wéi tài dì zhī jū

是为太帝之居。”

【注释】

①墟：大土丘。



【译文】

（昆仑墟在西北，山成三级的是昆仑丘。）

《昆仑记》写道：“昆仑山分成三级，下面的叫‘樊桐’，又叫‘板桐’；中间的叫‘玄圃’，又叫‘阊风’；上面的叫‘层城’，又叫‘天庭’，是太帝的居处。”

【原文】

qù sōng gāo wǔ wàn lǐ dì zhī zhōng yě

（去^①嵩高^②五万里，地之中也。）

yǔ běn jì yǔ cǐ tóng gāo yòu chēng hé chū kūn

《禹^③本纪》与此同。高诱称：河^④出昆

shān fú liú dì zhōng wàn sān qiān lǐ yǔ dǎo ér tōng zhī chū

山，伏流地中万三千里，禹导而通之，出

jī shí shān àn shān hǎi jīng zì kūn lún zhì jī shí yì

积石山。按^⑤《山海经》^⑥，自昆仑至积石一

qiān qī bǎi sì shí lǐ zì jī shí chū lǒng xī jùn zhì luò zhǔn dì

千七百四十里。自积石出陇西郡至洛，准地

zhì kě wǔ qiān yú lǐ yòu àn mù tiān zǐ zhuàn tiān zǐ

志可五千余里。又按《穆天子传》^⑦，天子

zì kūn lún shān rù yú zōng zhōu nǎi lǐ xī tǔ zhī shù zì zōng zhōu

自昆仑山入于宗周，乃里西土之数。自宗周

chán shuǐ yǐ xī zhì yú hé zōng zhī bāng yáng yū zhī shān sān qiān

瀍水以西，至于河宗之邦、阳纁之山，三千



yòu sì bǎi lǐ zì yáng yū xī zhì hé shǒu sì qiān lǐ hé qī
有 四 百 里 ， 自 阳 纒 西 至 河 首 ， 四 千 里 ， 合 七

qiān sì bǎi lǐ wài guó tú yòu yún cóng dà jìn guó zhèng
千 四 百 里 。 《 外 国 图 》 又 云 ： “ 从 大 晋 国 正

xī qī wàn lǐ dé kūn lún zhī xū zhū xiān jū zhī
西 七 万 里 ， 得 昆 仑 之 墟 ， 诸 仙 居 之 。”

shù shuō bù tóng dào zǔ qiě cháng jīng jì mián chǐ shuǐ
数 说 不 同 。 道 阻 且 长 ， 经 记 绵 褫 ， 水

lù lù shū jīng fù bù tóng qiǎn jiàn mò wén fēi suǒ xiáng jiū
陆 路 殊 ， 径 复 不 同 。 浅 见 末 闻 ， 非 所 详 究 ，

bù néng bù liáo shù wén jiàn yǐ zhì chā wéi yě
不 能 不 聊 述 闻 见 ， 以 志 差 违 也 。

【注释】

①去：距离。

②嵩高：即嵩山。《史记·封禅（shàn）书》：“昔三代之居，皆在河洛之间，故嵩高为中岳。”晋戴祚《西征记》：“嵩高山，东太室，西少室，相去七十里。嵩高，总名也。”唐杨炯《少室山少姨庙碑》：“其名有序，则太室西偏；其位可知，则嵩高佐命。”

③禹：史称“大禹”，夏后氏首领、夏朝开国君主。父名鲧（gǔn），被帝尧封于崇，为伯爵，世称“崇伯鲧”或“崇伯”。相传，禹治理黄河有功，受舜禅让而继承帝位。禹是夏朝的第一位天子，因此后人也称他为夏禹。他是中国古代传说时代与尧、舜齐名的贤圣帝王。



④河：指黄河。

⑤按：查考。

⑥《山海经》：中国先秦古籍。作者不详，成书并非一时，作者亦非一人。内容主要是民间传说中的地理知识，包括山川、民族、物产、药物、祭祀、巫医等。保存了包括“夸父追日”、“女娲补天”、“精卫填（tián）海”、“大禹治水”等不少脍炙人口的远古神话传说和寓言故事。具有非凡的文献价值，对中国古代历史、地理、文化、中外交通、民俗、神话等的研究，均有参考价值。

⑦《穆天子传》：又名《周穆王游行记》，西周的历史典籍之一。《穆天子传》，详细记载了周穆王驾“八骏”西巡天下之事，行程九万里，会见西王母。是我国有文字记载的最早的旅行活动。周穆王可称是我国最早的旅行家。

【译文】

（昆仑丘距嵩山五万里，位于大地的中央。）

《禹本纪》的说法与此相同。高诱说：黄河发源于昆山，在地下潜流了一万三千里。大禹对它进行了疏导，使其畅通。黄河从积石山留出。根据《山海经》的记载，从昆仑到积石有一千七百四十里。从积石出陇西郡到洛，按地理典籍的推算，约五千多里。又根据《穆天子传》上的记载，穆天子从昆仑山到宗周，是按照西方的里程计算的。从宗周灋水往西到河宗国、阳紆山，计三千四百里，从阳紆往西到河首是四千里，总共是七千四百里。《外国图》又写道：“从大晋国往正西七万里，就到昆仑墟了，诸仙都在那里。”

以上几种说法各不相同。路途险阻众多而又遥远，经籍记载年代久远、脱略难考，水路、陆路又互有差异，往返也不尽相同，我见闻浅陋，没有做过详细的研究，只是不能不叙述一下所见诸说，把其间互不一致的地方记载下来罢了。



【原文】

qí gāo wàn yī qiān lǐ

（其高万一千里。）

shān hǎi jīng

chēng

fāng bā bǎi lǐ

gāo wàn rèn

guō

《山海经》称，方八百里，高万仞。郭

jǐng chún

yǐ wéi zì shàng èr qiān wǔ bǎi yú lǐ

huái nán zǐ

景纯^①以为自上二千五百余里。《淮南子》^②

chēng

gāo wàn yī qiān lǐ

bǎi yì shí sì bù èr chǐ liù cùn

称，高万一千里百一十四步二尺六寸。

【注释】

①郭景纯：郭璞，字景纯，公元276年~324年在世，两晋时期著名文学家、训诂（gǔ）学家、风水学者，好古文、奇字，精天文、历算、卜筮，擅诗赋，是游仙诗的祖师。郭璞除家传易学外，还承袭了道教的术数学，是两晋时代最著名的方术士，传说他擅长预卜先知和诸多奇异的方术。郭璞为正统的正一道教徒。曾为《尔雅》、《山海经》、《穆天子传》等作注，传于世。

②《淮南子》：又名《淮南鸿烈》、《刘安子》，西汉皇族淮南王刘安及其门客集体编写的一部哲学著作，道家作品。该书在继承先秦道家思想的基础上，糅合了阴阳、墨、法和一部分儒家思想，但主要的宗旨属于道家。“鸿”是“广大”的意思，“烈”是“光明”的意思。作者认为此书如道一样包括了广大而光明的通理。刘安的父亲刘长是汉高祖的庶子，封为淮南王，刘安作为长子，承袭父爵，故亦称淮南王。刘安撰作《淮南子》的目的，是针对初登基帝位的汉武帝刘彻，反对他所推行的政治改革。



【译文】

(昆仑丘高一万一千里。)

《山海经》上说，昆仑山方圆八百里，高万仞。郭景纯认为昆仑山高二千五百多里。《淮南子》上说，昆仑山高一万一千里一百一十四步二尺六寸。

【原文】

hé shuǐ
(河水)

chūn qiū shuō tí cí yuē hé zhī wéi yán hè
《春秋说题辞》曰：“河之为言‘荷’

yě hè jīng fēn bù huái yīn yīn dù yě shì míng yuē
也。荷精分布，怀阴引度也。”《释名》曰：

hé xià yě suí dì xià chù ér tōng liú yě kǎo yì
“河，下也，随地下处而通流也。”《考异

yóu yuē hé zhě shuǐ zhī qì sì dú zhī jīng yě suǒ
邮》曰：“河者，水之气，四渎之精也，所

yǐ liú huà yuán mìng bāo yuē wǔ xíng shǐ yān wàn wù
以流化。”《元命苞》曰：“五行始焉，万物

zhī suǒ yóu shēng yuán qì zhī còu yè yě guǎn zǐ yuē
之所由生，元气之腠液也。”《管子》^①曰：

shuǐ zhě dì zhī xuè qì rú jīn mài zhī tōng liú zhě gù yuē
“水者，地之血气，如筋脉之通流者，故曰



shuǐ jù cái yě wǔ hài zhī shǔ shuǐ zuì wéi dà shuǐ yǒu
水具财也。‘五害^②’之属，水最为大。水有

dà xiǎo yǒu yuǎn jìn shuǐ chū shān ér liú rù hǎi zhě mìng yuē
大小，有远近。水出山而流入海者，命曰

jīng shuǐ yǐn tā shuǐ rù yú dà shuǐ jí hǎi zhě mìng yuē
‘经水’；引他水入于大水及海者，命曰

zhī shuǐ chū yú dì gōu liú yú dà shuǐ jí yú hǎi zhě
‘枝水’；出于地沟，流于大水及于海者，

yòu mìng yuē chuān shuǐ yě zhuāng zǐ yuē qiū shuǐ
又命曰‘川水’也。”《庄子》曰：“秋水

shí zhì bǎi chuānguàn hé jīng liú zhī dà xiào jīng yuán shén
时至，百川灌河，经流之大。”《孝经援神

qì yuē hé zhě shuǐ zhī bó shàng yìng tiān hàn xīn
契》曰：“河者，水之伯，上应天汉。”《新

lùn yuē sì dú zhī yuán hé zuì gāo ér cháng cóng gāo zhù
论》曰：“四渎之源，河最高而长，从高注

xià shuǐ liú jī jùn gù qí liú jí xú gān qí dū
下，水流激峻，故其流急。”徐干^③《齐都

fù yuē chuān dú zé hóng hé yáng yáng fā yuán kūn lún jiǔ
赋》曰：“川渎则洪河洋洋，发源昆仑，九

liú fēn shì běi cháo cāng yuān jīng bō pèi lì fú mò yáng bēn
流分逝，北朝沧渊，惊波沛厉，浮沫扬奔。”