

应考
宝典

温病学

速记

◎绪论 ◎总论 ◎各论 ◎名著选

编著
刘涛 冯丽谦
(南京中医药大学)

YINGKAO BAODIAN
WENBINGXUE
SUJI

上海科学技术出版社

应考宝典

温病学速记

编著
刘 霁 冯丽谦

(南京中医药大学)

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

温病学速记/刘涛,冯丽谦编著. —上海:上海科学技术出版社,2010.11

(应考宝典)

ISBN 978-7-5478-0392-9

I. ①温... II. ①刘... ②冯... III. ①温病学说—中医学院—教材 IV. ①R254.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 160479 号

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社

出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

苏州望电印刷有限公司印刷

新华书店上海发行所经销

开本 889×1194 1/64 印张 3 字数 90 千

2010 年 11 月第 1 版 2010 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-0392-9/R·157

定价:10.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

前 言

温病学是研究温病的发生、发展规律、诊治和预防方法的主要学科,对指导温病的辨治有很强的临床实用性。本书根据中医专业本科教学计划的要求,以全国普通高等教育中医药类精编教材《温病学》为蓝本,对温病学的主要理论内容进行归纳综合,全书分为绪论、总论、各论、名著选四部分:从绪论至第六章的总论部分为温病学的基本理论知识,主要介绍温病学和温病的基本概念、温病病因与发病、温病辨证纲领和诊治方法;从第六章至第十三章的各论部分为常见温病的辨证论治,主要介绍各种温病的概念、病因病理、诊断要点、辨治原则、病证归类 and 辨证治疗等;从第十四章至第十六章的名著选部分选讲《温热论》《湿热病篇》和《温病条辨》,主要介绍温病名著的主要学术思想,加深对温病理理论的理解。“疑难解释”部分主要对每一章节中疑难问题进行阐发,

如对重点内容的理解、类证鉴别、相关学术观点的认识等,解决学习中的难题。

本书的体例主要分为“重点直达”和“释难解疑”两部分,“重点直达”部分为本书的主要内容,将每一章节的主要内容进行归纳、综合,以帮助学者在短时间内对温病学的理论内容按教学大纲要求进行学习掌握。本书内容层次分明、简洁明了,突出了每章节的重点学习内容和学习的难点疑点。本书为“应考宝典”丛书之分册。

本书可供高等中医药院校各专业学生、参加国家中医执业医师资格考试人员、参加国家中医药专业技术人员职称资格考试人员、报考中医药专业研究生人员参考使用。

编 者

2010年6月

目 录

绪 论

【重点直达】	1
一、概述	1
二、温病学的发展概况	1
【释难解疑】	6

总 论

第一章 温病概念	8
【重点直达】	8
一、温病的概念	8

二、温病的范围和分类	9
三、温病与伤寒	10
四、温病与温疫	10
五、温病与温毒	11
【释难解疑】.....	11
第二章 温病病因与发病	16
【重点直达】	16
一、温病的病因	16
二、温病的发病	18
【释难解疑】	20
第三章 温病辨证理论	23
【重点直达】	23
一、卫气营血辨证	23
二、三焦辨证	27
三、卫气营血辨证与三焦辨证的关系	31
【释难解疑】	32
第四章 温病常用诊法	37
【重点直达】	37
一、辨舌	37
二、验齿	40
三、辨斑疹	41
四、辨白痞	43

五、辨常见症状	44
【释难解疑】.....	48
第五章 温病常用治法	55
一、解表法	55
二、清气法	56
三、和解法	57
四、祛湿法	58
五、通下法	59
六、清营凉血法	61
七、开窍法	62
八、熄风法	63
九、滋阴法	63
十、固脱法	64
【释难解疑】.....	65

各 论

第六章 风 温	71
【重点直达】.....	71
一、病因病机	71
二、诊断	72
三、辨证论治	73

【释难解疑】.....	76
第七章 春 温.....	80
【重点直达】.....	80
一、病因病机	80
二、诊断	81
三、辨证论治	82
【释难解疑】.....	88
第八章 暑 温.....	94
【重点直达】.....	94
一、病因病机	94
二、诊断	95
三、辨证论治	96
【释难解疑】	101
第九章 湿 温	105
【重点直达】	105
一、病因病机	105
二、诊断	106
三、辨证论治	107
【释难解疑】	111
第十章 伏 暑	117
【重点直达】	117
一、病因病机	117

二、诊断	118
三、辨证论治	119
【释难解疑】	122
第十一章 秋 燥	125
【重点直达】	125
一、病因病机	125
二、诊断	126
三、辨证论治	126
【释难解疑】	129
第十二章 大 头 瘟	134
【重点直达】	134
一、病因病机	134
二、诊断	135
三、辨证论治	135
【释难解疑】	136
第十三章 烂 喉 痧	137
【重点直达】	137
一、病因病机	137
二、诊断	138
三、辨证论治	138
【释难解疑】	141

名著选

第十四章 叶天士《温热论》	143
【重点直达】	143
一、温病的发生发展规律和辨证论治原则 ...	143
二、温病卫气营血证治	144
三、温病的常用诊法	147
四、妇人温病的证治	151
【释难解疑】	152
第十五章 薛生白《湿热病篇》	156
【重点直达】	156
一、湿热病提纲	156
二、邪在肌表	156
三、邪在气分	157
四、邪入营血	158
五、变证、类证	159
六、瘥后调理	161
【释难解疑】	162
第十六章 吴鞠通《温病条辨》	165
【重点直达】	165

一、温病的概念	165
二、温病初起和邪在肺卫	165
三、邪入阳明	166
四、邪入营血	168
五、真阴耗伤	168
六、暑温、湿温、伏暑、温毒的治疗	168
七、温病三焦传变的规律	170
八、温病治禁	170
【释难解疑】	172

绪论

【重点直达】

一、概述

温病学是研究温病发生发展规律及其预防规律和诊治方法的学科。

研究对象：外感疾病中的一类常见病、多发病——温病。

研究内容：
温病的发生发展规律：病因、发病、病理变化、传变规律等。
温病的诊断、治疗、预防理论和具体措施。

二、温病学的发展概况

（一）战国时期至唐代——温病学的萌芽阶段

1. 提出了温病的病名。

2. 对温病的病因、证候、治疗、预后、预防等有了初步认识。

(二) 宋、金、元时代——温病学的成长阶段

1. 宋代朱肱：灵活运用经方。

《伤寒类证活人书》：“桂枝汤自西北二方居人，四时行之无不应验，自江淮间唯冬及初春可行，自春末及夏至以前，桂枝证可加黄芩半两，夏至后有桂枝证可加知母一两、石膏二两，或加升麻半两，若患者素虚寒者，正用古方，不在加减也。”

2. 宋代郭雍：对温病的病因提出了新的认识。

《伤寒补亡论》：“冬伤于寒，至春发者，谓之温病；冬不伤寒，而春自感风寒温气而病者，亦谓之温。”

3. 金元时期刘河间：提新论、创新法、制新方。

(1) 提新论：“六经传受，自浅至深，皆是热证，非有阴寒之病”“六气皆从火化”。

(2) 创新法：用药以寒凉为主，注重清热解毒和通里泄热法的运用，擅用承气汤合黄连解毒汤苦寒攻下、泻火清热。

(3) 制新方：双解散、防风通圣散。

4. 元代王安道：提出温病不得混称伤寒。

《医经溯洄集》：“温病不得混称伤寒”。

5. 元代罗天益：对温热病的辨治大法作了原则性的提示。

（三）明清时代——温病学的形成阶段

温病学形成的标志是卫气营血和三焦辨证论治理论体系的确立。

1. 吴又可——《温疫论》：

（1）提出了温疫的病因为疠气：“温疫为病，非风非寒，非暑非湿，乃天地间别有一种异气所感”。

（2）论述了温疫的感邪途径和受邪部位：“邪由口鼻而入”“邪伏膜原”。

（3）强调了温疫的传染性和流行性：“无问老少强弱，触之者即病”“疫者以其延门阖户，又如徭役之役，众人均等之谓也”。

（4）分析温疫的传变规律：“传表不传里、表而再表、传里不传表、里而再里、表里分传、表里分传再分传、表胜于里、先表后里、先里后表。”

（5）提出了治疗温疫的原则、创制了有效方药，认为“客邪贵乎早逐”，创制了达原饮、三消饮等方，重视大黄的功用。

2. 叶天士——《温热论》：

（1）阐述了温病的致病因素、感邪途径、初起病变部位：“温邪上受，首先犯肺”。

(2) 创立了卫气营血学说,奠定了温病辨证论治的理论体系:

1) 以卫气营血为辨证纲领划分病变的浅深层次,判断病变的轻重:“卫之后方言气,营之后方言血”。

2) 按卫气营血的层次确立治疗大法:“在卫汗之可也,到气才可清气,入营犹可透热转气……入血就恐耗血动血,直须凉血散血”。

(3) 分析温病与伤寒的差异:

1) 病因方面:温病系感受温邪,伤寒为感受寒邪。

2) 病理方面:温病热变最速,在病变过程中始终以热象为主,容易伤阴;伤寒初起为寒证,然后化热入里,出现里热证,后期又易转化为寒证。

3) 治疗方面:“温病与伤寒”大异,温病初期主以辛凉,伤寒初期主以辛温。

(4) 丰富和发展了温病的诊断方法:

1) 舌诊的内容丰富,《温热论》中有大量的篇幅讨论舌诊。

2) 论述一些特殊的诊断方法,如“辨舌验齿”“辨斑疹白痞”。

(5) 论述了妇人温病的诊治。

3. 薛生白——《湿热病篇》:

(1) 分析了湿热病的病理特点:

1) 病因:湿热病邪。

2) 感邪途径:口鼻而入。“从表伤者十之一二,从口鼻入者十之八九”。

3) 发病特点:内外合邪。“太阴内伤,湿饮停聚,客邪再至,内外相引,故病湿热”。

4) 病变重心:脾胃。“湿热证属阳明太阴经居多,中气实则病在阳明,中气虚则病在太阴”。

(2) 论述了湿热病的治疗大法:

1) 湿热在表主以芳透。

2) 湿热入里,应区别其在上、中、下焦的不同部位而分别施治。若湿邪化燥化火深入营血,则其治疗与一般温病大体相同。

3) 对与湿热病相类的其他外感疾病如暑病、寒湿、下利等的证治也做了论述。

4. 吴鞠通——《温病条辨》:

(1) 创立了三焦辨证论治纲领,完善了温病的理论体系:

1) 指出温病的发展过程:始于上焦,传入中焦,终于下焦。

2) 提出病变在三焦的治疗大法:“治上焦如羽(非轻不举),治中焦如衡(非平不安),治下焦如权(非重不沉)。”