

理想

信念

求知

礼貌

修养

金钱

时间

领导

王舜 / 编著

# 人生良言

内蒙古人民出版社

恋爱

交友

婚姻

家庭

保健

生意

镜鉴

---

# 人生良言

---

王 舜 编著

---

内蒙古人民出版社

---

书是人类进步的阶梯！

人 生 良 言

王 舜 编著

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街 20 号)

河北省承德市印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:3.5 字数 80 千

1997 年 8 月第一版 1997 年 8 月第 1 次印刷

印数:1—3000 册

ISBN7-204-02463-X/I·431 每册:7.00 元

# 目 录

## 人生篇

- |                |      |               |      |
|----------------|------|---------------|------|
| 人生是什么·····     | (1)  | 流沙河论理想·····   | (13) |
| 人生十六桥·····     | (2)  | 歌德论失去·····    | (14) |
| 人生十二怕·····     | (3)  | 歌德论满意的生活····· | (14) |
| 人生九气·····      | (4)  | 达·芬奇论勤劳·····  | (15) |
| 人生十二心·····     | (4)  | 西塞罗论“指导”····· | (16) |
| 人生十望·····      | (5)  | 金庸论“四心”·····  | (16) |
| 人生十大·····      | (6)  |               |      |
| 人生十懂·····      | (7)  |               |      |
| 人生十需·····      | (8)  |               |      |
| 人生十要素·····     | (8)  |               |      |
| 人生十六自·····     | (9)  |               |      |
| 人生之剂·····      | (10) |               |      |
| 人生之母·····      | (11) |               |      |
| “与其”与“不如”····· | (11) |               |      |
| 关于失败·····      | (12) |               |      |
| 关于未来·····      | (13) |               |      |

## 求知篇

- |             |      |
|-------------|------|
| 求知十秘诀·····  | (17) |
| 记忆秘诀·····   | (18) |
| 自学成才十要····· | (18) |
| 自学十戒·····   | (19) |
| 青年成才十忌····· | (20) |
| 女子成才十忌····· | (20) |
| 读书十忌·····   | (21) |
| 读书笔记十法····· | (22) |
| 文章标题十忌····· | (22) |
| 写作十五戒·····  | (23) |

## · 目录 ·

|              |      |
|--------------|------|
| 原稿十忌 .....   | (23) |
| 学风十戒 .....   | (24) |
| 文章十感 .....   | (24) |
| 死亡的称谓 .....  | (25) |
| 乐曲的称谓 .....  | (26) |
| “言”之集萃 ..... | (27) |

## 金钱篇

|               |      |
|---------------|------|
| 钱可以买到什么 ..... | (29) |
| 钱的忠告 .....    | (30) |

## 惜时篇

|             |      |
|-------------|------|
| 明日歌 .....   | (31) |
| 今日诗 .....   | (32) |
| 时间喻语 .....  | (32) |
| 时间找对象 ..... | (33) |

## 交友篇

|             |      |
|-------------|------|
| 择友十原则 ..... | (34) |
| 交友 .....    | (35) |
| 交友十忌 .....  | (35) |
| 交谈十戒 .....  | (37) |
| 交谈五避 .....  | (37) |
| 社交十戒 .....  | (38) |

## 礼貌篇

|              |      |
|--------------|------|
| 谦敬用词 .....   | (39) |
| 话与人 .....    | (41) |
| 文明礼貌十条 ..... | (41) |
| 公共场所八忌 ..... | (42) |
| 说文明话八戒 ..... | (42) |
| 文明十忌 .....   | (43) |

## 修养篇

|               |      |
|---------------|------|
| 青年修养“不”字歌 ... | (44) |
| 青年修养之最 .....  | (45) |
| 不要以为.....     | (46) |
| 品格箴言 .....    | (46) |
| 笑脸种种 .....    | (47) |
| 微笑歌 .....     | (48) |
| 静字歌 .....     | (49) |
| 幽默的作用 .....   | (49) |
| 话要十听 .....    | (50) |
| 留心你的性格 .....  | (50) |
| 美人八勿歌 .....   | (51) |

## 恋爱篇

|               |      |
|---------------|------|
| 男性魅力十要点 ..... | (52) |
|---------------|------|

|               |      |
|---------------|------|
| 女性魅力十要点 ..... | (53) |
| 恋爱十戒 .....    | (54) |
| 情书的四要四勿 ..... | (54) |
| 恋爱中的“第一次” ..  | (55) |
| 吻的含义 .....    | (55) |
| 大女择偶十忌 .....  | (56) |
| 理想的伴侣 .....   | (56) |

## 家庭篇

|                  |      |
|------------------|------|
| 理想妻子的标准 .....    | (58) |
| 理想丈夫的标准 .....    | (59) |
| 夫妻八互歌 .....      | (60) |
| 夫妻恩爱十戒 .....     | (60) |
| 再婚夫妻三要三忌 ..      | (61) |
| 家庭和睦 13 个标志..... |      |
| .....            | (61) |
| 导致家庭崩溃八性格 .....  |      |
| .....            | (62) |
| 家庭消费五原则 .....    | (63) |
| 家庭娱乐十法 .....     | (63) |
| 过日子怕字歌 .....     | (64) |
| 李商隐十穷十富十正语 ..    |      |
| .....            | (65) |
| 家庭环境与孩子 .....    | (66) |

|               |      |
|---------------|------|
| 教子语言九忌 .....  | (67) |
| 教子十忌 .....    | (68) |
| 教子不当八类型 ..... | (69) |
| 邻里相处十忌 .....  | (69) |

## 保健篇

|               |      |
|---------------|------|
| 养生十要诀 .....   | (71) |
| 养生 21 宜.....  | (72) |
| 使你健康的六个一 ..   | (73) |
| 保健八谏 .....    | (73) |
| 保健十忌 .....    | (74) |
| 保健十宜 .....    | (74) |
| 睡前三宜三忌 .....  | (75) |
| 看电视九忌 .....   | (75) |
| 儿童健康十忌 .....  | (76) |
| 用食禁忌 .....    | (76) |
| 用药八忌 .....    | (77) |
| 苏东坡养生之道 ..... | (77) |
| 孙真人养生铭 .....  | (78) |
| 照镜子知健康 .....  | (78) |
| 饮茶歌 .....     | (79) |
| 睡觉歌 .....     | (80) |
| 食疗歌 .....     | (80) |
| 粥疗歌 .....     | (81) |

• 目录 •

|               |      |               |      |
|---------------|------|---------------|------|
| 伤字歌 .....     | (82) | 下基层八忌 .....   | (96) |
| 笑字歌 .....     | (83) | 创业十忌 .....    | (96) |
| 长寿歌(之一) ..... | (83) | 有效管理八原则 ..... | (97) |
| 长寿歌(之二) ..... | (84) | 政工干部十要 .....  | (97) |
| 长寿歌(之三) ..... | (85) | 领导重才六品质 ..... | (98) |
| 高血压十怕歌 .....  | (86) |               |      |
| 高血压三诀歌 .....  | (86) |               |      |
| 防癌十戒 .....    | (87) |               |      |

## 生意篇

|              |      |
|--------------|------|
| 做生意五忌 .....  | (88) |
| 市场竞争八靠 ..... | (89) |

## 教师篇

|              |      |
|--------------|------|
| 师德 .....     | (90) |
| 教师授课十戒 ..... | (91) |

## 领导篇

|              |      |
|--------------|------|
| 领导自律歌 .....  | (93) |
| 领导协作歌 .....  | (94) |
| 郑板桥律己歌 ..... | (94) |
| 八些歌 .....    | (95) |
| 开会十戒 .....   | (95) |

## 镜鉴篇

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 年代与人 .....           | (99)  |
| 年代与爱 .....           | (100) |
| 爱的演化 .....           | (100) |
| 年代中的“走”和“手”<br>..... | (101) |
| 某君之眼 .....           | (101) |
| 某君之舌 .....           | (102) |
| 某君之像 .....           | (103) |
| 某君之话 .....           | (104) |
| 某君之词 .....           | (105) |
| 某君之理 .....           | (105) |
| 某君之“度” .....         | (106) |
| 某君的“打” .....         | (107) |
| 某君的“小” .....         | (107) |
| 某君的“四拍” .....        | (108) |
| 某君的十二属相 .....        | (108) |

# 人生篇



## 人生是什么

事业说：人生就是建筑历史的一块砖瓦；  
奋斗说：人生就是与风浪搏斗的那双橹；  
希望说：人生就是万绿之原的绚丽花朵；  
勤奋说：人生就是耕耘大自然的那头牛；





自由说：人生就是清晨冲出笼子的飞鸽；  
友谊说：人生就是帮助别人攀登的阶梯；  
爱情说：人生就是寻找那甜蜜无比的吻；  
困难说：人生就是那条坎坷曲折的山路；  
无聊说：人生就是那一杯乏味的白开水；  
地位说：人生就是那皇宫中耀眼的宝座；  
贪婪说：人生就是用一切手段尽情占有；  
厌世说：人生就是那块很快破败的墓碑。

## 人生十六桥

奋斗是通向理想的桥；  
磨难是通向壮志的桥；  
真诚是通向友谊的桥；  
胆识是通向进取的桥；  
坚韧是通向成功的桥；  
公正是通向敬重的桥；  
廉洁是通向爱戴的桥；  
科学是通向文明的桥；  
勇气是通向开拓的桥；  
无知是通向愚昧的桥；

安逸是通向堕落的桥；  
懒惰是通向颓废的桥；  
高傲是通向失败的桥；  
贪婪是通向毁灭的桥；  
专横是通向孤寡的桥；  
阴谋是通向罪恶的桥。

## 人生十二怕

不怕路途远，就怕腿脚懒。  
不怕步子慢，就怕中途站。  
不怕山难移，就怕心不齐。  
不怕学不成，就怕志不恒。  
不怕事难搞，就怕办法少。  
不怕气不壮，就怕理不直。  
不怕有过失，就怕不改错。  
不怕多批评，就怕多吹捧。  
不怕不识货，就怕货比货。  
不怕人不敬，就怕己不正。  
不怕爱不深，就怕两条心。  
不怕言语差，就怕说假话。



耐心是坚固的基石，  
公心是生活的砝码，  
诚心是友谊的桥梁，  
专心是攻坚的钻头，  
虚心是远航的风帆，  
私心是沉重的枷锁，  
野心是无底的洞穴，  
妒心是变色的眼睛，  
灰心是断线的风筝。

## 人 生 十 望

愿望：汇集智慧的磁石，  
通往理想的征途。  
盼望：催登征程的战鼓，  
激励冲锋的号角。  
渴望：寄托未来的灯塔，  
进军拼搏的航标。  
希望：执著追求的目光，  
登攀探索的情歌。  
展望：栩栩如生的美画，



丰收巨获的预告。  
众望：开拓奋进的动力，  
飞向明天的羽翼。  
期望：前辈真切的嘱托，  
一字千金的叮咛。  
观望：虚度年华的陷阱，  
固步自封的枷锁。  
奢望：异想天开的呓语，  
背离现实的梦境。  
绝望：墓门洞开的癌症，  
人生最大的不幸。

## 人 生 十 大

人生最大的乐趣——探索与创造；  
人生最大的幸福——助人与献身；  
人生最大的财富——知识与时间；  
人生最大的收获——经验与教训；  
人生最大的安慰——友谊与信任；  
人生最大的美德——纯洁与忠诚；  
人生最大的苦恼——无知与空虚；



人生最大的聪明——认识自我；

人生最大的愚蠢——欺骗自己；

人生最大的耻辱——出卖灵魂。

## 人 生 十 懂

懂技术，使你工作顺利；

懂科学，使你眼界开阔；

懂领导，使你企业增辉；

懂信息，使你效益倍增；

懂管理，使你如鱼得水；

懂大局，使你倍受称赞；

懂爱情，使你家庭和睦；

懂生活，使你其乐无穷；

懂友情，使你宾朋满座；

懂奋斗，使你人生闪光。

一需真理——闪光的宝石，  
二需理想——生活的灯塔，  
三需奋斗——事业的大门，  
四需毅力——成功的途径，  
五需天才——智慧的结晶，  
六需时间——生命的核心，  
七需学习——求知的钥匙，  
八需思索——开拓的犁铧，  
九需勤奋——成才的秘诀，  
十需谦逊——奋进的风帆。

勤俭——生活的基色。  
希望——生活的风帆。

健康——生活的资本。



自足——束缚进取的绳索；  
自私——啃噬形象的蛀虫；  
自卫——御侮抗暴的银剑；  
自珍——邪恶畏惧的警铃；  
自尊——伟大人格的力量；  
自信——通向成功的桥梁。

# 人生之剂

崇高追求是人生的催化剂；  
安于现状是人生的催眠剂；  
艰苦奋斗是人生的防腐剂；  
安逸享乐是人生的腐蚀剂；  
宽容理解是人生的调和剂；  
沉着冷静是人生的镇静剂；  
批评反思是人生的洗涤剂。