

魏颖◎著

女人是水，但也是最坚硬的冰

박근혜 朴槿惠给女孩的忠告

人活着不是为了证明苦难，而是亲历过黑暗，才配拥有光明。

中国商业出版社

女人是水,但也是最坚硬的冰

——朴槿惠给女孩的忠告

魏 颖◎著

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

女人是水,但也是最坚硬的冰 / 魏颖著.

— 北京: 中国商业出版社, 2016.8

ISBN 978-7-5044-9439-9

I. ①女… II. ①魏… III. ①女性-成功心理-通俗读物

IV. ①B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 113600 号

责任编辑:姜丽君

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺1号)

010-63180647 www.c-cbook.com

新华书店总店北京发行所经销

三河市三佳印刷装订有限公司印刷

*

710×1000 毫米 1/16 开 16 印张 220 千字

2016 年 9 月第 1 版 2016 年 9 月第 1 次印刷

定价:35.00 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

目录 Contents



第一辑 苦难辉煌：你受的苦，会照亮你未来的路

“人活着不是为了证明苦难，而是亲历过黑暗，才配拥有光明……多年来，我忍受了无数的背信弃义。那是一段非常苦涩的经历，也是人生给我的宝贵教训。”

女人如花，笑看生活的猝不及防 / 2

痛苦是成长的伙伴 / 5

接受生活的礼物，不论好坏 / 8

人情冷暖都是你要学会的功课 / 11

学会感恩，才能学会坚强 / 13

忍耐是冰层下的火苗 / 16

第二辑 坚守本色：“冰公主”不做少女做女人

“人生一世，终归尘土。就算有 100 年光阴，也不过是历史长河中的涟漪。因此，人要活得正直和真诚。无论遭受多大考验，只要视真诚为道路上的灯塔，绝望也能锻炼我。”

坚持做不平凡的自我 / 20

外表女神，内心女汉子 / 23

永远做少女只是一个梦 / 26

不勇敢无以致青春 / 29

成功就是比别人更能坚持 / 32



朴槿惠 박근혜

女人是水，但也是最坚硬的冰

你愿意拥有玻璃心，但现实里没有城堡 / 35

丢掉不适合自己的衣服 / 38

第三辑 独立自主：做自己的主宰，为人生出谋划策

“我没有家庭需要照顾，没有子女继承我的财产。国民就是我的家人，国家就是我唯一服务的对象。”

自省的女人，才懂得如何幸福 / 42

微笑，最有利的回击武器 / 45

谢谢你，我的敌人 / 48

我就是我，不一样的烟火 / 51

致国家：你是我唯一的使命 / 54

最温暖的时候，也是最该防寒的时候 / 57

再难也不做生活的逃兵 / 60

第四辑 涅槃重生：所有失去的都以另一种方式归来

“人活在世上，难免会经历坎坷或吃亏，也有可能经历背叛，这些都是无法逃避的。就像这天气，不可能永远风和日丽。冷热交替，严寒酷暑，这些都是正常的。”

就算风雨交加，也要勇往直前 / 64

知己知彼，百战百胜 / 67

将心比心，用真心善待他人 / 70

有梦想，谁都了不起 / 73

在绝望中寻找希望 / 76

你能相信的只有你自己 / 80

失败在前，成功在后 / 84

第五辑 勇挑重担：别低头，王冠会掉

“最大的敌人其实是自己，只有战胜了自己，才意味着战胜了自己的弱点。只有做到了这一点，才能在与他人的竞争中胜出，不会让自己被他人束缚。”

你若不勇敢，谁替你坚强 / 88

我正则世正，世安则我安 / 91

没有什么天生注定 / 94

和任何人都能成为朋友 / 97

学会运用语言的魅力 / 100

努力，成为一个很厉害的人 / 103

在自己的国度里继承王位 / 106

第六辑 面向未来：你的人生需要一场绚丽的突围

“人一生的追求是什么呢？……我们在死亡之前，不妨仔细考虑一下，人死后能够留下什么？思考清楚后，我们就会设定正确的目标。”

国民幸福就是自己的幸福 / 110

着眼世界与未来的执政思想 / 113

一个人走，走得快；一起走，走得远 / 116

荣誉对你并不是最重要的 / 118

沟通从信任开始，以信任结束 / 120

第七辑 上善若水：女人是水，但也是最坚硬的冰

“冰，是坚硬万倍的水，结水成冰，是一个痛苦而美丽的升华过程。”



心淡定，人生才会波澜不惊 / 124

做女人要懂得刚柔并济 / 127

让人生变得更有希望和生机 / 129

不经历风雨，怎么见彩虹 / 132

用内心的温柔化解生活的戾气 / 135

女人，你要学会勇敢 / 138

第八辑 感恩孤独：成长，永远是一个人在场

“不管在什么地方做什么事情，上帝都在注视着我们。

如果能记住这一点，那么我们的人生就会变得更加完美。”

若想不被动摇，就要常修心境 / 142

享受孤独，才能享受成功 / 145

在第一次独处里，回归自己 / 148

做个爱读书的女子，知性而美丽 / 151

每个优秀的人都不是孤军作战 / 154

第九辑 奋斗一生：努力到无能为力，拼搏到感动自己

“宝石和时装并不是女人必备的物品。当然有则更好，然而在拥有这些东西之前还有必备的东西。真正使女人变得美丽的，恐怕就是坦率的语言、端正的举止以及贤淑的心灵。”

人生最大的敌人是自己 / 158

不遗余力地寻求支持与合作 / 161

努力提升气质与底蕴 / 164

当你放弃努力，就是老了 / 167

好习惯是成功的基础 / 170

女人要让自己变得更有价值 / 172

第十辑 学会包容：宽容的心，才能装下宽广的世界

“我们要感谢生活中那些轻蔑你的人，正是他们的轻蔑和嘲讽，才让你有勇气证明自己的实力，创造辉煌的未来。”

原谅他人等于善待自己 / 176

感谢那些轻蔑你的人 / 179

丢掉抱怨，学会改变自己 / 181

向支持者致敬，没有他们就没有你 / 184

你的对手，更是你的老师 / 187

宽恕敌人，把怨恨留在身后 / 190

第十一辑 淡定优雅：无论何时都要做一个恬静的女子

“不管世事如何变化，不管我们深陷何种境地，我们唯一能做的事情，就是加强内心的修养，学会做人的道理，并通过身心来践行。只有这样我们才能到达人生的终点。”

温如润玉，坚如磐石 / 194

巧妙利用自己的身份优势 / 197

学会倾听，学会强大 / 200

会沟通的人才能畅行无阻 / 203

做一朵美丽的鲜花，让生活充满芳香 / 205

美丽大方的女人最有气质 / 208

做拥有完美人品的女人 / 210

第十二辑 幸福哲学：关于爱情这件事

“真正的幸福生活并不是万事如意的，而是不管遇到什么困难，我都要坚强地挺过去并重新站起来，在逆境中成



长，使逆境转祸为福，让我们获得更好的成长，飞向远方。”

每个女人都会有一个初恋 / 214

“冰公主”不相信感情 / 217

亲情比爱情更重要 / 220

成长的不仅仅是年龄 / 223

绝望中寻找找到精神的慰藉 / 226

不忘初心，方得始终 / 229

最平凡的也是最幸福的 / 232

附录 1 朴槿惠年表 / 235

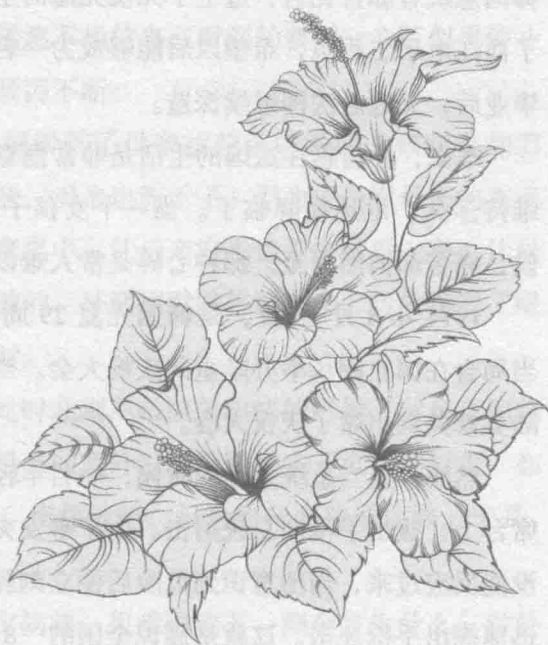
附录 2 朴槿惠就职演讲稿全文 / 237

附录 3 朴槿惠清华大学演讲稿全文 / 239

第一辑

苦难辉煌：你受的苦，会照亮你未来的路

“人活着不是为了证明苦难，而是亲历过黑暗，才配拥有光明……多年来，我忍受了无数的背信弃义，仿佛站在悬崖尽头般岌岌可危。被曾经信赖的人背叛让我看清了人对权力和欲望的执迷。那是一段非常苦涩的经历，也是人生给我的宝贵教训。”





朴槿惠 박근혜

女人是水，但也是最坚硬的冰

女人如花，笑看生活的猝不及防

在这个地球上，每天都上演着各种各样的灾难。这令人唯恐避之不及的厄运到底会落在谁的头上，没有人能够说清楚。如果厄运降临，你要清醒地知道，自己不过是众多不幸者中的一个。因此，面对磨难不必哀怨，学会平静地接受，及时调整人生航向，自然容易摆脱成长的烦恼。

童年的朴槿惠尚不知道什么是痛苦，9岁的时候便随同父母住进了韩国总统官邸青瓦台，过上了无忧无虑的生活。读大学的时候，她选择了西江电子工程系，希望以后能够成为一名电子工程领域的专家。大学毕业后，又远赴法国继续深造。

本来，朴槿惠在法国的生活是非常惬意的。但是，这样的日子没有维持多久，厄运就降临了。当一个女孩子正朝着梦想一步步接近的时候，痛苦却悄然而至，那种心碎是常人难以想象的。

1974年8月15日，是韩国光复29周年纪念日。按照惯例，政府当局会在国立剧场举办隆重的庆祝大会。当天，韩国总统朴正熙和夫人陆英修共同出席了庆祝大会。

然而，正当总统致辞的时候，一名年轻男子突然从观众席中闯到主席台上，拔出手枪向总统射击。由于事发突然，正在演讲的朴正熙显然没能反应过来，当他意识到危险后便立刻躲到讲台后面，身边的警卫也迅速掏出手枪还击。这就是震惊全国的“8·15”惨案。

当人们都在四处逃窜的时候，只有陆英修一人坐在椅子上一动不动。朴正熙发现夫人没有躲避，大喊着救人，让警卫人员帮助陆英修撤离现场。在一阵混乱中，警卫人员终于将罪犯制服，惊慌的观众也逐渐回到现场。朴正熙再次走上讲台，按捺着慌乱的心情把纪念辞念完。庆典结束后，朴正熙面无表情地将陆英修散落在四周的鞋子和手包捡起，匆匆离开现场。

陆英修被人救出来后，便被迅速送往医院。在长达5个多小时的救治中，她因伤势过重，最终遗憾离世。听到妻子去世的消息，朴正熙把自己困在家中的卫生间里，久久不愿出来，他无法接受这一事实。而此时的朴槿惠正在外地，接到寄宿阿姨的电话，在断断续续的声音中她似乎读出了一种不祥的预感。

强烈的不安紧紧包裹着朴槿惠，虽然她不知道究竟发生了什么，但明白事态一定非常严重。匆匆收拾好行李之后，她急忙赶到机场，办理登机手续的时候，无意中在一张报纸上看到了一则新闻，标题上清楚地写着“暗杀”两个字。朴槿惠急忙拿起报纸，第一页便是母亲被刺身亡的消息。“母亲去世了？”朴槿惠不相信自己看到的新闻，心脏似乎停止了跳动，泪水像决堤的海水倾泻不断。

归国后，朴槿惠通过电视看到了母亲被刺杀的画面，顿时心如刀绞。这个柔弱的女子肝肠寸断，泪水也流干了。但为了告慰母亲的在天之灵，她没有继续沉浸在悲痛之中。让母亲安心地走完最后一程，让母亲知道女儿是最坚强、最勇敢的，朴槿惠默默告诫自己，毅然接受了眼前残酷的事实，选择坦然面对。

朴槿惠心中十分清楚，此时此刻不是懦弱胆怯的时候。父亲正面临着前所未有的挑战和危险，母亲的意外过世给她带来了沉重的打击，如果这个时候自己也一蹶不振，伤痛欲绝，只会给父亲徒增烦恼。于是，她选择了坚强面对。

天有不测风云，人有旦夕祸福，很难预测下一刻会发生什么。对朴



槿惠这种身在特殊家庭的人来说，在享受他人羡慕的荣光与特权的时候，同样要承受外界难以想象的压力与痛苦。

每个人都无可避免地要与至亲的人离别，亲人离世带来的打击是无比沉重的，人在这种情况下会产生震惊、伤心、愤怒、自责等情绪。有的人沉浸其中，一蹶不振，颓废地度过下半生；而有的人却能够控制好情绪，化悲愤为力量，成就更辉煌的未来。

得知母亲陆英修被刺身亡的消息之后，朴槿惠感觉整个人被掏空，陷入了巨大的悲痛之中。但是，悲伤只能摧毁人的意志，却无法给人走出困境的力量，这个坚强的女子面对厄运没有选择自暴自弃，而是振作精神，选择好好活下去。

朴槿惠以亲身经历告诉我们，厄运并不可怕，可怕的是你没有战胜它的勇气。母亲去世，令人心如刀割，但是她以大局为重，考虑家人的心情，强忍着悲痛振作起来。在自传中，朴槿惠这样回忆那段艰难时刻：“我决心振作起来，并告诉自己活着的人要继续下去，因为忙碌的蜜蜂是没有时间悲伤的。”

内心强大的人，无论遭遇外界怎样的嘲讽，遇到多大的困难，都不会被轻易打倒。换句话说，他们在心理层面达到了一定的境界，因此总能在挫折、危机面前挺过来，令人折服。内心强大的人意志坚定，不论遇到多大的诱惑或挫折都能淡定处之，依然固守着内心那份信念。

人生多艰难，厄运来临不必闪躲，因为躲也躲不掉。直面挫折与痛苦，它会帮助你成长。当你用智慧与勇气抗衡苦难的时候，人生便会更加精彩，并获得更加深远的意义。

痛苦是成长的伙伴

成长的轨迹就如同播种稻谷一般，从培育种子、插秧、生长，一直到最后结下沉甸甸的稻穗，是一个变化的过程。一个人的成长如果从未经历过风浪，从未有过痛苦，那么一生将是平淡无奇的，这样的日子有什么值得回味和留恋呢？

没经历过痛苦的人很难理解幸福的来之不易。从某种意义上说，痛苦一直都是成长的伙伴。人生最甜蜜的欢乐，便是最忧伤的果实；人生最纯美的东西，是从苦难中提炼出来的。对经历着痛苦的人来说，用一颗感恩的心面对眼前的一切，人生会多一份从容和洒脱。

丧母之痛刚刚消散，朴槿惠人生中的第二次痛苦又接踵而至。1979年10月27日凌晨，还在睡梦中的朴槿惠被一阵急促的电话声吵醒，她下意识地觉得有什么事情要发生。在电话中，她得知父亲被情报部长金载圭暗杀了。这简直是一个惊天霹雳，朴槿惠的身体瞬间僵住了，她不敢也不愿意相信父亲已经永远地离开了。

噩运总是不期而至，朴槿惠已经记不清当天晚上自己是怎么熬过去的，只记得那天的宁静像一只巨兽一样紧紧包围着自己。一开始，朴槿惠只是感觉到一阵阵寒意袭来，接着不由自主地打起了寒颤。一个人受到巨大打击，是哭不出来的，这个柔弱的小姑娘在那晚亲身感受到了这一点。



天终于亮了，朴正熙的遗体被送回青瓦台，安置在五年前停放母亲遗体的屏风后面。朴槿惠走过去，紧紧抓住了父亲早已经失去温度的手。老人看起来是那么安详，好像睡在美梦里。由于极度悲伤，朴槿惠渐渐失去了意识，晕倒在父亲身边。

再次醒来的时候，弟弟和妹妹已经围拢在身边，一家人陷入到巨大悲恸中。弟弟因为哭声太大而用手捂住了嘴巴，妹妹则不停地默默流眼泪。看到伤心欲绝的亲人，朴槿惠伸出双臂紧紧抱住他们。她很清楚，作为弟弟和妹妹唯一的依靠，她必须坚强，不能让他们丧失信念。

朴正熙的遗体被安置在青瓦台的接见室里，按照韩国九日丧的习俗举办丧礼。从丧礼当天开始，大批民众前来吊唁，队伍排到了景福宫围墙的外面，青瓦台内外都笼罩在肃穆的氛围中。

虽然承受着巨大悲痛，但是朴槿惠知道自己必须撑住场面。白天，她隐藏起内心的悲伤，打起精神迎接吊唁的人们；到了晚上，她因为伤心过度久久无法入睡，胸口像被钉进了一颗大钉子，疼得几乎不能呼吸。

处理父亲的衣物时，朴槿惠看到了那件血衣，巨大的悲伤瞬间袭来。短短五年间，母亲和父亲相继去世，而且都是死于令人无法接受的暗杀。那天，她留着泪清洗了沾满父亲血迹的衣物，也度过了比死更艰难的时刻。

一个月以后，朴槿惠料理完父亲的后事，带着弟弟妹妹离开了青瓦台，回到新堂洞的家，毅然扛起了生活的重担。面对生活中的不幸和痛苦，有的人会选择逃避，有的人会选择迎难而上，坦然接受。朴槿惠没有软弱的理由，她不仅要照顾好家人，还要为未来的人生筹划。

在父母不在的日子里，三个人就像失去庇护的雏鸟，孤零零地面对暴风骤雨的打击，开始独自面对以后漫长的人生道路。一时间，姐弟三人都陷入了焦虑与无助中：朴槿惠每天被痛苦压抑着，吃不下、睡不着；原本活泼开朗的妹妹天天睁着无神的眼睛沉默着；以前最喜欢说笑的弟弟也变得沉默寡言了。

虽然远离了政治，但是朴槿惠却从未忘记自己的使命。她深受父亲政治思想熏陶，在离开青瓦台之后依然密切关注韩国政治，平日里不断学习，等待着一个报效祖国的时机。

生活就像一个充满未知的魔盒，永远会带来意想不到的挫折与打击，一次次的苦难与折磨，并不是任何人都能够有勇气面对，并从中成长。朴槿惠的一生注定了要与痛苦相伴，她没有被厄运扼住喉咙，反而在痛苦中磨砺自己，迅速地成长起来。

挫折给人带来痛苦，同时也带来机遇，如果一个人懂得知难而上，勇往直前，必然能杀出一条血路，闯出自己的一片天。朴槿惠正是在痛苦中摸爬滚打，矢志不渝，才成就了非凡的自我。

从朴槿惠的身上可以看到，个人暂时的磨难在漫长的一生中显得微不足道。她为了国家，毅然再次投身到政治熔炉中，为的正是心中对祖国诚挚的热爱。也正是这种强烈的爱国情怀带给她勇气和力量。

痛苦是最好的老师，不经历风雨，怎能见彩虹？没有人能够随随便便成功。人不可能一辈子衣食无忧，顺风顺水，我们总要学会自己长大，痛苦是人生最好的伙伴。显然，一个人只有经过风雨的洗礼，才能成为真正的勇士。

痛苦能够让人成长，是人生的伙伴。当你直面痛苦，用自己的智慧和力量与之抗衡的时候，就能收获不一样的人生。



接受生活的礼物，不论好坏

与大多数人相比，朴槿惠的一生都在与痛苦相伴。仿佛就在一夜之间，所有的快乐都消散得无影无踪，迎面而来的是无尽的痛苦和折磨。面对生活给予自己的东西，朴槿惠没有选择拒绝，而是勇敢接受了这份礼物，不管它是好是坏。

在朴正熙去世还不到一个月的时候，首尔保安司令全斗焕发动了“双十二政变”，把当时的总统崔圭夏赶出青瓦台，然后独揽大权。继任总统全斗焕为了划清界限，在韩国全国范围内掀起了一股批判朴正熙独裁统治的风潮。

朴槿惠曾经天真地以为，随着时间的流逝，生活会恢复到往日的平静，但是现实却并不是她想象的那么简单。在接下来的日子里，人们对这位韩国前总统的批判日嚣尘上。

当时，媒体指责朴正熙是独裁者，甚至说因为这种错误的施政理念，导致某些国家禁止他出访。这些负面报道令朴槿惠非常痛苦，她不明白为什么明明父亲做了那么多利国利民之事，却得不到人们的理解。

为了避免更多的诽谤，朴槿惠和弟弟、妹妹不敢在父母的忌日公开祭奠。整整六年的时间里，姐弟三人没有公开举行过追悼父亲的仪式，仅仅在新堂洞的家里祭拜，过着异常低调的生活。

离开青瓦台后，朴槿惠终于明白，为什么母亲生前一直要求姐弟三