



用药咨询标准化手册丛书

总主编 封国生 于鲁明

儿童哮喘用药咨询 标准化手册

北京市医院管理局
王晓玲

组织编写
主 编

. 622. 05-62
1



人民卫生出版社



用药咨询标准化手册丛书

总主编 封国生 于鲁明

儿童哮喘用药咨询 标准化手册

北京市医院管理局 组织编写

主 审 倪 鑫 向 莉 张晓乐

主 编 王晓玲

副主编 魏京海 胡利华

编 委 (以姓氏笔画为序)

王小川 王晓玲 成晓玲 刘小会

关玮伟 李 英 孟 瑶 赵一鸣

胡利华 董 玲 傅征然 魏京海



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童哮喘用药咨询标准化手册/王晓玲主编. —北京:
人民卫生出版社, 2016

(用药咨询标准化手册丛书)

ISBN 978-7-117-22429-1

I. ①儿… II. ①王… III. ①小儿疾病-哮喘-用药
法-咨询-手册 IV. ①R725.605-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 076750 号

人卫社官网 www.pmph.com

人卫医学网 www.ipmph.com

出版物查询, 在线购书

医学考试辅导, 医学数

据库服务, 医学教育资

源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

用药咨询标准化手册丛书

儿童哮喘用药咨询标准化手册

组织编写: 北京市医院管理局

主 编: 王晓玲

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 3

字 数: 46 千字

版 次: 2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-22429-1/R · 22430

定 价: 10.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

丛书编委会

主任委员 封国生 于鲁明

副主任委员 边宝生 颜 冰 林 阳

编 委 (按姓氏笔画排序)

王咏梅 王晓玲 王家伟 方振威 孔繁翠

石秀锦 冯 欣 刘丽宏 刘秀平 刘珊珊

闫素英 孙忠实 孙路路 纪立伟 杨 勇

沈 素 张君莉 张晓乐 张艳华 林晓兰

所 伟 周 洋 胡永芳 战寒秋 袁锁中

聂建明 郭桂明 郭振勇 曹俊岭 黑文明

鄢 丹 甄健存 蔡 郁 魏娟娟

药学服务是临床服务团队的重要组成部分,用药咨询又是药学服务常规的核心任务之一。随着医改的深入,药师的工作重点正从传统的“以药品保障为中心”向“以药学服务为中心”转变,时代给药师的用药咨询工作提出了更高的要求 and 更好的发展机遇。

用药咨询工作不是孤立的,需要完整的配套体系的建设。首先是政府的引导和学术机构的支持,才能集合行政和专业资源启动和持续发展。北京市医院管理局以管理创新的理念,在2014年率先在国内提出医院用药咨询中心建设工作方案,开启了用药咨询工作规范化管理的新阶段,将记入中国医院药学服务的史册。

用药咨询工作需要的技术支撑包括权威数据库,工具书,案头参考书,专家团队及稳定的工作平台等部分。本书内容选自北京市属22家医院临床用药咨询的实际案例,经过对咨询问题的梳理和定向文献检索及评估后,给出标准化的有根有据的答案。咨询问题涵盖各科临

床用药,内容丰富,解答简明,形式新颖,方便实用,可作为药师咨询的标配案头参考书。此外读者不仅知道了用药咨询的答案,也学习到处理类似用药咨询的路径和方法。

医药科学进步和人类健康需求是永恒的,用药咨询要与之保持同步发展,希望本书能持续进步,成为用药咨询的经典之作。

感谢北京市医院管理局和编写团队对我国药学服务的贡献。

李大魁

2016年1月

随着我国医药卫生事业的发展,医院药师除了完成基本的药品供应保障任务外,在提升百姓药学服务质量、促进临床合理用药、保障患者用药安全等方面也发挥了越来越重要的作用。用药咨询工作集中体现了药师的专业服务能力。在2014年,北京市医院管理局提出了市属医院用药咨询中心建设工作方案,明确了中心的工作目标、工作安排、保障措施、实施步骤等。2014年3月,市属医院用药咨询中心建设现场会在北京安贞医院召开,第一批用药咨询中心正式挂牌。之后,全市所有市属医院均建立了用药咨询中心,并通过了市医管局组织的验收,至今已顺利运行2年。

各家市属医院高水平的用药咨询服务,使得临床用药更加合理、患者药品使用更加规范,降低了因药物使用不当造成的安全隐患,节约了患者药品花费,成为医院药学服务的新亮点。在获得社会普遍称赞的同时,咨询药师在一线工作过程也积累了大量咨询服务经验及常用药品的典型咨询问题。为了能够更好地

汇总各家医院经验,形成一整套可以推广的咨询服务标准体系,北京市医院管理局委托首都医科大学附属北京安贞医院组织所有市属医院,针对各自优势学科开展咨询服务标准化的研究,最终形成了本套手册丛书。

本丛书编写人员在编写过程中,归纳了临床用药咨询中常用药品及典型咨询问题,编写人员运用科学方法开展文献调研,并结合自身工作经验总结了标准解答,再加上资深临床医学与药学专家充分审阅与把关,力争能够形成一套可以指导一线咨询药师从事用药咨询工作的操作手册,从而提升药学服务能力。

全套丛书按照常见系统疾病分成若干分册,每册以典型咨询问题为主线,涵盖了该病种常用的药品使用中易出现的问题,总结了所列问题的标准解答和参考资料,旨在指导一线工作的咨询药师、临床药师及调剂药师,使其能够具备基本的解答能力与技巧。

由于编者水平有限及时间仓促,难免有所遗漏甚至错误,望各位读者朋友能够多多反馈指正,并提出宝贵意见。

丛书编委会

2016年1月

前言

随着我国社会经济的的发展和公众生活水平的提高,人们在追求丰富物质生活的同时,对合理和安全用药的关注也越来越高,特别是对儿童用药的指导有了更高的要求。哮喘是儿童常见的一种呼吸道慢性疾病,治疗哮喘的药物类别与品种多、装置复杂、使用疗程长,为了能够更好地提供专业性强、标准化、规范化的儿童用药咨询服务指导,满足咨询药师的实际需要,是我们编写此书的目的。

本书为《用药咨询标准化手册丛书》分册之一,按照丛书编写的总体思路与要求,在此书编写过程中,我们首先归纳整理了近几年来在实际用药咨询服务工作中经常出现的儿童哮喘用药问题,力求每一个咨询问题能够解决某一方面的知识要点;之后,按照特殊剂型使用方法、不良反应、联合用药、适应证、健康教育、用药疗程、用法用量等问题类型分别进行了梳理;最后,结合国内外最新指南、专家共识、相关文献以及各类哮喘治疗药物的说明书,逐一对每一问题进行标准化的解答并编辑成册。

本书编者均来自首都医科大学附属北京儿童医院,在儿童用药特别是哮喘治疗药物的用药咨询与指导方面有许多创新性工作及较为丰富的经验。我们在编写过程中,紧密围绕咨询常见问题,以案例的形式体现涉及的知识点、知识链接、问题解答及资料来源,希望能够在一定程度上规范儿童哮喘用药问题的解答,为从事用药咨询工作的药师、医师朋友和有相关知识需求的患者提供专业的帮助,最终提升整体咨询及服务水平,更好地服务于患儿。

由于时间仓促、编者水平有限,且国内外缺乏儿童用药咨询指导领域的权威参考资料,此书难免有遗漏甚至错误之处,还希望读者朋友反馈指正,便于我们再版时补充和修改。

编 者

2016年2月

一、特殊剂型使用方法问题..... 1

咨询问题1 哮喘患儿,现诊断还患有变应性鼻炎,医生开了莫米松鼻喷雾剂,家长咨询应如何使用? 1

咨询问题2 患儿14岁,患有轻度哮喘,轻度间歇发作,医生开了沙丁胺醇气雾剂,按需使用,每次1吸,家长咨询该药应该怎么吸? 3

咨询问题3 患儿4岁,患有哮喘,医生开了丙酸氟替卡松气雾剂,每天2次、每次1吸,家长咨询该药应该怎么吸? 5

咨询问题4 患儿3岁,患有哮喘,一直使用丙酸氟替卡松气雾剂和储雾罐治疗,家长咨询储雾罐能一直用吗?平时需要注意什么? 7

咨询问题5 哮喘患儿就诊,医生开了沙美特罗替卡松吸入剂,每天2次、每次1吸,家长咨询怎么吸? 7

咨询问题6 哮喘患儿就诊,医生开了沙美特罗替卡松粉吸入剂,家长咨询怎么看还剩多少药? 9

咨询问题7 哮喘患儿就诊,医生开了布地奈德

福莫特罗粉吸入剂,家长咨询应怎么使用? ... 9

咨询问题8 哮喘患儿就诊,医生开了妥洛特罗贴剂,家长咨询怎么用? 10

咨询问题9 家长咨询,布地奈德福莫特罗粉吸入剂每天2次、每次1吸,已经用了快2个月了,怎么还有药?说明上写一支药只有60吸,可摇晃药物还能听见响声,还有药吗? ... 11

咨询问题10 患儿7岁,患有哮喘,医生开具布地奈德粉吸入剂,家长咨询吸药后为什么要漱口并吐出漱口水?不是浪费药物吗? ... 12

咨询问题11 患儿2岁,患有哮喘,医生给予雾化治疗,家长咨询孩子哭闹时作雾化有效吗? 15

咨询问题12 布地奈德福莫特罗粉吸入剂每天1次、每次1吸,患儿家长咨询应该是餐前还是餐后吸? 16

二、不良反应问题..... 18

咨询问题13 患儿哮喘,已服用两年的布地奈德福莫特罗粉吸入剂,本次就诊后治疗方案调整为布地奈德100 μ g,一天1次,家长咨询这么长期用药,尤其是激素会影响孩子的成长发育(身高)吗? 18

咨询问题14 哮喘患儿一直使用布地奈德控

制良好,因日间外出游玩,晚上回来开始哮喘,第二天早上哮喘加重,就诊后医生给予雾化治疗,还开了3日量的泼尼松片。家长咨询激素口服对孩子是不是副作用特别大? 19

咨询问题15 患儿6岁,患支气管哮喘,已服孟鲁司特钠6个月,医生还让继续服用,家长咨询孩子长期吃孟鲁司特钠,有什么副作用吗? ... 20

咨询问题16 患儿10岁,哮喘规律治疗多年,但停药即复发,检查发现患儿对尘螨、花粉等过敏,医生建议进行脱敏治疗,家长咨询脱敏治疗的不良反应。 22

三、联合用药问题 25

咨询问题17 患儿2岁,患有哮喘,本次合并感冒,有痰,医生让雾化,开具了布地奈德雾化液、沙丁胺醇雾化液、异丙托溴铵雾化液、吸入用乙酰半胱氨酸溶液、生理盐水,家长咨询这些药都合在一起用吗? 25

咨询问题18 哮喘患儿就诊,医生开了沙丁胺醇气雾剂和布地奈德粉吸入剂,家长咨询这两种药先吸后吸有要求吗? 26

咨询问题19 患儿7岁,患哮喘2年,病情经常反复,最近吸了3个月布地奈德粉吸入剂,每天2次,每次1吸,效果不好,医生今天让换布地

奈德福莫特罗粉吸入剂,家长认为新开的药较贵,咨询是否可以只用布地奈德粉吸入剂,多吸点? 28

咨询问题20 哮喘患儿的家长咨询,孩子今后生病用药要注意什么,有什么药不能用? ... 30

咨询问题21 哮喘患儿的家长咨询,孩子能吃匹多莫德吗? 具体怎么吃,能吃多久? 32

咨询问题22 哮喘患儿的家长咨询,孩子感冒了能用感冒治疗药物吗? 34

咨询问题23 患儿10岁,哮喘规律治疗多年,但停药即复发,检查发现患儿对尘螨、花粉等过敏,医生建议进行脱敏治疗,家长咨询其他哮喘用药是不是可以停了? 35

咨询问题24 哮喘患儿经常合并呼吸道感染,家长咨询能吃提高免疫力的细菌溶解产物吗? 这药怎么吃? 37

咨询问题25 患儿5岁,因患有哮喘一直在吸入用药,现扁桃体炎发热40℃,家长咨询可以用美林吗? 38

咨询问题26 哮喘患儿,近期鼻炎严重,医生开了宝恩、莫米松鼻喷剂和诺舒易,家长咨询,这三种药怎么一块用? 39

四、适应证问题 42

咨询问题27 患儿诊断为过敏性咳嗽,医生

开了治疗哮喘的氟替卡松气雾剂,家长咨询孩子不是哮喘为什么用哮喘药? 42

咨询问题28 患儿9岁,患有哮喘,按医生要求用药9个月,控制良好,此次就诊医生建议停药,仅在急性发作时使用沙丁胺醇气雾剂。因为家里有老人一直在使用异丙托溴铵气雾剂,家长咨询是否可以使用异丙托溴铵气雾剂替代? 43

咨询问题29 患儿使用沙美特罗替卡松粉吸入剂,医生让有急性发作时吸入沙丁胺醇气雾剂,家长咨询为什么不能多吸入1次沙美特罗替卡松吸入剂呢? 44

咨询问题30 哮喘患儿,医生处方了布地奈德粉吸入剂和沙丁胺醇气雾剂,家长咨询哪个需要每日使用,哪个发作的时候才用呢? 46

五、健康教育问题 48

咨询问题31 哮喘患儿,过敏原检测发现对尘螨过敏,家长咨询平时需要注意什么? 48

咨询问题32 哮喘患儿,过敏原检测发现对霉菌过敏,家长咨询平时需要注意什么? 49

咨询问题33 哮喘患儿,过敏原检测发现对花粉过敏,家长咨询平时需要注意什么? 50

咨询问题34 哮喘患儿的家长咨询,孩子

的哮喘现在控制得比较好,今后还能正常运动吗? 52

咨询问题35 哮喘患儿的家长咨询,听说儿童哮喘长大了就好了,感觉用药副作用挺大的,现在可以不给孩子用药吗? 53

咨询问题36 患儿5岁,患有哮喘,曾哮喘发作严重导致住院,家长咨询,以后若在家里出现喘息发作,应怎么处理? 55

六、用药疗程问题..... 58

咨询问题37 哮喘患儿,按医生要求用了3个月药了,效果非常好,症状完全消失了,家长咨询是不是可以停药了? 58

咨询问题38 患儿10岁,哮喘规律治疗多年,但停药即复发,检查发现患儿对尘螨、花粉等过敏,医生建议进行脱敏治疗,家长咨询脱敏治疗需要多久? 59

七、用法用量问题..... 61

咨询问题39 患儿10月大,婴幼儿喘息,家长咨询能否将孟鲁司特钠颗粒剂与奶制品同服? ... 61

咨询问题40 患儿10岁,哮喘规律治疗多年,但停药即复发,检查发现患儿对尘螨、过敏,医生建议进行脱敏治疗,家长咨询屋尘螨变应原

制剂(安脱达)皮下注射的用法用量。 ... 62

咨询问题41 患儿7岁,哮喘规律治疗多年,但停药即复发,检查发现患儿对尘螨、过敏,医生建议进行脱敏治疗,家长咨询粉尘螨滴剂如何使用? 65

八、其他问题..... 68

咨询问题42 患儿7岁,患有哮喘,医生开了布地奈德粉吸入剂,家长觉得布地奈德粉吸入剂比较贵,咨询能换为茶碱片吗? 68

咨询问题43 患儿7岁,哮喘发作频繁,几乎每周都会发作1次,家长咨询普米克都保一直在吸,没效果,怎么办? 69

咨询问题44 哮喘患儿,哮喘重度发作,医生开了甲泼尼龙点滴,家长担心副作用大,咨询能加大吸入激素量不点滴激素吗? 70

咨询问题45 患儿6岁,患有哮喘,医生开了布地奈德粉吸入剂,家长觉得吸药方法孩子怎么也学不会,咨询怎么办? 72