



寻味
访古
丁年

邢莉◎著



中国商务出版社
CHINA COMMERCE AND TRADE PRESS

责任编辑：崔 笏
封面设计：嘉年华文



上架建议：历史故事

ISBN 978-7-5103-1583-1



9 787510 315831 >

定价：36.00元

寻味访古

三千年

邢莉/著



中国商务出版社
CHINA COMMERCE AND TRADE PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

寻味访古三千年/邢莉著. —北京: 中国商务出版社, 2016.7

ISBN 978-7-5103-1583-1

I. ①寻… II. ①邢… III. ①故事-作品集-中国-当代 IV. ①I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 167336 号

寻味访古三千年

XUNWEI FANGGU SANQIANNIAN

邢莉 著

出 版: 中国商务出版社

地 址: 北京市东城区安定门外大街东后巷 28 号 邮 编: 100710

责任部门: 中国商务出版社 商务与文化事业部 (010-64515151)

责任编辑: 崔 笏

总 发 行: 中国商务出版社 商务与文化事业部 (010-64226011)

网 址: <http://www.cctpress.com>

邮 箱: shangwuyuwenhua@126.com

排 版: 北京科事洁技术开发有限责任公司

印 刷: 北京密兴印刷有限公司

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张: 15 字 数: 235 千字

版 次: 2017 年 1 月第 1 版 印 次: 2017 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5103-1583-1

定 价: 36.00 元

凡所购本版图书有印装质量问题, 请与本社总编室联系。(电话: 010-64212247)



版权所有 盗版必究 (盗版侵权举报可发邮件到本社邮箱: cctp@cctpress.com)

第一部

江山劳·煌煌国宴

- 第一章 齐桓公“G8峰会”：霸主是这样炼成的…………… 3
- 第二章 汉高祖“大风宴”：小人物治国技能进阶…………… 11
- 第三章 赵匡胤“杯酒释兵权”：合伙人的小船说翻就翻…………… 18
- 第四章 忽必烈“诈马宴”：哥吃的不是饭，是身份…………… 26
- 第五章 朱元璋“火烧庆功楼”：狡兔和走狗“一锅烩”…………… 39
- 第六章 康熙乾隆“千叟宴”：皇帝老龄化“盛世”负能量…………… 47

第二部

刀剑笑·杀伐会宴

- 第七章 项羽“鸿门宴”：一顿饭成就的悲情英雄…………… 57
- 第八章 公子光“鱼宴”：穿越千年看谍战…………… 64
- 第九章 蔺相如渑池屈秦王：一次会餐成就的战国外交家…………… 74
- 第十章 李世民聚义瓦岗寨：草莽堆里觅英豪…………… 83
- 第十一章 王宝钏拜寿：古版悲剧“裸婚时代”…………… 89
- 第十二章 晏平仲“二桃杀三士”：职场暗斗风云录…………… 96

第三部

诗书谣·升平文宴

- 第十三章 至圣孔府宴：中国最有文化的席面儿…………… 105
- 第十四章 曹操大宴铜雀台：文人集团 No.1 诞生记…………… 114
- 第十五章 竹林七贤竹林宴：名士沙龙的朋友圈…………… 122

- 第十六章 王羲之兰亭会：成为国史的会议纪要 129
- 第十七章 韩熙载夜宴：文艺大叔的失败潜伏 135
- 第十八章 体仁阁博学鸿儒：最奢华的考场盒饭 141

第四部

女儿娇·歌舞盛宴

- 第十九章 姐己媚商纣：酒池肉林里不得不说的秘密 149
- 第二十章 周幽王“烽火戏诸侯”：被“祸水”的无辜女人 157
- 第二十一章 西施“响屐”：踢腾了一个国家的踢踏舞 162
- 第二十二章 昭君和番：用身体换取和平的外交宴会 170
- 第二十三章 貂蝉献酒：连环局套连环计 177
- 第二十四章 “贵妃醉酒”：老夫少妻的艺术人生 184

第五部

试比高·暗流便宴

- 第二十五章 吕不韦丛台饮宴：始皇帝他爹妈的那些糟心事儿 193
- 第二十六章 窦田宴：麻辣婆媳隔空斗法 200
- 第二十七章 曹操刘备“青梅煮酒”：英雄的 ISO 9000 207
- 第二十八章 郭暖怒打金枝：一千年前的家庭伦理剧 214
- 第二十九章 成吉思汗“斡难河之宴”：席卷欧亚的集结号 220
- 第三十章 光绪和一碗酸奶：当砒霜成为食品添加剂 226



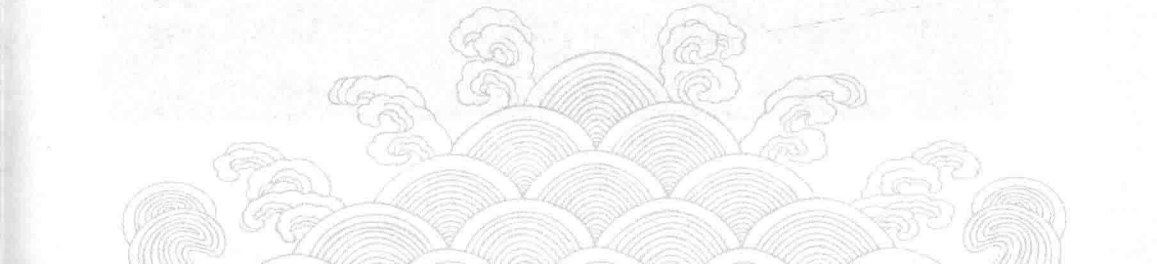
第一部

江山劳·煌煌国宴

吃饭，对于一个人和一个国家来说都是大事儿，对我们作为个体的人来说，温饱是最基本的生存需求，所以才会有韩信对老妪的“一饭之恩死也知”；而对于一个国家来说，老百姓吃饭问题最大，所谓“民以食为天”，这是“民生”，当吃饭与一个国家或民族的政治、军事、经济、外交发生某种联系的时候，这个饭就叫作国宴。而国家形式的宴席，则代表了国体、民族尊严，那是“国计”。既然是国计民生的大事儿，那么，国宴永远都是聚光灯关注的焦点，历史上的很多国宴，也成了一个时代的拐点。

老子在《道德经》里说过：“治大国若烹小鲜”，所以，做饭、吃饭在历史上都占有非常重要的位置。谈笑间，檣櫓可以灰飞烟灭；饭桌上，亦可不战而屈人之兵。历史，有时候就站在国宴的饭桌上，向左走或者向右走了，遥望历史远去的背影，我们常常会感叹：如果……该多好！如果……就可以……

在这里，我们就拉开历史大幕，看看 3000 多年的若干盛宴是怎样影响历史进程的。



第一章

齐桓公“G8峰会”：霸主是这样炼成的

齐桓公姓姜名小白，人却一点儿都不“白”，在中国历史上，那是个响当当的人物，春秋首霸啊，光想象就让人热血沸腾。现如今，想要称霸得多难啊，所以，大家伙只好在网络游戏里“YY”一下了。

玩过“魔兽”“帝国”的朋友们都知道，开创霸业至关重要的一条就是建立同盟军，在现代国际关系学中，这叫作“结盟”，是一个比较微妙的词语。刀光剑影一点儿的结盟，比方说“北约”和苏联的“华约”，推行的叫霸权主义和强权政治，美苏争霸就是依托于此；春光明媚一点儿的结盟，大家凑一块儿，聊聊天气，说说赚钱，不管下面是不是暗潮涌动，至少表面上风和日丽。

一些同盟组织，通过组织召开茶话会等形式实现或此消彼长，或一方独大，或共同富裕的目的，这种外交策略，在中国古代史中叫作“会盟”，将“会盟”这一外交手腕应用到极致的代表人物，就是我们的齐桓公姜小白。

简单了解一下姜小白的基本资料。

姓名：姜小白（姜姓吕氏，正史中也叫吕小白）

职业：春秋时齐国第16代国君，史称齐桓公

出生日期：公元前716年

逝世日期：公元前643年

在位时间：公元前685年至公元前643年

主要成就：尊王攘夷，成为中原霸主；选贤任能，改革齐政，使国富民强。

总结姜小白一生的功过成败，可以用这么几句话来概述：用对了一个人——管仲拜相；开好了几个会——“北杏会盟”“召陵会盟”“首止会盟”“洮之盟”“葵丘会盟”等。可惜的是，没养出一个好儿子，死后五公子夺位，停尸近70天，一代霸主最终成为蛆虫的温床。

历史和现实教育我们，不想当将军的兵不是好兵。姜小白是个好兵，就在他成功通过百米障碍赛接下他哥哥齐襄公大位的那一刻起，就摩拳擦掌开始了他开创霸业的伟大征程。

古人云，欲成大事者，须得天时、地利、人和，三者缺一不可。对于齐桓公来说，此时天时、地利已备，只欠人和。

先说天时。

齐桓公即位是在公元前685年，此时，周平王迁都已近百载。要说周王朝，在整个中国历史中，其作用及价值无与伦比。它所创立的封建制、宗法制、井田制与礼乐制至今仍在影响后世。尤其是周文化的完善，奠定了中华民族传统文化的基石，凝结了中华民族的精神气质，直接影响了其后3000年的中国历史和文化发展，就连我们每天睡觉，文雅一点儿的说法叫作“找周公下棋”，结婚呢叫作“成周公之礼”，可见周文化的深得人心。而就是这样一个辉煌的王朝，此时已是“老母鸡变鸭”，气数将尽，一代不如一代。到了周桓王，甚至曾经被郑庄公这么一个诸侯拿着天子当土匪打，丢尽了面子。到了齐桓公有了称霸小九九的时候，九五之尊的周王室早就歇菜了。不但歇菜，基本上也没哪个诸侯把他当盘菜了，各路诸侯是摞下葫芦起了瓢，霸主是人人想当的，麻烦是大家互相找的，大王派谁去巡山也是没人听的……总之俩字儿：“混乱”。历史的经验告诉我们，乱世一定是要出枭雄的。这个枭雄，通常是把趁乱打劫的艺术玩得比较炉火纯青的那位。显然，齐桓公是不打算放弃这么好的一个机会的。

再说地利。

从春秋时期的局势可以看出，齐桓公的地盘，包括今天的河北东部和山东的东北部，我们知道，这个位置东临沧海，南倚泰山，有着很好的自然屏障。

第一章

齐桓公“G8峰会”：霸主是这样炼成的

而这个时期，晋国自己家里闹翻天，忙于平定内乱；秦国成天受到西北各族的侵扰无暇他顾；楚国又位依长江天险，一时半会儿还没有打过去的豪迈气概。同时齐国与周王城洛阳的距离不远不近，可谓十分安全。正是因为占据了这样的一个好地段，齐国人民的生活水平还是不错的。山东平原土地肥沃、物产丰饶，农业比较发达，沿海地区又有着得天独厚的渔业和盐业资源，所以，齐桓公领导下的齐国人民，生活还是比较小康的，经济也是比较发达的，国防也是相对安全的，野心自然也就大大的了。

那么，唯一欠缺的就是人和了。不过不急，这就是我们着重讲的，用对了一个人、开好了几个会的事儿。

关于这个人，地球人都知道，拜管仲为相，就是那个在他与兄弟公子纠百米障碍赛的过程中使暗箭阴了他的那个谋士。作为对齐桓公不计当年一箭之仇宽宏大量的回报，管仲也坦坦荡荡不藏着掖着，倾尽全部心血，帮助齐桓公存亡续绝、实施改革，尊王攘夷、九合诸侯，成就一代霸业。孔子曾经说过：“管仲相桓公，霸诸侯，一匡天下，民到于今受其赐，微管仲，吾其被发左衽矣。”

至于那几个会，诸如“北杏会盟”“召陵会盟”“首止会盟”“洮之盟”“葵丘会盟”等，则是齐桓公与管仲在成就霸业这一历史性课题中的各个阶段性的成果，同时也通过实践创建了国际关系史上第一个“八国集团首脑会晤”的运作模式。在3000年后，这个模式被称为“G8峰会”。

鉴于横向的东西方文化差异以及纵向的历史时间差距，齐桓公所召集的各国首脑峰会并不是摆个圆桌、与会者正襟危坐在自己的名卡后面，有速记，有同声传译，还有多媒体什么的，会后有专门的晚宴。齐桓公的各国首脑峰会是以联络感情为主，山东人多豪迈啊，联络感情那就得大碗喝酒大块儿吃肉，然后歃血为盟，大家才能宾主尽欢。

所以，齐桓公的各国首脑峰会其实就是扩大版的午餐会或者说是加强版的茶话会。而这其中，尤数“北杏会盟”与“葵丘会盟”最为著名。现将两场午餐会的主要情况纪要如下。

北杏会盟

会议时间：公元前 681 年，一个生机盎然、万物勃发的春日

会议地点：北杏（今山东东阿县北部）

会议主题：尊王攘夷。通俗点解释，就是我姜小白作为周天子的新闻发言人，将要在会上代表周天子讲话致辞；发言的主旨思想就是，我们都是大周的诸侯，要以周天子的命令为最高指示，时刻团结在以周天子为中心的周王室周围。当然，周天子有事不能抵达现场，委派我姜小白作为代表，所以你们团结在我周围就可以了。

拟邀请嘉宾：宋、鲁、陈、蔡、郑、曹、邾、遂八国国君

实际出席嘉宾：宋、陈、蔡、邾四国

PS 缺席原因分析

1. 彼时国际形势，那叫一个“乱花渐欲迷人眼”，各诸侯之间互相攻讦，北方戎狄不定期骚扰，内战外战打得热火朝天，各人自扫门前雪都顾不上，哪有工夫听你给周天子歌功颂德。

2. 经济基础决定上层建筑。打仗打的是什么，不就是经济实力嘛！我有能耐就在家搞大生产了，所谓尊王也好攘夷也罢，这些过于上层建筑的意识形态的东西，还是有点儿遥远的。兜里没钱，气就粗不起来；今天是国君，明天没准儿怎么样呢。君不见，曾经给周天子当秘书妄图称霸的那个郑庄公，不也没“霸”成就被“罢”了吗？

3. 既然是乱世，大家都可能成为枭雄，凭什么现在你齐桓公出来振臂一呼，还真能应者云集了？想称霸诸侯的，那智商可都不小白，我傻乎乎地去给你捧臭脚了，以后就得听你吆喝，凭毛啊？

所以，大多数收到邀请函的国君，此时即便心里不骂姜小白痴心妄想，厚道一点儿的也要抱一个观望态度。

会议内容：

虽然与会人员跟预计的有点儿差别，但只要来人了，这会咱就得开。会议

的主要议题有二：

一是商讨如何确定宋国君位，以平息内乱。

这是姜小白机会主义思想的有效落实。此前不久，宋国发生内乱，国君被杀，其子御说即位。但明着暗着上蹿下跳的人不少，这屁股下面的宝座就不大结实，正忙着躲明枪防暗箭的时候，天神一样的齐桓公冒头了，他大张旗鼓地派人朝见周天子，声泪俱下地请求周天子承认御说的合法地位，被各路诸侯冷藏了多年的周天子感动啊，总算有人想起我来了，立即说，小白啊，你就是我的股肱之臣啊，你就是我的代言人啊！成，周天子很痛快地正式授权委托姜小白代表周王室来办理这个新老交替的任务。而这个任务的下达，也正是齐桓公召集八国首脑峰会的最冠冕堂皇的理由，拉着大旗做虎皮嘛，虽然周王室这块儿大旗已经挺陈旧挺破烂的了，但扯起来还是蛮威风的。

被拿着当了酒幌的宋国新任国君御说兴冲冲地来了，开了几天会，看了几天歌舞，吃了几天肉，喝了几天酒，突然觉醒了，丫丫个呸的，原来是拿着老子当幌子啊，老子虽然地位不大稳当，但好歹是前国君的亲生儿子，继位也是名正言顺的，你这么一折腾，搞得给了老子多大恩惠似的，回头让老子给你当儿子，想什么美事儿呢？！就不给你这个机会。得嘞，拍拍屁股走人。

齐桓公一看，跑就跑了吧，反正你已经当了幌子了，我自然要把这幌子打到底，回头把这帮打酱油的打发走了，咱再死磕。

二是推举盟主，订立盟约，共同尊王攘夷，济弱扶倾。

其实呢，这个议题就是姜小白寻个由头让自己的盟主地位合理合法化，至少今后在对国际事务指手画脚的时候，后面除了有自家的小喽啰摇旗呐喊外，还有道貌岸然的国际友人支持，在各项事务抉择中不管怎么着也能占个多数席位。当然，如果直接说“我的地盘我做主”、弟兄们都听我吆喝吧，显然是不行的，这是响马贼的做法，或者说顶多也就是个山大王。姜小白是文明人，文明人就得把自己的野心隐藏在一个非常文明的旗帜下，这时候，周天子就又被拉来当虎皮了。

文明的姜小白订立了这样的盟约：各诸侯之间要相互协同——就是说大家要抱成团，也就是一个篱笆三个桩、一个好汉三个帮、众人划桨开大船的意思；尊重周天子——这是基于礼法、基于道义的考虑，想领导所想，急领导所

急，周王室时刻在我心中，充分显示了姜小白是一个忠君爱国的好同志；联合对付外族侵略——大家要有“一个战壕”的使命感，要有“共同对外”的责任感，要有“泱泱华夏”的荣誉感，咱必须绑一根绳子穿一条裤子，总之来一个打一个，来两个揍一双。

在姜小白慷慨激昂的发言后，与会各国举手表决，盟约就这样通过了。最后，姜小白说了，通过这个盟约呢，咱哥几个就算绑在一条战船上了，现在交通、通信啥啥的也不那么方便，又没有政务微博，所以呢，咱这个盟约就得有个联络人，我不嫌麻烦，我就自荐做这个联络人吧，能为大家服务，为周天子效劳我无比的荣幸。

善后工作：能当盟主的姜小白显然不能白当，宋国国君不是开了几天会就跑了么，姜小白本着吃了我的虽然不用吐出来但总得为我办事的原则，派了使者跟过去嘘寒问暖，问候内容大概包括：一路上辛苦劳累了吧？在我们家吃得还不错吧？有没有引起什么不良的后遗症呢？为了表示我国国君齐桓公的诚挚慰问，给您送来各种补药、各种营养品、保健品若干，顺便请您在这个盟约上签字画押。至于拒绝来开会的鲁国，那就不客气了，对不起，我在你边境上搞个军事演习，鲁国国君一看，得，这家伙不好惹，那咱在柯地再补个会盟吧，就算我也加入“G8”了，我掏钱请客吃饭，算第二批会员中不？姜小白自然很大度地答应了，甚至会盟时遭到曹刿胁持，刀架在齐桓公脖子上逼他归还侵占了鲁国的国土，齐桓公又是很大度地应承了，本来嘛，在更大的利益面前，就不能在“取舍”问题上犯选择困难症。

会议成果：

“北杏会盟”后的齐桓公，在“尊王”的大旗、“攘夷”的口号下，顺利地当上了一方盟主，为他登上春秋霸主的宝座奠定了坚实的基础。

葵丘会盟

会议时间：公元前 651 年

会议地点：葵丘（今河南省民权县与山东省曹县交界处）

会议主题：九合诸侯

邀请嘉宾：周襄王特别代表，齐、鲁、宋、卫、郑、许、曹等国国君

会议背景：

“北杏会盟”之后的齐桓公，扛着“尊王”的大旗，在山东、河南一带已经俨然一方霸主，但距离号令天下显然还是“路漫漫其修远兮”的。显然，姜小白并不安于做个地头蛇，蛇与龙之间的差距，有时候就是思想的距离。

压服各路诸侯，光靠一杆大旗似乎并不容易，枪杆子里出政权那是放之古今而皆准的真理。所以，“攘夷”就提上了姜小白称霸的议事日程，在此后的20余年中，他通过出兵山戎，结结实实地给北方大国燕国上了一堂别开生面的军事教育课，收获了燕国及其一帮哥们儿弟兄的青眼和归附；又通过组建八国联军，对楚国进行数次征伐。楚国那是谁啊？除了周天子外唯一敢自称为王的诸侯，必须有着航母战斗群的战斗力的，姜小白当然明白这一点，所以充分发挥了他思想政治工作的优势，比方拿着大喇叭喊话什么的，被打得已然不太爽的楚国也就趁机就坡下驴，表示接受他的再教育，于是双方一拍即合。齐桓公的霸业就这样蒸蒸日上、如日中天了。

会议内容：

1. 会议总结了自“北杏会盟”以来的20余年，各方诸侯在齐桓公姜小白的领导下，一手抓“尊王”，在上层社会有效普及了“君为臣纲”这一封建礼法的根本思想，大家团结一心，取得了比较可观的实际成果；一手抓“攘夷”，强化军事力量，武装军队装备，联合对抗外来侵略，有效抵制了北狄、南蛮的军事入侵，对东夷、西戎的文化软侵略也起到了一定的震慑作用。总的说来，两手都要抓，两手都很硬，大家底气很足，很欢乐。

2. 周天子特别大使代表周襄王发表了热情洋溢的讲话，肯定了齐桓公姜小白的卓越工作成绩（主要是在他爹周惠王废嫡立庶这一不合理举动下姜小白借助八国集团的力量，从舆论上和实际行动上给予时任太子郑、现周襄王大力

支持，有着从龙之功），并颁发了祭肉、弓箭和豪车以示表彰鼓励。齐桓公表示，这不是我个人的功劳，而是大家群策群力的成果，所以领导的嘉奖我不能独享，请大家来聚个会，吃个饭，同沐恩泽。

3. 齐桓公代表诸侯各国宣读了共同遵守的盟约。其主要内容是，不准把水祸引向别国；不准因别国灾荒而不卖给其粮食；不准更换太子；不准以妾代妻；不准让妇女参与国家大事。这些内容，有些是各国在经济上互相协作的要求，有的是维护宗法统治秩序的需要。条约规定，“凡我同盟之人，既盟之后，言归于好”。

会议成果：

这是齐桓公多次召集诸侯会盟中最盛大的一次，标志着齐桓公的霸业达到了顶峰，齐桓公成为中原的首位霸主。

历史评价：

史书记载说，春秋五霸，以齐桓公最盛；齐桓公九合诸侯，以“葵丘之会”最盛。

孔子曾说：“管仲辅佐齐桓公，称霸诸侯，统一天下，老百姓到现在还受到他们的恩赐啊！没有管仲，我们都要披散头发，衣襟开向左边，变成蛮族统治下的人民了。”齐桓公、管仲几十年的活动，顺应了当时王室衰微、大国崛起的形势，采取了一系列符合当时形势的对内对外政策，对齐国的社会发展、对捍卫中原先进文化免受戎狄等民族的破坏建立了一定的功绩。

至此，经过近 30 年的苦心经营，齐桓公在管仲的辅佐下，先后主持了 3 次武装会盟、6 次和平会盟；还辅助王室 1 次，史称“九合诸侯，一匡天下”，齐桓公成为公认的霸主。“但尊王攘夷，虽春秋大义，而王非唯喏趋伏之可尊，夷非一身两臂之可攘。”^①齐桓公的春秋霸业，在请各路诸侯吃了 N 顿饭后，也渐渐走向了低谷。“葵丘会盟”10 年后，齐桓公的股肱之臣管仲因病逝世，尚未稳固的霸业渐渐失去制衡，齐桓公也在易牙、竖刁等蛀虫的阿谀奉承中，拖着他的千秋霸业步入深渊。

^① 清·皮锡瑞：《经学历史·经学变古时代》，中华书局 2011 年版。

第二章

汉高祖“大风宴”：小人物治国技能进阶

与其他朝代不同，汉王朝的开端颇有那么一点儿翻身农奴把歌唱的哈皮劲头。翻了身的这个农奴叫作刘邦，唱的那首歌，大家都熟悉，是一首励志歌曲，叫作《大风歌》。这首歌是一场宴会的压轴曲目，历史上管这场宴会叫作“大风宴”。宴会同时，刘邦的军队与沛县百姓举办了一场农家乐文艺晚会，情之所至的刘邦亲自击筑，即兴作歌，歌词大家伙儿在中学语文课本里学过，很熟悉：

大风起兮云飞扬，
威加海内兮归故乡。
安得猛士兮守四方！

按理说，刘邦阔别家乡多年后衣锦还乡，心情应该不错，尤其是跟老区人民久别重逢相见欢，怎么能唱这么沧桑的曲子呢？我们得先说一下这个宴会的历史背景。

宴会东道主生平考

刘邦是沛县丰邑泗水亭中阳里（今江苏省徐州市丰县）人。没翻身之前，刘邦不叫刘邦，叫刘季，这其实是个形同于无的名字。先秦古人给家里孩子排行，按照伯、仲、叔、季的顺序。到了唐朝之后，就是老大、老二、老三、老四了，如果家里只有三个孩子，那就没有“叔”，直接排伯、仲、季。所以通俗一点儿翻译刘季这个名字，就是刘老三。不许笑，草根就是这么简洁！比方说我们熟悉的孔仲尼，按照现在的解释就是孔老二。