

口语从头学系列



赖世雄 发音从头学

PRACTICAL ENGLISH SERIES
ENGLISH PRONUNCIATION

赖世雄 吴纪维 著

音频跟读美式发音+
视频示范发音嘴形+
发音技巧小贴士

跟随常春藤
英语闯天下

零基础英语发音宝典，发音难题一本解决

英语大师赖世雄携手口语男神
Johnny吴纪维倾情打造

英语不好？带上我，地道美式发音show起来！



口语从头学系列

赖世雄

发音从头学

赖世雄 吴纪维 著
PRACTICAL ENGLISH SERIES
ENGLISH PRONUNCIATION

跟随常春藤
英语闯天下



CIS

湖南文艺出版社



博集天卷
CS-BOOKY

图书在版编目(CIP)数据

发音从头学 / 赖世雄, 吴纪维著. — 长沙: 湖南文艺出版社, 2016.10

ISBN 978-7-5404-7725-7

I. ①发… II. ①赖… ②吴… III. ①英语—发音—自学参考资料 IV. ①H311

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第189257号

©中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可, 任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容, 违者将受到法律制裁。

上架建议: 英语学习

FAYIN CONG TOU XUE

发音从头学

作 者: 赖世雄 吴纪维

出 版 人: 曾赛丰

责任编辑: 薛 健 刘诗哲

监 制: 蔡明菲 潘 良

特约策划: 马冬冬 刘 箏

特约编辑: 常春藤中外编辑群

营销支持: 李 群 张锦涵

封面设计: 刘红刚

出版发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段 508 号 邮编: 410014)

网 址: www.hnwy.net

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 880mm × 1270mm 1/32

字 数: 135 千字

印 张: 5.75

版 次: 2016 年 10 月第 1 版

印 次: 2016 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5404-7725-7

定 价: 35.00 元

质量监督电话: 010-59096394

团购电话: 010-59320018

有鉴于“赖世雄美语从头学”系列丛书已经突破百万销售量，并嘉惠了海峡两岸上亿读者，我们特此推出“赖世雄口语从头学”系列丛书，期望帮助所有英语学习者打破哑巴英语的窘境。

能说出一口流利的英语一直以来是许多人的梦想，然而，我们从小开始学习英语直至大学毕业，所学的英语知识有时却还是无法让我们真正开口说英语。就像是“这里吃还是外带？”我们可能不知道原来这句话的英语是“For here or to go?”因此，我们特别筹划了“赖世雄口语从头学”这一系列丛书，相较于市面上有些口语书对话内容过长过难，我们的口语书强调简洁明了，容易背诵运用。这一系列丛书包括《发音从头学》《社交口语从头学》《生活口语从头学》《旅游口语从头学》《留学口语从头学》及《职场口语从头学》六本书，学完此一系列丛书势必能让你与外国人交谈时分分秒秒不尴尬。

在学习口语方面，我非常强调“听”和“说”的重要性，看看英语母语人士的文盲，他们听得懂并且能直接说出来，而没有经过识字的阶段。这点告诉我们，在学习口语的路上，最重要的是选对老师和教材来进行“听”和“说”的训练。而国人却往往在这两部分所花的心力较少，可能是因为害羞或没有说英语的环境而少有练习机会。

针对此问题，我们这套书除了有“精美图解辞典”、“简单实用场景对话”、“详尽单词解析”和“情境实用句”之外，另外附赠地道美语发音音频及每一本书的章节导读，并可进入我们常春藤英语集团的免费微信口语群（登录 www.ivytw.com 并扫码获邀入群），让你在学习的路上不孤单。在此预祝大家学习顺利。

常春藤英语集团创办人

赖世雄

浅谈如何学习英语口语

如果掌握到诀窍，学习英语口语其实很有趣。当你发现你能利用所学知识说出一口地道的英语，那种成就感往往就是坚持下去的动力。

英语学习的过程中要遵循“少就是多、慢就是快”的原则，坚持每天练习一个单元，勤查字典，了解句意和字词用法，利用零星时间一遍遍地重复朗诵，英语口语其实一点都不难。

本系列口语书的正确使用方法：

1. 泛听

每一个新单元都先播放两遍，测试自己能听懂多少内容。

2. 看着文本听

第三遍看着英文文本搭配外教音频，目的是要让你能结合平面的文字与立体的声音。此时可以小声地跟读，但是重点还是要听母语人士的发音。

3. 看着中文听

很多人觉得口语书的对话太简单了，所以无需看中文，其实中文译文部分可以拿来作中英互译训练使用，这对日后的日常交流会起到非常大的作用，毕竟我们是以中文为母语的人士。

4. 精听

这一步是要强化对声音的记忆，此阶段的精听可以在任何时间、任何地点进行，例如排队和等待搭车等任何闲暇时间。

5. 跟读练习

接着就是直接开口跟读，但是务必不要看着文本念，国人习惯依赖课本，当课本盖起来后就不敢念了，其实把课本盖上后去想怎么说才是最重要的步骤。

6. 一人分饰两角

最后可以一人分饰两角，自己把对话练习出来，可以训练对话思维。这么做有助于日后轻易说出流利的英语。注意，不一定要一字不漏地背出对话，而是要真正地融会贯通。

综合以上方法，我相信要说出一口流利的英语并不是梦想。只有借由不断地模仿和练习，你才能掌握英语口语的诀窍。让我们打破哑巴英语，说国际的语言、听世界的声音。在接下来的时间里，你除了可以参加常春藤的免费口语群之外，我们也会相继推出配套的网上教学，让大家更有效地掌握英语口语！

常春藤英语集团教学总监

Johnny 吴纪维

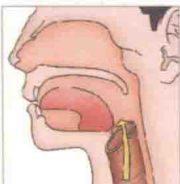
《发音从头学》是专为英语初学者以及想系统学习音标的人士所编写的，包含赖老师的弟子 Johnny 老师所精心录制的音标发音视频以及单词对比发音视频，以供初学者以视频跟读的方式直观地学习音标的发音。本书将从 26 个字母的正确发音开始，涉及元音、辅音、特殊发音的教读，再到轻读与重读原则、停顿原则的详细讲解，以及附录中搜集的练就正确发音对比练习卡。本书是零基础人士学习英语的入门书，只需认真地跟随 Johnny 老师学完本书，即可为您今后的英语学习打下坚实的基础。

1

第一个板块

音标的嘴形图、发音口腔内部图、Johnny 老师示范视频以及此发音常见字母组合。从嘴形、口腔内部图加上 Johnny 老师的视频讲解，多方面多角度让您掌握各音标的正确发音；常见字母组合让您更方便地建立发音与单词拼写的联系，也就是自然拼读的基本概念。

单元音 [i] 常见字母组合: ee, ea, ie, ei, ey



扫描二维码跟着
Johnny 老师练习



2

第二个板块

发音技巧。仔细解析各音标发音技巧，让您快速掌握正确发音。

II 发音技巧 | Pronunciation

发此音时，上下唇微开，上下齿分开，舌尖稍微抵住下齿，嘴角尽量往两旁咧开，像微笑的样子，然后振动声带。

3

第三个板块

特别提醒。提示各音标发音时需要特别注意的地方，让您准确掌握发音技巧。

II 特别提醒 | Tips

[i] 的发音类似汉字里“易”的读音，但是声音需要拉长些。

4

第四个板块

开口读。详细列举各音标示范单词以及句子，并配有外教朗读的英文音频以供练习使用。

|| 开口读 | Repeat after me

跟读单词 02-01

1. **seat** [si:t] *n.* 座位

2. **heat** [hi:t] *n.* 炎热

跟读句子 02-02

① Please take a **seat**.

请坐。

② I don't go out in the **heat** of the day.

我不在天气最热的时候外出。

|| 发音比较 | Compare

[e] 与 [ɛ] 的发音比较

再次比较 [e] 与 [ɛ] 的发音。扫一扫二维码，看看老师念这两个音标时嘴型的差异。



扫描二维码跟着
Johnny 老师练习

waiter ['weɪtə] *n.* 服务员



plate [pleɪt] *n.* 盘子

weather ['weðə] *n.* 天气



pegs [peɪdʒ] *n.* 木钉

5

第五个板块

发音比较。详细列举易混淆音标的发音对比，并配有 Johnny 老师的朗读视频讲解，以供对比练习使用。

6

第六个板块

发音练习。详细列举常见的发音规则，并配外教的朗读音频，以供强化练习使用。

|| 发音练习 | Practice 02-18

[ar] 的音标多出现在含有字母 "ar" 的英语单词中，故在此多列举一些让大家练习。记得尾音要卷舌哦。

[ar]

car [kɑ:] *n.* 汽车

Mars [mɑ:] *n.* 火星

artist ['ɑ:tɪst] *n.* 艺术家

dart [dɑ:t] *n.* 飞镖

本书的所有音频可以扫描本页右下角的二维码，进入我们常春藤英语集团的免费下载中心进行下载。



目录 Contents

Chapter 1 26 个字母的正确发音 / 1

Chapter 2 元音的正确发音

Unit 1 单元音 [i] / 5

单元音 [ɪ] / 7

Unit 2 双元音 [e] / 12

单元音 [ɛ] / 15

单元音 [æ] / 18

Unit 3 单元音 [ɑ] / 21

双元音 [ɑr] / 24

Unit 4 双元音 [o] / 27

单元音 [ɔ] / 30

Unit 5 双元音 [ɔɪ] / 33

双元音 [ɔr] / 36

Unit 6 长元音 [u] / 39

短元音 [ʊ] / 42

双元音 [ʊr] / 45

Unit 7 单元音 [ʌ] / 48

单元音 [ə] / 51

Unit 8 双元音 [ɜ] / 54

双元音 [ə] / 57

Unit 9 双元音 [aɪ] / 60

双元音 [aʊ] / 63

Unit 10 双元音 [ɛr] / 66

双元音 (卷舌儿化音) [ɪr] / 69

双元音 (非卷舌音) [ɪə] / 70

双元音 (非卷舌音) [iə] / 71

Chapter 3 辅音的正确发音

- Unit 1 清辅音 [p] / 75
浊辅音 [b] / 78
- Unit 2 清辅音 [t] / 81
浊辅音 [d] / 84
- Unit 3 清辅音 [k] / 87
浊辅音 [g] / 90
- Unit 4 清辅音 [f] / 93
浊辅音 [v] / 96
- Unit 5 清辅音 [θ] / 99
浊辅音 [ð] / 102
- Unit 6 清辅音 [s] / 105
浊辅音 [z] / 108
- Unit 7 清辅音 [ʃ] / 111
浊辅音 [ʒ] / 114
- Unit 8 清辅音 [tʃ] / 117
浊辅音 [dʒ] / 120
- Unit 9 浊辅音 [m] / 123
浊辅音 [n] / 126
浊辅音 [ŋ] / 129
- Unit 10 浊辅音 [l] / 132
浊辅音 [r] / 135
- Unit 11 浊辅音 [j] / 138
- Unit 12 清辅音 [h] / 141
浊辅音 [w] / 144

Chapter 4 特殊的发音规则

Unit 1 连音 / 148

Unit 2-1 吞音 (1) / 150

Unit 2-2 吞音 (2) / 151

Unit 2-3 吞音 [t] 与 [d] 的省略 / 152

Unit 3-1 变音 [s] 后的清辅音浊化 / 153

Unit 3-2 变音 [t] 发音模糊化 / 154

Unit 3-3 变音 [t][d] 与 [j] 的同化 / 155

Unit 3-4 变音 不完全爆破 / 157

Unit 4-1 复数以及第三人称单数 s 的发音 / 158

Unit 4-2 过去式、过去分词 ed 的发音 / 159

Unit 5 语调 / 160

Chapter 5 轻读与重读的原则 / 161

Chapter 6 停顿原则 / 163

附录

练就元音正确发音对比练习卡 / 165

练就辅音正确发音对比练习卡 / 169

Chapter 1

26 个字母的 正确发音

26 个字母的正确发音

1. 学习字母的读法是英语发音的第一步，想要学好英文发音，需要从字母发音开始。
2. 所有的英文字母的发音都是第四声。
3. 下面我们来看一下国人常犯错误的读法：

英文字母	Aa	Bb	Cc	Dd
中文错误发音	诶	逼	西	滴
英文字母	Ee	Ff	Gg	Hh
中文错误发音	衣	诶辅	机 / 居	矮去 / 诶吃
英文字母	Ii	Jj	Kk	Ll
中文错误发音	挨	接	开	诶罗
英文字母	Mm	Nn	Oo	Pp
中文错误发音	诶姆	恩	凹	劈
英文字母	Qq	Rr	Ss	Tt
中文错误发音	抠	阿鲁	诶死	踢
英文字母	Uu	Vv	Ww	Xx
中文错误发音	优	微	大不溜	诶克死
英文字母	Yy	Zz		
中文错误发音	歪	贼		

4. 把自己想象成新生儿，跟着老师练好每个字母的正确发音，请注意老师的嘴形，跟着老师把每个字母的发音夸大：



扫描二维码跟着
Johnny 老师练习

Aa	Bb	*Cc	Dd	Ee	*Ff
*Gg	*Hh	Ii	*Jj	Kk	*Ll
*Mm	*Nn	Oo	Pp	Qq	*Rr
Ss	Tt	Uu	*Vv	*Ww	Xx
Yy	Zz				

* 表示需要特别注意这几个字母的发音。

5. 需要反复练习的字母发音：

Cc Ff Gg Hh Jj
Ll Mm Nn Rr Vv
Ww

Chapter 2

元音的正确发音 Vowels

元音又称母音，是英文发音的基础音，前面所学到的英文字母的发音几乎都含有元音。所有的元音的发音都需要张开嘴振动声带。

作为发音的基本元素，元音一共有下列 24 个：

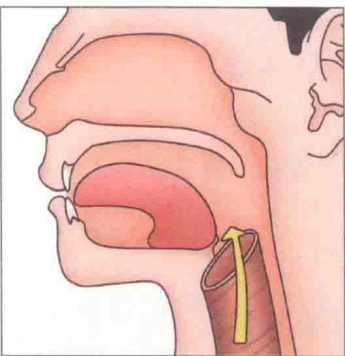
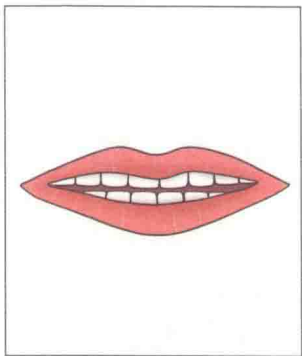
[i][ɪ][e][ɛ][æ][ɑ][aɪ][o][ɔ][ɔɪ]

[ɔɪ][u][ʊ][ʊɪ][aɪ][aʊ][ʌ][ɔ][ɜ][ə]

[ɛɪ][ɪɪ][ɪə][iə]

Unit 1

单元音 [i] 常见字母组合: ee, ea, ie, ei, ey



扫描二维码跟着
Johnny 老师练习

发音技巧 Pronunciation

发此音时，上下唇微开，上下齿分开，舌尖稍微抵住下齿，嘴角尽量往两旁咧开，像微笑的样子，然后振动声带。

特别提醒 Tips

[i] 的发音类似汉字里“易”的读音，但是声音需要拉长些。

|| 开口读 | Repeat after me

跟读单词  02-01

1. **seat** [sit] *n.* 座位
2. **heat** [hit] *n.* 炎热
3. **feed** [fid] *vt.* 喂
4. **key** [ki] *n.* 钥匙; 关键
5. **ceiling** ['si:lɪŋ] *n.* 天花板
6. **relief** [ri'li:f] *n.* 宽慰, 解脱

跟读句子  02-02

- ① Please take a seat.
请坐。
- ② I don't go out in the heat of the day.
我不在天气最热的时候外出。
- ③ Can you help me feed the dog?
你可以帮我喂狗吗?
- ④ Hard work is the key to success.
努力是成功的关键。
- ⑤ Henry is staring at the ceiling.
亨利正盯着天花板看。
- ⑥ What a relief!
真是让人松了一口气!