

# 实用中医精神医学 宝典



主 编 钟 思 冰  
副 主 编 钟 雨

脑是精神的物质基础

精神是大脑运动、发展、进化的最高级形式



中医古籍出版社  
Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

# 实用中医精神医学宝典

主 编：钟思冰

副主编：钟 雨



中医古籍出版社  
Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

## 图书在版编目(CIP)数据

实用中医精神医学宝典 / 钟思冰主编. -- 北京 :  
中医古籍出版社, 2016.7

ISBN 978-7-5152-1175-6

I. ①实… II. ①钟… III. ①中医学—精神病学  
IV. ①R277.79

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第102597号

## 实用中医精神医学宝典

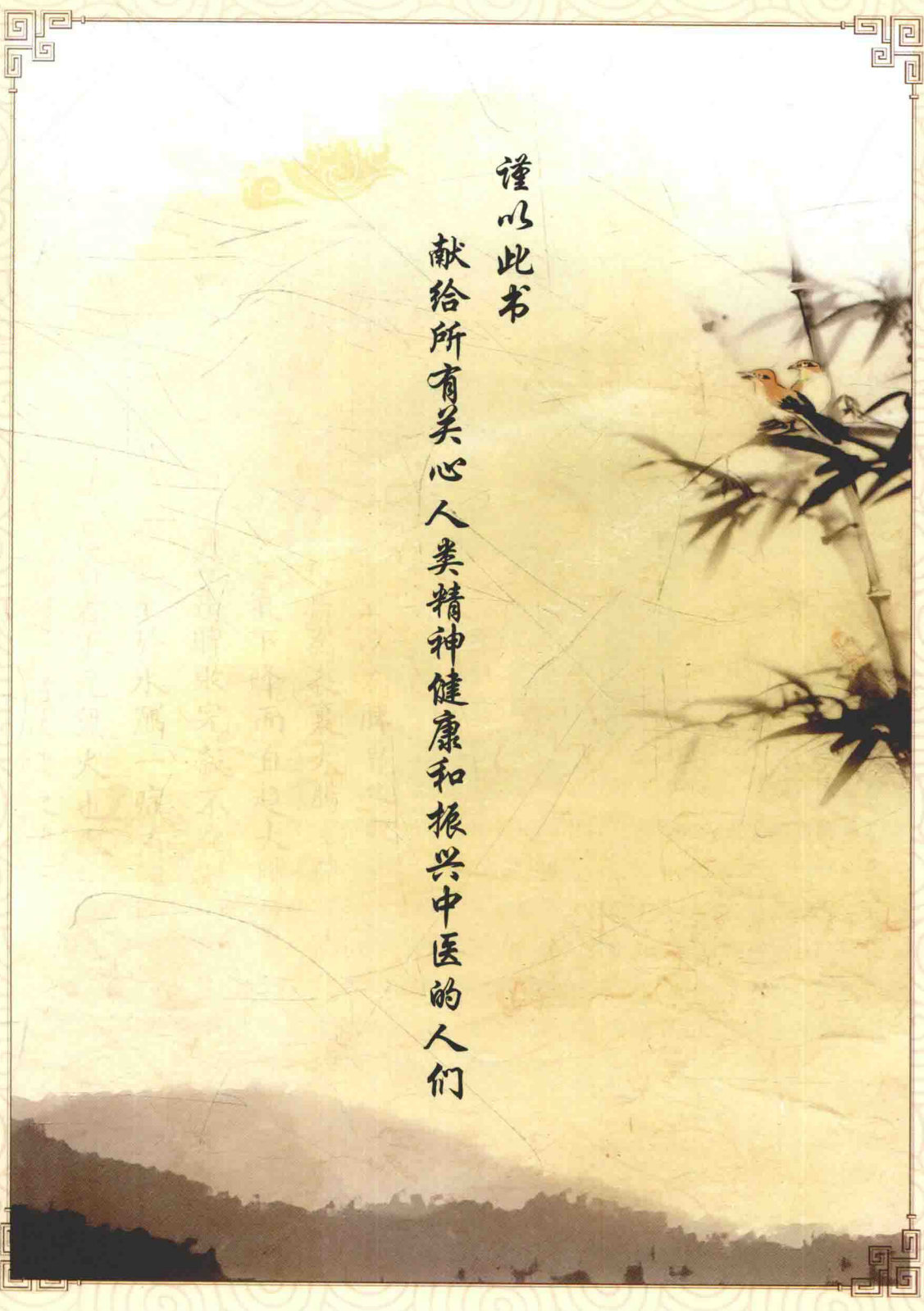
主 编: 钟思冰 副主编: 钟 雨

---

责任编辑 黄鑫 宋长恒  
封面设计 映象视觉  
出版发行 中医古籍出版社  
社 址 北京市东直门内南小街16号(100700)  
印 刷 北京金信诺印刷有限公司  
开 本 787×1092 1/16  
印 张 27.5  
字 数 514千字  
版 次 2016年7月第1版 2016年7月第1版第1次印刷  
印 数 0001~1800册  
书 号 ISBN 978-7-5152-1175-6  
定 价 92.00元

谨以此书

献给所有关心人类精神健康和振兴中医的人们







## 作者简介



钟思冰，男，1946年生，中医主治医师、高级针灸师。18岁师从四川省自贡市名医喻洁仁学习中医治疗精神病，至今从事中医临床工作50年。2011年毕业于清华大学成人教育学院。现任世界中医药学会自然疗法专业委员会理事、中国中医药学会难治病分会委员，世界中医药学会联合会神志病专业委员会委员。曾获四川省自贡市先进工作者，省、市科协系统先进工作者，四川省卫生系统先进工作者称号。先后在国家级刊物发表论文50余篇，科普文章140余篇，其中，《奶奶的悔恨》获全国优秀科普文章三等奖。提出“脑阴虚”是精神分裂症、抑郁症、老年痴呆、脑外伤后精神病等慢性精神病的重要病机。自创“健脑益智丸”治疗精神病，疗效显著，擅长针药并用治疗各种神经精神性疾病。2000年载入人事部《中国专家大辞典》《中国当代医药界名人录》《二十一世纪人才库》《中华名医风采》及建国60周年《党史文献出版社》《共和国功勋人物》史册。



西南第六届神经精神病学术会议



与成都中医药大学王米渠教授在国际中医心理学研讨会上



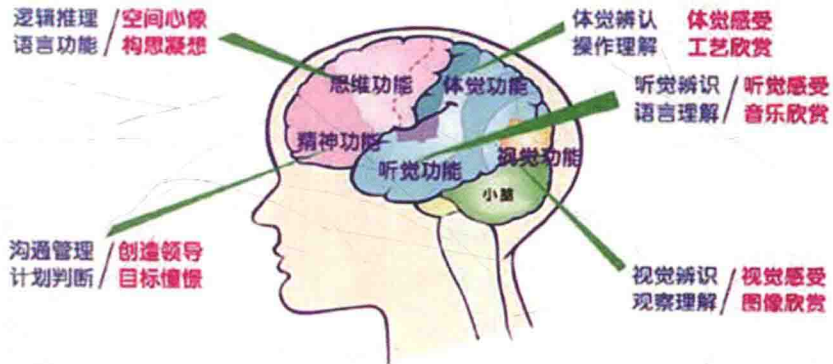
中华中医药学会神志病分会换届改选会议暨神志病学术研讨会

2013年8月25日

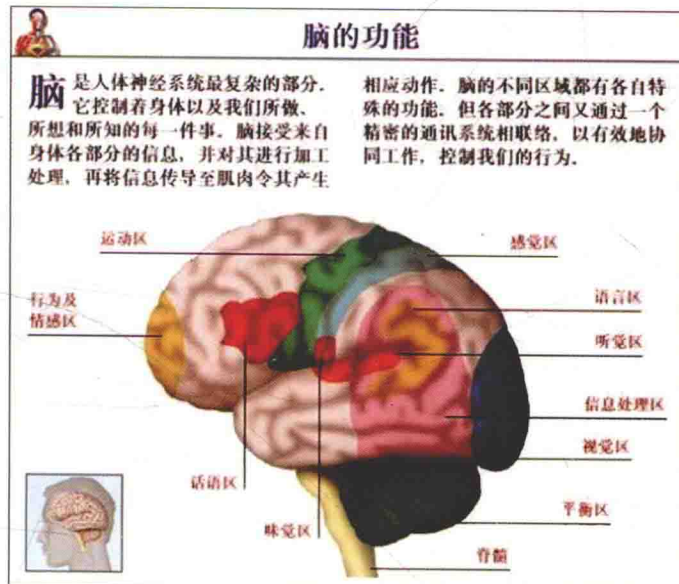


世界中联自然疗法研究专业委员会理事会成员及嘉宾合影留念 2011年5月20日

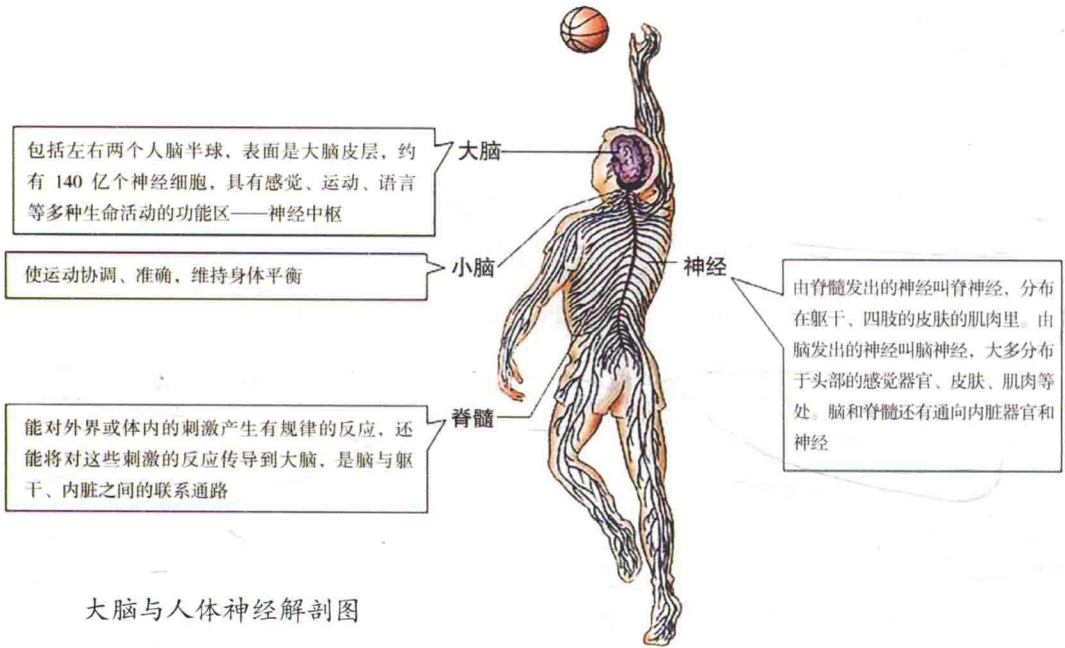




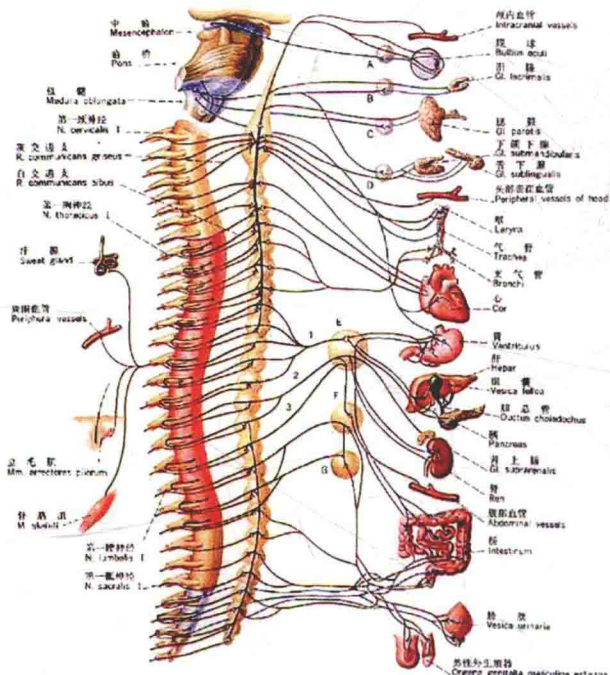
大脑皮层功能示意图



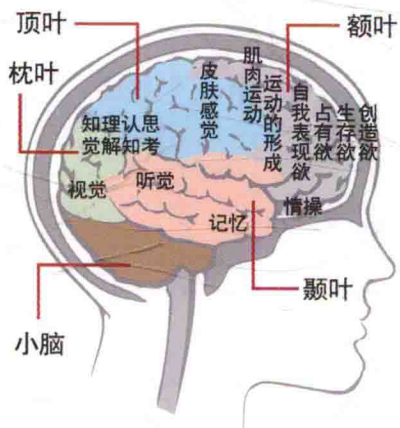
大脑皮层功能定位图



大脑与人体神经解剖图



大脑与脏腑、经络等人体百骸解剖图



大脑区域定位图

## 序

我与作者相识达30余年，志同道合，结为深交，尤其在精神性疾病的中医心理治疗方面曾有过共同探讨。27年前，我们曾试图在成都建立一所中医精神病防治院，后因种种原因，未能如愿，留下终生遗憾。

“老骥伏枥，志在千里”。值得庆幸的是我们都能锲而不舍，在各自的工作岗位上，为实现共同的梦想而努力奋斗，并在传承中医传统文化的工作中，取得了一定的成就。钟医师针对当代精神医学现状，立志为创建有中医特色的“中国精神医学体系”而奋斗，发明专利“健脑益智丸”治疗精神分裂症等因脑衰竭而致的精神疾病，先后载入《中国专家大辞典》《中国当代医药界名人录》《二十一世纪人才库》《中华名医风采》等词典，2013年被命名为《中华德艺双馨名中医》中华中医药学会难治病分会委员、世界中医药学会联合会自然疗法理事、世界中医药学会神志病分会委员。

作者盛情邀我为本书作序，经审阅书稿，深感中医传统文化的浩瀚和博大精深。只有在无数社会各界人士的支持下，广大中医人士前赴后继，艰苦卓绝地不断努力奋斗，开拓进取，才能使中医药发扬光大，造福人类。作者针对当代社会发展趋势和民众疾病防治需求，根据《黄帝内经》等古籍经典提出的“头者精明之府”，以及几千年来古代中医学家人关于脑主神明的论述，大胆提出“脑为元神之府”的观点。同时以中医药学、脑科学、精神医学、中医心理学及50年来临床经验的总结和理论研究为根基，借鉴心理学和精神病学理论知识，“牢记古训，博采众方”大量吸取古今名医、名著之精粹，指出了《黄帝内经》关于“心主神明”的误导，论证有根有据，有理有节，以史为鉴，用科学发展观为指导，深入浅出，创新性地提出“脑主神明”的概念。同时，作者巧用古文及名家经典，在古人治疗癫狂采用“疏肝解郁”“化痰开窍”“活血化瘀”“醒脑开窍”“重镇安神”“清热泻火”等治则的基础上，根据现代医学、脑科学及脑营养学原理，创造性地提出“脑阴虚”是精神分裂症的病机，并自创“健脑益智丸”治疗精神分裂症、抑郁症、老年痴呆等常见、慢性、难治性精神疾病，取得显著成效。在中医治疗精神病的理论系统化、规范化和临床治疗等方面，摸索出一条具有中医特色的新路，为促进民众的身心健康，提供了一种简便、廉价、效捷、无毒副作用，独具中华民族特色的自然绿色药物疗法。

宋·陈无择曰：“世无难治之病，只有不善治之医。”清·叶天士说：“郁证全在医者构思灵巧，病者移情易性。”作者在书中引经据典，用事实说话，证明了中医药、针灸、中医心理治疗对民族健康发展防治的多元化、适用性、可行性，强调精神因素在精神病防治

的全过程，特别是在疾病初期及愈后康复过程中，有举足轻重的重要作用。

我深信，在我国盛世繁荣的大好局面下，通过中医人一代又一代的前赴后继，不断努力奋斗，我国的中医事业必定会出现一个欣欣向荣，万马奔腾的崭新局面。在各界人士的关注和支持下，作者创建有中医特色的中国精神医学体系的梦想一定能实现，这也是中华民族共同的梦想。

王米渠

2014年1月30日



# 前 言

众所周知，脑是精神活动的物质基础。精神是物质运动、发展、变化、升华和进化的最高级阶段。传统中医经典《内经》由于受古代哲学思想及“心主神明”思想影响，将人体最主要的器官，人体司令部—大脑，排除在五脏六腑之外，称脑为奇恒之府。这是中医脑科学迟滞不前的原因之一。随着近代脑科学的发展，人们对脑的认识日趋完善，“脑主神明”的认识已逐渐为现代人所熟知。因此，“正本清源”，在中医基础理论方面澄清古代中医对大脑的认识，是发展中医刻不容缓的任务。本书通过梳理历代中医对脑科学的认识，探讨中医治疗精神病的辨证论治方法，结合个人50多年对精神医学的研究和治疗，试图向当代社会和医学界，展示一个全新的中医精神医学。盼能抛砖引玉，促进中医药蓬勃发展，继承和拓展中医科学发展新观，使中医更好地为人类健康服务，以全新的面貌走向世界。

现代科学称脑为“人体司令部”，而大脑皮层为司令部之首。中医认为，大脑位于颅内，主要由肾化生髓及肝之气血营养而成，故名“髓海”，为元神（神明）之府，生命之主宰。脑藏髓，为诸阳汇聚之所。人类的大脑是人体最先生长、最先发育的部分。首先生长发育的是脑的中心部分，即脑干。脑干是控制醒觉和知觉的；其次是大脑，大脑控制身体平衡；最后是大脑皮层前叶，大脑皮层机能是最高级、最复杂的发展阶段。

宋·陈无择曰：“世无难治之病，只有不善治之医。”精神医学研究的是人脑，这是一门哲学、社会学、教育学、医学、心理学、化学、物理学等自然科学相互交叉、联系和相互渗透的特殊学科。人是万物之灵。人的精神活动，如同大脑的复杂性、多元化一样，千变万化，不是分子、离子或量子、粒子或更微小的物质所能取代的，它们只能反映大脑在内外环境影响下，微观世界的变化状态，而不能说明精神活动的实质。人的精神状态是大脑在自然—社会—先天遗传—生理—心理等因素相互交织、运动、变化和进化过程的反应，即条件反射过程。这一过程决定并反映了人体大脑物质微观世界和精神世界的发展变化状态。

目前精神医学还未能完全解开大脑和神经系统关系之谜，主要治疗手段还是依靠抗精神病药物，尽管一些新的精神药物不断得到开发，但距临床需要还有较大的差距。造成这样后果的原因主要是：1. 社会对精神病的偏见，精神医学及从事该项工作的医护人员都受到了不公正待遇。2. 传统中医受“心主神明”观念的影响，对精神病的理论研究存在一定的失误。3. 国家缺乏对中医精神病防治的研究和统一管理布局，致使该病的理论研究和临床实践都缺乏科学化、规范化、系统化和条理化，出现停滞不前的局面。4. 现行精神医学受到西方文化（包括医学）、哲学及本土传统文化影响，对精神病的本质难以阐明、解答和解决，使

精神医学中存在诸多疑难问题。这是我国医学受崇洋媚外思潮影响，照搬西方哲学和精神医学模式的结果。5.精神医学是一门十分复杂、包罗万象的学科。由于大脑的特殊性，精神病是一种综合性疾病，不是用一门学科能完全解决的，这就是近百年来，东西方医学一直无法解决精神病防治的主要原因。

中医对大脑与精神疾病的认识源远流长，认为脑是精神活动的物质基础，精神活动是物质存在的最高级形式。“天人相应”理念告诉我们，世界的物质状态决定着大脑的形态及功能活动。历代中医典籍都有脑虚与精神病的相关论述。如《内经·脉要经微论篇》云：“头者精明之府。”《灵枢·海论》曰：“脑为髓之海，其输上在其盖，下在风府。”《素问·本病论》曰：“神失守位，即神游于上丹田，在……泥丸宫。”《黄帝内经素问·脉解篇》云：“太阳所谓甚则狂癫疾者，阳尽在上而阴气从下，下虚上实，故狂癫也。”《灵枢·癫狂》载：“先因忧结之甚不能去解，又由饥饿遂神志失守、心神耗散，气虚不能胜故。”《金匱要略》曰：“阴气衰则为癫”。大量古代中医文献明确指出，不良情绪及气血不足、脑营养不良是导致精神病发作的重要病因。

本文通过梳理中医对“头者精明之府”的论述，从“天人相应”“形神一体”的整体观念，阐明了脑是思维的器官，脑与精神的关系；脑与人体五脏六腑、经络、气血痰火相互依赖的关系；西方唯心主义、先验论、机械唯物论及形而上学思想对我国现行精神医学造成了不良影响；探讨了《黄帝内经》“心主神明”“痰火学说”等传统理论的利弊，以及对中医精神医学发展的影响；同时指出，情绪不良、用脑过度使大脑严重透支，是造成“脑疲劳”“脑饥饿”“脑阴虚”“脑营养不良”的重要原因，也是产生“精神病”出现精神分裂、老年痴呆等脑病的主要因素。书中大量引用了中医学、脑科学、精神医学、心理学知识，尽量将科研、理论、临床实践和科普知识相结合，力求言简意赅，一目了然，避免文字繁杂深奥，晦涩难懂。

只有借鉴现代医学模式，把精神医学、中医学、脑科学、心理学理论相结合，采用中医四诊八纲及辨证论治方法，以马克思主义唯物辩证法为指导，对精神病采用西医诊断，中医辨证论治，才是我国精神医学发展的正确方向。因此，重新审视西方医学对我国精神医学的影响，取其精华，去其糟粕，古为今用，洋为中用，建立具有我国民族特色的“中国精神医学体系”才是我国精神医学发展的正确方向，这是历史赋予我们社会主义新时期中西医工作者神圣、伟大、光荣而艰巨的重任。随着现代科学技术的迅速发展和各个学科的相互交织，我们深信，总有一天，我们一定会解开人类的大脑功能—精神活动之谜。

钟思冰

2013年1月27日初稿

# 目 录

第一章 哲学与医学	1
第一节 精神活动是脑细胞运动和进化的最高级形式	1
第二节 论中医的起源	3
第三节 论西方医学对我国精神医学的影响	5
第二章 古代中医对脑的认识	7
第一节 古人论精、气、神与脑	7
一、古人论精、气、神与脑的关系	7
二、中医论精、气、神与脑的形成	8
三、古代中医论大脑与精、气、神	9
第二节 中医论脑主神明	9
一、脑的生成	10
二、脑的物质基础	11
三、脑的生理功能	14
四、历代医家对脑的认识	17
五、“心主神明”对中医的影响	18
第三节 中医与脑科学	24
一、中医对脑的研究	24
二、中医论脑病	25
三、中医论危害大脑健康的因素	27
第三章 脑科学的现代研究	30
第一节 脑科学的崛起	30
一、脑科学的诞生	30
二、大脑的生长发育和形成	31
四、精神是大脑物质发展的最高级阶段	33
五、脑营养物与精神健康	35
六、不良情绪对脑的影响	38
七、不良环境对脑生长发育的影响	39
八、脑科学对不良信息危害脑健康的研究	40

第二节 大脑皮层功能定位学说	41
一、大脑皮层精神运动六大系统	41
二、大脑健康检测表	43
三、对大脑皮质的科学研究	45
第三节 大脑与脏腑、经络等的关系	46
一、脑与五脏的关系	47
二、脑与六腑的关系	53
三、脑与子宫、髓的关系	55
四、脑与经络的关系	56
第四节 保护我们的大脑	58
一、保护大脑就是保护生命	59
二、危害大脑健康的因素	62
<b>第四章 中医论治精神病相关病症</b>	66
<b>第一节 中医论治头痛</b>	66
一、头痛的分类	66
二、头痛与脉络的关系	67
三、脏腑失调致头痛	69
四、头痛单验方	78
<b>第二节 中医论治偏头痛</b>	80
一、风热头痛	80
二、肾虚头痛	81
三、血虚头痛	81
四、气虚头痛	81
五、气血俱虚头痛	81
六、肾虚血瘀头痛	82
七、治疗偏头痛常用方剂	82
<b>第三节 中医论治三叉神经痛</b>	84
一、诊断要点	85
二、“三叉神经痛”常用单验方	85
<b>第四节 中医论治眩晕</b>	86
一、气虚眩晕	86
二、血虚眩晕	86
三、阴虚眩晕	87
四、阳虚眩晕	87



五、精亏眩晕 .....	88
六、肾阴虚眩晕 .....	88
七、肾阳虚眩晕 .....	88
八、脾虚眩晕（耳源性眩晕） .....	89
九、血热晕厥（血管抑制性眩晕） .....	90
十、痰浊眩晕 .....	90
十一、瘀血内阻型眩晕 .....	91
十二、脾肾阳虚型眩晕（耳源性眩晕） .....	91
十三、治疗眩晕其他方剂 .....	91
<b>第五节 中医论治失眠</b> .....	92
一、睡眠的生理机制 .....	93
二、失眠与精神病 .....	94
三、失眠辨证论治 .....	95
四、《石室秘录》论精神病的睡眠疗法 .....	103
<b>第六节 中医论治健忘</b> .....	105
一、古代中医论健忘 .....	105
二、健忘之脏腑辨证 .....	106
三、健忘常用验方 .....	107
<b>第七节 中医论治耳鸣、耳聋</b> .....	109
一、辨证分型治疗 .....	109
二、幻听针灸疗法 .....	111
<b>第八节 中医论治脑鸣</b> .....	111
一、诊断 .....	112
二、鉴别诊断 .....	112
三、病因 .....	112
四、辨证要点 .....	112
五、辨证论治 .....	112
<b>第九节 中医论治忧思过度</b> .....	117
一、思是人脑最重要的功能活动 .....	117
二、忧思过度对脏腑的危害和辨治 .....	118
<b>第十节 中医论治恍惚</b> .....	119
一、产后血虚恍惚 .....	120
二、肺阴虚恍惚 .....	120
三、肝阴不足恍惚 .....	120