

VIEW

带你漫游中国人必去景点

DUMONT

杜蒙·阅途

漫游印度

资深旅游达人实地踩线

必去景点全景展示

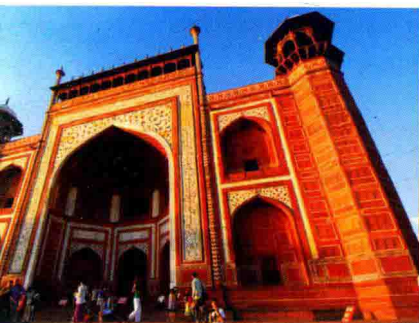
精选吃、住、行、购实用信息

全彩照片，带你走进印度，开启印度之旅

藏羚羊旅行指南编辑部 编著



北京出版集团公司
北 京 出 版 社



漫游 印度

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

北京出版集团公司
北 京 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

漫游印度 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. — 北京 : 北京出版社, 2016. 10

ISBN 978-7-200-12391-3

I. ①漫… II. ①藏… III. ①旅游指南—印度 IV. ①K935.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第218481号

漫游印度

MANYOU YINDU

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

*

北京出版集团公司 出版
北京出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100120

网 址: www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

三河市庆怀印装有限公司印刷

*

889毫米×1194毫米 32开本 7印张 230千字

2016年10月第1版 2016年10月第1次印刷

ISBN 978-7-200-12391-3

定价: 39.80元

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010-58572393



目录

Contents

8 印度美食 享受一场饕餮盛宴

12 印度世界遗产 感受人文历史



22 德里

24 德里交通

28 精华景点

红堡、贾玛清真寺、甘地纪念碑、月光市场街、康诺特广场、詹达曼达天文台、印度总统府与议会大厦、印度门、国家博物馆、手工艺博物馆、邦加拉·沙希锡克圣人庙、胡马雍陵墓、顾特卜塔建筑群、印度莲花寺

44 住在德里

46 吃在德里

48 购在德里



50 阿格拉

52 阿格拉交通

54 精华景点

泰姬陵、阿格拉堡、贾玛清真寺与集市、伊蒂默德·乌德·道拉陵、法塔赫布尔西格里、阿克巴大帝陵墓

64 住在阿格拉

66 吃在阿格拉

67 购在阿格拉

68 加尔各答

70 加尔各答交通

72 精华景点

印度博物馆、圣保罗教堂、维多利亚纪念馆、泰戈尔故居、特雷莎修女故居、迦利女神庙

76 大吉岭

78 大吉岭交通

79 精华景点

大吉岭蒸汽小火车、快乐谷茶庄、老虎岭



Contents



82 瓦拉纳西

84 瓦拉纳西交通

85 精华景点

恒河、黄金寺庙、鹿野苑

90 菩提伽耶

92 菩提伽耶交通

93 精华景点

摩诃菩提神庙、各国寺院及精舍、尼连禅河及苏迦塔村

98 斋浦尔

100 斋浦尔交通

102 精华景点

城市宫殿、风之宫、崔波莱市集、斋浦尔金塔曼塔天文台、琥珀堡、中央博物馆、贝拉庙、加尔塔、桑格内尔

112 住在斋浦尔



114 普什卡

116 普什卡交通

117 精华景点

普什卡湖与河坛、梵天庙

120 阿杰梅尔

122 阿杰梅尔交通

123 精华景点

契斯提陵墓、两天半清真寺、纳西亚耆那教寺庙



126 焦特布尔

128 焦特布尔交通

129 精华景点

梅兰加尔堡、贾斯旺·萨达陵墓、乌麦巴旺皇宫、曼朵花园、阿吉特巴哈旺酒店

134 杰伊瑟尔梅尔

136 杰伊瑟尔梅尔交通

137 精华景点

杰伊瑟尔梅尔城堡、耆那教寺庙、杰伊瑟尔梅尔皇宫博物馆、巴特旺哈瓦利宅邸、沙林辛格哈瓦利宅邸、纳特玛哈瓦利宅邸、嘉希莎水库、杰伊瑟尔梅尔拉雅达堡酒店、克胡利

148 乌代布尔

150 乌代布尔交通

151 精华景点

城市皇宫博物馆、加格狄许寺庙、汽车博物馆、侍女的光荣花园、巴果尔哈瓦利宅邸、湖宫饭店、干柱之庙



158 孟买

160 孟买交通

162 精华景点

恰德拉巴蒂西瓦吉车站、高等法院、孟买大学、内瑟斯·艾里亚胡犹太教堂、西印度威尔士亲王博物馆、印度门、滨海大道、埃勒凡塔石窟

170 住在孟买

172 吃在孟买

173 购在孟买

174 奥兰加巴德

176 奥兰加巴德交通

177 精华景点

阿旃陀石窟、埃洛拉石窟群

182 果阿

184 果阿交通

185 精华景点

帕纳吉、旧果阿、果阿海滩、马尔冈

192 科钦

194 科钦交通

195 精华景点

犹太镇和帕拉德锡犹太教堂、科钦堡、海事博物馆、玛坦阙里宫

200 金奈

202 金奈交通

204 精华景点

金奈政府博物馆、圣安德鲁教堂、圣乔治堡、码头海滩、圣汤米教堂、卡帕利锡瓦拉尔寺、默哈伯利布勒姆、甘吉布勒姆

210 坦贾武尔与崔奇

212 坦贾武尔与崔奇交通

213 精华景点

布里哈迪锡瓦拉尔寺、坦贾武尔皇宫与博物馆

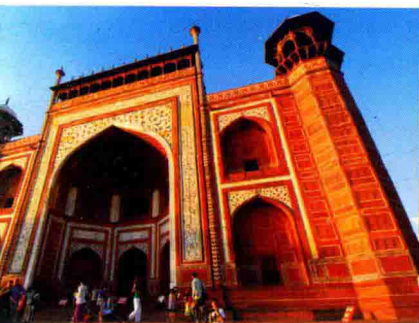
216 马杜赖

218 马杜赖交通

219 精华景点

斯里米纳克锡寺、甘地纪念博物馆、提卢马莱·纳雅卡宫





漫游 印度

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

北京出版集团公司
北 京 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

漫游印度 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. — 北京 : 北京出版社, 2016. 10

ISBN 978-7-200-12391-3

I. ①漫… II. ①藏… III. ①旅游指南—印度 IV. ①K935.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第218481号

漫游印度

MANYOU YINDU

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

*

北京出版集团公司 出版
北京出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100120

网 址: www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

三河市庆怀印装有限公司印刷

*

889毫米×1194毫米 32开本 7印张 230千字

2016年10月第1版 2016年10月第1次印刷

ISBN 978-7-200-12391-3

定价: 39.80元

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010-58572393

前言

作为世界四大文明古国之一的印度，以其特有的旅游资源和神秘的气息吸引了众多游人的目光。这个神秘的国度有着莫卧儿王朝留下的宏伟建筑、历史可回溯到 1500 年前的绝美石窟、犹如金沙堆砌而成的拉贾斯坦邦、绿意盎然且蕴含无限生机的回水潟湖和野生动物保护区等旅游资源。散发着无穷魅力的印度，需要你深入其中去探索、发现。

这本书首先从印度美食和印度世界遗产等主题切入，引导读者发现在印度游玩的乐趣。之后以德里、阿格拉、加尔各答、大吉岭、瓦拉纳西、菩提伽耶、斋浦尔、普什卡、阿杰梅尔、焦特布尔、杰伊瑟尔梅尔、乌代布尔、孟买、奥兰加巴德、果阿、科钦、金奈、坦贾武尔与崔奇、马杜赖 19 个分区的形式做重点介绍。在介绍每个分区时，本书除了介绍景点的景色、历史文化背景、游览注意事项以外，还在食住行购等方面结合部分分区的特色有针对性地做了简单介绍，让读者在欣赏印度人文与自然景观的同时，也能真实地体验到当地人的生活乐趣和民族文化，相信无论是在旅行前做攻略还是正在游玩的旅途中，本书都会对读者起到指导性的作用。





पुणे संग्रहालय
ARCHAEOLOGICAL MUSEUM
पुणे संग्रहालय
पुणे संग्रहालय
पुणे संग्रहालय



目录

Contents

- 8 印度美食 享受一场饕餮盛宴
12 印度世界遗产 感受人文历史



22 德里

- 24 德里交通
28 精华景点

红堡、贾玛清真寺、甘地纪念碑、月光市场街、康诺特广场、詹达曼达天文台、印度总统府与议会大厦、印度门、国家博物馆、手工艺博物馆、邦加拉·沙希锡克圣人庙、胡马雍陵墓、顾特卜塔建筑群、印度莲花寺

- 44 住在德里
46 吃在德里
48 购在德里



50 阿格拉

- 52 阿格拉交通
54 精华景点

泰姬陵、阿格拉堡、贾玛清真寺与集市、伊蒂默德·乌德·道拉陵、法塔赫布尔西格里、阿克巴大帝陵墓

- 64 住在阿格拉
66 吃在阿格拉
67 购在阿格拉

68 加尔各答

- 70 加尔各答交通
72 精华景点

印度博物馆、圣保罗教堂、维多利亚纪念馆、泰戈尔故居、特雷莎修女故居、迦利女神庙

76 大吉岭

- 78 大吉岭交通
79 精华景点

大吉岭蒸汽小火车、快乐谷茶庄、老虎岭



Contents



82 瓦拉纳西

84 瓦拉纳西交通

85 精华景点

恒河、黄金寺庙、鹿野苑

90 菩提伽耶

92 菩提伽耶交通

93 精华景点

摩诃菩提神庙、各国寺院及精舍、尼连禅河及苏迦塔村

98 斋浦尔

100 斋浦尔交通

102 精华景点

城市宫殿、风之宫、崔波莱市集、斋浦尔金塔曼塔天文台、琥珀堡、中央博物馆、贝拉庙、加尔塔、桑格内尔

112 住在斋浦尔



114 普什卡

116 普什卡交通

117 精华景点

普什卡湖与河坛、梵天庙

120 阿杰梅尔

122 阿杰梅尔交通

123 精华景点

契斯提陵墓、两天半清真寺、纳西亚耆那教寺庙



126 焦特布尔

128 焦特布尔交通

129 精华景点

梅兰加尔堡、贾斯旺·萨达陵墓、乌麦巴旺皇宫、曼朵花园、阿吉特巴哈旺酒店

134 杰伊瑟尔梅尔

136 杰伊瑟尔梅尔交通

137 精华景点

杰伊瑟尔梅尔城堡、耆那教寺庙、杰伊瑟尔梅尔皇宫博物馆、巴特旺哈瓦利宅邸、沙林辛格哈瓦利宅邸、纳特玛哈瓦利宅邸、嘉希莎水库、杰伊瑟尔梅尔拉雅达堡酒店、克胡利

148 乌代布尔

150 乌代布尔交通

151 精华景点

城市皇宫博物馆、加格狄许寺庙、汽车博物馆、侍女的光荣花园、巴果尔哈瓦利宅邸、湖宫饭店、干柱之庙



158 孟买

160 孟买交通

162 精华景点

恰德拉巴蒂西瓦吉车站、高等法院、孟买大学、内瑟斯·艾里亚胡犹太教堂、西印度威尔士亲王博物馆、印度门、滨海大道、埃勒凡塔石窟

170 住在孟买

172 吃在孟买

173 购在孟买

174 奥兰加巴德

176 奥兰加巴德交通

177 精华景点

阿旃陀石窟、埃洛拉石窟群

182 果阿

184 果阿交通

185 精华景点

帕纳吉、旧果阿、果阿海滩、马尔冈

192 科钦

194 科钦交通

195 精华景点

犹太镇和帕拉德锡犹太教堂、科钦堡、海事博物馆、玛坦阙里宫

200 金奈

202 金奈交通

204 精华景点

金奈政府博物馆、圣安德鲁教堂、圣乔治堡、码头海滩、圣汤米教堂、卡帕利锡瓦拉尔寺、默哈伯利布勒姆、甘吉布勒姆

210 坦贾武尔与崔奇

212 坦贾武尔与崔奇交通

213 精华景点

布里哈迪锡瓦拉尔寺、坦贾武尔皇宫与博物馆

216 马杜赖

218 马杜赖交通

219 精华景点

斯里米纳克锡寺、甘地纪念博物馆、提卢马莱·纳雅卡宫





享受一场
饕餮盛宴

印度美食

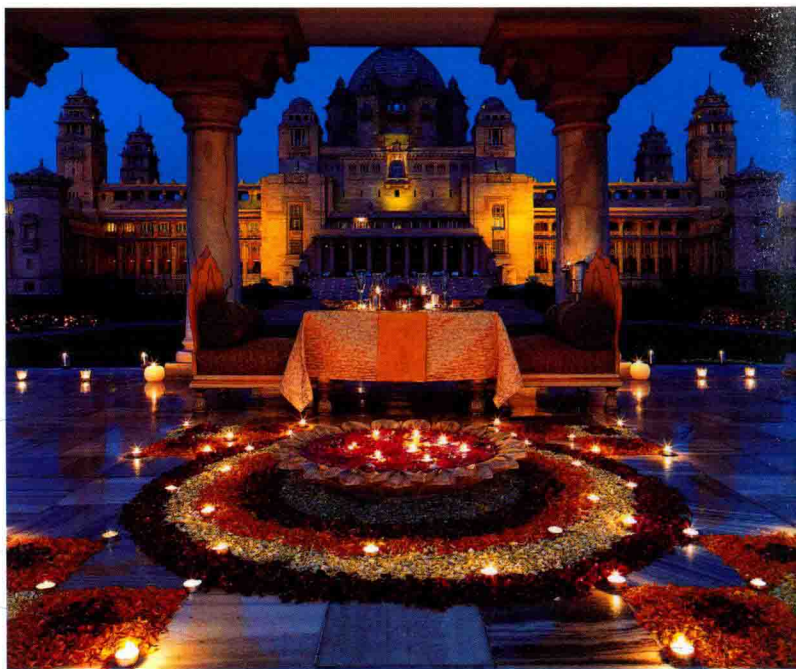
印度的饮食习惯与种族、区域、宗教信仰、阶级地位等，都有密切的关系。咖喱是印度菜的精粹。一般人印象中的“咖喱”一词，其实是英国人取自南印度泰米尔语（Timil）的 kari（黑胡椒），凡是以各种辛辣香料所制作的菜肴，通称为咖喱。

由于宗教信仰，印度教徒的食物中不可以有牛肉，而穆斯林的食物中不可以有猪肉，因此印度的肉食以羊肉和鸡肉为主。印度菜大体上可分为北印度菜与南印度菜两大菜系。北印度菜又可细分为旁遮普菜系、孟加拉菜系等，辣味适度，主要是用咖喱与鸡肉、羊肉、虾和蔬菜烹调的菜肴，和米饭、烤饼一起吃；南印度菜则以泰米尔菜系为主，味道辛辣，将羊肉、蔬菜、咖喱和米饭等放在香蕉叶子上拌食。

印度人的饮食和中国人也有点类似，北印度以面饼为主食，南印度则习惯以米饭为主食，这也是因为南印度盛产稻米之故。不过印度美食比中国美食更为复杂，除了不同的地区有不同的风味美食外，宗教信仰、种族等也是造就印度多元化美食的关键。







奶油鸡 Butter Chicken

奶油鸡是来自北印度的著名美食，采用去骨切块的坦都里鸡肉，放入奶油、番茄与香料混合的酱汁中烹煮，搭配印度烤饼一起食用，几乎在每家餐厅都会供应这道美食。

恰巴提 Chapati

恰巴提是印度最普遍的全麦面饼之一，嚼起来十分筋道。采用没有发酵的面团，做法类似葱油饼，但饼皮更为扁平，口感也较干。

波亚尼炖饭 Biryani

波亚尼炖饭是以长米搭配羊肉、鸡肉或蔬菜炖成的饭，其中以海德拉巴波亚尼炖饭最出名，另外也有纯素的波亚尼炖饭。

塔利 Thali

塔利是印度最传统的一种套餐，在一个圆盘上放着菜泥、豆泥、马铃薯、炖菜、酸奶、甜点等菜色，另外附有饭、普里、罗提或恰巴提面饼。在印度每个省份都有属于自己的独特塔利。

坦都里烤鸡 Tandoori Chicken

这是北印度的一道著名宫廷料理，将整只鸡先以酸奶和香料腌渍过后放入坦都炉窑内烤，烤完后鸡肉呈现红色，吃起来带点辣味，食用时配以绿色的酱料和洋葱。

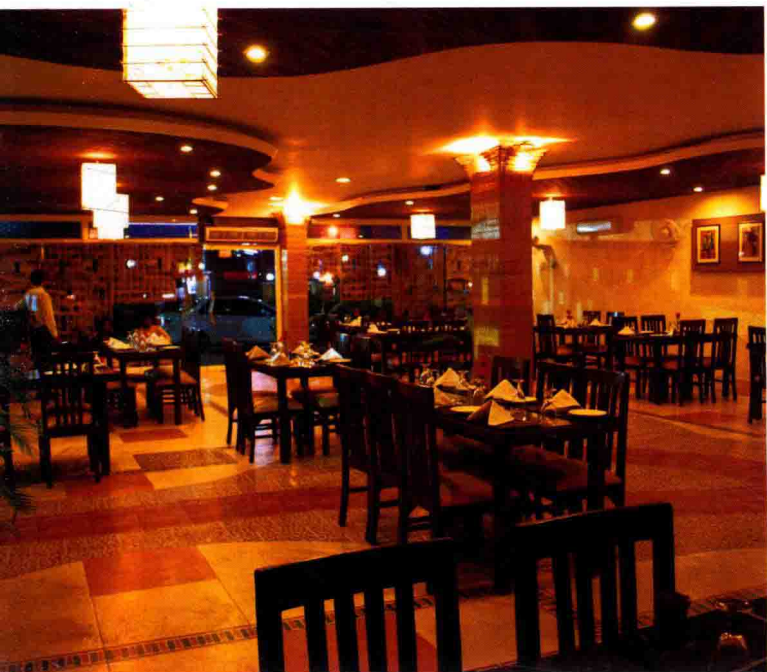
菠菜奶酪 Palak Paneer

菠菜捣碎后加上印度自制的乡村奶酪，由于口味不辣，因此这道菜是北印度最受欢迎的料理之一。

饅 Nan

饅是印度最经典的面饼，有很多种口味。除了有原味外，还有的加入奶酪、马铃薯、蔬菜、椰子等，口味有甜的也有咸的。





罗提 Roti

其做法是将面团以旋圈的方式做成轻薄的印度饼，再放入油锅中炸脆。

普里 Poori

这种北印度的点心，是种宛如手掌大的圆饼。油炸时会鼓起来，圆饼中央则呈空心状，可以搭配主菜或蔬菜泥一起吃，在一般的塔利套餐中也会出现。

沙摩沙 Samosa

沙摩沙是三角形的咖喱炸饺，内部馅料以马铃薯混合豆子、茴香、辣椒等香料制成，吃起来有一点辣，被视为印度人的点心。

都沙 Dosa

这种类似煎饼的点心，在南印度被用来当作早餐。都沙是以扁豆糊加发酵米、水调配而成的米糊，放置在大型铁板上煎烤，之后再放入馅料并将饼皮对折起锅。马色拉都沙是最常见的一种。

拉西 Lassis

拉西是印度式酸奶饮料，也是深受游人喜爱的冷饮，其由酸奶、水、香料、糖或盐调制而成。除了原味拉西之外，还有各式各样的水果拉西，如芒果、香蕉、凤梨调制成果拉西。



奶茶 Chai

在印度，奶茶是最普遍的饮料。马色拉奶茶（Masala Chai）是奶茶中常见的一种，“Masala”在印度文中意为综合的香料。由于在马色拉奶茶里添加了许多综合香料，如豆蔻、丁香、肉桂、胡椒、姜等，因此，品尝起来格外香浓。

