

所有的结果，都是你自己吸引来的

秘密

The Secret

(美) 查尔斯·哈奈尔 等◎著 李慧泉◎译



世界上最神奇的潜能开发训练

柏拉图、阿基米德、莎士比亚、达·芬奇、牛顿、雨果、贝多芬、林肯、爱迪生、
爱因斯坦、安德鲁·卡内基、拉塞尔·康韦尔……

所有掌握并运用这个秘密的人，都获得了生命的成功

吸引力法则的运用秘笈 内在能量的自我引爆
全球30 000 000人践行，最终他们都过上自己想要的生活



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

秘密

The Secret

(美) 查尔斯·哈奈尔 等◎著 李慧泉◎译



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

秘密/(美)哈奈尔等著;李慧泉译.—上海:

立信会计出版社, 2016.6

(时光新文库)

ISBN 978-7-5429-5033-8

I. ①秘… II. ①哈… ②李… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第104626号

策划编辑 蔡伟莉

责任编辑 蔡伟莉 张 寻

封面设计 主 语

秘密

出版发行 立信会计出版社

地 址 上海市中山西路2230号

邮政编码 200235

电 话 (021) 64411389

传 真 (021) 64411325

网 址 www.lixinaph.com

电子邮箱 lxaph@sh163.net

网上书店 www.shlx.net

电 话 (021) 64411071

经 销 各地新华书店

印 刷 廊坊市华北石油华星印务有限公司

开 本 880毫米×1280毫米 1/32

印 张 7.5 插 页 1

字 数 175千字

版 次 2016年6月第1版

印 次 2016年6月第1次

书 号 ISBN 978-7-5429-5033-8/B

定 价 29.00元

如有印订差错,请与本社联系调换



“或许您还记得我，《金规则》杂志社的编辑拿破仑·希尔。

“在此，请允许我首先向您报告一个关于我个人的好消息：昨天我接到一个电话，电话里我得知自己被一家公司聘用。每个月只需要工作几天，而年薪却高达 105 200 美元。他们之所以愿意以这样的条件聘用我，是因为他们看中了我的想法，并且认为我的想法一定能给他们的公司带来巨大的、积极的影响。

“想必您已经知道……在我 22 岁的时候，我还只是一个靠

体力谋生，每天挣1美元的煤矿工人。”

上面这段话摘自一封感谢信，写信的人叫拿破仑·希尔，他要感谢的人叫查尔斯·哈奈尔。

拿破仑·希尔的名字我们早已耳熟能详，他是最伟大的励志成功大师，他创建的成功哲学和成功原则，以及他的热情，鼓舞了千百万人。

改变拿破仑·希尔命运的是哈奈尔告诉他的一个神奇的秘密。

而且，有缘知道这个秘密的人，都成了那个时代伟大的智者。他们中有的伟大的领导人，有的是杰出的科学家，有的是天才的艺术家或富有的企业家。他们的名字是：柏拉图、阿基米德、牛顿、莎士比亚、达·芬奇、雨果、贝多芬、林肯、爱迪生、爱因斯坦、安德鲁·卡内基、拉塞尔·康韦尔……

而现在，当你拿起这本书的时候，这个重大的秘密已经被你发现了！

世上的人千差万别——这一切差别都是性格使然——有的人懦弱胆怯、优柔寡断、害羞内向，而有的人坚强勇敢、胸怀壮志、热情开朗；有的人由于恐惧即将到来的危险而过度紧张、焦虑烦躁，而有的人天生喜欢挑战，在与困难作战的斗争中常常是胜利者。

不是所有人的性格都是天生的，很多性格都是持续努力的结果。医治不良性格的方法非常简单，用勇气、自强、自信的念头，取代那些无助、畏怯、贫乏的想法。如同白昼驱散黑暗一样，积

极的想法必将摧毁消极的念头。

世上的事固然不能尽如人意，人们在实现美好愿望之时通常步步受阻，然而，人们总会有这样或那样的办法去克服阻力，让美梦成真。我们无法让社会来适应我们，我们只能改变自己以适应社会。改变自己并不难，因为，我们的身上隐藏着最神奇的潜能。

本书收录了有关潜能开发系统的三部经典著作：

《秘密》。这是一本集成功学、财富学、心理学于一体的著作，作者揭露了运行在宇宙间主宰人生的强有力的黄金法则，清晰地解析了如何运用这个法则创造美满幸福的生活。这是有关一切的秘密，这个秘密将给你想要的幸福、快乐、健康和爱情。

《失落的致富经典》。这本诞生于 100 年前的奇书，最早向世人系统地介绍了《秘密》这套潜能开发系统，它不仅预言了精神力量所能带给人类的巨大潜能，还给出了将精神力量转化为人类行动和行为的具体方法。

《世界上最神奇的 24 堂课》。这是本书中最具操作性，也是最为经典的一部著作。书中内容包括如何摄取财富和如何确保心理健康等方方面面，缕析精透，无所遗漏，构成了一个完备的系统工程，向读者展示了每一个梦想实现和人生成就背后隐藏的秘密原则。认识到本书中不可思议的观念和方法的人，能够获得难以置信的优势，从而傲视群雄，成为精英之中的精英。人们传言，正是这本书使得比尔·盖茨毅然从哈佛大学辍学创业，并最终缔造了改变世界的微软公司。书中超前的观念、先锋的思想及强调

开发内在精神力量的观点，甚至遭到教会的批判，并在 20 世纪 30 年代被列为禁书。

上述三部经典著作，一脉相承并互为补充，构成了一套卓有成效的潜能开发系统，其主旨是通过激发人的精神潜能，由内及外，重塑一个人的习惯、态度和行为，从而帮助人们实现自己的人生目标——幸福、健康和财富！100 年来，所有掌握这个“秘密”的人都取得了巨大的成功。现在，它正在你的手中逐字展开……



卷一

《秘密》

- 第一节 吸引力法则 / 005
- 第二节 财富的秘密 / 018
- 第三节 影响力的秘密 / 027
- 第四节 爱的秘密 / 037
- 第五节 思想的秘密 / 047
- 第六节 健康的秘密 / 056

卷二

《失落的致富经典》

- 第一节 致富的“既定法则” / 067
- 第二节 致富是人生的权利 / 079
- 第三节 靠近财富才能拥有财富 / 089
- 第四节 做个高效的行动家 / 100
- 第五节 最有价值的经验和忠告 / 113

卷三

《世界上最神奇的 24 堂课》

- 第 1 课 倾听来自心灵的声音 / 127
- 第 2 课 每个人的心中都有一个沉睡的巨人 / 131
- 第 3 课 不做命运的顺民 / 136
- 第 4 课 强大的力量源自内心的和谐 / 140
- 第 5 课 处处有心皆教育 / 144
- 第 6 课 很多“不幸”只是我们的错觉 / 148
- 第 7 课 心灵在修行 / 153
- 第 8 课 直面青春的情绪，情绪就会消解 / 157
- 第 9 课 不抱怨的世界，遇见更好的自己 / 162

- 第 10 课 有人还没有开始尝试，就已经被自己淘汰 / 166
- 第 11 课 没有穷困的世界，只有贫瘠的心灵 / 171
- 第 12 课 把真理变成习惯，就能保持最好状态 / 174
- 第 13 课 忠于职守的力量 / 178
- 第 14 课 越单纯的人越有力量 / 184
- 第 15 课 看不到自己的独特，便只能平庸 / 189
- 第 16 课 发掘不尽的成功之源 / 193
- 第 17 课 折磨你的人，是化了妆的天使 / 197
- 第 18 课 承认糟糕的现实，并不有损自己的品格 / 201
- 第 19 课 缩小自我便得安宁 / 205
- 第 20 课 学会心绪能量的转化 / 209
- 第 21 课 相信品行的魅力 / 212
- 第 22 课 积极的思想就是一切 / 215
- 第 23 课 你所得到的，都是你所关注的 / 218
- 第 24 课 你对了，整个世界都对了 / 222

后记 / 226

卷一

《秘密》

这让我感到震惊！《秘密》就是这样一种能帮助你在人生中更有效、更能创造积极正面的当下的工具。

——美国著名主持人欧普拉

作者简介

拉尔夫·沃尔多·川恩（Ralph Waldo Trine, 1866—1958），美国著名哲学家，是19世纪90年代开始于美国，至今仍有很大影响的“新思想运动”（The New Thought Movement）中成就最大的思想大师。

川恩1866年9月9日出生在伊利诺伊州，在威斯康星大学和约翰·霍普金斯大学学习历史与政治学。他主张身、心、灵的修炼，致力于探索人生的真谛，引导人们过上宁静和富足的生活。他还在松林的边缘修建了一座属于自己的小屋，以示与自然的亲近，并崇尚简单而快乐的生活。

川恩一生出版了多部著作，目前已被翻译成20多种文字，畅销数百万册。他在年老时还笔耕不辍。他不慕财富和名望，以致很少有人知道他的名字，然而他的思想被很多人铭记，1958年，他在加利福尼亚安详地去世，享年92岁。

《秘密》是川恩的得意之作，出版后即畅销不衰，连维多利亚女王、珍妮特·盖纳、亨利·福特等都被这本书深深地吸引，而福特更是毫不讳言：没有《秘密》就没有自己日后的成就。

卷首语

003

在经济高速发展、人们的物质生活日益丰富的时候，有多少人认为自己很舒心、很幸福？

罗京、白岩松、崔永元都是深受人们喜爱和尊敬的媒体明星，笼罩在他们头上的光环不知让多少人为之崇拜和神往。然而谁会知道，崔永元曾经患过严重的忧郁症，白岩松在正式进入央视前夕，曾经一度陷入精神崩溃的边缘，而罗京在坦诚自己所承受的巨大心理压力时，以往从不知情的妻子禁不住痛哭失声，他的英年早逝让多少人为之惋惜！

又有谁会知道，中关村那些科技精英，他们在获得巨大声誉和财富的同时，失去的是什么呢？失去的是健康，是快乐。多次调查表明，他们的寿命达不到全国的平均水平。这是多么大的遗憾啊！猝死的高管，早逝的精英，自杀的明星，早已给我们敲响了警钟！

为什么会这样？我们到底缺少了什么呢？

我们缺少的是勇气和思想。

优秀的人也许不需要太多的勇气，但他们内心深处却渴求勇气。因为，勇气是一种有创造性的、积极的精神。它不仅能够推动我们继续前行，克服不断出现的各种困难，还会令我们在人生旅途中做出更辉煌的成就。

如果再辅以深邃的思想，我们就拥有了无尽的力量。思想是

一切行动的源泉，它敏锐、活跃、具有创造性，可以根据自身的特性持续不断地构建、塑造我们的生活。生命必定遵循着思想的轨迹，以这种方式延续下去。

勇气和思想使人既能从内部产生力量又能从外部汲取力量。现在就让我们敞开自我，武装我们的思想，增添我们的勇气，毫无畏惧地拥抱未来。

《秘密》所带给你的就是无限的勇气和开放的思想。

第一节 吸引力法则

◎关注什么吸引什么

这个秘密被用来吸引各式各样的事物——从一根特别的羽毛，到数以千万计的财富。

——《秘密》

我们都知道阿拉丁神灯的故事。当阿拉丁捧起神灯，轻轻拭去灯上的灰尘时，一个巨人从灯里钻了出来。无论阿拉丁说什么，那个巨人总是重复一句话：

“您的愿望，就是我的命令！”

大概没有谁不想得到这样一盏神灯，但却不必费心向外界寻找。其实我们可以把阿拉丁看作世界上任何一个苦苦追求梦想的人，那么吸引力法则就是能帮人实现愿望的神灯。每个人的愿望，都会对吸引力法则发出指令，并最终变成现实。

吸引力法则和阿拉丁神灯一样，对我们有求必应。

吸引力法则其实非常简单，可以将其定义为“关注什么就吸引什么”，也就是说你内心最关注的事物最有可能出现在现实生活中，你最希望拥有的东西最后都会握在你的手里。

当然，这种观点可能会遭到其他人的质疑，看上去他们似乎也有不相信的充分证据：这个世界上人人都希望自己拥有财富、健康以及充实的生活，但并不是所有人都过上了幸福的日子。

事实的确如此，但这并不能证明吸引力法则的失效。因为当我们静下心来去分析那些最终未能如愿的人的想法时，就会发现他们并没有专注于如何去拥有那些他们希望得到的美好事物，而是专注于他们现在没有的那些事物。如果你相信自己会成为一个富有的人，你就会腰缠万贯，如果你担心自己将一直贫困下去，你就会始终是个穷鬼；一旦你坚信自己能够做成某件事，就一定会成功，如果你一直因为前途的渺茫忧心忡忡，就很难实现突破。

曾经有一位撑竿跳高的运动员，他一直苦练却无法跃过某一个高度。他失望地对教练说：“我实在是跳不过去。”

教练问他：“你心里在想什么？”

他说：“我一冲到起跳线，看到那个高度，就觉得我跳不过去。”

教练告诉他：“你一定可以跳过去。把你的心从竿上跃过去，你的身子也一定会跟着过去。”

他听从了教练的忠告，撑起竿又跳了一次，果然跃过了那个他曾经认为自己跳不去过的高度。

“跳不过去”的念头是这个运动员心中的瓶颈，他因此无法克服困难，粉碎障碍。当他得到教练的点拨，克服了内心的畏惧，坚定了“我能跳过去”的想法时，他果然就跳了过去。这是吸引力法则发挥作用的一个简单的例子。

当然，吸引力法则并不是“魔法”，任何人都不能单凭幻想实现梦想，也不能在不停的想象中得到物质财富和个人成就。成

功的实现还需要其他方法的辅助，这些方法会与吸引力法则一起帮助你获得你想要的。但如果你连自己想要什么都不清楚，连自己未来会成为怎样的人都不曾设想，又怎么能指望幸福会主动降临呢？

总之，吸引力法则是自然的法则，它是科学的，而非神秘的巫术。为了早日实现你的财富预期或成功梦想，你应该认真学习这门学问。

◎欲望——获得财富的第一步

当你专注在某个事物上——不论它是什么——其实你就是在呼唤它来到你的生命里。

——《秘密》

成功学大师卡耐基说：“欲望是开拓命运的力量，有了强烈的欲望，就容易成功。”因为成功是努力的结果，而努力又大都产生于强烈的欲望。正因为这样，强烈的创富欲望，便成为成功创富最基本的条件。如果你不想再过贫穷的日子，就要有创富的欲望，并让这种欲望时时刻刻鞭策你，激励你，让你向着这一目标坚持不懈地前进。

许多成功者都有一个共同的体会，那就是创富的欲望是创造和拥有财富的源泉。

安德鲁·卡内基没有受过什么教育，年轻时只能干一些锅炉工、记账员、电报业务办事员等最底层的工作。虽然卡内基勤奋