

朱浩熙 著

彭祖

傳奇



作家出版社

彭祖傳奇

泰山題



作家出版社

朱浩熙 著



图书在版编目 (CIP) 数据

彭祖传奇 / 朱浩熙著. -- 北京 : 作家出版社, 2016.5
ISBN 978-7-5063-8905-1

I. ①彭… II. ①朱… III. ①彭祖 - 传记 IV. ①B959.92

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第086256号

彭祖传奇

作 者: 朱浩熙

责任编辑: 罗静文

内封书名题字: 郭庆山

插图提供: 王洪震 武利华 李本华

装帧设计: 意匠文化·丁奔亮

出版发行: 作家出版社

社 址: 北京农展馆南里10号 邮 编: 100125

电话传真: 86-10-65930756 (出版发行部)

86-10-65004079 (总编室)

86-10-65015116 (邮购部)

E-mail: zuojia@zuoja.net.cn

http://www.haozuoja.com (作家在线)

印 刷: 中煤(北京)印务有限公司

成品尺寸: 152×230

字 数: 210千

印 张: 19

印 数: 001-13000

版 次: 2016年5月第1版

印 次: 2016年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5063-8905-1

定 价: 35.00元

作家版图书, 版权所有, 侵权必究。

作家版图书, 印装错误可随时退换。



作者简介

朱浩熙，笔名挑夫，江苏沛县人，1968年毕业于北京大学中文系。曾任安徽省委组织部干部巡视员，安徽省语言学会理事；江苏省徐州市委办公室主任、市委副秘书长。1992年8月全程参与民办九州大学的筹备与创办工作。1997年10月任徐州市教委主任、市委教工委书记，教育局长、局党委书记。2002年被国家人事部、教育部评为全国教育系统先进工作者，江苏省教育现代化县（市）区评估专家。2003年10月任九州职业技术学院副董事长、党委书记、常务副院长、顾问。中国作家协会会员，北京大学优秀校友。专著有《彭祖》《蒋天枢传》《徐州帝王》《西楚聊斋》《彭祖传奇》等，曾获江苏省“五个一工程奖”。

序

彭祖，又称老彭，是华夏上古养生学家，东方研究气血运动第一人，传说寿长八百八，有《彭祖经》传世。彭祖后裔众多，遍及天涯海角。近年来，社会上彭祖养生风生水起，而且不断升温；彭祖的故事更是不胫而走，广为流传。彭祖距今已四五千年，为什么至今仍然为人们津津乐道呢？

首先，彭祖是一位受人尊敬的民族先哲。彭祖是上古文化的集大成者。他对整理和保存民族文化遗产做过宝贵的开创性的工作。孔子说过：“述而不作，信而好古，窃比于我老彭。”（《论语·述而》）孔夫子尚且远追彭祖，可见彭祖的伟大，真是“巍巍乎高哉”！孔子看彭祖，犹如后人看孔子。所以，彭祖为圣人眼中的圣人。彭祖又是中华烹调和气功始祖，对民族乃至全人类的贡献厥功至伟，其养生宏论也为后来的道家学说奠定了理论基础。历史风云变幻，真金总会闪光。彭祖就是这样一位金人，穿越时空而闪闪发光；彭祖学说同样富有含金量，虽历久而弥新。

其次，彭祖是一位富有传奇色彩的人物。提起彭祖，一般人只知其长寿，殊不知他还是一位优秀的文化学人，一位脚踏实地的创业者和建设者。古人云：“历观古今功名之士，皆有积累殊异之迹。”（《吴志》下）彭祖是颛顼大帝的玄孙，火神吴回的孙子，陆终氏

的遗腹子。他三岁失母，遭犬戎之乱，流离西土，饱经磨难；返回故国后，他因救助尧帝而受封，创立大彭氏国；此后，他又南下、西进，开发武夷山和巴山蜀水，在广袤的华夏大地上，洒下许多心血和汗水。他在艰难困苦中探索养生，如盘古开天地一般，开辟出一条人类健康长寿的通途。

再次，彭祖是一位公众深爱的魅力人物。彭祖的一生，贴近生活，贴近百姓，经历曲折，卓有建树，时越数千年，历经几百代，仍然活在人们心中，留下讲不完、说不尽的故事。其人其事，流传区域之广大、流传时间之久远、故事情节之神奇、故事数量之众多，都实在令人难以想象。这些彭祖的故事，有的是历史上真实发生的事情，经过历代先民口传心授，说到如今；有的则出于后代对彭祖的热爱和崇拜，发挥丰富的想象力，一再加工创造而成。彭祖的故事在民间流传不衰，足以说明彭祖的无穷魅力和磁性引力，说明代代中华儿女是那么喜欢他、钟爱他、迷恋他。

第四，彭祖及其学说具有强大的生命力。数千年来，代代中华儿女之所以痴迷彭祖，其根本原因在于彭祖及其学说的潜在价值。人们挚爱彭祖，归根结底，是因为人们需要彭祖。彭祖作为养生学家，始终关注人的生存、发展、健康和长寿。而这些，恰恰是世间人们的永恒追求。物质生活极度匮乏时是如此，物质生活极大丰富时也不例外。养生贵在养性。养性贵在养心。性者，心生也。只有内心强大，才会永其天年。民以食为天，人不可以无食。但是，也须科学进食。饥肠辘辘，可以去疾；饫甘餍肥，却极易添病。唯有修彭祖养生之术，关注生活质量和生命质量，才是通往健康长寿的康庄大道。人们需要彭祖。彭祖学说永远不会过时。无论何时，人们都需要从彭祖那里汲取智慧。

拙著《彭祖》1994年9月在作家社出版后，在海内外引起强烈反响，后经多次再版，受到读者欢迎。全书分上、下编，上编为研究成果，下编为研究资料。下编又分八章，其末章为“民间说彭”，汇集彭祖故事二十篇。2006年出版《彭祖》修订版繁体字本时，作者遵照钱伟长先生所嘱，为保持全书学术风貌，抽去“民间说彭”一章，拟另出故事单行本。未曾想到，时光如流，一晃十年，冗事缠身，故事单行本竟无下文。夙愿未偿，每每念及，心殊耿耿。

2014年岁杪，笔者应读者之约，始提起笔来，以历史记载为基础，撰述彭祖一生；同时，广搜各地民间流传的彭祖故事，经改编润色，合辑一书，名之曰《彭祖传奇》，可作《彭祖》一书的姊妹篇。

彭祖，这位上古先哲，正穿越光怪陆离的时光隧道，亲切地向我们走来。他仿佛离我们十分遥远，渺然遥不可及；又好像就生活在我们身边，让我们俯仰可视。彭祖的遗产是那么丰厚，价值不可估量；他的恩泽是那么流远，让子子孙孙受益无穷。彭祖的故事是一卷真真切切的史诗，一部扑朔迷离的神话，让人读来亲切，妙趣横生；又让人掩卷遐想，逸兴遄飞。

希望《彭祖传奇》能在人们面前打开一扇窗口，让世人透过数千年历史的迷雾，领略这位上古养生大家的风姿和神采，并从他身上窥探到健康长寿的一些奥妙，有所思，有所想，有所感悟，受到教益。

朱浩熙

2016年春

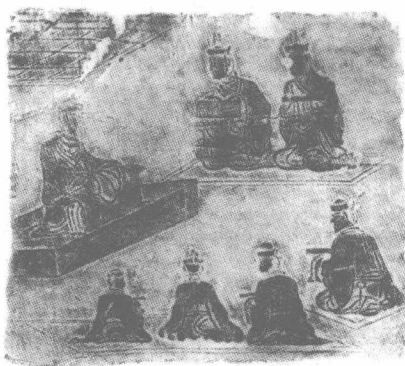
目 录

序

/ 001

彭祖传奇

壹	大神爷 / 003
貳	陆终氏 / 010
叁	女贵氏 / 021
肆	母与子 / 029
伍	小俘虏 / 040
陆	返故土 / 047
柒	救尧帝 / 053
捌	大彭国 / 062
玖	彭祖井 / 067
拾	三拜蛇 / 073
拾壹	藜藿菜 / 080
拾貳	鱼羊鲜 / 085
拾叁	迁新都 / 090
拾肆	开山经 / 100
拾伍	仙人洞 / 107
拾陆	商大夫 / 111
拾柒	辞京都 / 118
拾捌	大逃亡 / 124
拾玖	彭神仙 / 136



彭祖传说

壹	天赐寿 / 145
貳	讨寿宴 / 148
叁	石头火 / 153
肆	天神锤 / 156
伍	贬彭祖 / 160
陆	苦竹岭 / 167
柒	彭祖梦 / 176
捌	五姨婆 / 182
玖	武夷山 / 185
拾	买寿面 / 189

拾壹	江口镇 / 192
拾貳	小彭祖 / 195
拾叁	醉酒歌 / 198
拾肆	斗蓬仙 / 204
拾伍	一枝花 / 207
拾陆	老童子 / 212
拾柒	彭婆怨 / 227
拾捌	彭祖沟 / 231
拾玖	判官情 / 234
貳拾	除恶记 / 242
貳拾壹	耐炭桥 / 251
貳拾貳	六月寒 / 257
貳拾叁	黄梅雨 / 259



貳拾肆	仙人陀 / 261
貳拾伍	锯碌碌 / 263
貳拾陆	祸害爷 / 268
貳拾柒	梦老彭 / 270
貳拾捌	讽谏诗 / 275
貳拾玖	双宰相 / 277
叁拾	养寿诀 / 278
叁拾壹	东方朔 / 280
叁拾貳	彭亡聚 / 282
叁拾叁	钱鏐王 / 284
叁拾肆	彭城钱 / 286
叁拾伍	彭祖鼓 / 289
叁拾陆	彭祖羹 / 292

彭祖传奇



彭祖，原名钱，也叫钱铿。尧帝时，他被封到大彭国，便按当时习俗，以国为姓，得姓彭，又因是大彭国第一代首领，年高德劭的开山之祖，人们尊称为彭祖。

彭祖是中华烹调祖师、气功鼻祖、道家始祖，东方第一位养生学家，有《彭祖经》传世。孔子尊称其为老彭。相传彭祖寿长八百，曾创建大彭国，开发武夷山和巴蜀彭山等，足迹遍及神州大地，至今江苏、四川、陕西、山东、甘肃、湖北、江西、浙江、河南、山西还有十几处彭祖墓。

数千年来，彭祖故事众口相传，流布广泛。彭祖养生热长年不减，近年尤其火爆，持续升温。彭祖，俨然一颗光芒四射的星座，照耀着人类过去、现在和未来的天空。

火神爷

【壹】

水有源头，树有本末。讲起彭祖的出身，那可真真称得上是名门望族。他是黄帝的后裔，颛顼大帝的玄孙，火神爷吴回的孙子。了解彭祖，我们不妨从根上说起，先认识他的祖父火神爷。

在中国上古时期，出了几个圣明的君主，号称三皇五帝。三皇是谁？伏羲氏、神农氏和燧人氏。五帝是谁？黄帝、颛顼、帝喾、帝尧和虞舜。五帝中，有一位颛顼大帝。他是黄帝的孙子，有道德，有智慧，又有能力。黄帝禅让时，任人唯贤，便把天下传给他了。

颛顼大帝为人沉静，胸有谋略，协调万方，知人善任，顺应天时，因地制宜，教化百姓，诚信敬天，把天下四方治理得井井有条，平平安安。颛顼大帝有个孙子叫吴回，后来担任火正，也就是人们通常所说的火神爷。

在华夏大地，历朝历代都建有火神庙，庙里供奉着火神爷。开辟源流时，火神爷并不是神，而是世间管火的人，叫火正。人们在生活中离不开火，但是，如果失火成灾，又会危及人的生命财产。所以，人们对火存在敬畏心理，也十分敬畏管火的官员，为了祈求平安，久而久之，就把火正当成神仙，虔诚供奉了。

火正一职从何时设立的呢？

相传，在很古很古的时候，天地不分，混混沌沌的一片。盘古操起一柄神斧，把混沌天体拦腰一劈两半，轻的部分向上方飘浮，气体充盈，形成穹庐苍天；重的部分呢？就向下面沉沦，土石凝聚，形成土地山川。苍天在上，大地在下，天圆地方，就构成了自然世界。

世界上，最早的人类是伏羲、女娲，也称伏羲氏、女娲氏。他们一男一女，一兄一妹，都是天帝钟爱的子女。为了繁衍人类，天帝派他们下到人间，结成夫妻，从此生儿育女，过起日子。伏羲、女娲生育了很多很多子女，他们的子女又生育很多很多孩子，子子孙孙，繁衍不息，无穷无尽，人烟兴旺。从此，才有了人类，有了人间。

鸟无头不飞，人无头不走。人们结群而居，渐渐形成部落。有了部落，就自然要有首领。较早的首领称部落酋长，或称君主。那时候，物质生活极其贫乏，人们过着非常原始的生活。酋长和大家一样，没有任何个人财产，因此没有私心，一心为着公众的生存和发展谋福做事。

人要生存，就要吃饭。人类的早期，没有火，没有锅灶，不会烹调，哪有什么食物可吃啊！一开始，人们吃从树上采集来的野果，从山上、水下猎捕来的禽兽和鱼虾。人们逮到飞禽走兽，一概是生吞活剥，茹毛饮血。夏秋季节，伴随暴风骤雨，往往出现霹雷闪电。偶尔，雷光电火会引燃山林，造成天火，烧焦树木，也烧死一些林中的飞禽走兽。人们一吃被烧死的动物，咦，不仅易嚼，而且香喷喷的，别是一番美味，格外好吃呢！从此，人类发现了火的妙用，便开始把火种保留下来，引进自己的生活，用火烧水做饭，夜晚照明，冬季生火取暖。从此，人类同火结下不解之缘，须臾也

不可离开。这就是人们通常所说的人间烟火。

但是，光靠自然界发生火灾取火，那机会可说微乎其微，少之又少。山火一旦熄灭，一切又恢复了常态。怎么把火保留下来，而且一旦需要，就能取得到、用得上呢？我们的祖先聪明得很。他们想方设法，在发生雷电火灾的时候，取到火种，妥善保存下来，为我随时可用。不仅如此，还有一位燧人氏，通过钻木取到火种。有了火，人们的生活方式发生重大变革，于是，对火产生了极度崇拜。

火来自自然，可以造福人类，但是，也可以给人类带来深重的灾难，危及人们的生命财产。到了帝喾大帝的时候，怎样取火、用火、保管火、用火给人类造福，就成了一个迫在眉睫的大问题了。这样，帝喾大帝决定设立一个官职，叫火正，专司人间之火，负责取火、管火和指导人们正确用火。因为火正一职关乎国计民生，工作无比重要，所以，选拔堪当火正之人也是慎之又慎。帝喾大帝筛来选去，选中一个人——重黎。

重黎是黄帝的玄孙，颡顼大帝的嫡亲孙子。他不负重托，担任火正之后，忠于职守，兢兢业业，既保证黎民百姓对火的需求，又在防止火灾方面动了不少脑筋，想出很多办法。帝喾大帝看到重黎非常称职，便实行重奖，并钦赐重黎为祝融氏。祝融，就是光照天下的意思。

这时，发生了一件大事：水官共工氏居心叵测，在某地造反作乱，纠集一些人要争夺帝位。帝喾大帝为稳定局势，命令重黎统率兵马，前往戡乱。这既体现了帝喾大帝对重黎的高度信任，同时也是对重黎的一次严峻考验。重黎受命，挂帅出征，号令三军，一路威风凛凛，直捣共工氏的巢穴。共工氏十分狡猾，在重黎大兵压境之时，自知势单力薄，力量不敌，死磕硬碰是死路一条，便伪装向

王师投降。从表面上看来，共工氏的人马已经土崩瓦解，可实际上，共工氏为保存实力，已化整为零，转入地下。重黎是慈善之人，一见共工氏的乱党销声匿迹，也就未加深究，不再猛追穷寇。就这样，重黎兵不血刃，平定了一场大规模叛乱，之后，得意扬扬地带领胜利之师，凯旋回朝了。

帝喾大帝非常高兴，亲自犒赏三军，还准备召开庆功大会，对重黎实行重奖呢！哪知道，在这节骨眼上，烽火台传出警号，狼烟再起，共工氏故技重演，又纠集旧部，兴风作浪，造起反来。由于共工氏及其骨干分子没有受到惩处，死灰复燃，愈演愈烈，乱子闹得更大，区域更加广泛，影响更为恶劣。

帝喾大帝综合各方情报，拍案大怒，认为重黎平叛不力，心慈手软，除恶不尽，留下重大隐患，才致使共工氏故态复萌。须知，帝喾大帝不徇私情、赏罚分明。过去，重黎立功，大帝给予重奖；现在，重黎贻误战机，辜负圣恩，也理应受到严惩。帝喾大帝虽然爱惜人才，但是权衡再三，还是毫不容情，挥泪斩杀重黎，并命令重黎的弟弟吴回披挂上阵，带领三军，前往平定共工氏二次叛乱。

吴回深感责任重大。他掩埋了哥哥的尸首，就披挂上阵，带兵出征了。

狡猾的共工氏变换手法，利用帝喾大帝斩杀重黎一事，企图挑拨吴回和帝喾大帝的关系，图谋瓦解吴回的斗志，继续保存自己的实力。吴回接受哥哥血的教训，头脑异常冷静。他认为帝喾大帝虽然把哥哥杀了，却是秉公办事，无可指责。他看穿共工氏的险恶用心，不为其假象和花言巧语所迷惑，不为其挑拨离间所动心，坚定了除恶务尽的信念。吴回摸清敌情，制定歼灭主力、严惩首恶、抓捕骨干、宽宥群小的原则，同叛党展开一场战略决



祝融氏

战，结果全歼共工氏叛军，悉数活捉骨干分子，把为非作歹、闹得乌烟瘴气的“四凶”押解京城，终身囚禁，将首犯共工氏流放到幽州边塞，令其永世不得返回故土。

平定叛乱之后，吴回并未急于班师回朝，而是用三个月时间，稳定局势，恢复生产，教育民众，选拔地方官吏。通过这次平叛，吴回不仅为稳定全局做出重大贡献，而且为哥哥重黎雪了耻，为祝融氏家族挽回了尊严。共工氏多年聚居之地，从此风平浪静，乱象不再。

帝喾大帝隆重为吴回庆功，大张旗鼓地嘉奖吴回，提拔他担任火正，仍赐姓为祝融氏。

吴回经受住战争的考验，又吸取哥哥重黎多年司火的经验教训，对火正一职尽心尽力，高度负责，干得更加出色。为了维护帝喾大帝的领导，东西南北的安定，天下百姓的幸福，他秉持“多方取火，惠民用火，谨防火灾，确保平安”的理念，长年衣不解带，食不甘味，风尘仆仆地外出巡视，不停地在神州大地奔波，被誉为——一位励精图治的清官。

相传，吴回晚年一次去南方巡视火情，积劳成疾，病死在南岳衡山之上。现在，衡山之巔有祝融峰，祝融峰上有祝融庙，就是为了纪念吴回而建造的。阴阳五行中，南方主火。吴回以身殉职后，像一盏明灯，烛照南天，光明天下。

农历春秋二季，农历二、八月，人们常常成群结队，登上南岳

祝融峰，祭祀火正吴回。

吴回死后，各地纷纷建起火神庙，塑火神像，一则纪念火正吴回，二则作为地方司火机关。人们来到火神庙，不仅表达对火神的景仰之情，而且也能受到用火防火的教育。

据说，吴回死后，由于生前公正无私，一心为民，被天帝封为神仙。他神通广大，有分身之术，平时就生活在千家万户，长期蹲守在烧火做饭的灶门口，人称灶神爷。灶神爷因为和家家户户生活一起，所以，对每个人的言行举止了如指掌。正因为如此，天帝派他监督、记录世人的行为，每到庚申日，返回天庭如实禀报。然后，天帝按其所报，惩恶扬善，对过失情节恶劣者减纪减算，甚至剥夺其阳寿。百姓知道火神爷的权威，谁不敬畏他老人家呢？于是，过年的时候，人们不仅在灶门口摆上供品，而且在灶门两侧张贴一副小联：“上天言好事，下界保平安。”

世人不忘火神爷的生前功德，一直保持着火神爷倡导的好传统。村村寨寨，都打制了防火大钩，家家户户都给火神爷敬香，祈求火神爷保佑平安；由于烟花爆竹容易引起火灾，村中所有缸缸罐罐都把水装满，一旦发现火情，便于施救；大年夜，村中还派出巡夜打更人员，一边敲梆子，一边吆喝：“各家各户注意！谨防不慎走火！”

正月初七，民间一般都举办火神节。为了使儿童从小增强防火观念，傍晚时分，家人用高粱秸、豆秸和秫秫脑儿绑成火神把子，让孩子点着擎在手里，集合排成长队，沿着村头大路，一直向南奔跑。在阴阳八卦中，南为离位，火神居南。孩子们兴高采烈地举着火神把子，一边跑，一边高声喊叫：