

2014年 中国学生

体质与健康调研报告

REPORT ON THE PHYSICAL FITNESS AND HEALTH
SURVEILLANCE OF CHINESE SCHOOL STUDENTS

中华人民共和国教育部
中华人民共和国国家体育总局
中华人民共和国卫生与计划生育委员会
中华人民共和国国家民族事务委员会
中华人民共和国科学技术部
中华人民共和国财政部

中国学生体质与健康研究组 编

高等教育出版社

2014 年中国学生 体质与健康调研报告

2014 Nian Zhongguo Xuesheng Tizhi Yu Jiankang Diaoyan Baogao

中华人民共和国教育部
中华人民共和国国家体育总局
中华人民共和国卫生与计划生育委员会
中华人民共和国国家民族事务委员会
中华人民共和国科学技术部
中华人民共和国财政部

中国学生体质与健康研究组 编

2016 年 1 月

图书在版编目 (CIP) 数据

2014 年中国学生体质与健康调研报告 / 中国学生体质与健康研究组编. --北京: 高等教育出版社,

2016. 11

ISBN 978-7-04-046621-8

I. ①2… II. ①中… III. ①学生-人体测量-调查报告-中国-2014 ②学生-体格检查-调查报告-中国-2014 IV. ①R194. 3 ②G804. 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 254525 号

策划编辑 范 峰
插图绘制 黄云燕

责任编辑 赵文良
责任校对 刘 莉

封面设计 杨立新
责任印制 韩 刚

版式设计 马 云

出版发行 高等教育出版社
社 址 北京市西城区德外大街 4 号
邮政编码 100120
印 刷 北京汇林印务有限公司
开 本 787 mm×1092 mm 1/16
印 张 54.5
字 数 1350 千字
购书热线 010-58581118
咨询电话 400-810-0598

网 址 <http://www.hep.edu.cn>
<http://www.hep.com.cn>
网上订购 <http://www.hepmall.com.cn>
<http://www.hepmall.com>
<http://www.hepmall.cn>
版 次 2016 年 11 月第 1 版
印 次 2016 年 11 月第 1 次印刷
定 价 98.00 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 请到所购图书销售部门联系调换

版权所有 侵权必究
物 料 号 46621-00

前 言

学生体质与健康调研是保障学生健康成长的一项十分重要的科学研究工作，通过调研可以及时了解学生的健康状况，发现学生体质与健康方面存在的问题，据此提出促进学生体质健康的政策与措施，对促进学校全面贯彻落实党的教育方针、科学评价学校教育水平具有十分重要的作用。学生体质与健康调研也是教育、体育、卫生行政管理中不可缺少的基础性工作，是推进学校体育卫生工作科学化、教学管理科学化，促进学生体质健康水平提高的有效手段，对促进全民健身，提高全民族的体质健康水平，实现全面建设小康社会、构建社会主义和谐社会、建设健康中国具有重要意义。

从1985年开始，我国建立了学生体质健康调研制度，以每五年为一个周期，在全国范围内对多民族的7~22岁学生体质健康状况进行调研，定期公布调研结果。1985—2014年共开展了七次调研。

2014年中国学生体质与健康调研涉及31个省、自治区、直辖市，27个民族，1137所学校。调研统计人数为347 294人，其中汉族7~22岁大、中、小学生共计261 914人，回族、藏族、蒙古族、朝鲜族、壮族、维吾尔族、瑶族、土家族、黎族、彝族、羌族、布依族、侗族、水族、苗族、傣族、哈尼族、傈僳族、佤族、纳西族、白族、东乡族、土族、撒拉族、柯尔克孜族、哈萨克族26个少数民族学生共计85 380人。检测项目包括身体形态、生理机能、身体素质、健康状况4个方面的24项指标，包括身高、坐高、体重、胸围、腰围、臀围、上臂部皮褶厚度、肩胛部皮褶厚度、腹部皮褶厚度、脉搏、血压、肺活量、50米跑、立定跳远、斜身引体（男）、引体向上（男）、一分钟仰卧起坐（女）、握力、50米×8往返跑、800米跑（女）、1000米跑（男）、坐位体前屈、视力、龋齿、血红蛋白、粪蛔虫卵、月经初潮、首次遗精等。

为了使社会各界及时了解本次调研结果，充分发挥这一宝贵的信息资源的作用，使之产生广泛的社会效益，我们将本次调研资料进行了整理汇编，以供广大教育、体育、卫生工作者及科研人员参考。本书共分四个部分：第一部分为2014年中国学生体质与健康调研实施方案，第二部分为2014年中国学生体质与健康调研实施细则，第三部分为教育部关于2014年全国学生体质与健康调研结果公告，第四部分为2014年中国学生体质与健康调研统计资料。

参加本次调研工作的人员有：

2014年全国学生体质与健康调研工作协调小组

组 长：郝 平

副组长：王登峰

成 员：廖文科 张 智 雷正龙 孙成永 周晓梅

中国学生体质与健康调研组

组 长：邢文华

副组长：廖文科 季成叶 马 军

成 员：张 蕊 江崇民 张一民 杨土保 吴 键

中国学生体质与健康监测信息中心

主任：廖文科

副主任：马 军 张 芯

成 员：季成叶 宋 逸 胡佩瑾 张 冰 斯 颀

为完成本次调研工作，各省、自治区、直辖市均建立了由教育行政部门牵头，卫生、体育、民委、科技、财政等有关部门领导和专家参加的学生体质与健康调研领导小组（或协调小组）、调研组，并组建了检测队伍，具体实施学生体质健康的检测工作。各省、自治区、直辖市教育厅（教委）体育卫生与艺术教育处做了大量的具体组织工作，各调研点校所在的地（市）、县（区）教育、卫生、体育、民委、科技、财政等有关部门和学校的领导及有关人员也为完成此次调研任务做了大量的工作，对此，我们表示衷心的感谢。

在数据整理和编辑过程中，可能存在错误之处，敬请各界批评指正。

中国学生体质与健康研究组

目 录

第一部分	2014 年中国学生体质与健康调研实施方案	(1)
第二部分	2014 年中国学生体质与健康调研实施细则	(15)
	中国学生体质与健康调研检测细则	(17)
	全国学生体质与健康调研检查验收细则	(42)
	中国学生体质与健康调研数据统计规范	(49)
第三部分	教育部关于 2014 年全国学生体质与健康调研结果公告	(65)
	2014 年全国学生体质与健康调研结果	(67)
第四部分	2014 年中国学生体质与健康调研统计资料	(71)
	中国汉族学生测试指标样本数、平均值、标准差	(73)
	中国汉族学生测试指标百分位数	(93)
	中国汉族学生身高标准体重分布	(153)
	中国汉族男生首次遗精与女生月经初潮平均年龄	(157)
	中国汉族学生几项健康指标统计资料	(159)
	各省、自治区、直辖市汉族学生测试指标样本数、平均值、标准差	(171)
	各省、自治区、直辖市汉族学生视力统计资料	(491)
	中国 26 个少数民族学生测试指标样本数、平均值、标准差	(523)
	中国 26 个少数民族学生身高标准体重分布	(703)
	中国 26 个少数民族学生几项健康指标统计资料	(739)

第一部分

2014 年中国学生体质与 健康调研实施方案

教育部 国家体育总局 国家卫生计生委
国家民委 科技部 财政部
《关于开展 2014 年全国学生体质与健康调研工作的通知》
(教体艺〔2014〕2号)

各省、自治区、直辖市教育厅(教委)、体育局、卫生计生委(卫生厅局)、民(宗)委、科技厅(局)、财政厅(局):

根据国家 2014 年开展第四次全国国民体质监测工作的要求,学生体质与健康调研作为国民体质监测的重要组成部分也将同步开展。为确保 2014 年全国学生体质与健康调研工作的实施,现将《2014 年全国学生体质与健康调研实施方案》以及学生调查问卷等印发给你们,请尽快予以部署和安排。

- 附件: 1. 2014 年全国学生体质与健康调研实施方案。
2. 2014 年全国学生体质与健康调研学生调查问卷。
3. 2014 年开展少数民族学生体质与健康调研省、自治区名单。

教育部 国家体育总局 国家卫生计生委
国家民委 科技部 财政部
二零一四年二月二十日

2014 年全国学生体质与健康调研实施方案

根据《全民健身条例》《全民健身计划（2011—2015 年）》和《国民体质监测工作规定》，有关部门决定于 2014 年开展第四次全国国民体质监测工作。学生体质与健康调研是国民体质监测的重要组成部分，是学校体育卫生的重要基础工作。为做好此项工作，特制定本实施方案。

一、目的

(1) 掌握我国学生体质与健康现状和发展变化趋势，为制定学校体育卫生工作发展规划、科学开展学校体育卫生工作提供科学依据。

(2) 深入推进《国务院办公厅转发教育部等部门关于进一步加强学校体育工作若干意见的通知》（国办发〔2012〕53 号）及其相关配套文件的贯彻落实，促进青少年体质与健康水平提高。

(3) 配合完成《全民健身计划（2011—2015 年）》实施效果评估任务，为制定新周期《全民健身计划》提供科学依据。

二、调查对象

本次调查在 31 个省、自治区、直辖市的普通高校和中、小学进行。调查对象为汉族 7~22 岁学生，少数民族 7~18 岁学生。

汉族学生 7~18 岁年龄组学生的体质与健康调查原则上在 2010 年各省、自治区、直辖市确定的好、中、差三片（“片”即地市）进行。19~22 岁年龄组不分片。

在部分省、自治区对蒙古族、回族、藏族、维吾尔族、壮族、朝鲜族、苗族、彝族、布依族、侗族、水族、瑶族、白族、土家族、哈尼族、哈萨克族、傣族、黎族、傈僳族、佤族、东乡族、纳西族、柯尔克孜族、土族、羌族、撒拉族的学生进行体质与健康调查（见《2014 年开展少数民族学生体质与健康调研省、自治区名单》）。其他少数民族的学生是否进行调查，由各省、自治区自行决定。

三、调研点校的确定与样本的构成

（一）调研点校的确定

2014 年调研点校原则上延用 2010 年调研点校，因学校合并等原因需要调整时，必须在原调研点校附近选择同类学校。如果原为农业户口所在地的调研点校，现已经整体转为城镇居民户口，调研点校学生的类别与性质不变，即仍按照农村调研点校统计。

更换调研点校需报全国学生体质与健康调研协调小组办公室备案。

（二）抽样方法

本次调查延用分层随机整群抽样调查方法，即首先确定调研点校，再以年级分层，以教学班为单位随机整群抽样构成调研样本。

随机整群抽样时，所抽取的班级数以能满足最低调研样本数为限。

（三）样本构成、分组与样本含量

调研样本分为检测样本和问卷调查样本。

1. 检测样本

（1）检测样本分为体检样本和体测样本。

体检样本：由随机整群抽取的教学班全体学生构成。

体测样本：由体检样本中筛选的正常学生构成（正常学生指能从事各项体育锻炼活动，发育健全、身体健康的学生。凡心、肝、脾、肾等主要脏器有病者，身体残缺、畸形者，急性病患者或一月内患过高烧、腹泻等急性病，体力尚未恢复者及正处于月经期间的女生均不得参加素质项目的测试）。

（2）样本分组。

汉族学生：7~22岁汉族学生按城、乡、男、女分为四类，每岁一组，共64个年龄组。

少数民族学生：7~18岁的蒙古族、回族、维吾尔族、壮族、朝鲜族学生按城、乡、男、女分为四类，每岁一组，共48个年龄组。其他少数民族7~18岁学生按男、女分为两类，每岁一组，共24个年龄组。

（3）样本含量。

汉族学生：7~18岁学生每片每类每个年龄组样本含量为50人；19~22岁学生每类每个年龄组样本含量为100人。

少数民族学生：7~18岁学生每类每个年龄组样本含量为100人。

12岁样本量不足时，可从附近小学或中学的学生中补足，但必须按小学检测项目要求进行检测。18岁样本量不足时，可从附近中学、中等职业学校、高校的学生中补足，但必须按中学检测项目要求进行检测。上述样本均需选择本地户籍的学生。

鉴于各地小学生入学年龄不一，6岁年龄组学生样本数量不作具体规定。

2. 问卷调查样本

对体检样本中的小学四至六年级、初中、高中和高校的男女学生进行问卷调查，体检样本数即为问卷调查样本数。

四、调研项目

调研项目包括检测项目和问卷调查。

检测项目分必测项目和选测项目（附表1）。必测项目为各省、自治区、直辖市必须按规定要求完成的项目；选测项目为各省、自治区、直辖市根据当地实际情况自行选择的项目，不做统一要求。

问卷调查项目见《2014年全国学生体质与健康调研学生调查问卷》。

五、调研管理

（一）组织领导

由教育部牵头，会同国家体育总局、国家卫生计生委、国家民委、科技部、财政部共同组成“全国学生体质与健康调研协调小组”及其办事机构“协调小组办公室”，负责领导、协调

全国学生体质与健康调研工作。聘请有关专家组成“全国学生体质与健康调研组”，负责全国学生体质与健康调研的具体业务工作，并对各省、自治区、直辖市调研工作进行业务指导。

各省、自治区、直辖市参照以上办法建立相应组织机构，并负责组建检测队，开展本地区调研工作。

调研点校由主管校长及有关部门人员组成学生体质与健康调研工作组，配合检测队完成本校的调研任务。

（二）组织实施

调研工作应与学生体质健康标准测试、体育考试、学生体检等工作有机结合起来，做到工作安排有序、检测数据共享。

（三）检测队组建

检测队应尽可能依托现有的学校体育卫生专业机构，在历次全国学生体质与健康调研检测队伍的基础上组建，检测人员必须是体育卫生专业技术人员，新充实的人员必须接受岗前培训，熟练掌握检测方法，考核合格后方能上岗。

（四）调研工作应有机结合学生体质健康标准测试

数据运用：本次调研检测数据，可作为调研点校学生体质健康标准的上报数据。各监测点学校及县（区）教育主管部门要制定相应的实施办法使之落到实处。

抽查复核：本次调研点校不再进行2014年全国学生体质健康标准抽查复核。

时间安排：体检样本（形态、机能、健康项目）测试和体测样本（素质项目）测试尽量同步进行，实在难以安排的，可以在规定的时限内分段进行，但体检时间应先于素质项目测试时间。

各省、自治区、直辖市应按照上述原则，认真做好本地2014年调研工作和全国学生体质健康标准抽查复核工作的对接安排，确保工作有序完成。

（五）主要工作安排

各省、自治区、直辖市应从即日起开始各项调研准备工作。

2014年5月底前，各省、自治区、直辖市制定本地区的学生体质与健康调研工作方案，并报全国学生体质与健康调研协调小组办公室备案。

2014年6月底前，举办全国学生体质与健康调研人员培训班，对各省、自治区、直辖市有关人员进行体质与健康现场检测及数据录入的培训。

2014年8月底前，各省、自治区、直辖市对检测队伍进行强化培训。

2014年9~11月底，各省、自治区、直辖市进行现场检测工作。《全国学生体质与健康调研检测卡片》（附表2）由各地按统一式样自行印制，学生调查问卷印在检测卡片的反面或与检测卡片装订在一起。

2014年12月20日前，各省、自治区、直辖市按照“全国学生体质与健康调研组”提供的统一软件完成数据录入，并将数据录入软盘或通过电子邮件上报“全国学生体质与健康调研协调小组办公室”进行统一的检查验收。

六、经费

全国学生体质与健康调研经费由中央财政专项和中央集中彩票公益金支持体育事业发展专

项资金共同解决，各省、自治区、直辖市学生体质与健康调研经费由地方财政统筹解决。

七、检测器材与数据录入

1. 按照 2010 年全国学生体质与健康调研统一规定的要求选择和使用检测器材，凡符合 2010 年全国学生体质与健康调研器材规定要求的检测器材在校正后可继续使用，不足部分可根据调研器材的规定要求和此次调研的需要适当补充。

2. 为保证检测质量，本次调研数据统一采用手工录入，不得使用 IC 卡记录和录入数据。

附表：1. 全国学生体质与健康调研项目表

2. 全国学生体质与健康调研检测卡片（一）

全国学生体质与健康调研检测卡片（二）

附表 1 全国学生体质与健康调研项目表

调研项目		小学（6~12 岁）	中学（13~18 岁）	大学（19~22 岁）
必 测 项 目	身高	△	△	△
	坐高	△	△	△
	体重	△	△	△
	胸围	△	△	△
	上臂部皮褶厚度	△	△	△
	肩胛部皮褶厚度	△	△	△
	腹部皮褶厚度	△	△	△
	脉搏	△	△	△
	血压	△	△	△
	肺活量	△	△	△
	50 米跑	△	△	△
	立定跳远	△	△	△
	斜身引体（男）	△		
	引体向上（男）		△	△
	一分钟仰卧起坐（女）	△	△	△
	握力	△	△	△
	50 米×8 往返跑	△		
	800 米跑（女）		△	△
1000 米跑（男）		△	△	

续表

调研项目		小学 (6~12 岁)	中学 (13~18 岁)	大学 (19~22 岁)
必 测 项 目	坐位体前屈	△	△	△
	内科检查	△	△	△
	视力	△	△	△
	龋齿	7、9、12、14 岁检查该项		
	血红蛋白	7、9、12、14 岁检查该项		
	粪蛔虫卵	7、9 岁农村学生检查此项		
	月经初潮	女生		
	首次遗精	男生		
	问卷调查	小学四至六年级、初中、高中、大学的学生		
选测	腰围、臀围			

注：1. 填△的表示有此检测项目；2. 注明年龄组（段）者只有该年龄组（段）有此检测项目。

附表 2 全国学生体质与健康调研检测卡片（一）

校名_____ 班级_____	是否参加素质项目测试	是 否
姓名_____	月经初潮、首次遗精	<input type="checkbox"/>
省名_____ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	已=1 未=0 不能回答=9	
片名_____ <input type="checkbox"/>	身高（厘米）	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/>
省会=1 其他=2 差片=3 高校=4	坐高（厘米）	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/>
点校代码 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	体重（千克）	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/>
检测序号 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	胸围（厘米）	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/>
民族 父_____ 母_____ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	腰围（厘米）	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/>
学生户口卡民族_____ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	臀围（厘米）	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/>
城乡 城=1 乡=2 <input type="checkbox"/>	上臂部皮褶厚度（毫米）	<input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/>
性别 男=1 女=2 <input type="checkbox"/>	肩胛部皮褶厚度（毫米）	<input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/>
出生日期 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 年 <input type="text"/> <input type="text"/> 月 <input type="text"/> <input type="text"/> 日	腹部皮褶厚度（毫米）	<input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/>
检测日期 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 年 <input type="text"/> <input type="text"/> 月 <input type="text"/> <input type="text"/> 日	脉搏（次/分）	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
实足年龄 <input type="text"/> <input type="text"/>	收缩压（毫米汞柱）	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
班主任签名_____	舒张压（毫米汞柱）	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
裸眼视力 左 <input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/>	肺活量（毫升）	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
右 <input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/>	握力（千克）	<input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/>
串镜校正 左 正片_____ 负片_____	坐位体前屈（厘米）	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/>
右 正片_____ 负片_____	仰卧起坐（次/分）	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
	立定跳远（厘米）	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>

龋齿检查

恒牙	18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
乳牙																
乳牙	48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
恒牙	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

乳牙：龋 (d)、失 (m)、补 (f)；

恒牙：龋 (D)、失 (M)、补 (F)

斜身引体 (次)

引体向上 (次)

50 米跑 (秒) .

50 米×8 往返跑 分秒

800 米跑 分秒

1000 米跑 分秒

血红蛋白 (克/升)

粪蛔虫卵

阳性=1、阴性=2、未查=9

主测签名_____

全国学生体质与健康调研检测卡片 (二)

简要病史： _____

外 科

内 科

皮肤 _____

心脏：心率 _____/分 心律 _____

淋巴 _____

杂音：部位 _____ 时期 _____

颈 _____

响度 _____ 性质 _____

甲状腺 _____

传导 _____

其他：

肝脏：剑下 _____ 性质 _____

耳 (左) _____

肋下 _____ 性质 _____

(右) _____

脾脏： _____ 性质 _____

鼻 _____

胸透 (必要时做)：

咽 _____

心电图 (必要时做)：

B 超 (必要时做)：

体检小结：

主检医师签名：

附件 2:

2014 年全国学生体质与健康调研学生调查问卷

同学们:你们好!

本调查只作为我们全面了解全国学生参加体育锻炼的情况用,这与你的成绩无关,请如实填写。

本问卷由单选题和多选题组成,同学们在填写问卷时,请在□内填上你们认可、同意或符合实情的备选答案的序号。

谢谢合作!

全国学生体质与健康调研组

(一) 单选题

1. 过去一年内,你每天平均睡眠时间为:(注:“6 小时~7 小时”是指等于或超过 6 小时,但是不足 7 小时,其余时间段相同。)
(1) 不足 6 小时 (2) 6 小时~7 小时 (3) 7 小时~8 小时 (4) 8 小时~9 小时
(5) 9 小时~10 小时 (6) 10 小时及以上
2. 你每天吃早餐吗?
(1) 从来不吃 (2) 每周吃 1~2 次 (3) 每周吃 3~5 次 (4) 天天都吃
3. 你经常喝牛奶吗?(一袋是指 200~250 毫升或 200~250 克)
(1) 从来不喝 (2) 有时喝 (3) 每天喝一袋牛奶 (4) 每天喝两袋牛奶
4. 你经常吃鸡蛋吗?
(1) 从来不吃 (2) 每周吃 1~2 次 (3) 每周吃 3~5 次 (4) 天天都吃
5. 最近一学期,你每周上几节体育课?
(1) 0 次 (2) 1 次 (3) 2 次 (4) 3 次
(5) 4 次及以上
6. 你喜欢上体育课吗?
(1) 非常喜欢 (2) 喜欢 (3) 一般 (4) 不喜欢
(5) 非常不喜欢
7. 你们学校是否存在“挤占”或“不上”体育课的现象?
(1) 经常存在 (2) 偶尔存在 (3) 不存在
8. 你上体育课时,经常会感觉到:
(1) 不出汗、很轻松 (2) 出汗、有点累 (3) 出汗、比较累
(4) 大汗淋漓、很累
9. 你平均每天上几次课间操?
(1) 0 次 (2) 1 次 (3) 2 次 (4) 3 次
(5) 4 次及以上
10. 最近一学年,学校共组织了几次运动会?
(1) 0 次 (2) 1 次 (3) 2 次 (4) 3 次及以上

11. 你认真做课间操吗?
- (1) 经常缺席 (2) 偶尔参加 (3) 每次都去, 认真锻炼
(4) 每次都去, 但随便应付
12. 你愿意参加学校组织的课外体育活动吗?
- (1) 非常愿意 (2) 愿意 (3) 一般 (4) 不愿意
(5) 非常不愿意
13. 你每天平均用于体育锻炼的时间是? (体育锻炼是指学生在校期间参加的所有体育活动, 主要包括课间操、体育课和课外体育活动)
- (1) 不足 30 分钟 (2) 30 分钟~1 小时 (3) 1 小时~2 小时 (4) 2 小时及以上
14. 你的父母支持你在课余时间内参加体育活动吗?
- (1) 非常支持 (2) 支持 (3) 不太支持 (4) 非常不支持
15. 你的父母亲在业余时间里喜欢参加体育活动吗?
- (1) 父母都不喜欢 (2) 父亲喜欢 (3) 母亲喜欢 (4) 父母都喜欢
16. 你愿意参加长跑锻炼吗?
- (1) 非常愿意 (2) 愿意 (3) 一般 (4) 不愿意
(5) 非常不愿意
17. 你认为目前的课业负担如何?
- (1) 很重, 应付不过来 (2) 比较重, 很吃力
(3) 一般, 应付得了 (4) 不重, 轻松应付
18. 你放学后平均每天用于做家庭作业的时间是:
- (1) 0.5 小时以内 (2) 0.5 小时~1 小时 (3) 1 小时~2 小时
(4) 2 小时~3 小时 (5) 3 小时及以上
19. 你平均每天看电视的时间是:
- (1) 0 小时 (2) 0.5 小时以内 (3) 0.5 小时~1 小时
(4) 1 小时~2 小时 (5) 2 小时~3 小时 (6) 3 小时及以上
20. 你平均每天用手机、平板电脑、电子游戏机、电脑等玩游戏、看视频或电子书等的时间是:
- (1) 0 小时 (2) 0.5 小时以内 (3) 0.5 小时~1 小时
(4) 1 小时~2 小时 (5) 2 小时~3 小时 (6) 3 小时及以上

(二) 多选题

21. 你喜欢参加的体育项目主要是? (限选 3 项, 按照喜欢程度从高到低排序)
- (1) 篮球、足球、排球等球类活动 (2) 乒乓球、羽毛球等球类活动
(3) 游泳 (4) 轮滑(溜冰)等
(5) 游戏类(如跳绳、跳皮筋、踢毽子等) (6) 短跑类(如 50 米跑等)
(7) 长距离跑(如 800 米/1000 米等) (8) 跳跃类(如跳高、跳远等)
(9) 投掷类(如掷实心球、沙包等) (10) 体操类(单、双杠, 垫上运动等)
(11) 健身操类(广播体操、艺术体操、健美操等)
22. 你认为你的一些同学不参加体育活动的原因可能有哪些? (限选 3 项, 按照重要