

# 种满院植物， 安守四季阳光

愿你简单、专注，找到一心一意的路

植觉先生

著

植觉

Intuition

种满院植物，  
安守四季阳光

植觉先生

著



图书在版编目 (CIP) 数据

种满院植物, 安守四季阳光 / 植觉先生著. -- 北京 :  
北京时代华文书局, 2016.9  
ISBN 978-7-5699-1145-9

I. ①种… II. ①植… III. ①散文集—中国—当代  
IV. ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 216324 号

## 种满院植物, 安守四季阳光

著 者 | 植觉先生

出 版 人 | 王训海

选题策划 | 陈丽杰

责任编辑 | 陈丽杰 骆礼波

装帧设计 | 顾 然

版式设计 | 程 慧

责任印制 | 刘 银 营 敬

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印 刷 | 北京顺诚彩色印刷有限公司 010-69499689

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 880mm × 1230mm 1/32

印 张 | 7

字 数 | 200 千字

版 次 | 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

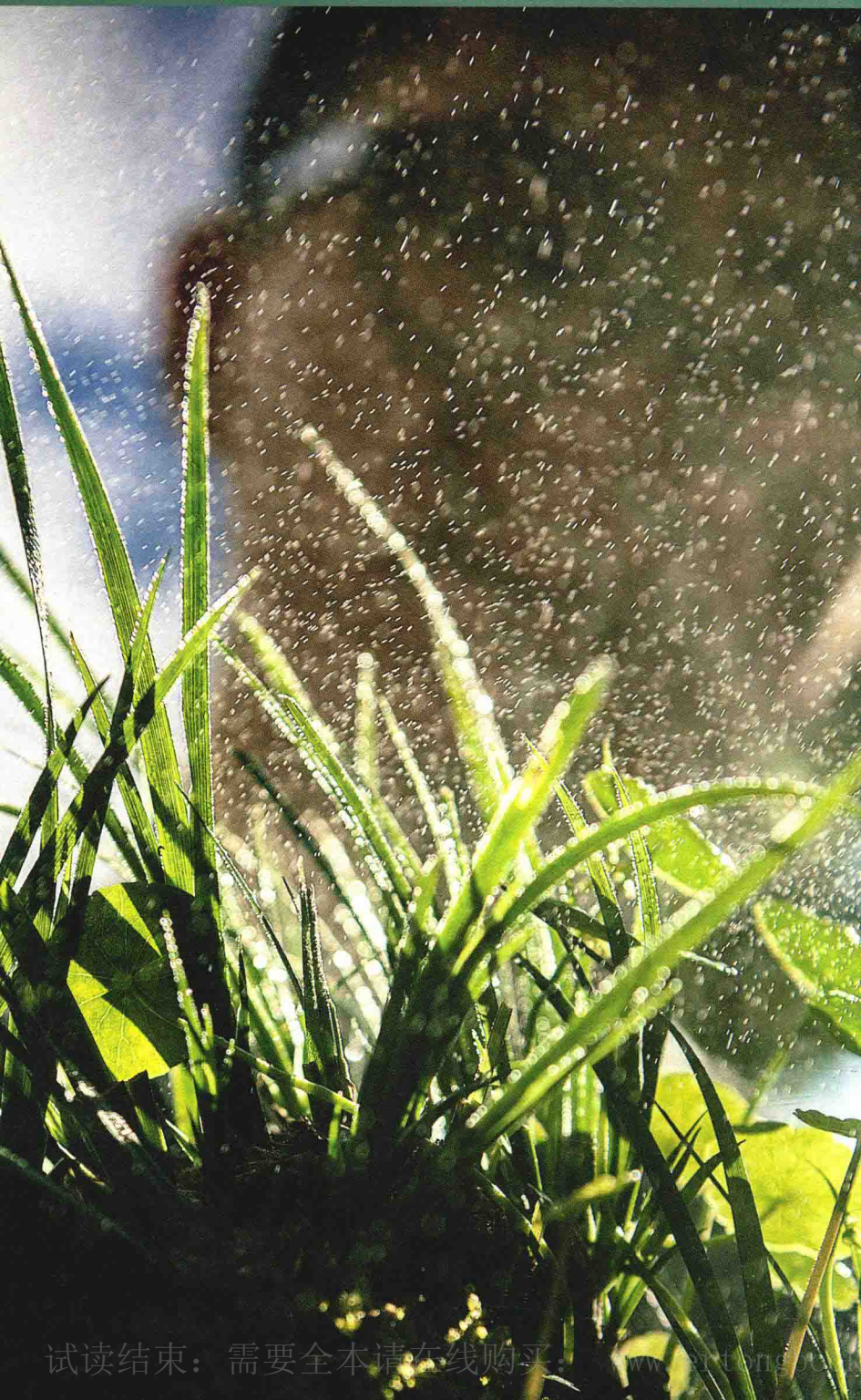
书 号 | ISBN 978-7-5699-1145-9

定 价 | 39.80 元

版权所有, 侵权必究









放的歌曲，看着他光着脚搬弄那些瓶瓶罐罐，将那些青色一件件地播种下去。比起鲜花，我更喜欢他种的苔藓，欣赏它们的生命力，欣赏它们的不骄不躁，在城市生活久了的我们很容易失去这种可贵的品质。所以每次在植觉，我都会感到时光在慢慢流淌，烦躁焦急远离内心，这种体验是我的最爱，我和潘锐的友谊也就如苔藓般一点点地在心头扎下根来。

这次潘锐的新书希望我来写序，我一开始是拒绝的，因为我是一个摄影师，比起文字，对图片的把握可能是我更擅长的，然而当我端起相机对准他的眼睛，我突然发现这家伙的眼睛里青翠浓郁，里面竟然藏着一片森林。于是我举起笔写下了这段粗糙的文字，作为这本书的序。因为我明白，他这些年做的事情和写这本书的初衷都是为了让每个人心中也保留一片属于自己的森林。









我是那种性格疏淡的人，大事小事也不大关心，但是照样会在某个深夜醒来，望着茫茫的夜色思索自己人生的出路，那是一段漫长而焦虑的时光，我想很多人都遇到过这样的时光，只是我比大家起点低些，路走得艰难些，所以也更为茫然些罢了。

今日回看自己的人生历程，无数次庆幸自己没有放弃，命运也比自己当初想的要温情，也不吝给我一些好运气，让我也能磕磕碰碰地一路向前走。但是我知道在命运给我好运气的前提下，是我自己的努力，也许是我的努力感动了命运吧，让他再那么冷漠的话也会感觉不好意思。

从做杂七杂八的工人到花店学徒，又到花艺设计师，再到总监，我似乎向着自己想要的生活靠近了。工资增加了，阅历丰富了，每天摆弄花卉，感觉还不错，也似乎收获了许多，但是始终感觉少了一些什么。当一个人，在物质上的追求不是那么浓烈时，灵魂便会对他发出召唤，我似乎冥冥中感受到了灵魂对我的召唤。

我终于辞职，在大家的不解中，我脱身而出，因为我想做自己想做的事情了，人生能有多少时间呢，如果还不做自己喜欢的事情，大概一辈子都不能做了吧。

终于我慢慢和植物走在了一起，具体来说是苔藓，为什么是苔藓呢？苔藓看起来这么不起眼，没有草绿，也没有花香，怎么会喜欢苔藓？但是我却不这么认为，任何事物都是美丽的，只要它适合你。我就觉得苔藓和我很像，都是不起眼的，都在默默生活，努力生活着，都在努力绽放自己的光芒。最主要的是，苔藓和我一样，都是“与世无争”的人，这个世界只要给我们一点点养分，我们就能活得很好。所以我总结出来了四个字，是形容苔藓的——不争、不抢。

这四个字既是苔藓的特征，也是我的处世哲学，人就该安然平和地过日子，不要有太多欲望，只要属于自己的东西，这样会快乐好多。

因为植物，我创办了一个植觉工作室，喝茶，听音乐，养苔藓，浇水种花，这就是我每天的生活了。在杭州的乡下，在一座清秀的山脚下，院里院外，全是植物，一片绿色，让人心旷神怡。

创立植觉工作室是个很曲折的过程，因为辞职时身上并没有多少钱，又因为心情不佳，把积蓄都花在旅游上了，所以那时身上真是一分钱都没有了。这时做植觉，感觉有点痴人说梦，旁人也不大理解，可是那时一门心思想做，就没顾及这些，幸好没顾及，所以才有勇气从一无所有做起。在植觉的创立阶段，特别感





如果不能把自己短暂的生命花在最爱的事物上，那么一切又有什么意义呢？

所以不管你是过客也好，常客也罢，在不能预知的未来到来之前，珍惜现在的自己，尽可能地做自己喜欢的事情，收获自己想要的东西，过自己想要的生活，努力做一个幸福的人。

最后谢谢你们，路过我的人生，谢谢你们，让我的人生更加丰满，更加充满希望。



## 目 录

序 1 他的眼睛里面藏着一片森林

1 努力做一个幸福的人

第一章 以自己喜欢的方式过生活

03 把时间浪费在美好的事物上

17 生活的另一种可能

33 像植物那样生活

53 做自己喜欢的事情是一种幸运

57 和喜欢的人，做喜欢的事，过喜欢的日子

第二章 每一种事物都有用而美好

71 植觉的扫把

91 种满院植物，安守四季阳光

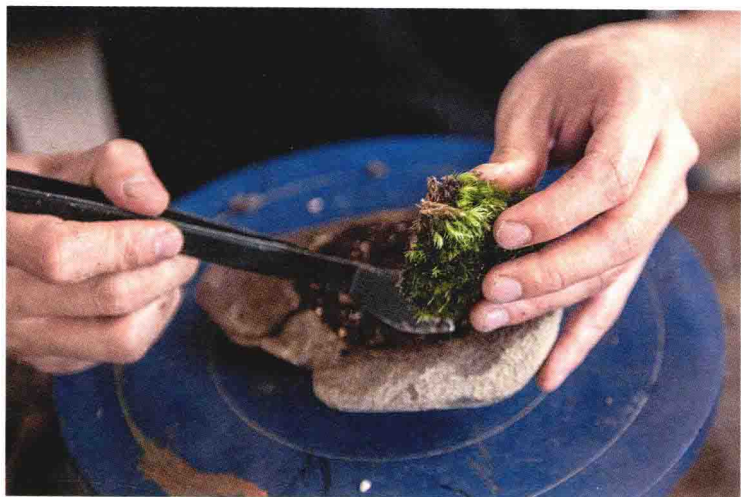
## 目 录

- 97 取于山野，用于陋室
- 107 苔痕入盆绿，草映内心清
- 117 我很任性，只穿自己做的衣服

### 第三章 做个安静的美男子

- 129 从“韩火火”到师兄
- 135 诗心：心有诗意，生活便有诗意
- 145 我也是出过CD的人
- 149 养花是一种修行





#### 第四章 我在路过你的人生

161 理想之店

165 “植来植往”，这个男人凭直觉折腾

179 种植物，做衣服

197 植觉先生与他的植物们

—— Intuition ——

—

以自己喜欢的方式过生活





