



国医大师 **李济仁**
亲自主审

不孕不育 千家妙方

《千家妙方系列丛书》

修订典藏版

第3版

王惟恒 董海燕 编著

精选中医治疗不孕不育的 **1000** 余首特效良方
包括内服、外敷、熏洗及食疗等

选方用药注重“**简、便、廉、验**”
轻松掌握防治良策，**摆脱不孕不育困扰**

 中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS



国医大师 **李济仁**
亲自主审

不孕不育 千家妙方

「千家妙方系列丛书」

修订典藏版

(第3版)

王惟恒 董海燕 编著

精选中医治疗不孕不育的 1000 余首特效良方
内服、外敷、熏洗及食疗等

中国科学技术出版社
北京

方用药注重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策,摆脱不孕不育困扰

图书在版编目 (CIP) 数据

不孕不育千家妙方 / 王惟恒, 董海燕编著. —北京: 中国科学技术出版社, 2017.3

ISBN 978-7-5046-7348-0

I. ①不… II. ①王… ②董… III. ①不孕症—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 314183 号

策划编辑	焦健姿
责任编辑	焦健姿 黄维佳
装帧设计	华图文轩
责任校对	龚利霞
责任印制	马宇晨

出 版	中国科学技术出版社
发 行	科学普及出版社发行部
地 址	北京市海淀区中关村南大街 16 号
邮 编	100081
发行电话	010-62103130
传 真	010-62179148
网 址	http://www.cspbooks.com.cn

开 本	889mm×1194mm 1/24
字 数	141 千字
印 张	7.5
版、印次	2017 年 3 月第 3 版第 1 次印刷
印刷公司	北京威远印刷有限公司
书 号	ISBN 978-7-5046-7348-0/R·1985
定 价	19.50 元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)



系列丛书

巧用千家验方 妙治各科百病

《千家妙方系列丛书》

丛书编委会

主 审 国医大师 新加坡 李济仁

主 编 王惟恒 李 艳

副主编 杨吉祥 张卫阳

编 委 王惟恒 王 君 王 芳 李 艳

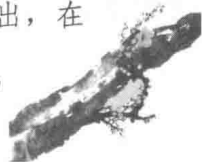
张卫阳 汪 文 杨吉祥 胡 芳

黄 芳 董海燕 谭洪福



内容提要

本书为第3版修订本，作者精选了中医治疗不孕不育症的1000余首特效良方，包括中药内服、外治，以及药酒、药膳食疗等，书中对于较难理解的病证名和医学术语做了简明的解释，还简要提示了患者在日常生活中的调养护理方法。本书语言通俗易懂、深入浅出，在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，力求疗效可靠，适合普通家庭配方使用。



妙
千
方
家

不孕不育千家妙方

巧用千家验方 妙治各科百病



第3版前言



古今验方

中药方

食疗方

足浴方

贴穴方

熏洗方

《不孕不育千家妙方》自2011年初版以来，由于内容实用而受到广大读者的喜爱。2015年再版后，许多读者反映使用本书的方剂，收到了显著疗效，也有读者提出了一些宝贵的修改意见。为此，我们对本书进行了修订再版。

本次修订，除增补了较多实用性名家验方外，对原来方药组成应用雷同、适应证不够明确、普通读者难以取舍的方剂进行了删节；同时增补了大量实用性强而确有良效的方剂，使本书内容更精练、更实用。

本书是在第2版的基础上修订而成，作者精选了中医治疗不孕不育的1000余首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗、食疗，以及简易的经穴疗法与按摩等，既有古今名家的临床效方、验方，也有颇具实效的民间单方、偏方、秘方。在选方用药上择善缀录，强调有据可考，疗效可靠，突出“简、便、廉、验”的特色，适合普通家庭和基层医务人员配方使用。

编者

丁酉年春

妙
方
千
家

不孕不育千家妙方 巧用千家验方 妙治各科百病



初版前言



古今验方

中药方

食疗方

足浴方

贴穴方

熏洗方

中国传统医学在两千多年的发展历程中，对不孕不育症的病因病机 and 治疗方法进行了大量的探索，积累了丰富的经验。中医古典名著《黄帝内经》提出：“督脉为病，女子不孕。”南齐褚澄的《褚氏遗书》，首次将“问子”列为专门章节进行论述，指出不能生育含有男子方面的原因，并记有“种子”的方药和治疗方法。唐孙思邈十分重视本病证，其《备急千金要方》把“求子”列为卷首第一门，载有数首求子方。到了明清时期，对本病证的认识更加深刻，认为男子不育可因精寒、精薄、精少而致。直至今日，这些理论和经验对不孕不育症的治疗仍然起着积极而重要的作用。

本书精选了中医治疗不孕不育症的千余首特效良方，适合普通家庭配方使用。倘若通过阅读本书，能使不育夫妇添一个健康活泼的孩子，笔者也就遂了夙愿，深感欣慰了。

编者

庚寅年春

妙
方
千
家

不孕不育千家妙方 巧用千家验方 妙治各科百病



目 录



古今验方

中药方

食疗方

足浴方

贴穴方

熏洗方

上篇 女性不孕症



月经不调性不孕 / 001

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 先天归一汤调经助孕·····001 | 活血通经汤治闭经不孕·····006 |
| 促排卵汤通经助孕·····002 | 调经种玉汤治月经不调性不孕·····006 |
| 参茸补血露温经助孕·····002 | 六子煎调经促孕·····006 |
| 石英毓麟汤调经助孕·····002 | 调经育孕汤治月经不调性不孕·····007 |
| 滋阴补肾调经促孕·····003 | 治月经不调性不孕·····007 |
| 温经汤治月经后期不孕·····004 | 育孕汤治月经不调性不孕·····007 |
| 清热调经汤治月经先期不孕·····004 | 补肾温散汤治月经不调性不孕·····007 |
| 芩连四物汤治月经先期不孕·····004 | 养血调经化瘀汤治月经不调性不孕·····008 |
| 解郁调经汤治月经先后无定期不孕·····004 | 助孕汤治月经不调性不孕·····008 |
| 解郁种子汤调经促孕·····004 | 双花助孕汤调经助孕·····009 |
| 宣郁通经汤调经促孕·····005 | 散结消痞汤治月经不调性不孕·····009 |
| 补肾养血汤调经促孕·····005 | 敷脐法治月经不调性不孕·····009 |
| 益气摄血汤治月经先期不孕·····006 | 熏脐法治月经不调性不孕·····010 |



宫颈炎性不孕 / 011

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 验方治宫颈炎性不孕·····011 | 金银合剂治宫颈炎性不孕·····014 |
| 薏苡败酱汤治宫颈炎性不孕·····012 | 清热利湿治宫颈炎性不孕·····014 |
| 宫颈消炎汤治宫颈炎性不孕·····013 | 健脾益肾治宫颈炎性不孕·····014 |
| 止带汤治宫颈炎性不孕·····013 | 化湿解毒治宫颈炎性不孕·····014 |
| 升阳祛湿汤治宫颈炎性不孕·····013 | 熏洗法治宫颈炎性不孕·····015 |
| 补肾健脾止带汤治宫颈炎性不孕·····013 | 食疗药膳治宫颈炎性不孕·····015 |
| 赤白带下丸治宫颈炎性不孕·····013 | |



盆腔炎性不孕 / 016

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 验方治盆腔炎性不孕·····016 | 棱莪汤治盆腔炎性不孕·····020 |
| 克炎止痛二藤汤治盆腔炎性不孕·····017 | 盆炎汤治盆腔炎性不孕·····020 |
| 化痰消癥汤治盆腔炎性不孕·····018 | 慢盆汤治盆腔炎性不孕·····020 |
| 白头翁汤治盆腔炎性不孕·····018 | 丹芍皂角刺汤治盆腔炎性不孕·····021 |
| 少腹消癥汤治盆腔炎性不孕·····018 | 清热利湿治盆腔炎性不孕·····021 |
| 败酱汤治盆腔炎性不孕·····018 | 理气活血治盆腔炎性不孕·····021 |
| 二仙归苓汤治盆腔炎性不孕·····018 | 化痰散结治盆腔炎性不孕·····022 |
| 归芍活血汤治盆腔炎性不孕·····019 | 散寒化湿治盆腔炎性不孕·····022 |
| 健脾益肾汤治盆腔炎性不孕·····019 | 外敷法治盆腔炎性不孕·····022 |
| 棱莪七味饮治盆腔炎性不孕·····019 | 熏洗法治盆腔炎性不孕·····023 |
| 盆腔炎清解汤治盆腔炎性不孕·····019 | 食疗药膳治盆腔炎性不孕·····023 |



子宫内膜异位性不孕症 / 024

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 异位复原汤治子宫内膜异位性不孕症·····025 | 痛经效验汤治子宫内膜异位性不孕症·····025 |
|--------------------------|--------------------------|



- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 补肾化瘀汤治子宫内膜异位性不孕症·····025 | 桂枝茯苓丸治子宫内膜异位性不孕症·····028 |
| 异位胶囊治子宫内膜异位性不孕症·····025 | 加减没竭汤治子宫内膜异位性不孕症·····028 |
| 消异汤治子宫内膜异位性不孕症·····026 | 理气活血治子宫内膜异位性不孕症·····028 |
| 良方温经汤治子宫内膜异位性不孕症·····026 | 益气活血治子宫内膜异位性不孕症·····029 |
| 三棱莪术合剂治子宫内膜异位性
不孕症·····026 | 散寒活血治子宫内膜异位性不孕症·····029 |
| 克痛汤治子宫内膜异位性不孕症·····026 | 温阳活血治子宫内膜异位性不孕症·····029 |
| 祛瘀汤治子宫内膜异位性不孕症·····026 | 补肾活血治子宫内膜异位性不孕症·····030 |
| 内异消治子宫内膜异位性不孕症·····027 | 清热利湿化瘀治子宫内膜异位性
不孕症·····030 |
| 内异煎治子宫内膜异位性不孕症·····027 | 外敷方治子宫内膜异位性不孕症·····030 |
| 异位汤治子宫内膜异位性不孕症·····027 | 食疗药膳治子宫内膜异位性不孕症·····030 |
| 补肾固冲汤治子宫内膜异位性不孕症·····027 | |



子宫发育不良 / 032

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 验方治子宫发育不良·····032 | 补肾养血治子宫发育不良·····036 |
| 益宫汤治子宫发育不良·····033 | 温补肾阳治子宫发育不良·····036 |
| 益肾育宫汤治子宫发育不良·····033 | 滋阴补肾治子宫发育不良·····037 |
| 促宫发育汤治子宫发育不良·····034 | 补益肝肾治子宫发育不良·····037 |
| 嗣宝散治子宫发育不良·····034 | 疏肝解郁治子宫发育不良·····038 |
| 育麟奇效方治子宫发育不良·····034 | 调补冲任治子宫发育不良·····039 |
| 石英毓麟汤治子宫发育不良·····035 | 温肾健脾治子宫发育不良·····039 |
| 八珍膏治子宫发育不良·····035 | 散寒化湿治子宫发育不良·····039 |
| 桃红茜草汤治子宫发育不良·····035 | 食疗药膳治子宫发育不良·····039 |
| 补肾疏肝汤治子宫发育不良·····036 | |



排卵障碍性不孕症 / 040

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| 验方治排卵功能障碍·····041 | 补肾种子丹治无排卵性不孕·····044 |
| 促排卵汤治排卵功能障碍·····042 | 温补肾阳治排卵功能障碍·····044 |
| 滋生排卵汤系列治无排卵性不孕·····042 | 疏肝解郁治排卵功能障碍·····045 |
| 毓麟排卵汤治排卵功能障碍·····043 | 活血通脉治排卵功能障碍·····046 |
| 滋肾育卵汤治卵泡发育不全·····043 | 化痰健脾治排卵功能障碍·····046 |
| 龟鹿排卵汤治排卵功能障碍·····043 | 熏洗法治排卵功能障碍·····046 |
| 八子促卵汤治不排卵或卵巢功能不良·····043 | 敷脐法治排卵功能障碍·····047 |
| 温肾复坤汤治无排卵性不孕·····044 | 熨脐法治排卵功能障碍·····047 |
| 调经种玉汤治无排卵性不孕·····044 | 食疗药膳治排卵功能障碍·····047 |



黄体功能不全 / 048

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 验方治黄体功能不全·····049 | 疏肝补肾治黄体功能不全·····052 |
| 八珍汤加味治黄体功能不全·····050 | 补肾养阴治黄体功能不全·····052 |
| 补肾养血治黄体功能不全·····050 | 理气活血治黄体功能不全·····052 |
| 助黄系列方治黄体功能不全·····051 | 食疗药膳治黄体功能不全·····053 |



输卵管阻塞 / 054

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 验方治输卵管阻塞·····054 | 化湿行水治输卵管阻塞·····059 |
| 疏导输卵管治输卵管阻塞·····055 | 补肾活血治输卵管阻塞·····060 |
| 通管灵治输卵管阻塞·····055 | 药袋热敷治输卵管阻塞·····061 |
| 疏肝解郁治输卵管阻塞·····055 | 种玉鸡汤治输卵管阻塞·····062 |
| 活血祛瘀治输卵管阻塞·····056 | 药酒治输卵管阻塞·····062 |
| 理气活血治输卵管阻塞·····058 | |



下篇 男性不育症



阳痿性不育 / 063

- | | |
|------------------|-----------------|
| 验方治阳痿·····063 | 清利湿热治阳痿·····067 |
| 疏肝愈痿汤治阳痿·····064 | 健脾益肾治阳痿·····068 |
| 亢痿灵治阳痿·····064 | 活血化痰治阳痿·····068 |
| 培元汤治阳痿·····065 | 补益心脾治阳痿·····069 |
| 通阳煎治阳痿·····065 | 补肾镇惊治阳痿·····069 |
| 海马汤治阳痿·····065 | 温肝散寒治阳痿·····069 |
| 三子散治阳痿·····065 | 敷脐法治阳痿·····069 |
| 磁朱汤治阳痿·····065 | 外洗法治阳痿·····070 |
| 温补命门治阳痿·····065 | 食疗药膳治阳痿·····070 |
| 疏肝解郁治阳痿·····066 | 药酒治阳痿·····072 |



早泄性不育 / 074

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 验方治早泄·····074 | 洗浸法治早泄·····077 |
| 清肾汤治早泄·····075 | 熏洗法治早泄·····077 |
| 益肾固涩治早泄·····075 | 涂药法治早泄·····077 |
| 清心安神治早泄·····076 | 敷脐法治早泄·····078 |
| 滋阴降火治早泄·····076 | 药带法治早泄·····078 |
| 温补肾阳治早泄·····076 | 食疗药膳治早泄·····078 |
| 清热利湿治早泄·····077 | 药酒治早泄·····080 |



遗精性不育 / 082

- | | |
|---------------|-----------------|
| 验方治遗精·····082 | 遗精奇方治遗精·····083 |
|---------------|-----------------|



梦遗最妙方治遗精·····	083	滋阴泻火治遗精·····	085
梦遗方治遗精·····	084	补益心脾治遗精·····	086
男子梦交泄精方治遗精·····	084	交通心肾治遗精·····	086
五味子内金粉治遗精·····	084	清利湿热治遗精·····	087
芡实三子汤治遗精·····	084	疏肝解郁治遗精·····	087
韭子补骨脂末治遗精·····	084	温肾散寒治遗精·····	087
二参汤治遗精·····	085	敷脐法治遗精·····	088
一味刺猬皮粉治遗精·····	085	握药法治遗精·····	088
蜈蚣起痿散治遗精·····	085	食疗药膳治遗精·····	088
益肾固精治遗精·····	085	药酒治遗精·····	090



不射精 / 091

验方治不射精·····	092	加减五子衍宗丸治不射精·····	096
一味胎盘饮治不射精·····	093	加味桂枝龙牡汤治不射精·····	096
通精汤治不射精·····	093	黄芪滑石汤治不射精·····	096
通精灵汤治不射精·····	093	补肾疏肝汤治不射精·····	097
通关饮治不射精·····	093	丹栀血府逐瘀汤治不射精·····	097
玉茎涌泉饮治不射精·····	093	补肾生精治不射精·····	097
羊睾丸汤治不射精·····	094	补益肝肾治不射精·····	098
通窍滋肾健脾汤治不射精·····	094	温肾通窍治不射精·····	098
益肾化瘀通精汤治不射精·····	094	疏肝解郁治不射精·····	098
益精活血汤治不射精·····	095	化痰通精治不射精·····	099
解郁通精汤治不射精·····	095	清热利湿治不射精·····	100
开郁种玉汤治不射精·····	095	化痰通窍治不射精·····	100
酸枣仁散治不射精·····	095	益肾养心治不射精·····	100
菟丝子散治不射精·····	096	滋阴降火治不射精·····	101



补气养血治不射精·····	101	敷贴法治不射精·····	102
蜂房煎治不射精·····	101	食疗药膳治不射精·····	102
内外合治治不射精·····	102	药酒治不射精·····	103



逆行射精 / 104

验方治逆行射精·····	105	活血正精汤治逆行射精·····	107
桂枝茯苓丸合桃红四物汤治逆行射精·····	106	清利引精汤治逆行射精·····	108
补肾降精方治逆行射精·····	106	益气补肾治逆行射精·····	108
加减程氏萆薢分清饮治逆行射精·····	106	滋阴清热治逆行射精·····	108
解郁通精汤治逆行射精·····	106	疏泄肝胆治逆行射精·····	108
补脾御精汤治逆行射精·····	106	活血化瘀治逆行射精·····	109
通精活血汤治逆行射精·····	107	清热利湿治逆行射精·····	109
补肾行精汤治逆行射精·····	107	敷脐散治逆行射精·····	110
疏肝引精汤治逆行射精·····	107	食疗药膳治逆行射精·····	110
健脾引精汤治逆行射精·····	107		



无精子症 / 111

验方治无精子·····	112	活血生精汤治无精子·····	114
温精毓子丹治无精子·····	113	益肾生精汤治无精子·····	114
种子奇方治无精子·····	113	冬蛤生精饮治无精子·····	115
养血生精汤治无精子·····	113	解毒通络汤治无精子·····	115
滋阴生精复育汤治无精子·····	113	育精汤治无精子·····	115
聚精汤治无精子·····	114	五子二仙汤治无精子·····	115
复精子汤治无精子·····	114	温补肾阳治无精子·····	116
红白皂龙汤治无精子·····	114	活血化瘀治无精子·····	117



- | | | | |
|---------------|-----|---------------|-----|
| 大补气血治无精子····· | 117 | 食疗药膳治无精子····· | 118 |
| 敷脐法治无精子····· | 118 | 药酒治无精子····· | 119 |
| 熏洗法治无精子····· | 118 | | |



少精、弱精症 / 120

- | | | | |
|------------------|-----|--------------------|-----|
| 验方治少精子····· | 120 | 益肾生精汤治少精子····· | 124 |
| 生精汤治少精子····· | 121 | 黄连粉合五子衍宗丸治少精子····· | 125 |
| 七子生精汤治少精子····· | 122 | 补肾填精治少精子····· | 125 |
| 益精灵治少精子····· | 122 | 温肾壮阳治少精子····· | 126 |
| 加减强精煎治少精子····· | 122 | 益气养血治少精子····· | 127 |
| 龟鹿二仙膏治少精子····· | 122 | 清热利湿治少精子····· | 127 |
| 增子汤治少精子····· | 122 | 理气活血治少精子····· | 127 |
| 肾著仙紫汤治少精子····· | 123 | 敷脐法治少精子····· | 128 |
| 育精汤治少精子····· | 123 | 生精外敷剂治少精子····· | 128 |
| 补肾益精通络方治少精子····· | 123 | 热盐熨法治少精子····· | 128 |
| 生精种子汤治少精子····· | 123 | 熏洗法治少精子····· | 128 |
| 自拟生精汤治少精子····· | 124 | 附桂养精液治少精子····· | 129 |
| 强精煎治少精子····· | 124 | 食疗药膳治少精子····· | 129 |
| 疏肝滋肾汤治少精子····· | 124 | | |



精液不液化 / 131

- | | | | |
|----------------|-----|------------------|-----|
| 验方治精液不液化····· | 132 | 液化续嗣汤治精液不液化····· | 134 |
| 液化散治精液不液化····· | 133 | 液精煎治精液不液化····· | 134 |
| 续嗣散治精液不液化····· | 134 | 化精汤治精液不液化····· | 135 |
| 液化汤治精液不液化····· | 134 | 液化生精汤治精液不液化····· | 135 |



升化液精汤治精液不液化·····	135	水蛭散治精液不液化·····	137
乌梅甘草汤治精液不液化·····	135	益气养阳治精液不液化·····	137
补肾益气汤治精液不液化·····	136	滋阴泻火治精液不液化·····	138
温阳化痰汤治精液不液化·····	136	清热祛湿治精液不液化·····	138
加味二至丸治精液不液化·····	136	散寒除湿治精液不液化·····	139
滋阴化痰汤治精液不液化·····	136	活血化瘀治精液不液化·····	139
育阳化精汤治精液不液化·····	137	食疗药膳治精液不液化·····	140
加味两地汤治精液不液化·····	137		



精子活动力低下 / 141

验方治精子活动力低下·····	141	助精汤治精子活动力低下·····	144
温肾益精汤治精子活动力低下·····	142	温阳助火治精子活动力低下·····	144
加味五子衍宗丸治精子活动力低下·····	142	补肾益精治精子活动力低下·····	145
补肾健脾益气煎治精子活动力低下·····	142	益气补血治精子活动力低下·····	145
清精煎治精子活动力低下·····	142	清利精室治精子活动力低下·····	146
益肾煎治精子活动力低下·····	142	活血祛瘀治精子活动力低下·····	146
补肾强精汤治精子活动力低下·····	143	理气解郁治精子活动力低下·····	147
补肾降火汤治精子活动力低下·····	143	食疗药膳治精子活动力低下·····	147
益气生精汤治精子活动力低下·····	143	药酒治精子活动力低下·····	148
补肾活精汤治精子活动力低下·····	143		



死精子症 / 149

验方治死精子·····	149	育嗣汤治死精子·····	150
生精汤治死精子·····	150	补肾助育汤治死精子·····	151
益精汤治死精子·····	150	益肾壮精汤治死精子·····	151



温肾养精治死精子·····	152	滋阴清热治死精子·····	154
清热利湿治死精子·····	152	食疗药膳治死精子·····	154
理气解郁治死精子·····	153		



精索静脉曲张性不育 / 155

验方治精索静脉曲张·····	156	暖肝散寒治精索静脉曲张·····	159
乌药二香散治精索静脉曲张·····	156	疏肝解郁治精索静脉曲张·····	159
理精煎治精索静脉曲张·····	156	化痰清热治精索静脉曲张·····	160
当归四逆汤加减治精索静脉曲张·····	157	活血散寒治精索静脉曲张·····	160
桃红四物汤合失笑散治精索静脉曲张·····	157	行气活血治精索静脉曲张·····	160
行气祛湿散结汤治精索静脉曲张·····	157	益肾强精治精索静脉曲张·····	161
活血散结益肾汤治精索静脉曲张·····	157	益气活血治精索静脉曲张·····	161
益肾升阳汤治精索静脉曲张·····	157	清利湿热治精索静脉曲张·····	161
通精煎治精索静脉曲张·····	158	湿敷法治精索静脉曲张·····	162
加减补阳还五汤治精索静脉曲张·····	158	熏洗法治精索静脉曲张·····	162
益气化痰汤治精索静脉曲张·····	158	食疗妙方治精索静脉曲张·····	162
暖肝活血汤治精索静脉曲张·····	159		

上篇 女性不孕症

不孕不育

千家妙方

月经不调性不孕

月经不调是指妇女行经失去正常规律，期、量、色、质发生异常变化，与西医“月经失调”相类似。因妇女长期月经不调，夫妇同居两年以上不受孕者，称月经不调性不孕。

中医学有“调经种子”之说。因为月经不规律造成了排卵的不稳定，从而难以受孕。《济阴纲目》引娄氏语曰：“求子之法，莫先调经，每见妇人无子者，其经必或前或后，或多或少，或将行作痛，或行后作痛，或紫或黑，或淡或凝而不调，不调则气血乖争，不能成孕矣。故月经不调，常致不孕，亟宜调治经病，经调则易孕。”《万氏女科》曰：“妇人无子，多因经候不调。”朱丹溪曰：“求子之道，当先调经。”《女科要旨》亦称：“种子之法，即在于调经之中。”所以种子必先以调经为首务。调经当审因论治，因肝肾不足、胞脉失养者，治当补肾调经、养血益精；因肝郁气滞、胞脉不畅者，治宜用疏肝理气、活血调经；因肾阳不足、胞寒经冷者，治宜温肾暖脾调经。

■ 先天归一汤调经助孕

◎ 当归 36 克，白术、茯苓、生地黄、川芎各 30 克，人参、白芍、牛膝各 24 克，砂仁、香附、牡丹皮、制半夏各 21 克，陈皮 18 克，甘草 12 克，生姜 3 克。将