



最美中国行

路上，有最美的风景；风景里，有最动人的文化

ZUI MEI ZHONG GUO XING

第一站

十渡

第二站

长城

第三站

故宫

第四站

颐和园

第五站

老胡同

……

叩访北京

古今文化精粹的交响

王宇 编著



北京出版社
研究出版社

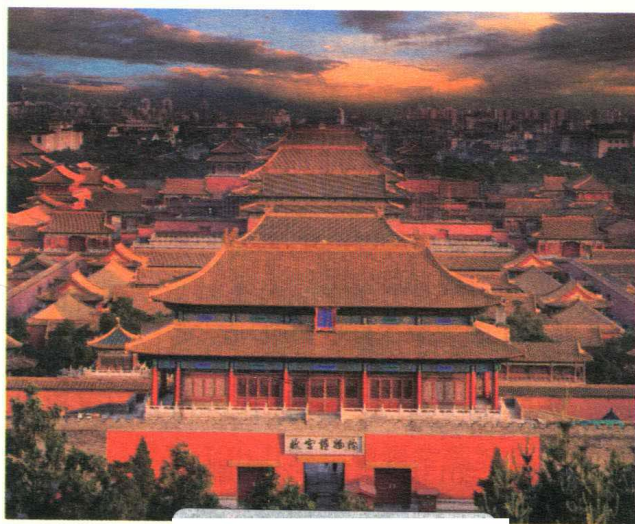


最美中国行

叩访北京

古今文化精粹的交响

王宇 编著



研究出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

叩访北京 / 王宇编著

— 北京: 研究出版社, 2013.7

(最美中国行)

ISBN 978-7-80168-818-7

I. ①叩…

II. ①王…

III. ①北京市—概况

IV. ①K921

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 153687 号

责任编辑: 傅旭清 责任校对: 张璐

出版发行: 研究出版社

地 址: 北京市东城区沙滩北街二号中研楼

电 话: 010-64042001

网 址: www.yjcb.com E-mail: yjcbfxb@126.com

图片提供: 北京全景视觉网络科技有限公司

华盖创意 (北京) 图像技术有限公司

经 销: 新华书店

印 刷: 北京鑫海达印刷有限公司

版 次: 2013年9月第一版 2013年9月第一次印刷

规 格: 710毫米×990毫米 1/16

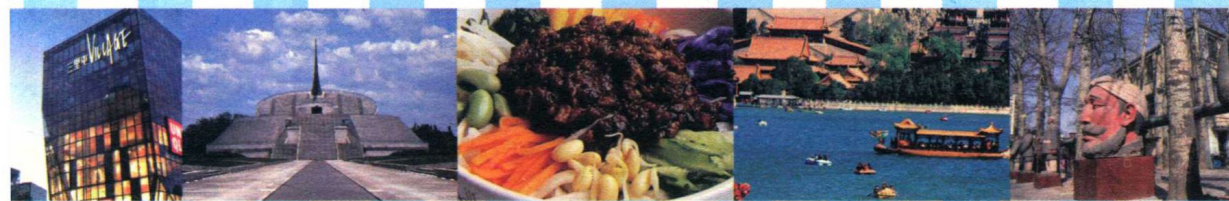
印 张: 13印张

字 数: 180千字

书 号: ISBN 978-7-80168-818-7

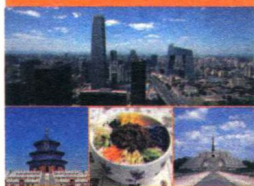
定 价: 34.00 元

路上，有最美的风景；风景里，有最动人的文化 >>>



前言

FOREWORD



最美中国行·叩访北京

中国自古就有“观乎人文，以化成天下”的思想，这句话简单来说就是观察人类文明的进展，就能用人文精神来教化天下。这是儒家的思想，如今细细思索，依然发人深省。文化是一个民族的底色，它融入在这个绚烂多彩的世界的各个角落，它让百川大山、人文景观闪耀着光彩；它教人们拥有广阔的胸襟，海量的气度。因此，踏上旅途，探寻文化，是具有深刻意义的。为此，我们特意编撰了《最美中国行》系列丛书，为你解读隐藏在中华大地表象之下的深刻文化内涵，让你看到一个更丰富多彩的中国。

《叩访北京》是《最美中国行》系列丛书之一，它细致描写了北京这座有着三千年历史的古都名城，展现了古今中外文化和谐交融的一种特色文化。如今，北京已经成为全世界人们不可忽视的存在，无论解读中国的历史，还是探索时代进步的前沿，都要仔细去品读它。如果你只是从历史上了解过北京，或者从资讯上听闻过北京，那么这本书无疑是你最好的选择。这里将为你展现瞬息万变又仿佛时光静止的北京。通过本书，你可以欣赏到皇家大学国子监、别有洞天的四合院、庄严肃穆的天安门、“上下两千多年，纵横十万余里”的长城，还能欣赏到包豪斯风格的艺术广场、三里屯Village的时尚混搭、建外SOHO的耀眼白楼……那里登高峰，尽览千山万壑；巍巍紫禁城下，浮动最奢华的权利梦；夜幕之下，霓虹闪耀，丝竹茶酒醉，一幕幕胜景仿佛一个个时空交错的梦境。

本书的内容不同于其他关于北京的旅游书籍，并非单纯写景或者单调叙事，也不是一本旅游攻略，而是着眼于“文化”，用一个个引人入胜的故事和名人事迹巧妙地将

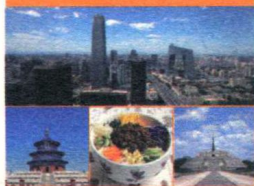


各处美景串联起来，让名人、历史和风俗人情为你导航。精炼的述说，一目了然、生动有力，又让人回味无穷。文章的语言通俗中带有隽永的诗意，浏览也罢，吟诵也罢，都是美妙的享受，让人仿佛身临其境。值得一提的是，全文精心选配了大量令人震撼、眼前一亮的图片，这些图片都由专业摄影师拍摄，还原了北京城真实的面貌，你大可按图索骥，跟随它们的脚步，在富有诗意的文字和精彩的照片中畅游，并探寻这座底蕴深厚的古城。此外，我们还特意在每个章节最后添加了小版块栏目，补充了一些精短的传说典故，丰富了景点内涵，也让你的阅读增加了趣味性。

读罢此书，北京会在你眼里变得鲜活起来，有了品格和灵性，同时你也会知道文化不是束之高阁的东西，它就在我们行走的每一寸土地上。很多时候，一座城墙，它不只是一座城墙，那凝结了无数的血和泪，还有坚守的故事，需要你静下心来在书里体会。在此，我们希望这本书能够成为你旅途中的良伴、一扇窗户，带你进入一个更为绚烂博大的世界，看到更多不为常人所深知的东西。如果你不是身在旅途，那让你的心去旅行一次吧，去领略历时几千年的自然精华和人文精华！它一定能带你跨越时空、跨越地域、遨游历史，提高你的精神内涵，让你拥有更为畅达的情怀。

目录

CONTENTS



最美中国行·叩访北京

第一章

三千年话沧桑

从北京人到北京城

三千年的城市·····	2
八百年的都城·····	3

城与墙的记忆

八臂哪吒城·····	4
缺掉的西北角·····	5
漫漫护城河·····	6

北京欢迎您

草原与农耕的对话·····	7
包容，让城市更美好·····	7

第二章

北方的山水

香山上的色彩神话

日照香炉生紫烟·····	10
看，那满山红叶·····	10
西山映白雪·····	11

纳凉探幽八大处

人流之外的清凉处·····	13
名山抱古刹·····	13
“两谜”和“四宝”·····	15

什刹海水韵

荷叶何田田·····	17
------------	----



银锭观山..... 18

夜幕下，丝竹茶酒醉..... 18

“古城九曲”龙庆峡

塞外小漓江..... 19

飞车赤壁胜神仙..... 20

龙庆峡与元仁宗..... 21

十渡——京西小桂林

拒马河寻源..... 22

北方喀斯特..... 23

山水奇石的秘密..... 24

永定河，母亲河

效仿黄河十八弯..... 26

永定，永定河..... 26

卢沟桥晓月..... 28

寻春云蒙山

“小黄山”..... 29

杜鹃花开映山红..... 29

鬼谷子的出生地..... 30

京东大峡谷——入谷登峰处

流水潺潺五龙潭..... 31

登高峰，尽览千山万壑..... 32

第三章

长城：永恒的风景

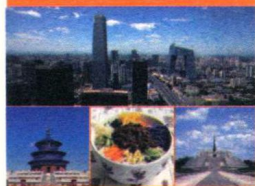
千里江山万里城

上下两千年..... 34

纵横十万里..... 34

目录

CONTENTS



最美中国行·叩访北京



八达岭长城：明长城的代表

三千米的精华·····	36
古塞雄关存旧迹·····	36
关城、城墙和敌楼·····	37

居庸关雄风

一夫当关，万夫莫开·····	39
烽火狼烟·····	39
云台浮雕：美哉，妙哉·····	40

慕田峪的秀色

雄关漫道真如铁·····	41
三面极目·····	41
秋景妖娆·····	42

司马台之险

神工天巧·····	43
仙女望京·····	43
鸳鸯不冻湖·····	44

第四章

皇家气派

故宫：最奢华的权利梦

巍巍紫禁城·····	46
砖瓦间的故事·····	47
龙的世界·····	48
洋洋珍宝大观·····	48
深宫几度秋·····	49

御苑颐和园

清漪沧桑·····	50
再造的“江南”·····	50
山水布谜局·····	52

古殿遗事·····	52
-----------	----

圆明园旧影婆娑

一座园，半部史·····	53
万园之园·····	53
湖山胜景美如画·····	54
盛世西洋风·····	54

天坛观古

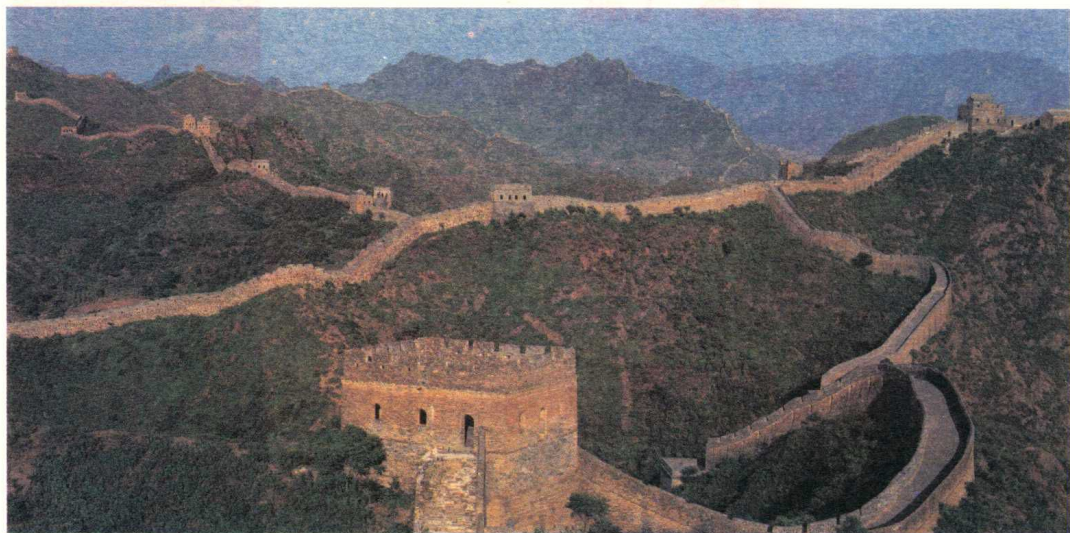
天国的神殿·····	56
年年冬至圜丘处·····	56
祈年殿沉香袅袅·····	57

明十三陵——帝王的归宿

天造地设的风水吉地·····	59
永乐皇帝的“寿宫”——长陵·····	60
定陵地下玄宫·····	61

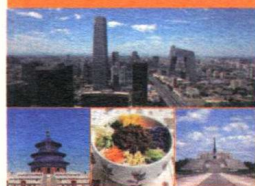
人间仙府是北海

一池三山话北海·····	62
琼岛春阴·····	62
菩提白塔·····	63
团城内松柏列爵封侯·····	64



目录

CONTENTS



最美中国行·叩访北京

恭王府里觅奢华

富丽堂皇入红楼·····	65
千古第一贪·····	65
第一万个“福”·····	66
室内大戏楼·····	67

禅香福地雍和宫

龙潜福地·····	68
一树槐花几幽香·····	69

左庙右学：孔庙与国子监

孔庙之上拜圣贤·····	70
皇家大学国子监·····	71

第五章

胡同深深

老北京的符号

比“北京”还早的“胡同”·····	74
棋盘状的博物馆·····	74
胡同之最·····	75

名字大杂烩

顺嘴起，实在·····	76
美化“土渣儿”·····	76
不叫胡同的胡同·····	77

四合院里别有洞天

天棚鱼缸石榴树·····	78
砖雕寓意丰富·····	79
烘云托月的影壁·····	80

舍不得的是自在

往事一箩筐·····	81
------------	----



老屋顶的桔荣..... 82

小胡同里的大名人

三不老..... 83

跨车胡同里的大画家..... 83

热血千秋西裱褙..... 84

梅兰芳故居——无量大人胡同24号..... 85

老舍故居——丹柿小院..... 86

第六章

寻找“京味儿”

自成体系的“京帮菜”

宫廷御膳..... 88

市肆佳肴..... 89

菜萃百家..... 89

北京烤鸭——曾经的御膳奇珍

流传千年的美味..... 90

烤鸭的两大流派..... 90

吃烤鸭的四个讲究..... 91

炸酱面里京味儿浓

北京人的当家饭..... 93

“过水面”不会配..... 94

盘点京城小吃

酸香豆汁儿..... 95

御艾窝窝..... 95

豌豆黄儿哎..... 96

黏食驴打滚..... 97

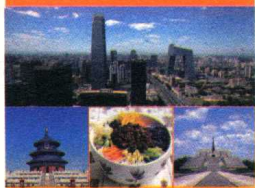
冰糖葫芦酸又甜..... 97

吃灌肠过过瘾..... 98

鲜香脆嫩的爆肚..... 98

目录

CONTENTS



最美中国行·叩访北京

第七章

风雨老字号

“南宛北季”烤肉宛

- 三百年品牌的创立····· 100
一个字的牌匾····· 101

天福号“酱肘子”

- 一块牌匾带来的转机····· 102
无心插柳柳成荫····· 102
天厨配佳肴，福案调珍馐····· 103

砂锅居

- 王府送“神余”，更夫开肉馆····· 104
“里扇儿”摆谱，砂锅居扬名····· 105

内联升——以朝靴起家

- 打“坐轿人”的主意····· 106
《履中备载》与中国高级定制的启蒙····· 107

才以道生的“永安堂”

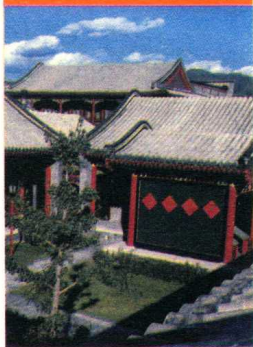
- 内有永安，外有同仁····· 109
品质始终如一····· 109
祖训有了新内涵····· 110

第八章

京腔京韵自多情

始末根由细细说

- 四大徽班进京····· 112
皮黄合奏成京剧····· 112
流派纷呈现繁荣····· 113



哪里都是艺术

脸谱：心灵的画面·····	114
宁穿破，不穿错·····	114
一台锣鼓半台戏·····	116
一桌二椅，可山可水·····	116

话说生旦净末丑

反喻还是正说·····	117
生即男子·····	117
青衣老旦刀马旦·····	118
净角粗犷又豪迈·····	119

无边群英会

四海一人谭鑫培·····	120
伶界大王梅兰芳·····	120
戏称“傻子”的裘盛戎·····	121
丑中大士萧长华·····	122

听，那些名段

吉祥喜庆的《龙凤呈祥》·····	123
雍容华贵的《贵妃醉酒》·····	123
成人之美的《红娘》·····	124

第九章

庙会剪影

大寺小庙，四时有会

老北京庙会的历史·····	126
迎神赛会·····	126
老百姓的购货市场·····	127

露一手绝活绝技

拉洋片·····	128
耍中幡·····	128

扭秧歌·····	129
踩高跷·····	130

再见童年“耍货”

金涂狡兔竟呼爷·····	131
摇一摇拨浪鼓·····	131
灯熄马停步·····	132
吹糖人儿·····	133

景泰蓝与泥塑

一件景泰蓝，十箱官窑器·····	134
泥塑——三分塑，七分彩·····	135
泥人张·····	136

热热闹闹逛厂甸

北京的文化名片·····	137
可以随意白看的书摊·····	138
画棚与古玩摊·····	139

天桥见闻

酒旗戏鼓天桥市·····	140
出自天桥的说唱艺人·····	140
杂耍艺人的绝活绝技·····	141
天桥八大怪·····	142

第十章

游荡在艺术边缘

798，诗意重生

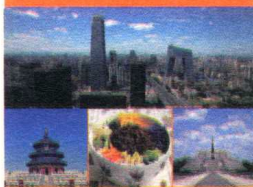
包豪斯风格的废弃厂房·····	144
艺术家的入驻·····	144
自由的呐喊·····	145

三里屯Village的时尚混搭

用建筑引领时尚·····	147
--------------	-----

目录

CONTENTS



最美中国行·叩访北京



闻得到的艺术气息·····	147
---------------	-----

美术馆——被收藏的艺术

馆场本身就是艺术·····	149
藏品缤纷·····	149
展览活动异彩纷呈·····	150

雅游琉璃厂

人文荟萃的街市·····	151
以文会友，荣名为宝·····	151
巧联妙对韵味长·····	152

为电影建一座博物馆

光影殿堂·····	153
回望电影百年·····	153
揭开幕后的故事·····	154

第十一章

现代新地标

CBD黄金地

财富聚焦点·····	156
北京最高建筑·····	156
建外SOHO的耀眼白楼·····	157
世贸天阶：梦开始的地方·····	158

“中国硅谷”中关村

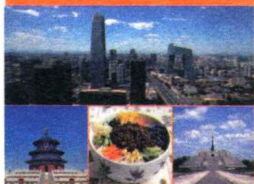
灵魂是“创新”·····	159
IT的海洋·····	159
其实是中官·····	160

奥运激情汇聚一园

同一个世界，同一个梦想·····	161
光荣之巢·····	161

目录

CONTENTS



最美中国行·叩访北京

璀璨水滴——水立方·····	162
灵动的国家体育馆·····	163

天安门红旗飘飘

天安丽日·····	164
城楼庄严肃穆·····	165
忠魂不朽，英名永存·····	165
和伟人零距离·····	166

国家大剧院——建筑奇葩

一潭碧水映明珠·····	167
歌剧院华丽辉煌·····	168
清新高雅的音乐厅·····	169

登高中央电视塔

灯笼映出民族魂·····	170
塔顶观大厦·····	170
塔底看海洋·····	171

新千年里的世纪坛

水为脉，石为魂·····	172
建筑里的乾坤·····	173
圣火广场火种不熄·····	174
穿越时空的青铜甬道·····	174

第十二章

博学之旅

军事博物馆里看硝烟

向建国十周年献礼·····	176
五千年的军事画卷·····	176
兵器王国·····	177

天文馆，太空梦

浩淼苍穹的缩影·····	179
--------------	-----

