

看病地图 诊疗信息 常见疾病的推荐医院



# 京城名医<sup>+</sup>


三十余家三甲医院联手推荐，  
四十多位“京城名医”荣誉出境，  
逾百位患者真情讲述，  
告诉你一个纷繁的医疗世界。


中央人民广播电台《央广健康》电视频道  
《京城名医》栏目组 著



中央人民广播电台《央广健康》电视频道  
年度力作——《京城名医》  
您最实用的京城就医指南


最真实的诊疗案列，最贴心的小编热评，  
最触动心灵的医患故事……

 四川科学技术出版社



# 京城名医

中央人民广播电台《央广健康》电视频道  
《京城名医》栏目组 著

 四川科学技术出版社  
· 成都 ·

图书在版编目(CIP)数据

京城名医 / 中央人民广播电台《央广健康》电视频道《京城名医》栏目组著. -- 成都: 四川科学技术出版社, 2015.7  
ISBN 978-7-5364-8058-2

I. ①京… II. ①中… III. ①医生-列传-北京市  
IV. ①K826.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第050894号

选题策划: 金丽红 黎波 安波舜  
责任编辑: 王赛男 李迎军  
助理编辑: 盛子珍  
封面设计: 谢菲菲  
媒体运营: 张银铃 刘冲 龚真  
责任印制: 张志杰

---

出版: 四川科学技术出版社 电话: 028-87734037  
地址: 成都市三洞桥路12号 传真: 028-87734039  
邮编: 610031  
发行: 北京长江新世纪文化传媒有限公司  
电话: 010-58678881 传真: 010-58677346  
地址: 北京市朝阳区曙光西里甲6号时间国际大厦A座1905室  
邮编: 100028  
印刷: 北京华联印刷有限公司

---

开本: 700毫米 × 1000毫米 1/16 印张: 21.25  
版次: 2015年7月第1版 印次: 2015年7月第1次印刷  
字数: 250千

---

定价: 45.00元

---

版权所有, 盗版必究(举报电话: 010-58678881)  
(图书如出现印装质量问题, 请与本社北京图书中心联系调换)

我们承诺保护环境和负责任地使用自然资源。我们将协同我们的纸张供应商, 逐步停止使用来自原始森林的纸张印刷书籍。这本书是朝这个目标迈进的重要一步。这是一本环境友好型纸张印刷的图书。我们希望广大读者都参与到环境保护的行列中来, 认购环境友好型纸张印刷的图书。

我愿在我的判断力所及的范围内，尽我的能力，遵守为病人谋利益的道德原则，并杜绝一切堕落及害人的行为。

——摘自《希波拉底誓言》

**主 编：**董铁明

**副主编：**张 琼 张 纪

**编 委：**（按姓氏笔画排序）

于国泳	毛 宇	史 楠	仰东萍	刘 慧	许艾素
池 杨	李 云	李学燕	陈亚伟	陈明莲	张福征
宋 彬	杨舒玲	罗建刚	胡 洋	贺 鹏	侯晓菊
钟艳宇	段文利	海慧芝	巢 伟	彭雪征	褚晓明
管九苹					

**撰 稿：**王 洋 吴晓振 马 雷 杜晓东 孙有浚 李王颖  
顾小慈 王 峰

**统 筹：**刘振洲





# 目录

(排名以首播时间为序)

- 禁区探路者  
——记北京大学第一医院 小儿外科 姚红新 ..... / 1
- 修心术  
——记中国医学科学院阜外心血管病医院 小儿心脏中心 李守军 ..... / 7
- 圆梦人  
——记首都医科大学附属北京妇产医院 内分泌科 阮祥燕 ..... / 13
- 运动一生的田大夫  
——记北京大学第三医院 运动医学 田得祥 ..... / 19
- 无愧于心  
——记中国医学科学院阜外心血管病医院 冠心病诊治中心 吴永健 ..... / 25
- 妙手舞银针  
——记首都医科大学附属北京中医医院 针灸科 王麟鹏 ..... / 31
- 精准打击  
——记北京军区总医院 消化内科 盛剑秋 ..... / 39
- 破解癫痫病的密码  
——记首都医科大学宣武医院 神经内科 王玉平 ..... / 45
- 朱宏伟的秘密武器  
——记首都医科大学宣武医院 功能神经外科 朱宏伟 ..... / 53
- 肺癌克星  
——记北京大学肿瘤医院 胸部肿瘤外二科 杨跃 ..... / 60
- 光明使者  
——记北京医院 眼科 戴虹 ..... / 65



- 血管清道夫  
——记北京中医药大学东直门医院 周围血管外科 杨博华..... / 73
- 葛凤麟的“绝活”  
——记首都医科大学附属北京世纪坛医院 中医骨科 葛凤麟..... / 80
- 攻心针  
——记首都医科大学附属北京中医医院 心身医学科 张捷..... / 89
- 另一个角度看肺癌  
——记首都医科大学附属北京胸科医院 胸外二科 刘志东..... / 94
- 肝癌患者的守护神  
——记首都医科大学附属北京佑安医院 肿瘤微创介入中心 郑加生..... / 100
- 手术禁区的舞者  
——记北京大学第三医院 骨科 刘忠军..... / 106
- “变态”捕手  
——记首都医科大学附属北京世纪坛医院 变态反应科 王学艳..... / 114
- 破冰  
——记首都医科大学附属北京安定医院 儿科 郑毅..... / 121
- 神外先锋  
——记中国康复研究中心北京博爱医院 神经外科 孙炜..... / 129
- 儒医新术  
——记中国人民解放军第二炮兵总医院肝胆胃肠病研究所 肝胆外科 周宁新..... / 134
- 神奇的节奏  
——记首都医科大学附属北京中医医院 肿瘤医疗中心 王笑民..... / 141
- 脑血管病的通渠人  
——记首都医科大学宣武医院 神经外科 焦力群..... / 147

- 超声神探  
——记首都医科大学宣武医院 血管超声科 华扬 ..... / 154
- 炎症性肠病的把关人  
——记中国医学科学院北京协和医院 消化内科 钱家鸣 ..... / 160
- 肝脏卫士  
——记首都医科大学附属北京地坛医院 肝病中心 邢卉春 ..... / 166
- 护婴天使  
——记首都医科大学附属北京地坛医院 妇产科 刘敏 ..... / 172
- 与时间赛跑的人  
——中国人民解放军第二炮兵总医院  
脑卒中医疗救治研究中心 脑血管病研究所 姜卫剑 ..... / 180
- “针”心英雄  
——记北京大学肿瘤医院 超声科 陈敏华 ..... / 186
- 心中的“这一个”  
——记北京军区总医院 耳鼻喉头颈外科 边学 ..... / 192
- 梦想照进现实  
——记北京大学人民医院 血液科 黄晓军 ..... / 197
- 老有所“医”  
——记北京医院 骨科 薛庆云 ..... / 204
- 让心蕾绽放  
——记中国人民解放军空军总医院 心脏内科 黄丛春 ..... / 210
- 灯塔守望人  
——记首都医科大学附属北京儿童医院 超声科 贾立群 ..... / 216
- 导航人生  
——记中国人民解放军海军总医院 神经外科 张剑宁 ..... / 221

- 让孩子自由呼吸  
——记首都儿科研究所 哮喘防治教育中心 陈育智 ..... / 227
- 心脏中心的大当家  
——记首都医科大学附属北京朝阳医院 心脏中心 杨新春..... / 233
- 医者父母心  
——记首都儿科研究所 普外（新生儿）科 李龙..... / 239
- 超越  
——记首都医科大学附属北京友谊医院 肝病内科 贾继东..... / 244
- 刀尖上的“精算师”  
——记北京大学第一医院 神经外科 李良..... / 251
- 嗜血克星  
——记首都医科大学附属北京友谊医院 血液科 王昭 ..... / 260
- 呼吸急先锋  
——记首都医科大学附属北京朝阳医院 呼吸科 童朝晖..... / 266
- 免疫能手  
——记中国医学科学院北京协和医院 风湿免疫科 曾小峰..... / 272
- 马志中之“三傻”  
——记北京大学第三医院 眼科 马志中..... / 280
- “心”路  
——记中国人民解放军海军总医院 心脏中心 李田昌 ..... / 286
- 产科女超人  
——记首都医科大学附属北京妇产医院 产科 范玲..... / 292
- 生而为医  
——记北京大学肿瘤医院 胃肠肿瘤微创外科 苏向前 ..... / 299
- 附录：常见疾病的推荐医院 ..... / 307

姚红新

北京大学第一医院

## 禁区探路者

——记北京大学第一医院 小儿外科 姚红新



姚红新，1966年生，北京大学第一医院小儿外科主任，著名神经外科专家。擅长小儿神经外科肿瘤、先天畸形、癫痫等疾病的治疗。其中治疗下丘脑错构瘤的手术总例数在世界位列第二。

图1 姚红新

从几毫米的大脑间隙中取走几厘米肿瘤，这需要一双十分稳定的手。在大脑中的手术操作，往往没有现成的路可走，而本篇的主人公姚红新，用极精准的判断、极稳定的操作不断探索、拯救着孩子们的生命。



图2 北京大学第一医院小儿外科手术室

### 【小儿神经肿瘤案例】

朋朋的父亲大成是河南信阳新县的一名普通农民，平时靠打零工、卖农产品养活一家六口人。大成有两个孩子，3岁的小儿子在2012年确诊为急性淋巴细胞白血病。为给儿子治病，夫妻俩借了一村人的债，花去了30多万元，可小儿子的病还没治好，在2012年10月，大儿子朋朋又出现了奇怪的呕吐症状。

大成：“呕吐了之后，我们就带他到我们县医院去检查，检查老说是胃病，医生说胃里面有炎症，就在医院里开了不少胃药。”

吃了半个月的胃药不管用，大成又带儿子去武汉市妇女儿童医院检查，这次检查的结果同样是胃炎。

大成：“药开了回家吃了一个月，还是不管用，呕吐一点都没缓解。接着就去武汉市同济医院做检查，两天里一直给他做胃部检查，当胃病治疗。”

大成也不相信儿子治疗了这么长时间还是胃病，所以他又在这家医院挂了个专家号，专家仔细询问后建议做脑部扫描。

大成：“磁共振，结果是说小脑占位积水病变，有积水、肿瘤。”

肿瘤对大成一家来说无疑是晴天霹雳，本来不富裕的一家人已经为小儿子的白血病负债累累，现在更没有钱再为大儿子治病，而且由于延误治疗，小朋朋的肿瘤已经十分巨大，经常陷入昏迷。

朋朋妈妈：“当时医生就说你要有钱就治，没钱也就两三个月。”

就在大成一家一筹莫展的时候，事情发生了转机。小朋朋的遭遇被媒体关注，9958基金会以及爱心人士伸出了援手，提供资金，并联系到了北京的姚红新主任，希望他给小朋朋做肿瘤切除手术。2013年5月11日，小朋朋被紧急送到北大医院。

姚红新：“这是小孩2月份的片子，可以看到这个孩子已经出现严重的脑积水，当时的肿瘤的最大直径实际上已经超过了5厘米。脑干已经被压迫变形了，肿瘤如果继续生长，就会导致枕骨大孔疝，会导致病人出现猝死。”

姚红新用“冒烟的炸弹”来形容当时的情况。

姚红新：“瘤子基本上相当于一个大丸子这么大，非常危险，因为该肿瘤恶性度比较高，在完善了基本的检查后，我们下午紧急给他做了一个脑室腹腔分流术，也就是说要把他脑子里面被堵塞、梗阻住的这些水，通过一根管子排到腹腔里去，让腹腔来吸收，

医生提醒：成人能正确地表达自己的患病情况，但小孩比较特殊，小孩的头痛通常表达为胃疼。

这样的话孩子就不会因为颅压高，脑疝导致死亡了。”

三天后，姚红新开始给朋朋做肿瘤切除。

姚红新：“我们打开颅腔以后，发现肿瘤非常巨大，关键是肿瘤与脑干广泛地粘连，非常紧密。当时切出来的肿瘤，除去吸走的肿瘤，残余的肿瘤还很大。”

朋朋妈妈：“在家里面有时候动不动就昏迷了。那时候就想着，这孩子可能一点希望都没有了。来到这儿，姚大夫给孩子动了手术，孩子现在才能存活下来，真的非常感谢他们。”

经过一个月的休养，手术后的小朋朋再次来到医院，原来整天昏迷的他，现在已经能在父母的搀扶下站起来了，再放疗一个月就可以出院了。

姚红新：“髓母细胞瘤一旦出现转移，孩子就不行了，因为我们切得很干净，术中也没有发现转移，所以这孩子还是有希望的。”

朋朋妈妈：“肯定能上学，他视力恢复了，他自己能走，手能拿笔的话，跟一般小孩子是一样的，还是希望让他上学去。他一直都在吵着想去上学。”

姚红新：“一个家庭的希望是孩子，一个国家的希望也是孩子，国家必须要拿出更多的精力、更多的金钱去关注孩子、去关心孩子。并不是说孩子得了病就没有治了，就只能靠自己家庭的能力去解决，实际上很多家庭无力解决，那么，我们可以通过国家的力量、社会的力量，还有一些慈善机构以及全社会来共同努力，把这些孩子治疗好。”

在北大医院小儿外科的病房里，还住着不少基金会出资救助的孤儿。这些孩子大多患有先天残疾，但是经过姚红新的治疗后，他们大部分都能和正常孩子一样健康地生活。姚红新用自己高超的医术将这些孩子从残疾的边缘拉了回来，给了他们一次重生的机会。

1991年，姚红新从北京大学医学部毕业，在天坛医院当上了一名神经外科医生，经过二十多年，三千多台手术的磨炼，姚红新逐渐成长为国内一流的神经外科医生。在脑积水、蛛网膜囊肿以及微创切除第四脑室肿瘤等方面，姚红新更是达到业内顶尖水

小编提示：在医疗界，脑干手术被视为脑外科的“手术禁区”，因为这里有众多的血管神经包围，手术中稍有不慎，患者可能立时停止呼吸或者成为植物人无法醒来。



平。他最自豪的一句话就是：“别人做不了的，我能做，别人能做的，我要比他做得更好。”

在小儿神经外科领域里，姚红新经历过各种疑难手术。但让他最骄傲的，是治疗下丘脑错构瘤的手术。下丘脑错构瘤是一种十分罕见的小儿疾病，至今，我国有病例可查的仅有三百多例，而姚红新就做过其中的一百多例，总例数在世界排在了第二位。

### 【颅咽管瘤案例】

一般颅咽管瘤都是先天性的，案例中小患者的这个肿瘤长了至少9年，肿瘤的直径达到了3厘米。

患儿妈妈：“孩子从会说话的时候就开始头晕，以前我们以为是感冒，后来，有两个晚上两点多开始头晕、呕吐，不放心，就到北京来了。到北京找到姚大夫，到这儿一查就是这个颅咽管瘤。”

在选择肿瘤切除路径上，姚红新进行了反复的思考。最终，他选择了一个对孩子下丘脑损伤较小的终板入路。

姚红新：“终板是在两个眼睛之间，一直进去6厘米就是。对这个孩子的手术方法我斗争了半天，当时我考虑到底是选择经胼胝体—透明隔间腔—穹隆间进去，还是走终板，术后证实我的选择是对的，从术中看这个肿瘤确实跟血管神经粘连得非常严重。”

手术中，姚红新首先将孩子前额的颅骨打开，然后一点一点地向下寻找这长达6厘米的路径，但大脑中是没有现成的路可走，这就需要医生靠经验去“探路”。



图3 姚红新手术现场

姚红新：“脑组织就像豆腐，如果你一翻就变成豆腐脑了，那么脑子就死亡了。所以脑子的手术非常难，要求你非常精准，就是说你指哪就直接奔那去，不能有一点点的差错。”

姚红新认为，要想成为一名优秀的小儿神经外科医生，除了要具备十年以上的临床经验，还需要超乎常人的耐心和细心。由于脑神经极其细微，所以对手术的精细度要求极高。姚红新的手术和一般外科手术不同，必须在显微镜下进行，仔细寻找从大脑皮质通往肿瘤部位的路径。手术中任何不必要的损伤，都有可能给病人术后造成不可挽回的后遗症。

姚红新：“神经外科手术中的一些孔隙手术、裂隙手术，能暴露的范围非常小，你必须从一个很窄的缝，或者一个很小的孔，把里边一个很大的肿瘤切除。这都不是以厘米来计，因为1厘米对我们来讲已是很宽的间隙了，我们以后要是做肿瘤就是几毫米的间隙去做肿瘤。稍微大一些的，像经胼胝体—透明隔间腔—穹隆间入路去做肿瘤，一般我们最多1厘米，就是10毫米的间隙就把这肿瘤都切除了。你如果是从翼点入路去做，这个间隙可能只有几毫米，非常小。”

经过4小时的紧张手术，男孩的肿瘤清除了。术后男孩身体恢复得不错，十几天后就准备出院了。

从几毫米的大脑间隙中取走几厘米的肿瘤，这需要一双十分稳定的手。为此，姚红新在大学时代有了一个新的爱好——刻章。至今他家里还珍藏着这些印章，其中有的不到1厘米见方，字迹细微得几乎难以辨认，让人赞叹不已。

姚红新：“年轻时候都这样，大医精诚，这也算我的一个自勉章。因为当时已经决定这辈子要做一名医生，既然要做就努力做个好医生。”

二十多年过去了，这些印章见证着姚红新所付出的努力，也见证着他要当一名优秀外科医生的梦想。他说，他的梦想是要做中国最好的小儿神经外科医生，给更多的孩子提供一流的外科手术。

姚红新：“北大医院的小儿神经内科在全国应该是顶级的，排名是第一的。我本身是做小儿神经外科的，我的愿望就是希望

神经外科最关键的一个技术不是用手术刀，而是用吸引器。吸引器的用途不光是吸血、找出血点，对这种下丘脑错构瘤还要用吸引器将它打碎、吸走。



和我们的小儿神经内科合作,来建立一个中国最好的小儿神经科。人这一辈子,不能够白来一趟,多少要干点事情,实际上我非常希望把北大医院这个小儿神经科建立起来,做好,我有这个信心。”

**小编热评:** 姚大夫尤为擅长小儿颅内肿瘤手术,作为赵继宗院士的高徒,姚红新有着高超的医术,曾在天坛医院长期工作的他,经历了大量疑难杂症的手术,那双稳定的手就是孩子治愈的保障。

( 编导: 吴晓振 )

### 专家寄语

现代小儿神经外科已经发展到一个很高的水平,一方面我们可以通过B超、胎儿磁共振,早期发现神经系统疾病,进行优生优育。另一方面小儿神经系统疾病并没有常人想象的那么可怕,很多疾病如脑积水、狭颅症、癫痫甚至肿瘤经过积极、正确的治疗都可以治愈,孩子可以过普通人的生活。不管时光如何变化,作为一名医生,我都愿怀着一颗同情善良的心,为孩子们提供最好的帮助。

### 科室简介

北京大学第一医院小儿外科以神经外科为重点,设有普外、泌尿、新生儿、肿瘤等专业。现任科主任姚红新,主任医师,擅长治疗各种小儿颅内和椎管内肿瘤,如髓母细胞瘤、颅咽管瘤、星形细胞瘤、室管膜瘤、畸胎瘤、脉络丛乳头状瘤以及各种先天畸形,如脑膜膨出、脊膜膨出、狭颅症,以及血管病、癫痫等。擅长各种入路,如经胼胝体穹隆间入路、经前纵裂入路、后纵裂入路、额底和翼点入路等,切除第三脑室、丘脑、侧脑室等深部肿瘤手术。拥有国内最大数量的经胼胝体穹隆间入路治疗颅咽管瘤、视神经胶质瘤、下丘脑错构瘤临床经验。经胼胝体穹隆间入路治疗下丘脑错构瘤所致的痴笑癫痫的手术,在世界上总例数位于第二。与产科合作对胎儿宫内神经系统疾病诊断国内领先。

**姚红新出诊信息:** 周一至周五全日门诊,周六半日门诊。24小时开放急诊

**北京大学第一医院地址:** 北京市西城区西安门大街1号