

图鉴珍藏丛书

中草药图鉴



吴剑坤 / 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

中草药图鉴 / 吴剑坤主编. — 南京 : 江苏凤凰科学技术出版社, 2017.4

(含章 · 图鉴系列)

ISBN 978-7-5537-5752-0

I. ①中… II. ①吴… III. ①中草药 - 图谱 IV.
①R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第297662号

中草药图鉴

主 编 吴剑坤

责任编辑 张远文 葛 昀

责任监制 曹叶平 方 晨

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司

江苏凤凰科学技术出版社

出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009

出版社网址 <http://www.pspress.cn>

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷 北京旭丰源印刷技术有限公司

开 本 880mm × 1 230mm 1/32

印 张 7.5

字 数 280 000

版 次 2017年4月第1版

印 次 2017年4月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5537-5752-0

定 价 39.80元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

前言

中药主要由植物药（根、茎、叶、果）、动物药（内脏、皮、骨、器官）以及矿物药所组成，又因其中以植物药居多，所以也通称为中草药。中草药在我国的应用已有千年的历史，从神农尝遍百草首创医药开始，中华医药文明大幕就此拉开，经过上千年的传承和研究，中草药已经成为防治疾病的主要武器，对保障人们的健康和民族的繁衍起着不可忽视的作用，是中华民族当之无愧的瑰宝。

我国是中草药的发源地，蕴藏着丰富的中草药资源，如人参、鹿茸、附子、黄连、当归、大黄、甘草、黄芪等，不仅能满足国内需要，而且还远销东南亚和欧美等地。据近代出版的《中药大辞典》所载，供临床使用的中草药（包括中成药等）已多达 5767 种。医药部门统计，目前开发可供临床使用的中草药已超过 8000 种。

历代的中医学家在长期的中草药采集、加工和应用中，逐步建立了系统完善的中药学理论，积累了丰富的用药经验，在中药资源、选择、炮制、制剂、药理、临床应用方面进行了深入的研究和总结，为人们防治疾病做出了巨大的贡献。

本书结合《本草纲目》《中药大辞典》等多部权威药典，对生活中常见中草药的详细信息及实图加以汇集，意在帮助读者正确识别中草药。书中收录各类中草药 300 多种，按照它们的性质、临床效果加以分门别类，将其分为解表清热类、利水祛湿类、安神补虚类、温中理气类、止咳祛痰类、平肝收涩类、活血化淤类、凉血止血类和其他类 9 大类，详细介绍了中草药的采收、选购、保存、炮制、煎煮等内容，辅以介绍中草药的性味、药材来源、功能主治等方面的知识。同时，配以高清彩图和细节图解，更加方便读者辨认、识别。

相信本书能为你认识、了解更多的中草药知识提供帮助。



阅读导航

列举中草药的别名，可帮助你更好地识别。

别名：莱阳参、海沙参、银沙参、辽沙参

性味：性微寒，味甘、微苦 **来源：**伞形科植物珊瑚菜的干燥根

北沙参

功效主治及应用可以帮助你进一步地了解中草药的功效，按症入药，科学使用中草药。

● **功效主治及应用：**北沙参具有补气滋阴、润肺化痰的功效，常用于阴虚、肺热咳嗽、口渴、咽喉干痒等症。用各 200 克的北沙参、麦冬、知母、川贝母、熟地黄、鳖甲、地骨皮，做成丸或膏状，每天早晚以白汤送服 15 克，可改善咳嗽无痰、阴虚、烦渴。

● **生长习性：**喜温暖湿润气候，抗旱耐寒，喜沙壤土，忌水浸。

● **分布：**辽宁、河北、山东、江苏、浙江、广东、福建和台湾等地。

● **药用禁忌：**风寒作嗽及肺胃虚寒者忌服。

呈细长圆柱形，偶有分枝，淡黄白色，略粗糙

全体有细纵皱纹及纵沟，并有棕黄色点状细根痕

采收时间和小贴士能让你知道何时采集的中草药药效最佳以及炮制中草药的基本了解。

采收时间：7~8 月或 9 月下旬 **小贴士：**除去地上茎及须根，入开水中烫后剥去外皮，晒干

别名：沙参

性味：性微寒，味甘

来源：桔梗科植物轮叶沙参或沙参的根

南沙参

● **功效主治及应用：**南沙参具有滋阴润肺、化痰补气的功效，常用于咳嗽无痰、脾胃虚弱、阴虚、燥热等症。取 15 克南沙参、5 克生甘草、10 克玉竹、7.5 克桑叶、15 克麦冬、5 克生扁豆、5 克花粉，用 2 升水煮至 1 升左右服用，可改善肺阴虚、燥热咳嗽。

● **生长习性：**多生长于山野的阳坡草丛中。

● **分布：**东北和河北、山东、河南、安徽、江苏、浙江、广东和江西等地。

● **药用禁忌：**不能与含藜芦制品同服。风寒咳嗽者忌服。

表面黄白色至棕色，有横纹，断面黄白色，有纵皱

呈长纺锤形或圆柱形，上粗下细，稍弯曲或扭曲

生长习性、分布、药用禁忌三个小版块不仅能让你知道何处栽培、产出的中草药最佳，还能因人制宜，科学用药。

采收时间：春季、秋季 **小贴士：**采挖后除去须根，洗后趁新鲜刮粗皮，干燥

性味的详细介绍，让你一眼就知道中草药的性味归经，方便检索。

中草药的来源可以帮助你更多的了解中草药在植物形态中的科属分类及药用部位。

别名：重迈、中庭、重箱、百合蒜

性味：性微寒，味甘 来源：百合科植物百合或细叶百合的肉质鳞叶

百合

◆ **功效主治及应用**：百合具有滋阴润肺、宁心安神的功效，常用于肺热咳嗽、心悸失眠、阴虚、脚气、水肿、热病后有余热等症。用各等份的款冬花、百合，一同研制成末，和蜜做成丸，晚睡前以姜汤送服1丸，可治疗咳嗽、痰中带血。取100克百合、200克白及、100克蛤粉、100克百部，一同研制成末，和蜜做成丸，每天3次，每次一丸，可缓解咯血、支气管扩张症状。

◆ **生长习性**：生长于土壤肥沃的林边或草丛中。

◆ **分布**：全国各地。

◆ **药用宜忌**：风寒咳嗽、中寒便溏者忌服。



表面乳白色或淡黄棕色，光滑细腻，略有光泽



鲜百合的球茎是白色的，鳞片一层一层包裹着

百合花也很美，颜色多白色，漏斗形，观赏价值高



全面、整体的介绍中草药的各种形状、表面特征、并配以高清图，方便你辨认。

从中草药制品、干品、鲜品等方面介绍中草药的其他小用途、小知识，灵活版式，轻松认知。

以特写方式分别介绍中药的断面、截面、内部构成或根茎、叶脉、花朵、果实等，让你更加细致了解中草药。

采收时间：秋季、冬季 小贴士：剥取鳞片，用沸水烫过或微蒸后，晒干或晾干

目录

- 14 认识中草药
- 19 小中药，大功效
- 22 中药配伍禁忌

第一章 解表清热类

- 26 麻黄
- 26 木贼
- 27 防风
- 27 紫苏叶
- 28 羌活
- 28 白芷
- 29 生姜
- 30 辛夷
- 30 鹅不食草
- 31 桂枝
- 31 香薷
- 32 细辛
- 32 苍耳子
- 33 薄荷
- 33 蝉蜕
- 34 菊花



栀子



菊花

- 35 葛根
- 35 淡豆豉
- 36 牛蒡子
- 36 桑叶
- 37 柴胡
- 38 升麻
- 38 鼠尾草
- 39 石膏
- 39 知母
- 40 芦根
- 40 淡竹叶
- 41 葱白
- 42 鸭跖草
- 42 栀子
- 43 夏枯草
- 43 决明子
- 44 金银花
- 44 山芝麻
- 45 无花果
- 46 连翘
- 46 板蓝根
- 47 贯众
- 47 青黛
- 48 蒲公英

- 48 紫花地丁
- 49 蚤休
- 49 野菊花
- 50 穿心莲
- 50 鱼腥草
- 51 绿豆
- 52 半边莲
- 52 半枝莲
- 53 大血藤
- 53 土茯苓
- 54 白蔹
- 54 马齿苋
- 55 马勃
- 55 木蝴蝶
- 56 胖大海
- 56 土牛膝
- 57 马鞭草
- 57 七叶一枝花
- 58 仙人掌



黄芩

- 59 黄芩
- 59 黄连
- 60 黄柏
- 60 龙胆
- 61 苦参
- 61 白鲜皮
- 62 生地黄
- 63 玄参
- 63 牡丹皮
- 64 赤芍
- 64 紫草
- 65 岗梅根
- 65 水牛角
- 66 白薇
- 66 地骨皮
- 67 银柴胡
- 67 胡黄连



牡丹皮

第二章 利水祛湿类

- 70 独活
- 71 松节
- 71 丁公藤
- 72 两面针
- 72 海桐皮
- 73 威灵仙
- 73 路路通
- 74 九里香
- 74 秦艽
- 75 防己
- 75 泽泻
- 76 络石藤
- 76 丝瓜络
- 77 桑枝
- 77 老鹳草
- 78 五加皮
- 78 桑寄生
- 79 茯苓
- 80 狗脊
- 80 千年健
- 81 鹿衔草
- 81 五爪金龙



秦艽



石菖蒲

- 82 川牛膝
- 82 扶芳藤
- 83 藿香
- 83 佩兰
- 84 苍术
- 84 厚朴
- 85 砂仁
- 85 豆蔻
- 86 薏苡仁
- 87 草豆蔻
- 87 草果
- 88 桃花
- 88 石菖蒲
- 89 冬瓜皮
- 89 赤小豆
- 90 玉米须
- 90 葫芦
- 91 车前草
- 91 滑石
- 92 猪苓
- 92 通草
- 93 瞿麦
- 93 地肤子

- 94 海金沙
- 94 石韦
- 95 灯心草
- 95 冬葵子
- 96 金钱菜
- 97 茵陈
- 97 金钱草
- 98 虎杖
- 98 垂盆草
- 99 磨盘草
- 99 溪黄草



黄芪

第三章 安神补虚类

- 102 灵芝
- 103 朱砂
- 103 磁石
- 104 大枣
- 105 琥珀
- 105 龙骨
- 106 黄芪
- 107 酸枣仁
- 107 柏子仁
- 108 龙眼肉



益智仁

- 109 远志
- 109 合欢皮
- 110 人参
- 111 西洋参
- 111 党参
- 112 肉苁蓉
- 113 太子参
- 113 白术
- 114 山药
- 115 白扁豆
- 115 蜂蜜
- 116 冬虫夏草
- 117 鹿茸
- 117 巴戟天
- 118 甘草
- 119 淫羊藿
- 119 仙茅
- 120 蛤蚧
- 121 补骨脂
- 121 益智仁
- 122 核桃仁



当归

- 123 锁阳
- 123 海狗肾
- 124 海马
- 125 紫河车
- 125 菟丝子
- 126 石斛
- 126 黄精
- 127 沙苑子
- 127 杜仲
- 128 韭菜子
- 128 阿胶
- 129 当归
- 130 白芍
- 130 熟地黄
- 131 何首乌
- 132 北沙参
- 132 南沙参
- 133 百合
- 134 麦冬
- 134 玉竹
- 135 银耳

- 136 桑葚
- 137 枸杞子
- 138 女贞子
- 138 黑芝麻
- 139 黑木耳
- 139 续断

第四章 温中理气类

- 142 小茴香
- 143 附子
- 143 肉桂
- 144 玫瑰花
- 145 干姜
- 145 吴茱萸
- 146 丁香
- 146 高良姜
- 147 花椒
- 148 荜茇
- 148 山柰
- 149 陈皮
- 150 青皮



肉桂



桔梗

- 150 枳实
- 151 木香
- 151 香附
- 152 胡椒
- 153 乌药
- 153 檀香
- 154 荔枝核
- 154 佛手柑
- 155 薤白
- 156 柿蒂
- 156 九香虫
- 157 沉香
- 157 龙眼核
- 158 八角茴香
- 159 香橼
- 159 柚核

- 165 银杏叶
- 166 桔梗
- 166 前胡
- 167 白果
- 168 川贝母
- 168 浙贝母
- 169 款冬花
- 170 栝楼子
- 170 竹茹
- 171 杏仁
- 172 紫苏子
- 172 百部
- 173 枇杷叶
- 174 桑白皮
- 174 葶苈子
- 175 罗汉果
- 176 海藻
- 176 千日红
- 177 满山红
- 177 紫菀

第五章 止咳祛痰类

- 162 昆布
- 163 半夏
- 163 天南星
- 164 旋覆花
- 164 白芥子



白果

第六章 平肝收涩类

- 180 浮小麦
- 181 石决明
- 181 珍珠母
- 182 诃子
- 183 牡蛎
- 183 刺蒺藜
- 184 五味子
- 185 钩藤
- 185 天麻
- 186 乌梅
- 187 罂粟壳
- 187 麻黄根
- 188 肉豆蔻
- 189 山茱萸
- 189 芡实
- 190 石榴皮
- 191 桑螵蛸
- 191 金樱子
- 192 莲子
- 193 覆盆子

第七章 活血化淤类

- 196 川芎
- 196 延胡索
- 197 郁金
- 197 姜黄
- 198 乳香
- 198 没药
- 199 丹参
- 199 红花
- 200 桃仁
- 201 骨碎补
- 201 牛膝
- 202 鸡血藤
- 202 王不留行
- 203 月季花
- 203 凌霄花
- 204 益母草
- 205 血竭
- 205 刘寄奴
- 206 苏木
- 206 莪术
- 207 五灵脂
- 207 土鳖虫

第八章 凉血止血类

- 210 地榆
- 211 大蓟
- 211 小蓟



钩藤



白及

212 白茅根

212 苎麻根

213 三七

213 茜草

214 藕节

214 降香

215 花蕊石

215 莲花

216 仙鹤草

217 白及

217 鸡冠花

218 艾叶

218 炮姜

219 槐角

219 侧柏叶

225 槟榔

226 南瓜子

227 榧子

227 鹤虱

228 芦荟

228 冰片

229 番泻叶

229 甘遂

230 火麻仁

230 郁李仁

231 松子仁

232 牵牛子

232 巴豆

233 食盐

233 皂荚

234 雄黄

234 密陀僧

235 白矾

235 蛇床子

236 蜂房

236 樟脑

237 索引

第九章 其他类

222 麦芽

223 谷芽

223 鸡内金

224 山楂

225 使君子



山楂

认识中草药

中草药的采收

中草药的质量好坏主要取决于其有效药用成分含量的多少，这与中草药的产地、品种、栽培技术以及采收等密切相关。其中，采收则直接决定了中草药的质量，是保证中草药质量的最后一关。因此，把握中草药的采收时间至关重要，以下我们将根据中草药药用部分的不同，对它的最佳采收期进行详细分析：



以根及根茎入药的中草药品种

此类中草药的采收期为生长停止、花叶凋谢的休眠期或早春发芽前，一般为早春或秋冬，以根及根茎结实、直顺、分叉少、粉性足的为好，如天麻、苍术、葛根、桔梗、大黄、玉竹、黄芪、草乌、黄连、党参等，但也有少数例外，如太子参、半夏、附子等，一般在夏季采收，这时它们的有效成分含量较高，质量也较好。



以花入药的中草药品种

此类中草药的采收期一般为花蕾含苞未放时，而盛开的花朵则较容易出现散瓣、破碎、失色、逸散香气等现象，会严重影响中草药的质量，如金银花一般在花蕾前头蓬大、由青转黄时采收，丁香在花蕾由绿转红时采收，玫瑰也是在春末夏初花要开放时采收，但也有少量花类中草药在花朵开放时采收，如月季花在春夏季花微开时采收，菊花在秋冬季花盛开时采收，红花在夏季由黄变红时采收等。



以叶入药的中草药品种

此类中草药的采收期一般为植株生长旺盛、花未开放或花朵盛开时，因为此时的植株已完全长成，有效药用成分的含量最高，如大青叶、紫苏叶、番泻叶、臭梧桐叶、艾叶等。

以果实及种子入药的中草药品种

果实类中草药的采收期一般为成熟或将近成熟时，种子类中草药的采收期为种子完全发育成熟、籽粒饱满且有效成分含量最高时，如火麻仁、马兜铃、地肤子、青箱子、五味子、王不留行、枸杞子、肉豆蔻等。此外，还有一些成熟度不一致的品种，通常随熟随采、分批采收，如急性子、千金子等，但也有个别药材则在未成熟时采收，如枳实、青皮、乌梅等。



以全草入药的中草药品种

此类中草药的采收期一般为植株生长最旺盛且花朵开放前，如薄荷、穿心莲、伸筋草、鱼腥草、淫羊藿、仙鹤草、透骨草、马鞭草、藿香、泽兰、半枝莲、白花蛇舌草、千里光、佩兰、蒲公英、茵陈、淡竹叶、益母草、石斛等，但也有少量品种在秋季开花后采收，如麻黄、细辛、垂盆草、金钱草、荆芥等。



附表：

早春采收	甘草、丹参、拳参、虎杖、赤芍、北豆根、地榆、苦参、远志、甘遂、白芷、独活、前胡、藁本、防风、柴胡、秦艽、白薇、紫草、射干、莪术、天麻、黄芩、南沙参、桔梗、苍术、紫菀、漏芦、三棱、百部、黄精、玉竹等
夏季采收	延胡索、附子、川乌、太子参、贯众、川芎、白芷、半夏、川贝母、浙贝母、麦冬等
秋季采收	黄芪、狗脊、防己、威灵仙、草乌、白芍、黄连、升麻、商陆、常山、人参、三七、当归、羌活、北沙参、龙胆、白前、徐长卿、地黄、续断、党参、香附、白附子、重楼、天门冬、山药、白及等
冬季采收	大黄、何首乌、牛膝、板蓝根、葛根、玄参、天花粉、白术、泽泻、天南星、木香、土茯苓、姜黄、郁金等

中草药的炮制

炮制是指药物在使用前必要的加工程序，经过炮制的中草药一般药物性能都会发生一定改变，不仅更适应实际需要，而且也大大降低了药物的毒性及副作用。中药常用的炮制方法包括净制、煮制、煅制、切制、炖制、烫制、制炭、姜汁制、蒸制、炒制、醋制、盐制、酒制、制霜、蜜制、煨制等。

因此，选用适宜的中草药炮制方法，并且保证其加工到位，对有效发挥中草药的药效至关重要，如紫石英要想使其药效最大化，需先采用煅制的炮制方法。



净制

净制即净选，可采用挑选、风选、水选、筛选、剪、切、刮、削、剔除、刷、擦、碾串火燎及泡洗等方法，经过净制的中草药被称为“净药材”，凡是供切制、炮制或调配制剂的药材，均应是净药材。

煮制

煮制是指净药材加水或液体辅料熬煮，直至液体被药材完全吸收或药材切开无白心，然后取出、晾干即可，而加的水或液体辅料的用量则按各药材炮制的规定。

煅制

煅制是指用火煅烧，以煅制红透且酥脆易碎为准。

切制

切制是指按药材的大小、粗细、质地等分别处理，此外，还要掌握气温、水量、时间等条件，切后还应注意及时干燥，以保证质量。

炖制

炖制是指将净药材放进适宜的容器内密闭隔水加热，要注意，按各药材的炮制规定，加液体辅料，或用蒸汽炖透，或炖至辅料完全被吸收，最后取出、干燥即可。

烫制

烫制需要准备辅料，一般为洁净的河沙、蛤粉或滑石粉，先取辅料（河沙、蛤粉、滑石粉）放进锅中，用大火炒热，再加入净药材不停翻炒，至药材表面鼓起、酥脆或到规定的程度，最后取出、筛去辅料、放凉即可。

制炭

制炭，也称“烧存性”，是指把中草药用火烧至表面发黑、里面焦黄的程度，使其表面碳化，而里面仍能辨认气味颜色，但要注意防止灰化。

姜汁制

姜汁制，可用生姜或干姜；如果用生姜，可先洗净、捣烂，加适量水压榨取汁，姜渣可重复压榨一次，最后合并汁液；如果用干姜，捣碎后可加水煎煮二次，合并煎液，取汁液即可。

蒸制

蒸制是指把净药材放进适宜的容器内加热蒸透或至规定程度的药材炮制方法。蒸制前要注意按规定加液体辅料拌匀（清蒸的除外），蒸制后还要记得取出、干燥。

炒制

炒制可分为清炒和加辅料炒，翻炒时应掌握炒制的温度、时间及程度，尤其是要注意火力均匀，且要不断翻动。

醋制

醋制包括醋炙、醋煮、醋蒸等，而醋制的“醋”则应用米醋或其他发酵醋。

盐制

盐制是指先将盐溶解在适量水中，然后过滤，再采用盐炙、盐蒸等盐制方法处理中草药。

酒制

酒制包括酒炙、酒炖、酒蒸等方法，除特殊规定外，一般用黄酒。



制霜

制霜，一般取净药材碾碎呈泥状，然后加至温热后，压榨除去大部分油脂，最后取残渣制成符合规定的松散粉末即可。

蜜制

蜜制，先在炼蜜中加适量沸水稀释，再把它加入净药材中拌匀闷透，最后置锅内，用小火炒至规定程度，取出、放凉即可。

煨制

煨制，先取净药材，用湿布或湿纸、湿麸皮、湿滑石粉等包裹，然后埋入热灰、热滑石粉中煨至包裹物外表呈焦黄色时取出，除去包裹物即可。

中草药的选购与保存

中草药的选购

选购中草药时，要确保选购最佳的中草药，只有这样才能保证药物发挥最好的药效和性能，因此，选购中草药要注意药材的产地、采收时节、炮制方法、性状等。

中草药的产地：中草药的生产具有一定的地域性，这也是为什么中国历代医家都非常重视“道地药材”的原因，只有在最适宜的生态环境下生长的药材，才是质量最优、疗效最佳的药材，因此，要尽量选购原产地的中草药。如东北的人参、鹿茸、五味子；浙江的杭白芍、杭菊花、浙贝母、杭白芷、

