

[美] 玛丽·安·斯密亚莱克 著 赖鹏 译

家长驾校

——学会驾驶孩子那辆车

孩子就是一辆车，如何开好取
决于家长的驾驶技术

父母毫无技巧的养育会出现怎样的结果？

本书自始至终都在提供为孩子建立健康成长环境的技巧。

这本书可以使你和孩子的生活焕然一新。

与经济能力无关，本书所建议的大多数方法与金钱毫无关系！

黑龙江教育出版社

家长驾校

——学会驾驶孩子那辆车

[美] 玛丽·安·斯密亚莱克 著
赖鹏 译

图书在版编目(CIP)数据

家长驾校：学会驾驶孩子那辆车 / (美) 斯密亚莱克著；
赖鹏译. — 哈尔滨：黑龙江教育出版社，2013.1
ISBN 978-7-5316-6804-6

I. ①家… II. ①斯… ②赖… III. ①家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 286504 号

家长驾校

——学会驾驶孩子那辆车

JIAZHANG JIAXIAO

——XUEHUI JIASHI HAIZI NALIANGCHE

作 者 [美]玛丽·安·斯密亚莱克
译 者 赖 鹏
选题策划 宋舒白
责任编辑 宋舒白
装帧设计 冯军辉
责任校对 石 英
出版发行 黑龙江教育出版社(哈尔滨市南岗区花园街 158 号)
印 刷 北京市文林印务有限公司
开 本 700×1000 1/16
印 张 11.5
字 数 110 千
版 次 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5316-6804-6
定 价 28.00 元
版权登记号 08-2011-067

前言 ——萨姆·格尔第斯坦恩…… 3

引言…… 6

第一章 该觉醒了，准备上路！…… 9

第二章 一步一步来，千万别跑！…… 21

第三章 都上车啦！…… 51

第四章 系好安全带！…… 87

第五章 看路牌：边走边学！…… 113

第六章 目的地：通往学业成功！…… 138

第七章 虚拟空间之旅…… 157

附录

策略干预表…… 168

好书推介…… 170

网站推介…… 175

前言 ——萨姆·格尔第斯坦恩…… 3

引言…… 6

第一章 该觉醒了，准备上路！…… 9

第二章 一步一步来，千万别跑！…… 21

第三章 都上车啦！…… 51

第四章 系好安全带！…… 87

第五章 看路牌：边走边学！…… 113

第六章 目的地：通往学业成功！…… 133

第七章 虚拟空间之旅…… 157

附录

策略干预表…… 168

好书推介…… 170

网站推介…… 175

1. 1917年《文学革命论》发表，标志文学革命的开始。

2. 1918年《文学革命论》发表，标志文学革命的开始。

3. 1918年《文学革命论》发表，标志文学革命的开始。

4. 1918年《文学革命论》发表，标志文学革命的开始。

5. 1918年《文学革命论》发表，标志文学革命的开始。

6. 1918年《文学革命论》发表，标志文学革命的开始。

7. 1918年《文学革命论》发表，标志文学革命的开始。

8. 1918年《文学革命论》发表，标志文学革命的开始。

9. 1918年《文学革命论》发表，标志文学革命的开始。

10. 1918年《文学革命论》发表，标志文学革命的开始。

11. 1918年《文学革命论》发表，标志文学革命的开始。

12. 1918年《文学革命论》发表，标志文学革命的开始。

13. 1918年《文学革命论》发表，标志文学革命的开始。

前言

对家长来说，要把孩子培养成快乐、成功、能干的人才越来越难了。比如，现在的孩子每周上学的时数越来越多，教育过程越来越复杂，要求越来越高。从很小的时候开始，孩子就被来自家庭和学校之外的各种信息所轰炸。广告业每年花费 120 亿美元直接瞄准少年儿童这个市场。不管孩子走到哪儿广告都触目皆是，书报、电视、网络，甚至教室里都充斥着广告。美国诸州法律及联邦法律都规定学校必须对孩子起正当教育作用。但当前的调查数据显示，有史以来从未有这么多孩子在学校问题重重，有学业上的、情感上的、行为上的诸多问题。因此，学校开始意识到学生成功的基础应拓展到学校之外，取决于家长为孩子打下的基础，这对孩子的一生至关重要。



越来越多的家长上下求索，试图理解教育体制，与教师有更良好的互动联系，更重要的是，帮助孩子养成开朗的性格，获得学业上的成功。玛丽·安·斯密亚莱克博士针对家长的这种需求写出了《家长驾校》这本书。斯密亚莱克博士是以自己作为家长和教育专业人士的实际经验来写作的。她通晓教育体制的内在运作，同时又十分理解当今的家长和家庭所面临的压力和所存在的需求。本书着眼于协助家长给所有的孩子提供帮助，十分的实用、理性，而且在情在理。不但对问题孩子的家长有用，对优秀孩子的家长也同样有用。书中首先帮助家长理解其在孩子成功路上所扮演的角色的各个方面。斯密亚莱克博士从理性的角度列出了家长期望和家长责任，然后提供了一系列步骤帮家长带领孩子走向学业成功。她传授了一些策略和技巧来提高孩子上学的动力和兴趣，敦促孩子完成家庭作业，促进孩子课堂学习的成功。她还为家长改善家校合作关系提供了一套指南。在课堂之外，她传授给家长一系列有效管教孩子的策略，更重要的是，一系列帮助孩子提升自我感觉的方法。教育家、心理健康专家和 researchers 们越来越清楚地认识到，孩子对待学业的心态、对他自身能力的自我感觉以及对老师和对所分配的任务的态度是决定学业是否成功的关键因素。

最后要指出的一点是，这也是第一本在孩子使用网络方面给家长提供了指南的书。《家长驾校》是一本我愿意全力推出的书，我会把它推荐

给所有跟我有合作关系的家庭，因为它为协助家长带领孩子走向学业成功之路提供了一张珍贵的线路图。

萨姆·格尔第斯坦恩

临床医学副教授

犹他大学



引言

想不想把你和孩子的关系往良好的一方面改善？想不想减轻压力，使你和孩子的生活取得更好的平衡？如果你有这方面的育子知识，也有信心去改变你的外在形象和亲子教育方式，你的生活会是什么样子？想不想你的孩子在学校过得快乐、自信、成功？

如果你对以上任何一个问题的回答是肯定的，那就请接着读下去！越来越多的家长在带领孩子通往成功之路时想要避免路障、一路通畅。在沿路的每个“公交站”你都能找到这方面的帮助！不管你是一个每周工作60小时的父亲，还是一个独自抚养一家人的劳累的单身母亲，或者你仅仅是一个不想再感觉压力重重、时间紧迫的家长，《家长驾校》正是为你而写。它会指引你如何取得成功、如何为此作出明智选择、如何建立高质

量的亲子关系。本书的策略是专门为那些孩子还在上中小学的家长提供的。你有能力帮孩子赢得快乐而成功的家庭生活和学校生活。成功的秘诀就在眼前！

当你决定改善亲子关系时该怎么做、该求助于何方？本书的目的就是帮你克服通往孩子成功之路上的障碍。书中包含具体指南和行动计划，沿路给你提供帮助。只要你愿意付出努力，并在这个过程中投入时间和精力，我保证你和你孩子的生活都会有可观的改变。你可以换换挡，坐上驾驶座，如何带领孩子走向学业成功完全取决于你。你可以体验有着良好亲子关系的生活，我会告诉你怎样做到这一点。你只需全神贯注于我们的旅程，本书中所传授的点和策略会把你从现在所在的地方带到你所想要去的地方。只要目标正确、知识在心、工具在手，即使再具有挑战性的事也能转化为对你和孩子有益的经历。如果你是真的想改善你和孩子之间的关系，真的想带领他走向成功，本书为你达成所愿提供了一个重要因素：一个老师的一臂之力，她帮助过无数其他家长，走上顺畅的成功旅程。

教育是团体合作

教师的责任是教

孩子的责任是学

家长的责任是帮助孩子

乐于学并善于学

我期望并相信，这个刊物会真正成为人们心灵家园的栖息地，成为人们心灵的港湾。而在这不平凡的岁月里，我们也将一起走过。

引 言

（一）

翻开这本《中国文学史》，你会感到一种莫名的震撼。

翻开这本《中国文学史》，你会感到一种莫名的震撼。翻开这本《中国文学史》，你会感到一种莫名的震撼。翻开这本《中国文学史》，你会感到一种莫名的震撼。

翻开这本《中国文学史》，你会感到一种莫名的震撼。翻开这本《中国文学史》，你会感到一种莫名的震撼。翻开这本《中国文学史》，你会感到一种莫名的震撼。

翻开这本《中国文学史》，你会感到一种莫名的震撼。翻开这本《中国文学史》，你会感到一种莫名的震撼。翻开这本《中国文学史》，你会感到一种莫名的震撼。

翻开这本《中国文学史》，你会感到一种莫名的震撼。翻开这本《中国文学史》，你会感到一种莫名的震撼。翻开这本《中国文学史》，你会感到一种莫名的震撼。

翻开这本《中国文学史》，你会感到一种莫名的震撼。翻开这本《中国文学史》，你会感到一种莫名的震撼。翻开这本《中国文学史》，你会感到一种莫名的震撼。

翻开这本《中国文学史》，你会感到一种莫名的震撼。翻开这本《中国文学史》，你会感到一种莫名的震撼。翻开这本《中国文学史》，你会感到一种莫名的震撼。

翻开这本《中国文学史》，你会感到一种莫名的震撼。翻开这本《中国文学史》，你会感到一种莫名的震撼。翻开这本《中国文学史》，你会感到一种莫名的震撼。

翻开这本《中国文学史》，你会感到一种莫名的震撼。翻开这本《中国文学史》，你会感到一种莫名的震撼。翻开这本《中国文学史》，你会感到一种莫名的震撼。



第一章

该觉醒了，准备上路！

——家长的期望和责任



我对孩子在家和在校有着什么样的期望？

我作为父母有着什么样的责任？

第一章

乡土情书，下题次

五虎书局出版

1

作为家长，你有着世界上最重要的一项责任：去爱、去培养、去引导你的孩子。这责任分量不小，而且多数时候不那么顺心，常常会让你怀疑自己能不能当好父母。怎样才能当好父母？你或者会觉得众说纷纭无所适从，或者会觉得自己缺乏基本的教育知识。

你想让你的孩子拥有最好的一切，包括学业上的成功。你竭尽全力，但有时候就是不管用。你生活中有太多其他的压力——多得难以尽数。要做的事一件又一件没完没了，有时候你可能暗地里问自己：“我有没有在孩子身上花足够的精力？”“我怎样才能知道我的教育方法对不对？”“我用的是最好的方法吗？”“我在家庭与学校的联系中有没有发挥应有的作用？”

不管你信不信，你有这种神力来谱写你孩子学业成功的前奏。确实如此！并非所有的综合课程、特级教师、一流学校或者高端网络课程都可以掉头避过你日常所碰到的那些挑战而带你孩子走向学业上的成功。也就



是说，你面对挑战的态度不仅对你自己重要，对你孩子的成长更重要。如果你自己不采取积极的措施来影响你的孩子并清除他成功之路上的障碍，那没有别人会代替你这么做。所以成功之路打不打得通，关键在你！

千万别贻误，学校的教育永远无法取代你本身给孩子的言传身教。你是你孩子的启蒙老师也是最好的老师。学校只能加强你给孩子打下的基础。你孩子在上学所经历的一切对他今后的学习有着决定性的影响。作为家长，我们必须在孩子来到人世的那一刻起就承担起教育的责任。

你的孩子在学校的境况确实是可以你的影响下有所改观的。你作为家长有绝对优势来做到这一点。在此之前，你只是没有抓住要害、没有相应知识、没有较好的策略来使事情得到改观。如果你目前的做法不管用，你需要从孩子和你自身寻找原因，并考虑换用其他的办法。你可以问问自己以下问题：“我是不是日复一日只顾应付自己的事了？”“我是不是避重就轻安于现状？”“我是不是只在问题出现了之后才和孩子去应对挑战？”如果你的回答是肯定的，那说明你遇事不果断、做事效率低，这有办法解决。你所需要的只是计划，使你孩子在学校的种种问题转化成情感、人际和学业等各方面的成功。

本书的目的正是为你提供一张你所需要的路线图，指引你走向你寻求的方向。记住，不管你愿不愿意相信，你对孩子学业旅途的顺畅与否负有不可推卸的责任。不过现在还来得及。还有时间让你作出规划，及时

赶上这趟车，不至于使你和你孩子被孤零零地落在“公交站”，又冷又无助！谨记，你和你孩子面临的挑战越大，带来的滑坡就越大，如果这个问题没有得到相应重视和妥当处理的话！

是认清现实的时候了！世界已经变了！跟你的父辈和祖辈所处的时代已经大不一样了。如今，我们都被“困”在一个生活节奏快、变化也快的社会，生活的匆忙往往使我们疏于关注孩子的需求。对孩子在学校出现的问题有时你不得不像简单敷上止血贴一样使用权宜之计草草处理，而忽视了孩子最深层的根本需求：一个他渴求的能让他健康快乐全面发展的家庭环境。说到如何管理你自己的生活及帮助你的孩子学会管理他的生活，你完全没有头绪，却又得在孩子面前假装自己应付事情的能力很强。只有当你最终放弃这个念头，承认自己确实需要更明晰、更实用、更有成效的教育方法时，情况才会开始有所好转。

凭什么要让你花时间来关注我下面所要跟你分享的心得呢？首先，我也是为人父母者。其次，我是为人师长者。我在常规班和特教班都已任教多年。亲子教育法这些年来发生了一些怎么样的改变，我有第一手的经验。但不管怎么说，好的、根本的亲子教育技巧是不会被社会的外在力量改变的。好的亲子教育方法往往被不同的家长百般尝试，但有时培养出的孩子同样可能达不到预先的期望。生活中我们都时不时会感受失望。

值得记住的重要一点是，你是有意志和动力去为你的孩子求得更好