

0-3Sui MengShi  
ZaoJiao XunLian

0~3岁

# 蒙氏早教训练

东方知语早教育儿中心◎编著

- 打破传统** 寻求了解和热爱孩子的新方法
- 信任孩子** 必须相信孩子潜在的力量
- 鼓励孩子** 支持孩子通过努力去自由的学习
- 结合实践** 适合中国父母早教的指导原则和方法

上海科学技术文献出版社



0-3Sui MengShi  
ZaoJiao XunLian

0~3岁

# 蒙氏早教训练

东方知语早教中心◎编著

上海科学技术文献出版社



图书在版编目 ( CIP ) 数据

0 ~ 3 岁蒙氏早教训练 / 东方知语早教育儿中心编著 . — 上海 :  
上海科学技术文献出版社 , 2013. 1

ISBN 978-7-5439-5582-0

I . ① 0… II . ① 东… III . ① 婴幼儿 - 早期教育 IV . ① G61

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2012 ) 第 246240 号

责任编辑：忻静芬



## 0~3 岁蒙氏早教训练



东方知语早教育儿中心 编著

\*

上海科学技术文献出版社出版发行  
( 上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040 )

全国新华书店经销  
北京合众协力印刷有限公司印刷

\*

开本 710 × 1000 1/16 印张 16 字数 308000

2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

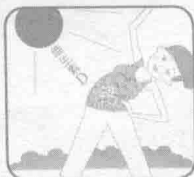
ISBN 978-7-5439-5582-0

定价：24.80 元

<http://www.sstlp.com>

# 目录

## CONTENTS



## 第1章 让早教引领宝宝的人生

- 早期教育及其意义.....2
- 早教是送给宝宝最珍贵的礼物.....2
- 认识宝宝发育的敏感期.....3
- 父母是宝宝最好的老师.....4
- 用3年早教缔造非凡宝宝.....5
- 创造温馨的成长环境.....6
- 早教是一种爱的教育.....7
- 女宝宝要富养.....7
- 男宝宝要穷养.....8
- 实施早教父母要有“六心”.....9
- 了解蒙台梭利的早教理念.....10
- 警惕那些早教误区.....11

## 第2章 科学早教方案

### ♥ 0 ~ 1个月的新生儿

- 成长发育.....14
  - 生理发育.....14
  - 心理发育.....15
  - 感觉发育.....15
- 动作能力训练.....16
- 语言能力训练.....17
- 适应能力培养.....17
- 社交能力培养.....18
- 讲故事——《贪吃的小胖猪》.....18
- 开心游戏乐园.....19
- 早教经验交流与难题解答.....21
  - 怎样使宝宝停止哭泣.....21
  - 父母要学习读懂宝宝的哭泣.....22
  - 早教要从零岁开始.....23

## ♥ 1 ~ 2 个月的宝宝

成长发育 .....	24
• 生理发育 .....	24
• 心理发育 .....	24
• 感觉发育 .....	25
动作能力训练 .....	26
语言能力训练 .....	26
适应能力培养 .....	27
社交能力培养 .....	27
唱儿歌——《小白兔》、《小青蛙》 《金丝猴》 .....	28
开心游戏乐园 .....	28
早教经验交流与难题解答 .....	29
• 宝宝最喜欢父母温柔的抚触、按摩 .....	29
• 按摩和抚触可以给宝宝带来智慧 .....	30
• 要均衡开发宝宝的左右脑 .....	31

## ♥ 2 ~ 3 个月的宝宝

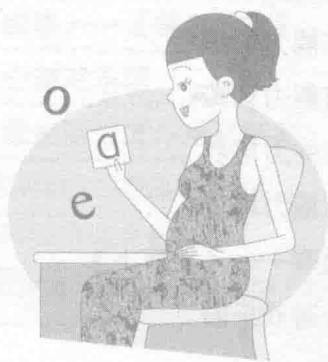
成长发育 .....	32
• 生理发育 .....	32
• 心理发育 .....	32
• 感觉发育 .....	33
动作能力训练 .....	34
语言能力训练 .....	35
适应能力培养 .....	35
社交能力培养 .....	36
讲故事——《都光着两只脚》 .....	36
开心游戏乐园 .....	37

## 早教经验交流与难题解答 .....

• 古人是如何实施早教 .....	38
• 重视宝宝的情绪发育 .....	40
• 提高宝宝免疫力的 10 点建议 .....	41

## ♥ 3 ~ 4 个月的宝宝

成长发育 .....	43
• 生理发育 .....	43
• 心理发育 .....	43
• 感觉发育 .....	44
动作能力训练 .....	45
语言能力训练 .....	45
适应能力培养 .....	46
社交能力培养 .....	46
讲故事——《年迈的啄木鸟婆婆》 .....	47
开心游戏乐园 .....	48
早教经验交流与难题解答 .....	49
• 实施早教要遵守什么原则 .....	49
• 婴幼儿健脑益智的九大真经 .....	50
• 带宝宝去游泳 .....	51



## ♥ 4 ~ 5 个月的宝宝

成长发育 .....	52
• 生理发育 .....	52
• 心理发育 .....	52
• 感觉发育 .....	53
动作能力训练 .....	54
语言能力训练 .....	55
适应能力培养 .....	55
社交能力培养 .....	56
唱儿歌——《摇啊摇》、《小蜻蜓》、 《小宝宝》 .....	56
开心游戏乐园 .....	56
早教经验交流与难题解答 .....	58
• 怎样选择早教中心 .....	58
• 不要给宝宝养成抱着睡觉的习惯 .....	58
• 要给宝宝进行空气浴与阳光浴 .....	59

## ♥ 5 ~ 6 个月的宝宝

成长发育 .....	60
• 生理发育 .....	60
• 心理发育 .....	60
• 感觉发育 .....	61
动作能力训练 .....	62
语言能力训练 .....	62
适应能力培养 .....	63
社交能力培养 .....	63
讲故事——《拔萝卜》 .....	64
开心游戏乐园 .....	64

## 早教经验交流与难题解答 .....

• 怎样培养宝宝节奏感 .....	65
• 父母要读懂宝宝的表情 .....	66
• 培养良好的母子依恋关系 .....	68

## ♥ 6 ~ 7 个月的宝宝

成长发育 .....	70
• 生理发育 .....	70
• 心理发育 .....	70
• 感觉发育 .....	71
动作能力训练 .....	71
语言能力训练 .....	72
适应能力培养 .....	73
社交能力培养 .....	73
唱儿歌——《小鸭子》、《好宝宝》、 《小老鼠搬鸡蛋》 .....	73
开心游戏乐园 .....	74
早教经验交流与难题解答 .....	75
• 怎样用手语与宝宝交流 .....	75
• 这些话不要对宝宝讲 .....	76
• 给宝宝更多的安全感 .....	77





## ♥ 7 ~ 8 个月的宝宝

成长发育 .....	78
• 生理发育 .....	78
• 心理发育 .....	78
• 感觉发育 .....	79
动作能力训练 .....	80
语言能力训练 .....	80
适应能力培养 .....	81
社交能力培养 .....	81
读古诗——《静夜思》、《初春小 鱼》、《三衢道中》 .....	82
开心游戏乐园 .....	82
早教经验交流与难题解答 .....	83
• 宝宝可以一直吸安抚奶嘴吗 .....	83
• 领略犹太人的早教智慧 .....	84
• 日本权威早教经验之谈 .....	85

## ♥ 8 ~ 9 个月的宝宝

成长发育 .....	86
• 生理发育 .....	86
• 心理发育 .....	86
• 感觉发育 .....	87
动作能力训练 .....	87
语言能力训练 .....	88
社交能力培养 .....	89
唱儿歌——《新年到》、《做早操》、 《小星星》 .....	89
开心游戏乐园 .....	90



早教经验交流与难题解答 .....	91
• 怎样给宝宝创造良好的英语环境 .....	91
• 偏爱不同的颜色，有不同的性格 .....	92
• 宝宝需要家人的夸奖 .....	93

## ♥ 9 ~ 10 个月的宝宝

成长发育 .....	94
• 生理发育 .....	94
• 心理发育 .....	94
• 感觉发育 .....	95
动作能力训练 .....	95
语言能力训练 .....	96
适应能力培养 .....	96
社交能力培养 .....	97
讲故事——《善良的鹿》 .....	97
开心游戏乐园 .....	98
早教经验交流与难题解答 .....	99
• 怎样给宝宝塑造完美情商 .....	99
• 不同血型的早教方式 .....	100
• 教宝宝与别人分享自己的东西 .....	102

## ♥ 10 ~ 11 个月的宝宝

成长发育 .....	103
• 生理发育 .....	103
• 心理发育 .....	103
• 感觉发育 .....	104
动作能力训练 .....	105
语言能力训练 .....	105
适应能力培养 .....	106
社交能力培养 .....	106
唱儿歌——《小白猪》、《彩虹》、《小老鼠》 .....	107
开心游戏乐园 .....	107
早教经验交流与难题解答 .....	108
• 宝宝爱咬人怎么办 .....	108
• 少让宝宝接触电脑、电视 .....	109
• 和宝宝一起“唱歌” .....	109
• 多带宝宝逛公园 .....	110

## ♥ 11 ~ 12 个月的宝宝

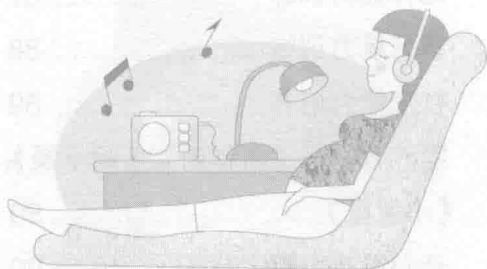
成长发育 .....	111
• 生理发育 .....	111
• 心理发育 .....	111
• 感觉发育 .....	112
动作能力训练 .....	113
语言能力训练 .....	113
适应能力培养 .....	114
社交能力培养 .....	114
讲故事——《黑熊也有自尊》 .....	114
开心游戏乐园 .....	115

## 早教经验交流与难题解答 .....

• 如何缓解宝宝的分离焦虑 .....	116
• 尽量满足宝宝的好奇心 .....	117
• 增强宝宝的交际能力 .....	118
• 不要刻意纠正宝宝的“左撇子” .....	118

## ♥ 12 ~ 14 个月的宝宝

成长发育 .....	119
• 心理发育 .....	119
• 感觉发育 .....	120
动作能力训练 .....	121
语言能力训练 .....	121
适应能力培养 .....	122
社交能力培养 .....	122
唱儿歌——《拉大锯》、《金钩钩》、《堆雪人》 .....	123
开心游戏乐园 .....	123
早教经验交流与难题解答 .....	124
• 宝宝孤僻，不爱交流怎么办 .....	124
• 影响宝宝智力发育的因素 .....	125
• 培养宝宝良好的饮食习惯 .....	127
• 帮助宝宝认识花草树木 .....	128





## ♥ 14 ~ 16 个月的宝宝

成长发育 .....	129
• 心理发育 .....	129
• 感觉发育 .....	129
动作能力训练 .....	130
语言能力训练 .....	131
适应能力培养 .....	131
社交能力培养 .....	132
读古诗——《答人》、《西湖》、《杜少府之任蜀州》 .....	132
开心游戏乐园 .....	133
早教经验交流与难题解答 .....	134
• 宝宝打碎了碗，妈妈怎么做 .....	134
• 如何教宝宝背诵古诗词 .....	134
• 了解宝宝的气质 .....	135
• 不同气质宝宝的早教对策 .....	137

## ♥ 16 ~ 18 个月的宝宝

成长发育 .....	139
• 心理发育 .....	139
• 感觉发育 .....	139
动作能力训练 .....	140
语言能力训练 .....	141
适应能力培养 .....	141
社交能力培养 .....	142
讲故事——《三个好朋友》 .....	143
开心游戏乐园 .....	143
早教经验交流与难题解答 .....	144



- 宝宝不顺心，就发脾气，怎么办 ..144
- 国外经典早教细则 .....- 145
- 适当对宝宝进行挫折教育 .....- 147
- 批评宝宝的原则和技巧 .....- 148

## ♥ 18 ~ 20 个月的宝宝

成长发育 .....	150
• 心理发育 .....	150
• 感觉发育 .....	150
动作能力训练 .....	151
语言能力训练 .....	152
适应能力培养 .....	153
社交能力培养 .....	153
读古诗——《鸟鸣涧》、《凉州词》、《钱塘湖春行》 .....	154
开心游戏乐园 .....	154
早教经验交流与难题解答 .....	155
• 宝宝很自私怎么办 .....	155
• 让宝宝走进自然，感受四季变化 .....	156
• 培养幼儿秩序感的原则 .....	157
• 抓住宝宝学习才艺的最佳年龄 .....	158

## ♥ 20 ~ 22 个月的宝宝

成长发育 ..... 159

• 心理发育 ..... 159

• 感觉发育 ..... 159

动作能力训练 ..... 160

语言能力训练 ..... 161

适应能力培养 ..... 161

社交能力培养 ..... 161

讲故事——《卖火柴的小女孩》

..... 162

开心游戏乐园 ..... 163

早教经验交流与难题解答 ..... 164

• 早慧儿童有哪些表现 ..... 164

• 让宝宝爱护大自然环境 ..... 165

• 重视宝宝的音乐启蒙教育 ..... 166

• 通过音乐教育开发宝宝的智力 ..... 167

## ♥ 22 ~ 24 个月的宝宝

成长发育 ..... 169

• 心理发育 ..... 169

• 感觉发育 ..... 169

动作能力训练 ..... 170

语言能力训练 ..... 171

适应能力培养 ..... 172

社交能力培养 ..... 172

读古诗——《清明》、《客中行》、《旅

夜书怀》 ..... 173

开心游戏乐园 ..... 173

早教经验交流与难题解答 ..... 174

• 宝宝“小心眼”怎么办 ..... 174

• 让害羞胆小的宝宝勇敢、大胆些 ..... 175

• 把男宝宝塑造出小男子汉 ..... 176

• 把女宝宝培养成小淑女 ..... 177

## ♥ 24 ~ 27 个月的宝宝

成长发育 ..... 178

• 心理发育 ..... 178

• 感觉发育 ..... 178

动作能力训练 ..... 179

语言能力训练 ..... 180

适应能力培养 ..... 180

社交能力培养 ..... 181

讲故事——《冬天的雪人》... 181

开心游戏乐园 ..... 182

早教经验交流与难题解答 ..... 183

• 宝宝上幼儿园就哭闹，怎么办 ..... 183

• 好父亲，就要多陪陪宝宝 ..... 184

• 不要助长宝宝的虚荣心 ..... 185

• 正确对待宝宝的恋物癖 ..... 186

## ♥ 27 ~ 30 个月的宝宝

成长发育 ..... 187

• 心理发育 ..... 187

• 感觉发育 ..... 187

动作能力训练 ..... 189

语言能力训练 ..... 189

适应能力培养 ..... 190

社交能力培养 .....	190
唱儿歌——《小蜜蜂》、《五指歌》、 《眼耳鼻嘴》 .....	191
开心游戏乐园 .....	191
早教经验交流与难题解答 .....	193
• 宝宝喜欢拿别人的东西，怎么办 .....	193
• 奥巴马总统教子家规 .....	194
• 培养宝宝乐于助人的品质 .....	194
• 引导宝宝做家务活 .....	195

### ♥ 30 ~ 33 个月的宝宝

成长发育 .....	196
• 心理发育 .....	196
• 感觉发育 .....	196
动作能力训练 .....	197
语言能力训练 .....	198
适应能力培养 .....	199
社交能力培养 .....	199
讲故事——《把房间填满》 .....	199
开心游戏乐园 .....	200
早教经验交流与难题解答 .....	201

• 宝宝被欺负时，父母怎么办 .....	201
• 如何管教叛逆的宝宝 .....	203
• 让宝宝做一个“遵纪守法”的好宝宝 .....	204
• 父母要善于跟宝宝沟通 .....	205

### ♥ 33 ~ 36 个月的宝宝

成长发育 .....	206
• 心理发育 .....	206
• 感觉发育 .....	206
动作能力训练 .....	207
语言能力训练 .....	208
适应能力培养 .....	208
社交能力培养 .....	209
讲故事——《水晶球》 .....	209
开心游戏乐园 .....	211
早教经验交流与难题解答 .....	212
• 宝宝说慌，父母怎么办 .....	212
• 教宝宝日常安全知识 .....	214
• 让宝宝感受到心灵成长的快乐 .....	214
• 父母要关注宝宝的心灵需求 .....	215

## 第3章

## 关注宝宝的营养健康

♥ 宝宝四季饮食安排 .....	218
♥ 让宝宝聪明健康的膳食原则 .....	220
♥ 影响宝宝智力发育的营养素 .....	222

蛋白质——大脑从事复杂智力活动 的基本物质 .....	222
脂肪——可使脑功能健全 .....	222

糖类——大脑活动的能源物质	223
钙——可使大脑持续工作	223
铁——造血的主要原料	223
磷——构成生命物质的重要元素	224
碘——缺碘将严重影响宝宝的智力	224
维生素 A——可能促进大脑发育	225
B 族维生素——可预防精神障碍	225
维生素 C——增强大脑敏锐性	227
维生素 D——强壮骨骼	227
维生素 E——保持大脑的活力	228

### ♥ 有利宝宝智力发育的食物 ..228

桂圆	228
香蕉	229
葡萄	229
菠萝	229
苹果	230
大枣	230
南瓜	230
大蒜	231
黄花菜	231
黑木耳	231
金针菇	232

核桃	232
小米	232
黑芝麻	233
杏仁	233
玉米	233
黄豆	234
牛奶	234
鱼肉	234
蜂蜜	235
鸡蛋	235
鸡肉	235

### ♥ 影响宝宝智力发育的食物 ..236

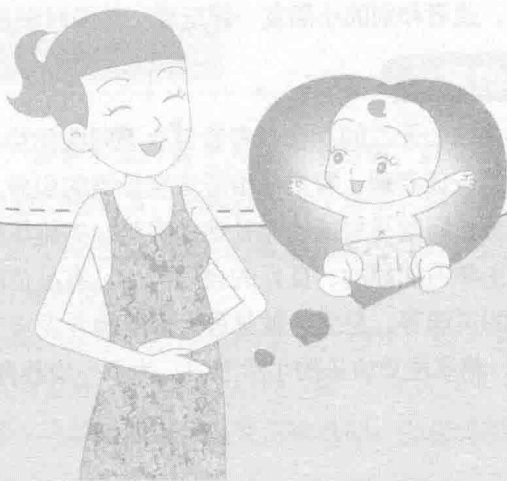
松花蛋	236
咖啡饮料	236
炸鸡块	236
巧克力	237
泡泡糖	237
油条	237
烤羊肉	238
味精	238
豆奶	238

### ♥ 益智健脑的美食 ..239

0 ~ 1 岁宝宝的食谱	239
1 ~ 2 岁宝宝的食谱	241
2 ~ 3 岁宝宝的食谱	243

## 第1章

# 让早教引领 宝宝的人生





## 早期教育及其意义

### 何为早期教育

早期教育简称早教，是指从0岁开始，针对0~3岁婴幼儿进行潜能开发的教育，由家长引导培养宝宝以优良性格品质、身心健康发育、复合智力提升为核心目标。

早期教育是人生的启蒙教育，具有奠基的意义。0~3岁是宝宝大脑发育最快的时期，如果这时能够丰富宝宝的生活，针对宝宝的年龄特点给予正确的教育，就能加速宝宝的智力发展，为良好的行为习惯和个性品质的形成奠定基础。

早期教育要遵循宝宝的发展规律，还要特别重视每个宝宝的不同特点，因材施教。如宝宝的嗓音特别好，就要多引导宝宝唱歌的天赋。

早教要“以情为先，以养为主，教养结合”，从而真正实现“给宝宝自由”，“让宝宝自由发展”的目标。父母要做的就是每天多花时间与宝宝多进行语言交流，与他们做游戏互动，给他们更多的关爱和指导，使宝宝的心智及身体更好地发育。而不是灌输各种所谓的知识，过早地承担学习压力。如给宝宝喂奶时哼儿歌、抚摸他，多带宝宝到公园散步，或者和别的小朋友一起玩耍，洗澡时顺便做些按摩……

### 早期教育的意义

每个宝宝都是独一无二的存在，有着与众不同的优势与劣势。父母是宝宝最亲近的人，也是宝宝第一任老师，有责任给予宝宝恰当的引导，让这个独特的个体最大限度地发挥他的优势，同时尽可能的弥补他的劣势。实施早教也就是让宝宝拥有更好的性格、心态、自主学习的能力、良好的自理能力、有品位的生活、有艺术鉴赏力、高尚的品质、纯净的灵魂等。总之，就是最大限度地开发宝宝的各种能力，拥有诸多优良的习惯和品质，将来能更快乐的生活学习，为下一步教育做好准备。



## 早教是送给宝宝最珍贵的礼物

在生活富裕的今天，父母也许能用金钱给宝宝买到许多礼物，芭比娃娃、维尼小熊、变形金刚、电动小汽车等等。但有些礼物是金钱买不到，却又是宝宝成长中必需的。聪明、诚实、勤恳、善良、开朗、活泼、好学、讲卫生、有礼貌……这些优良的品质和良好的习惯，父母只有通过教育宝宝，才能让宝宝“得到”。





在一个宝宝的成长过程中，父母的关爱和教育代表着安全、温暖与欢乐，一个宝宝对父母的需要同样是本能的、不可或缺、不可替代的，如果在他年纪太小、尚未有所准备、恐慌无助的时候不能和父母生活在一起，或者父母经常长时间离开他，而是由别人看护和管教宝宝，这种分离一定会导致心灵的创伤，长大后回忆起来，往往一生都很茫然。可以说，童年的错失往往是一生的错失，童年过不好的人自我修复之路很难也很漫长，而童年的幸福是人一生幸福的半径。

要想让宝宝成长得更正常、更健康、更快乐，父母必须时刻关爱他，给他良好的家庭教育。最好的家庭教育就是科学的早教，和宝宝生活在一起，让宝宝远离孤独、无助与恐惧，让他们每天快快乐乐的成长、生活、学习，不断增长各种本事。为以后的成长道路打好基础，让宝宝将来走得更稳健，飞得更高。

早教是任何礼物无法替代的，更不是金钱可以买到的，是父母送给宝宝最珍贵的礼物。父母要珍惜与宝宝相处的每一分钟，给他讲故事，陪他做游戏，为他擦干伤心的小泪珠，让他时刻保持欢快的笑容。



## 认识宝宝发育的敏感期

桃子到了该采摘的时候，如果不摘再遇上大风、连阴雨，就会落得满地都是。正如文学家蒙田说：“万物都有自己的季节，你错过了这个季节，就很难补救与改善了。”对宝宝的教育也是这样，一定要抓住宝宝成长的敏感期进行教育，如果错过了宝宝成长的敏感期，那么宝宝的一生就被耽搁了。

一个新生命呱呱坠地以后，就在不断地由小变大，由什么也不懂变得能说会做。这个“变”的过程，医学上称为发育。然而每个阶段“变”的速度并不一样，有时较快，有时很慢，“变”得较快的那一个年龄段就叫做发育敏感期。宝宝成长过程中，有几个重要的发育敏感期：

### 语言敏感期（0~6岁）

从宝宝开始注视大人说话的嘴形，并自言自语发音时，就开始了他的语言敏感期。在这个阶段，宝宝准备学习语言，而语言能力对于一个人来说是非常重要的，如果错过了这个机会，再学习就比较困难了。因此，父母平时，不管宝宝听懂听不懂，都要和宝宝说话、讲故事、唱儿歌，加强宝宝的表达能力，为日后能处理好人际关系奠定良好基础。

### 感官敏感期 (0 ~ 6岁)

宝宝出生后，就会借着视觉、听觉、味觉、触觉等感官来感知了解这个新的世界。3岁前，宝宝通过感官、知觉吸收周围事物；3~6岁则更能具体地透过感官分析、判断环境里的事物。利用感官是宝宝学习一切的重要手段，尤其是3岁以前，充满探索欲望。父母要尽可能满足宝宝的需求，用生活中的各种事物、环境锻炼宝宝的感官发育。

### 动作敏感期 (0 ~ 6岁)

宝宝一出生就进入动作敏感期，如4~5个月时喜欢把东西往嘴里塞，捏东西，7~8个月到处爬，1岁以后会走路，这些都是不同动作的敏感期。因此，父母要掌握一些适合开发他大肌肉运动，帮助动作发展。另外，也要注意小肌肉的练习，即手眼协调的细微动作教育，不仅能养成良好的动作习惯，也能帮助智力的发展。

### 对细微事物感兴趣的敏感期 (1.5 ~ 4岁)

如果父母发现宝宝对衣服上的纽扣、毛绒玩具的眼睛、地上的瓶盖、树上的凸起小树皮感兴趣时，并喜欢用眼睛盯着，用手去扣，此时表明宝宝进入了对细微事物感兴趣的敏感期。正是培养宝宝具有巨细无遗、综理密微的习性的好时机，可以借此锻炼宝宝的观察能力，促进智力发育。

除此外，还有母子依恋期(0~2岁)、社会规范敏感期(2.5~6岁)、秩序敏感期(2~4岁)等。总体而言，0到3岁是大脑发育的关键时期，婴儿大脑发育未成熟，可塑性较大。同时也是宝宝智力、语言、兴趣、动作关键时刻，因此父母对于宝宝的发育敏感期一定要加以注意。



## 父母是宝宝最好的老师

宝宝出生之后就生活在家庭之中。家庭是宝宝生活和成长时间最长的环境，有充分的时间与父母朝夕相处在一起，接触机会多，影响面广泛。从宝宝受教育的顺序来看，首先是家庭教育，然后才是学校教育。因此可以说，家庭是宝宝的第一所学校，父母是宝宝的第一任教师。父母要时刻谨记自己教育子女的责任，帮助宝宝健康地成长。父母这样的老师是最亲近，也是最具权威、最有影响力的老师。

出生后的宝宝就像一个空篮子，父母塞进什么，他们就装进什么。宝宝在父母的行为中潜移默化，接受人格和行为的陶冶。生活中家长要处处以身作则，做宝宝的良



师益友，为宝宝树立良好榜样，还要随时检点自己的言行，不该说的话不说，不该做的事不做，言行要一致，不能说是一样，而做是另一样，否则宝宝会茫然，不知该如何做。另外，宝宝不断地从你身上吸取知识、吸取营养，父母就需要不断地充实自己。俗话说：教人一滴水，自己要有一桶水。教育自己的宝宝更是如此。

3岁之前是人智力形成发育的一个重要阶段，是开发宝宝的智力潜能，培养宝宝良好的行为习惯和道德品行的黄金时期。因此年轻的父母要努力营造一个健康快乐的家庭人文环境，让宝宝沐浴在健康、文明、和谐、宽松的家庭气氛中，从而通过言传身教，培养宝宝健全的人格，成功的品质，独立解决困难，自信面对挑战，远离恶习，主动承担责任，热情地投入生活，友好地看待他人，这样为宝宝铺下一条成功的路，让宝宝赢在早教！



## 用3年早教缔造非凡宝宝

过去人们常说：“三岁看大，七岁看老”，这句话是有道理的，宝宝的性格也是一点一点由小放大，三岁定性也不无道理。如今不少心理学家认为，可以从一个人婴儿期的心理特点、个性倾向看到长大后的心理与个性形象的雏形。美国一项最新研究显示，人的性格在童年时期的早期就能形成，从6~7岁宝宝身上可以预测出他成年后的一些行为。

俄罗斯著名心理学家巴甫洛夫曾经说过：“婴儿降生的第三天开始教育，就迟了两天。”虽然有点夸张与幽默，但却指出了早期教育的重要性。如果从生命的变化、生命的适应性和对外界的征服以及所取得的成就来看，人的功能在0~3岁这一阶段实际上比3岁以后直到死亡的各个阶段的总和还要长。从这一点上来讲，父母给宝宝实施早教是非常必要的，适当的教育可以让宝宝更出众一些。

人脑生理学研究表明，人类大脑的发育是惊人的。新生儿大脑重量只相当于成人脑重量的1/3，但到了6~7岁时宝宝的大脑重量已经接近成人。3岁时，人脑神经细胞的发育已完成了60%。而且婴幼儿期是宝宝大脑发育、语言发育、感官发育的敏感期，不仅要给宝宝增加营养物质，还要采取合理的刺激，开阔眼界，增加知识，也许对宝宝将来会有很大的裨益。

0~3岁是父母对宝宝进行教育的黄金阶段。父母必须要抓紧时间在这一时期教给宝宝，为宝宝夯实人生的第一块基石，用3年的早教缔造聪明的宝宝。