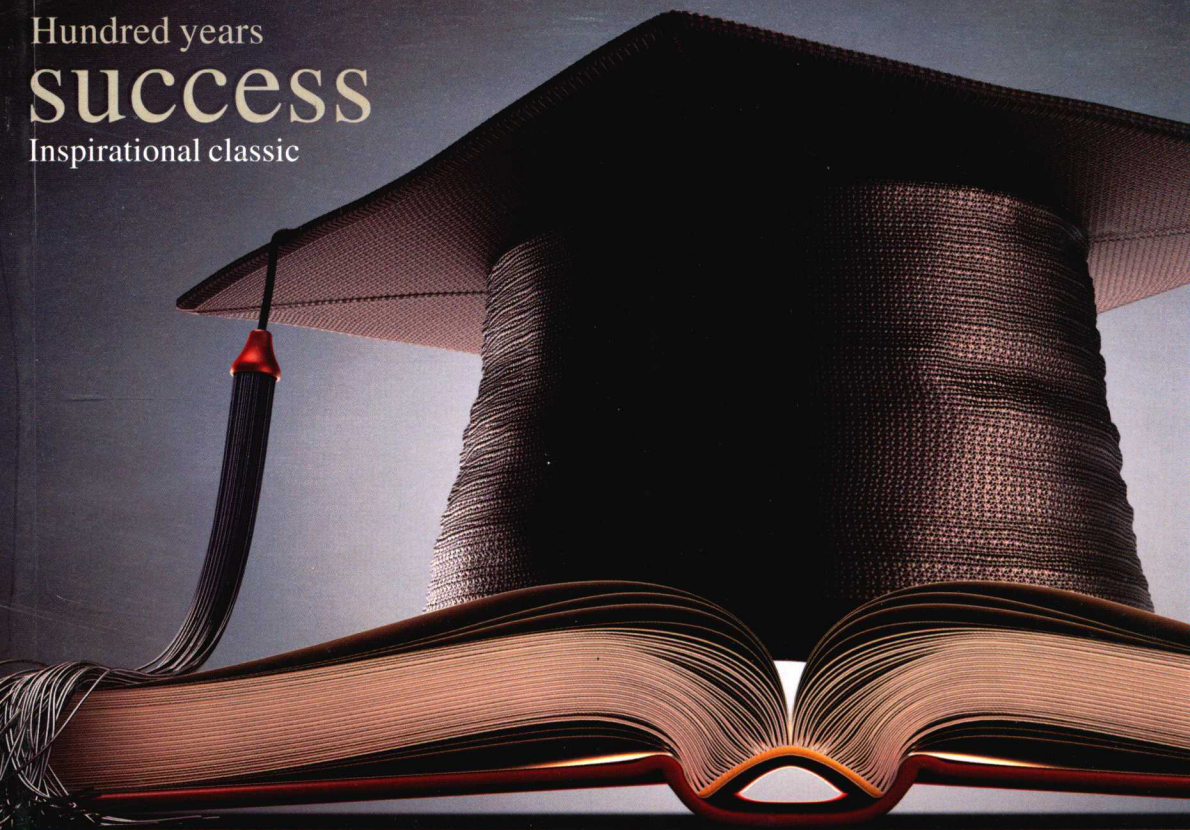


Hundred years
Success
Inspirational classic



百年励志经典

哈佛 家训大全集

“哈佛”是精神和智慧的象征，它所独有的教育理念和教育智慧，将教育孩子的真谛娓娓道出。希望每一个父母都能受到这智慧的启发，带给孩子更好的教育。

Best-selling global
SUCCESS
Inspirational classic

张艳玲◎主编

【畅销全球的成功励志经典】

哈佛 家训大全集

民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

哈佛家训大全集/张艳玲改编. ——北京: 民主与建设出版社, 2015. 12


ISBN 978 - 7 - 5139 - 0902 - 0

I. ①哈… II. ①张… III. ①家庭教育 - 通俗读物 IV. ①G78 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 290721 号

© 民主与建设出版社, 2015

哈佛家训大全集

全案策划:  华图书业
HUATU BOOKS

总策划: 董治国

主 编: 张艳玲

责任编辑: 程 旭

装帧设计: 王洪文

出版发行: 民主与建设出版社有限责任公司

地 址: 北京朝阳区阜通东大街融科望京中心 B 座 601 室

电 话: 010 - 59419778 59417747

印 刷: 北京威远印刷有限公司

开 本: 710 mm × 944 mm 1/16

字 数: 130 千字

印 张: 13

版 次: 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1 - 10000

标准书号: ISBN 978 - 7 - 5139 - 0902 - 0

定 价: 29.80 元

版权所有 侵权必究

前言 | PREFACE

人生是一部丰富绮丽的辉煌巨著,社会是一幅斑驳陆离的图画,有些人这个社会纵横驰骋,活出精彩;有些人一生默默无闻,甚至在这个瞬息万变的大时代面前无所适从。而人生的成功,往往是童年时期打下的基础。在美丽的青葱岁月里,我们的孩子如何适应社会,在复杂的成长环境里生存发展,让生命既充满阳光和雨露,又承受相应的社会责任和义务,是当今每一位家长必须面对的现实问题。

孩子是父母的希望,也是社会的希望。作为父母,我们有责任帮助他们成长,然而,对于孩子的心灵培养如果太过生硬,不仅不能给他们力量,反而会给他们的心灵留下创伤。因此,一切美好的心灵、道德、情操的熏陶是非常必要的。

哈佛大学被誉为高等学府王冠上的“宝石”,300多年间,先后培养出8位美国总统、40位“诺贝尔奖”获得者、32位“普利策奖”获得者,以及数以百计的世界级财富精英,为商界、政界、学术界及科学界贡献了无数成功人士和时代巨子。对于许多人来说,“哈佛”不仅是一所大学的名字,更是一种精神和智慧的象征。哈佛大学教授威廉·詹姆斯曾说:“哈佛的环境不只允许,而且鼓励人们从自己的特立独行中寻找乐趣。相反的,如果有朝一日哈佛想把她的孩子塑造成单一固定的性格,那将是哈佛的末日。”哈佛的教育理念值得我们借鉴,哈佛的成长智慧应该成为指引我们

人生的航标。

《哈佛家训大全集》精选了古往今来成功的教育故事，深入浅出地道出教育孩子的真谛，希望通过哈佛大学独特的教育智慧和教育理念给每位父母以启发，从而用正确的方式培养自己的孩子，要坚信，我们的孩子不一定是学习成绩最优秀的，但将来一定可以是最成功的。

哈佛经验蕴含着深刻的哲理，每位读者读后都会有所感悟。也许本书不能够点石成金，但其中的书香一定能够熏染您，让您在阅读它时，可以从中获得一点感动，受到一点启迪。



目 录

前言	(1)
第一章 品质——奠定成功的基石	
01 父母就是孩子的参照物	(2)
02 诚信是人生的第一桶金	(3)
03 善良是内心开出的最美的花	(5)
04 爱别人多一些	(8)
05 发自内心的真诚	(10)
06 坚强是孩子最可贵的品性	(12)
07 相信自己是最优秀的	(15)
08 懂得感恩	(20)
09 保持谦虚和低调	(23)
10 乐观的人总是看到希望	(25)
11 节俭是永不过时的美德	(27)
第二章 梦想——让人生插上翅膀	
01 梦想铸就成功	(30)
02 志向不同,人生的境界也就不同	(32)
03 用坚持伴随梦想飞翔	(34)
04 幸亏你一直坚持自己的梦想	(35)





05 信念与毅力是梦想的翅膀 (39)

06 坚持不懈地朝着目标努力 (41)

第三章 潜能——后天教育比天赋更重要

01 认识你自己 (46)

02 找准自己的人生位置 (47)

03 刻苦学习,开发潜能 (50)

04 天才源于后天的培养 (52)

05 人的潜力是无穷的 (54)

06 无论怎样,别忘了给自己充电 (56)

第四章 成败——成功不是偶然,失败绝非命运

01 为自己选定一个合适的目标 (62)

02 像狼一样顽强地争取成功 (63)

03 创造力是成功的关键 (66)

04 胜利都是克服困难的结果 (68)

05 把“不可能”从你的字典里删除 (70)

06 黑暗中更易看到光明 (72)

07 每一次坎坷都是一场历练 (73)

08 永远不要拒绝改变自己 (76)

第五章 思想——心有多远,路就有多远

01 别让自己成为旧思维的囚徒 (82)

02 一天的思考胜于一周的蛮干 (83)

03 独立思考最重要 (86)

04 真理是哈佛人的启明灯 (88)

05 成功之路在于独辟蹊径 (91)

第六章 习惯——好习惯才有好人生

01 养成终生学习的好习惯 (96)

02 别介意从小事做起 (99)



03	与别人分享荣耀	(102)
04	不断地尝试	(104)
05	把握今天	(107)
06	逃避责罚的习惯是成功的绊脚石	(109)
07	别在无关紧要的人和事上浪费精力	(112)
08	抓住机遇而不是等待机遇	(115)
09	拖延的习惯让你远离成功	(119)
第七章 勇气——走在泥泞的路上,才能留下脚印		
01	泥泞的路上才会留下脚印	(122)
02	敢于冒险才有可能成功	(124)
03	如果你失去了勇气,你就失掉了一切	(126)
04	勇于承担责任你会越来越强大	(128)
05	敢于挑战权威	(130)
第八章 纪律——没有规矩,不成方圆		
01	做一个遵守纪律的人	(134)
02	纪律不是限制自由	(136)
03	守纪律才会肯负责	(139)
第九章 弱点——剔除人生的毒瘤,做最好的自己		
01	冲破自卑的牢笼	(142)
02	懒惰是阻碍成功的毒药	(144)
03	别让过多的欲望占据你的心灵	(146)
04	自负会阻碍成功	(149)
05	依赖令你远离进步	(152)
06	懦弱的人一定会失败	(155)
07	冲动是魔鬼	(158)
08	半途而废终将一事无成	(161)
09	别想一口吃成胖子	(163)
10	实干胜于空谈	(165)





第十章 友谊——让生命充满阳光

- 01 储蓄友情 (168)
- 02 储存朋友 (170)
- 03 用真心换真情 (172)

第十一章 处世——点燃智慧之光

- 01 永远不要以貌取人 (176)
- 02 凡事给别人留有余地 (178)
- 03 直言直语不一定是优点 (179)
- 04 只有为别人点燃一盏灯,才能照亮我们自己 (181)
- 05 学会忍耐,感谢折磨你的人 (182)
- 06 合作出效益 (185)

第十二章 放下——退一步海阔天空

- 01 牺牲小利获取大利 (190)
- 02 退一步海阔天空 (192)
- 03 一时的恩怨何必挂在心上 (194)
- 04 缺憾也是一种美 (197)



第一章

品质——奠定成功的基石

人人都愿意与品行优良的人打交道,没有谁愿意同一个品行不端的人交往。品质是一个人身上最为重要的东西,拥有高尚品质的人散发一种迷人的气质,它会吸引人们向他靠拢。一个拥有高尚品质的人在社会交往中会胜人一筹。所以,塑造自身的良好品质,是获得成功的基石。

01 父母就是孩子的参照物

父母的一言一行，一举一动对子女都有着言传身教和潜移默化的作用。

普天下的父母都希望自己的孩子能成为才德兼修的人，但父母的教育往往不得其法。人之初，性本善，性相近，习相远。人刚出生时都一样，只不过随着后天的环境而各有差异。这其中，教育，尤其是父母的言传身教起着一定的主导作用。爱因斯坦曾说：“孩子生来都是天才，但往往在求知岁月中，错误的教育方法扼杀了他们的天才。”

哈佛人认为，对于孩子来说，父母是第一任老师和终身老师，也是最好的早教老师。父母的教育观念和教育方法直接影响着孩子的成长。这种教育无处不在，“染于苍则苍，染于黄则黄”，父母在日常生活中与孩子接触就是对孩子进行无声的教育。父母的一言一行，一举一动对子女都有着言传身教和潜移默化的作用。

父母是孩子最好的老师，因此在教育孩子之前，要以身作则，为人表率，因为孩子是最善于模仿父母的，其言行、举止、人品等等都会对孩子产生直接影响。教育孩子首先要牢记“身教胜于言传”，如果父母在工作中积极学习，不断钻研，那么孩子也会是爱学习、肯钻研的人；如果父母待人如己，孩子也会对朋友忠诚守信；父母孝敬老人，孩子才可能尽孝道；父母遇到困境时充满自信，孩子才可能面对挫折不断追求。但是如果父母不严格要求自己，孩子则近墨而黑。比如，带着孩子一起闯过了一次红灯，孩子下次也会单独闯红灯；当父母在禁止吸烟的场所吸烟，孩子成年以后也可能不分场合地吸烟；当父母随地吐痰，孩子也会随地吐痰；当父母在酒桌上推杯换盏之际，孩子也会学着喝酒；当父母收到别人的礼品甚至是贿赂让孩子去享用时，孩子也会用同样的方法去贿赂别人。



心理学家发现：父母的养育风格，不仅会影响父母与孩子之间的情感关系，而且会影响孩子的学习效果、生活品质和工作质量。托尔斯泰说：“在一个家庭里，只有父亲能自己教育自己时，才能产生孩子的自我教育。没有父亲的先锋榜样，一切与孩子进行自我教育的相关谈话都将变成空谈。”

孩子学习，你也学习，孩子不学习，你要带动孩子学习；和孩子一起阅读，一起交流，引导孩子从小就养成读书的习惯；与孩子一起亲近自然，从中汲取营养，学习知识，培养兴趣，陶冶情操，孩子的美好品质就会慢慢地培养起来。

02 诚信是人生的第一桶金

诚信是做人、立业之本，我们每个人都应从自身做起，恪守诚信，使之成为为人处世的准则。

有一位贤明且受人爱戴的国王老了，由于膝下无子女，便决定在全国范围内挑选一个孩子作为义子，把王位传给他。

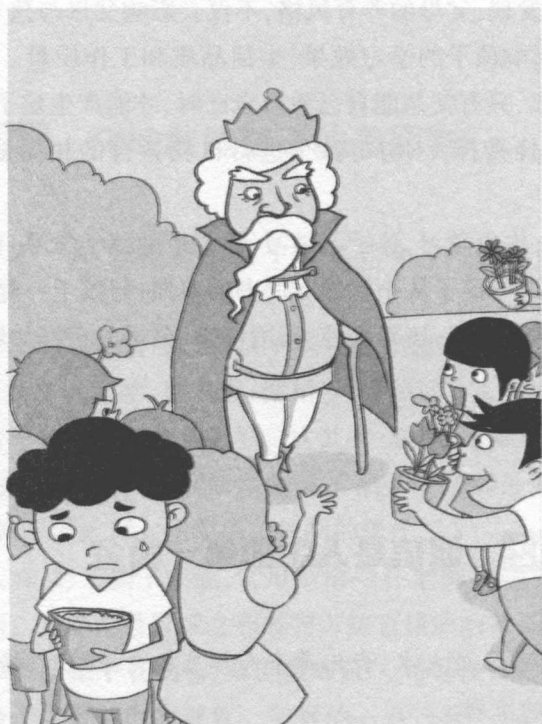
有一天，他给孩子们每人发了一些花种子，并宣布谁如果用这些种子培育出最美丽的花朵，就收谁为义子。

孩子们领回种子后，开始精心培育。从早到晚，浇水、施肥、松土，谁都希望自己能够成为幸运者。

有一个男孩也整天精心地培育花种。但是，10天过去了，一个月过去了，花盆里的种子连芽都没冒出来，更别说开花了。

这个男孩去请教母亲，母亲建议他把土换一换，但依然无效，母子俩束手无策。

国王定好的观花的日子到了，孩子们涌向街头，各自捧着盛开的花，等着国王的巡视。



那个男孩无精打采地站在那群孩子中间，眼里含着泪花。国王把他叫到跟前问道：“你为什么端着空花盆呢？”

男孩把自己如何精心侍弄，但花种怎么也不发芽的经过说了一遍，还说自己曾在别人的花园里偷过一个苹果吃，花种不发芽是报应。

国王听了男孩的话，一把抱过他，说：“孩子，我找的就是你。”

国王见大家一脸疑惑，说：“我发下的花种全部都是煮过的，根本就不可能发芽开花。”

捧着鲜花的孩子们都低下了头，他们全都换了别的种子。

诚信是一种美德，他可以让你获得真正的朋友，使别人会为你而感动，甚至会改变你的命运。

哈佛学子、“美国文明之父”爱默生曾说：“诚实的人必须对自己守信，他的最后靠山就是真诚。”富兰克林说：“诚实和勤勉，应该成为你永



久的伴侣。”

在哈佛,每一个学生都懂得,诚信是一个人的立身之本,是一切美德和能力的基石,一个人如果失去了诚信,他将失去一切。人可能有许多美德:勇敢、智慧、服务、创造力、帮助、乐观等,但一个不诚实的人,会失去这一切,因为基础没有了。“无诚则有失,无诚则招祸”,那些践踏诚信的人也许能得利于一时,但终将作茧自缚,自食其果。

每个人在希望别人对自己诚信、守诺时都要了解,别人对自己也怀有相同的渴望。诚信如同一轮明月,皎洁明丽,普照大地,以它的清辉驱尽人间的阴影。诚信待人,付出的是真诚和信任,赢得的是友谊和尊重,无论时空如何变幻,都闪烁着诱人的光芒。

追溯中国悠久的文明史,“信”可以说是儒家文化核心价值之一。中国的君子以信为立身之本和待人的黄金原则。

子曰:“人而无信,无知其可也。”古往今来的伟人或社会精英莫不是以诚信为本,所以才能实现人生的辉煌。

人年轻时要赶快积累知识和财富,同样也要注重德行的修养。诚信是做人、立业之本,我们每个人都应从自身做起,恪守诚信,使之成为为人处世的准则,只有这样,我们的人生才能绚丽多彩,我们的社会才会不断地进步。

03 善良是内心开出的最美的花

善良是一种远见,一种自信,一种精神,一种智慧,一种以逸待劳的沉稳,一种快乐与达观。

生长在北极圈附近的人们靠狩猎为生。对于猎人来说,猎杀貂是一件很容易的事,不像猎杀北极熊之类的大动物风险那么大,并且身手笨拙的猎人可能会因此而搭上身家性命,而猎杀貂的风险就小多了。虽然貂

的肉很少,但貂皮却可以卖上一个好价钱。

美国的一位摄影记者曾经记录了猎人猎杀貂的过程,十分“残忍”。



夜幕降临时,猎人穿上厚厚的棉衣出发,到貂经常出没的地方躺下,假装快要冻死的样子。貂生性慈悲,看到有人卧在雪地里,它们会从暖暖的洞穴里跑出来,用自己的身体温暖那些假装冻死的人。于是,猎人就轻而易举地抓到了貂。

这种令人齿寒的捕貂方法被记者报道后,引起了美国动物保护协会的抗议,信奉上帝的西方人无法接受,他们认为这是人类最为丑陋最为险恶的行为。

很多人认为,应该对那些惨无人道的猎人加以制裁,希望通过政府的力量,对该国的经济进行制裁,以惩罚那些捕貂者。

但是,当地人并不认为这有悖于人道。他们认为,这只不过是貂的习性,而这种捕貂的方法更是流行了上千年,他们的祖祖辈辈一直是这样捕貂的。

但严厉的谴责还是让那些捕貂者,重新认识到了自己的行为,迫于舆论压力,当地开始制止这种“忘恩负义”的捕貂行为。

在经过十几年的禁猎后,这种捕貂行为被当地猎人所废弃,如果有人采用这种捕貂方法,会被同行所不齿,且无法加入猎人组织行列。

无论是在自然界还是人类之中,善良都是最美好的品德。罗素说:



“在一切道德品质之中，善良的本性在世界上是最需要的。”

善良是医治心灵创伤的最好的药物。同善良的人接触，会使人的智慧得到启迪，灵魂变得高尚。

善良不仅是一种美好的品德，更是心理养生必不可少的营养素。心存善良的人都拥有良好的心理状态。当他们助人为乐的时候，心中就会充满欣慰之感；当他们与人为善的时候，心中就会充满愉悦之感；当他们光明磊落的时候，心中就会充满轻松之感。这些美好的心理状态可以把体内血液的流量和神经细胞的兴奋度调节到最佳状态，从而提高机体的抗病能力。

送人玫瑰，手有余香。宽厚待人，对人善良，愉悦了别人的同时，还会给自己带来身体和心灵的双重好处。

在哈佛毕业生的身上，你能看到精明与干练、聪慧与踏实，也能看到诚实与坚强，自信与善良。

哲人说，善良是爱开出的花。善良是哈佛学子优秀的品质，是心地纯洁、没有恶意，是看到别人需要帮助时毫不犹豫地伸出自己的援助之手。

对于高尚的人来说，他们的品性中蕴藏着一种最柔软、但同时又最有力量的情愫就是善良，它是人性中最基本的品格，也是人性里最为朴实的美。

就像人的肉体来到尘世，不可能超然于物外一样，灵魂也不可能纤尘不染。被太多自我意识浸染过的灵魂，是会变得越来越沉重的；但经过善良洗涤的灵魂，却是会变得越来越轻灵的。

我们所感受到的善良，有时像天使的一片洁白轻柔的羽毛，让人感觉到温暖，让人感觉到希望；有时又像大力神赫拉克勒斯宽阔厚实的胸膛，让人感到无比的振奋，让人感到无比的力量。

善良的品质不是人人都具有的，但却人人都能感受得到它的存在；善良不是人们与生俱来的附着物，但却能够在净化自我心灵的过程中得到人格的升华。

一位智者曾经说过：善良是一种远见，一种自信，一种精神，一种智慧，一种以逸待劳的沉稳，一种快乐与达观……只要我们自己本身是善良的，我们的心情就会像天空一样清爽，像山泉一样清纯！

善良从来就与正直、爱心、悲悯为伍，与邪恶、阴毒、冷漠为敌。清澈的水来自雪山之巅，人的善良来自洁净的心底。善良是一种发自内心的本能，是人们心中最美的力量之花。我们不能苛求每一个平凡的人，都拥有崇高的品德，但只要做到自己心存善良，那么这个世界就一定会更加美好。

04 爱别人多一些

即使是对你不认识的人付出，你也会收到一样的快乐，只要对方因为你的真诚付出而感到快乐。

汉斯外形俊朗，风度翩翩，脸上还时常挂着笑容，工作也极为认真负责。但是他的朋友却少得可怜，他自己不知道问题出在什么地方，周围的人也说不清为什么不喜欢他，尽管他并不招人烦。

揭开谜底的是下面的这段对话：

心理医生：“你认为自己与众不同吗？”

汉斯：“某些地方是这样的。”

心理医生：“是因为你才华横溢、长相出众吗？”

汉斯：“才华横溢倒谈不上，应该说我还长得还不赖。”

心理医生：“所以，你觉得大多数人不如你。”

汉斯：“不全是这样，不过可以这么说。”

心理医生：“但是你的工作不是由长相来完成的。你的能力并不比别人强多少，仅仅因为‘长得还不赖’，就有了优越感，只爱自己不爱别人。反过来想，你也不愿意和这样的人交朋友。记住：滥用出色的外表只能给你