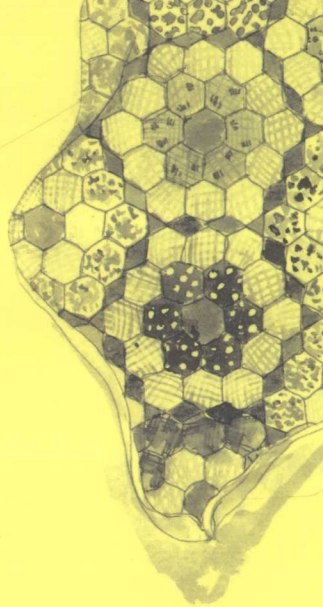
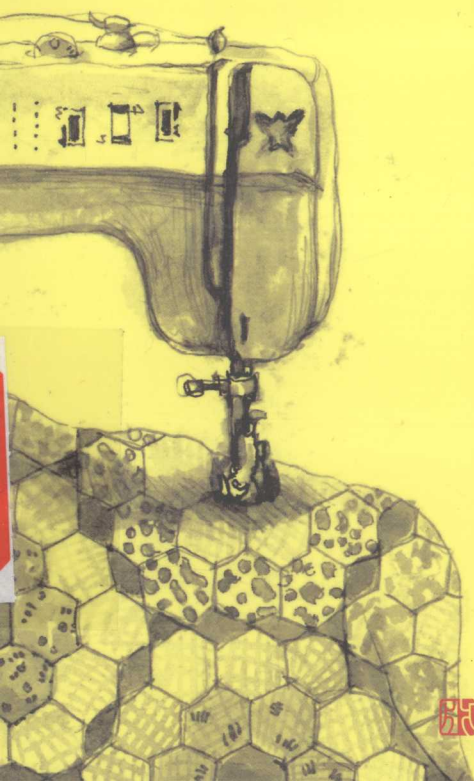


江泓
著

在平凡的生活里找到根，
不喧嚣、不攀比、
不攻击、不急功近利，
像一株植物自然生长。

活出那份娓娓道来



活出那份

娓娓道来

○江泓 著

 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

活出那份娓娓道来 / 江泓著. — 青岛: 青岛出版社, 2016. 6
ISBN 978-7-5552-4001-3

I. ①活… II. ①江… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第105503号

书 名 活出那份娓娓道来

作 者 江 泓

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号 (266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 010-85787680-8015 13335059110

0532-85814750 (传真) 0532-68068026

责任编辑 杨 琴

特约编辑 杨 琴

封面设计 苏 涛

版式设计 刘丽霞

印 刷 三河市南阳印刷有限公司

出版日期 2016年6月第1版 2016年6月第1次印刷

开 本 32开 (880mm×1230mm)

印 张 8

字 数 110千

书 号 ISBN 978-7-5552-4001-3

定 价 36.80元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068670

青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: 010-85787680-8015 0532-68068629

解決痛苦只
有堅定你自己的
人性。





别人眼里的洒脱
不羁，背后都有着
挥汗如雨的苦功夫。



如果晚上每个
家庭的灯都亮
了，也是一种时尚。

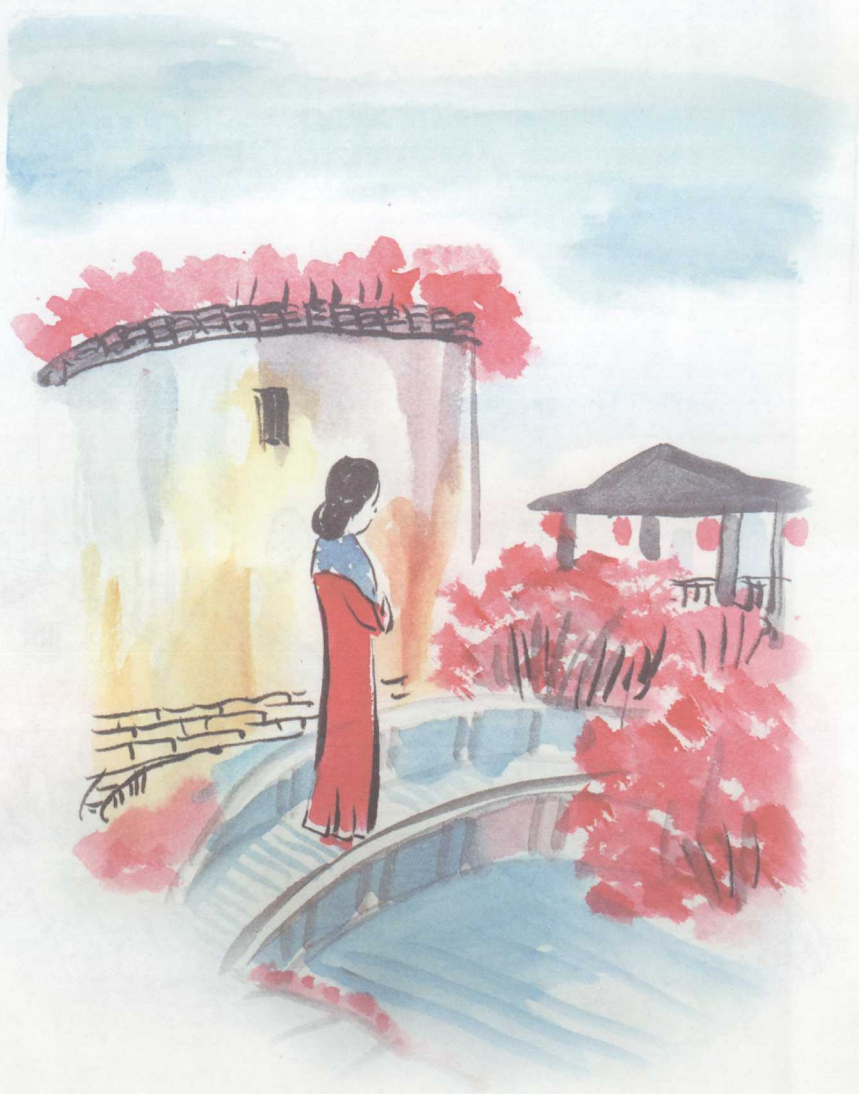


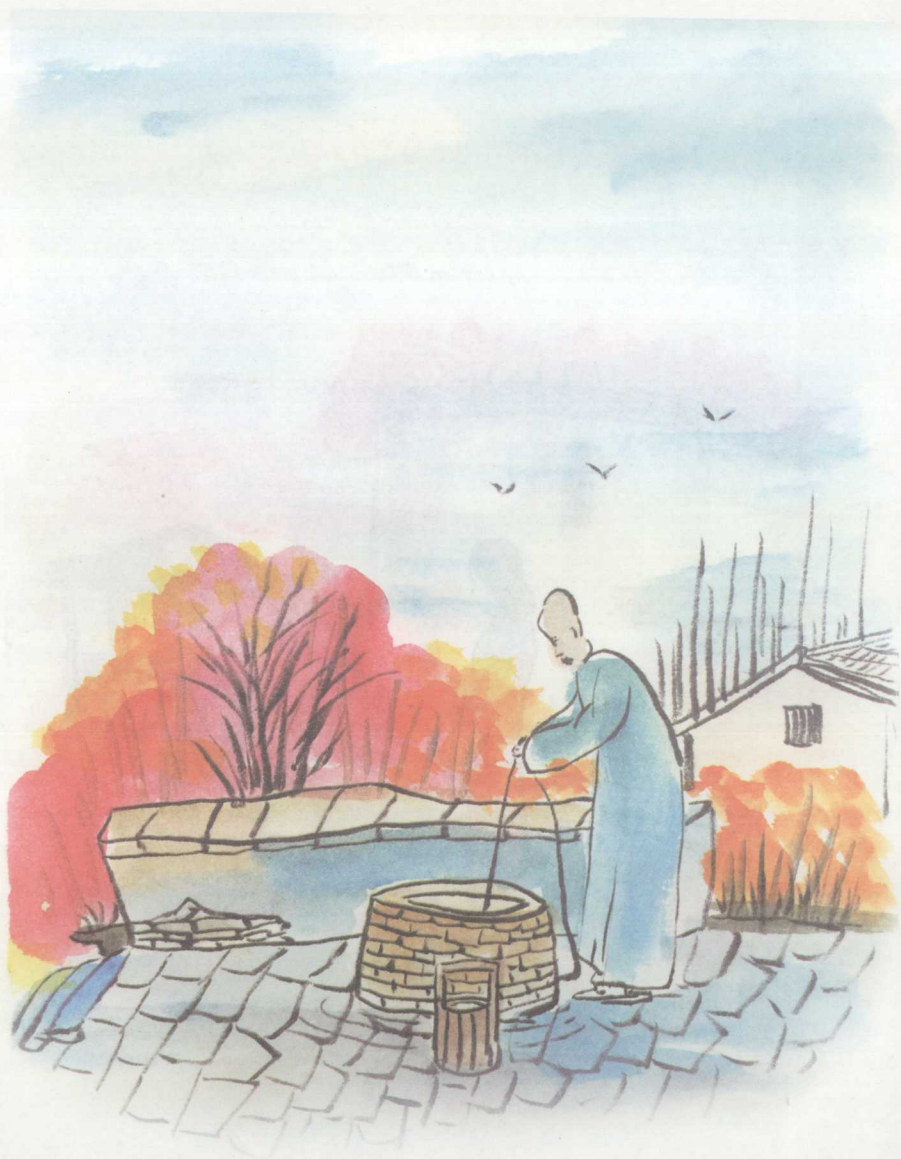
我多么希望，
有一个门口，
早晨，阳光照在草上，
我们站着，
扶着自己的门帘，
门很低，
但太阳是明亮的，
草在结它的种子，
风在摇它的叶子，
我们站着，不说话，
就十分美好……



人的苦恼往往来自
想得太多了，脑子不
停地回忆过往，计划
未来，唯独放弃眼下，
直到眼下又成为过往。







认定自己的平常，意
识到以前的狭隘和封
闭，内心就感受到从
未有过的宁静。



有些人的生命是为了传
宗接代，有些人的是享
受，有些人的是体验，有
些人的是旁观。我是生
命的旁观者，我来世
上，就是看一棵树怎
么生长，河水怎么流，白
云怎么飘，甘霖怎么
凝结。



想多无益，
不管是编舞
还是做事，
让一切自然
发生。



下山也有下山的风
景，不必一味贪恋在
高。



自信，平和。
人淡如菊。



高
景山，不似一和景
丁山，不似一和景

目 录

CONTENTS

李 健	高手从来不拔刀 _ 001
马 可	你的衣服太多了! _ 010
刘若英	首先要有独处的能力 _ 018
林青霞	真正的美人不会问“我美吗” _ 027
汪 涵	守一方天地，以不变应万变 _ 036
孟 非	不一定要规划人生 _ 045
小 娟	想明白自己最想要什么 _ 052