



全国高等中医药院校
教材配套用书

内经 考点速查速记

主编 王玉芳

中国医药科技出版社

◆ 全国高等中医药院校教材配套用书 ◆

内 经

考点速查速记

主 编 王玉芳

副主编 郝 红 吴建林

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书以全国高等中医药院校规划教材和教学大纲为基础,将教材内容归纳为内经原文、名词术语、考点扫描、要点突破四部分。本书力求简单明了地概括知识点,帮助学生理清学习思路,以便在复习的过程中及时发现自身不足之处。并将需要掌握的内容用图或者表格的形式进一步分析说明,使学生们能迅速掌握《内经》理论,并加深理解,提高应用能力及应试能力。

图书在版编目(CIP)数据

内经考点速查速记/王玉芳主编. —北京:中国医药科技出版社, 2015. 2

(全国高等中医药院校教材配套用书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 7085 - 9

I. ①内… II. ①王… III. ①《内经》- 医学院校 - 教学参考资料 IV. ①R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 250093 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787 × 1092mm $\frac{1}{32}$

印张 7 $\frac{3}{4}$

字数 122 千字

版次 2015 年 2 月第 1 版

印次 2015 年 2 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 7085 - 9

定价 18.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《黄帝内经》是中医学的奠基之作，也是我国高等中医药院校的必修课程，还是目前众多升学考试、资格考试、晋升考试的必考科目之一。为了让读者更快更好的掌握本课程的重点难点，我们编写了《内经考点速查速记》。

本书是与全国高等中医院校规划教材《内经选读》配套的学习用书。为了适应不同需求的读者，《内经速记》以七版《内经》教材为主，结合了六版《内经》的教学大纲，编写顺序与七版教材的章节顺序一致，以方便读者同步学习。《内经速记》收录了教材的全部《内经》原文，省去学习时翻阅教材的麻烦，为使用者节省了时间。本书以教学大纲为核心，将教材所有内容分为掌握、熟悉和了解三个等级。掌握和熟悉的内容基本覆盖了教材的重点，既有考试中常见的问题，也有对临床指导意义较大的一些《内经》理论。为了让使用者能更好的理解《内经》医理，对于需要掌握的理论，又通过要点突破部分来重点说明。关于内容的表达形式，主要是突出速记的特点，以图和表格为主，力求简明扼要，便于理解和掌握。本书的主要特点在于覆盖面广、重点突出，层次分明，便于理解和记忆，使每一位学生在较短的时间内既能对已学知识进行复习回顾又能掌握重点和考点，同时还可以对所学知识中的薄弱环节进行强化理解和学习。

本书主要适用于高等中医药院校本专科生、中医药成人教育学生、中医执业医师资格考试人员及其他学习中医药的人员。其中王玉芳编写绪论、第一、二、五、六章，并统稿。吴建林编写三、四章。郑红编写七、八、九章。在本书编写过程中，鲁明源教授做了大量的前期工作，并给与了许多指导和帮助，在此表示感谢。由于本书编写时间紧，任务重，以及编者理解经典的水平有限，错漏之处在所难免，欢迎各位读者及同行专家批评指正，以便今后改进提高。

编 者

2014 年 10 月

目 录

Content

绪 论	(1)
第一章 宝命全形	(4)
第二章 阴阳应象	(22)
第三章 藏气法时	(42)
第四章 血气精神	(64)
第五章 经脉之道	(86)
第六章 百病始生	(96)
第七章 病之形能	(131)
第八章 脉要精微	(177)
第九章 异法方宜	(207)

绪 论

【考点扫描】

★★★（掌握）

1. 《黄帝内经》的沿革
2. 《黄帝内经》理论体系建构方法

★★（熟悉）

1. 《内经》的成书年代
2. 《内经》书名由来和作者

★（了解）

1. 《黄帝内经》理论体系的内容
2. 《黄帝内经》学术特点和学术价值，
3. 学习《内经》的方法

【要点突破】

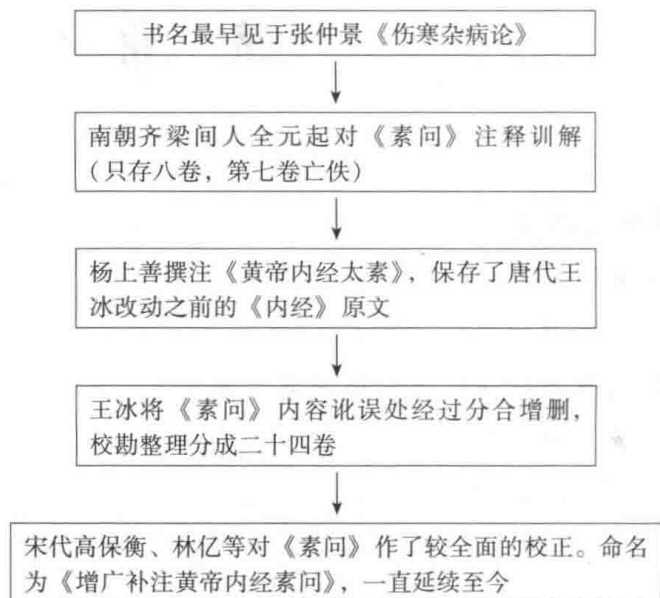
1. 《黄帝内经》的沿革

（1）《黄帝内经》的沿革

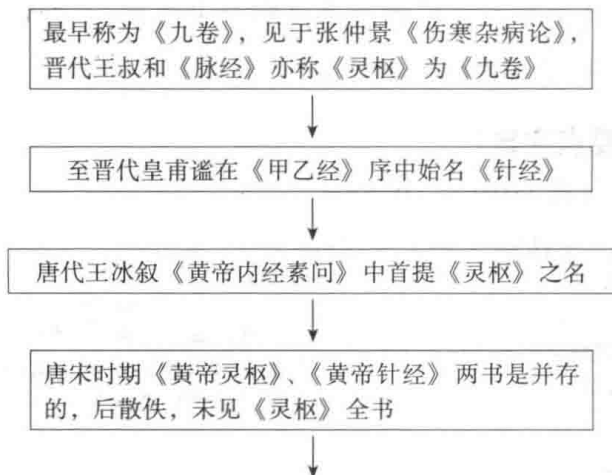
书名最早见于《汉书·艺文志》

晋皇甫谧《针灸甲乙经》
认定《内经》包括《素问》
和《针经》两部分

(2) 《素问》的沿革



(3) 《灵枢》的沿革



北宋元佑八年（1093 年），高丽献来《黄帝内经》，经南宋史崧校勘后，延续至今

2. 《黄帝内经》理论体系构建方法

构建方法	内容	应用举例
司外揣内	通过体外的表征来把握人体内部的变化规律。就是对活着的人体进行整体的观察，通过分析人体对不同的环境条件和外界刺激的不同反应，来认识人体的生理病理规律	藏象学说
援物比类	在掌握大量感性材料的基础上，通过把两个或两种不同的事物或现象联系起来加以比较，找出它们之间相类似或共同的地方；然后把已知的某一事物或现象的有关知识和结论，推论到与之相类似或有共同的现象或事物，也可能具有相同的知识和结论	体质学说 治疗原则
直觉领悟	是在对研究对象深刻感受的基础上，获得某种灵感，突然领悟到某种普遍形式的客观规律性	神的概念
揆度奇恒	就是用比较的方法测度事物的正常和异常	测定病人脉搏的迟速

第一章 宝命全形

【内经原文】101~102

101 余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰。今时之人，年半百而动作皆衰者，时世异耶？人将失之耶？岐伯对曰：上古之人，其知道者，法于阴阳⁽¹⁾，和于术数⁽²⁾，饮食有节，起居有常，不妄作劳⁽³⁾，故能形与神俱⁽⁴⁾，而尽终其天年⁽⁵⁾，度百岁乃去。今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满⁽⁶⁾，不时御神⁽⁷⁾，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。《素问·上古天真论》

102 夫上古圣人之教下也，皆谓之虚邪贼风⁽⁸⁾，避之有时，恬惓虚无⁽⁹⁾，真气从之，精神内守，病安从来。是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。故美其食，任其服，乐其俗，高下不相慕，其民故曰朴。是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚智贤不肖，不惧于物⁽¹⁰⁾，故合于道？所以能年皆度百岁。而动作不衰者，以其德全不危⁽¹¹⁾也。《素问·上古天真论》

【名词注解】

(1) 法于阴阳：效法自然界寒暑往来的阴阳变化规律。法，效法。

(2) 和于术数：恰当地运用各种养生方法。和，调和，引申为恰当运用。术数，此指养生的方法，如导引、按跷、吐纳等。

(3) 不妄作劳：不要随意过度劳作。妄，狂乱也。作劳，包括劳作和房事。

(4) 形与神俱：形神健全。形，形体。神，精神。俱，范围副词，全也，一也。引申作健全、和谐。

(5) 天年：天赋年寿，即自然寿命。

(6) 不知持满：不懂得保持精气的盈满。

(7) 不时御神：谓不善于驾驭、使用精神，即妄耗神气。时，善也。御，用也。

(8) 虚邪贼风：泛指异常气候和外界致病因素。

(9) 恬憺虚无：思想闲静，没有杂念。恬憺，安静淡泊的意思。虚无，心无杂念和妄想。

(10) 不惧于物：不为外界物欲所惊扰。

(11) 德全不危：懂得修身养性之道，并身体力行之，即可免受内外邪气的侵害。德，谓修养有得于心；全，全面实施养生之道。不危，不会有内外邪气干扰和侵害。

【考点扫描】

★★★（掌握）

1. 名词术语

法于阴阳；和于术数；不妄作劳；形与神俱；不时御神；恬惔虚无；虚邪贼风

2. 背诵原文

101 “余闻上古之人……故半百而衰也。”

102 “夫上古圣人之教下也……以其德全不危也。”

3. 理论阐释

(1) 上古之人养生的法则和方法

(2) 今世之人早衰的原因

(3) 内调精神、外御邪气的防病保健思想

★★（熟悉）

名词术语

天年；不知持满；逆于生乐；不惧于物；德全不危

【要点突破】

1. 上古之人养生的法则

养生之道	{	法于阴阳——效法自然界阴阳变化规律	}	形与神俱 尽终天年
		和于术数——恰当运用锻炼身体的方法以养形		
		饮食有节——食饮有节制和节律以保护胃气		
		起居有常——作息有规律则神气充沛		
		不妄作劳——劳作不违背常度则正气旺盛		

2. 今世之人早衰的原因

现在人之所以早衰，是因为不懂养生之道，虽然导致早衰的原因较多，经文中强调了三个方面是最常见的原因。

早衰的原因 { 以酒为浆——损伤胃气
醉以入房——耗竭精气
起居无节——神气失守 } 精亏气耗神衰 → 半百而衰

3. 内调精神、外御邪气的养生原则

养生原则 { 外——外避邪气——虚邪贼风，避之有时
内——内调精神——恬憺虚无，真气从之， } 气从以顺
各得其欲

精神内守，病安从来

朴 → 道家养生的最高境界 { 美其食，任其服，乐其俗
志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦
嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心
高下不相慕
不惧于物

“朴”是养生家追求的境界，源于道家语。人有喜怒哀乐，性情爱好，但宜有节制、有规律，保持乐观向上，知足常乐的心态。如此可调和情志，提高心理承受能力，使气机调畅，脏腑不受邪。

【内经原文】103

103 帝曰：人年老而无子者，材力尽邪？将天数⁽¹⁾然也？岐伯曰：女子七岁，肾气盛，齿更发长，二七而天癸至⁽²⁾，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有

子；三七，肾气平均，故真牙生而长极⁽³⁾；四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七，三阳脉衰于上⁽⁴⁾，面皆焦，发始白；七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通⁽⁵⁾，故形坏而无子也。丈夫八岁肾气实，发长齿更；二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻⁽⁶⁾，阴阳和⁽⁷⁾，故能有子；三八，肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极；四八，筋骨隆盛，肌肉满壮；五八，肾气衰，发堕齿槁；六八，阳气衰竭于上，面焦，发鬓颁白；七八，肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾藏衰，形体皆极；八八，则齿发去。肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五藏盛，乃能泻。今五藏皆衰，筋骨解堕，天癸尽矣，故发鬓白，身体重，行步不正，而无子耳。

帝曰：有其年已老而有子者，何也？岐伯曰：此其天寿过度，气脉常通⁽⁸⁾，而肾气有余也。此虽有子，男不过尽八八，女不过尽七七，而天地之精气⁽⁹⁾皆竭矣。帝曰：夫道者，年皆百数，能有子乎？岐伯曰：夫道者，能却老而全形，身年虽寿，能生子也。（《素问·上古天真论》）

【名词注解】

(1) 天数：自然赋予人类的寿命数。

(2) 天癸至：天癸是肾气充盛产生的促生殖功能发育、成熟、旺盛的精微物质。天，先天；癸，癸水。

至，极也，此有充盛的意思。

(3) 真牙生而长极：智齿生出，发育健全。真牙，即智齿。长极，发育完全、成熟。

(4) 三阳脉衰于上：太阳、阳明、少阳脉气衰减于上（头面）部。因此三阳脉皆起止于面部，故云衰于上。

(5) 地道不通：指月经停止来潮。

(6) 精气溢写：精气盈满而能外泻。写，通泻，此为泄义。

(7) 阴阳和：指男女媾合。一说指男女气血阴阳调和。

(8) 气脉常通：气血经脉仍通畅。常通尚，仍然的意思。

(9) 天地之精气：男女的天癸精气。天地，指男女；精气，指天癸。

【考点扫描】

★★★（掌握）

1. 名词术语

天癸至；地道不通；气脉常通；天地之精气

2. 背诵原文

103 “女子七岁……而无子耳。”

3. 理论阐释

(1) 人体生长壮老已的规律

(2) 冲任和生殖能力的关系

(3) 肾与五脏六腑的关系

★★ (熟悉)

1. 名词术语

天数；真牙生而长极；三阳脉衰于上；精气溢写；
阴阳和

2. 熟悉原文

“帝曰：有其年已老而有子者……能生子也。”

3. 理论阐释

年老有子的原因及意义

【要点突破】

1. 人体生长壮老已的规律

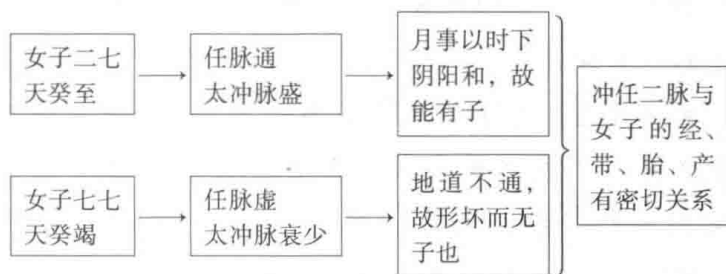
原文中详细的描述了女子从七岁到七七，男子从八岁到八八的不同生命阶段的生理现象。文中以齿、骨、发以及生殖能力作为外在征象，其根本的变化在于肾精的盛衰。肾精的多少决定了人体的生长壮老已过程。因此，保养肾气在养生中至关重要。

生长阶段	年龄	肾气变化	外在征象
发育前期	女子七岁	肾气盛	齿更发长
	男子八岁	肾气实	发长齿更
发育期	女子二七	天癸至	月事以时下，故有子
	男子二八	肾气盛，天癸至	精气溢泻，阴阳和，故能有子

(续表)

生长阶段	年龄	肾气变化	外在征象
壮盛期	女子三七——四七	肾气平均	故真牙生而长极，筋骨坚，发长极，身体盛壮
	男子三八——四八	肾气平均	筋骨劲强，故真牙生而长极，筋骨隆盛，肌肉满壮
衰老前期	女子五七——六七	肾气衰	阳明脉衰，面始焦，发始堕，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白
	男子五八——六八	肾气衰	发堕齿槁；六八，阳气衰竭于上，面焦，发鬓颁白
衰老期	女子七七	任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭	地道不通，故形坏而无子也
	男子七八——八八	天癸竭，肾藏衰	精少，形体皆极；则齿发去

2. 冲任和生殖能力的关系



3. 肾与五脏六腑的关系

