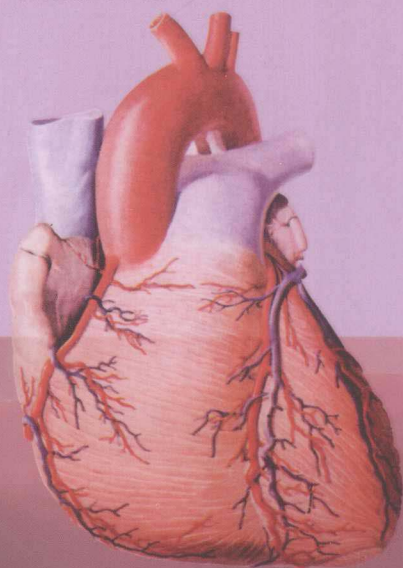




● 杨关林 主编

中西医结合防治 心脑血管疾病

Prevention and Treatment of Cardiovascular
and Cerebrovascular Diseases With Integrated
Traditional Chinese and Western Medicine



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

辽宁省优秀自然科学著作

中西医结合防治 心脑血管疾病

杨关林 主编

辽宁科学技术出版社

沈 阳

© 2016 杨关林

图书在版编目 (CIP) 数据

中西医结合防治心脑血管疾病 / 杨关林主编. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2016.5

(辽宁省优秀自然科学著作)

ISBN 978-7-5381-9703-7

I. ①中… II. ①杨… III. ①心脏血管疾病—中西医结合—诊疗 ②脑血管疾病—中西医结合—诊疗
IV. ①R54②R743

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 021780 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁省印刷技术研究所

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 185 mm × 260 mm

印 张: 33

字 数: 722 千字

印 数: 1~1000

出版时间: 2016 年 5 月第 1 版

印刷时间: 2016 年 5 月第 1 次印刷

责任编辑: 李伟民

特邀编辑: 王奉安

封面设计: 嵘 嵘

责任校对: 徐 跃

书 号: ISBN 978-7-5381-9703-7

定 价: 100.00 元

联系电话: 024-23284526

邮购电话: 024-23284502

<http://www.lnkj.com.cn>

本书编委会

主 编 杨关林

副主编 贾连群 曲 怡 王 英 宋 囡

编 委 (按姓名首字笔画为序)

马艺鑫 王志丹 王俊岩 王建波

付 宁 吕美君 朱美林 刘晶晶

李欣欣 吴 瑾 张 妮 具 星

赵秋宇 徐 跃 曹慧敏

前 言

心脑血管疾病是严重危害人类健康的常见病,随着人类平均寿命的延长及膳食结构的改变,其发病率和死亡率均有明显升高。据统计,世界上因心脑血管病导致的死亡人数已高居榜首。因此,对心脑血管病成体系地全方位地研究和探讨是非常必要的。

追本溯源,我国中西医结合治疗心脑血管疾病是从1949年起步的,20世纪60年代中期为中西医结合治疗心脑血管疾病的起始阶段。第二阶段从60年代末到70年代末,为中西医结合治疗心脑血管疾病的迅速发展阶段。第三阶段为80年代初期以后,各个病症诊断和疗效评定逐步规范化,相关理论也得到了深入研究,中医药在治疗心脑血管疾病中得到了广泛应用。

中医是我国的国粹,早在2000多年前《黄帝内经》中记载了治疗心脑血管疾病的药方,其中贡献最大的当属“三步治疗法”,即无病预防、已病标本兼治、治疗后养生锻炼康复的治疗方法。从预防调护方面着手治疗,可以说,良好的预防就是最佳的治疗。体现《孙子兵法》上所说的“不战而屈人之兵,上上策也”。“标本兼治”是中医的治疗特色,从根本上治疗疾病,以“整体观念”看人,“辨证论治”对证,“治病兼治人”,达到良好的治疗效果。

心脑血管疾病其发病机理的复杂性和治疗目的多样性决定了联合各种治疗手段的必要性,因此,从中西医结合方向寻找治疗途径符合科学和实践规律。目前,中西医结合治疗疾病的临床证据必须加强,包括认真总结已有临床经验、有计划地进行前瞻性临床试验。中西医结合,取诸家之长,攻克心脑血管疾病发生发展及治疗的难题。

本书着手于理论探讨、疾病诊治、研究进展三大板块,分别详述了心脑血管疾病的理论认识、中西医结合方面综合治疗以及心脑血管疾病的现代研究涉及的造模方法等内容。内容系统而又新颖,既有完善的理论知识体系,又有详细的疾病治疗诊断,同时也关注了心脑血管疾病的学科发展趋势,对心脑血管疾病涉及的常用造模技术与实验方法进行详细的讲解。

由于时间较为仓促,加之编者的知识和水平有限,尽管在编写过程中丝毫不敢懈怠,但书中不足和错误之处仍然在所难免,望各位读者不吝赐教。

杨关林

2015年4月

目 录

上篇 理论探讨

第一章 中医对心脑血管的理论认识	003
第一节 心的基础理论	003
一、心的解剖形态	003
二、心的生理功能	004
三、心的生理特性	006
四、心脏和其他脏腑的关系	007
第二节 心病的中医诊断证型	009
一、心气虚证	009
二、心血虚证	010
三、心阴虚证	010
四、心阳虚证	010
五、心阳虚脱证	011
六、心火亢盛证	011
七、心脉痹阻证	011
八、痰蒙心神证	012
九、痰火扰神证	012
第三节 心病的常用中药	013
一、中医对心病的治疗原则	013
二、中医药在心血管疾病方面的研究	014
三、心病随证加味	016
四、常用中药举例	016

第四节 心病的常用方剂	032
一、血府逐瘀汤	032
二、瓜蒌薤白白酒汤	032
三、瓜蒌薤白半夏汤	033
四、参附汤	033
五、生脉散	034
六、炙甘草汤	036
七、天麻钩藤饮	037
八、苓桂术甘汤	037
第五节 心病的中医特色疗法	038
一、心悸	039
二、胸痹	043
三、真心痛	048
第六节 脑的基础理论	050
一、脑的生成与结构	050
二、脑的解剖生理特点	051
三、脑的生理功能	051
四、脑与脏腑的关系	052
五、脑与经络的关系	053
第七节 脑病的常用中药	054
一、解表药	054
二、清热药	056
三、理气药	059
四、活血化瘀药	060
五、化痰药	062
六、安神药	063
七、平肝息风药	066
八、补虚药	069
九、开窍药	070
第八节 脑病的常用方剂	072
一、逍遥散	072
二、龙胆泻肝汤	072
三、越鞠丸	073
四、桃核承气汤	074
五、通窍活血汤	075
六、羚角钩藤汤	076

七、镇肝息风汤	077
八、半夏白术天麻汤	078
九、四物汤	079
十、归脾汤	080
十一、左归丸	080
十二、天王补心丹	081
十三、养心汤	082
十四、涤痰汤	082
第九节 中医对脑病的特色疗法	083
一、眩晕	083
二、中风	088
三、头痛	096
第二章 西医对心脑血管的认识	101
第一节 心血管系统解剖	101
一、概述	101
二、心	102
第二节 心血管系统生理学基础	108
一、心脏的电生理	108
二、心脏和血管的神经支配	109
三、心脏的血液供应	111
第三节 心血管系统病理学基础	112
一、心脏病理	112
二、血管病变	114
第四节 心脏血管系统疾病常见检查方法	116
一、心电图	116
二、动态心电图	117
三、心脏X线片	117
四、超声心动图	117
五、冠状动脉造影	118
六、计算机断层扫描	118
七、多层螺旋计算机断层扫描	118
八、磁共振成像	119
第五节 脑血管系统解剖	119
一、脑的位置	119
二、脑的结构和功能	119
三、脑血管的结构与功能	120

三、血脑屏障	121
第六节 脑血管系统生理学基础	122
一、大脑皮层的生物电活动	122
二、脑的血液循环	123
第七节 脑血管系统病理学基础	124
一、脑血管病的分类	125
二、脑血管疾病病因	125
三、脑血管疾病病理	125
四、脑血管疾病常见并发症的病理改变	127
第八节 脑血管系统疾病的辅助检查	129
一、脑脊液检查	129
二、脑电图	129
三、经颅多普勒超声	130
四、计算机断层扫描	130
五、磁共振成像	130
六、数字减影血管造影	131
七、单光子发射计算机断层扫描	131

中篇 疾病诊治

第一章 心血管系统疾病	135
第一节 动脉粥样硬化和冠状动脉粥样硬化性心脏病	135
一、动脉粥样硬化	135
二、冠状动脉粥样硬化性心脏病	142
第二节 高血压	159
第三节 心力衰竭	171
一、急性心力衰竭	172
二、慢性心力衰竭	174
三、顽固性心力衰竭及不可逆心力衰竭的中医治疗	184
第四节 心律失常	191
一、西医	191
二、中医	192
第五节 心脏瓣膜病	217
第六节 感染性心内膜炎	238
第七节 病毒性心肌炎	251

第八节 原发性心肌病	260
第九节 特异性心肌病	269
一、酒精性心肌病	269
二、围生期心肌病	270
三、药物性心肌病	270
四、克山病	270
第十节 心包疾病	271
第二章 脑血管系统疾病	285
第一节 短暂性脑缺血发作	285
第二节 脑出血	294
第三节 蛛网膜下腔出血	313
第四节 脑动脉硬化	322
第五节 脑梗死	330
第三章 心脑血管疾病的自然疗法	347
第一节 起居疗法	347
一、注意四时天气变化	347
二、创造舒适的环境	349
三、保持情绪稳定	350
四、合理安排休息	351
五、选择适宜的饮料	352
第二节 按摩疗法	362
一、按摩防治心脑血管疾病患者的原理	362
二、常用的按摩手法	363
三、适用于冠心病患者的按摩方法	364
第三节 运动疗法	366
一、运动疗法治疗心脑血管疾病, 平稳血压的机理	366
二、适合于心脑血管疾病患者的运动方法	367
三、特别提醒	373
第四节 心理疗法	374
一、可能诱发心脑血管疾病的心理因素	374
二、心脑血管疾病患者的心理特点	376
三、心脑血管病患者的心理疏导	377
四、心脑血管疾病患者的心理治疗	381
第五节 饮食疗法	386
一、心脑血管疾病患者的饮食原则	386

下篇 研究进展

第一章 心脑血管疾病动物模型的必要性	401
一、心脑血管疾病动物模型的意义	401
二、心脑血管疾病动物模型的复制原则	402
三、疾病动物模型的分类	403
第二章 实验动物基本知识	406
第一节 实验动物的分类	406
一、实验动物的遗传学分类	406
二、实验动物的微生物学分类	409
第二节 实验动物的环境控制	411
一、温度	411
二、湿度	412
三、光照	412
四、噪声	413
五、气流	413
六、空气洁净度	414
七、居住因素	414
第三节 常用实验动物	414
一、小鼠	414
二、大鼠	415
三、家兔	416
四、犬	417
五、猪	418
第四节 心脑血管疾病研究中实验动物的选择与应用	419
一、动脉粥样硬化症研究	419
二、高血压研究	419
三、心肌缺血实验研究	420
四、心律失常实验研究	421
五、动物心电图	421
第三章 动物实验设计	423
第一节 实验动物设计思路	423
一、动物实验设计应遵循的伦理原则	423

二、实验设计基本类型	423
第二节 实验动物选择原则	425
一、近似性原则	425
二、差异性原则	425
三、易化原则	426
四、相容和匹配原则	426
五、可获性原则	426
六、重复性和均一性原则	426
七、其他原则	426
第四章 动物实验基本方法	427
第一节 动物实验的常用方法	427
一、复制动物模型法	427
二、在体及离体器官实验	427
三、切开、分离和切除方法	427
四、生物电, 活性观察法	428
五、正常动物整体观察法	428
六、病理解剖学及组织学观察法	428
七、免疫学观察法	428
八、其他方法	428
第二节 消毒与灭菌	428
一、常用的消毒与灭菌方法	428
二、常用消毒液的特点及灭菌方法	430
三、动物实验器械灭菌或消毒方法	432
第三节 动物标记方法	433
一、染色法	433
二、耳孔法	434
三、烙印法	434
第四节 实验动物抓取与固定方法	435
一、小鼠的抓取与固定	435
二、大鼠的抓取与固定	435
三、家兔的抓取与固定	436
四、犬的抓取与固定	436
第五节 被毛去除方法	436
一、剪毛法	436
二、拔毛法	436

三、脱毛法	437
第六节 常用实验动物的采血部位及方法	437
一、大鼠和小鼠的采血方法	437
二、家兔的采血方法	439
第七节 实验动物的麻醉方法	440
一、常用麻醉药品及麻醉方法	440
二、常用急救药	442
三、麻醉注意事项	442
第八节 实验动物处死方法	443
一、颈椎脱臼处死法	443
二、断头处死法	443
三、击打头盖骨处死法	443
四、放血处死法	443
五、空气栓塞处死法	444
六、过量麻醉处死法	444
七、化学药物致死法	444
八、二氧化碳吸入法	444
第五章 心脑血管疾病动物模型造模方法	445
第一节 心血管系统疾病动物模型	445
一、心肌炎模型	445
二、心包炎模型	445
二、心肌缺血模型	446
四、心肌梗死模型	447
五、心肌病模型	449
六、心律失常模型	450
七、高血压模型	454
八、动脉粥样硬化模型	456
第二节 脑血管系统疾病动物模型	459
一、脑缺血模型	459
二、脑出血模型	460
三、脑水肿模型	460
四、脑血肿模型	461
五、腔隙性脑梗死模型	461
六、缺氧缺血性脑损伤模型	461

第六章 常用实验技术	463
第一节 聚合酶链反应技术	463
一、PCR基本原理	463
二、PCR反应条件选择	464
三、PCR反应体系的组成	465
四、PCR技术的发展	467
五、PCR技术的主要特点	469
第二节 蛋白质印迹法	470
一、WB分类	470
二、操作步骤	470
第三节 免疫组化法	476
一、基本原理	476
二、基本分类	476
三、基本要素	477
四、基本特点	477
五、操作步骤	478
六、技术要点	478
七、临床应用	482
第四节 可视化微循环方法	482
一、微循环研究概述	482
二、微循环实验动物	483
三、常用仪器	483
四、主要观察内容	483
第五节 细胞培养技术	484
一、细胞培养概述	484
二、动物细胞培养的一般过程	485
三、细胞培养的无菌环境	487
四、细胞培养常用设备	487
五、常用培养器皿及清洗消毒	488
六、消毒和灭菌	489
七、细胞培养用液及培养基(液)	491
八、细胞培养中的研究方法	494
九、细胞培养在心血管疾病研究中的应用	495
第六节 膜片钳技术	496
一、膜片钳的基本原理	496

二、膜片钳实验方法	498
三、膜片钳技术的应用	502
第七节 分子生物学技术在心血管领域的应用	505
一、心血管疾病机理研究中的应用	505
二、心血管疾病诊疗中的应用	506
参考文献	509

上篇 理论探讨

“心脑血管息息相通，其神明自湛然长醒”。心有血肉之心与神明之心，血肉之心即心脏；“神明之心……主宰万事万物，虚灵不昧”实质为脑。心主神明，脑为元神之腑；心主血，上供于脑，血足则脑髓充盈：故心与脑相通。临床上脑病可从心论治，或心脑血管同治。所以一有“心脑血管互为体用之说，脑神为体，心神为用，心脑血管在人体的精神活动调节和发病中具有同等重要的地位。该篇在研读古代有关学术思想的基础上，结合现代医学理论阐述了中西医关于心脑血管的相互关系，同时也涵盖了心脑血管疾病的基础理论与临床基础。

