

源本中医  
Origin Chinese Medicine

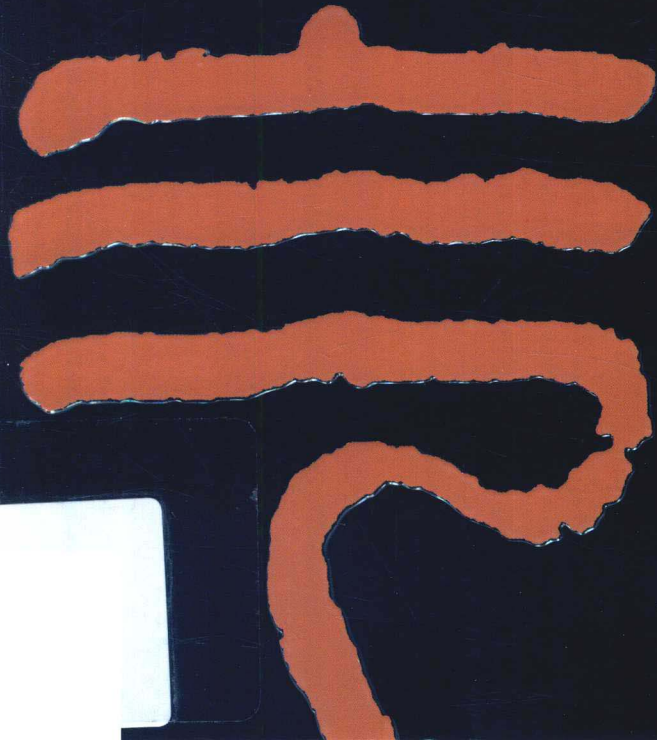
古典·创新·极简

以六气统六经，打通心法与实践的任督二脉  
解析六经伤寒论，参悟黄元御古典中医之心法

樊学鸿 金薛 编著

# 气道中医

以气治气，以通为治



全国百佳图书出版单位

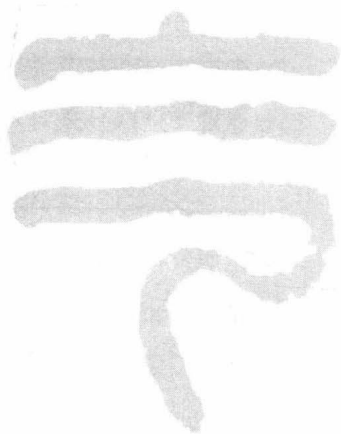


化学工业出版社

# 气道中医

以气治气，以通为治

樊学鸿 金薛 编著



全国百佳图书出版单位



化学工业出版社

·北京·

## 图书在版编目 (CIP) 数据


气道中医：以气治气，以通为治 / 樊学鸿，金薛编著. 北京：化学工业出版社，2017.2

ISBN 978-7-122-27723-7

I. ①气… II. ①樊…②金… III. ①中医学 IV. ①R2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第173820号

---

责任编辑：贾维娜 王新辉 杨骏翼 装帧设计： TOPTREE  
ctstoptree.com  
责任校对：宋玮

---

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）

印 装：大厂聚鑫印刷有限责任公司

710mm×1000mm 1/16 印张12 1/2 字数 110 千字

2017年4月北京 第1版第1次印刷

---

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

---

定 价：39.80 元

版权所有 违者必究

# 前言

当代中医的发展实际处于理想丰满、现实骨感的状态。优秀的中医前辈如何才能将中医的真谛传承下来，如果撇开门户之见，毫无保留、清晰简洁地将各种诊治理论、经验系统地与临床实践连接，让中医爱好者迅速理解中医临床思维，对自己和家人身体状况有清晰了解；让年轻医生可以直接快速提升临床水平，提高自信，解决患者的病痛，我们知道这从来就是一个非常难的问题。

从中医理论成文的《黄帝内经》到具有系统化诊断和方剂的《伤寒论》，几乎每位作者都在说医道之不传久矣。历史上能够清晰解释《黄帝内经》《伤寒论》的大家已经少见，能够建立标准、借助他们所处时代的传播工具广为流传的更少。

今天，我们拥有比历史上任何一个时代都要强大的互联网，资讯的获取几乎零成本，知识以近乎爆炸的速度在增长，但是似乎我们的经典医学仍然徘徊不前。更糟糕的是，我们学习中医的成本随着干扰信息的增多而更加巨大。简捷有效的中医心法，对于现代人而言显得更加珍贵。

我们在思考的过程中尽量避免中医在“精”“气”“神”的“神”这一层次的探讨，因为那需要更多超越身体的亲身实证，需要更多有修行的老师来指引，我们暂时还无法做到，“精”更

接近于身体的物质基础，也不是我们讨论的重点，我们会集中在“气”这个层次讨论，因为这个层次最能够反映中医理论的科学性，可以将古典的作品甚至历代医家的医学理论融为一炉，这将更有利于中医学在当今的发展，帮助当前的患者摆脱许多疾病的困扰。在我们有能力和机缘的时候，我们会再对“气”以上的“神”这一层次进行深入探索。

第一次，我们试图融会贯通中医的基础理论，使用假设模型等方法来研究中医。

第一次，我们将所有的症状落实到营卫层次，提出从微观营卫到宏观气血、到六经六气、到脏腑气化的统一。

第一次，我们提出疾病是“气”“坏”了导致的症状表现，从调节疾病本质——“气”这个角度，来解读《黄帝内经》《伤寒论》《四圣心源》等气化学说。

第一次，我们从临床角度，直接让读者建立六经六气的气机模型，融会贯通中医的各种理论，建立微观气化到宏观气化相统一的辩证思考逻辑。

虽然，整个理论的使用，依赖于黄元御对中医的认识和对《伤寒论》的认识，但作为创新之作，我们的思考还有很多有待成熟的地方，欢迎大家对我们进行批评和指导，和我们一起参悟古圣先贤的自然科学——古典中医。

而我们从新的方法、新的视角来理解古典中医，将会看到新的视野，创造新的临床思维，我们将这个视野下看到的古典中医，叫做新古典中医。在此，也邀请更多的同仁加入我们的

行列，推动新古典中医的发展，为这个时代做出我们力所能及的贡献！

本人学习中医的过程，同很多现代医生一样，充满艰辛和坎坷。刚开始处于经典作品无法读懂的状况，后来处于医家路线太多、莫衷一是的状况；再到后来知道该选择哪些老师的内容来学习，有助于提升临床水平。这样一路走下来，发现可以采纳的学习路径就没有那么多了。首先倪海厦先生作为经方派的代表，给了我们最大的启发，原来中医也可以使用现代语言、现代思维方式，将理论和临床进行贯通解析！可惜倪师英年早逝只能追忆，扼腕叹息！只好求助于倪师学派之宗，清末唐容川先生的学问。唐师是近代中西汇通思想的代表人物，他认为，气化是中医的核心，更加可贵的是，他将气化与现代解剖学结合，落实到具体形脏，很好地融会贯通了中西医学。

一部《思考中医》，刘力红老师开启了这个时代对经典中医的憧憬和理想。其老师李阳波先生的《开启中医运气之门》把中医带入了一个“法于术数，天人合一”的高深境地，于是五运六气的研究在李师强大的临床能力和创造性的研究能力之下，显得格外有魅力！只是可惜李师也是英年早逝。但我们由五运六气理论进入中医研究时，发现了一片广阔的天地，期间得到了《医易时空学——用电脑测经络验证五运六气的科学性》的毛小妹老师、《无极之镜·古中医的天文学》的路辉老师的指点和启发，我们一路探索到黄元御老先生的《四圣心源》《医书十三种》，把黄师的每一部作品仔细研究，并把黄师后世传人的学问以及传承黄师部分学问的医家之作品如《圆运动的古中医学》，乃至李可

老先生的作品，一一读过。终于明白黄师使用气化理论来解析中医，使用六气来解析《伤寒论》，渐渐明白气乃是《伤寒论》背后的真正心法。

由于黄师的临床记录较少，而且语言简洁，关于六气和气化虽然在各部经典作品中已提出来，但是没有系统纯粹地讲解气的种种，因此初学者不易掌握。所以，按照我们对气化理论的理解，我们对六经伤寒论进行解析，使用黄师的心法（或者说，我们认为的黄师的心法），将心法和临床直接比对，让初学者可以迅速进入古典中医的路子，让临床工作者多一个考虑的视角、多一个选择，给现代人提供真正有效、低廉、安全的诊治方案。

探索的路，非常艰辛，很是孤单，无数次挑灯夜读，无数次打坐参悟，无数次临床思考，每每与古人神交于书内，常常能会意前辈的垂训，醍醐灌顶心生法喜，更加不敢恣意妄为，更加想深入总结，仔细落笔，希望对来人有启发，希望对中医有帮助。但同时也因为我们才疏学浅，而古典中医博大精深，故书中难免有疏漏之处，愿同道与我们进行积极的探讨，我们将万分感谢！

樊浩全 敬

2016年冬

第一章 以气治气，以通为治

第一节 古典中医的核心心法：以调气为目的的医学 / 003

- 治疗的终极目标：平气 / 003
- 中医治疗的核心手段：以气治气，以通为治 / 004
- 气的流通和气化，是人体保持恒温的原因 / 004
- 宏观的气流通，表现为热能在表里间的出入，上、中、下三焦的升降 / 006
- 恒温系统，供热系统和散热系统的热交换 / 007
- 热平衡的几种异常状态：微观气化异常 / 010
- 疾病发生的原因、层次与气血循环机制、影响因素和调治方法 / 012
- 营血卫气热平衡在六经里面产生了六种气化趋势 / 015

第二节 气的阴阳五行气化 / 017

第三节 气机生化图解 / 019

- 六经六气和脏腑构成的上下升降的气血循环系统 / 022



## 第二章 对主要症状的气解析

- 一、出汗 / 027
- 二、寒热 / 034
- 三、头身和四肢 / 039
- 四、分泌物及排泄物 / 048
- 五、饮食情况 / 054
- 六、七窍及头部状况 / 056
- 七、睡眠情况 / 059

## 六气统六经，从心法到实践

### 第一节 所有疾病分为经病和脏腑病 / 065

### 第二节 六气气化和六经的对应 / 065

- 气化解析伤寒的心法 / 065
- 采用黄元御的六气法来讨论和解析古典中医 / 066
- 以气为核心的描述表达体系 / 067

### 第三节 太阳病 / 069

- 足太阳经膀胱经病（下行为顺） / 073

案例：全身掉白粉的小姑娘——太阳卫气燥化 / 075

案例：颈、腰、腿疼痛，一次针灸去掉7成——太阳寒化 / 078

案例：意外好转的脱发——太阳寒化 / 083

案例：30年头痛一朝结束——太阳寒化 / 085

- 足太阳膀胱腑病（上行为顺） / 086

案例：新发高血压一天恢复正常——太阳膀胱蓄水 / 087

案例：令人烦恼的尿血证——太阳膀胱蓄血 / 089

- 手太阳小肠病（经病+腑病）（上行为顺） / 092

案例：多年的瘰子一夜间消失——手太阳小肠热化不升 / 092

案例：肘关节炎一针解决——小肠寒化不升 / 094

案例：见到便血，请不要自己吓唬自己 / 096

案例：手术不一定是痔疮的首选 / 097

#### 第四节 阳明病 / 099

##### ● 足阳明胃病（经病 + 腑病）（下行为顺） / 102

案例：《伤寒论》一天治愈颈椎病——太阳阳明经表郁 / 104

案例：美女三愁一泻而去——阳明胃经腑热 / 107

案例：胃寒呕吐——阳明胃腑寒化 / 110

##### ● 手阳明大肠病（经病 + 腑病）（上行为顺） / 111

案例：一个穴位解决下牙痛 / 111

案例：中药对虫牙也有办法！ / 113

案例：十多年的大便干燥一剂搞定 / 115

案例：腹泻——肝木冲击大肠 / 117

#### 第五节 少阳病 / 118

##### ● 足少阳胆病（经病 + 腑病）（下行为顺） / 120

案例：100公里超级马拉松前感冒立愈案——柴胡汤证少阳表郁 / 120

案例：脑鸣10年针灸立减——少阳湿郁 / 122

案例：间质性肺炎案——少阳相火引发的肺炎 / 125

案例：耳穴去胆结石——胆经湿化 / 128

##### ● 手少阳三焦病（经病 + 腑病）（上行为顺） / 133

案例：黄疸胰腺炎罕见病——三焦腑热化 / 133

## 第六节 太阴病 / 135

### ● 足太阴脾病（经病 + 脏病）（上行为顺） / 136

案例：湿疹、脾虚、手足口病的娃娃——太阴湿化 / 137

案例：奇怪的球形便秘——羊屎：太阴寒湿阳明燥（脾约） / 139

案例：手足冰冷的姐姐——太阴寒湿 / 142

案例：舞蹈表演前腹泻的阿姨，针刺立愈——太阴寒郁腹痛 / 143

案例：腹胀 20 年愈——太阴湿化不升 / 145

### ● 手太阴肺病（经病 + 脏病）（下行为顺） / 146

案例：肺纤维化，血氧浓度低，呼吸不畅——手太阴肺痰阻不降（痰阻表郁） / 147

案例：连平躺着睡觉都是梦想——重症尘肺病，手太阴肺湿化（痰饮阻碍） / 150

案例：3000 万哮喘儿童的希望——手太阴肺燥化或湿化 / 153

## 第七节 少阴病 / 156

### ● 足少阴肾病（经病 + 脏病）（上行为顺） / 158

案例：腰痛——足少阴肾寒化不升 / 158

案例：痛风，寒包火——足少阴寒化不升 / 160

### ● 手少阴心病（经病 + 脏病）（下行为顺） / 162

案例：好痛，舌尖上的泡泡——手少阴心热化 / 163

案例：怎么老想睡觉还睡不醒？——手少阴心寒化嗜睡 / 165

案例：月经引发的神经病——热入血室扰神明 / 168

## 第八节 厥阴病 / 170

### ● 足厥阴肝病（经病 + 脏病）（上行为顺） / 172

案例：死去活来的痛经，耳穴 3 分钟止痛——厥阴湿阻不升 / 172

案例：B超下神秘消失的子宫肌瘤——厥阴寒化不升（瘀阻） / 174

案例：一分钟针灸降压——厥阴不升风化 / 176

案例：2次中风的岳父——厥阴不升风化热化 / 177

案例：胸胁胀痛——厥阴堵塞热化不升 / 179

案例：误打误撞治愈的糖尿病——厥阴湿阻风化 / 180

● 手厥阴心包病（经病 + 脏病）（下行为顺） / 183

案例：清天河水 10 分钟小儿退热——蓄积膀胱经热发汗退热 / 183

案例：心包积液——心包经寒化 / 185



第一章

以气治气，以通为治

我们是一个追求古典中医的群体，因为我们认为传承中医，必须先认识了解源本的中医，理解其真实含义，然后实践以检验这个真实的含义，我们才可以逐步发挥，真正传承，进而将其用现代语言进行阐述，甚至进行现代化的改造。

我们不反对使用现代的物理、化学、数学等方法，也不反对使用模型工具对中医进行研究，相反，我们推荐使用现代方法研究中医，但前提是研究真正的古典中医，理性对待，严密思考。

当然，这条路比较艰难，比较漫长，想要把中医彻底弄懂，恐怕是一辈子的事情，也可能是几代人的事情，但你我的人生只此一朝，我们需要使用现在的成果为身边的人带来健康，提高预防疾病的能力，开展养生工作，为人类的福祉做贡献。这是医学本来的目的。因此，我们主张分清医学层次，与更多的医家甚至更多的患者共同推进中医发展。

然而要解决这个问题，首先要简洁地把古典中医运行的逻辑，清晰地表达给所有人，才能让大家有机会理解和使用。经过实践，我们发现其实有一条路，如果顺着这条路，几乎所有对中医有兴趣的人，都可以很快进入古典中医。

我们将会在本书介绍这个快捷的法门，带大家快速地将经典和实践联系起来。当然快速的弊端就是无法深入解释所有的事情，但是快速确有它的好处，就是让你很快把握事物的关键脉络，迅速建立结构化理解。

至于这个方法的意义，我想其用途至少有三点。

① 至少可以对自己、家人、孩子、亲友的身体进行基本判断，减少误治的概率。

② 提升临床实战能力，不受限于疾病名称。

③ 掌握经典的心法，有机会切入更高层次的医学内容和传统文化的学习中。

我们的理论基础为：《黄帝内经》《难经》《伤寒论》《金匱要略》《黄元御医书十三种》《医学求是》《庆云阁医学精粹》《圆运动的中医学》……当然我们的阅读和研究范围远不止于此，但是最终选择和锁定了这几本传承脉络清晰的气化中医典籍。

## 第一节 古典中医的核心心法：以调气为目的的医学

### ● 治疗的终极目标：平气

阴平阳秘，精神乃治。（《黄帝内经》）

我们认为，这就是中医治疗的终极目标：调通脏脉，让气达到阴平阳秘的状态。



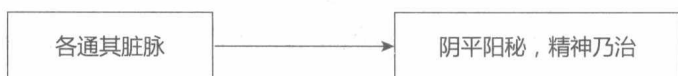
## ● 中医治疗的核心手段：以气治气，以通为治

怎样实现阴平阳秘的平气状态呢？古典中医会使用诸如针灸、药物之类的办法将人体各个部位的气调节为这种状态，具体方法为：调通气机、调节气化。

治疗手段之一：调节气机，以通为治

五脏六腑皆受病矣，各通其脏脉，

是何脏腑之病，即针通其何脏腑之脉也。《黄帝内经》



不论是针灸还是药物，最终要让气机运行的过程没有阻碍，让人体保持通畅，气化才会正常，气的压力在各个部位才会平衡。

治疗手段之二：调节气化，以气治气

气的气化作用，可致病，也可治病，气的异常导致了气化的异常，气化异常导致了症状或者疾病产物的出现。正因如此，中医就利用了气化作用，使用气作为载体来调目标部位的气，使之成为平气。



## ● 气的流通和气化，是人体保持恒温的原因

人体恒温是保障身体正常气化的前提，那么人体恒温是如何