

“国家临床重点专科——专科护理”建设项目资金资助

新编临床专科护理 健康教育指南

总主审 肖海鹏 主 审 谢灿茂 陈旻湖
总主编 成守珍 张振路

Xinbian Linchuang
Zhuanke Huli
Jiankang Jiaoyu
Zhinan

SPM 南方出版传媒

广东科技出版社 | 全国优秀出版社

“国家临床重点专科——专科护理”建设项目资金资助

新编临床专科护理健康教育指南

总主审：肖海鹏

主审：谢灿茂 陈旻湖

总主编：成守珍 张振路

副总主编：（按姓氏笔画为序）

许红潞 陈利芬 李小金 张小燕 胡丽茎

主编：（按姓氏笔画为序）

伍淑文 刘悦新 李智英 林芳宇 郑莹 胡丽茎 梁碧宁

SPM

南方出版传媒

广东科技出版社

· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

新编临床专科护理健康教育指南/成守珍, 张振路
总主编. —广州: 广东科技出版社, 2016. 6

ISBN 978-7-5359-6485-4

I. ①新… II. ①成…②张… III. ①护理学—
指南②常见病—健康教育—指南 IV. ①R47-62
②R4-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第028323号

责任编辑: 丁嘉凌

封面设计: 林少娟

责任校对: 陈素华 吴丽霞 黄慧怡

责任印制: 罗华之

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码: 510075)

<http://www.gdstp.com.cn>

E-mail: gdkjyxb@gdstp.com.cn (营销中心)

E-mail: gdkjzbb@gdstp.com.cn (总编办)

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

(南海区狮山科技工业园A区 邮政编码: 528225)

规 格: 889mm × 1 194mm 1/16 印张27 字数820千

版 次: 2016年6月第1版

2016年6月第1次印刷

定 价: 80.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

目 录

第一编 外科健康教育指南	1
第一章 外科常规检查及健康教育	1
一、胸部X线检查	1
二、超声成像检查	1
三、电子计算机X线断层扫描检查	2
四、磁共振成像检查	2
第二章 外科常见专科诊断性检查及健康教育	4
一、纤维结肠镜检查	4
二、纤维膀胱镜检查	4
三、腹腔镜检查	5
四、胸腔穿刺术	5
五、腹腔穿刺术	6
六、腰椎穿刺术	6
七、骨髓穿刺术	7
八、肾脏穿刺术	7
九、排泄性尿路造影	8
十、经皮肝穿刺胆管造影	8
十一、经内镜逆行胰胆管造影	9
第三章 外科常见的特殊治疗方法及护理配合的健康教育	11
一、体位引流	11
二、呼吸运动训练（腹式呼吸及缩唇腹式呼吸）	11
三、三腔二囊管治疗	12
四、胸腔闭式引流	12
五、泌尿外科手术留置引流管	13
六、胃肠减压术	13
七、T管引流	14
八、体外冲击波碎石术	14
九、放射介入治疗	15
十、化疗	16
十一、高压氧疗法	17
十二、尿管引流	18
十三、脑室引流	19
十四、双套管负压引流	19
十五、叩击震颤排痰	20
十六、有效咳痰	20
十七、气管切开术	21
十八、肠外营养应用	21

十九、肠内营养应用	22
第四章 外科各专科常见疾病的健康教育	23
第一节 胃肠外科常见疾病的健康教育	23
一、阑尾炎	23
二、腹外疝	24
三、股疝	25
四、切口疝	26
五、脐疝	27
六、肛裂	28
七、肛周脓肿	29
八、肛痿	29
九、痔	30
十、肠痿	30
十一、肠梗阻	31
十二、胃癌	32
十三、结肠癌、直肠癌	34
十四、胃、十二指肠溃疡大出血	36
十五、胃、十二指肠溃疡急性穿孔	37
第二节 血管、甲状腺、乳腺外科常见疾病的健康教育	38
一、下肢深静脉血栓形成	38
二、主动脉瘤（胸主动脉瘤、胸腹主动脉瘤和腹主动脉瘤）	39
三、甲状旁腺功能亢进症	40
四、甲状腺功能亢进症	41
五、甲状腺癌	42
六、下肢静脉曲张	43
七、股动脉假性动脉瘤	44
八、血栓性闭塞性脉管炎	45
九、乳腺癌	46
第三节 肝胆外科常见疾病的健康教育	48
一、胆管癌	48
二、原发性肝癌	49
三、胆石症	51
四、门静脉高压症、脾功能亢进	52
五、胰腺癌及壶腹部周围癌	53
六、肝脓肿	54
七、胆囊息肉	55
第四节 神经外科常见疾病的健康教育	56
一、颅脑外伤	56
二、垂体腺瘤	58
三、颅咽管瘤	59
四、听神经瘤	61
五、椎管内肿瘤	62
六、脑膜瘤	63

七、脑胶质瘤	64
八、脑血管疾病	65
九、脑积水	66
第五节 胸外科常见疾病的健康教育	67
一、肺癌	67
二、胸腺瘤（重症肌无力）	68
三、食管癌	69
第六节 泌尿外科常见疾病的健康教育	70
一、压力性尿失禁	70
二、射精管梗阻	71
三、泌尿系损伤	72
四、泌尿系结石	73
五、精索静脉曲张	75
六、皮质醇增多症	75
七、原发性醛固酮增多症	76
八、肾上腺嗜铬细胞瘤	77
九、肾肿瘤	78
十、膀胱癌	79
十一、前列腺增生	81
第七节 骨外科常见疾病的健康教育	82
一、恶性骨肿瘤	82
二、脊柱侧弯	83
三、脊柱骨折（伴脊髓损伤）	84
四、颈椎病	85
五、腰椎间盘突出症	86
六、臂丛神经损伤	88
七、肩关节伤病	90
八、手及腕部伤病	91
九、髋部伤病	92
十、膝部伤病（膝关节置换术）	94
十一、膝部伤病（膝关节镜术）	96
十二、断肢（指）再植、游离皮瓣移植、带蒂皮瓣移植、游离足趾移植再造拇指	97
十三、下肢骨折（下肢骨牵引）	99
十四、四肢骨折（石膏模型）	101
十五、踝足伤病	103
十六、骨盆骨折	104
第八节 烧伤外科常见疾病的健康教育	106
一、头面部烧伤	106
二、吸入性损伤	107
三、电烧伤	108
四、糖尿病足	109
五、手烧伤	110
六、烧伤休克	110

七、小儿烧伤	111
八、烧伤创面植皮术	112
九、瘢痕切除植皮术	113
第九节 整形修复外科常见疾病的健康教育	115
一、淋巴水肿	115
二、面部烧伤整形	115
三、面神经瘫痪	116
四、头皮撕脱伤	117
五、小乳症	117
六、瘢痕与瘢痕疙瘩	118
七、唇颊部畸形与缺损	118
八、鞍鼻	119
九、手术减肥	119
第十节 器官移植的健康教育	120
一、胰肾联合移植	120
二、肾移植	123
三、肝脏移植	126
第十一节 小儿外科常见疾病的健康教育	128
一、胆管闭锁	128
二、先天性肾积水	130
三、先天性胆管扩张症	131
四、先天性肛门闭锁	132
五、先天性巨结肠	134
六、先天性尿道下裂	135
七、先天性小肠闭锁	136
八、小儿肠套叠	137
第十二节 介入治疗常见疾病的健康教育	138
一、原发性肝癌介入治疗	138
二、布加综合征介入治疗	139
三、腰椎间盘突出症介入治疗	141
四、子宫肌瘤介入治疗	142
第十三节 微创外科常见疾病的健康教育	143
一、手汗症	143
二、胆囊结石(息肉)	144
三、特发性血小板减少性紫癜	146
四、结直肠癌	147
五、腹股沟疝	148
第五章 外科重症监护患者的健康教育	149
一、急性呼吸衰竭	149
二、急性左心衰竭	150
三、低血容量性休克	151
四、急性胰腺炎	152
五、感染性休克	153

第六章 外科各专科常见疾病健康教育护嘱单	155
第七章 外科健康教育处方的举例	171
一、肾移植术后患者的运动	171
二、肾移植术后饮食	172
第八章 眼科、口腔颌面外科常见疾病的健康教育	174
第一节 眼科常见疾病的健康教育	174
一、青光眼	174
二、白内障	175
三、眼外伤	176
四、睑外翻	177
五、上睑下垂	177
第二节 口腔颌面外科常见疾病的健康教育	178
一、口腔癌	178
二、口腔颌面部外伤	179
三、唇裂	180
四、腭裂	181
五、混合瘤	182
参考文献	184
第二编 内科健康教育指南	185
第一章 内科常规检查及健康教育	185
第一节 血液检查	185
第二节 尿液检查	186
第三节 常规粪便检查	186
第四节 心电图检查	187
第五节 X线检查	187
第六节 超声波检查	188
第七节 电子计算机X线断层扫描(CT)检查	188
第八节 血压测定	189
第九节 神经科常见检查及治疗	189
一、卧床患者便盆放置	189
二、良肢位(卧位)摆放	190
三、日常生活能力训练	192
四、甲基硫酸新斯的明试验	194
五、亚低温降温治疗	195
六、血清铜、血铜蓝蛋白检查	196
七、24 h尿铜标本留取	197
八、脑电图	197
九、长程视频脑电图监测	198
十、经颅多普勒超声	199
十一、肌电图	199
十二、肌肉组织活检术	200
十三、溶栓治疗	201

第二章 内科常见专科诊断性检查及健康教育	203
一、纤维支气管镜检查	203
二、胸腔穿刺术	203
三、食管扩张术(含贲门失弛缓症)	204
四、电子胃镜检查	204
五、纤维结肠镜检查	205
六、肝活体组织穿刺术	205
七、腹腔穿刺术	206
八、经内镜逆行胰胆管造影	207
九、胶囊式内镜检查	208
十、肾脏穿刺术	209
十一、基础代谢率测定	209
第三章 内科特殊的治疗方法及护理配合的健康教育	210
一、吸痰	210
二、超声雾化法	210
三、氧气吸入法	211
四、食管胃底静脉曲张治疗(硬化剂、套扎、组织胶)	211
五、成分输血	212
六、合理用药	212
七、人工心脏起搏术	213
八、体外反搏	214
九、三腔二囊管	215
十、血液透析	216
十一、腹膜透析	217
第四章 内科各专科常见疾病的健康教育	220
第一节 呼吸系统常见疾病的健康教育	220
一、肺炎	220
二、支气管哮喘	220
三、自发性气胸	222
四、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病	223
五、慢性肺源性心脏病	224
六、急性呼吸窘迫综合征	224
七、支气管扩张	224
第二节 消化系统常见疾病的健康教育	225
一、溃疡性结肠炎	225
二、胆囊炎	226
三、急性胰腺炎	227
四、肝硬化	228
五、消化性溃疡	229
第三节 泌尿系统常见疾病的健康教育	230
一、肾病综合征	230
二、肾盂肾炎	231
三、急性肾衰竭	232

四、慢性肾衰竭	234
五、腹膜透析（简称腹透）	235
六、维持性血液透析患者的教育	236
第四节 血液系统常见疾病的健康教育	237
一、白血病	237
二、多发性骨髓瘤	239
三、恶性淋巴瘤	240
四、再生障碍性贫血	240
五、血小板减少性紫癜	241
第五节 内分泌系统常见疾病的健康教育	242
一、甲状腺功能减退症	242
二、甲状腺功能亢进症	243
三、库欣综合征	245
四、糖尿病	246
第六节 风湿性疾病患者的健康教育	249
一、系统性红斑狼疮	249
二、类风湿关节炎	251
三、痛风	252
第七节 神经科常见疾病的健康教育	253
一、急性感染性多发性神经根神经炎	253
二、病毒性脑炎	254
三、痴呆	256
四、癫痫	258
五、肝豆状核变性	259
六、急性脊髓炎	261
七、脑出血	262
八、脑梗死	264
九、重症肌无力	266
十、蛛网膜下腔出血	268
十一、帕金森病	269
第五章 内科重症监护患者的健康教育	271
一、急性呼吸窘迫综合征	271
二、呼吸衰竭	271
三、肺栓塞	272
第六章 内科各专科常见疾病健康教育护嘱单	274
一、内科呼吸系统疾病健康教育护嘱	274
二、内科消化系统疾病健康教育护嘱	275
三、内科泌尿系统疾病健康教育护嘱	277
四、内科血液系统疾病健康教育护嘱	278
五、内科内分泌系统疾病健康教育护嘱	279
六、内科风湿免疫疾病健康教育护嘱	280
七、内科心血管系统疾病健康教育护嘱	282
第七章 内科健康教育处方的举例	283

腹膜透析患者的运动	283
第三编 心血管健康教育指南	285
第一章 心血管内科常见疾病的健康教育	285
第一节 心力衰竭	285
一、慢性心力衰竭	285
二、急性心力衰竭	287
第二节 风湿性心脏病	287
第三节 高血压	288
第四节 冠心病	289
一、冠心病及心绞痛	289
二、急性心肌梗死	291
第五节 心律失常	292
第六节 病毒性心肌炎	293
第七节 安装永久心脏起搏器	294
第八节 经皮穿刺冠状动脉腔内成形术及冠状动脉内支架植入术	295
第九节 冠状动脉造影术	297
第十节 心导管射频消融术	297
第二章 心血管外科常见疾病手术的健康教育	299
一、先天性心脏病矫治术	299
二、心脏瓣膜置换术	300
三、冠状动脉旁路移植术	302
四、主动脉夹层瘤	303
五、心脏移植术	305
第三章 心脏儿科常见疾病的健康教育	307
一、小儿先天性心脏病（室间隔缺损、房间隔缺损、动脉导管未闭）	307
二、法洛四联征	308
三、小儿扩张型心肌病	309
四、川崎病	309
参考文献	311
第四编 耳鼻咽喉科健康教育指南	312
第一章 耳鼻咽喉科常见疾病的健康教育	312
第一节 耳专科常见疾病的健康教育	312
一、先天性耳前瘘管	312
二、鼓膜外伤	313
三、急性化脓性中耳炎	314
四、慢性化脓性中耳炎	315
五、分泌性中耳炎	316
六、突发性耳聋	317
七、电子耳蜗植入术	318
八、中耳癌	319
第二节 鼻专科常见疾病的健康教育	320

一、慢性鼻-鼻窦炎	320
二、鼻出血	322
三、鼻中隔偏曲	323
四、鼻腔及鼻窦异物	324
五、外伤性视神经损伤	325
六、脑脊液鼻漏	326
七、鼻骨骨折	327
八、变应性鼻炎	328
九、鼻及鼻窦良性肿瘤	328
十、鼻及鼻窦恶性肿瘤	329
第三节 咽喉专科常见疾病的健康教育	331
一、喉阻塞	331
二、急性扁桃体炎	332
三、慢性扁桃体炎	333
四、扁桃体周围脓肿	334
五、急性喉炎/会厌炎	334
六、气管切开术	335
七、阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征	336
八、喉乳头状瘤	337
九、声带疾病	338
十、喉癌	339
十一、食管异物取出术	340
十二、气管/支气管异物取出术	341
十三、颈部肿物切除术	342
第二章 耳鼻咽喉科常见治疗的健康教育	344
第一节 耳专科常见治疗的健康教育	344
一、外耳道异物取出术	344
二、外耳道冲洗	344
三、外耳道滴药	345
四、耳部手术备皮	345
五、外耳道活检术	345
六、鼓膜穿刺术	346
七、高压氧治疗	346
第二节 鼻专科常见治疗的健康教育	347
一、鼻腔滴药	347
二、鼻腔喷药	347
三、剪鼻毛	348
四、鼻腔冲洗	348
五、鼻窦负压置换	348
六、上颌窦穿刺冲洗	349
七、下鼻甲硬化剂注射	349
第三节 咽喉专科常见治疗的健康教育	349
一、金属气管套管清洗	349

二、硅胶气管套管更换	350
三、气管内滴药	350
四、雾化吸入	350
五、漱口水的使用	351
六、留置胃管	351
第三章 耳鼻咽喉科常见检查的健康教育	352
第一节 耳专科常见检查的健康教育	352
一、耳郭及耳周检查	352
二、外耳道和鼓膜检查	352
三、硬性耳内镜检查法	352
四、听力检查法	353
五、眼震检查	354
六、面肌电图检查	354
第二节 鼻专科常用检查的健康教育	355
一、鼻内镜检查	355
二、前鼻镜检查	355
三、间接鼻咽镜检查	356
第三节 咽喉专科常用检查的健康教育	356
一、电子纤维喉镜检查	356
二、间接喉镜检查	356
三、颈部CT检查	357
四、颈部MRI检查	357
五、食管造影检查	357
参考文献	358
第五编 妇产科健康教育指南	359
第一章 妇科常见疾病的健康教育	359
第一节 外阴、阴道炎	359
第二节 盆腔炎	359
第三节 月经失调	360
一、功能失调性子宫出血	360
二、围绝经期综合征	361
第四节 先天性无阴道	362
第五节 子宫脱垂	363
第六节 子宫肌瘤	364
第七节 卵巢肿瘤	366
第八节 子宫颈癌	367
第九节 妊娠滋养细胞疾病	368
一、葡萄胎	368
二、侵蚀性葡萄胎、绒毛膜癌	369
第二章 产科常见疾病的健康教育	371
第一节 妊娠期	371
第二节 分娩期	373

第三节 产褥期	374
第四节 异位妊娠	377
第五节 妊娠高血压疾病	378
第六节 早产	380
第七节 妊娠晚期出血	381
一、前置胎盘	381
二、胎盘早剥	382
第八节 胎膜早破	383
第九节 妊娠合并内科疾病	384
一、妊娠合并心脏病	384
二、妊娠期糖尿病	385
第十节 分娩期并发症	386
一、产后出血	386
二、羊水栓塞	387
第十一节 异常产褥	388
一、产褥感染	388
二、产褥期精神障碍	389
第六编 儿科健康教育指南	390*
第一章 儿科常见疾病的健康教育	390
第一节 儿科呼吸系统常见疾病的健康教育	390
一、急性上呼吸道感染及高热惊厥	390
二、小儿肺炎	391
三、小儿支气管哮喘	392
第二节 儿科泌尿系统常见疾病的健康教育	393
一、急性肾小球肾炎	393
二、小儿肾病综合征	393
三、急性泌尿道感染	396
第三节 儿科免疫系统常见疾病的健康教育	396
一、过敏性紫癜	396
二、系统性红斑狼疮	397
第四节 儿科消化系统常见疾病的健康教育	398
小儿腹泻	398
第五节 造血系统常见疾病的健康教育	399
一、特发性血小板减少性紫癜	399
二、血友病	401
三、再生障碍性贫血	402
第六节 内分泌系统常见疾病的健康教育	403
一、儿童糖尿病	403
二、先天性肾上腺皮质增生症	404
第七节 儿科常见肿瘤疾病的健康教育	405
急性白血病	405
第二章 儿科常见治疗的健康教育	407

第一节 儿科呼吸系统常见治疗的健康教育	407
氧气雾化吸入	407
第二节 儿科泌尿系统常见治疗的健康教育	407
一、甲泼尼龙冲击治疗	407
二、环磷酰胺冲击治疗	408
第三章 儿科常见检查的健康教育	409
第一节 儿科泌尿系统常见检查的健康教育	409
小儿肾脏穿刺活检术	409
第二节 儿科专科诊断性检查的健康教育	409
一、腰椎穿刺术	409
二、骨髓穿刺术	410
参考文献	411

第一编 外科健康教育指南

第一章 外科常规检查及健康教育

一、胸部X线检查

(一) 胸部X线检查的目的

胸部X线检查可显示胸部病变的部位、形状及大小，方法简单，因而应用较广。已成为胸部疾病诊断、早期发现、随访观察及普查等不可缺少的检查方法。

(二) 注意事项

1. 除去影响透视的衣物、药膏、装饰物等。
2. 嘱患者深呼吸，以观察肺野透明度、膈动度及病变形态的改变等。
3. 常用的摄片体位。

(1) 后前位：是常规胸部摄影体位，取立位，患者胸前壁贴近X线片，X线自背部射入。

(2) 侧位：患侧胸壁贴近X线片。侧位胸片可帮助确定病变在肺或纵隔内的位置，并能从侧面观察病变的形态。

(3) 前后位：适用于不能站立的患者，取仰卧位，X线自前方射入。

(4) 前弓位：用于显示肺尖部及锁骨、肋骨重叠的病变。

(5) 侧卧水平方向后前位：用于观察胸内液体及气体在变换体位时的表现，并可根据液面长度确定空洞或空腔的范围。

(高明榕 伍淑文)

二、超声成像检查

(一) 超声成像 (ultrasonography, USG) 检查的目的

超声成像检查是利用超声的物理特性和人体器官组织声学性质上的差异，以波形、曲线或图像的形式显示和记录，借以进行疾病诊断的检查方法。可获得器官的任意断面图像，还可观察运动器官的活动情况，成像快，诊断及时，无痛苦与危险，属于非损伤性检查。但图像的对比分辨力和空间分辨力不如CT和MRI高。

(二) 注意事项

1. 腹部超声检查者前3天最好禁食牛奶、豆制品、糖类等易于发酵产气食物。前1天的晚餐应以清淡少渣的食物为主，晚餐后开始禁食。检查当日早晨应禁早餐和水，以保证上午在空腹情况下检查。这主要是为减轻胃肠道内容物对超声波声束的干扰，保证胆囊及胆管内有足够的胆汁充盈。有时有些患者即使禁食，胃肠道内仍有大量积气，这部分患者可在检查前1~2天按医嘱服用药物以消除肠道气体。

2. 做超声前2天，应避免进行胃肠道钡餐造影和胆管造影。对于因消化系统疾病就诊的患者，有时医生会同时开出钡餐透视和超声检查单，患者应先行超声检查，再行钡餐造影。因为胃肠道内若有钡剂存留，不仅影响胆囊、胰腺的超声显像，而且还容易发生误诊。

3. 行泌尿系统超声检查，特别是输尿管和膀胱超声检查时，应在检查前1~2 h饮温水400~

600 mL, 待膀胱充盈后再检查。如果患者需同时接受消化、泌尿检查, 最好检查当日不排晨尿, 这样不必喝水即可达到膀胱充盈的目的。

4. 超声检查时, 幼小儿童在检查过程中可能不合作, 需预先给予镇静剂。

5. 检查心脏时, 应休息片刻后脱鞋平卧于检查床上, 解开上衣纽扣, 暴露胸部, 让医生检查。

(高明榕 伍淑文)

三、电子计算机X线断层扫描检查

(一) 电子计算机X线断层扫描(CT)检查的目的

CT检查是一项广泛应用于临床的放射影像诊疗技术, 可对所有器质性疾病进行检查, 尤其对密度差异大的器质性占位病变都能检查出来并做出定性诊断。但最适于CT检查的是脑部疾病, 其中对肿瘤、出血及梗死等检查效果最好; 其次是腹部实质脏器的占位病变, 如肝、脾、胰、肾等部位的肿瘤, 对乳腺、甲状腺等部位的肿块也能显示并做出诊断; 再其次则是对胸腔、肺、心内的肿块和脊柱、脊髓、盆腔、胆囊、子宫等部位的肿块检查。CT对一些弥漫性炎症及变性性质的病变的检查效果稍差, 如对肝炎CT检查无多大价值; 对胃肠道内病变的检查, CT不如内镜。

(二) 注意事项

1. 腹部CT检查前准备。

(1) 腹部CT检查前禁食4 h, 最好前1天晚餐后开始禁食。

(2) 1周内不服含重金属的药物, 不做胃肠钡剂检查。已做钡剂检查的患者, 需待钡剂排空后再行CT检查; 急于做CT检查者, 应在给予清洁灌肠或口服缓泻药使钡剂排完后, 再行CT检查。

(3) 检查前务必除去检查部位的金属物品。

(4) 需做增强扫描的患者, 提前做好碘过敏试验。

(5) 预先让患者了解检查过程, 向患者耐心讲解屏气的重要性, 以取得患者的配合, 并训练1~2次, 采用均匀呼吸时屏气的方法。

(6) 患者需携带有关的病史资料, 如病史、超声检查、化验、放射性核素、MRI和CT检查等各种资料, 以备参考。

(7) 患儿检查欠合作者, 需使用镇静剂。

(8) 应通知患者家属陪同来做检查。危重患者需要有关医护人员陪同。

2. 头部、颈部、胸部及四肢CT检查前务必除去检查部位的高密度物品或金属物品, 但无需做其他特殊准备。CT增强扫描注意事项同腹部。

3. 碘过敏患者严禁进行CT增强检查。

4. 严重心、肺、肾功能异常为相对禁忌证。

5. 怀孕期间, 做腹部CT检查要慎重, 做其他部位检查时, 也应对腹部采取一定的保护措施, 以免X线对胎儿造成影响。

6. 检查中患者要积极配合技术人员完成检查, 如遇特殊情况, 及时通知技术人员。

(高明榕 伍淑文)

四、磁共振成像检查

(一) 磁共振成像(MRI)检查的目的

MRI检查是一项对人体无损伤的科学技术, 它能对人体的各器官、组织进行诊断, 对人体进行各个不同层位、不同断面成像, 在某些方面优于CT检查, 故易被广大患者接受。它对人体某些疾病的定位、定形、定性有决定性的作用。