



中国回药志

ZHONGGUO HUIYAOZHI

牛阳◎主编



黄河出版传媒集团
阳光出版社

中国回药志

ZHONGGUO HUIYAOZHI



ISBN 978-7-5525-2355-3



9 787552 523553 >

定 价 198.00元



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

中国回药志

ZHONGGUO HUIYAOZHI

牛阳◎主编



黄河出版传媒集团
阳光出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国回药志 / 牛阳主编. — 银川: 阳光出版社,
2015. 12

ISBN 978-7-5525-2355-3

I. ①中… II. ①牛… III. ①回族 — 民族医学 — 中药
志 — 中国 IV. ①R291.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 307087 号

中国回药志

牛 阳 主 编

责任编辑 那大庆 景 岚 吴月霞 屠学农 李少敏

封面设计 张 宁

责任印制 岳建宁



黄河出版传媒集团
阳 光 出 版 社

出版发行

出 版 人 王杨宝

地 址 宁夏银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 yangguang@yrpubm.com

邮购电话 0951-5014124

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏精捷彩色印务有限公司

印刷委托书号 (宁)0000063

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 49.75

字 数 1200 千字

版 次 2015 年 12 月第 1 版

印 次 2015 年 12 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5525-2355-3/R·62

定 价 198.00 元

版权所有 翻印必究

《中国回药志》编委会

主 编:牛 阳

副主编:王 荣 郑海生

主 审:单于德

编 委:牛 阳 单于德 王 荣 郑海生 南 一

窦红莉 孙 琪 马 科 马惠昇 马英锋

刘敬霞 贺晓慧 夏 铂 张会文 龚 谨

郭 维 王剑锋 周小平 李卫强 周 波

徐建虎 徐武清 穆 静 冯振娥 杜小利

杨建宏 吕云凤 曹 彬 付雪艳 陈 靖

张新慧 赵启鹏 白长财 黄 宇 张 霞

赵云生 陈 宏 张江伟 呼 敏 马珊珊

范庆寅

序

回医学是在阿拉伯医学遗产的基础上,吸收了古希腊“四元素说”、“四体液说”等哲学原理和医学理论,融合了古波斯、印度等地的医药知识,与中国传统医学完美结合,逐渐形成的具有中国特色的回族医药体系,是东西合璧的民族医药学。回医药学不仅包含着科学的医学理论基础,而且有着科学的论治方法和技术,在药物炮制、疗法、验方、卫生保健及养生等方面都有其独到之处。

千百年来,伴随着阿拉伯国家与中国的商品贸易,阿拉伯医药文化从陆上及海上丝绸之路逐渐进入中国,并被中国传统医学所接受和吸收。回族人群喜用香药,例如熏香、饮食、沐浴,而影响最多的则是医药,故回医学以善用香药而闻名于世,例如常见的丁香、沉香、檀香、安息香等。西汉张骞出使西域及佛教传入中国之后,香药便开始逐渐由阿拉伯国家进入中国,由最初熏衣除臭而逐渐入药,香药贸易兴于盛唐、五代及宋代。香药的输入极大地丰富了中医药内涵,扩大了中医药的治疗范围,产生了许多以香药为主的方剂,并对中医学产生了深远的影响。在香药使用的基础上,回医学不断发展,在治疗脑病、老年病及骨伤疾病等方面逐渐形成特色并留下了著名的回医学四部经典,即《海药本草》《饮膳正要》《回回药方》残卷及《瑞竹堂经验方》。

回医学起始于唐,发展于宋,兴盛于元,衰落于明清,新中国成立后再次崛起,尤其是党的十一届三中全会以来,民族医药获得了新生和发展。回医药学具有鲜明的民族特色,它曾为中华民族的整体健康水平和整体医药文化水平的提高做出过历史性的贡献,是中华传统医学的重要组成部分。回医药学主要在回族民间医生中传承,其理论自成体系,并有着独特的医疗经验,由于其治疗方法和手段简、便、廉、验,故在回族民间具有强大的生命力。

目前,回医药的研究整体在推进,文献和临床研究都取得了一定的成果,但是总体略显分散,尤其在理论方面的研究尚显薄弱。《中国回药志》的编撰

是一次回医药研究的集合和汇总,为回医药的定名定性起到了一个开创性的铺垫作用,使回医药研究尤其是药物研究逐步实现具体化、现代化、临床应用化,进而为整体回医药的研究起到推进作用。

当今之世,国泰民安,各级政府重视民族医药文化之传承,回医药学焕发出新的活力。我校牛阳教授致力于回医药学研究数十年,其研究团队历五年之久,数易其稿,呕心沥血,方得完成《中国回药志》的编撰工作。本书共收录回药 200 种,每种药含别名、基原、栽培、采收加工、药材鉴别、化学成分、药理作用、性能与应用、文献选录、治方举例等十余个条目,在参考大量回族医学资料及实地调查的前提下,以回族医学典籍所涉及的药材为基础,突出了回医药特色,内容丰富,资料翔实,编排科学,语言流畅,对弘扬回族医药文化、丰富我国民族医药宝库具有十分重要的意义。

《中国回药志》的出版,将更好地促进回医药研究成果的交流与传播,为回医药学的深入研究提供参考,并将为回药新药的研制与开发奠定良好的基础,进而对回医药的发展产生重要影响。

是为序。

2015 年 12 月

前言

回医学是中国传统医学的重要组成部分,是回族人民丰富的文化科技遗产之一,具有鲜明的民族特色,在治疗脑病、老年病及骨伤疾病等方面颇有临床优势。回药是回医学体系的重要组成部分,以香药的使用为特色,在回医学理论指导下,用于预防、养生保健和临床治疗等各个方面。

宁夏医科大学历来重视回医学的研究与发展,先后成立了中华回医药文化博物馆、回医药现代化省部共建重点实验室、回医药协同创新中心、回医(中医)医院等机构。在自治区科技厅的支持下,从2010年开始,宁夏医科大学的回医药学专家们分工合作,齐心协力,共同编写了这部回药学专著《中国回药志》。

《中国回药志》共收载回药200种,其中植物药168种,动物药23种,矿物药9种。本书筛选标准以回医学四大经典著作,即《海药本草》《饮膳正要》《回药方》残卷、《瑞竹堂经验方》,以及历代有关回医药重要文献中出现的传统回药香药材为主,兼顾回族集中聚居地区回族民间习惯用药,尽可能反映国内外临床和科研的新成果。

唐代李勣等人主持编撰的《新修本草》于唐高宗显庆四年(公元659年)颁行,共载药844种,比南朝陶弘景的《本草经集注》新增药物114种,其中,不少药物和治方经验都是大食、波斯输入的“舶药”。公元651—798年,阿拉伯先后遣使来华朝贡,献方药多达40种。每年从阿拉伯、波斯驶往中国的船队多达4000余艘,主要贩卖珍宝和香药。唐朝都城长安街头巷尾,到处都可见到穆斯林商人的身影。在此背景下,出现了回医药学第一部著作《海药本草》。

《海药本草》为唐末李珣所著,是现存最早的回族医学著作。李珣祖上几代定居长安西市一带,从事香药买卖。《海药本草》即是李珣总结香药用药实践,并调查研究后所撰的中国回药药物学根基和开拓性著作。本书收药130余味,注明产地的有96种,大多数来自波斯等地及南海诸地区,此书还论述了大量古代西域输入和移植南方栽培的香药,对中医学的发展产生了积极影响,补充

了《神农本草经》《名医别录》《唐本草》以及《本草拾遗》等不足,纠正了前人的
一些误记,尤其是香药的使用反映了回医药学的鲜明特色,为祖国药物学做出了
巨大贡献。

元代忽思慧所编的《饮膳正要》是我国第一部营养学及食疗专著,书中引
用了许多以“回回”命名的药物,如回回豆子、回回葱、回回青、回回小油等,另
外还记载了出自“回回地区”的药物,如必思答、马思答吉、咱夫兰、哈西泥等。
成书于元代的《回回药方》(现仅存残本4卷),载方656首,其中记载了大量香
药及含有香药的方剂。该书以叙方为主,方论结合,内容涉及内、外、妇、儿、眼、
神志、食疗、皮肤、骨伤等,吸收了中世纪以来阿拉伯世界先进的医学基础理论
和丰富的临床实践经验,并专门论述了灸法与药饵修合。

《瑞竹堂经验方》作者为元代穆斯林沙图穆苏·萨谦斋,共载方344首,该书
最显著的特点是运用香药较多,如沉香、茅香、檀香、苏合香、茛菪、安息香等,其
中所涉及处方如二圣散、四神丸、七仙丹、八宝丹、还少丹等,至今仍广为应用。

《中国回药志》编撰工作始于2010年6月,本书在考察和收集回族聚居区
人民用药第一手资料的基础上,参考了《海药本草》《饮膳正要》《回回药方》《瑞
竹堂经验方》《回药本草》等典籍,结合现代医药学研究进展,集中研究回药的
种类、分布、栽培技术、化学成分、药理作用、药性、主治功效、民间用药等。本
书在编写中突出了回族医学特色,比较全面地总结了回医药研究进展,可供临
床和科研参考。本书的出版对完善回医药理论体系、丰富传统民族医学内容
具有重要意义,可作为回医临床、教学和科研人员的重要参考资料。

本书的编纂得到以下科研项目的资助:国家出版基金;宁夏科技攻关项目
“宁夏民间回药传承性研究”(项目编号:宁科技字2010088);中国回药传承药
方及验方的挖掘研究(项目编号:宁科技字2009232);回药药性理论及相关文
献研究(项目编号:宁科技字201217);宁夏医科大学优势学科群建设项目“回
医方药挖掘及《中国回药志》编纂整理研究”(项目编号:XY201418)。在此感谢
宁夏科技厅的大力支持。

本书为《中国回药志》的初版,在编写过程中难免有遗误之处,敬请广大读
者不吝赐教,以期在第二版中充实提高。

《中国回药志》编委会

2015年12月

凡 例

一、本书包括总论、各论两部分。共收载回药 200 种,其中植物药 168 种,动物药 23 种,矿物药 9 种。药材筛选以回医四大经典(《海药本草》《饮膳正要》《回回药方》残卷以及《瑞竹堂经验方》)及历代有关回医药文献中出现的传统回药为主,兼顾回族集中聚居地区回族民间习惯用药,尽可能反映国内外临床和科研的新成果。

二、每种药材的编写内容包括正名、别名、基原、原植(动、矿)物、栽培(饲养)、采收加工、药材鉴别、炮制、化学成分、药理作用、性能与应用、用法与用量、使用注意、文献选录、治方举例,最后列有参考文献。

【正名】 以古今回族医药典籍收载的,或以回族集中聚居地习用的为正名。

【别名】 正名以外的药物名称,包括药物原用名、地方名,按出处年代排列,出处不限于药学著作。

【基原】 叙述原植(动)物的形态或矿物药性状,以及生长环境、分布等。如一药有两种以上原植物可供药用者,首选与回药本草记载相符者在前,次择当前较为广泛使用者列后。

【原植(动、矿)物】 主要记述原植(动、矿)物的中文名称、拉丁名、形态特征、生长环境及分布。本项下大部分品种附以墨线图。

【栽培(饲养)】 简述药物的生物学特性、栽培要点、田间管理及主要病虫害。药物动物则简述动物习性、饲养场地、饲料管理、繁殖要点等。

【采收加工】 叙述采收季节、采收方法、注意事项、产地加工技术。

【药材鉴别】 叙述药材性状鉴别、显微鉴别、理化鉴别等。

【炮制】 叙述传统炮制法,酌选现代研究改进的炮制方法。

【化学成分】 叙述药物的有效成分或主要成分,并以角码注明文献来源,以备查验。

【药理作用】 叙述药物在动物实验中的作用和机理。有毒药物介绍其毒性和毒理作用,并注角码。

【性能与应用】 以临床实践为准,参考诸家本草,论述药物性味、毒性、归经、功效和主治病证。

【用法与用量】 内服用量一般指单味药煎剂的成人一日常用量,外用无具体用量者均表示适量取用。

【使用注意】 叙述药物的配伍宜忌、某些病证、妊娠、饮食的注意事项及毒副作用等。

【文献选录】 选录古代医药学家对药性、功能主治、配伍、用法与用量、炮制、禁忌等具有指导临床实践意义的精辟论述,使读者深化对该药药性、功能、主治等特征的认识。

【治方举例】 选录以本药为主,对功用、主治有印证作用或对应用配伍有启发作用的古今效验方,并附以处方来源。

三、剂量单位:采用国际通用剂量和符号。附方中剂量凡中华人民共和国成立以前的文献照录原文,以后者一律换算成法定计量单位。

目 录

总 论

第一章 回族医药文化及用药特点 分析	3	第二章 回族医药资源概述	13
		第三章 回药资源的种类与分布	17

各 论

植物药

1. 乳香	23	16. 海桐皮	67
2. 胡桐泪	27	17. 海红豆	72
3. 芫蕘	30	18. 皋芦	74
4. 木通	32	19. 天竹黄	77
5. 海金沙	35	20. 檀香	80
6. 银耳	39	21. 丁香油	84
7. 蘑菇	42	22. 接骨木	87
8. 樟脑	45	23. 九节菖蒲	90
9. 丁香树皮	48	24. 石菖蒲	94
10. 松萝	50	25. 草乌头	99
11. 白砂糖	52	26. 香附	106
12. 荔枝	54	27. 茜草	113
13. 苘蓼子	57	28. 姜黄	119
14. 桃榔	61	29. 高良姜	126
15. 海松子	64	30. 麻黄	131
		31. 紫草	140
		32. 莪术	147

- | | | | |
|----------------|-----|----------------|-----|
| 33. 藜芦 | 153 | 67. 茄子 | 280 |
| 34. 蕨麻 | 159 | 68. 沙枣 | 284 |
| 35. 伏牛花 | 162 | 69. 石榴 | 288 |
| 36. 红门兰 | 165 | 70. 紫苏子 | 292 |
| 37. 玫瑰花 | 167 | 71. 藤黄 | 296 |
| 38. 茉莉花 | 170 | 72. 龙脑香 | 298 |
| 39. 郁金香 | 172 | 73. 亚麻子 | 301 |
| 40. 荨麻 | 175 | 74. 血竭 | 303 |
| 41. 苜蓿 | 178 | 75. 芦荟 | 307 |
| 42. 金雀花 | 181 | 76. 苏合香 | 314 |
| 43. 金莲花 | 184 | 77. 阿魏 | 317 |
| 44. 菠菜 | 187 | 78. 阿芙蓉 | 321 |
| 45. 细辛 | 190 | 79. 阿里浑 | 325 |
| 46. 茶叶 | 194 | 80. 没药 | 327 |
| 47. 芫荽 | 197 | 81. 冰糖 | 330 |
| 48. 迷迭香 | 200 | 82. 青黛 | 331 |
| 49. 穿心莲 | 203 | 83. 刺蜜 | 335 |
| 50. 狼尾草 | 206 | 84. 马钱子 | 337 |
| 51. 芸香草 | 208 | 85. 槟榔 | 341 |
| 52. 素馨花 | 211 | 86. 蒺藜 | 345 |
| 53. 阿勃勒 | 214 | 87. 蒟酱 | 351 |
| 54. 阿月浑子 | 217 | 88. 榛子 | 353 |
| 55. 白芥子 | 219 | 89. 蓖麻子 | 355 |
| 56. 柏子仁 | 223 | 90. 缩砂仁 | 360 |
| 57. 佛手柑 | 227 | 91. 丁香 | 365 |
| 58. 枸杞子 | 232 | 92. 水仙 | 369 |
| 59. 诃子 | 239 | 93. 艾叶 | 372 |
| 60. 胡椒 | 245 | 94. 艾纳香 | 376 |
| 61. 胡芦巴 | 251 | 95. 龙芽草 | 378 |
| 62. 胡桃仁 | 257 | 96. 甘蓝 | 381 |
| 63. 花生衣 | 266 | 97. 百里香 | 384 |
| 64. 鸡腰果 | 269 | 98. 夹竹桃 | 387 |
| 65. 金樱子 | 273 | 99. 梅丽沙 | 390 |
| 66. 林檎 | 278 | 100. 海娜花 | 393 |

101. 浮萍	395	135. 胡萝卜	517
102. 番泻叶	398	136. 胡黄连	520
103. 人参	402	137. 木香	525
104. 大黄	407	138. 甘松	531
105. 薄荷	412	139. 马兜铃	536
106. 大戟	416	140. 牛膝	541
107. 大蒜	419	141. 生姜	547
108. 锁阳	422	142. 白薇	553
109. 番红花	426	143. 水龙骨	557
110. 野葱	430	144. 肉桂	560
111. 睡菜	432	145. 羊蹄根	567
112. 紫杉	434	146. 延胡索	571
113. 槲寄生	437	147. 牡丹皮	578
114. 酢浆草	441	148. 前胡	586
115. 风延母	443	149. 知母	593
116. 石菖	446	150. 葶苈	601
117. 白附子	448	151. 草果	606
118. 红豆蔻	451	152. 葶澄茄	611
119. 肉豆蔻	455	153. 茴香	614
120. 仙茅	459	154. 柿饼	619
121. 安息香	463	155. 骆驼蓬子	621
122. 苦豆子	466	156. 香瓜	626
123. 苏木	469	157. 毗黎勒	629
124. 返魂香	475	158. 桂圆	631
125. 含水藤	477	159. 桑椹	636
126. 沉香	480	160. 盐麸子	640
127. 君迁子	487	161. 桃金娘	642
128. 陈思岌	489	162. 菟丝子	645
129. 补骨脂	492	163. 曼陀罗	651
130. 昆布	497	164. 葡萄	655
131. 宜南草	504	165. 庵罗果	660
132. 茅香	507	166. 庵摩勒	663
133. 降真香	510	167. 续随子	667
134. 草豆蔻	513	168. 黑牵牛子	671

动物药

1. 没食子	675
2. 五倍子	678
3. 蜂蜜	682
4. 蜂蜡	687
5. 肭肭脐	690
6. 壁虎	693
7. 麝香	699
8. 麝鼠香	709
9. 蛇胆	712
10. 鱼膘	718
11. 紫矿	723
12. 蛤蚧	725
13. 斑蝥	729
14. 龙涎香	732
15. 鸡子黄	734
16. 鸡子白	737

17. 羊骨	739
18. 羊肉	741
19. 水蛭	743
20. 牛胆	746
21. 牛骨髓	748
22. 牛黄	750
23. 牛肝	754

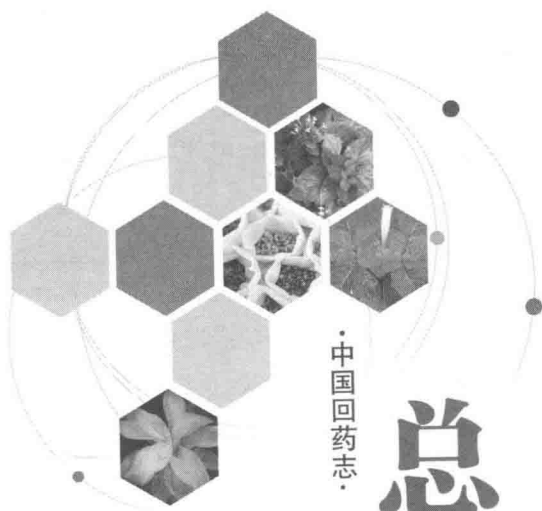
矿物药

1. 雅胡提	756
2. 铁屑(哈八西)	758
3. 硫黄	760
4. 金线矾	762
5. 石决明	764
6. 石绿	768
7. 阳起石	770
8. 西月石	772
9. 无名异	777

索引

二画	780
三画	780
四画	780
五画	780
六画	781
七画	781
八画	781
九画	782
十画	782
十一画	782

十二画	783
十三画	783
十四画	783
十五画	783
十六画	783
十七画	783
十八画	783
十九画	783
二十一画	783



·中国回药志·

总论

