



20几岁 盘活做人的 思路

ERSHIJISUI,
PANHUO
ZUORENDESILU

赵月华 • 编著



做人的思路：
是改变人生命运的支点

我是谁？我未来能做什么？我能做到什么程度？我应该怎样努力？在茫茫的人生旅途，我们必须时时问自己，叮嘱自己，磨砺自己，多方面思考，盘活做人的思路，让自己的人生方格“活”起来，这是成大事的关键所在。

金城出版社
GOLD WALL PRESS

20几岁 盘活做人的 思路

ERSHIJISUI,
PANHUO
ZUORENDESILU

赵月华 ● 编著



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

20几岁, 盘活做人的思路 / 赵月华编著. —北京: 金城出版社,
2012.8

ISBN 978-7-5155-0540-4

I. ①2… II. ①赵… III. ①人生哲学—青年读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第169338号

20几岁, 盘活做人的思路

作者 赵月华

责任编辑 梁一红(投稿邮箱: liangyihonggg@sina.com)

开本 710毫米×1000毫米 1/16

印张 17

字数 190千字

版次 2012年9月第1版 2012年9月第1次印刷

印刷 北京紫瑞利印刷有限公司

书号 ISBN 978-7-5155-0540-4

定价 32.00元

出版发行 金城出版社 北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编100013

发行部 (010)84254364

编辑部 (010)64210080

总编室 (010)64228516

网址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501

序 言

preface

做人是个大话题。人人都想此生无憾，都想功成名就，但，并不是人人都可以做到。甚至可以说，我们生活中的大多数人都做不到。其原因多种多样，有不能正确认识自己的，有缺少对机会把握的，等等。归纳这些方方面面的原因，其中一个突出的特点，就是做人死脑筋。

因为死脑筋，所以不能正确认识自己，不明白自己人生的价值和自我的能力；

因为死脑筋，所以不知道机会来了应该怎样去把握，甚至缺少对机会的基本识别能力。

.....

死脑筋，对一个人是致命的。它不同于忠诚，忠诚是一种品质，死脑筋是一种陋习；它也不同于憨厚，憨厚是一种品性，死脑筋是一种缺陷。死脑筋并不是专指哪一类人，每一个身上都或多或少地存在一定的死脑筋。我们的很多缺点，尤其是认识上的偏颇，很大程度上是因为我们的死脑筋造成的。要想有更大的成就，我们就一定要盘活做人的思路。

盘活做人的思路，并不是让我们做人过于灵光，能够见风使舵。事实上，这种灵光和见风使舵何尝不是一种死脑筋？盘活做人的思路，也不是要求我们放弃自己的原则，恰恰相反，盘活做人的思路正是要我们坚持原则，正是这些原则是我们判断死脑筋的根据。

我们经常告诫自己，要有理想，要有信心，要有对成功不懈的追求，这些都是必须坚持的。但是在我们的生命中，总有一些因素，让我们看不到成功的彼岸，逐渐也就失去了坚持的勇气。

我们应经常提醒自己，过去不重要，关键要明白现在的价值。其实说起来很容易，但是一些死脑筋的想法和做法，让我们在过去的泥淖中不能自拔。

我们希望一帆风顺，不希望有困难，我们总是很激情地去做我们想做的事情。其实人生哪能一帆风顺，困难是在所难免的，而我们的激情也不能促使我们持续地走向成功。这是最朴素的道理，但是死脑筋的人是不会懂的。

我们希望自己有气度，与人为善，但是我们一旦死脑筋起来，何尝不是做着最没气度的事情？何尝不是以邻为壑呢？

很多人看好自己的聪明，他们不明白智慧远比聪明重要。很多人追求“执著”，他们不清楚陷入思维定式对自己具有摧毁性的打击。我们不要做那种死脑筋的人。

有时候，我们管不好自己的情绪，容易动怒，容易犯浑，甚至有些时候将这些当成率真。我们的人生总有缺憾，很多东西都等到失去的时候，才明白珍惜。这些何尝不是一种死脑筋。

死脑筋对于我们每一个人来说是极其有害的，为此我们必须盘活它。就像改变结构以后，不起眼的石墨也能转化成光彩夺目的金刚石。我们盘活做人的思路，并不是要否定我们自己，而是改变我们的结构，包括思维、态度、情绪等等。

盘活死脑筋，其实并不是一件很难的事情。很多时候，我们只不过是只想改变罢了。因为我们担心改变后会损失很多东西。其实如果我们不改变，我们损失的将更多。而改变只会损失掉不适合自己的东西。

我们的时代和社会在飞速变化，我们必须做出相应的变化，以求不断适应。如果我们不变，那和我们曾经嘲笑过的刻舟求剑的人并没有什么区别。盘活做人的思路，只为更好地珍惜现在和拥有未来。

目 录

contents

第一章 输了信心，你就输了全部

信心，对于每一个人来说都很重要。当我们处于困境，感到失望甚至绝望的时候，我们一定不要忘了信心可以创造奇迹。即使自己身边很冷清，也一定不要忘记用左手温暖右手。

自信者自彰，要做泰山顶上一棵松 / 2

留一个希望在心底，执著的坚持 / 3

有信心意味有目标，一定要坚持 / 5

事业要给力，信念是第一 / 6

掌声响起来，为自己喝彩 / 8

没有信心的目标，你会生不如死 / 9

一个人对了，他的世界也就错不了 / 11

唯心一点，我就是最优秀的 / 12

谁都是从青涩的果实开始收获香甜 / 13

既然看好自己，就摒弃怀疑 / 15

有了信心，你也会很美丽 / 16

天将降大任于是人也，你必须坚持 / 18

我不是一般人，我看好我自己 / 19

一念之间，世界天壤之别 / 21

勇敢来自内心，而不寄托于外物 / 22

第二章 没有人能阻挡你对**成功**的向往

一个人对成功的追求，没有人能够阻挡。有时，我们认为有什么人阻挡了自己的成功，其实不过是给自己找了一个自欺欺人的借口。

为薪水而工作的人还将为薪水而劳碌 / 26

酒香不怕巷子深，真金不怕火来炼 / 27

奔跑在梦想的路上，青春不老 / 28

月圆月缺才识月，春夏秋冬方是年 / 30

想象中的世界，其实很夸张 / 31

做出决定，敢于承担 / 32

只要爬起来比倒下去多一次，那就是成功 / 34

弱者在挫折面前崩溃，强者让挫折崩溃 / 35

成功如同求生，只有不懈努力才能到达彼岸 / 37

人生是一本书，内容由自己来编写 / 38

要善于简单思考，拒绝拐弯抹角 / 39

为成功奔波的人没有时间流泪 / 41

我相信我就是我，我相信明天 / 42

虚心求教可以，但不要丧失独立思考 / 43

第三章 过去的就让它过去，未来从**现在**开始

过去的一切已经过去了，没有任何意义。未来的还没有开

始，我们不能只停留在憧憬之中，我们必须用行动创造更好的未来。

环境在变，人不能抱残守缺 / 48

不要用老眼光看别人 / 49

摒弃过去，善于尝试用新方法 / 51

尽管生活中有苦难，但不要泯灭希望 / 52

人不可能永远在温室里长大 / 54

成为什么样的人是自己决定的 / 55

悲痛无补于事，不妨将心打开 / 56

我们要相信一切都会过去 / 58

不能选择处境时，还可以选择心态 / 59

不要为了过去的完美而制造更大的缺憾 / 61

不要躺在过去的荣誉上睡觉 / 62

一切化为灰烬，正好从头再来 / 63

好汉不提当年勇 / 65

每个人最终都将汇入人生的大海 / 66

第四章 人生的价值，自己最明白

人生的价值，是个选择题，每一个人都有选择的权利。自己应该明白自己的选择，也应该坦然接受这种选择带来的命运。

生命中的每一天，你都在创造价值 / 70

人要善于自我雇佣 / 71

要做不可替代的人，好好地活着 / 72

评估自己，看自己能满足别人多少需求 / 74

- 最有价值的是内涵，而不是外表 / 75
在不被认可之前，千万不要放弃 / 76
过于淡然，价值就此戛然而止 / 78
有属于自己的追求，活出自己 / 79
不要过于执意，避免因小失大 / 81
天生我材必有用，自我肯定很重要 / 82
选择好自己的位置，别让宝物变废品 / 83
越是相信自己的价值，越要学会低调 / 85
我知道你需要我，所以我得好好活 / 86
不让浮云遮望眼，发现自己的价值 / 87

第五章 困难是上天最大的恩赐

面对困难，我们没有选择逃避的权利。生活正是由一个个困难组成。正是因为有了困难，所以我们才能不断地成长。当我们与困难狭路相逢的时候，要感谢命运给了你一个增长才干的机会。

- 有只马蝇叮着，马跑得更快 / 90
感谢对手，让彼此共同进步 / 91
生于忧患，死于安乐 / 92
鲶鱼效应——人人都有潜能 / 94
每个人都有难念的经，不要纠缠其中 / 95
白纸和黑点，你得分清楚 / 97
在大海航行的船没有不带伤的 / 98
切忌因为芝麻而丢了西瓜，不值得 / 100
飞翔的助力需要困难来给予 / 101

- 没经过大浪，捕不到大鱼 / 102
- 困难像弹簧，你弱它就强 / 104
- 越是困难，越要让自己冷静下来 / 105
- 生死游戏面前，困难显得没分量 / 106
- 你的执著是应对困难的最好武器 / 108

第六章 最耽搁人生的事莫过于坏习惯

优秀是一种习惯，不优秀也是一种习惯。好的习惯可以成就一个人，不好的习惯也可以毁掉一个人。最耽搁我们人生的莫过于坏的习惯。

- 沉醉生活常态，人容易丧失斗志 / 112
- 江山易改，本性难移 / 113
- 一步一步地走，好习惯造就奇迹 / 114
- 不要让小缺点放大成致命因素 / 116
- 岁月是把刀，你要耐得住雕琢 / 117
- 不要让无序充斥自己的生命 / 118
- 经历风雨，才能见彩虹 / 120
- 鹰就是鹰，哪能在鸡窝里待一辈子 / 121
- 锲而不舍，金石可镂 / 122
- 不要陷入温水煮青蛙的困局 / 124
- 命运到使命，天壤之别的状态 / 125
- 别让自己的坏习惯毁了自己的追求 / 126
- 把生存的起点放得低一些 / 128
- 不必驻足远方，留意身边是正道 / 129

第七章 气度不是表现给别人看的

气度，是一个人的生存智慧，是保护神，不是用来表现给别人看的，而是自己内心中确实存在的博大胸怀。

气度让人感恩 / 132

心胸狭窄，No；海纳百川，Yes！ / 133

想看清楚的时候，就越看不清楚 / 134

君子当成人之美 / 136

想成就伟业，得先要胸怀坦荡 / 137

动之以情，晓之以理，诱之以利 / 139

装气度，从一开始你就失败了 / 140

三人行，必有我师，切莫轻视 / 142

伪善者的气度经不起推敲 / 143

不抛弃，不放弃 / 144

需要变通的同时，也需要原则 / 146

你要在细节上照顾别人的感受 / 147

不需按别人的要求来“完善”自己 / 148

从容地生活，与贫富无关 / 150

人终究是要学会取舍 / 151

第八章 不要以邻为壑，善待周围的人

我们要和身边的人成为朋友，不要远交近攻，以邻为壑。很多时候，远水救不了近火，你离不开身边人的帮助。

独木难支，注意和身边的人多交往 / 154

- 想要说服别人，行动为上上策 / 155
- 不要让身边出现拆桥的人 / 157
- 奚落别人，难免会让人奚落 / 158
- 让身边的一面面镜子闪耀起来 / 160
- 狮子不会伤害好朋友 / 161
- 与人为善，用好意对待周围的人 / 163
- 要把自己和别人之间的“桥”修好 / 164
- 有果必有因，己所不欲勿施于人 / 166
- 喜欢“小聪明”的人容易伤害别人 / 167
- 找到一个认同你的人就可以了 / 168
- 善于推功揽过，与人和睦 / 170
- 做好人也要有底线，不要一味好心肠 / 171
- 爱身边的人是热爱的起源 / 173
- 看似助人实为助己 / 174

第九章 不摆小聪明，做人靠智慧

做人靠的是智慧，而不是所谓的小聪明。生活中很多小聪明的人，一生一事无成，而只有那些大智若愚的人，最后成就非凡。

- 宰相的气度也是有限的 / 178
- 认为自己对的，就不要在意别人说什么 / 179
- 由少到多，让人喜上眉梢 / 181
- 迎向危险，或许还有一线生机 / 182
- 不要恃才傲物，盛气凌人 / 184

- 如果我是他的话，我该怎么想 / 185
- 别人给你戴“高帽子”，切忌得意忘形 / 187
- 机智回答问题，四两拨千斤 / 188
- 劝说别人要有技巧和方法 / 189
- 夸奖无处不在，可从侧面做文章 / 191
- 做人有底线，要有防人之心 / 192
- 要目标远大，但更要脚踏实地 / 194
- 对付顽固不化的人，要往问题的“祖坟”上刨 / 195
- 塞翁失马，焉知非福 / 197

第十章 要想成功，必须管理好自己的情绪

要想成功就必须管理好自己的情绪。情绪太大的人不仅很少能够成功，而且连最起码的与人友善相处都做不到。我们不能过于要求别人，即使我们自我要求很高。

- 给别人台阶，让他有说话的空间 / 200
- 说话不要着急，要想好再说 / 201
- 不要一时冲动，小不忍则乱大谋 / 202
- 战胜自己，内心永远阳光 / 204
- 从另一个角度看问题，不幸中常有万幸 / 205
- 要想走得远，就要放得下 / 207
- 越是最后关头，越要追求圆满 / 208
- 境由心生，要善于往积极的方面想 / 210
- 相信自己的判断，不要妄生怀疑 / 211
- 简单的事情重复做，你得有稳定的情绪 / 213
- 过刚易折，情绪过大往往致命 / 214

- 不要过于热烈，冲动中保持理智 / 215
- 不要随意伤害别人，伤口很难愈合 / 217
- 用文字来“倾诉”自己的情绪 / 218

第十一章 用心**思考**，不要堕入思维定式

我们一定用心去思考，不要堕入到思维定式之中。很多思维定势最后让我们无法自拔，其实生活需要有自己的全新的思考。

- 去伪存真，摒弃不合理的思维 / 222
- 学习成功者最本质的东西 / 223
- 三个臭皮匠，赛过诸葛亮 / 224
- 让今天的行动具有未来意义 / 226
- 把对方引入到自己的思路中来 / 227
- 真情感动别人，不要妄自菲薄 / 229
- 生活中的答案本来就多种多样 / 230
- 你得感谢让你防患于未然的人 / 232
- 时移世易，用固有方法无疑刻舟求剑 / 233
- 机会只敲一次门，你要善于把握 / 234
- 外表是会伪装的，内在却实实在在 / 236
- 柔弱胜刚强，强者是温柔的 / 237

第十二章 有些东西莫要等到失去时才知道**珍惜**

人要懂得珍惜自己拥有的东西，不要等到失去的时候，才追悔莫及。生活中有很多的遗憾，我们不应该重蹈覆辙。

- 学会善待自己的亲人 / 240
- 万物相生相克，没有绝对的英雄 / 241
- 留得青山在，不怕没柴烧 / 242
- 面对各种欲望不能迷失自己 / 244
- 财富是手段，而永远不会成为目标 / 245
- 没必要让所有的人都满意 / 246
- 想做大事，就得照顾别人的利益 / 248
- 患得患失换来满脸愁容 / 249
- 有时，欲望会让你失去一切 / 250
- 用命挣钱，用钱养命，为何算不过账 / 252
- 有了新朋友，不忘老朋友 / 253
- 理想在路上，永远不会晚 / 254
- 有没有把最珍贵的东西遗失在路上 / 256



第一章

输了信心，你就输了全部

信心，对于每一个人来说都很重要。当我们处于困境，感到失望甚至绝望的时候，我们一定不要忘了信心可以创造奇迹。即使自己身边很冷清，也一定不要忘记用左手温暖右手。

自信者自彰，要做泰山顶上一棵松

挫折，谁都不可避免地遇到，就像在大海中航行的船，不可避免地遇到风浪一样。死脑筋的人希望自己一生一帆风顺，永远不会受到挫折。这不仅不现实，而且这种想法会让自己失去与挫折战斗的勇气。

人的一生犹如玄奘西天取经一样，必然会经历很多磨难。尽管不是中间九九八十一难，少一难人生就不能圆满，但一定会有很多足以让你心灰意懒的打击。在这种时候，你要有十分的勇气，应对各种磨难。

那么这种勇敢的力量从哪里来？是别人的评价？是别人的期许？还是背负的责任？这些都不是，评价、期许和责任都会让人一时间勇敢起来，但解决不了永远勇敢的问题。真正勇敢的力量来自一个人的内心，你需要永远对自己有信心，这种信心与生俱来，没有理由，也无须论证。

有一位收藏家请一位鉴赏家来到家里，请他鉴赏一下他最近收集的几幅字画。

鉴赏家来了以后，他先拿出郑板桥的一幅竹画，请鉴赏家看。鉴赏家看了半天，没有说话。然后收藏家拿出现代一位青年画家的作品，请他鉴赏。那位鉴赏家看了几眼就连声赞叹道：“非常好，非常好，很好。”

收藏家糊涂了，他说：“以我的经验，郑板桥的竹画不应该是假的呀，可是不见你对郑板桥的画有什么评价，怎么倒是称赞起这幅名不经传者的画呢？”

鉴赏家说：“对郑板桥的画，不需要别人说什么，它本身已经把一切都说明了；但对第二幅画，则必须有人赞扬它，不然它的作者就会受挫的。”