

SHIYONG ZHONGCAOYAO CAISETUJIAN

编著 李葆莉 (中国医学科学院药用植物研究所鉴定中心标本馆主任 副研究员)

《实用中草药彩色图鉴》收录了常用中草药600余种,并按照每种中草药的主要功效分为解表药、清热药、泻下药、祛风湿药、化湿药、利水渗湿药、温里药、理气药、消食药、驱虫药、止血药、活血化瘀药、化痰止咳平喘药、安神药、平肝息风药、开窍药、补虚药、收涩药、涌吐药、攻毒杀虫止痒药及拔毒化腐生肌药等二十一大类。本书收录的中草药品种较全,文字描述全面、实用、简洁,配图精美清晰。



ShiYong
实用

中草药

彩色
图鉴



中医古籍出版社

Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

实用中草药

彩色图鉴

(上册)

编著：李葆莉



中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用中草药彩色图鉴 / 李葆莉编著. -- 北京: 中医古籍出版社, 2016.6

ISBN 978-7-5152-1260-9

I. ①实… II. ①李… III. ①中草药-图谱 IV.

①R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第126695号

实用中草药彩色图鉴

编 著: 李葆莉

责任编辑: 朱定华

出版发行: 中医古籍出版社

社 址: 北京市东直门内南小街16号(100700)

印 刷: 北京通州皇家印刷厂

发 行: 全国新华书店发行

开 本: 889mm×1194mm 1/16

印 张: 30

字 数: 1080千字

版 次: 2016年6月第1版 2016年9月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5152-1260-9

定 价: 320.00元(全三卷)



目录

一 解表药

发散风寒药

| | |
|-----------------|----|
| 木贼麻黄（麻黄） | 2 |
| 望春玉兰（辛夷） | 2 |
| 肉桂（桂皮，桂枝） | 3 |
| 北细辛（细辛） | 4 |
| 云实（云实皮） | 5 |
| 野鸦椿 | 5 |
| 臭节草 | 6 |
| 山小橘 | 7 |
| 白芷 | 7 |
| 柴胡 | 8 |
| 小柴胡 | 9 |
| 芫荽（芫荽子） | 9 |
| 羌活 | 10 |
| 水芹 | 11 |
| 防风 | 11 |
| 三花菝 | 12 |
| 香薷 | 13 |
| 紫苏（紫苏叶） | 13 |
| 荆芥 | 14 |
| 藜（藜草） | 15 |
| 石胡荽（鹅不食草） | 15 |
| 羊耳菊 | 16 |
| 苍耳（苍耳子） | 17 |

| | |
|----------------|----|
| 紫萍（浮萍） | 17 |
| 姜（干姜，生姜） | 18 |
| 葱（葱白） | 19 |

发散风热药

| | |
|----------------|----|
| 笔管草 | 20 |
| 木贼 | 21 |
| 升麻 | 21 |
| 南天竹 | 22 |
| 土牛膝（倒扣草） | 23 |
| 怪柳 | 23 |
| 大豆（大豆黄卷） | 24 |
| 野葛（葛根） | 25 |
| 秤星树（岗梅根） | 26 |
| 柠檬桉（桉叶油） | 26 |
| 腊梅 | 27 |
| 藜 | 28 |
| 牡荆（牡荆叶） | 28 |
| 风轮菜（断血流） | 29 |
| 留兰香 | 30 |
| 薄荷 | 30 |
| 牛蒡（牛蒡子） | 31 |
| 菊（菊花） | 32 |
| 一枝黄花 | 32 |
| 蟛蜞菊 | 33 |

二 清药热

清热泻火药

| | |
|----------------|----|
| 青葙(青箱子) | 35 |
| 火炭母 | 35 |
| 茶(茶叶) | 36 |
| 栝楼(天花粉) | 37 |
| 旃冥(苏败酱) | 38 |
| 君迁子(黑枣) | 38 |
| 望江南 | 39 |
| 小决明(决明子) | 39 |
| 葫芦茶 | 40 |
| 绿豆 | 41 |
| 地梢瓜 | 41 |
| 夏枯草 | 42 |
| 密蒙花 | 43 |
| 栀子 | 44 |
| 淡竹叶 | 44 |
| 芦苇(芦根) | 45 |
| 金丝草 | 45 |
| 谷精草 | 46 |
| 知母 | 47 |

清热燥湿药

| | |
|-------------------|----|
| 翠云草 | 48 |
| 黄连 | 48 |
| 云南黄连(黄连) | 49 |
| 贝加尔唐松草(马尾连) | 50 |
| 细叶小檗(三棵针) | 51 |
| 苦参 | 51 |
| 白鲜(白鲜皮) | 52 |
| 黄柏(关黄柏) | 53 |
| 积雪草 | 54 |
| 天胡荽 | 54 |

| | |
|-----------|----|
| 龙胆 | 55 |
| 白英 | 56 |
| 斑种草 | 56 |
| 黄芩 | 57 |
| 墓头回 | 58 |

清热解毒药

| | |
|------------------|----|
| 蛇足石杉(千层塔) | 59 |
| 紫萁(紫萁贯众) | 60 |
| 乌蕨(乌韭叶) | 60 |
| 野鸡尾(金粉蕨) | 61 |
| 荚果蕨(贯众) | 62 |
| 蕺菜(鱼腥草) | 62 |
| 三白草 | 63 |
| 管花马兜铃(逼血雷) | 64 |
| 驴蹄草 | 64 |
| 白头翁 | 65 |
| 天葵(天葵子) | 66 |
| 金莲花 | 66 |
| 八角莲 | 67 |
| 大血藤 | 68 |
| 蝙蝠葛(北豆根) | 68 |
| 地不容 | 69 |
| 血水草 | 70 |
| 博落回 | 70 |
| 布氏紫堇(苦地丁) | 71 |
| 牛耳枫 | 72 |
| 苎麻(苎麻根) | 72 |
| 白桦(桦木皮) | 73 |
| 仙人掌 | 74 |
| 菟 | 74 |
| 马齿苋 | 75 |
| 落葵 | 76 |
| 金荞麦 | 76 |
| 拳参 | 77 |

| | | | |
|---------------------|----|---------------------|-----|
| 毛脉蓼 (朱砂七) | 78 | 救必应 (铁冬青) | 100 |
| 仙人掌 | 78 | 飞扬草 | 101 |
| 圆穗蓼 | 78 | 白屈菜 | 101 |
| 杠板归 | 79 | 紫堇 | 102 |
| 蓼蓝 (蓼大青叶) | 80 | 甜瓜 (甜瓜蒂, 甜瓜子) | 103 |
| 珠芽蓼 | 80 | 葎草 | 103 |
| 翼蓼 (红药子) | 81 | 甘蓝 | 104 |
| 油茶 (油茶根) | 81 | 叶下珠 | 105 |
| 猕猴桃 (猕猴桃根) | 82 | 白蔹 | 105 |
| 黄海棠 (红旱莲) | 83 | 无患子 | 106 |
| 地耳草 (田基黄) | 83 | 橄榄 (青果) | 107 |
| 贯叶连翘 | 84 | 黄栌 (黄栌叶) | 107 |
| 木棉 (木棉花) | 85 | 盐肤木 (五倍子) | 108 |
| 紫花地丁 | 85 | 鸦胆子 | 109 |
| 假贝母 (土贝母) | 86 | 苦木 | 109 |
| 木鳖 (木鳖子) | 87 | 石椒草 | 110 |
| 菘蓝 (板蓝根, 大青叶) | 87 | 熏倒牛 (狼尾巴蒿) | 111 |
| 朱砂根 | 88 | 阳桃 | 111 |
| 罗伞树 | 89 | 黄花夹竹桃 | 112 |
| 落地生根 | 89 | 徐长卿 | 113 |
| 佛甲草 | 90 | 挂金灯 (锦灯笼) | 113 |
| 垂盆草 | 91 | 泡囊草 | 114 |
| 樱桃 (樱桃核) | 91 | 海洲常山 (臭梧桐) | 115 |
| 蛇莓 | 92 | 龙葵 | 115 |
| 路边青 | 93 | 马鞭草 | 116 |
| 棣棠花 | 93 | 灯笼草 (断血流) | 117 |
| 委陵菜 | 94 | 蓝萼香茶菜 | 117 |
| 翻白草 | 95 | 碎米亚 (冬凌草) | 118 |
| 槐叶决明 (决明子) | 95 | 荔枝草 | 118 |
| 响铃豆 | 96 | 半枝莲 | 119 |
| 野百合 (农吉利) | 97 | 连翘 | 120 |
| 米口袋 (甜地丁) | 97 | 穿心莲 | 121 |
| 木蓝 (青黛) | 98 | 板蓝 (板蓝根, 大青叶) | 121 |
| 了哥王 | 99 | 狗肝菜 | 122 |
| 百蕊草 | 99 | 爵床 | 123 |

- | | | | |
|--------------------|-----|------------------|-----|
| 半边莲 | 123 | 地黄 | 145 |
| 忍冬(金银花) | 124 | 玄参 | 146 |
| 攀倒甍(败酱草) | 125 | 阴行草 | 146 |
| 藿香蓟 | 125 | 一点红 | 147 |
| 婆婆针(鬼针草) | 126 | 鸭跖草 | 148 |
| 天名精(天名精, 鹤虱) | 127 | 清虚热药 | |
| 菊苣 | 127 | 银柴胡 | 149 |
| 地胆草 | 128 | 腊肠树 | 150 |
| 千里光 | 129 | 白薇 | 150 |
| 水飞蓟 | 129 | 黄花蒿(青蒿) | 151 |
| 苣荬菜 | 130 | 三 泻下药 | |
| 漏芦 | 131 | 攻下药 | |
| 蒲公英 | 131 | 华北大黄(祁黄) | 153 |
| 海芋 | 132 | 药用大黄(大黄) | 154 |
| 魔芋 | 133 | 掌叶大黄(大黄) | 154 |
| 玉簪 | 133 | 芦荟 | 155 |
| 水仙 | 134 | 润下药 | |
| 射干 | 135 | 大麻(火麻仁) | 156 |
| 马蔺(马蔺子) | 135 | 欧李(郁李仁) | 156 |
| 杜鹃兰(山慈菇) | 136 | 郁李(郁李仁) | 157 |
| 清热凉血药 | | 李(李仁) | 158 |
| 兖州卷柏 | 137 | 亚麻(亚麻子) | 158 |
| 江南星蕨 | 137 | 峻下逐水药 | |
| 稊斗菜 | 138 | 商陆 | 160 |
| 莲子草 | 138 | 芫花 | 160 |
| 牡丹(丹皮) | 139 | 河朔芫花(黄芫花叶) | 161 |
| 川芍药(赤芍) | 140 | 巴豆 | 162 |
| 木芙蓉(芙蓉叶) | 140 | 泽漆 | 162 |
| 木槿(木槿花) | 141 | 甘遂 | 163 |
| 虎耳草 | 142 | 山乌柏 | 164 |
| 茅莓(茅莓根) | 142 | 牵牛(牵牛子) | 164 |
| 余甘子 | 143 | 月腺大戟(狼毒) | 165 |
| 茄(茄根) | 144 | | |
| 紫草 | 144 | | |

四 祛风湿药

祛风寒湿药

| | |
|--------------|-----|
| 灯笼草（伸筋草） | 167 |
| 油松（松花粉，油松节） | 167 |
| 金钱松（土荆皮） | 168 |
| 山胡椒 | 169 |
| 金粟兰 | 169 |
| 绵毛马兜铃（寻骨风） | 170 |
| 地枫皮 | 171 |
| 牛扁 | 171 |
| 伏毛铁棒锤（雪上一枝蒿） | 172 |
| 乌头（附子，草乌） | 173 |
| 铁棒锤 | 173 |
| 威灵仙 | 174 |
| 绣球藤（川木通） | 175 |
| 铁线莲 | 175 |
| 还亮草 | 176 |
| 风龙（青风藤） | 177 |
| 土荆芥 | 177 |
| 白花丹 | 178 |
| 刺山柑（老鼠瓜） | 179 |
| 毛樱桃（郁李仁） | 179 |
| 木瓜 | 180 |
| 沙冬青 | 181 |
| 紫藤 | 181 |
| 瑞香 | 182 |
| 八角枫 | 183 |
| 南蛇藤 | 183 |
| 香椿 | 184 |
| 刺楸（川桐皮） | 185 |
| 重齿当归（独活） | 185 |
| 路边青（大青） | 186 |
| 大叶醉鱼草 | 187 |

| | |
|-----|-----|
| 虎刺 | 187 |
| 六耳铃 | 188 |

祛风湿热药

| | |
|-----------|-----|
| 黄兰（黄缅桂） | 189 |
| 广防己（防己） | 189 |
| 衡州乌药 | 190 |
| 千金藤 | 191 |
| 榕树（榕须） | 191 |
| 红蓼（水红花子） | 192 |
| 垂柳 | 193 |
| 西南鬼灯檠（岩陀） | 193 |
| 刺桐（海桐皮） | 194 |
| 苦皮藤 | 195 |
| 雷公藤 | 195 |
| 匙叶黄杨（黄杨木） | 196 |
| 蓖麻（蓖麻子） | 197 |
| 文冠果（文冠木） | 197 |
| 乌榄 | 198 |
| 常春藤 | 199 |
| 秦艽 | 199 |
| 络石藤 | 200 |
| 杠柳（香加皮） | 201 |
| 西南风铃草 | 201 |
| 白马骨（六月雪） | 202 |
| 豨莶（豨莶草） | 203 |
| 菝葜 | 203 |
| 光叶菝葜（土茯苓） | 204 |
| 穿龙薯蓣（穿山龙） | 205 |

祛风湿强筋骨药

| | |
|-----------|-----|
| 金毛狗脊（狗脊） | 206 |
| 中华槲蕨（骨碎补） | 206 |
| 苏铁 | 207 |
| 掌楸 | 208 |
| 鹿蹄草 | 208 |

| | | | |
|------------------|-----|-----------------|-----|
| 石楠(石楠叶) | 209 | 通脱木(通草) | 230 |
| 四川寄生 | 210 | 旱芹 | 231 |
| 丝棉木 | 210 | 娃儿藤(三十六荡) | 231 |
| 牻牛儿苗(老鹤草) | 211 | 猪殃殃 | 232 |
| 刺五加 | 211 | 泽泻 | 233 |
| 白朮(三加皮) | 212 | 薏苡(薏苡仁) | 234 |
| 鹅掌藤(七叶莲) | 213 | 牛筋草 | 234 |
| 隔山牛皮消(白首乌) | 213 | 大麦(麦芽) | 235 |
| 千年健 | 214 | | |

五 化湿药

| | |
|-------------------|-----|
| 厚朴(厚朴, 厚朴花) | 216 |
| 破布叶(布渣叶) | 216 |
| 白背叶 | 217 |
| 藿香 | 218 |
| 茅苍术(苍术) | 218 |
| 佩兰 | 219 |
| 草豆蔻 | 220 |
| 白豆蔻 | 220 |
| 砂仁 | 221 |

六 利水渗湿药

利水消肿药

| | |
|--------------------|-----|
| 猪苓 | 223 |
| 茯苓 | 223 |
| 红豆杉 | 224 |
| 粉防己(防己) | 225 |
| 枫香树(路路通) | 225 |
| 盒子草 | 226 |
| 冬瓜(冬瓜皮, 冬瓜子) | 227 |
| 西瓜(西瓜翠) | 227 |
| 赤小豆 | 228 |
| 宝兴马兜铃(淮通) | 229 |
| 感应草 | 229 |

利水通淋药

| | |
|-------------------|-----|
| 海金沙 | 236 |
| 石韦 | 236 |
| 木通马兜铃(关木通) | 237 |
| 女娄 | 238 |
| 粗齿铁线莲(川木通) | 238 |
| 榆树(榆白皮) | 239 |
| 地肤(地肤子) | 239 |
| 瞿麦 | 240 |
| 见习蓼(蓄) | 241 |
| 苘麻(苘麻子) | 241 |
| 薜荔果 | 242 |
| 蜀葵 | 243 |
| 野葵(冬葵子) | 243 |
| 广东金钱草(广金钱草) | 244 |
| 青菜叶(小通草) | 244 |
| 萹蓄 | 245 |
| 肾茶 | 246 |
| 活血丹 | 246 |
| 大车前(车前子) | 247 |
| 灯心草 | 248 |
| 粉背薯蓣(粉萆) | 249 |

利湿退黄药

| | |
|-----------------|-----|
| 井口边草(凤尾草) | 250 |
| 毛茛 | 250 |

| | | | |
|-------------------|-----|---------------------|-----|
| 细叶十大功劳(功劳木) | 251 | 檀香 | 272 |
| 虎杖 | 252 | 北枳(枳子) | 273 |
| 柞木 | 252 | 荔枝(荔枝核) | 274 |
| 旱柳 | 253 | 七叶树(娑罗子) | 274 |
| 过路黄(金钱草) | 253 | 酸橙(枳实, 枳壳) | 275 |
| 瓦松 | 254 | 黎檬 | 276 |
| 含羞草决明 | 255 | 香椽 | 276 |
| 广州相思子(鸡骨草) | 255 | 佛手 | 277 |
| 茵陈蒿 | 256 | 橘(陈皮, 橘红, 橘核) | 278 |
| 萎蒿(红陈艾) | 257 | 甜橙 | 278 |
| 甘菊 | 257 | 香圆(香椽) | 279 |
| | | 黄皮 | 280 |
| | | 金橘 | 280 |
| | | 枳(枳实, 枳壳) | 281 |
| | | 牛至 | 282 |
| | | 茉莉 | 282 |
| | | 甘松 | 283 |
| | | 川木香 | 284 |
| | | 云木香 | 284 |
| | | 莎草(香附) | 285 |
| | | 薤(薤白) | 286 |

七 温里药

| | |
|--------------------|-----|
| 阴香 | 259 |
| 天竺桂 | 259 |
| 山鸡椒(澄茄子) | 260 |
| 荜茇 | 261 |
| 胡椒(白胡椒, 黑胡椒) | 261 |
| 八角(八角茴香) | 262 |
| 丁香 | 263 |
| 吴茱萸 | 263 |
| 花椒 | 264 |
| 茴香(小茴香) | 265 |
| 辣椒 | 265 |
| 木本曼陀罗(洋金花) | 266 |
| 百里香(地椒) | 267 |
| 红豆蔻 | 267 |
| 高良姜 | 268 |

八 理气药

| | |
|--------------------|-----|
| 白木通(预知子, 木通) | 270 |
| 粗叶榕(五指毛桃) | 270 |
| 刀豆 | 271 |
| 白木香(沉香) | 272 |

九 消食药

| | |
|---------------|-----|
| 啤酒花 | 288 |
| 梧桐(梧桐子) | 288 |
| 番木瓜 | 289 |
| 野山楂 | 290 |
| 萝卜(莱菔子) | 290 |
| 山楂 | 291 |
| 刺梨 | 292 |
| 乌菱(菱角) | 292 |
| 荞麦 | 293 |
| 柚(化橘红) | 294 |
| 鸡矢藤 | 294 |
| 玉米(玉米须) | 295 |

山柰296

十 驱虫药

雷丸298

三尖杉298

榧树(榧子)299

打破碗花花300

南瓜(南瓜子)300

使君子301

油桐302

苦楝(苦楝皮)302

川楝(川楝子)303

竹叶花椒(花椒)304

槟榔304

十一 止血药

凉血止血药

垫状卷柏(卷柏)307

白刺花308

槐(槐花,槐角)308

紫薇(紫薇根)309

千屈菜310

铁苋菜310

地锦311

茜草312

蓟(大蓟)312

刺儿菜(小蓟)313

化瘀止血药

巴天酸模314

杜鹃花314

虎舌红(红云草)315

竹节参316

三七316

牛耳草317

吊石苣苔(石虹豆)318

白接骨318

乳白香青319

收敛止血药

罗汉松320

榧木(榧木叶)321

七叶鬼灯檠(索骨丹根)321

龙牙草(仙鹤草)322

白棠子树(紫珠叶)327

棕榈(棕榈子)323

白及324

温经止血药

艾蒿(艾叶)325

十二 活血瘀药

活血止痛药

夏天无327

延胡索(元胡)328

楮328

白花菜(白花菜子)329

千里香(九里香)330

两面针330

川芎331

陆英332

接骨木332

鸢尾(川射干)333

活血调经药

卷柏334

光叶子花334

牛膝335

玫瑰(玫瑰花)336

苏木336

紫荆(紫荆皮)337

马利筋338

| | |
|--------|-----|
| 夏至草 | 338 |
| 益母草 | 339 |
| 地笋(泽兰) | 340 |
| 丹参 | 340 |
| 凌霄 | 341 |
| 红花 | 342 |

活血疗伤药

| | |
|----------|-----|
| 草珊瑚(肿节风) | 343 |
| 排钱树 | 343 |
| 柳叶菜 | 344 |
| 昆明山海棠 | 345 |
| 马钱(马钱子) | 345 |

破血消徵药

| | |
|---------|-----|
| 油菜(芸苔子) | 347 |
| 喜树(喜树果) | 347 |
| 黑三棱 | 348 |
| 温郁金(郁金) | 349 |

十三 化痰止咳平喘药

温化寒痰药

| | |
|------------|-----|
| 猫爪草 | 351 |
| 白芥(芥子) | 351 |
| 照山白 | 352 |
| 一把伞南星(天南星) | 353 |
| 虎掌 | 353 |
| 半夏 | 354 |

清热化痰药

| | |
|-----------|-----|
| 海带(昆布) | 355 |
| 无花果 | 355 |
| 胖大海 | 356 |
| 瓜子金 | 357 |
| 明党参 | 357 |
| 前胡 | 358 |
| 芫花叶白前(白前) | 359 |

| | |
|-----------|-----|
| 黄荆(黄荆子) | 359 |
| 筋骨草 | 360 |
| 轮叶沙参(南沙参) | 361 |
| 桔梗 | 361 |
| 鼠曲草 | 362 |
| 向日葵 | 363 |
| 川贝母 | 363 |
| 黄独(黄药子) | 364 |

止咳平喘药

| | |
|-------------------|-----|
| 银杏(白果,银杏叶) | 365 |
| 北马兜铃(马兜铃,天仙藤,青木香) | 365 |
| 陆地棉(棉花根) | 366 |
| 桑(桑白皮,桑叶,桑枝,桑椹) | 367 |
| 千日红 | 368 |
| 罗汉果 | 368 |
| 播娘蒿(葶苈子) | 369 |
| 紫金牛 | 369 |
| 杏(苦杏仁) | 370 |
| 枇杷(枇杷叶) | 371 |
| 胡颓子(胡颓子叶) | 371 |
| 花楸 | 372 |
| 骆驼蓬 | 373 |
| 牛角瓜 | 373 |
| 洋金花 | 374 |
| 葶苈(天仙子) | 375 |
| 木犀(桂花) | 375 |
| 紫菀 | 376 |
| 款冬(款冬花) | 377 |

十四 安神药

重症安神药

| | |
|-----|-----|
| 长春花 | 379 |
| 萝芙木 | 380 |

养心安神药

| | | | |
|-------------------|-----|-----------------|-----|
| 酸枣(酸枣仁) | 381 | 甘草 | 403 |
| 远志 | 381 | 扁豆(白扁豆) | 403 |
| 南酸枣(广枣) | 382 | 中国沙棘(醋柳果) | 404 |
| 米仔兰 | 383 | 枣(大枣) | 405 |
| 毛花洋地黄(洋地黄叶) | 383 | 葡萄(白葡萄干) | 405 |
| 缬草 | 384 | 人参 | 406 |
| 赤芝(灵芝) | 385 | 西洋参 | 407 |
| 合欢(合欢皮) | 386 | 羊乳(山海螺) | 407 |

十五 平肝息风药

平抑肝阳药

| | |
|-----------|-----|
| 蒺藜 | 388 |
| 罗布麻 | 389 |

息风止痉药

| | |
|---------------|-----|
| 芸香 | 390 |
| 毛钩藤(钩藤) | 390 |
| 钩藤 | 391 |
| 芙蓉菊 | 392 |
| 天麻 | 392 |

十六 开窍药

| | |
|----------------|-----|
| 樟(樟脑) | 395 |
| 水菖蒲(藏菖蒲) | 395 |
| 石菖蒲 | 396 |

十七 补虚药

补气药

| | |
|------------------|-----|
| 木耳 | 398 |
| 土人参 | 398 |
| 孩儿参(太子参) | 399 |
| 绞股蓝 | 400 |
| 大花红景天(红景天) | 400 |
| 莓叶委陵菜 | 401 |
| 膜荚黄芪(黄芪) | 401 |
| 紫云英 | 402 |

| | |
|-----------------|-----|
| 党参 | 408 |
| 白术 | 409 |
| 粟(小米, 粟芽) | 409 |
| 椰子 | 410 |

补阳药

| | |
|-----------------|-----|
| 淫羊藿 | 411 |
| 杜仲 | 412 |
| 尾穗苋(老枪谷) | 413 |
| 扁茎黄芪(沙苑子) | 413 |
| 补骨脂 | 414 |
| 葫芦巴 | 415 |
| 锁阳 | 415 |
| 野胡萝卜(南鹤虱) | 416 |
| 竹灵消 | 417 |
| 菟丝子 | 417 |
| 肉苁蓉 | 418 |
| 巴戟天 | 419 |
| 川续断(续断) | 419 |
| 还阳参 | 420 |
| 水烛(蒲黄) | 421 |
| 益智 | 421 |
| 韭菜(韭菜子) | 422 |

补血药

| | |
|---------------------|-----|
| 何首乌(何首乌, 首乌藤) | 423 |
| 芍药(赤芍, 白芍) | 423 |
| 龙眼(龙眼肉) | 424 |

| | |
|-----------------|-----|
| 当归 | 425 |
| 宁夏枸杞（枸杞子） | 425 |
| 亮叶崖豆藤 | 426 |

补阴药

| | |
|----------------|-----|
| 栗（栗子） | 427 |
| 枸骨（枸骨叶） | 427 |
| 珊瑚菜（北沙参） | 428 |
| 牛皮消 | 429 |
| 女贞（女贞子） | 429 |
| 脂麻（黑芝麻） | 430 |
| 鳢肠（墨旱莲） | 431 |
| 百合 | 431 |
| 麦冬 | 432 |
| 玉竹 | 433 |
| 黄精 | 433 |
| 薯蓣（山药） | 434 |
| 石斛 | 435 |

十八 收涩药

固表止汗药

| | |
|---------------|-----|
| 小麦（浮小麦） | 437 |
|---------------|-----|

敛肺涩肠药

| | |
|-----------------|-----|
| 肉豆蔻 | 438 |
| 五味子 | 438 |
| 罂粟（罂粟壳） | 439 |
| 梅（乌梅） | 440 |
| 假地兰 | 441 |
| 桃金娘（桃金娘根） | 441 |
| 石榴（石榴皮） | 442 |
| 诃子 | 443 |
| 琉璃草 | 444 |

固精缩尿止带药

| | |
|---------|-----|
| 莲 | 445 |
|---------|-----|

| | |
|------------------|-----|
| 芡（芡实） | 445 |
| 鸡冠花 | 446 |
| 金樱子 | 447 |
| 掌叶覆盆子（覆盆子） | 447 |
| 山茱萸 | 448 |

十九 涌吐药

| | |
|-----------|-----|
| 常山 | 450 |
| 相思子 | 451 |
| 海芒果 | 451 |
| 藜芦 | 452 |

二十 攻毒杀虫止痒药

| | |
|---------------|-----|
| 翠雀 | 454 |
| 化香树 | 454 |
| 刺藜 | 455 |
| 岗松 | 456 |
| 山麻杆 | 456 |
| 乌柏 | 457 |
| 蛇床（蛇床子） | 458 |
| 梓树 | 458 |
| 石蒜 | 459 |

二十一 拔毒化腐生肌药

| | |
|------------------|-----|
| 乌头叶蛇葡萄 | 461 |
| 三叶崖爬藤（三叶青） | 461 |
| 灰毛浆果楝 | 462 |

1

解表药

解表药是指能疏肌解表、促使发汗，以治疗表证为主要作用的药物。根据其药性及功效主治差异，可分为发散风寒药和发散风热药两类。

临床上主要用于恶寒发热、无汗头痛、肢体酸痛、鼻塞涕清、喉痒咳嗽、苔薄白、脉浮紧或浮缓的风寒表证，以及发热恶寒、头痛目赤、咽痛口渴、舌尖红、苔薄白、脉浮数的风热表证。此外，部分药物还可用治表邪外束，麻疹不透；风邪袭表，肺失宣降，风水水肿；风热上攻，眩晕目赤，咽喉肿痛等证。

现代药理作用 证明，解表药具有解热、镇痛、抑菌、抗病毒及祛痰、镇咳、平喘、利尿等作用，其它还有降压及改善心脑血管血液循环的作用。



发散风寒药

木贼麻黄(麻黄)

基 源：麻黄为麻黄科植物木贼麻黄的干燥草质茎。

原植物

别名：木麻黄、山麻。黄小灌木。木质茎粗壮。叶二裂。雄球花单生或3-4个集生于节上，雄蕊6-8；花丝结合，稍外露。雌球花2个对生于节上，雌花1-2朵。果熟时红色，肉质，卵球形，种子1。花期6-7月，果期8-9月。

生境分布

生于干旱砾质山地。分布于西北及华北等地区。

采收加工

秋季采割草质茎，扎成小把，阴干或晒干。



现代研究

1. 化学成分 木贼麻黄含生物碱，其中主要是麻黄碱和伪麻黄碱。还含有鞣质、黄酮苷、糊精、菊粉、淀粉、果胶、葡萄糖等糖类化合物以及草酸、柠檬酸、延胡索酸等有机酸类。

2. 药理作用 本品有降压和抗炎作用，其所含的麻黄碱对支气管平滑肌有松弛作用；对循环系统的作用和肾上腺素相似，能使心率加快、外周血管收缩、血压上升；对中枢神经系统如大脑、脑干及脊髓均有兴奋作用，大剂量可引起失眠、不安和震颤。

| | |
|------|-----------------------------|
| 性味功能 | 味辛、苦，性温。有发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿的功能。 |
|------|-----------------------------|

| | |
|-----|---|
| 炮 制 | 蜜麻黄 取麻黄段，照蜜炙法炒至不粘手。每 100kg 麻黄，用炼蜜 20kg。 |
|-----|---|

| | |
|------|---------------------------------|
| 主治用法 | 用于风寒感冒，胸闷喘咳，浮肿，支气管炎等。用量 1.5-9g。 |
|------|---------------------------------|

应用

1. 肺炎、急性支气管炎：麻黄 45g，杏仁 9g，生石膏 18g，甘草 3g。水煎服。
 2. 支气管哮喘、慢性支气管炎：麻黄、桂枝、白芍、干姜、制半夏各 6g，细辛、五味子、甘草各 3g。水煎服。
 3. 风寒感冒，咳喘无汗：麻黄、桂枝、杏仁 6g，炙甘草各 3g。水煎服。
- 附注：麻黄根也药用。味甘，性平。有止汗的功能。用于自汗、盗汗。用量 3 ~ 9g。

望春玉兰(辛夷)

基 源：辛夷为木兰科植物望春玉兰的花蕾。

原植物

落叶乔木。树皮淡灰色，小枝细长。互生，长圆状披针形，先端尖，基部宽楔形或圆形，全缘。花单生于幼枝顶，苞片密生灰白色或黄色长柔毛；花先叶开放，花萼与花瓣 9 片，白色，外面基部带紫色，排成 3 轮，

外轮 3 片，内两轮近匙形，雄蕊与心皮多数，花柱顶端微弯。聚合果柱形，稍扭曲，果球形，黑色，两侧扁，密生小瘤点。种子扁圆状卵形，红色。花期 4 月。果期 8-9 月。