

★ 适合教师助教/家长辅导/学生自学 ★

新课标小学生

宋卫国◎主编
司家悦◎绘

英语国际音标 快乐认读

- 形象导入·巧妙记忆音标
- 六步分解·掌握精准发音
- 好用妙招·点津发音诀窍
- 外教录音·示范纯正发音

附赠

外教朗读音频



扫一扫下载全书音频



中国宇航出版社

新课标小学生
英语国际音标
快乐认读

宋卫国◎主编

司家悦◎绘



中国宇航出版社

· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

新课标小学生英语国际音标快乐认读 / 宋卫国主编 ;
司家悦绘. — 北京 : 中国宇航出版社, 2016.6
ISBN 978-7-5159-1114-4
I. ①新… II. ①宋… ②司… III. ①英语 - 国际音
标 - 小学 - 教学参考资料 IV. ①G624.313

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第100118号

策划编辑 刘 杰
责任编辑 刘 杰

装帧设计 水长流文化
责任校对 李文广

出 版 中国宇航出版社
发 行

社 址 北京市阜成路 8 号
(010) 60286808

邮 编 100830
(010) 68768548

网 址 www.caphbook.com

经 销 新华书店

发行部 (010) 60286888
(010) 60286887

(010) 68371900
(010) 60286804 (传真)

零售店 读者服务部
(010) 68371105

承 印 北京中新伟业印刷有限公司

版 次 2016 年 6 月第 1 版

2016 年 6 月第 1 次印刷

规 格 880×1230

开 本 1 / 32

印 张 5

字 数 107 千字

书 号 ISBN 978-7-5159-1114-4

定 价 16.80 元 (随书附赠 MP3 光盘及音频下载)

本书如有印装质量问题, 可与发行部联系调换

前言 | PREFACE

发音是通往英语王国的基石！如同学习中文先要学习汉语拼音一样，打好发音基础是启蒙阶段学习英语的首要任务。如果不打好发音基础，会给以后的英语学习留下严重的“后遗症”。为了更好地帮助小学生读者练好发音，编者编写了这本英语国际音标学习书，希望能帮助同学们掌握发音要领，练好每一个音标。

本书秉承“循序渐进”和“浅显易懂”两大理念，逐一讲解元音音素、辅音音素、发音技巧和语调，带领同学们开启一次轻松有趣的发音学习之旅。本书编者潜心研究英语发音知识多年，拥有丰富的一线教学经验，“音标大师”“5大发音技巧”“说唱英语”等都是编者汇总出的精华学习内容，能够有效指导同学们练好发音。此外，区别于其他发音书晦涩难懂的语音学术语，本书讲解语言活泼有趣，使学习过程不再枯燥。

本书为小学生读者提供了丰富的发音练习资料，例词选自人教版小学英语课本，以及新课标要求小学生必须掌握的拓展词汇大纲。希望本书能够成为同学们学习英语发音的好帮手。

亲爱的小学生读者，希望你们能按照书中讲解的方法和技巧勤加练习，打好发音基础，从而能够大胆、自信地说出英语！

编者

2016年5月



使用说明



1 基本概念扎实学

● 基本概念

掌握并记牢，为语音学习打好基础

基本概念

元音 / 又称母音，是音素的一种，与辅音相对。发音时，气流不受任何阻碍，能感觉到声带振动。

2 音标学习六步走

前元音[i:]

🔍 形象导入

● 代言图片
贴近音标写法，
一看就能记住



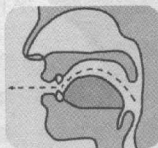
[i:] 像蜡烛在燃烧，
上面一点像火苗。

这个音标就像一根正在燃烧的蜡烛，上面的一点恰好像蜡烛的火苗，后面的两点像蜡烛燃烧滴下的蜡油。提起蜡烛，就想到了“挑灯夜读”，同学们，要刻苦学习呀！

● 速记口诀
简单易记，印
象更加深刻

🔍 精准发音要领及口型图

- 舌尖抵住下齿，舌前向上抬起；
- 嘴巴向两边张开，双唇微扁（扁平形）；
- 须振动声带；
- 此音为长音，发音要有一定长度。



● 精准发音要领
阐释发音过程，熟
悉发音原理

● 发音口型图
了解发音部位，口型、
牙齿、舌头有效配合

● 音标大师

● 音标大师
用最贴近发
音的声音代
言音标

音标大师	发音训练符号	真人发音口型图
微笑音	小口型 (一) 长元音 (√) 前舌位 (>)	

● 真人口型图
练习发音更加
直观

● 5大发音技巧

● 5大发音
技巧
发音的秘诀全
在这里, 一点
就通

技巧1 口型是左右方向运动, 发出“一”的音, 舌位在前 (>)。

技巧2 26个字母中, 字母e[i:]的发音就是这个音, 你平时读准了吗?

技巧3 “微笑音”, 当嘴角保持微笑时, 舌位是非常准确的[i:]的发音, 此时舌尖抵住下齿。

技巧4 此音为小口型, 符号是 (一)。

技巧5 练习发音时, 用手画出“√”, 手势结束, 发音结束, 这样一定能保证是长音。

● 发音字母块

ee	meet [mi:t] 遇见	see [si:] 看见	bee [bi:] 蜜蜂
ea	tea [ti:] 茶	eat [i:t] 吃	sea [si:] 大海
e	he [hi:] 他	she [ʃi:] 她	we [wi:] 我们
ie	piece [pi:s] 片	believe [bi'li:v] 相信	thief [θi:f] 小偷
i	ski [ski:] 滑雪	police [pə'li:s] 警察	pizza ['pi:tʃə] 比萨

● 音标与字母
块对应记忆
归纳字母或组
合的发音规律

● 短语精选

● 丰富的练
习资料

green beans 豆角

ice cream 冰激凌

believe me 相信我

go skiing 去滑雪

● 句子快练

Seeing is believing. 眼见为实。

He works at sea. 他在海上上班。

Let me see. 让我看一看。

● 说唱英语

男他he, 女她she, 非人它it; 我是I, 你是you, they是他们别忘记, 后面再加一个we。

● 说唱英语
紧贴日常学习
和生活, 练习
发音唱起来

3 独家妙招超好用

口型大小	大口型 (O)	中口型 (U)	小口型 (一)
发音长短	长元音 (✓)	双元音 (G)	短元音 (、)
舌位	前舌位 (>)	中舌位 (↑)	后舌位 (<)

● 独创发音技术训练符号

用科学、形象的符号表示口型、舌位和发音长短，直击发音精髓

发音训练符号

小口型 (一)

长元音 (✓)

前舌位 (>)

比一比

[m]	在词尾时发音要略微延长
[n]	两种发音，在词首发“呢”，在词尾与前面的音不能拼读时发“嗯”
[ŋ]	撒娇的声音类似这个音

● 对比易混淆音

总结要点，巧妙区分

4 发音技巧分类记



注意

如果一个音节的前后都有字母r，即使后面的词以元音开头，也不能连读。

例如：The sound is coming nearer and nearer.
(nearer与and不可连读)

● 发音技巧点拨
讲解特殊发音现象，
听老外说话不再似懂非懂

USER'S GUIDE

8

升调和降调

• 外教录音
纯正发音示范



• 语调知识讲解
学会用正确的语调表达意图

5

听音辨音大练兵

听一听

1 elephant 大象



2 flag 旗



3 pen 钢笔



4 bread 面包



5 gas 汽油



6 bag 包



7 fat 胖的



8 pencil 铅笔



• 听单词辨音
学单词，练听力，加强辨音能力

• 读句子辨音
学表达，加强辨音能力

找一找

(圈出[æ]的字母块，用下划线标出发[e]的字母块)

1 I have a good friend.

2 How many cats are there in the room?

3 Let me carry your bag.



目录

Contents

Unit 1

音标 基础知识

- 1 英语字母与发音 / 2
- 2 发音器官各司其职 / 3
- 3 英语国际音标总览 / 4

Unit 2

元音音素

- 1 前元音[i:]和前元音[ɪ] / 11
- 2 前元音[æ]和前元音[e] / 16
- 3 中元音[ɜ:]和中元音[ə] / 21
- 4 后元音[ɔ:]和后元音[ʊ] / 26
- 5 后元音[a:]和中元音[ʌ] / 31
- 6 后元音[u:]和后元音[ʊ] / 36
- 7 双元音[aɪ]和双元音[eɪ] / 41
- 8 双元音[ɔɪ] / 46
- 9 双元音[au]和双元音[əʊ] / 48
- 10 双元音[ɪə]、双元音[eə]和双元音[ʊə] / 53

- 1 爆破音[b]和爆破音[p] / 63
- 2 爆破音[d]和爆破音[t] / 68
- 3 爆破音[g]和爆破音[k] / 73
- 4 摩擦音[f]和摩擦音[v] / 78
- 5 摩擦音[s]和摩擦音[z] / 83
- 6 摩擦音[θ]和摩擦音[ð] / 88
- 7 摩擦音[ʒ]和摩擦音[ʒ] / 93
- 8 摩擦音[h]和摩擦音[r] / 98
- 9 破擦音[tʃ]和破擦音[dʒ] / 103
- 10 首辅音连缀[tr]和首辅音连缀
[dr] / 108
- 11 尾辅音连缀[ts]和尾辅音连缀
[dz] / 113
- 12 舌侧音[l] / 118
- 13 鼻音[m]、鼻音[n]和鼻音
[ŋ] / 120
- 14 半元音[j]和半元音[w] / 127

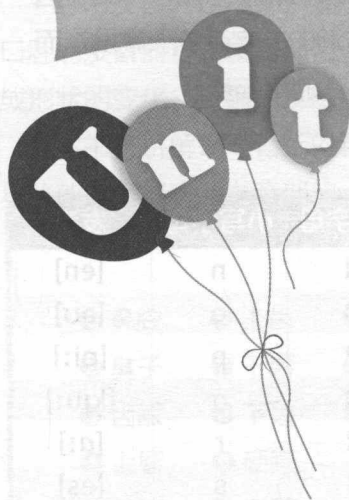
- 1 单词重音 / 134
- 2 名词复数的读法 / 135
- 3 动词过去式的读法 / 137
- 4 不完全爆破 / 138
- 5 辅音连缀 / 140
- 6 浊化 / 141
- 7 连读 / 142
- 8 升调和降调 / 144

答案 / 146

附录A 英语国际音标速查表 / 150



1



音标 基础知识



- 1 英语字母与发音
- 2 发音器官各司其职
- 3 英语国际音标总览

1

英语字母与发音



英语共有26个字母，每个字母都有大写和小写两种形式。这26个字母进行组合后，就形成了英语浩瀚的文字系统。就发音而言，练就标准的字母发音是精通英语发音的第一步。

首先来学习英语字母及其发音。

大写字母	小写字母	发音	大写字母	小写字母	发音
A	a	[eɪ]	N	n	[en]
B	b	[bi:]	O	o	[əʊ]
C	c	[si:]	P	p	[pi:]
D	d	[di:]	Q	q	[kju:]
E	e	[i:]	R	r	[ɑ:]
F	f	[ef]	S	s	[es]
G	g	[dʒi:]	T	t	[ti:]
H	h	[eɪtʃ]	U	u	[ju:]
I	i	[aɪ]	V	v	[vi:]
J	j	[dʒeɪ]	W	w	['dʌblju:]
K	k	[keɪ]	X	x	[eks]
L	l	[el]	Y	y	[waɪ]
M	m	[em]	Z	z	[zi:]

26个英语字母分成两种类型，一种是元音字母，一种是辅音字母。

a, e, i, o, u是元音字母，其余的是辅音字母。

元音字母 a, e, i, o, u

辅音字母 b, c, d, f, g, h, j, k, l, m, n, p, q, r, s, t, v, w, x, y, z

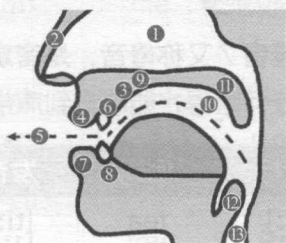
2

发音器官各司其职

练习发音的过程中，要想真正掌握好英语国际音标，还要了解口腔的发音器官和发音部位，并学会运用舌头、嘴唇、软腭等位置或形状的变化，正确地发出各种不同的音。

本书在讲解每个音标的精准发音要领的时候，涉及口腔中一些具体的发音器官和发音部位，请参考下图。

- | | | |
|------|------|------|
| ① 鼻腔 | ⑥ 上齿 | ⑪ 软腭 |
| ② 鼻子 | ⑦ 下唇 | ⑫ 小舌 |
| ③ 齿龈 | ⑧ 下齿 | ⑬ 气管 |
| ④ 上唇 | ⑨ 硬腭 | |
| ⑤ 气流 | ⑩ 口腔 | |



现在介绍一下各个器官在发音时的位置或形状的变化。正是这些器官的变化和相互调节、配合发出了不同的音。

首先，舌头可以抬高或者放低，可以前伸或者后缩，还能接触到牙齿、硬腭、软腭等部位。

其次，嘴唇可以上下或左右运动，可以做出收圆、张大或者闭合等形状。

最后，声带可以收紧，在气流通过时发生振动；可以松弛，在气流通过时不发生振动。

学习发音要根据精准发音要领反复练习，发同一个音不能一遍一个样子，而是要努力做到十遍、百遍都丝毫不变。



国际音标

国际音标 (International Phonetic Alphabet, 简称IPA) 类似于汉语拼音, 是认字、识字的有力工具。

标准英语共有48个国际音标, 其中20个为元音音标, 28个为辅音音标。

基本概念

元音 / 又称母音, 是音素的一种, 与辅音相对。发音时, 气流不受任何阻碍, 能感觉到声带振动。

音标	例词	发音	音标	例词	发音
[i:]	tea	[ti:]	[u:]	too	[tu:]
[ɪ]	big	[bɪg]	[ʊ]	book	[bʊk]
[e]	bed	[bed]	[aɪ]	bike	[baɪk]
[æ]	bag	[bæg]	[eɪ]	age	[eɪdʒ]
[ɜ:]	work	[wɜ:k]	[ɔɪ]	boy	[bɔɪ]
[ə]	about	[ə'baʊt]	[aʊ]	how	[haʊ]
[ɑ:]	car	[kɑ:]	[əʊ]	know	[nəʊ]
[ʌ]	bus	[bʌs]	[ɪə]	ear	[ɪə]
[ɔ:]	all	[ɔ:l]	[eə]	air	[eə]
[ɒ]	box	[bɒks]	[ʊə]	sure	[ʃʊə]

注 几乎所有的英语单词都含元音, 因此元音是构成单词发音的基本元素。

辅音 / 也叫子音, 发音时, 气流会受到某些阻碍, 根据不同的阻碍部位, 辅音有不同的分类, 例如: [m]发音时受到双唇的阻碍, 被称为双唇音。辅音在发音时, 声带有的振动, 有的不振动。声带振动的为浊辅音, 例如[b][d]; 声带不振动的为清辅音, 例如[p][t]。

音标	例词	发音	音标	例词	发音
[p]	pig	[pɪg]	[r]	red	[red]
[b]	big	[bɪg]	[h]	hot	[hɒt]
[t]	to	[tu:]	[l]	like	[laɪk]
[d]	desk	[desk]	[m]	me	[mi:]
[k]	cake	[keɪk]	[n]	no	[nəʊ]
[g]	good	[gʊd]	[ŋ]	think	[θɪŋk]
[f]	five	[faɪv]	[tʃ]	cheese	[tʃi:z]
[v]	very	['veri]	[dʒ]	page	[peɪdʒ]
[θ]	thank	[θæŋk]	[tr]	tree	[tri:]
[ð]	this	[ðɪs]	[dr]	dress	[dres]
[s]	six	[sɪks]	[ts]	cats	[kæts]
[z]	zoo	[zu:]	[dz]	beds	[bedz]
[ʃ]	fish	[fɪʃ]	[w]	week	[wi:k]
[ʒ]	pleasure	['pleʒə]	[j]	yes	[jes]

音标分类

元音分类

根据发音时舌头在口腔中抬起的部位不同, 可以把元音分为前元音、中元音和后元音。

类别	发音要领	音标示例
前元音	发前元音时， 发音部位靠近口腔前部	[i:] [ɪ] [e] [æ]
中元音	发中元音时， 发音部位靠近口腔中部	[ə] [ɜ:] [ʌ]
后元音	发后元音时， 发音部位靠近口腔后部	[ʊ] [u:] [ɒ] [ɔ:] [ɑ:]

根据元音的构成要素，可以把元音分为8个双元音和12个单元音。

分类	发音要领	单词示例	
双元音	发音时，从前一个元音滑向后一个元音；发音要饱满，舌型和唇型都要到位	[eɪ] ▶ day 天 [aɪ] ▶ bike 自行车 [ɔɪ] ▶ boy 男孩 [eə] ▶ air 空气	[əʊ] ▶ know 知道 [aʊ] ▶ now 现在 [ɪə] ▶ ear 耳朵 [ʊə] ▶ sure 当然
单元音	发音时，舌位不移动，发音过程中无摩擦；不受任何发音器官阻碍	[i:] ▶ eat 吃 [e] ▶ bed 床 [ʌ] ▶ bus 公交车 [ɒ] ▶ hot 热的 [ʊ] ▶ book 书 [ɜ:] ▶ work 工作	[ɪ] ▶ sit 坐 [æ] ▶ bad 坏的 [ɑ:] ▶ art 艺术 [ɔ:] ▶ war 战争 [u:] ▶ moon 月亮 [ə] ▶ water 水

根据元音的发音长短，可以把元音分为长元音和短元音。

分类	发音要领	单词示例	
短元音	发音时，声音持续时间较短	[ɪ] ▶ big 大的 [æ] ▶ bag 书包 [ʌ] ▶ mud 泥	[e] ▶ let 让 [ɒ] ▶ hot 热的 [ʊ] ▶ good 好的

分类	发音要领	单词示例	
长元音	发音时，声音持续时间较长	[i:] ▶ bee 蜜蜂 [a:] ▶ hard 努力	[ɜ:] ▶ work 工作 [ɔ:] ▶ floor 地板

辅音分类

根据声带的振动情况，可以把辅音分为清辅音和浊辅音。

分类	发音要领	单词示例	
清辅音	发音时，声带不振动，清辅音一般为送气音	[p] ▶ put 放 [k] ▶ cake 蛋糕 [s] ▶ sad 伤心的	[t] ▶ tea 茶 [θ] thin ▶ 薄的 [f] ▶ fish 鱼
浊辅音	发音时，声带振动	[b] ▶ bad 坏的 [g] ▶ game 游戏 [z] ▶ zoo 动物园	[d] ▶ dog 狗 [ð] ▶ this 这个 [ʒ] ▶ usual 通常的

为了学习和研究方便，人们还根据发音部位和发音方式的不同，再将辅音细分为如下几类。

分类	音标	分类	分类
爆破音	[b][p]	摩擦音	[h][r]
	[d][t]	破擦音	[tʃ][dʒ]
	[g][k]	首辅音连缀	[tr][dr]
摩擦音	[f][v]	尾辅音连缀	[ts][dz]
	[s][z]	舌侧音	[l]
	[θ][ð]	鼻音	[m][n][ŋ]
	[ʃ][ʒ]	半元音	[j][w]