



《开学第一课》编写组 编

中学生  
国家教育部、中央电视台联合推荐  
全国中学生梦想美文优秀作品

如果时光也能折叠

开学第一课

原创

YUANCHUANG

中学生

时代文艺出版社



国家教育部、中央电视台联合推荐  
全国中学生梦想美文优秀作品

如果时光也能折叠

《开学第一课》编写组 编

时代文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

如果时光也能折叠 / 《开学第一课》编写组编. —2版.

—长春: 时代文艺出版社, 2016.2

(开学第一课. 中学生)

ISBN 978-7-5387-5014-0

I. ①如… II. ①开… III. ①中国文学—当代文学—作品综合集 IV. ①I217.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第286316号

出品人 陈琛

产品总监 郭力家

责任编辑 曾艳纯

装帧设计 孙利

排版制作 隋淑凤

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专有使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可

本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段

进行复制和转载, 违者必究

## 如果时光也能折叠

《开学第一课》编写组 编

出版发行 / 时代文艺出版社

地址 / 长春市泰来街1825号 时代文艺出版社 邮编 / 130011

总编办 / 0431-86012927 发行部 / 0431-86012957 北京开发部 / 010-63108163

网址 / [www.shidaicn.com](http://www.shidaicn.com)

印刷 / 北京天正元印务有限公司

开本 / 710mm × 1000mm 1 / 16 字数 / 109千字 印张 / 12

版次 / 2016年2月第2版 印次 / 2016年2月第1次印刷 定价 / 27.80元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

# 《开学第一课》

## 《开学第一课》编委会

编委会主任：韩 青 许文广

主 编：许文广

副主编：卢小波

编 委：张雪梅 骆幼伟 张 燕 吴继红

陈 琛 娜仁琪琪格 苗欣宇

## 《开学第一课》的价值

有人问我,《开学第一课》的价值在什么地方?我认为最重要的就是全社会希望并通过我们传递出来的价值观。多元是时代进步的标志,我们尊重不同的声音和价值理念,但是作为教育部和中央电视台联手举办的这项公益活动,我们要传递的是主流的、与时俱进又符合中华文明传统的价值观。

在2008年,我们通过《开学第一课》传递了抗震精神和奥运精神;2009年正值新中国60周年华诞,我们在象征着民族精神的长城,为孩子们播撒下爱的种子;2010年,我们告诉孩子们,一个拥有梦想的民族,一个不断仰望星空的民族,就是拥有未来的民族,人生的每一个阶段都需要梦想的指引、坚持和探索,而每个人的梦想汇集起来就可能成为国家的梦想、民族的梦想。

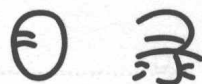
举办《开学第一课》三年来,我个人也有一个梦想,我梦想这项目光远大、朝气蓬勃的公益活动能够坚持举办10年,让它给这一代孩子的成长提供正面的、积极向上的力量,这就是《开学第一课》的意义所在。

我希望全社会的力量汇集起来,给孩子们一种价值观的教育,中央电视台愿意承担使命,联同教育部把这项公益活动做好。我们也欢迎全社会各界积极参与、支持,从出版、纸媒、网络、志愿行动、慈善事业等各个方面,加入到这个追逐共同梦想、打造恒久价值的公益活动中来。

由此,我亦十分高兴地看到《开学第一课》系列丛书的出版,我相信时代文艺出版社正是基于我们共同的理想,以出版的力量为孩子们的未来创造了更丰富的阅读食粮,为《开学第一课》的精神理念提供了更多样的传递方式。

中央电视台 许文广

# CONTENTS



|                 |           |
|-----------------|-----------|
| 豌豆要回到温暖的豆荚      | 罗宇 / 002  |
| 青春不散场           | 张晖月 / 008 |
| 当幸福来敲门          | 王黎冰 / 018 |
| 给藤野先生的一封信       | 尚天歌 / 023 |
| 一排一号            | 梁世龙 / 026 |
| 梓亚的等待           | 卢路 / 032  |
| 快乐与幸福越来越多       | 王丹娃 / 035 |
| 在某个阳光照得到的地方     | 王旭璐 / 038 |
| 第一部分 豌豆要回到温暖的豆荚 |           |
| 第二部分 做一朵微笑的向日葵  |           |
| 第三部分 太阳的微笑      |           |
| 第四部分 太阳的微笑      |           |
| 第五部分 太阳的微笑      |           |
| 第六部分 太阳的微笑      |           |
| 第七部分 太阳的微笑      |           |
| 第八部分 太阳的微笑      |           |
| 第九部分 太阳的微笑      |           |
| 第十部分 太阳的微笑      |           |
| 第十一部分 太阳的微笑     |           |
| 第十二部分 太阳的微笑     |           |
| 第十三部分 太阳的微笑     |           |
| 第十四部分 太阳的微笑     |           |
| 第十五部分 太阳的微笑     |           |
| 第十六部分 太阳的微笑     |           |
| 第十七部分 太阳的微笑     |           |
| 第十八部分 太阳的微笑     |           |
| 第十九部分 太阳的微笑     |           |
| 第二十部分 太阳的微笑     |           |
| 第二十一部分 太阳的微笑    |           |
| 第二十二部分 太阳的微笑    |           |
| 第二十三部分 太阳的微笑    |           |
| 第二十四部分 太阳的微笑    |           |
| 第二十五部分 太阳的微笑    |           |
| 第二十六部分 太阳的微笑    |           |
| 第二十七部分 太阳的微笑    |           |
| 第二十八部分 太阳的微笑    |           |
| 第二十九部分 太阳的微笑    |           |
| 第三十部分 太阳的微笑     |           |
| 第三十一部分 太阳的微笑    |           |
| 第三十二部分 太阳的微笑    |           |
| 第三十三部分 太阳的微笑    |           |
| 第三十四部分 太阳的微笑    |           |
| 第三十五部分 太阳的微笑    |           |
| 第三十六部分 太阳的微笑    |           |
| 第三十七部分 太阳的微笑    |           |
| 第三十八部分 太阳的微笑    |           |
| 第三十九部分 太阳的微笑    |           |
| 第四十部分 太阳的微笑     |           |
| 第四十一部分 太阳的微笑    |           |
| 第四十二部分 太阳的微笑    |           |
| 第四十三部分 太阳的微笑    |           |
| 第四十四部分 太阳的微笑    |           |
| 第四十五部分 太阳的微笑    |           |
| 第四十六部分 太阳的微笑    |           |
| 第四十七部分 太阳的微笑    |           |
| 第四十八部分 太阳的微笑    |           |
| 第四十九部分 太阳的微笑    |           |
| 第五十部分 太阳的微笑     |           |
| 第五十一部分 太阳的微笑    |           |
| 第五十二部分 太阳的微笑    |           |
| 第五十三部分 太阳的微笑    |           |
| 第五十四部分 太阳的微笑    |           |
| 第五十五部分 太阳的微笑    |           |
| 第五十六部分 太阳的微笑    |           |
| 第五十七部分 太阳的微笑    |           |
| 第五十八部分 太阳的微笑    |           |
| 第五十九部分 太阳的微笑    |           |
| 第六十部分 太阳的微笑     |           |
| 第六十一部分 太阳的微笑    |           |
| 第六十二部分 太阳的微笑    |           |
| 第六十三部分 太阳的微笑    |           |
| 第六十四部分 太阳的微笑    |           |
| 第六十五部分 太阳的微笑    |           |
| 第六十六部分 太阳的微笑    |           |
| 第六十七部分 太阳的微笑    |           |
| 第六十八部分 太阳的微笑    |           |
| 第六十九部分 太阳的微笑    |           |
| 第七十部分 太阳的微笑     |           |
| 第七十一部分 太阳的微笑    |           |
| 第七十二部分 太阳的微笑    |           |
| 第七十三部分 太阳的微笑    |           |
| 第七十四部分 太阳的微笑    |           |
| 第七十五部分 太阳的微笑    |           |
| 第七十六部分 太阳的微笑    |           |
| 第七十七部分 太阳的微笑    |           |
| 第七十八部分 太阳的微笑    |           |
| 第七十九部分 太阳的微笑    |           |
| 第八十部分 太阳的微笑     |           |
| 第八十一部分 太阳的微笑    |           |
| 第八十二部分 太阳的微笑    |           |
| 第八十三部分 太阳的微笑    |           |
| 第八十四部分 太阳的微笑    |           |
| 第八十五部分 太阳的微笑    |           |
| 第八十六部分 太阳的微笑    |           |
| 第八十七部分 太阳的微笑    |           |
| 第八十八部分 太阳的微笑    |           |
| 第八十九部分 太阳的微笑    |           |
| 第九十部分 太阳的微笑     |           |
| 第九十一部分 太阳的微笑    |           |
| 第九十二部分 太阳的微笑    |           |
| 第九十三部分 太阳的微笑    |           |
| 第九十四部分 太阳的微笑    |           |
| 第九十五部分 太阳的微笑    |           |
| 第九十六部分 太阳的微笑    |           |
| 第九十七部分 太阳的微笑    |           |
| 第九十八部分 太阳的微笑    |           |
| 第九十九部分 太阳的微笑    |           |
| 第一百部分 太阳的微笑     |           |

CONTENTS



## 第二部分 带着微笑出发

- 一把油纸伞 ..... 苏笑嫣 / 042
- 不要放过每一个梦 ..... 孟祥宁 / 044
- 偶尔停下来 ..... 赵维扬 / 046
- 一个叛逆者的自白 ..... 邹 莉 / 048
- 幸福的形状 ..... 刘 箐 / 052
- 这是我们的时代 ..... 朱奕为 / 056
- 感受自然 ..... 黄子青 / 059
- 舞蹈·人生·我 ..... 肖 琦 / 061
- 认识你，真好 ..... 杨雨凡 / 064
- 一点点到来 ..... 蔡 悦 / 066
- 青春祭别 ..... 谈 卉 / 070
- 窗 ..... 杨 晓 / 073
- 带着微笑出发 ..... 邢晓庆 / 075
- 站在冬日的阳光下 ..... 肖秀贞 / 077
- 青春像大朵大朵的浮云 ..... 安紫逸 / 079

## 第三部分 温暖的时刻

- 最美的谎言 ..... 袁 源 / 082

|                  |           |
|------------------|-----------|
| 我要买鞋子给爸爸 .....   | 马 越 / 088 |
| 牵妈妈的手 .....      | 周思易 / 091 |
| 我和老爸的“拉力赛” ..... | 黄晓蕾 / 093 |
| 温暖的时刻 .....      | 董 旭 / 096 |
| 我是你爹 .....       | 郭禄山 / 098 |
| 妈妈是孩子 .....      | 周泰戈 / 100 |

## 第四部分 做一朵微笑的向日葵

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| 我爱上那个奔跑的人（组诗） .....  | 潘云贵 / 106 |
| 驱赶鸟雀的稻草人 .....       | 陈思楷 / 112 |
| 致简·汀 .....           | 郭诗语 / 117 |
| 追 梦 .....            | 梁超伟 / 124 |
| 做一朵微笑的向日葵（外一首） ..... | 黄 睿 / 126 |

## 第五部分 天使的翅膀

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| 屋顶上的猫 .....     | 操雨辰 / 132 |
| 它白得像天使的翅膀 ..... | 凌欣元 / 138 |
| 我和“小家伙” .....   | 张加琛 / 140 |
| 清 明 .....       | 杨天青 / 142 |
| 故乡的秋 .....      | 李 娜 / 144 |

|                  |           |
|------------------|-----------|
| 我的家乡，人间的天堂 ..... | 郑 芳 / 146 |
| 江南水韵 .....       | 郑 舜 / 149 |
| 在江南的那一边 .....    | 林 广 / 152 |

## 第六部分 像鱼一样思考

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| 追梦之旅 .....        | 陈雁南 / 158 |
| 村口的那片槐树林 .....    | 王 晴 / 161 |
| 像鱼一样思考 .....      | 沈 希 / 164 |
| 一夜好风吹，新花一万枝 ..... | 蒋卓航 / 166 |
| 若有所思 .....        | 王瑞芳 / 169 |
| 生活像花儿一样 .....     | 张嘉琛 / 172 |
| 月·梦 .....         | 朱春娣 / 176 |
| 捉蝉记 .....         | 李海军 / 178 |
| 撑一只无篷的小船 .....    | 黄伟伟 / 180 |
| 找回心中的江南 .....     | 周睿璇 / 182 |

# 第一部分

## 豌豆要回到温暖的豆荚

我想，如果我有这样的妈妈，我也会像恩熙一样，依偎在妈妈身边撒娇，做个乖巧的好女儿。

于是，我一并幻想着，有一天我的亲生父母会来找我，他们该是有着显赫身份和地位，衣着考究举止高雅的人，小时候因为不得已的原因将我寄养在妈妈家，然后在我成年前找到我，让灰姑娘成为公主。

……就在那个温暖的下午，我知道，我将彻底地告别叛逆期。因为我在妈妈简单而温暖的爱里，突然明白：女儿离不开妈妈，就像豌豆离不开温暖的豆荚一样。

——罗宇《豌豆要回到温暖的豆荚》

# 豌豆要回到温暖的豆荚

罗 宇

上初中以后，我的变化对妈妈而言似乎是个困惑。她说：“都说女儿是妈妈的贴心小棉袄，你怎么就变成这个样子了呢？你真是让我伤心。”她说这话的时候皱着眉，手里拿着鸡毛掸子，脸上是一副恨铁不成钢的愤怒。那几年，每次她生气，就总是这么一句话这么一副表情，和小说、电视里的后妈一样。

## 你不是我女儿该多好

那个周末，不想上课了，我就和几个男孩子溜出去，跑到网吧里打游戏。他们装出很成熟的样子，掏出几支烟，问我抽不抽，然后就开始吞云吐雾，却又被呛得满脸通红。我当然知道抽烟不好，可是又要面子，怕被他们看不起，就收下来揣在衣兜里。年轻的我们，都想快快长大，而成熟的标志，似乎就是会抽烟会喝酒会脱离父母老师的管束吧。

晚上妈妈洗衣服时，发现了我衣兜里的烟，脸气成了酱紫色。

照例是打，下手亦是从未有过的狠，她用颤抖的声音说：“死丫头，长能耐了，都会抽烟了。”鞭子铺天盖地地落下来，我想跑，却被她抓住头发拖回去。我心里是止不住的委屈：我没有抽烟！我咬住嘴唇，眼泪扑簌簌地掉，心里是伤心和绝望。我说：“你打死我算了。”

她反而住了手，也许是打累了，她陷在沙发里，气喘吁吁地用手抚着起伏的胸口说：“你不是我女儿该多好！”

## 希望有恩熙那样的妈妈

妈妈经营着一家不足十平方米的服装店，在闹哄哄的批发市场，专门卖年轻女孩子穿的衣服。每天她都要扯着嗓子和顾客谈价钱，从喊价时的三四百，到成交时的三四十。同学一提到那片市场，总会露出鄙夷的神色。她们穿的，都是从大商场里精挑细选出来的艾格、淑女屋、衣恋，而我的身上永远都是妈妈从店里拿回来的翻版货。

一直到十六岁，我还对自己的身世抱有幻想：我希望自己不是她亲生的。那时候电视里正在热播韩剧《蓝色生死恋》，我便幻想着自己能像恩熙一样，有个高雅又温柔的妈妈。她叫我宇儿，而不是死丫头；睡觉前她给我讲故事，而不是粗暴地说滚去睡觉；她会优雅地弹钢琴，而不是头发蓬乱地做饭；她的出现让同学惊艳羡慕，而不是在背后指指点点。

我想，如果我有这样的妈妈，我也会像恩熙一样，依偎在妈妈



身边撒娇，做个乖巧的好女儿。

于是，我一并幻想着，有一天我的亲生父母会来找我，他们该是有着显赫身份和地位，衣着考究举止高雅的人，小时候因为不得已的原因将我寄养在妈妈家，然后在我成年前找到我，让灰姑娘成为公主。

一直到十六岁，看到镜子里自己和她越来越像的面容，我才对那些不切实际的身世幻想彻底死心，且深深地遗憾。

## 你再犟，还不是需要我

高一时，我和朋友去打了耳洞，是当时很流行的一只耳三个洞。虽然抹了很多酒精，耳朵还是很疼，吃饭时不停地倒抽冷气。妈妈看见了，就用筷子叮叮当地敲碗：“你看你还像个高中生吗？跟大街上的小混混有什么区别？”

我头也不抬：“我觉得好看。”她哼哼几声，轻蔑地笑：“人长得丑，耳朵上带几个圈就能美了？”

有这样说自己女儿的吗？我气得“啪”地摔了筷子，说不吃了，饿死也不吃了，然后冲进卧室，还不忘狠狠地摔上门。

晚上我饿得眼花，碍于面子只好忍着。她哼着小调从我门前过了好几次，都没有停下来的意思。我委屈又绝望，不敢相信她会忍心让我饿死。快十一点了，我实在饿得受不了，只好溜出房间找吃的。在餐桌最显眼的位置上，有一碗我最爱吃的肉丸子汤。没等端起碗，我的眼泪已经簌簌地掉下来。

我去与她和好，她冷冷地不看我：再大的事，又何必和自己的

身体过不去。你再犟，还不是需要我！

我再次愤怒地摔门而去，半小时后又再次敲响她的门，我哭着说：“妈，我耳朵发炎了，肿得好大，你快帮我弄弄。”

她叹口气，急急地跑去寻酒精，还不忘唠叨一句：“有脾气，不要来找我啊！”

## 一场难堪的暗恋

高三时，我喜欢上隔壁班的一个男生，他会站在中线上投超远距离的三分球，他会在辩论场上引经据典滔滔不绝，他会在路过我们班时，对坐在窗户边的我笑。看着他我就突然想起了一个句子：春风再美，也比不过你的微笑。于是，我的心事就像杯里的水，一点一点地要溢出来。

收到男生的信时，我简直不敢相信自己的眼睛。他在信的末尾说：晚自习，操场见。我的心怦怦地跳，晚上吃饭也有些心不在焉，妈妈敲着碗问我是不是病了，或者有什么事就说。我嗯嗯地敷衍，心里却鄙夷地想：除了会卖衣服，你还会懂什么是青春期女孩子的心事吗？

晚自习的时候，我去赴约了，却没有看到那个男生。回到教室时，看到很多同学都在捂着嘴笑。原来，那不过是那个男生测试自己魅力的一场游戏，他的笑，也只是展示自己魅力的招牌动作而已。他的玩世不恭，却让我不顾女孩子的羞涩和尊严，把心事掏出来，给所有人品头论足。

我在难堪中冲出教室，围着操场一圈一圈地跑，伤心又绝

望。我简直不敢想象，自己该用怎样的眼泪和勇气来面对随之而来的嘲笑。

## 豌豆要回到温暖的豆荚

妈妈闻讯而来，什么也没说，昂着头把哭泣的我带出教室。我听见她对脸色阴沉的班主任说：请相信我女儿是个好孩子。同学们都有些发愣，怔怔地看着我们。那一刹那，我心里充满了感激。妈妈就像圣女贞德，英雄般守卫着她的家园，保护着她的小兵。她目不斜视，她气宇轩昂，和平时的她是那么的不同。

回到家，妈妈开始给我做白菜肉片汤，厨房里一片叮叮当当的声响。吃饭的时候，所有的委屈和尴尬一下子袭上心头，我埋着头，一粒一粒地往嘴里送米饭，眼泪扑簌簌地往碗里掉。她见了，用筷子敲着碗说：“不就是被同学耍了吗，有什么好伤心的！你对我的那股犟劲儿都到哪儿去了？”我终于哭出声来，扔下碗筷跑回房间。

我昏昏沉沉地睡到第二天中午，起床时，妈妈已经到店里去了。枕头上放着一摞新衣，是一套“依恋”的衬衣和裙子。穿上它们，镜子里就又是一个清新明朗的女孩子了。我的心情顿时好了许多，翻看价牌，竟然要六百多块。

我想起很多次，妈妈刚进了新货，都会兴高采烈地给我拿回一些她认为好看的衣服，而我却总是对她手中的翻版货满脸不屑；想起很多次，路过大商场时，看着那些精致却又价格不菲的衣服，我艳羡得不想挪步；想起很多次，面对妈妈，我直接流露出的对生活

的不满；想起妈妈不知道下了怎样的决心，才舍得把一个月的生活费，拿来给我买这么贵这么漂亮的衣服……

枕头边还有一张小纸条，上面是妈妈不太好看的钢笔字：饭在电饭煲里，热一热再吃。我安静地吃饭，心里有一股温泉在流淌。

去上学的路上，我偷偷地去了妈妈的店铺。已经是下午三点了，妈妈才刚吃午饭。是批发市场里的盒饭，两块钱一份，只有一点简单的素菜。妈妈一边往嘴里扒饭，一边和客人大声地砍价，完全没有注意到角落里的我。但是晚上她回到家，会看到枕边有我留下的字条，那上面写着我很想说却又羞于出口的话：妈妈，我爱你。

就在那个温暖的下午，我知道，我将彻底地告别叛逆期。因为我在妈妈简单而温暖的爱里，突然明白：女儿离不开妈妈，就像豌豆离不开温暖的豆荚一样。



# 青春不散场

张晖月

虽然是夏末的早晨，天气却还很炎热。我大汗淋漓飞奔着跑向操场，心里不断想着：“神啊，让我跑得再快一点吧，赶在点名之前跑到队伍里。”

靠近自己班级的时候，我悄悄从一班队伍中部横插进去，躲过了“王大嫂”锐利的目光。要是被他逮到，我今天可就“死”得难看了！在“兔子”身边站定时，我还喘着粗气儿，脸红得跟番茄似的，头发散了，校服的领子一边翻在上面，另一边耷拉着，惨不忍睹。

“兔子”特别无奈地看着我：“你这家伙，怎么开学第一天就迟到啊！又翻墙进来的吧？太离谱了你，全校恐怕没有一个人比你住得更近了……”