



孟子

富贵不能淫，贫贱
不能移，威武不能屈。

插图注释眉批版

孟子儒家智慧一本通

戴海之◎ 注释

石油工业出版社

插图注释眉批版

孟子儒家智慧一本通

臧瀚之◎注释

石油工业出版社

内容提要

本书通过点题、阅读提示、原文、注释、翻译和眉批六大部分，以及精美的手绘插图，对《孟子》进行了深入解读，展现了先秦伟大思想家孟子的儒家智慧。

图书在版编目(CIP)数据

孟子儒家智慧一本通 / 臧瀚之注译
北京：石油工业出版社，2015.3

ISBN 978-7-5183-0465-3

I. 孟…

II. 臧…

III. 孟轲 (约前 390 ~ 前 305) — 哲学思想

IV. B222.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 254566 号

孟子儒家智慧一本通

臧瀚之 注译

出版发行：石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网址：www.petropub.com

编辑部：(010) 64251935 营销部：(010) 64523603

经 销：全国新华书店

印 刷：北京晨旭印刷厂

2015 年 3 月第 1 版 2015 年 3 月第 1 次印刷

710 × 1000 毫米 开本：1/16 印张：19.25

字 数：370 千字

定 价：29.80 元

(如出现印装质量问题，我社发行部负责调换)

版权所有，翻印必究

第一篇 梁惠王上	001
零零壹 / 人对名利是永远不会满足的	002
零零贰 / 有德行的君主才会快乐	003
零零叁 / 治理国家的方略	005
零零肆 / 指教别人的学问	007
零零伍 / 国家兴衰的原因	009
零零陆 / 仁政安民心	009
零零柒 / 有仁德的人无敌于天下	011
零零捌 / 统一天下的策略	011
零零玖 / 推行仁政的力量	012
零壹零 / 用德行统一天下	013
零壹壹 / 仁政的道理	015
零壹贰 / 王道统一天下	019
零壹叁 / 安居乐业后才敢讲礼义	021
第二篇 梁惠王下	025
零零壹 / 普天同乐之理	026
零零贰 / 心里装着百姓	027
零零叁 / 自私的害处	029
零零肆 / 建立邦交之道	030
零零伍 / 对匹夫之勇的理解	032
零零陆 / 不能违背天意	033
零零柒 / 君王的快乐与忧愁	034
零零捌 / 君王巡视的作用	034
零零玖 / 齐景公惠政	036
零壹零 / 施行王政的明堂	037
零壹壹 / 君主应有的爱财观	038
零壹贰 / 对好色的理解	038
零壹叁 / 一个人的能力问题	040
零壹肆 / 选人用人之道	041
零壹伍 / 仁爱之道	042
零壹陆 / 主观意志的坏处	043

零壹柒 / 攻占别国的用意	044
零壹捌 / 侵略之心不可有	045
零壹玖 / 如何处理从政者与百姓的关系	047
零贰零 / 团结就是力量	048
零贰壹 / 以仁政创立基业	049
零贰贰 / 大丈夫能屈能伸	049
零贰叁 / 轻信他人言论	051

第三篇 公孙丑上 055

零零壹 / 时势造英雄	056
零零贰 / 论勇敢	058
零零叁 / 以道服人	064
零零肆 / 正确的荣辱观	065
零零伍 / 天下无敌的五个条件	066
零零陆 / 人人都有恻隐之心	067
零零柒 / 不应该埋怨别人	069
零零捌 / 虚心向他人学习	070
零零玖 / 处世的学问	072

第四篇 公孙丑下 075

零零壹 / 决定战争胜负的因素	076
零零贰 / 推辞的后果	077
零零叁 / 论齐国人的仁义	079
零零肆 / 官职与仁义	079
零零伍 / 论君王	080
零零陆 / 什么时候才能接受馈赠	081
零零柒 / 敢于承担责任	082
零零捌 / 为官的职责	084
零零玖 / 办事的态度	085

第五篇 滕文公上 087

零零壹 / 治国之道	088
------------------	-----

零零贰 / 尽孝道的方法	088
零零叁 / 询问治国之策	091
零零肆 / 农民和官吏的分工分配问题	094
零零伍 / 神农氏许行	095
零零陆 / 对治国之道的理解	096
零零柒 / 圣人的职责	099
零零捌 / 尧、舜治理天下之道	101
零零玖 / 用先进文化教化别人	102
零壹零 / 货物的属性	104
零壹壹 / 有话直说	105
 第六篇 滕文公下	 109
零零壹 / 屈身与利益的关系	110
零零贰 / 对大丈夫的理解	111
零零叁 / 古人做官的态度	113
零零肆 / 应通过正当手段做官	114
零零伍 / 酬劳的标准与目的	115
零零陆 / 实行真正的王政	117
零零柒 / 潜移默化的作用	119
零零捌 / 君子的品德	121
零零玖 / 知错即改	122
零壹零 / 我为什么要辩论	123
零壹壹 / 廉洁之争	126
 第七篇 离娄上	 131
零零壹 / 规矩与方圆	132
零零贰 / 讲仁道的人才能统治人	133
零零叁 / 君主应尽君主之道	135
零零肆 / 国家存亡的原因	135
零零伍 / 学会反问自己	136
零零陆 / 天下、国、家	138
零零柒 / 从政不难	138

零零捌 / 人类生存法则	139
零零玖 / 不讲仁义的人无法从善	140
零壹零 / 得民心者得天下	141
零壹壹 / 自暴自弃的人	143
零壹贰 / 方式方法问题	144
零壹叁 / 追求诚心善性	144
零壹肆 / 人心所向	145
零壹伍 / 应该为谁效力	146
零壹陆 / 眼睛是心灵的窗户	147
零壹柒 / 人的品质	148
零壹捌 / 男女授受不亲	148
零壹玖 / 教育子女的方式	150
零贰零 / 应为何人服务	151
零贰壹 / 国君要有仁爱之心	152
零贰贰 / 荣誉问题	153
零贰叁 / 关于责任感	153
零贰肆 / 好为人师	153
零贰伍 / 应先拜访老师	153
零贰陆 / 为了生存	155
零贰柒 / 不孝有三	156
零贰捌 / 仁义的实质	156
零贰玖 / 对孝的解释	156
 第八篇 离娄下	 159
零零壹 / 圣人的行为准则	160
零零贰 / 君主的小鬼	161
零零叁 / 君臣关系论	161
零零肆 / 不能失去人心	163
零零伍 / 君主就是榜样	163
零零陆 / 君子不做无礼之事	164
零零柒 / 有修养的人应教育别人	164
零零捌 / 有所作为	165
零零玖 / 言多必失	165

零壹零 / 孔子做事的原则	166
零壹壹 / 行为准则	167
零壹贰 / 高尚的人	167
零壹叁 / 为父母做大事	168
零壹肆 / 深造之道	169
零壹伍 / 博学原理	169
零壹陆 / 以德服人	169
零壹柒 / 讲话的后果	170
零壹捌 / 论声誉	170
零壹玖 / 人与禽兽的差别有多大	171
零贰零 / 害人之心与防人之心	172
零贰壹 / 美女西施	173
零贰贰 / 论爱人者	174
零贰叁 / 不孝有五	175
零贰肆 / 追求富贵	176

第九篇 万章上

零零壹 / 大孝者终身怀念父母	180
零零贰 / 舜结婚为何不告诉父母	182
零零叁 / 君子对蒙骗的态度	183
零零肆 / 善待他人	185
零零伍 / 天上不会有两个太阳	187
零零陆 / 天子的父亲	188
零零柒 / 尧真的把天下交给了舜	190
零零捌 / 拥有天下的条件	192
零零玖 / 觥凭技艺求人吗	195
零壹零 / 孔子轶事	197
零壹壹 / 好事者的传说	197

第十篇 万章下

零零壹 / 圣人的风范	202
零零贰 / 周朝王室的爵禄规定	204

零零叁 / 交友的原则	206
零零肆 / 如何与人交际	208

第十一篇 告子上 213

零零壹 / 不能脱离本性	214
零零贰 / 关于人性善的问题	214
零零叁 / 人的天性	215
零零肆 / 不能片面认识事物	216
零零伍 / 对义的争论	218
零零陆 / 世上的万物都有其规律	219
零零柒 / 人心的相同之处	221
零零捌 / 存在与消失的关系	223
零零玖 / 专心的重要性	224
零壹零 / 舍生取义	225
零壹壹 / 仁义之心	227
零壹贰 / 爱护与供养	228
零壹叁 / 论君子与小人	229
零壹肆 / 论“天爵”与“人爵”	230
零壹伍 / 尊贵与卑贱	230
零壹陆 / 杯水车薪	231
零壹柒 / “大匠”诲人	232

第十二篇 告子下 235

零零壹 / 礼义与食物、美色之间的关系	236
零零贰 / 怎样才能成为尧、舜	237
零零叁 / 交注应心存仁义	239
零零肆 / 安居	241
零零伍 / 论税率	242
零零陆 / 以邻居为沟壑	244
零零柒 / 论君子的心态	244
零零捌 / 国君应听取意见	244
零零玖 / 天将降大任于斯人	246

零壹零 / 论教育方法	248
第十三篇 尽心上	251
零零壹 / 安身立命之法	252
零零贰 / 如何理解人的命运	252
零零叁 / 求索与收获的关系	252
零零肆 / 学会反躬自问	253
零零伍 / 论平庸	254
零零陆 / 人不能没有羞耻之心	255
零零柒 / 论无耻	255
零零捌 / 读书人的气节	255
零零玖 / 自得其乐之道	256
零壹零 / 平庸与杰出	257
零壹壹 / 过人之处	258
零壹贰 / 一切为了百姓	258
零壹叁 / 圣君的作用	258
零壹肆 / 论教育方法	259
零壹伍 / 人的本能与良知	260
零壹陆 / 不可阻挡的力量	261
零壹柒 / 做事的原则	261
零壹捌 / 论孤臣孽子	262
零壹玖 / 正人先正己	263
零贰零 / 君子有三乐	263
零贰壹 / 君子本色	263
零贰贰 / 君主要爱民	264
零贰叁 / 民富后行仁道	265
零贰肆 / 曾经沧海难为水	266
零贰伍 / 论善与利的关系	266
零贰陆 / 中间态度的利弊	267
零贰柒 / 消除“心害”	268
零贰捌 / 有作为的人	269
零贰玖 / 私利与仁义	271
零叁零 / 为公的心态	271

零叁壹 / 不觝白吃饭	272
零叁贰 / 论不仁不义	274
零叁叁 / 论舜帝弃天下	275
零叁肆 / 环境与人	275
零叁伍 / 养而不爱	277
零叁陆 / 论教育问题	277
零叁柒 / 君子引而不发	277
零叁捌 / 天下有道	279
零叁玖 / 如何对诗求教的人	279
零肆零 / 进退原则	280
零肆壹 / 论仁爱与亲爱	281
零肆贰 / 论当务之急	282

第十四篇 尽心下 285

零零壹 / 梁惠王不讲仁爱	286
零零贰 / 论讨伐	286
零零叁 / 仁者天下无敌	287
零零肆 / 以仁道服人	288
零零伍 / 学艺在个人	289
零零陆 / 适应环境	289
零零柒 / 论杀人的危害	289
零零捌 / 论关卡	290
零零玖 / 以身作则	291
零壹零 / 修养问题	291
零壹壹 / 对名望的态度	292
零壹贰 / 治国之道	292
零壹叁 / 仁道与天下	292
零壹肆 / 民为贵	293
零壹伍 / 论圣人的节操	294
零壹陆 / 明白与糊涂	294
零壹柒 / 路是人走出来的	295
零壹捌 / 从实际出发	295

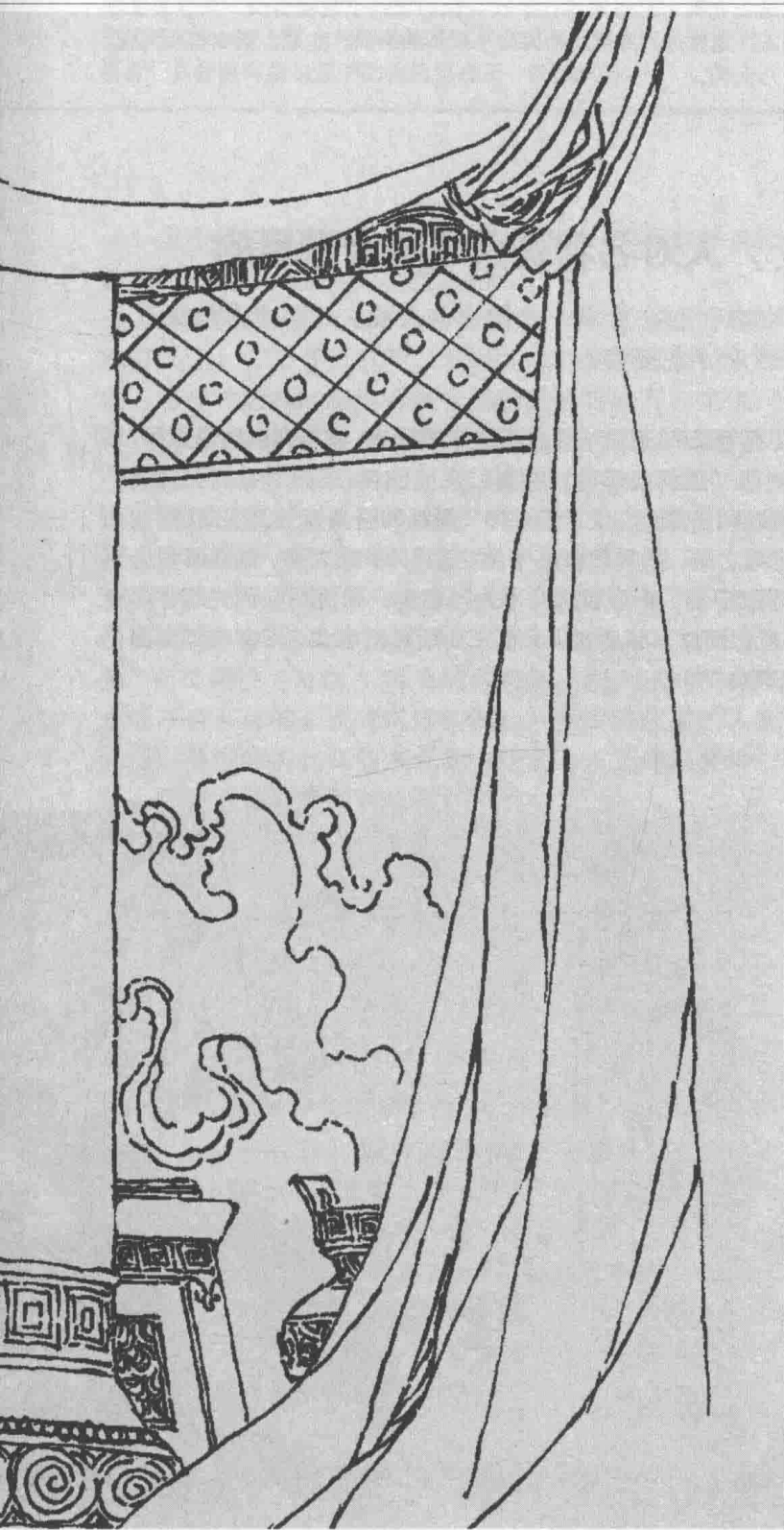
梁

惠

王

上

第一篇



眉批：人对名利是永远不会满足的

孟子希望梁惠王在那个只讲霸术、争权夺利的乱政中脱颖而出，实行王道仁政，济世救人，走修身、齐家、治国而平天下的路线。如此，国家长治久安，天下太平，乃大利。

零零壹 / 人对名利是永远不会满足的

阅读提示：名和利会左右一个国家的兴衰，一国之君应该以仁义治国，国家才能安定。

孟子见梁惠王^①。王曰：“叟！不远千里而来，亦将有以利吾国乎？”

孟子对曰：“王何必曰利？亦有仁义而已矣。王曰‘何以利吾国？’大夫曰‘何以利吾家？’士、庶人曰‘何以利吾身？’上下交征^②利而国危矣。万乘之国，弑其君者必千乘之家^③；千乘之国，弑其君者必百乘之家。万取千焉，千取百焉，不为不多矣。苟为后义而先利，不夺不餍^④。未有仁而遗其亲者也，未有义而后其君者也。王亦曰仁义而已矣，何必曰利？”



①梁惠王：即魏惠王，惠是他的谥号，公元前370年—前336年在位，公元前369年，魏国将都城从安邑（今山西夏县西北）迁到大梁（今河南开封），从而称为梁。他在位最初二十多年之内，在战国诸侯中最为强大，第一个自封为王。②交征：据赵歧注解：“征，取也。上取乎下，下取乎上，故曰交征。”③千乘之家：古代的执政大夫有一定的封邑，封邑又叫采地，拥有这种封邑的大夫叫家。有封邑当然也有兵车。公卿的封邑大，可以出兵车千乘，大夫的封邑小，可出兵车百辆。④不夺不餍：夺，篡夺；餍，满足。

眉批：有德行的君主才会快乐

孟子拿文王和夏桀的两个历史故事来开导梁惠王，反映了孟子共有、共享，与民同乐的政治思想。宋时范仲淹先生“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的名言，其思想内涵与孟子的政治思想是一脉相承的。

孟子拜见梁惠王，惠王说：“老先生，您不辞辛苦而来，有什么高明的见解，能使我国获利呢？”

孟子回答：“大王为什么要提到‘利益’呢？只要有‘仁义’就可以了。大王开口就问，怎样才能对我国有利？大夫们开口也说，怎样才对我的封地有利？全国的老百姓开口也说，怎样才能对我自己有利？这样全国上下互相追逐名利，那国家就有危险。一个拥有一万辆兵车的国家，以下犯上杀掉他的国君的一定是拥有一千辆兵车的贵族；一个拥有一千辆兵车的国家，杀掉他的国君的一定是拥有一百辆兵车的贵族。一个拥有一万辆兵车的国家，贵族拥有兵车一千辆，一个拥有一千辆兵车的国家，贵族拥有兵车一百辆，这些贵族的产业和势力应该是很大了。如果大王不讲‘仁义’而是先讲‘利益’，那么这些贵族不把大王的所有产业夺去是永远不会罢休的。也可以这样说，从没有讲仁义的人会遗弃他的父母，从没有讲仁义的人会犯上作乱。大王您只要讲仁义就足够了，为什么总要提到利益呢？”

零零贰 / 有德行的君主才会快乐

阅读提示：作为君王应学会和老百姓分享快乐，与民共乐，才能赢得爱戴和拥护。

孟子见梁惠王，王立于沼上，顾鸿雁、麋鹿，曰：“贤者^①亦乐此乎？”孟子对曰：“贤者而后乐此，不贤者虽有此不乐也。《诗》云^②：‘经始灵台，经之营之，庶民攻^③之，不日成之。经始勿亟，庶民子来^④。王^⑤在灵囿，麋鹿攸伏^⑥。麋鹿濯濯，白鸟鹤鹤。王在灵沼，於物^⑦鱼跃。’文王以民力为台为沼，而民欢乐之，谓其台曰‘灵台’，谓其沼曰‘灵沼’，乐其有麋鹿鱼鳖。古之人与民偕乐，故能乐也。《汤誓》^⑧曰：‘时日害丧，予及女偕亡^⑨。’民欲与之偕亡，虽有台池鸟兽，岂能独乐哉？”

孟子拜见梁惠王，当时惠王正好站在池塘旁边，他指着周围的飞禽走兽说：“贤德的人也喜欢享受这些东西吗？”

①贤者：德才兼备的人。②《诗》云：这里的十二句诗引自《诗经·大雅·灵台》中的第一、二章。这是一首歌颂周文王德行的诗歌。③攻：工作、造作的意思。④子来：说百姓就如同子女来为父母出力一样。⑤王：指周文王。⑥鹿：母鹿。攸伏：是说母鹿安于它原来所在的地方，没有被惊动。⑦於物：充满。於，语首词，没有意义。⑧《汤誓》：《尚书》里的篇名。⑨时日害丧予及女偕亡：是伊尹辅佐商汤王讨伐夏桀王时的誓师词。

插图注释眉批版

孟子儒家智慧一本通



孟子回答：“只有贤德的人才能享受这些快乐，不是贤德之人虽然拥有了这一切，但他们是无法享受的。《诗经》里这样说：‘开始建灵台时，忙于测量与营造，老百姓齐心协力很快就建成了。文王说不用急，老百姓却更加卖力，主动来修建灵台。文王来到鹿苑，母鹿安闲地卧着，长得又肥又美，瑞鹤羽毛洁白；文王到灵沼旁，满池的鱼儿一同跳跃。’文王用老百姓的力量来修建高台和池塘，老百姓却非常高兴，称高台为灵台，称池塘为灵池，为文王的花园中有禽兽鱼鳖而感到高兴。古时的君王能和老百姓一同享受快乐，所以他能得到真正的快乐。《尚书·汤誓》中便记载着老百姓的怨歌：‘现在的太阳呀，你何时才能消亡啊，我宁愿跟你一起消亡！’夏桀这样的暴君使百姓怨恨到无法再活下去的程度，他虽拥有高台池塘与飞禽走兽，难道说他能够独自享受快乐吗？”



孟子推行王道政治的理想境界是，不仅政治清明、社会安定，还要做到经济上富庶。

零零叁 / 治理国家的方略

阅读提示：君主统治国家讲究仁慈，百姓会举手拥护。

梁惠王曰：“寡人之于国也，尽心焉耳矣。河内凶^①，则移其民于河东^②，移其粟于河内；河东凶亦然。察邻国之政，无如寡人之用心者。邻国之民不加少^③，寡人之民不加多，何也？”

孟子对曰：“王好战，请以战喻。填然鼓^④之，兵刃既接，弃甲曳兵而走，或百步而后止，或五十步而后止，以五十步笑百步，则何如？”

曰：“不可，直不百步耳，是亦走也。”

曰：“王如知此，则无望民之多于邻国也。不违农时，谷不可胜食也；数罟不入洿池^⑤，鱼鳖不可胜食也；斧斤^⑥以时入山林，材木不可胜用也。谷与鱼鳖不可胜食，材木不可胜用，是使民养生丧死无憾也。养生丧死无憾，王道之始也。”

“五亩之宅，树之以桑，五十者可以衣帛矣；鸡豚狗彘之畜^⑦，无失其时，七十者可以食肉矣；百亩之田，勿夺其时，数口之家可以无饥矣；谨庠序^⑧之教，申之以孝悌之义，颁白^⑨者不负戴于道路矣。七十者衣帛食肉，黎民不饥不寒，然而不王者，未之有也。”

“狗彘食人食而不知检，涂有饿莩而不知发；人死，则曰‘非我也，岁也。’是何异于刺人而杀之，曰‘非我也，兵也’。王无^⑩罪岁，斯天下之民至焉。”

梁惠王说：“我对治理国家的大事，真是操尽了心。河内地方如果发生灾荒，就把那里的灾民迁移到河东，还把河东的粮食运到河内赈济百姓。河东发生灾荒，我也是这样做的。我曾经考察过邻国的君主治国的方法，没有哪个像我这么尽心的。但是，那些国家的百姓并不见减少，我国的百姓并不见增多，这是什么缘故呢？”

孟子回答：“大王您喜欢打仗，就让我用打仗来形容一下吧。战鼓隆隆，刀光剑影，战败的士兵丢盔弃甲拖着武器逃跑，有的一口气跑了上百步才停下，有的一口气跑了五十来步停下。跑了五十步的人因此而去嘲笑跑了一百步的人怯懦怕死，您觉得对吗？”

梁惠王说：“不对，那些嘲笑别人的士兵只是没有逃跑到一百

①凶：指饥荒年。②河东：指魏国的河东地区，今山西安邑县一带。③加少：减少。④填然：鼓声咚咚直响的样子。鼓：击鼓，名词作动词用。⑤数：密。罟：网。洿池：低洼的地方。⑥斤：砍刀，古代常斤、斧连称。⑦豚：小猪。彘：牲畜。⑧庠序：古代的地方学校。商朝叫序，周朝叫庠。谨：认真办好。《礼记·学记》：『古之教者，家有塾，党有庠，术有序，国有学。』⑨颁白：同『斑白』，头发花白的老人。⑩无：同『毋』，表禁止的副词。



步而已，实质上也同样是逃跑呀。”

孟子说：“您如果明白这个道理，就不必希望您国家的民众比邻国增多。假如在农民耕种收获的季节，不去征兵征役，影响生产，打下来的粮食就吃不完；假如密孔的渔网不入池塘去捕鱼，鱼鳖水产就吃不完；假如砍伐林木有一定的时间，那木材使用不尽。粮食和水产吃不完，木材用不尽，这样老百姓对生养死葬就没有顾虑了。老百姓对自己的生存没有什么不满，这就是王道的开始。

“在五亩大小的田园，种桑养蚕，五十岁以上的人就可能穿上丝绵衣衫了；鸡鸭猪狗等家畜不失时节地繁殖饲养，七十岁以上的老人就可以经常吃到肉食了。一家人耕种百亩的田地，不要干扰他们适时耕种，几口人的家庭就会吃得饱饱的。认真办好学校，经常宣讲孝敬长辈的道理，那么白发老人们就不会背着或扛着重

