



云阅读 彩虹童梦馆 无障碍读本
注音版彩绘绘本儿童文学经典丛书 | HC 惠成出版传媒
Publishing Media Group,Ltd

做最好的自己



文学
校园

LITERATURE
SCHOOL

语文导报

胡媛媛/编

自己



长江出版传媒 湖北美术出版社

注音版彩绘本儿童文学经典丛书

胡媛媛/编



做最好的自己



长江出版传媒



湖北美术出版社

图书在版编目(C I P)数据

做最好的自己 / 胡媛媛编. -- 武汉 : 湖北美术出版社, 2015.9

(注音版彩绘本儿童文学经典丛书)

ISBN 978-7-5394-7788-6

I. ①做… II. ①胡… III. ①儿童故事 - 作品集 - 世界 IV. ①I18

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 191822 号

做最好的自己 胡媛媛编

责任编辑：刘 莹

技术编辑：程业友

出版发行：长江出版传媒 湖北美术出版社

地 址：武汉市洪山区雄楚大街 268 号 B 座

电 话：(027) 87679529 87679560

传 真：(027) 87679529

网 址：www.hbapress.com.cn

电子邮箱：hbapress@vip.sina.com

印 刷：湖北楚天传媒印务有限责任公司

开 本：880mm × 1230mm 1/32

印 张：4.5

版 次：2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 次印刷

定 价：10.00 元

序言

Preface



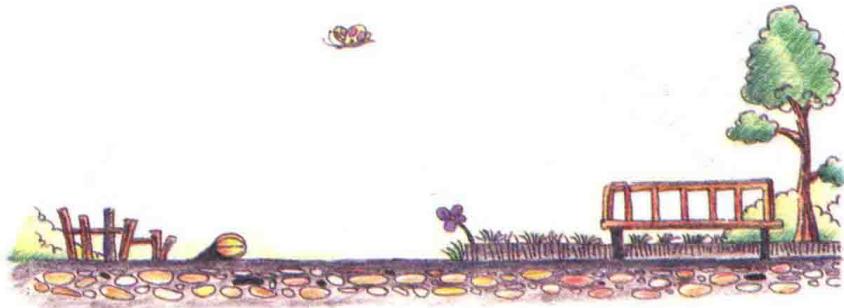
用正能量的故事给孩子送去温暖和信心

如果你是一位细心的读者，就会越来越清晰地发现，全世界的儿童图书，正在悄悄发生着一些变化。例如，许多作家在为孩子们写书的时候，首先考虑的就是这本书能够帮助孩子解决一些什么实际问题？又如，有越来越多的儿童图书，从孩子们在现实生活中可能遭遇的烦恼、迷茫与困境入手，告诉他们应该怎样去面对和解决这些问题，应该怎样调整自己的情绪与心灵状态……

这些问题，也是全世界的孩子都有可能遇到的，如突然发生的各种灾难，父母的离异，最亲的亲人的去世，转学到一个完全陌生的环境里，自身的生理缺陷和性格缺陷，等等。

毫无疑问，帮助我们的孩子，在灾难和挫折面前，管理好自己的情绪，给他们送去心灵的疏导与抚慰；当孩子陷入痛苦和孤独的时候，用阳光般温暖的爱心，去呵护他们，去保护幼小的童心不受伤害；用一本好书、一个温暖的故事，帮助孩子疏导哀伤、战胜恐惧，用积极和健康的情绪去引导孩子跨越孤独，获得力量，走向自信和自立……这是儿童文学作家、儿童教育工作者、儿童图书出版人义不容辞的神圣职责。法国著名儿童教育家、文学家卢梭说：“植物通过耕耘获得改善，儿童通过培养获得进步。”一本好书、一些温暖的故事，就具有改善、疏导、滋润和培养的力量。





这套书按照不同的主题，选取了简洁、生动、有趣的童话故事、寓言故事、生活故事、名人励志故事等三百多个，是一套真正的“故事驱动改变”“阅读抚慰心灵”的儿童美德教育“小百科”。通过阅读这些短小的哲理故事和励志故事，孩子们会懂得什么是自强、自信、自立、分享、诚信、奉献、担当、友爱、协作、互助、感恩等美德。而这些美德，都是孩子们在成长过程中所不能缺失的东西。美好的故事就是温暖，就是感动、光明和力量，更何况这三百多个故事，几乎全部是“正能量”的故事。读着这些故事，小读者们也许还会发现，虽然每篇故事都是短短的，可是，故事里总是“滴水藏海”，从故事里可以获得成长的启示，也可以得到美的熏陶、爱的润泽、智慧之光的照耀。

童年作为人生的第一个成长阶段，已经变得越来越重要。童年时期，尤其是幼儿时代，哪怕是极其细微的生活习惯的培养，都将直接影响一个人成年后的生活品质、性格气质和价值取向。1984年安徒生文学奖得主、奥地利作家克里斯蒂娜·涅斯特林格，在谈到她为儿童们写书时的一个基本思路或“办法”就是：“既然孩子们生长于斯的环境不鼓励他们建立自己的‘乌托邦’，那我们就挽起他们的手，向他们展示这个世界可以变得如何美好、快乐、正义和人道，这样可以使孩子们向往一个更美好的世界。这种向往会使他们思考应该摆脱什么、应该创造些什么以实现他们的向往。”

这是一套用正能量的故事给孩子送去感动、温暖、信心和力量的书。

徐鲁

（徐鲁：散文家、儿童文学作家、文学评论家，湖北省作家协会副主席。）



目录 | Contents



做最好的自己	1
长生草	7
张良拾鞋	14
报恩的仙鹤	20
手捧空花盆的孩子	27
记分册又回来了	33
国王的奖赏	40
房子的归属	47
巴图的教训	53
一碗白米饭	58
蚂蚁王国的大力士	65
迪克的咒语	69
钟隐当佣学画	75
商鞅立木	79
蜘蛛结大网	83
爱炫耀的乌龟	88
玄奘西游	93
还原善意	97
拯救小雌狮	102
平凡人的爱心	107
鲁肃赠粮结友	112
狐狸、野狗和狼	115
狐狸杀狮	118
阿薇的乡下之旅	122
镜子的力量	126
可敬的杂耍艺人	130
小兔编鞋	134





zuò zuì hǎo de zì jǐ
做最好的自己

sū shān shì yī gè bā suì de xiǎo nǚ hái tā cōng míng huó pō
苏珊是一个八岁的小女孩，她聪明活泼，
měi lì shàn liáng
美丽善良。

zhè tiān sū shān zhèng zài xué xiào lǐ yǔ tóng xué men wán shuǎ wán
这天，苏珊正在学校里与同学们玩耍，玩
zhe wán zhe tā tū rán shuāi dǎo zài dì hūn mí bù xǐng lǎo shī jí
着玩着，她突然摔倒在地，昏迷不醒。老师急
mángjǐāng sū shān sòng dào yī yuàn yī shēng de zhěn duàn jié guǒ jiǎn zhí shì qíng
忙将苏珊送到医院，医生的诊断结果简直是晴
tiān pī lì sū shān huàn le xiān tiān xìng bái xuè bìng shēngmìng zuì duō zhǐ
天霹雳：苏珊患了先天性白血病，生命最多只
yǒu bàn nián zuǒ yòu
有半年左右。

bà ba mā ma suī rán shāng xīn yù jué dàn miàn duì sū shān shí tā
爸爸妈妈虽然伤心欲绝，但面对苏珊时他
men zhǐ dé qiáng yán huān xiào yī liǎn qīng sōng de shuō méi shì er bǎo
们只得强颜欢笑、一脸轻松地说：“没事儿，宝
bēi nǐ zhǐ shì dé le zhòng gǎn mào zhù jǐ tiān yī yuàn jiù kě yǐ huí
贝，你只是得了重感冒，住几天医院就可以回
jiā le jǐn guǎn fù mǔ bǎi bān zhē yǎn dàn mò shēng rén de tàn wàng yǔ
家了。”尽管父母百般遮掩，但陌生人的探望与
guān qiè yī hù rén yuán hé hù de zhī yán piàn yǔ hái shì ràng cōng míng
关切，医护人员呵护的只言片语，还是让聪明



yòu mǐn gǎn de xiǎo gū niang gǎn jué dào le zì jǐ dé de bìng bù xún cháng
又敏感的小姑娘感觉到了自己得的病不寻常。

tā shēng yīn chàn dǒu de wèn mā ma wǒ shì bu shì bìng de hěn zhòng
她声音颤抖地问：“妈妈，我是不是病得很重？”

wǒ huì sì ma
我会死吗？”

bù bǎo bèi wǒ bù huì ràng nǐ sì de mā ma zài yě
“不，宝贝，我不会让你死的！”妈妈再也

kòng zhì bù zhù zì jǐ de qíng xù fàng shēng dà kū qí lái zhè xià
控制不住自己的情绪，放声大哭起来。这下，

sū shān fǎn dào bù kǒng jù le tā yòng shǒubāng mā ma cā shì zhe yǎn lèi
苏珊反倒不恐惧了，她用手帮妈妈擦拭着眼泪，

qīng qīng de shuō bié kū mā ma bù guǎn hái néng huó duō jiǔ měi
轻轻地说：“别哭，妈妈！不管还能活多久，每

yī tiān wǒ men dōu yào kāi kāi xīn xīn de hǎo ma mā ma bēi nǚ
一天我们都要开开心心的，好吗？”妈妈被女

ér de jiān qiáng gǎn rǎn le tā zhèngzhòng de diǎn le diǎn tóu
儿的坚强感染了，她郑重地点了点头。





做最好的自己

cóng zhè tiān kāi shǐ zhè jiān bìng fáng li bù zài bèi sǐ wáng de yīn
从这天开始，这间病房里不再被死亡的阴

yǐng lǒng zhào sū shān yǔ bà ba mā ma xiàng pǔ tōng de huàn ér yǔ jiā zhǎng
影笼罩。苏珊与爸爸妈妈像普通的患儿与家长

yī yàng xiāng chǔ zhǐ yào sū shān de shēn tǐ zhuàngkuàng yǔn xǔ tā men jiù
一样相处。只要苏珊的身体状况允许，他们就

jiǎng gù shì zuò yóu xì shèn zhì chàng gē sū shān de chén zhuó yù lè
讲故事、做游戏，甚至唱歌。苏珊的沉着与乐

guān ràng fù mǔ zàn shí bǎi tuō le jué wàng
观让父母暂时摆脱了绝望。

cán kù de fàng liáo kāi shǐ le liǎng gè liáo chéng xià lai sū shān
残酷的放疗开始了。两个疗程下来，苏珊

mǎn tóu de jīn fà diào guāng le yuán běn hóng rùn de liǎn dàn cǎn bái de xiàng
满头的金发掉光了，原本红润的脸蛋惨白得像

yī zhāng zhǐ tā chī bu xià dōng xi chī shén me tù shén me lián hē
一张纸。她吃不下东西，吃什么吐什么，连喝

shuǐ yě tù tù de fǎng fú wǔ zàng liù fǔ dōu yào bèi ǒu chū lái le
水也吐，吐得仿佛五脏六腑都要被呕出来了。

jí biàn rú cǐ nán shòu zhǐ yào ǒu tù shāo shāo píng xī tā jiù yào mā
即便如此难受，只要呕吐稍稍平息，她就要妈

mā gěi tā shí wù chī yī chī xià qu yòu shì yī lún jīng tiān dòng dì
妈给她食物吃。一吃下去，又是一轮惊天动地

de ǒu tù
的呕吐。

mā ma bù rěn nǚ ér shòu kǔ quán tā zàn shí bié chī dōng xi le
妈妈不忍女儿受苦，劝她暂时别吃东西了，

dēng huī fù yī xiē zài jìn shí sū shān què shuō zhì liáo rú cǐ xīn
等恢复一些再进食。苏珊却说：“治疗如此辛

kǔ bù chī zěn me káng de zhù nǎ pà chī jìn qu yī diǎn yě hǎo a
苦，不吃怎么扛得住？哪怕吃进去一点也好啊！”

mā ma jīn jīn de bào zhù nǚ ér bù guò zhè yī cì tā méi yǒu kū
妈妈紧紧地抱住女儿，不过这一次她没有哭。

nà yī tiān mā ma cóng wài miàn huí dào bìng fáng jiàn sū shān ná
那一天，妈妈从外面回到病房，见苏珊拿



zhe yí kuài xiǎo huā bù zhèng chī lì de féng zhe měi féng yī zhēn tā dōu
着一块小花布正吃力地缝着，每缝一针，她都
yào chuǎnshàng hǎo yī huì er mā mā lián máng gǎn guo qu xiǎng yào duó xià
要喘上好一会儿。妈妈连忙赶过去，想要夺下
nǚ ér de zhēn xiàn bǎo bēi nǐ xiǎng féng shén me mā ma bāng nǐ
女儿的针线：“宝贝，你想缝什么，妈妈帮你，
nǐ kuài tǎng xià xiū xiū
你快躺下休息。”

bù mā ma ràng wǒ zì jǐ lái huó yī tiān jiù yīng gāi xiàng
“不，妈妈，让我自己来。活一天就应该像
gè jiàn kāng rén yī yàng zì jǐ de shì qíng zì jǐ zuò nǐ zhī dào ma
个健康人一样，自己的事情自己做。你知道吗，
mā ma wǒ zài gěi wǒ de bù wá wa mǐ nà zuò xīn yī fu tā yào
妈妈，我在给我的布娃娃米娜做新衣服。她要
cān jiā wǒ jiǔ suì de shēng rì pài duì ne
参加我九岁的生日派对呢！”

shì de bǎo bēi jiǔ suì de shēng rì là zhú yī dīng huì wèi nǐ
“是的，宝贝，九岁的生日蜡烛一定会为你
diǎn rán mā ma yě jiàn jiàn biàn de jiān qiáng le
点燃！”妈妈也渐渐变得坚强了。

shì shí guǒ zhēn rú cǐ sū shān diǎn rán le jiǔ suì de shēng rì là
事实果真如此，苏珊点燃了九岁的生日蜡
zhú nà tiān tā xǔ xià xīn yuàn xī wàng néng xiàng gè jiàn kāng rén yī yàng
烛。那天她许下心愿：希望能像个健康人一样
guò hǎo měi yī tiān jiāng zuì hǎo de zì jǐ liú zài fù mǔ de jì yì zhōng
过好每一天，将最好的自己留在父母的记忆中。

zài hòu lái de rì zi li suí rán bìng mó jiāng sū shān zhé mo de
在后来的日子里，虽然病魔将苏珊折磨得
zhǐ shèng xià yī bǎ gǔ tou dàn zhǐ yào néng zhēng kāi yǎn jing tā jiù duì
只剩下一把骨头，但只要能睁开眼睛，她就对
měi yī gè jiàn dào de rén wēi xiào zhǐ yào néng shuō huà tā yī dīng huì
每一个见到的人微笑；只要能说话，她一定会
shuō huó zhe zhēn hǎo
说：“活着真好！”



十一岁那年，苏珊去了天国。知道这个故

事的人无不赞叹，这个小姑娘用顽强和乐观创

造了医学奇迹。而苏珊的父母每当回忆起苏珊

患病期间的点点滴滴，竟然不是冰冷的病房、

可怕的治疗和生离死别的恐惧，而是苏珊的笑

脸与歌声。这时，他们仿佛看到了满头金发，

脸庞红润，一身健康的女儿向他们走来……



开朗、乐观就是魅力

“人生不如意事，十有八九”，这句话的意思是说，人生路上顺利的时候少，不顺利的时候多。生活、学习顺利时，我们容易做到开朗、乐观，但遇到困难，尤其是遭遇重大挫折时，很难不怨天尤人。所以身处逆境而能保持开朗、乐观的人，才是活出了精彩的人。他们将最好的自己展示出来，感染周围的人，传递给他们正能量，让他们如沐春风。这样的人就如同一块大磁铁，不知不觉间就释放出魅力，吸引住了别人。

故事里的苏珊生命虽然短暂，但她活出了精彩，在弥留之际依然努力做最好的自己，给了父母以极大的安慰和鼓励。对比小苏珊，我们有什么理由不珍惜时间，做好属于自己的每一件事呢？





cháng shēng cǎo
长 生 草

cóng qián zài cháng bái shān jiǎo xià yǒu yí gè xiǎo shān cūn nà lǐ
从前，在长白山脚下有一个小山村，那里

zhù zhe yī duì mǔ zǐ ér zǐ jiào ā fú shì gè qín láo shàn liáng de
住着一对母子，儿子叫阿福，是个勤劳善良的

hái zi yóu yú mǔ qīn chángnián wò bìng zài chuáng jiā li quán kào ā fú
孩子。由于母亲常年卧病在床，家里全靠阿福

shàngshān kǎn chái huàn xiē mǐ hé yóu lái wéi chí shēng huó
上山砍柴，换些米和油来维持生活。

suī shuō mǔ zǐ liǎ de rì zi hěn jiān nán dàn ā fú duì mǔ qīn
虽说母子俩的日子很艰难，但阿福对母亲

què fēi cháng xiào shùn měi cì mài wán chái tā dōu huì dào jí shì shàng gěi
却非常孝顺。每次卖完柴，他都会到集市上给

mǔ qīn dài yī xiē tā zuì ài chī de shān zhā gāo huí jiā kě shì mǔ
母亲带一些她最爱吃的山楂糕回家。可是，母

qīn de bìng hái shì yī tiān bǐ yī tiān zhòng kàn zhe tā tāng zài chuáng shàng nán
亲的病还是每一天比一天重，看着她躺在床上难

shòu de shēn yín ā fú de xīn lǐ xiàng dāo jiǎo bān de nán guò
受地呻吟，阿福的心里像刀绞般地难过。

yī tiān ā fú zài yuàn zǐ lì tì mǔ qīn jiān cǎo yào tā yī
一天，阿福在院子里替母亲煎草药，他一

biān shān zhe lú huǒ yī biān mò mò de diào yǎn lèi
边扇着炉火，一边默默地掉眼泪。

lín jū jiā de gē dà yé zǒu guo lai guān xīn de wèn ā
邻居家的葛大爷走过来，关心地问：“阿



fú nǐ mǔ qīn de bìng hǎo xiē le ma měi cì ā fú shàngshān kǎn
福，你母亲的病好些了吗？”每次阿福上山砍

chái duō kuī le gě dà yé hé gě dà niángzhào gù mǔ qīn
柴，多亏了葛大爷和葛大娘照顾母亲。

ài mǔ qīn de bìng hái shì méi yǒu hǎo zhuǎn ā fú mō le
“唉，母亲的病还是没有好转。”阿福抹了

mǒ yǎn lèi dī shēngshuō dào
抹眼泪，低声说道。

gě dà yé tàn le yī kǒu qì shuō tīng shuō cháng bái shān de shēn
葛大爷叹了一口气，说：“听说长白山的深

shān lǐ yǒu yí zhǒng chángshēng cǎo néng zhì bǎi bìng yào shi néng zhǎo dào tā
山里，有一种长生草能治百病。要是能找到它，

huò xǔ nǐ mǔ qīn hái yǒu jiù
或许你母亲还有救。”





chángshēng cǎo

“长生草？”

xiāng chuán zán men zhè cháng bái shānshàng yǒu yī zhǒng chángshēng cǎo

“相传，咱们这长白山上有一种长生草，

kě zhè jǐ shí nián lái wǒ jī hū pǎo biàn le zhěng zuò cháng bái shān què
可这几十年来，我几乎跑遍了整座长白山，却lián tā de yǐng zì dōu méi jiàn guò tīng shuō chángshēng cǎo de yè jiān shì zǐ
连它的影子都没见过。听说长生草的叶尖是紫sè de zhǎng de xiàng lián huā bǎo zuò ài nán zhǎo ya
色的，长得像莲花宝座……唉，难找呀！”tīng le zhè fān huà ā fú xīn lǐ yòu yǒu le xī wàng tā bǎ
听了这番话，阿福心里又有了希望。他把mǔ qīn tuō fù gěi gē dà ye jiǎn dān de shōu shi le yī xià jiù xiāng
母亲托付给葛大爷，简单地收拾了一下，就向cháng bái shān zuì dǒu qiào de shān fēng chū fā le
长白山最陡峭的山峰出发了。cǐ shí zhèng zhí hán dōng là yuè zhěng gè cháng bái shān quán bì jí xuě
此时正值寒冬腊月，整个长白山全被积雪fù gài le bái ái ái de yī piàn lián yī zhī fēi niǎo dōu kàn bu jiàn
覆盖了，白皑皑的一片，连一只飞鸟都看不见。píng shí shàngshān kǎn chái de lù yè bèi hòu hòu de bái xuě yán gài le ā
平时上山砍柴的路也被厚厚的白雪掩盖了，阿fú píng zhe jì yì bā kāi qí yāo shēn de jī xuě jiān nán de wǎng shēn
福凭着记忆，扒开齐腰深的积雪，艰难地往深shān li zǒu qù
山里走去……lǐn liè de běi fēng jiā zhe xuě zǐ er hěn hěn de chōu dǎ zài ā
凛冽的北风夹着雪籽儿，狠狠地抽打在阿fú de shēnshàng tā jī hū zhàn dōu zhàn bù zhù hǎo jǐ cì dōu chà diǎn
福的身上，他几乎站都站不住，好几次都差点er gǔn dào shēn gǔ li ā fú dòng de kuài yào shī qù zhī jué le dàn
儿滚到深谷里。阿福冻得快要失去知觉了，但tā xīn lǐ zhǐ yǒu yī gè niàn tou nà jiù shì yī dìng yào zhǎo dào cháng
他心里只有一个念头：那就是，一定要找到长



shēng cǎo jiù mǔ qīn
生草救母亲！

zǒu ā zǒu bù
走啊走，不

zhī zǒu le duō shao tiān
知走了多少天，

ā fú zhōng yú lái dào le
阿福终于来到了

cháng bái shān zuì gāo fēng de shān jiǎo xià
长白山最高峰的山脚下。

xiǎo huǒ zi nǐ dǎo zhè ér lái zuò shén
“小伙子，你到这儿来做什
me bù zhī cóng nǎ lǐ zǒu lái yī gè mǎn
么？”不知从哪里走来一个满

tóu bái fà de lǎo nǎi nai
头白发的老奶奶。

ā fú xiàng lǎo nǎi nai shī lǐ wèn hǎo bìng bǎ zì jǐ dào cháng bái
阿福向老奶奶施礼问好，并把自己到长白

shān zhǎochángshēng cǎo de shì gào su le tā
山找长生草的事告诉了她。

lǎo nǎi nai yī zì yī dùn de shuō chángshēng cǎo tīng shuō zhè
老奶奶一字一顿地说：“长生草？听说这

cháng bái shān shàng què shí yǒu chángshēng cǎo cún zài kě shì dào zhè zuò shān
长白山上确实有长生草存在，可是，到这座山

shàng lái zhǎochángshēng cǎo de rén méi yǒu yī gè néng huó zhe xià shān xiāo
上来找长生草的人，没有一个能活着下山。小

huǒ zi wǒ kàn nǐ hái shì huí qu ba bié bái fèi lì qì le
伙子，我看你还是回去吧，别白费力气了！”

lǎo nǎi nai wǒ yī dìng yào shàngshān zhǎo dào chángshēng cǎo wǒ
“老奶奶，我一定要上山找到长生草，我

mǔ qīn hái děng zhe tā jiù mìng ne ā fú jiān dìng de shuō
母亲还等着它救命呢！”阿福坚定地说。

xiǎo huǒ zi nǐ rú guǒ yī dìng yào shàngshān de huà wǒ xiǎng bài
“小伙子，你如果一定要上山的话，我想拜



做最好的自己

tuō nǐ bāng wǒ zuò yì jiàn shì bù zhī nǐ yuàn bù yuàn yì
托你帮我做一件事，不知你愿不愿意？”

lǎo nǎi nai zhǐ yào wǒ néng zuò de dào wǒ yī dìng bāng nín
“老奶奶，只要我能做到，我一定帮您。”

lǎo nǎi nai gǎn dòng le cóng huái li tāo chū yí gè huā bù dài
老奶奶感动了，从怀里掏出一个花布袋，

shuō xiǎo huǒ zi zhè lǐ miànzhāng de shì yào sǎ zài cháng bái shānshàng
说：“小伙子，这里面装的是要撒在长白山上

de huā zhǒng hé cǎo zhǒng rú jīn wǒ nián lǎo tǐ ruò zài yě bù néng pá shān
的花种和草种，如今我年老体弱再也不能爬山

le jiù qǐng nǐ dài tì wǒ bǎ zhè xiē zhǒng zi sǎ dào shānshàng qù
了，就请你代替我把这些种子撒到山上去。”

ā fú dā yíng le tā bǎ huā bù dài cáng zài
阿福答应了。他把花布袋藏在

huái li yī lù sǎ zhe huā zhǒng hé cǎo zhǒng
怀里，一路撒着花种和草种，

xiàng shān dǐng pá qù
向山顶爬去。

lì jīng qiān xīn wàn kǔ ā fú
历经千辛万苦，阿福

zhōng yú zhàn zài le cháng bái shān de dǐng fēng
终于站在了长白山的顶峰。

dùn shí tā de yǎn qián zhǎn xiàn chū yí
顿时，他的眼前展现出一

fú qí tè de jǐng xiàng gāng gāng
幅奇特的景象：刚刚

