

恋爱篇



爱情在有限与无限之间搭起了一座桥梁。
即使爱只给你带来了哀愁，也信任它。
不要把你的心关起来。

——泰戈尔

以爱的名义 考验男友 有错吗？

安迪认为，爱情是需要考验的，如果不考验，怎么知道对方是真心的？经过了层层“考验”，安迪终于认为男友“过关”时，男友却决意要分手。安迪接受不了这个事实，不知道自己做错了什么。难道爱情真的经不起考验吗？

倾诉人安迪：我从小生活在一个幸福的家庭里，爸妈一直和睦相处，是众人眼中的模范夫妻。在我的印象里，爸爸一直是顾家爱家的好男人，下了班就回家，什么家务活都会干。

我读大二那年，爸爸做起了小生意，经常忙得天昏地暗，有时候一出差，就是十天半个月。慢慢地，爸爸的生意越来越大，家里的经济条件也越来越好，换了大房子，也买了好车。

都说“男人有钱就变坏”，没想到这句话也能在我最爱的爸爸身上应验。有一天，我在路上看到一个陌生女人挽着爸爸

只有
婚恋心理专家
知道

的胳膊有说有笑，非常亲密的样子，我整个人愣住了，以为自己做了一场梦。

事后，我没敢告诉妈妈，而是找了个机会单独和爸爸谈了谈，没想到爸爸竟然说早就对妈妈没感觉了，以前是为别人活着，现在他要为自己活一回。听完后，我整个人就崩溃了，这还是爱我疼我、顾家爱家的爸爸吗？

虽然我刻意瞒着妈妈，但其实她早就知道了爸爸出轨的事，最终他们离了婚，再后来，爸爸和那个女人结婚了。我怎么都想不通，曾经那么顾家爱家的爸爸，会绝情地离开我们另寻新欢。

从那以后，我对婚姻的美好幻想一下子破灭了。这个世界上最亲的人都不能相信，还能相信谁，又能相信什么呢？我陷入了深深的恐惧和担心之中，总害怕被欺骗、被背叛。

上大学时，伊浩追求了我三年，直到毕业我才答应和他确定关系。我觉得如果男孩在追求女孩的时候没有足够的耐心，那就不可能是真爱。因此，在还没确定关系的时候，只要一吵架，我就消失一段时间，看看他的反应。

第一次吵架后，伊浩去朋友家找到我后低声道歉，当时我心里有点小窃喜。第二次吵架后，我去了另一个朋友家，其实就想试试他到底能为我担心到什么程度，后来知道他一夜都没睡好，找遍了所有我可能去的地方，我才相信他心里有我。

大学毕业后，我们俩来到大连工作。上班以后，我觉得伊

浩面临的诱惑更多了，不安的感觉越来越强烈。有时工作需要出差，我都会特意提前一天回来，想看看我不在家的时候他会干什么。只要回来看见家里厨房扔的满是方便面袋子，床上被子也没叠，我就会觉得安心，一看就是没有女人来过！

有时趁着伊浩还没下班，我会偷偷登录他的QQ，查看他的聊天记录。有一次，伊浩发现了，和我大吵了一架，说我这样做让他一点隐私都没有。其实，我也知道这样做不好，可就是忍不住。

我一个漂亮的闺蜜来大连玩，就住在我们家。看到伊浩对她无比热情，我一开始有点受不了，后来我想这不正是个考验他的机会吗？第二天晚上，我借口加班没回家，并且提前跟闺蜜说好，让她帮我试探一下伊浩能否禁得住诱惑。

没想到闺蜜临时倒戈，把真相告诉了伊浩，还说了我一通：“你家伊浩绝对忠厚老实，别整天瞎琢磨了。”闺蜜走了以后，伊浩生了好几天闷气。可我就是对爱情不放心，这是我的心病。

我们在一起的时间越来越长，爱情的新鲜劲儿早已消失，感情也开始降温了，特别是这段时间，伊浩总是对我不耐烦。有次吵架后，我照例“离家出走”，他竟然一个电话也没打。其实，我就在家附近的小花园转悠，想看 he 着急地出来找我。

到了半夜还不见伊浩出来，我气呼呼地回了家，结果人家正上网呢！我问他就一点儿都不担心我吗？他说：“出去找你一次，就纵容你一次，下次你还是接着出走，反正你总有办法

只有
婚恋心理专家
知道

让我找不到你，还不如不找。”这是什么话啊？深更半夜我一个人在外面，他居然不害怕我会出事！

第二天上班，我看见伊浩的QQ亮着，想起他最近的不对劲，于是新注册了一个QQ号，考验一下他是不是心猿意马了。我起了个挺香艳的名字，把他加为了好友，他竟然和我聊得很欢。我问他有没有女朋友，他竟然说自己是单身！最令我生气的是，当我提出晚上想和他见一面时，他竟然同意了，看来男人真是禁不住诱惑！

我正准备怒斥伊浩时，他竟来了句：“够了！安迪，我知道是你！”然后，他就再也不说话了。我突然有点后悔，觉得自己做得有点过了。仔细想一想，无论是有意还是无意的考验，伊浩一直以来都基本过关了，没发现他有变坏的蛛丝马迹。我想，也许我可以结束对他的考验了。

那天回到家，伊浩一句话也不说，我说我只是考验一下咱们的感情。可是，伊浩却很沉重地说，为了证明对我的爱，他已经很累了，生怕说错话、做错事让我起疑心，可我一直信不过他。更让我没想到的是，他竟然向我提出了分手，说受不了这种处处充满“陷阱”的爱情！

说实话，也许是我的心理承受力有限吧，我从来没想过先提分手的会是他。我以为即使分手，也是我先提出来，因为一直以来，他的确对我非常宠爱。如今，我们已经面临分手的边缘，他不想再包容、迁就我了，但我是因为在乎他、爱他，才

会考验他的，我真的做错了吗？

专家解惑

以信待人，不信思信；不信待人，信思不信

了解明朝历史的人都知道，明朝开国皇帝朱元璋是个暴君。出身贫寒的他执政后整顿吏治、惩戒官宦、发展生产、大修水利，做了很多有益的事，怎么后来就成了暴君呢？

这是因为朱元璋曾经也是叛军，所以当政之后疑心极重，整日担心自己的江山也会被叛贼所颠覆，因此一再设计圈套陷害忠良。

左丞相胡惟庸忠心耿耿，无丝毫叛变之心，只因为势力过大，就被其猜忌杀害；开国大将蓝玉在士兵中有极高的威望，也被其当作危险分子革职杀头；太师李善长更是被误认为有叛变之心而被满门抄斩……

更为讽刺的是，朱元璋死后不到五年，就爆发了叔夺侄权的“靖难之役”，其四子朱棣篡夺了其孙子朱允炆的皇位，而且朱允炆从此不知下落。真是应了那句“怕什么来什么”的老话。

俗话说：“疑人不用，用人不疑。”怀疑一个人就不要用，

只有
婚恋心理专家
知道

用了一个人就不要怀疑，朱元璋就是因为疑心重而失掉了民心。在婚姻情感里，这类“挖陷阱”式的猜疑和考验更是屡见不鲜，安迪就是一个典型的例子。

安迪说：“爱情是需要考验的，如果不考验，怎么知道对方对自己是真心的，自己又怎敢放心地嫁给他呢？”这话听起来似乎很有道理，但用婚姻心理学这面镜子一照，其病垢就非常清楚了。

婚姻心理学对疑虑心（猜疑心理）是这样解释的：由于怕受伤害，担心被欺骗，所以事事警觉、处处小心，以至于过分焦虑，对对方表现出不信任，甚至猜疑性的言行或态度。

安迪爱伊浩，害怕失去他，担心伊浩会背叛婚姻，所以一再设法“考验”他，这些“煞费苦心”的“考验”虽是安迪受家庭变故影响后产生的自我防御行为，但结果却令伊浩叫苦不迭、痛苦不堪。

有一个爸爸总是担心儿子走路摔跤，每次儿子身上有磕磕碰碰的痕迹，他都大惊小怪、小题大做，儿子颇为反感。爸爸为了显示自己对这些问题的权威性和预见性，趁晚上家人熟睡后，便在房前挖了一个一个小陷阱，想让儿子摔上一大跤，好让他长点记性。结果儿子一脚掉入陷阱后，就再也没上来。

所以说，有些考验是不能实施的，大风大浪、大灾大难是自

然现象，人们不能去设计或模拟这些考验，否则就是自讨苦吃，正确的做法是尽力规避和预防灾难的发生。

安迪的做法确实存在很大的问题，她对没发生的事，总担心会发生，甚至设计“圈套”令其发生，然后躲在幕后观其结果。如果出现有利于她的结果，便窃窃自喜；出现不利于她的结果，便暗自垂泪，甚至抱怨对方一无是处。

其实，做错的正是安迪本人，是她挖了陷阱等着别人来跳，这不是考验，而是设陷！谁愿意跟这样的人交朋友？更不用说结为朝夕相处的夫妻了。这就是伊浩要离开安迪的原因。

安迪对婚姻情感的不自信来源于曾被爸爸伤害的情感，这是她一直以来诚惶诚恐、过分担心伊浩会背叛自己的根本原因。解决的办法只能是从修复这个被伤害的情感开始。

第一，安迪应该意识到爸妈年事已高，不管他们现在的婚姻状况如何，自己都应该从内心去重新接纳爸爸。爸妈之间的恩怨情仇不能由自己买单，始终背负着被伤害的情感过一辈子是万万不可行的，对安迪、对妈妈都没有一丝好处。

第二，安迪应该学会包容，努力尝试着接近爸爸，让凝固的父女之情重新涌动。只有打开这个心结，安迪才能真正放下担心，抛下顾虑，从内心深处安安全全、彻彻底底地接受自己最亲的人，包括爸爸，也包括伊浩。这是表和里、现象和本质的关系。

只有
婚恋心理专家
知道

巴尔扎克说：“只有打算彼此开诚布公的人才能建立起两个心灵的交流。”西晋文学家、思想家傅玄说：“以信待人，不信思信；不信待人，信思不信。”意思是说诚恳守信用的人，即使别人原来不信任，以后也会变为信任；虚伪不讲信用的人，即使别人原来信任，以后也会变为不信任。

安迪要从以上故事和哲人们的警示中汲取教训、获得启示，牢记要想取信他人，必先相信他人，这是做人做事的原则。

房子比感情 还重要吗？

筱羽今年 25 岁，在准备和男友结婚的时候遇到了拦路虎——房子。这个岁数想靠自己买房是不可能的，而两人的家庭连给他们付首付的能力也没有。结不了婚，也分不了手，面对这样的窘境，筱羽的男友提出要去深圳工作，但这能解决买房的问题吗？

倾诉人筱羽：我和卫达是大学同学，从相恋到今天，已经共同走过了 6 年。6 年的分分合合、风风雨雨我们都挺过来了，现在我们的恋爱却停滞不前，结不了婚，也分不了手。说起原因，我自己都觉得难为情——因为买不起房。

我爸妈是工人，工资都不高，算是北京工薪阶层中收入最低的了，家里住的房子还是爷爷原来单位分的 49 平方米的小两居。而卫达家是河北农村的，他还有两个姐姐，条件比我们家差很多，家里收入都用来供他上学了，现在他爸妈也只能顾得

只有
婚恋心理专家
知道

上自己。

其实，当初和卫达谈恋爱的时候，我根本没考虑过房子这回事。我们家条件不好，我一直有点自卑，跟卫达在一起，我觉得很轻松，甚至有一点优越感。直到现在准备结婚了，我才知道房子有多么重要！

大学毕业后，我在一家保险公司上班，工资加奖金不到4000元，卫达在一家基金公司上班，工资和我差不多。凭我们俩的收入，根本不可能在北京买房，即便是买我们家那种小户型，不吃不喝也得20年。别人还能指望家里帮着买房，而我们两家连房子首付都拿不出来。

我们想租个房子先结婚，等有了首付能力再去贷款买个小的，但我爸非常反对，说钱都给了房东，等有了孩子怎么养得起？其实，我爸妈从一开始就对卫达不满意，主要嫌他家太穷，又是农村的。

我能理解他们的想法，本来我们家就不富裕，把我供出大学不容易，如果我能找个条件好点的老公，就能给家里减轻点负担，也给自己的生活会找个保障。可我偏偏找了卫达这么个穷家庭的孩子，这让他们很失望。

现在面临着买不起房的难题，我爸更是天天盼着我和卫达结束，经常在我面前说风凉话、发牢骚。我妈不像我爸这么直接，但也整天闷闷不乐、唉声叹气。看到他们一天到晚愁成这个样子，我和卫达心里也很难过，也不止一次地谈过分手，

但总是狠不下心，毕竟在一起这么多年，彼此都很了解，感情很深。

我爸妈看我们实在分不了，便不再强迫我们分开，还让我们结婚后就住在家里 14 平方米的主卧，他们搬去 9 平方米的次卧，说这样我们就可以省下租房的钱养孩子。卫达知道后很感动，同时又很自卑、内疚，他坚决不同意住进我们家，说不愿我爸妈受委屈。

租房不行，住我家也不行，结婚的事就只能一直这么拖着。我经常抱怨卫达，自己家穷也就罢了，连个有钱的亲戚也没有，不然还能临时借点首付，等有钱了再还上。我舅舅家比我们家条件要好一些，但我也不好开口跟舅舅借，关键是我们什么时候能还上呢？

后来，我妈把我们俩叫到一起，说她和我爸这些年来攒下了 10 万元，眼看着年龄大了，身体越来越不好了，本想着用这些钱养老，但是看我们现在因为没房结不了婚，他们心里也很难过，于是决定要把这 10 万元给我们，这是他们唯一能做的了。我从没见卫达掉过泪，但听完这话，他号啕大哭，接着就给我妈跪下了，说了几句对不起，爬起来就跑出去了。

从那天以后，卫达一直没和我联系，电话不接，短信也不回。到单位找他，说请假了；到宿舍找他，说没回来住。我了解卫达的为人，他绝不会做出格的事，但控制不住自己胡思乱想：他是不是不要我了，他会不会受刺激做傻事……

只有
婚恋心理专家
知道

忐忑不安地过了一周，卫达终于打来电话，却告诉了我一个惊天消息——他要辞职去深圳挣钱！原来，我们一个同学在深圳开了一家公司，给他的职位和待遇都挺不错，他这几天在深圳考察一番后，觉得比在北京挣得多，就想和我商量一起去深圳发展。

我非常矛盾，我不想去深圳。跟爸妈一说这事，他们肯定不同意，他们就我这么一个女儿，考大学都不愿意我去附近城市，更别说到那么远的深圳工作、生活了。

我不想失去卫达，也不想离开爸妈。难道这份恋爱就要一直停滞不前吗？我心里好纠结，不知道该如何处理这份感情。

专家解惑

远水解不了近渴

恋爱很浪漫，理想很丰满，但现实确实很骨感。《蜗居》《裸婚时代》等热门影视作品，都反映了当今社会非常现实的买房难问题。在中国人的概念里，即使没有钱，结婚也得先有个自己的“窝”。

对相当一部分家境并不宽裕的年轻人来说，自己花钱买房，

甚至是借钱买房，肯定都是不可能实现的，那就只能“裸婚”，住在“蜗居”。

或者先租个房子，或者凑合着在爸妈家里先安个小“窝”，或者条件稍好点的付个首付，贷款买个二手房，但还贷也不是件轻松的事，小两口工资不高的话，每个月还了贷款，也就所剩无几了。如果结了婚再接着要孩子，那就真的“压力山大”了。

所以，家长，尤其是女孩的家长，对女儿找的对象特别挑剔，总是千嘱咐万叮咛，一定要找个条件好点的，找个家里有房的，至少是买得起房的，这比什么都重要。

这年头，买不起房好像就“低人一等”似的，不仅抬不起头，而且根本就找不到对象。都说“要想结婚不买房，除非搞定丈母娘”，谁愿自家女儿跟个穷小子吃苦受罪呢？

筱羽和卫达是大学同学，相恋之初不是冲着家庭条件去的，是相互爱慕、完全去利益化的，值得尊重、理解和同情。但是要想结婚，“婚窝”是必须要有的，要么买、要么租、要么借、要么住在婆家或娘家，总之要有个安身之“窝”。

从筱羽和卫达的家庭背景、工作情况来看，首付肯定是付不起的，暂时租房应该是个不错的选择。两个人月收入不到 8000 元，拿出 3000 ~ 4000 元租个条件一般的房先把婚结了，接下来再慢慢奋斗。眼前的困难是暂时的，只要肯吃苦、肯努力，年

只有
婚恋心理专家
知道

轻人有的是机会。

不过，筱羽爸妈反对租房也是可以理解的，小两口租了房哪还有钱养孩子？在无奈之下，便提出让两人结婚后住在家里。其实，这是个非常好的建议，而卫达在这个问题上显现出了不足，可以说是只考虑到了自己的面子。

本来卫达自己就有经济“短板”（当然，这和他的能力无关，也不怪他家里帮不上忙），为什么就不能委身迁就一下？把幸福的小家安在筱羽娘家，再用自己的热情和勤奋去弥补自己的“短板”，把两位老人照顾得妥妥当当，有谁会不高兴、看不起呢？

筱羽是独生女，爸妈是她割舍不下的牵挂，卫达如果能把他们当作自己的爸妈，把尊重和孝敬当成己任，即便考虑到和老人生活在一起，会有这样或那样的问题，也必须得承担和接受。

老人本没有义务再给成年子女提供无偿的援助，但筱羽爸妈为了让他们结婚，把一生的积蓄都拿出来了，足见老人的一片用心，卫达还有什么理由不在内心给二老安个家呢？即便二老嫌弃自己的“短板”，但这与他们全身心对自己的付出，孰轻孰重？

当然，卫达对筱羽妈妈的那一跪，也表达出了万般感激，但问题是卫达转身只考虑到了赶紧挣钱、挣大钱来解决婚房问题，甚至立刻就辞职去深圳，还想带着筱羽一起去，这靠谱吗？

答案是否定的，至少有两个方面是欠考虑的。一是去深圳未

必就能挣到钱，即便挣到钱，就一定能毫无压力地买房吗？二是筱羽能舍下爸妈跟卫达一起去吗？如果筱羽留在北京，卫达一个人过去，那隔着那么远的距离，卫达的良苦用心最后换来的有可能是什么呢？

年轻人志向远大，心存高远，出去闯荡一番不是坏事，但闯荡也是要看条件和机会的。对于年轻人来讲，如果是个人发展需要、工作调动需要，各种闯荡都是可以考虑的，即便暂时两地分居，也是为了今后更好的生活。但是，卫达决定立刻辞职去深圳，目的就是去挣钱，未免有点急功近利、考虑不周，风险实在太太。

远水解不了近渴。所以，卫达应该回到北京，脚踏实地地解决当下的燃眉之急。要么租房，要么去筱羽家住，放低姿态，把现有的工作做好，把自己的小家建好，把筱羽的爸妈照顾好，当然也包括自己的爸妈。

这是当下卫达最应该做的，也是必须要做好的基础工作。只有放平心态，脚踏实地地打好基础，承担起自己的责任，才可能有幸福的未来。这正是基础与结果的关系所在。