



内 容 提 要

# 中药快速记忆法

主 编

何天富 陈泓静 谢英彪

副主编

李 丹 梁 丹 范丽丽 易湘茜

编著者

林 琳 彭定基 覃 海 奉 玥

王弋然 张云凤 宋文华 陈淑琴

谢萃文 谢 春 周明飞 虞丽相

金 盾 出 版 社

## 内 容 提 要

本书以突出临床实用性与快速记忆法为指导思想,详细介绍了药物的性味归经、功效、临床应用、药理作用、用量用法、特别提醒及速记歌诀等项,同时还介绍了用药的注意事项、运用鉴别、不良反应等。本书文字简明扼要、深入浅出,书末附有常见病症的中药归类,目的在于为读者中药入门提供有益的帮助,为临床实践中正确地使用中药打下良好基础。

### 图书在版编目(CIP)数据

中药快速记忆法/何天富,陈泓静,谢英彪主编. —北京:金盾出版社,2015.4  
ISBN 978-7-5082-9313-4

I. ①中… II. ①何…②陈…③谢… III. ①中草药—记忆术 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 047202 号

### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:北京军迪印刷有限公司

装订:兴浩装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:10.875 字数:271 千字

2015 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~5000 册 定价:30.00 元

---

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

## 前 言

中药是我国人民防治疾病和养生健体的重要武器，为保障人类的健康和中华民族的繁衍昌盛发挥了巨大的作用，是中医药学宝库中的一朵奇葩。早在原始时代，人们为了生存，在采集、狩猎自然产物作食物的过程中，逐渐认识到某些植物或动物对人体能发生某种有利或不利的影 响，从而知道哪些能果腹充饥、强壮身体；哪些能治疗疾病；哪些对人体有毒害作用。这便是中药起源的概况。

中药来源于植物、动物、矿物等天然产物，在中医临床工作中，常用的中药，涉及的内容非常丰富。历代的本草著作浩如烟海，给人们的阅读与浏览带来了诸多不便，尤其是给初学中医的院校学生与青年中医、青年药师的学习、掌握及临床应用带来诸多困难。为了引导他们能尽快地掌握、运用中药知识，我们组织有关临床中医药专家，编写了这本《中药快速记忆法》。

本书以突出临床实用性与快速记忆法为指导思想，精选临床常用的中药，分为出处、性味归经、功效、临床应用、药理作用、用法用量、特别提醒及速记歌诀等项，逐一进行具体阐述。特别提醒中介绍了药物的注意事项、运用鉴别、不良反应等有实用价值的内容。其中包含了笔者多年来在临床运用中药与中药教学中的经验。本书突出了理论与实践相结合，科学性与实用性相结合的理念，

文字简明扼要、深入浅出，书末还附有常见病证的中药归类。目的在于为读者中药入门提供有益的帮助，为临床实践中正确地使用中药打下必要的基础。

本书在编撰过程中，参考、引用了相关的古代文献和现代研究资料，在此致以衷心的感谢。对于书中疏漏之处，请读者不吝赐教。

愿《中药快速记忆法》一书能成为中医药工作者、医学院校广大学生和中医药爱好者的良师益友。

作者

目 录

第一章 解表药

一、发散风寒药

麻黄	2	羌活	8
桂枝	3	白芷	8
紫苏	4	细辛	9
生姜	4	蒿本	10
香薷	5	辛夷	11
荆芥	6	苍耳子	11
防风	7	葱白	12

二、发散风热药

薄荷	13	蔓荆子	17
牛蒡子	14	柴胡	18
蝉蜕	14	葛根	19
淡豆豉	15	升麻	20
桑叶	16	浮萍	21
菊花	16		

第二章 清热药

一、清热泻火药

石膏	23	竹叶	26
知母	24	鸭跖草	27
芦根	25	淡竹叶	28
天花粉	25	栀子	28

夏枯草	29	密蒙花	31
决明子	30	青葙子	32
谷精草	31		

## 二、清热燥湿药

黄连	32	苦参	37
黄芩	34	白鲜皮	38
黄柏	35	秦皮	39
龙胆草	36	椿白皮	39

## 三、清热凉血药

生地黄	40	赤芍	43
玄参	41	紫草	44
牡丹皮	42	水牛角	45

## 四、清热解毒药

金银花	46	土茯苓	57
忍冬藤	47	鱼腥草	58
连翘	47	金荞麦	59
蒲公英	48	射干	59
紫花地丁	49	山豆根	60
野菊花	50	马勃	61
大青叶	50	马齿苋	61
板蓝根	51	地锦草	62
青黛	52	白头翁	63
穿心莲	53	鸦胆子	63
七叶一枝花	54	红藤	65
拳参	54	败酱草	65
半枝莲	55	白花蛇舌草	66
半边莲	56	四季青	67
垂盆草	56	白毛夏枯草	68

白薇.....	68	山慈姑.....	70
漏芦.....	69	绿豆.....	70

### 五、清虚热药

青蒿.....	71	银柴胡.....	73
白薇.....	72	胡黄连.....	74
地骨皮.....	73		

## 第三章 泻下药

### 一、攻下药

大黄.....	76	番泻叶.....	78
芒硝.....	77	芦荟.....	79

### 二、润下药

火麻仁.....	79	郁李仁.....	80
----------	----	----------	----

### 三、峻下逐水药

甘遂.....	80	商陆.....	84
大戟.....	81	续随子.....	85
芫花.....	82	巴豆.....	85
牵牛子.....	83		

## 第四章 祛风湿药

独活.....	88	蚕沙.....	92
威灵仙.....	88	络石藤.....	93
防己.....	89	海风藤.....	93
秦艽.....	90	雷公藤.....	94
豨薟草.....	90	桑枝.....	95
臭梧桐.....	91	桑寄生.....	96
木瓜.....	92	五加皮.....	97



白花蛇.....	97	伸筋草.....	101
乌梢蛇.....	98	丝瓜络.....	102
海桐皮.....	99	路路通.....	102
寻骨风.....	99	千年健.....	103
老鹳草.....	100	鹿衔草.....	103
松节.....	101	雪莲花.....	104

## 第五章 祛湿药

### 一、化湿药

苍术.....	107	白豆蔻.....	110
厚朴.....	108	砂仁.....	111
藿香.....	109	草豆蔻.....	112
佩兰.....	109	草果.....	112

### 二、利湿药

茯苓.....	113	滑石.....	120
猪苓.....	114	木通.....	121
泽泻.....	115	通草.....	122
薏苡仁.....	115	灯心草.....	122
赤小豆.....	116	篇蓄.....	123
冬瓜皮.....	117	瞿麦.....	124
葫芦.....	117	冬葵子.....	124
玉米须.....	118	地肤子.....	125
蟋蟀.....	119	萆薢.....	125
蝼蛄.....	119	茵陈.....	126
车前子.....	120		

## 第六章 温里药

附子 .....	128	花椒 .....	134
干姜 .....	130	胡椒 .....	135
肉桂 .....	131	萆薢 .....	136
吴茱萸 .....	132	萆澄茄 .....	136
丁香 .....	133	小茴香 .....	137
高良姜 .....	134		

## 第七章 理气药

陈皮 .....	138	刀豆 .....	148
青皮 .....	139	荔枝核 .....	149
枳实 .....	140	薤白 .....	149
佛手 .....	141	大腹皮 .....	150
香橼 .....	142	娑罗子 .....	151
香附 .....	143	八月札 .....	151
木香 .....	144	绿萼梅 .....	152
川楝子 .....	145	玫瑰花 .....	152
乌药 .....	146	甘松 .....	153
沉香 .....	147	檀香 .....	153
柿蒂 .....	148	九香虫 .....	154

## 第八章 消食药

山楂 .....	156	谷芽 .....	159
神曲 .....	157	莱菔子 .....	159
麦芽 .....	158	鸡内金 .....	160

## 第九章 止血药

### 一、凉血止血药

小蓟 .....	163	侧柏叶 .....	166
大蓟 .....	163	白茅根 .....	166
地榆 .....	164	苎麻根 .....	167
槐花 .....	165		

## 二、收敛止血药

白及 .....	168	棕榈炭 .....	170
仙鹤草 .....	168	血余炭 .....	170
紫珠 .....	169	藕节 .....	171

## 三、化瘀止血药

三七 .....	172	蒲黄 .....	173
茜草 .....	172	降香 .....	174

## 四、温经止血药

艾叶 .....	175	炮姜 .....	176
----------	-----	----------	-----

# 第十章 活血化瘀药

## 一、活血止痛药

川芎 .....	177	乳香 .....	181
延胡索 .....	179	没药 .....	182
郁金 .....	179	五灵脂 .....	182
姜黄 .....	180		

## 二、活血调经药

丹参 .....	183	泽兰 .....	187
桃仁 .....	184	牛膝 .....	188
红花 .....	185	鸡血藤 .....	189
益母草 .....	186	王不留行 .....	190

## 三、活血疗伤药

土鳖虫 .....	191	骨碎补 .....	191
-----------	-----	-----------	-----

血竭 ..... 192

#### 四、破血消癥药

莪术 ..... 193	虻虫 ..... 195
三棱 ..... 193	斑蝥 ..... 195
水蛭 ..... 194	穿山甲 ..... 196

### 第十一章 化痰止咳平喘药

#### 一、温化寒痰药

半夏 ..... 199	旋覆花 ..... 202
天南星 ..... 200	桔梗 ..... 203
禹白附 ..... 201	白前 ..... 204
白芥子 ..... 201	

#### 二、清化热痰药

川贝母 ..... 204	瓦楞子 ..... 209
浙贝母 ..... 205	前胡 ..... 209
瓜蒌 ..... 206	海藻 ..... 210
竹茹 ..... 207	昆布 ..... 211
竹沥 ..... 207	黄药子 ..... 211
天竺黄 ..... 208	礞石 ..... 212

#### 三、止咳平喘药

苦杏仁 ..... 212	枇杷叶 ..... 216
紫苏子 ..... 213	桑白皮 ..... 217
百部 ..... 214	葶苈子 ..... 218
紫菀 ..... 215	白果 ..... 218
款冬花 ..... 215	罗汉果 ..... 219

## 第十二章 安神药

### 一、重镇安神药

龙骨 .....	221	磁石 .....	223
朱砂 .....	222	琥珀 .....	224

### 二、养心安神药

酸枣仁 .....	225	合欢皮 .....	227
柏子仁 .....	226	远志 .....	228
夜交藤 .....	226	灵芝 .....	228

## 第十三章 平肝熄风药

### 一、平肝抑阳药

石决明 .....	230	代赭石 .....	233
牡蛎 .....	231	紫贝齿 .....	234
珍珠母 .....	232	刺蒺藜 .....	235
珍珠 .....	233	罗布麻叶 .....	236

### 二、熄风止痉药

羚羊角 .....	237	地龙 .....	240
牛黄 .....	237	全蝎 .....	241
钩藤 .....	238	蜈蚣 .....	242
天麻 .....	239	僵蚕 .....	243

## 第十四章 开窍药

麝香 .....	245	冰片 .....	247
石菖蒲 .....	246	苏合香 .....	248

## 第十五章 补益药

## 一、补气药

人参	250	白扁豆	256
党参	251	甘草	257
太子参	252	沙棘	258
西洋参	252	大枣	258
黄芪	253	饴糖	259
白术	254	蜂蜜	260
山药	255		

## 二、补阳药

鹿茸	260	菟丝子	268
紫河车	262	沙苑子	269
巴戟天	263	补骨脂	270
淫羊藿	263	益智仁	271
仙茅	264	蛤蚧	272
杜仲	265	核桃仁	272
续断	266	冬虫夏草	273
肉苁蓉	267	紫石英	274
锁阳	267		

## 三、补血药

当归	274	何首乌	279
熟地黄	275	龙眼肉	279
白芍	277	楮实子	280
阿胶	278		

## 四、补阴药

北沙参	281	南沙参	281
-----	-----	-----	-----

天冬 .....	282	枸杞子 .....	288
麦冬 .....	283	墨旱莲 .....	288
石斛 .....	284	女贞子 .....	289
玉竹 .....	285	黑芝麻 .....	290
百合 .....	285	龟版 .....	290
黄精 .....	286	鳖甲 .....	291
明党参 .....	287		

## 第十六章 收涩药

### 一、固表止汗药

麻黄根 .....	293	糯稻根 .....	295
浮小麦 .....	294		

### 二、敛肺涩肠药

五味子 .....	295	肉豆蔻 .....	299
乌梅 .....	296	石榴皮 .....	300
五倍子 .....	297	赤石脂 .....	301
诃子 .....	298	禹余粮 .....	301
罂粟壳 .....	299		

### 三、固精缩尿止带药

山茱萸 .....	302	覆盆子 .....	305
桑螵蛸 .....	303	莲子 .....	306
海螵蛸 .....	304	芡实 .....	307

附录 常见临床病症中药归类 .....	308
---------------------	-----

## 第一章 解表药

凡能发散外邪，解除表证的药物，称为解表药。

解表药大多味辛、质轻，其性主散，故能发汗、透邪，使表邪从外而解。其中部分药物借辛散之功，还分别具有宣肺平喘，透发麻疹，利水消肿，祛风止痛，消散痈肿等功效。

解表药主要适用于邪在肌表而出现恶寒、发热、头痛、身痛、无汗(或有汗)、脉浮的外感表证。由于解表药之性有温、凉之异，因而有发散风寒药(习称辛温解表药)和发散风热药(习称辛凉解表药)之分。前者适用于风寒表证，后者适用于风热表证。部分解表药还常分别用于喘咳、麻疹、水肿及痈肿初起。兼有止痛之功的解表药，不仅适用于表证见头身肢节痛者，亦为风寒湿痹证所常用。

解表药在应用时，除分别选用发散风寒药或发散风热药外，尤须随证配伍有关药物，如表证风热盛者，配清热药；夹湿者，配祛湿药；咳痰多者，配化痰药；胸闷、呕吐者，配行气和胃药。若素体虚者，又应配补益药以扶正祛邪。

用解表药发汗，服后应覆盖衣被以助汗出。发汗以遍身微汗为宜。解表药辛散轻浮，尤其是辛温之品，发汗之力较强，不可用之过量，以防汗出过多而致耗散阳气，损伤津液。故体虚易汗及失血、淋病、疮疡已溃者，宜慎用。

解表药气味芳香者多(含挥发油)，入汤剂不宜久煎，一般煮沸后10~15分钟即可，以免影响药效。



## 一、发散风寒药

### 麻黄

【出 处】《神农本草经》

【性味归经】辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

【功 效】发汗散寒、平喘、利水消肿、散阴疽、止痹痛。

【临床应用】

(1)感冒属风寒表实证，常配桂枝。

(2)咳嗽气喘属实者，常配杏仁、细辛。

(3)风水表证，偏热者常配石膏，属寒者配附子。

【药理作用】麻黄具有发汗解热、平喘镇咳、解除支气管痉挛、利尿、升血压、抗病原体、抗炎、抗血栓、兴奋中枢、抗过敏、抗肿瘤、促进红细胞系和髓细胞系增生、影响机体的糖类、蛋白质、脂类及基础代谢等作用。

【用量用法】煎服，1.5~10克，或入丸散。解表宜生用，平喘宜蜜炙用。

【特别提醒】本品为必须掌握药物，它发汗力强，故表虚自汗、阴虚盗汗及肾虚咳喘者忌用；麻黄的温散作用可用于阴寒凝滞之阴疽，但对一般以红、肿、热、痛为特征的痈疔不宜使用；高血压、心脏病患者禁用；因有散瞳作用，故青光眼患者禁用。

麻黄与香薷两者均能发汗解表，利水退肿，治表证无汗、水肿及小便不利。香薷微湿，兼和中化湿而祛暑，习称“夏月麻黄”，善治暑天感寒饮冷、阳气被遏之头痛形寒，发热无汗及腹痛吐泻。而麻黄性温，发汗力强，善治风寒表实无汗。此外，香薷兼治脚气肿痛；麻黄又善宣肺平喘，治肺气壅遏之咳嗽。

【速记歌诀】麻黄辛温发汗强，肺壅喘咳宜宣降，解表生用炙平喘，风水水肿也可尝。