

我是 主角 不能死

莽撞地
成长，
用力地
奔跑

马子茵

◆
著



国际安徒生奖得主
北大教授

曹文轩

中国当代文学研究会会长

白 烨

中国传媒翘楚

江南春

—— 真 诚 推 荐 ——

中国轻工业出版社



全国百佳图书出版单位

我是
主角
不能死

莽撞地
成长，
用力地
奔跑

马子茵

✿
著

中国轻工业出版社



图书在版编目(CIP)数据

我是主角，不能死：莽撞地成长，用力地奔跑/ 马子茵著.
—北京：中国轻工业出版社，2016.12
ISBN 978-7-5184-1112-2

I. ①我… II. ①马… III. ①中国文学—当代文学—作品综
合集 IV. ①I217.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第222091号

策划编辑：翟燕 付佳 王芙洁 责任终审：劳国强 整体设计：王超男
责任编辑：付佳 王芙洁 责任监印：马金路

出版发行：中国轻工业出版社（北京东长安街6号，邮编：100740）

印刷：北京尚唐印刷包装有限公司

经销：各地新华书店

版次：2016年12月第1版第2次印刷

开本：880×1230 1/32 印张：6.5

字数：250千字

书号：ISBN 978-7-5184-1112-2 定价：35.00 元

邮购电话：010-65241695 传真：65128352

发行电话：010-85119835 85119793 传真：85113293

网址：<http://www.chlip.com.cn>

Email：club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

161148S8C102ZBW

目录

PART ONE

校园

但行好事 莫问前程

未来你会看到条条大河奔腾，

宏伟的高楼，绚丽的霓虹，梦幻的人生。

我却希望你从小溪汇聚成宽广的长河，

经历泥沙冲刷眼睛的痛，体会岩石巨浪拍打后的成熟，

见识肮脏的土，亲吻岸边的树。

我却希望你依旧天真自由，有自己的执着，

奔流不息，坦坦荡荡，清清澈澈。

014

生活不止眼前的苟且，还有肉和远方

006

020

加为微信好友，不如相忘于江湖

007

025

学生会是什么，能吃吗

031

凌晨四点的北大

037

因为我见过那些最美好的东西

046

大学四年我收获的 100 件事

060

一点儿都不伤感的毕业季

倘若真的因为迷茫而变了自己，
因为失望而失了兴趣，
因为畏惧而不敢前行，那么这样的自己会是多么无趣。
总有一天，你会感谢那些总是走不尽的路，
感谢那片深不见底的海，感谢她住光的阴霾。
人生嘛，走这一遭，弯弯曲曲才好玩。

PART TWO

青春

迷茫时光 虚晃一枪

068

20岁焦虑症，什么鬼

075

我是主角，不能死

083

究竟有哪些事情会决定我们的人生

091

我们终将与自己和解，但不代表向这世界妥协

097

这社会不缺追求成功的人，希望你们输得起

101

央视实习日记

PART THREE

温情

生命永远的主旋律

110

圣诞妈妈

115

亲爱的“小孩”

119

认真的，这件事已经在我们身边开始了

124

她总说自己不需要礼物

129

回来就好，回家给你炖汤喝

008

009

要知道漫长漫长的生命中，
你不能只因为自己感到快乐，
你要有因为看到别人的笑容而幸福的能力，
有因为祝福别人而获得的欢喜，
那时你会觉得你不再是这个世界上自私自满自负的人，
而是自由自在自如的生命。

PART FOUR

爱情

~~~~~  
谢谢你  
让我  
变得更好

136

一见与钟情

142

倒追是一种怎样的体验

149

两个人的马拉松

156

暹罗之恋，他们是两颗相爱的星球

163

失恋这件小事

168

人人网连续登陆的 1837 天

有时像个疯子一样，抱着江兮的手腕和肩膀。

去晒得一个大写的飞的虎，或这跟那晒就大的更。

想入一双深情的眼，男得一句——

“以我定你，这是你定得的一国”

我们终将等到理想和现实相拥相和的那一天。  
 总会与自己和解。  
 收获一些撒手的从容，感谢一些适当的放弃。  
 可我们仍应对那些尚可称作梦想和追求的事情，  
 需有一份坚持和不疲惫。  
 是看透了很多次可以以后的不妥协。  
 对未尽全力的不服从。

## PART FIVE

### 随 想

岁月把我们  
 打磨得  
 更加漂亮

178

当你听歌时，你会想起谁

182

当我在看韩剧时，我在看什么

189

预谋重逢

198

我不想成为你的英雄

202

你还能因别人的幸福而感到快乐，真好

010

011

# 我是 主角 不能死

莽撞地  
成长，  
用力地  
奔跑

马子茵

◆  
著



国际安徒生奖得主  
北大教授

**曹文轩**

中国当代文学研究会会长

**白 烨**

中国传媒翘楚

**江南春**

—— 真诚推荐 ——

中国轻工业出版社



全国百佳图书出版单位

# 我是 主角 不能死

莽撞地  
成长，  
用力地  
奔跑

陪你度过所有相似的青春

这部作品充满了激情飞扬的朝气，  
既让同龄人从中看到自己的影像，  
也可让上代人借以回望自己的青春。

/中国当代文学研究会会长

白烨



阅读这些真切而诗意的文字，  
大大丰富和拓展了我们的青春体验。

青春真好！

/北大中文系教授

金永兵

一段成长，一种经历，

与另一个更好的自己握手

上架建议：青春文学

ISBN 978-7-5184-1112-2



9 787518 411122 >

定价：35.00元

我是  
主角  
不能死

莽撞地  
成长，  
用力地  
奔跑



马子茵



著

中国轻工业出版社



## 图书在版编目(CIP)数据

我是主角，不能死：莽撞地成长，用力地奔跑/ 马子茵著.  
—北京：中国轻工业出版社，2016.12  
ISBN 978-7-5184-1112-2

I. ①我… II. ①马… III. ①中国文学—当代文学—作品综  
合集 IV. ①I217.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第222091号

~~~~~  
策划编辑：翟燕 付佳 王芙洁 责任终审：劳国强 整体设计：王超男
责任编辑：付佳 王芙洁 责任监印：马金路

出版发行：中国轻工业出版社（北京东长安街6号，邮编：100740）

印刷：北京尚唐印刷包装有限公司

经销：各地新华书店

版次：2016年12月第1版第2次印刷

开本：880×1230 1/32 印张：6.5

字数：250千字

书号：ISBN 978-7-5184-1112-2 定价：35.00 元

邮购电话：010-65241695 传真：65128352

发行电话：010-85119835 85119793 传真：85113293

网址：<http://www.chlip.com.cn>

Email：club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

161148S8C102ZBW



生活应该是
一场唯心主义的演出。
它与其他人无关，
导演是我们自己。



目 录

PART ONE

校 园

但行好事 莫问前程

未来你会看到条条大河奔腾，

宏伟的高楼，绚丽的霓虹，梦幻的人生。

我却希望你从小溪汇聚成宽广的长河，

经历泥沙冲刷眼睛的痛，体会岩石巨浪拍打后的成熟，

见识肮脏的土，亲吻岸边的树。

我却希望你依旧天真自由，有自己的执着，

奔流不息，坦坦荡荡，清清澈澈。

014

生活不止眼前的苟且，还有肉和远方

006

020

加为微信好友，不如相忘于江湖

007

025

学生会是什么，能吃吗

031

凌晨四点的北大

037

因为我见过那些最美好的东西

046

大学四年我收获的 100 件事

060

一点儿都不伤感的毕业季

倘若真的因为迷茫而变了自己，
因为失望而失了兴趣，
因为畏惧而不敢前行，那么这样的自己会是多么无趣。
总有一天，你会感谢那些总是走不尽的路，
感谢那片深不见底的海，感谢她住光的阴霾。
人生嘛，走这一遭，弯弯曲曲才好玩。

PART TWO

青春

迷茫时光 虚晃一枪

068

20岁焦虑症，什么鬼

075

我是主角，不能死

083

究竟有哪些事情会决定我们的人生

091

我们终将与自己和解，但不代表向这世界妥协

097

这社会不缺追求成功的人，希望你们输得起

101

央视实习日记

PART THREE

温情

生命永远的
主旋律

110

圣诞妈妈

115

亲爱的“小孩”

119

认真的，这件事已经在我们身边开始了

124

她总说自己不需要礼物

129

回来就好，回家给你炖汤喝

008

009

要知道漫长漫长的生命中，

你不能只因为自己感到快乐，

你更有因为看到别人的笑容而幸福的能力，

有因为照顾别人而获得的欢喜，

那时你会觉得你不再是这个世界上自私自利的人，

而是自由自在自如的生命。