

做一个 恰到好处的 女子

GIRL, JUST
BE YOURSELF



正经
婶儿

著
WORKS



不羡慕别人的生活 不将就自己的人生
以自己喜欢的方式 不慌不忙地活

来自微信公号“正经婶儿”115971名订阅者的诚意推荐
文化频道自媒体50强，排在“十点读书”、“咪蒙”等大号之后

影响了上百万
都市女性的自我觉醒

GIRL, JUST
BE YOURSELF

做一个 恰到好处的 女子

正经
婶儿
著
WORKS



中国友谊出版公司

图书在版编目 (C I P) 数据

做一个恰到好处的女子 / 正经婶儿著. — 北京: 中国友谊出版公司, 2016.9

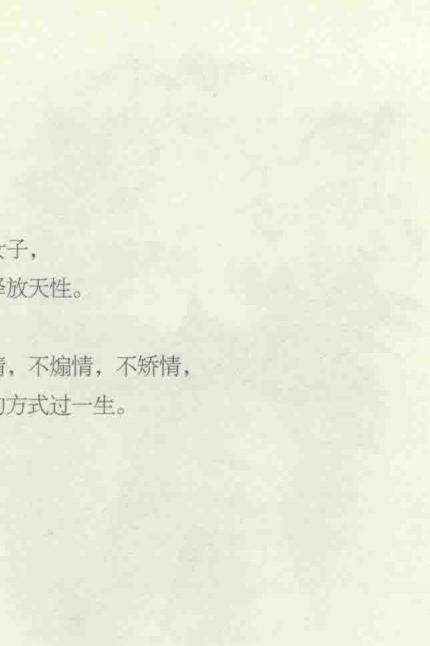
ISBN 978-7-5057-3816-4

I. ①做… II. ①正… III. ①女性—成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 195311 号

书名 做一个恰到好处的女子
作者 正经婶儿
出版 中国友谊出版公司
发行 中国友谊出版公司
经销 新华书店
印刷 东莞市信誉印刷有限公司
规格 880×1230 毫米 32 开
9 印张 180 千字
版次 2016 年 9 月第 1 版
印次 2016 年 9 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5057-3816-4
定价 36.00 元
地址 北京市朝阳区西坝河南里 17 号楼
邮编 100028
电话 (010) 64668676





做一个恰到好处的女子，
能承受挫折，也能释放天性。

看似薄情，实际深情，不煽情，不矫情，
并且，以自己喜欢的方式过一生。

LET
IT
GO



不要因为饥肠辘辘就吃冰箱里的过期罐头，
不要害怕孤独就匆忙结束单身生活。
刻意要摆脱孤独的人，往往不会过得更好，只会更差。



爱一个人的时候可以低到尘埃里，
可是又有多少人会真正爱着尘埃里的你。
爱是一场博弈，
必须保持永远与对方不分伯仲、势均力敌，
才能长此以往地相依相息。



序

做一个恰到好处的女子

01.

前几天我在头条读书会做了一次直播，直播中我讲了三个女性的感情纠葛，其中只有一个人处理好了自己的感情问题，就是张幼仪。

她是徐志摩明媒正娶的太太，但是在徐大才子的各种情史被文学演绎之后，我们都觉得张幼仪是糟糠之妻，是小三一样的存在。

其实不是，人家才是正宫太太。

张幼仪和徐志摩结婚那几年，差一点就把人生过烂尾了。她知道徐志摩生性风流浪漫，但是她又不想离婚。民国时候，女人离婚也有很多顾虑，首先就是有辱家风，让家里人跟着蒙羞；其次就是经济问题，啥也不会干，离了婚就得吃土。所以徐志摩移情别恋要离婚，张幼仪一开始磨磨唧唧不想离婚。

徐：“我们离婚吧。”

张：“我怀孕了！”

徐：“那去打胎啊。”

张：“打胎会死人的。”

徐：“坐火车还会死人呢，难道你就不坐火车了？”

张：“……”

所以说，世界上没有冷男，只不过他暖的不是你。

张幼仪决定不再纠缠。她没有去打胎，在德国生下了孩子，而且她还去学习了巨难学习的德语，上了大学，专业是幼儿教育。回到国内之后，她先是教了一段时间的德语，然后去做生意，开了上海第一家时装店，生意做得很不错，简直就是励志模板。

徐志摩都很惊讶张幼仪的转变，在他眼里，张幼仪懦弱、无知，不堪一击，毫无女性魅力可言。当他知道张幼仪在离婚之后，不仅活得漂漂亮亮，而且定期拿出做生意赚的钱去贴补自己的父母家用，他说：“张幼仪真是了不起，她以后会成为让整个中国社会都为之称赞的人”。

其实，不过是因为张幼仪发现自己之前糟糕的人生，都是因为自己太没有安全感，太不独立。当她明白了这一点，她才获得了真正的自由。

我们都说，真正的自由是想和什么样的人在一起就在一起，想过什么人生就过什么人生。其实不是，真正的自由是当你真正认识到，感情中所有的问题都是自己的问题，与他人无关，才能够获得。

有些人不爱就是不爱了，不纠缠，不挽留，不低三下四，收拾精神，有些人只适合留在记忆里。适度的悲伤比伤心欲绝更高级，因为它给你从深渊中奋起的力量。

因此真正赢得尊重的女人，也许没有一个漂漂亮亮的开始，但是她们懂得哪里应该是一个恰到好处的结束。

一别两宽，各生欢喜。

02.

我和好朋友一起办了一个写作班，叫糖豆课。

第三期招收了一个学员，是一位四十多岁的香港女人。她是公众号的粉丝，看到写作课之后就特别想报名，她发现从香港汇款，学费没有办法转给我们，所以她特地抽了一天时间去深圳，想办一张银行卡。可是她跑遍了深圳，也没有银行能给她办卡。

她还是不死心，因为她没有正式的工作，平时做代购牛奶的小生意，她就跟深圳的买家说，我把牛奶卖给你，但是你别直接给我钱，你帮我转账给这个微信号，就说是我的学费。

就这样辗转了好几次，她终于报上名来到了我们的课堂，群里三十名学员，她的感慨最多。

她说自己原来是做生意的，但是生意失败，现在还没有东山再起，也不知道何时能够东山再起。但是就像是再难也要微笑一样，再伤心，也要全力以赴。

在写作班里面，她写得很认真，交作业也很及时。因为我们的作业是截止每周日晚十二点之前交，所以她哪怕是下午六点出去给人送奶粉，回来之后熬夜也要把作业在十二点之前交上。

她说她想要写作，因为她觉得，这会是让自己内心平静，变得更好的方式。

所以有些女人让人佩服，不在于她多美多优秀，也不在于她嫁了多好的老公或者做了多么惊天动地的事情，就在于她面对挫折的态度恰到好处，有不甘但重要的是爬起来的速度够快。

03.

去日本旅游过几次，长则半个月，短则几天，发现那儿的女孩子，不管是好看还是不好看，都有种让人很舒服的感觉。

去商店买东西，早上9点站在门口笑着鞠躬90度说欢迎光临；不管买不买东西，走的时候90度鞠躬说欢迎再来，处处透着教养的味道。

没有杀马特的眼影或者烟熏妆，干净的妆面，可爱的腮红配上令人元气满满的微笑，同为女人，我都觉得自己过去这么多年白活了，就是和做体力活儿的女生比，自己也糙得像个汉子。

关键是看起来很有教养。说起话来音量适中、吐字清楚，头发干净无头屑，从来不叉开腿坐着或者举止粗鲁。

作家李海鹏说，真正的教养抵得过十吨LV。

所以我想，一个恰到好处的女子，即便是她忙得没有时间打扮，每个星期也要抽出一天时间，讲究一点仪式感。

化一个淡妆，刷一层自己喜欢的指甲油，出门之前都不会弄花。好好吃一顿早餐，看一场电影，对待陌生人也很友好，做能带给别人好心情的人。

恰到好处的女子举头投足不是地摊货似的可爱，而是带有涵养的高级感。

04.

做一个恰到好处的女子，没那么自卑，因为自卑的人总让人牵肠挂肚；也没那么强势，太过强势的人会让周围的人很辛苦。

每天化一点妆，不太浓，也不太淡，眉毛是自然的弧度，口红的颜色是刚刚好的娇艳。眉头舒展，苹果肌饱满，常带一点微笑，对于亲密的人有足够的耐心，对于陌生人也有足够的温柔。

一个人的时候不焦灼万分，两个人的时候讲究生活。每个年龄段都有自己的坚持，比如读书、写作和运动。

有个别人拿不走的一技之长，有个持之以恒的爱好，除了吃吃喝喝之外，有更有趣的事情来填补空虚。

祝好女子都能遇到懂你们的人，你动动嘴角，他就知道你要鱼丸还是粗面。

做一个恰到好处的女子，能承受挫折，也能释放天性。看似薄情，实际深情，不煽情，不矫情，并且，以自己喜欢的方式过一生。

然后进一寸，有一寸的喜悦。





第一章

感情里最不能做的就是低到尘埃里

感情里最不能做的就是低到尘埃里 //002

选择单身，而不是被迫单身 //008

不结婚怎么了，吃你家大米了？ //017

爱就是我管着你，你惯着我 //025

不能审丑的爱都不是真爱 //031

找一个能聊到一起的人 //039

唯有爱可以拯救衣品 //045

第二章

做一个通透的女人，理解复杂，选择简单

成熟就是理解复杂，选择简单 //054

教养不是苛求别人，而是独善己身 //062

高情商就是恰到好处的分寸感 //068

我们都是爱炫耀的妈口中的传奇儿女 //075

不要在被珍惜的时候，使劲“作” //082

老公出轨？聪明女人从不慌张 //092

你不是活得累，而是装得累 //102

你才二十几岁，不要总是皱着眉头 //108

他抽烟喝酒打游戏，并不代表不爱你 //114

第三章

不能天生丽质，就要天生励志

胖是一种什么样的体验？ //122

说拼爹是成功捷径的人，都忽略了两个字 //130

一辈子不结婚会怎么样？ //137

哪有什么女强人，不过是将脆弱深藏 //143

世界以痛吻我，我回报以歌 //149

不能天生丽质，就要天生励志 //158

第四章

人生总有失意的时候，不要怕

人生失意需认怂 //164

嫁入豪门？欲戴王冠，必承其重 //171

赢了你，却输了全世界 //184

你愿不愿意承担第一夫人的责任？ //194

争气是比生气高级一万倍的事情 //203

远离廉价的善良 //207

年轻人，你缺爱不是你爸妈 //214



第五章

我们和这个世界，只差一个专注

我们和这个世界，只差一个专注 //224

所有的不振作都是因为不够痛 //231

抓住机会的前提是，你不可以离它太远 //238

奥巴马的“封箱演讲” //244

趁年轻最该干吗？野蛮生长啊 //247

能陪你走到最后的，是那个内心强大的自己 //255

不要把世界让给你所鄙视的人 //263



C O N T E N T S