

尊重这个 不可思议的世界



西武 著

RESPECT

THE AMAZING

WORLD

心中有灯
到哪都会有光明
用自己的光
将自己照亮



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

尊重这个 不可思议的世界



西武 著

RESPECT

THE AMAZING

WORLD • • • • •



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

尊重这个不可思议的世界 / 西武著. --哈尔滨:
哈尔滨出版社, 2016.5
ISBN 978-7-5484-2709-4

I. ①尊… II. ①西… III. ①成功心理-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第 076493 号

书 名: 尊重这个不可思议的世界

作 者: 西 武 著
责任编辑: 尹 君 王 丹
责任审校: 李 战
封面设计: 众聚汇合设计机构

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)
社 址: 哈尔滨市松北区世坤路738号9号楼 邮编: 150028
经 销: 全国新华书店
印 刷: 北京旭丰源印刷技术有限公司
网 址: www.hrbchs.com www.mifengniao.com
E-mail: hrbchs@yeah.net
编辑版权热线: (0451) 87900271 87900272
销售热线: (0451) 87900202 87900203
邮购热线: 4006900345 (0451) 87900345 87900256

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印张: 7.5 字数: 155千字
版 次: 2016 年 5 月第 1 版
印 次: 2016 年 5 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-5484-2709-4
定 价: 29.80元

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。 服务热线: (0451) 87900278

【序 言】

在天涯博客上看到这么一段话：

小学的时候，看名人故事，感觉就是在记录你的一生，你说，你也要成为伟大的革命家……

中学的时候，你发现革命家就像皇帝一样，已经不太可能存在了，你要改做文学家……

大学的时候，你还能面对未来憧憬：你要出国留学，还要娶上7个老婆……

等你工作一段时间，你会发现，柴米油盐酱醋茶，开门7件事，就像围绕你打转的7个老婆。

于是你感叹：人生的路啊，怎么越走越窄？

是啊，不单单是你，大多数人时常也有这样的感叹，感叹雄心不再，感叹生活琐碎！随着年纪增大，总感觉圈子越来越小，负担

越来越重，朋友越来越少……

生活怎么会变成这样？到底是哪个地方出了问题？是我们不够聪明，不够努力，还是命运对我们不公呢？

其实很多时候，性格决定选择，选择决定命运，人生的路是宽是窄，一切都掌握在你自己的手中。你自己的心态、选择等等因素决定了你的人生之路是越走越宽呢，还是越走越窄。

【目 录】

第一章 若干年后，你最希望看到自己在做什么

想象一下你三年后在做什么 · 002

选择题不易做 · 006

沙滩上更容易找到沙土，而不是金子 · 009

怪青蛙不够聪明 · 011

你失去的只是枷锁，而得到的却是整个世界 · 014

倾听内心深处的声音 · 017

“两匹马屁股的宽度”能决定什么 · 020

第二章 何必自我设限

如果你同时坐在两把椅子上，你可能会从椅子中间掉下去 · 030

无可挽回，就不再考虑 · 032

以损失做诱因 · 034

捅开那层窗户纸 · 036

光线最明亮处不一定是出口 · 039

内驱力，大道理 · 042

从众效应：指导还是误导 · 045

第三章 “危机”包括了“危险”和“机遇”

随手扔掉的点金石 · 050

无中生有的障碍 · 053

许多不可能，只存在于人的想象之中 · 055

别将自己的脑袋密封 · 058

苹果里有一颗星星 · 060

香蕉从哪剥起 · 062

把电梯装在楼外 · 064

第四章 给生命留一份回旋的空间

东方不亮西方亮，拐个弯，是另一片风光 · 068

上错车要及时下车，坐正确的车子 · 070

认真吃好“回头草” · 073

聪明地弯曲，明智地妥协 · 075

手把青秧插满田，低头便见水中天 · 077

第五章 面对太阳，你的眼前一片光明

是什么囚禁了章鱼 · 082

走出化解怨艾的第一步 · 084

宽心而行，何忧何虑 · 086

断崖之上，梅子正好 · 089

你无法左右天气，但可以改变心情 · 092

水之于容器，随缘万方 · 095

总把负担背在身上，不累吗 · 097

第六章 有路可退，无心向前

假如蜗牛没有了壳 · 100

安乐窝，难突破 · 103

想不冒任何风险，只有什么也别做 · 105

任何天气，我都爱海 · 107

迎向危险，获得新生 · 109

第七章 晚上想来千条路，早上醒来走原路

哥伦布立起鸡蛋 · 112

有多少黑暗是自己造成的 · 115

老鼠变的老虎 · 117

不必放大心中的“怕” · 119

把帽子扔过墙去 · 123

万事俱备，东风已过 · 126

第八章 堵在捷径上

最短的路，走起来一定最快吗 · 132

匆匆的旅程，忽略的风景 · 135

人生如沙漏 · 137

第九章 一百口废井和一口出水的井

将一口井深挖 · 140

一不留心，豁然开朗 · 143

每一次努力都不会白费 · 146

第十章 心宽一寸，路宽十方

危机之下，脱颖而出 · 150

当文凭成为废纸 · 152

画一条更长的线 · 155

优势，其实没有远离你 · 158

使自己变得不可替代 · 162

第十一章 机会总垂青有准备的人

当幸运来敲门，你准备好了吗 · 166

虚掩着的机会之门 · 168

谁都看好时，机会早没了 · 171

迎向枪口，夺路而去 · 174

机会不会自己送上门来 · 177

没有机会时，试着创造 · 180

让别人看到你的潜力 · 183

第十二章 相信每个人都有出路

互相牵制的螃蟹 · 186

一起把蛋糕做大 · 188

做朋友不做敌人 · 192

让生意来找你 · 194

如果不能战胜对手，就加入到他们之中 · 197

得到之前，要先学会付出 · 201

夫唯不争，故天下莫能与之争 · 204

第十三章 用自己的光，将自己照亮

心中有灯，到哪都有光明 · 208

购买一个梦想 · 210

梦想的力量 · 214

奇迹的萌发点 · 217

随便怎么样都行怎么行 · 220

专注于一个目标 · 224

对无足轻重的事情不动心 · 227

后 记 · 229

第一章

若干年后，你最希望看到自己在做什么

人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。成功路上重要的不是努力，不是奋斗，而是选择！选择错误，努力白费，人生的路也随之越走越窄。

想象一下你三年后在做什么

选择不同，人生道路也不同。

有三个人要被关进监狱三年。监狱长告诉他们，可以满足他们每人一个要求。

其中的美国人爱抽雪茄，便要了三箱雪茄。法国人最喜欢浪漫，要了一个美丽的女子相伴。犹太人则说他要一部与外界沟通的电话。

一转眼三年过去了，到了出狱的时间，第一个冲出来的是美国人。只见他心急火燎地找火，原来他忘了要火。这三年可真够他过的，实在难熬。

接着出来的是法国人。只见他手里抱着一个孩子，身旁那个美丽女子手里也牵着一个孩子，女子肚子里还怀着一个孩子。法国人走出监狱，感到前途一片迷茫。

最后出来的是犹太人，他紧紧地握住监狱长的手说：“这三年来我每天利用电话与外界联系。我的生意不但没有停顿，反而增长了。为了表示感谢，我送您一辆劳斯莱斯！”

正是三年前三个人的不同选择，决定了他们之后各自不同的生活。所以说，什么样的选择决定什么样的生活。今天的生活是由之

前我们的选择所决定的，而今天我们的选择将决定我们以后的生活。

戴维 19 岁那年，在美国休斯敦航空航天局的宇宙飞船实验室里工作，同时也在航空航天局旁边的休斯敦大学主修计算机。纵然忙于学校、睡眠与工作之间——这几乎占据了戴维一天 24 小时的全部时间，但只要有空闲时间，他就会把时间用在自己喜爱的音乐创作上。

写歌词不是戴维的专长，因此他想要寻找一位善写歌词的搭档与他一起联手创作。后来，戴维认识了瓦莱丽。她是一位聪慧漂亮的女孩子。在戴维的事业刚刚起步时，瓦莱丽给了他很大的鼓励。

年仅 19 岁的瓦莱丽在得克萨斯州的诗词比赛中，得过很多奖。她写的东西总是让戴维爱不释手。此后，他们合作写了许多很好的作品。一直到今天，戴维仍然认为这些作品充满了特色与创意。

那个时候，瓦莱丽知道戴维对音乐的执着。然而，面对那遥远的音乐界及整个美国陌生的唱片市场，他们一点渠道都没有。在一个星期六，瓦莱丽热情地邀请戴维到她家的牧场吃烤肉。那天，他们两个人坐在得克萨斯州乡下的牧场，一点也不知道下一步该如何走。

突然间，瓦莱丽冒出了一句话：“想象一下你三年后在做什么？”戴维愣了一下。瓦莱丽转过身来，手指着戴维说：“嘿！告诉我，你心目中最希望三年后的你在做什么，你那个时候的生活是个什么样子？”

戴维还来不及回答，瓦莱丽又抢着说：“别急，你先仔细想想，完全想好，确定后再说出来。”戴维沉思了几分钟，告诉她：“第一，三年后我希望能有一张我的唱片出现在市场上，而这张唱片很受欢

迎，可以得到许多人的肯定；第二，我希望住在一个有很多很多音乐人的地方，能天天与一些世界一流的乐师一起工作。”

瓦莱丽说：“你确定了吗？”戴维慢慢地，而且拉了一个很长的音，回答道：“Yes！”瓦莱丽说：“好，既然你确定了，我们就把这个目标倒过来算一算。如果第三年，你有一张唱片在市场上销售，那么在第二年半的时候一定要跟一家唱片公司签上合约。”

“那么你的第二年一定要有完整的作品，可以拿给很多很多的唱片公司听，对不对？”

“那么你在一年半后，一定要有很棒的作品开始录音了。”

“也就是说你的第一年，一定要把你所有要准备录音的作品全部编曲，排练就位。”

“那么你的前六个月，就要把那些没有完成的作品完成，让你自己可以逐一筛选。”

“那么你的第一个月就要把目前这几首曲子完工。”

“你的第一个礼拜就要先列出一个清单，排出哪些曲子需要修改，哪些已经完工。”

“好了，我们现在不就已经知道你下个星期一要做什么了吗？”瓦莱丽微笑着说。

“喔，对了！你还说你三年后，要生活在一个有很多音乐人的地方，与世界一流的乐师一起工作，对吗？”她急忙地补充说，“如果，你的第三年已经与这些人在一起工作，那么照道理，你在第二年半时应该有你自己的工作室或录音室。那么你的第二年，应该不

是住在得克萨斯州，而是已经住在纽约或洛杉矶了。”

瓦莱丽的一席话，让戴维真切地感觉到时间就像高高扬起的皮鞭，让他不得不奋力向目标靠拢。

第二年，戴维辞掉了令许多人羡慕的航空航天局的工作，离开了休斯敦，搬到洛杉矶。

说也奇怪，不敢说是恰好三年，差不多在第四年的时候，戴维的唱片在全球开始畅销起来，他的名字也迅速被人们所熟知。他也确实天天与业内一些顶尖的音乐高手一起工作。

戴维实现了自己的目标，你呢？你的目标是什么？其实，我们每个人都需要这样的提问。在你困惑的时候，在你感觉不知如何走下去的时候，你不妨静下心来问问自己：“若干年后你最希望看到你自己在做什么？”这样，你就会找到行动的方向，感到时间的紧迫。

今天的选择决定了我们以后的生活。任何成功都需要我们从现在开始有计划地工作，不要等到若干年后，空余无谓的叹息。

选择题不易做

人生就是一道选择题。左还是右、A 还是 B 的选择，取舍时刻伴随着人们。从每天要穿哪一套衣服出门开始，你就在选择。因为你总不能光着屁股走出去吧——光着屁股走出去也是你的选择。走哪条路上班，中午要去哪里吃饭，你都在选择……

在你有众多的追求者，考虑结婚的时候，到底是哪一位比较适合自己，需要选择；而在你找工作时也需要从多家企业中选择。以上所说的每一个选择有大有小，但每日、每月所有的选择，日积月累的影响不可低估。

选择了这个，也就意味着放弃了那个，不同的选择最终形成了不同的人生。研究成功学的学者们发现，很多人的成功或失败并不取决于他懂不懂什么才是最好的成功方法，而真正起决定作用的是当时的选择和决定。也就是说，成功并不全在于方法，而最关键的在于追求者的选择和决定。

一个选择对了，又一个选择对了，不断地做出对的选择，到最后便产生了成功的结果。一个选择错了，又一个选择错了，不断地做出错的选择，到最后便产生了失败的结果。若想要有一个成功的