

中华当代名医系列丛书 [第二卷]

人体调控功能理论



生命健康

史云峰 著

中医古籍出版社

人体调控功能理论与 生命健康

史云峰 著

中医古籍出版社

责任编辑 伊广谦

封面设计 朱台庄

图书在版编目 (CIP) 数据

中华当代名医. 第2卷/肖正权主编. - 北京: 中医古籍出版社, 2004. 6

ISBN 7-80174-239-7

I. 中… II. 肖… III. 中医学临床—经验—中国—现代
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 045218 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

航空物探遥感中心制印厂

850 × 1168 毫米 32 开 4. 37 印张 120 千字

2004 年 6 月第一版 2004 年 6 月第一次印刷

印数: 0001 ~ 6000 册

ISBN 7-80174-239-7/R · 238

定价: 18. 00 元 (全套 180. 00 元)



史云峰主任医师三十余年对“人体调控功能”理论的研究



1999 年受美国诺贝尔医学研究院
邀请对美国进行学术交流和考察



著名老中医裘沛然教授和史云峰师生合影



人民音乐家贺绿汀夫妇康复出院时
与史云峰主任医师夫妇合影留念



我国冠心病、急性心肌梗死康复医疗先驱——
曲镭教授与史云峰主任医师夫妇合影并为史云峰医生新著
“健康长寿新观念 —— 人体调控功能”一书作序

作者简介

史云峰 (Shi Yunfeng) 男, 1941 年 11 月生, 浙江鄞县人。汉族, 中共党员, 文化程度大学。1967 年毕业于上海第二医科大学。现任上海海鹤医学科技有限公司总经理、上海人体调控功能研究所所长、上海海鹤医院院长、超亚健康体检服务中心主任、主任医师。原上海市工人疗养院、上海市职工康复医院, 主任医师、副院长。上海市康复医学会副秘书长、常务理事, 老年病、心血管病专业委员会委员, 中国职工疗养协会理事, 上海市糖尿病康复协会理事, 中国康复医学会、老年康复专业委员会委员, 中国生物医学工程学会会员, 香港国际传统医学研究会理事, 现代电生理杂志编委, 中国疗养医学杂志编委, 香港中华医药报高级撰稿人, 中华现代临床医学杂志编委。中国特效医术专业委员会理事、中国药文化研究会医药科技专家委员会专家委员, 世界教科文组织医学专家成员 (WORLD ESCH ORGANIZATION)。

他从事心血管内科, 心血管病疗养、康复, 预防保健医疗工作。他主持踏车多信息心血管功能评价系统的设计和应用, 人体调控功能和生命健康的理论及人体调控功能测评系统的设计和应用等生物医学工程研究。他的代表性著作有《冠心病的防治与康复》(95.9 出版)、《踏车多指标心血管功能评价系统的设计和应用》(中国医药卫生学术文库, 第一辑第 2 卷第 1963 页), “健康长寿新观念——人体调控功能”(2003 年 10 月出版)、《人体调控功能理论和生命健康》(即将出版)、《心脏听诊的临床应用和辨析》(2004 年 3 月出版)。他的代表论文 38 篇, 主要有《心房纤维颤动 65 例临床分析》、《室间隔膜部异常运动的超声心动图分析》、《植物神经功能实验初探》、《超声多普勒测定仪测血压的设计和临床分析》、《浅谈窦房结功能的非创伤性测定》、《踏车多指标心血管功能评价系统对高血压病患者

心储备力评价初探》(97. 12 获中国职工疗养协会 94 年~96 年度一等优秀论文荣誉证书)、《康复训练对心肌梗死患者心储备力影响的观察和分析》、《人体调控功能测评系统的设计及其操作程序》(98. 6 获全国科学技术成果生产力转化评价证书(证书号 A10042)、《人体调控功能测评系统的设计和应用》被评为“中华名医高新科研成果领先荣誉奖”和“共和国名医成就贡献金奖”。(入选号 1376)(99. 9 获美国诺贝尔医学研究院颁发第十一届国际医学学术交流大会优秀论文证书和杰出成就金奖、美国中华医学会 99. 9 颁发杰出成就金奖)史云峰主任医师独创设计的“人体调控功能动态测评系统”专利技术于 2002 年荣获日内瓦 EPCWP 金质奖,同时荣获联合国教科文组织领导下的日内瓦全球发明家公会和世界专利交易评估及促进委员会联合颁授的“日内瓦全球发明家公会委员”证书,“专利价值”证书和“国际专利事务评估师”证书等。他于 92 年和 97 年二次被评为“全国工会系统疗养事业先进工作者”(1989 年~1991 年)(1995 年~1997 年)。

单位地址:上海市曹安路 1978 号上海海鹤医院

电话:69196670 59190514

传真:59180074

手机:13651703023

邮编:201824

上海海鹤医院——健康之家

上海海鹤医院（超亚健康体检服务中心、上海海鹤医学科技有限公司，人体调控功能研究所）座落于长宁、普陀、嘉定三区交界的曹安路 1978 号百佛园内。

百佛园占地一百亩，园内有各个朝代各种风格、大小的佛像不下千樽。穿过豪华气派颇具明清风格的牌楼，园内绿树成荫，鸟语花香。俨然是一个都市里的桃花源。园子里不仅有小桥流水亭台楼阁，还有一座气势恢宏的宝塔伫立在人工湖畔。

园内不仅自然风光怡人，且充满浓郁的中华古文化气息：四海茶具博物馆（中国第一家私人博物馆）可以让您饱览千年的文物；陶吧可以让您一试身手过一把制作陶器的瘾；茶艺馆让您在丝竹声中品味有联合国颁布证书的无公害绿茶；唐潮大酒店提供美味的中西餐饮，养生药膳；各种棋牌及游艺设施满足不同客户的不同喜好；更有保健足疗、按摩帮助您消除疲劳，整洁舒适的宾馆供您住宿休憩。

海鹤医院伫立在百佛园中，二者融合成一个有益身心健康的都市绿洲，给体检、养生贯入了一种全新的理念，更让来院的客人获得了集体检、保健、咨询、休闲娱乐于一体的，舒适而又便捷的服务。

我院创始人史云峰主任医师，经 30 余年中西医结合临床实践和理论研究提出了“人体调控功能理论”。他相继发表的有关人体调控功能理论，人体调控功能动态测评系统的设计和应用等研究成果，在国内外医学界荣获多项大奖。他的专著《健康长寿新观念——人体调控功能》已于 2003 年由上海科学普及出版社正式出版（60 余万字）。我国冠心病急性心肌梗死康复医疗先驱——曲镭教授和中国疗养医学杂志总编张宇明教授为本书作序，衷心希望本书能成为广大读者的健康之友。

人体调控功能理论认为人体内客观存在着一个“人体功能调控

系统”。它是以人体调控功能为主导和基础的“功能—时间—空间”多维网络结构，是一个超解剖的、更高层次的、更复杂的、无形的多维关系网络。正是因为人体功能调控系统发挥着调控一切生命活动，起着“决生死，处百病”的主宰生命健康的作用。

人体调控功能理论提出的“超亚健康状态”概念是指：“临床上自我感觉良好，西医无病可定，中医无证可辨，而处于人体调控功能储备力、适应力和自愈力减退状态（包括无症状的人体调控功能紊乱），这是处于整个疾病发展过程的可逆阶段。

超亚健康状态可通过史云峰主任医师独创的“人体调控功能多维测评”系统进行定性、定量动态多维测评及早发现。在这个疾病可逆阶段的有效诊疗时间窗内进行有的放矢的干预，可获得最佳预防经济效益比。

超亚健康状态是在动态变化的，然而向亚健康状态和器质性疾病状态转化是其自发过程。要向健康状态转化则必须主动自觉采取防范保健措施。当前最有效的手段是：每年进行超亚健康预防保健体检，掌握第一手资料，掌握自己人体调控功能动态变化情况，及时进行有的放矢的干预，获得最佳防治效果。

超亚健康预防保健体检的意义（举例）

1. 您对自己的“心脏银行存款”知多少？

人们十分关心自己的银行存款，却往往忽略了自己的心脏银行存款——心储备力。如果丧失了心脏银行存款，那么银行存款再多也无法享受了！还会给您的事业和家庭幸福带来不可弥补的损失！

人体调控功能多维测评系统能为您测定“心储备力”和“人体综合储备力”，并动态测评运动训练和药物等改善和提高心储备力和人体综合储备力的效果，这是健康长寿的基础。

2. 是否能在肥胖症、高血压病、糖尿病、血脂紊乱、高尿酸血症、痛风和冠心病等发生之前及早检出及早防治？

由于一旦血压升高，血糖升高，出现心绞痛等临床表现后即成为终生难以根治的慢性病，而这些疾病都是当前严重危害人类生命健康

的常见病，多发病。

人体内副交感—胰岛素调控系统是人体物质代谢、能量代谢和水代谢的主要调控系统，一旦发生调控功能储备力、适应力、自愈力下降甚至紊乱则就成为产生上述疾患的共同的发病基础和中心环节，这是发病的“内因”，不良生活方式则是发病的“外因”。

人体调控功能多维测评系统可在血压、血糖升高之前数年、甚至二、三十年即可及早检出副交感—胰岛素调控系统调控储备力下降或紊乱，以利有的放矢及早治疗。

对于已经发生前述疾病患者也必须同时积极纠正副交感—胰岛素调控功能紊乱，这是治病之本，可获更佳疗效，同时避免单一降血压或降血糖等传统治疗效果不理想，且往往造成表面降低了血压、血糖等指标，但却使调控功能紊乱加重，促使其他器质性疾病发生、发展的弊端。

3. 一旦出现脏器供血不足表现，动脉硬化常已达到中晚期，是否能在本人没有症状，一般仪器尚不能诊断时及早发现呢？

供血不足是百病之源，动脉硬化是衰老的主要原因之一。由于动脉硬化造成心肌供血不足称为冠心病。目前冠心病的常见表现：心绞痛和心电图检查提示心肌供血不足，出现二者之一时动脉硬化已达中晚期，大多已有一支以上冠状动脉管腔狭窄达2/3以上，需要搭桥或放置冠脉支架等外科手术了。如果冠心病首发症状是急性心肌梗死或猝死则将造成致命后果。

超亚健康体检、人体调控功能多维测评可在分子水平检出血管内皮调控功能紊乱，血管内皮损伤，在血管腔内径尚未明显狭窄时及早发现及早干预。

4. 人体生命场调控系统测评简介

从微观上来看，生物实物粒子和生物场量子组成了生命体的基本单位。

物质既是粒子又是波，作为分子的物质波特性表现在人体内则反映为在细胞、分子、原子和基本粒子等微观层次各种实物周围均存在

电磁场，人体各系统、器官等宏观层次各实物周围也都存在电磁场，合称为人体“内场”，另一方面整个人体周围也存在电磁场，称为“外场”。内场和外场共同组成人体整体的生命场，活的人体都有一个生命场。人体内存在人体生命场调控系统。

近年，我院人体调控功能多维测评系统已开展对人体生命场调控系统的测评，走内涵发展之路，从新的层次、新的角度来研究人体，获得更多的有关生命健康和疾病的信息。

海鹤医院拥有众多的中西医专家和医技人员，同时配有大量现代化新型医疗诊断设备，包括史云峰医师独创设计的人体调控功能多维测评系统，美国强生 Eci 型全自动标记免疫发光分析系统，美国杜邦 Dimension AR 全自动生化分析仪，美国雅培 CELL-DYN1700 血细胞计数分析仪，拜耳尿十联分析仪、血粘度计等；HR-2 医用红外线热像图仪、日立 TU-51_B500 毫安 X 射线摄影系统、彩色二维多普勒超声诊断仪、B 型超声诊断仪、智能型心电信息分析系统（12 导同步心电图、心电图向量图、负荷心电图、频域心电图、高频心电图、心室晚电位、心率变异性、QT 离散度等心电信息多维测评）、数码眼底摄像、裂隙显微镜数码摄像系统，法国 MEDILINK 双能 X 光全身骨密度仪，以色列 Sight Line 无光纤内窥式电子肛肠镜和电子阴道镜（微型 CCD 摄像系统等），设备齐全、布局合理，有机巧妙协同应用，充分体现巨大的科学诊断医疗潜力。

海鹤医院的宗旨是诚信至尊，以人为本。运用现代化管理，开设系列化、个性化超亚健康预防保健体检，各类专题特色体检，为您制定科学的健康管理规划，建立健康档案，成为您真诚的健康之友，伴随终生！

海鹤医院内部环境整洁优美，装修风格中西合璧，予您以美的享受。为充分保护个人隐私，诊疗实施一人一医一室，并对个人医疗文件实行严格保密制度。室内空气调节温度适宜，更配有自动空气净化系统，采用一次性医疗器械避免交叉感染，同时提供护士导医服务，医师精心诊疗，特色咨询和随访为您和家人健康提供体贴入微的保健

医疗服务，成为您温馨的健康之家，共享幸福人生！

让我们使体检和医疗服务成为一种享受，一种文明，一种 21 世纪现代健康长寿的首要手段！

目 录

第一章 人体调控功能理论总论

第一节 人体调控功能理论概述	(1)
一、人体是“形”、“气”、“神”的统一体	(1)
二、人体功能调控系统的实质是信息控制系统	(3)
三、人体功能调控系统是“功能—时间—空间”多维网络结构	(3)
四、人体功能调控系统具有“决生死、处百病”的作用 ...	(4)
第二节 人体功能调控系统的最高生命中枢	(5)
一、间脑是人体功能调控系统的最高中枢	(5)
二、命门在人体功能调控系统高级中枢中的重要地位	(6)
第三节 人体功能调控系统组成	(7)
一、脑心—命门—元神总众神	(7)
二、人体阴阳功能调控系统（间脑—交感、副交感调控系统）	(7)
三、人体五藏功能反馈调控系统	(8)
四、经络调控系统（人体生命场调控系统）	(9)
五、时间结构调控系统（人体生物节律调控系统）	(9)
六、三焦调控系统	(9)
七、表里调控系统	(9)
八、气血调控系统	(9)
九、人体内微生态调控系统	(9)
十、分子调控系统	(9)
第四节 心理精神系统	(10)
一、心理精神系统的实质是什么	(10)

二、主观信息是什么	(10)
三、心理精神系统是一个特殊的信息控制系统	(10)
第五节 人体总系统的组成和人体疾病的分类	(11)
一、人体总系统的组成	(11)
二、人体疾病的分类	(11)
第六节 人体调控功能理论对于人体疾病本质的认识	(13)
一、中西医对于疾病的不同观点	(13)
二、超亚健康状态概念的提出	(14)
三、人体调控功能理论的内涵	(14)
四、人体调控功能理论和医学模式	(14)
第七节 中医学、西医学和人体调控功能理论比较	(15)
第二章 人体调控功能理论和相关的科学理论基础	
第一节 信息控制系统理论基础	(16)
一、信息控制系统论的核心问题——秩序	(16)
二、什么是“信息”	(18)
三、什么是“控制”	(19)
四、什么是“系统”	(19)
五、信息控制系统	(19)
第二节 解剖、生理、生化和分子生物学基础	(20)
一、神经系统和反射活动调控	(21)
二、内分泌系统和体液调控	(23)
三、神经—内分泌调控	(25)
四、免疫系统和细胞—体液调控	(26)
五、神经—内分泌—免疫网络系统调控	(27)
六、经络系统和生物光子调控	(28)
七、时间结构系统和生物节律调控	(32)
八、细胞信息传递和调控	(33)
九、基因和基因调控	(35)
十、核糖核酸和生命起源	(37)

十一、人体功能调控系统整体多维调控	(37)
第三节 人体功能调控系统的整体功能特性	(40)
一、整体性和全息性	(40)
二、有序性和自动性	(42)
三、恒定性和节律性	(43)
四、信息性和感知性	(43)
五、特化性和泛化性	(44)
六、遗传性和适应性	(45)
第四节 人体调控功能理论和阴阳学说	(46)
一、概述	(46)
二、人体交感、副交感调控系统和阴阳	(47)
三、中医基础理论纲要和人体调控功能理论概要对照	(48)
四、八纲辨证实质和人体调控功能理论	(49)
第三章 人体调控功能疾病	
第一节 人体调控功能疾病和“百病皆生于气”	(50)
一、健康的定义	(50)
二、中西医对于疾病概念的不同认识	(50)
三、人体调控功能理论对于“气”的本质的认识	(51)
四、人体调控功能理论对于人类疾病本质的认识	(53)
五、人体调控功能疾病的早期测评和防治原则	(54)
六、疾病和功能状态的多维评价	(56)
七、诊疗要诀	(56)
八、临床治疗决策过程要点	(57)
第四章 人体调控功能的多维检测和评价	
第一节 人体调控功能多维测评系统的设计原理	(58)
一、人体是具有思想意识的开放的复杂适应巨系统	(58)
二、人和环境是统一体	(58)
三、整体论和还原论各自的局限性	(59)
四、系统论是研究人体的唯一科学道路	(60)

五、人体调控功能多维测评系统的总体设计思路	(60)
六、各种动态应激负荷试验的设计原理	(61)
七、人体调控功能多维测评系统工作原理及其应用概要 ..	(63)
八、稳态概念在综合集成多维评价中的地位	(64)
第二节 人体调控功能多维测评系统操作总程序	(66)
一、概述	(66)
二、人体调控功能多维测评系统操作总程序简介	(66)
第五章 人体调控功能理论和预防保健体检	
第一节 21 世纪预防保健新概念	(68)
一、当今“拥有健康”是人们第一愿望	(68)
二、健康的价值	(68)
三、当今人类健康的最大威胁	(68)
四、什么是健康	(69)
五、什么是生活质量	(72)
六、什么是疾病	(73)
七、什么是亚健康状态	(73)
第二节 超亚健康状态概念的提出	(73)
一、人体调控功能是健康的根本标志	(74)
二、维护和提高人体调控功能整体优化态是预防保健的立足点	(75)
三、超亚健康状态	(75)
四、健康的目标	(76)
五、如何拥有健康	(76)
第三节 盲目健康投资的危害性	(76)
一、滥用保健品的危害	(77)
二、不合理营养——病从口入	(78)
三、盲目锻炼之弊端	(78)
第四节 生活方式和健康	(79)
一、什么是生活方式	(79)