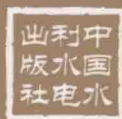


道德经—北午注本

吴北午 / 译注

王 溪 / 书法
洪 江 / 篆刻

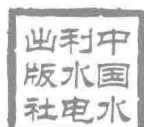


道德经——北午注本

吴北午 译注

王 溪 书法

洪 江 篆刻



内 容 提 要

本书通过简洁有据的文字和力求尊重原意的思想,为我国一元论智慧经典《道德经》做出了细致、准确又不失文采的译注。本书以《道德经》所处的战国时代经文体系中的语系、句式、词解、字意和摒弃以今人概念来强释古人思想的通病为译注原则。译注过程力求归本溯源,还原《道德经》最根本的涵义。本书为《道德经》81章萃取了名称,方便读者悟其本旨、解其文意,配以书法和篆刻,以彰显《道德经》的中国传统文化魅力。本书作者由医道参悟人道、世道、自然之道,将独到的见解和其深厚的文学素养相融合,每一个章节的写作都力求语言精练、生动而又崇敬古典,便于为读者留出自我思索的空间。本书可作为对中国古典文化研究的专家、学者的参考,亦可作为对中国古典文化爱好者的学习参考书目。

图书在版编目(CIP)数据

道德经:北午注本/吴北午译注;王溪书;洪江篆刻.——北京:中国水利水电出版社,2016.6
ISBN 978-7-5170-4358-4

I. ①道… II. ①吴… ②王… ③洪… III. ①道家②《道德经》—译文③《道德经》—注释 IV. ①B223.14

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第110365号

策划编辑:杨庆川 责任编辑:杨庆川 加工编辑:庄晨 封面设计:梁燕

书 名	道德经—北午注本
作 者	吴北午 译注 王 溪 书法 洪 江 篆刻
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网 址:www.waterpub.com.cn E-mail:mchannel@263.net(万水) sales@waterpub.com.cn
经 售	电 话:(010) 68367658(发行部)、82562819(万水) 北京科水图书销售中心(零售) 电 话:(010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京市雅迪彩色印刷有限公司
规 格	170mm×240mm 16开本 11.5印张 77千字
版 次	2016年6月第1版 2016年6月第1次印刷
印 数	0001—4000册
定 价	58.00元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究

吴北午



中医专家
文化学者

中医专家：清宫太医院院使（院长）直裔嫡传、著名中医赵绍琴先生的入室弟子。北午先生具有丰富的临床应诊经验和独到的理论研究成果。二十余年来，凭借籍中医学传统理论的研究和当代人类的生存特征的思考，研究创立了“新病因学说”，并以此为基础完成创立了“红金养生理论体系”。明显地提高了疾病治愈率和平人养生的效果。

文化学者：同明德国学馆专家委员会专家。主讲《道德经》全本、《黄帝内经》节本和《素女经》全本。北午著述：《道德经—北午注本》《立体视觉与思维的道》《红金茶侍》。

《道德经》是一本大爱经典

它能为整个人类和每个个人带来和谐、宁静和难以言表的优美感受！

序

道德经——北午注本

初次与北午先生会面，是2013年春天的一个下午。那时，我担任同明德国学馆专家委员会主任，北午先生是国学馆准备邀请讲授《黄帝内经》课程的专家。虽是初晤，北午先生却给我留下了深刻的印象。在茶席上，我悄声询问韩元茗馆长：“什么感觉？”，元茗先生说：“静、恒。”静，像水；恒，像山。元茗先生所言，正是我当时对北午先生的印象。所以，数年后最先看到北午先生的《道德经》注本手稿时，我毫无意外之感。因为《道德经》正是用“静”与“恒”的意象，告诉人们追求似水的“静”和如山的“恒”是符合自然之道的！北午先生既是一位医者，也是一位学者。自古以来，华夏传统医学与先贤哲学智慧就是一脉贯通的，北午先生由医道而参悟人道、世道、自然之道，对于《道德经》这部千古名著的理解，粲然有其独到之处。

例如在内容上，第六十章“治大国如烹小鲜”句，多数学者都注

释为“治理大国就如同烹制小鱼小虾，不能乱折腾”，北午先生则认为此意并非老子原义，治大国不能折腾，难道治小国就可以折腾吗？且这种解释与下文“以道莅天下”所云不通。经考证，此文应为“治大国若烹小鲜”之笔误，其本意应该是“治理大国，难的是将正道通达到每一细流”，如此，全文的意思就豁然贯通了。第八十章“小国寡民，有什伯之器而不用……”此章在历代注本中，多为诂责圣人先贤之篇，而北午先生恰恰认为这一章也是《道德经》最重要的篇章之一，它独到、完整地论述了小国弱民在生存之道上应择取的军事、外交、内政和民风等方面的恰当法则，因此北午先生为本章用名为“小国政治”。

又如在注释上，只择其要，并不赘释，也不以今人概念强释古人（这往往是今人注解古典之通病），注文简洁有据，译文力求尊重原义；对于常识性的知识点，由于很方便查找，故而也不滥占篇幅。这种崇

敬古典、不事虚浮的风格，恰是给读者留出了自我思索的空间。

又如在形式排布上，为每一章萃取了名称，方便读者悟其本旨、解其文意；并诚邀好友用书法和篆刻配饰，以求彰显《道德经》的中国传统文化魅力。

《道德经》百代流传，广布天下，其注本殊多且众彩纷呈。此北午注本，思悟独到，言简意赅，余诚以为可读。

是为序。

王溪

自序

道德经——北午注本

我想让绿波大哥，为我注释的《道德经——北午注本》在《红金文摘》首发写些文字，而绿波大哥一定让我自己写。从于长者，是我们这一代人的特质之一，所以只能如此了。但我仍然希望读者阅读后，能为这个注本写些文字。在此，我先致谢意了！

《道德经》是一本大爱经典，它能为整个人类和人类每个个人带来和谐、宁静和难以言表的优美感觉！

《道德经》是一本一元论智慧的经典。是《道德经》的指引和中华民族的实践，才使得世界的四大古代文明中，只有中华文明得以延续至今；使得中华民族生生不息、绵延不断。自古至今，每一位读它、懂它的人能够获得内心的安然和喜悦，同时也能从生存环境中获得柔和、友善和享受感！

这一点，即使是西方的著名哲人都言说过，康德、黑格尔、尼采……，其中也包括许多近代的西方智者：马克斯·韦伯、阿诺德·汤因比……。德国前总理施罗德，曾倡议每一个德国人都买一本《道德经》，“做一个欧洲的中国人！”美国前总统里根也曾在演讲中引用过《道

德经》中的名句——“治大国若烹小鲜。”

我注《道德经》始于2015年的盛夏。

那时，读了一些历代的注本，王弼、傅奕、河上公……。发现了许多含混不清和臆测强注之处。于是找来民国以降的几册大师译注本阅读，不仅仍然含混舛错依旧，更添了以现时代的观点、意识形态去解释古代经典的毛病。更有甚者，是将歪曲后的经典作为传承或批判的依据来传播。我想，经典这样下去，既耽误后学、又欺辱圣人，会使人类无比珍贵的智慧蒙尘，进而使人类深深地陷入迷途之中。我应该尝试一下，承担起一个中国文人和中医学者的责任。

《道德经》八十一章，就像八十一座高耸入云的人类智慧的高峰，而且峰峰相倚、连绵不断，必须踏着坚定、坚实的步伐翻过每一座山峰，直达经典的高峰。

我做了如下的思考和设定：一是，要抛弃所有的已有知见，用零空意识去理解、探寻经旨。二是要回到战国时代去考量经文中的语系、句式、词解和字意。三是特别注意字意。在历史的长河中，有些汉字废

弃了。有些字义消失了，比如“是谓早服”中的“服”字、“强者处下”的“处”字。确定了上述三个经文注释原则后，我知道我可以开始了！

2015年7月中旬的一天，我拿起笔、坐在院子里宝枫树下，开始了我的注释工作。

在盛夏的日子里，每天从日出东方到夕阳西下，或暑热难耐、或凉风习习、或细雨沥沥我在其间冥想、思考、书写……！

那段时间里，我完全没有了世间凡事、没有了知见，甚至没有了我自己。我回到了那个充满了激情与战火的战国时代。我去山谷的溪水边、大江一畔的漆树园、古代王朝的藏书馆拜见古籍先贤。我向庄子、孔子、荀子；向《诗经》《尚书》《国语》，请教《道德经》中每一个难解的字、词。“物”“早服”“牝牡”……，我向他们请教：“在您的那个时代，这些字、词是怎么用的？是什么意思？”然后把他们的指教一次次组合成句。然后带上这些句子，登上云雾缭绕的高山之巅，拜见老子本人。请教圣人：“当初您的这一句子，是这个意思吗？”每次注通一个句子、每解一个千古之谜，都会使我处于极度的兴奋和

喜悦中，激动与激荡的心情长时间地不能自己，甚至常常梦幻般地感到，来自战国时代的高贵、冷艳的绝世美人，忽而来到我的面前，用沉思而深邃的目光久久地注视着我。然后，或深深一拜，永在身侧；或倏尔转身离去，再不回头……

2015年8月28日下午1点11分，我写完了最后一个字，放下了笔。呆呆地看着夏日的蓝天和院子里的树，心情异样地平静，我想我是回来了。但我清楚地知道，从这一刻起《道德经》再也不是清澈水潭散落的黄龙风景了，它已经成为了一气贯通、奔流不息直向大海的长江大河。它将永远地滋养着两岸的土地和人们，直至世界的每一个角落。而对每一个读它、懂它的个人，他们将获得彻底地使身躯与灵魂合为一体的安然自在，这也算是另一层面的“德交归焉吧”！

北牛大夫

2016年1月9日 于北京阿凯庄园寓所

目录

自序

第一章	众妙之门	/ 018
第二章	功成弗居	/ 020
第三章	无为则治	/ 022
第四章	象帝之先	/ 024
第五章	圣人守中	/ 026
第六章	天地之根	/ 028
第七章	无私可成	/ 030
第八章	不争无忧	/ 032
第九章	功遂身退	/ 034
第十章	生而不有	/ 036
第十一章	无以为用	/ 038
第十二章	去彼取此	/ 040
第十三章	以身天下	/ 042
第十四章	执古之道	/ 044
第十五章	善为士者	/ 046
第十六章	知常乃容	/ 048
第十七章	上下自然	/ 050
第十八章	大道唯一	/ 052
第十九章	见素抱朴	/ 054

第二十章	我独泊兮	056
第二十一章	惟道是从	058
第二十二章	圣人抱一	060
第二十三章	道者道同	062
第二十四章	道者不处	064
第二十五章	道法自然	066
第二十六章	重静根本	068
第二十七章	善行无迹	070
第二十八章	朴散为器	072
第二十九章	天下神器	074
第三十章	不道早已	076
第三十一章	恬淡为上	078
第三十二章	知止不殆	080
第三十三章	自知之明	082
第三十四章	大道汜兮	084
第三十五章	大道不既	086
第三十六章	国之利器	088
第三十七章	道常无为	090
第三十八章	处实不华	092
第三十九章	得一以生	094

第四十章	有无相生	/	096
第四十一章	大象无形	/	098
第四十二章	三生万物	/	100
第四十三章	不言之教	/	102
第四十四章	得失孰病	/	104
第四十五章	清静为正	/	106
第四十六章	知足常足	/	108
第四十七章	不为而成	/	110
第四十八章	为道日损	/	112
第四十九章	圣人孩之	/	114
第五十章	不入死地	/	116
第五十一章	尊道贵德	/	118
第五十二章	见小守柔	/	120
第五十三章	大道甚夷	/	122
第五十四章	道观天下	/	124
第五十五章	知和知常	/	126
第五十六章	为天下贵	/	128
第五十七章	以正以奇	/	130
第五十八章	福祸相倚	/	132
第五十九章	长生久视	/	134
第六十章	道莅天下	/	136

第六十一章	大者宜下	138
第六十二章	万物之奥	140
第六十三章	图难于易	142
第六十四章	慎终如始	144
第六十五章	玄德深远	146
第六十六章	百谷王者	148
第六十七章	持保三宝	150
第六十八章	不争之德	152
第六十九章	退尺进寸	154
第七十章	被褐怀玉	156
第七十一章	圣人不病	158
第七十二章	自知自爱	160
第七十三章	天道善谋	162
第七十四章	有司勿代	164
第七十五章	轻死厚生	166
第七十六章	强弱上下	168
第七十七章	损余益缺	170
第七十八章	柔之胜刚	172
第七十九章	执左不责	174
第八十章	小国政治	176
第八十一章	天道不争	178

