

最地道的日语发音  
最常用的高频词汇  
最关键的黄金句型  
最实用的情景会话  
日语一点不会都不怕，跟着本书就能从入门到精通



我最想要的日语入门书

# 零起点

# 日语多媒体课堂

发音 词汇 句子 会话

张红果 / 著  
石橋寿惠子(日) / 审订



全彩色印刷  
图解式轻松学习



中国水利水电出版社  
www.waterpub.com.cn

# 零起点

## 日语多媒体课堂

发音、词汇、句子、会话



张红果 / 著



中国水利水电出版社  
[www.waterpub.com.cn](http://www.waterpub.com.cn)

## 内 容 提 要

谨以此书献给想要尽快掌握日语的自学者!

本书是专门为日语学习爱好者量身打造的一本实用学习书。采用四色多图印刷,从最基础的发音,到必备分类词汇,更精选了实用生活口语短句、情境会话,内容全面丰富,讲解细致,方法简单,是日语学习者的必备书。

轻松掌握日语,流利地说出来,就是这么简单!

### 图书在版编目(CIP)数据

零起点日语多媒体课堂. 发音、词汇、句子、会话一本就够 / 张红果著. — 北京: 中国水利水电出版社, 2014.9

ISBN 978-7-5170-2395-1

I. ①零… II. ①张… III. ①日语—自学参考资料  
IV. ①H36

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第199895号

策划编辑: 陈艳蕊 责任编辑: 陈艳蕊 加工编辑: 曹亚芳 封面设计: 创智明辉

|      |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 书 名  | 零起点日语多媒体课堂: 发音、词汇、句子、会话一本就够                                                                                                                                                                                                                          |
| 作 者  | 张红果 著                                                                                                                                                                                                                                                |
| 出版发行 | 中国水利水电出版社<br>(北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038)<br>网址: <a href="http://www.waterpub.com.cn">www.waterpub.com.cn</a><br>E-mail: <a href="mailto:mchannel@263.net">mchannel@263.net</a> (万水)<br><a href="mailto:sales@waterpub.com.cn">sales@waterpub.com.cn</a> |
| 经 售  | 电话: (010) 68367658 (发行部)、82562819 (万水)<br>北京科水图书销售中心(零售)<br>电话: (010) 88383994、63202643、68545874<br>全国各地新华书店和相关出版物销售网点                                                                                                                               |
| 排 版  | 创智书装                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 印 刷  | 北京旭丰源印刷技术有限公司                                                                                                                                                                                                                                        |
| 规 格  | 170mm×240mm 16开本 10.5印张 200千字                                                                                                                                                                                                                        |
| 版 次  | 2014年9月第1版 2014年9月第1次印刷                                                                                                                                                                                                                              |
| 印 数  | 0001—5000册                                                                                                                                                                                                                                           |
| 定 价  | 36.80元(赠光盘)                                                                                                                                                                                                                                          |

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究

## 怎样开启你的TING笔



如需使用TING笔，请如图所示  
长按开/关键2秒直至听到开机音乐。



用TING笔笔尖点击圆圈中心，你将听到一段音乐提示。这段音乐提示在你每次阅读点击TING书的时候都会出现。



现在你就可以使用TING笔并体验惊喜啦！

**说明：**如果你希望购买TING笔的配件、获得最新资讯或寻求帮助，请与我们联系或登录TING的门户网站：<http://ting-pen.com>



可以了！你的TING笔现在已经准备好了。

### 第一节

## 五十音图

学习日语是从最基本的五十音图的发音开始学习。日语五十音图，是指日语的五十个清音，在日语中，它既是日语的字母，也是日语的发音，分为平假名和片假名，相当于英语中字母大写和小写的区别，在应用上还是以平假名为主，片假名主要是用来表示外来语和特殊的词汇。

平假名是由汉字的草体简化而来的，片假名则是由汉字的楷体的偏旁部首简化而来。

将这五十个清音假名按照发音的规律排列起来的表，分为五段十行，实际上共有45个音。表格中第一个为日语的平假名，紧接着是它的片假名，最后为罗马字书写形式。横的称为“行”，竖的称为“列”。（见表1）

表1

|    | あ段   | い段    | う段    | え段    | お段   |
|----|------|-------|-------|-------|------|
| あ行 | あアa  | いイi   | うウu   | えエe   | おオo  |
| か行 | かカka | きキki  | くクku  | けケke  | こコko |
| さ行 | さサsa | しシshi | すスsu  | せセse  | そソso |
| た行 | たタta | ちチchi | つツtsu | てテte  | とトto |
| な行 | なナna | にニni  | ぬヌnu  | ねネne  | のノno |
| は行 | はハha | ひヒhi  | ふフfu  | へヘhe  | ほホho |
| ま行 | まMa  | みミmi  | むムmu  | めメme  | もモmo |
| や行 | やYa  | (いイi) | ゆユyu  | (えエe) | よヨyo |
| ら行 | らRa  | りリri  | るルru  | れレre  | ろロro |
| わ行 | わWa  | (いイi) | (うウu) | (えエe) | をヲwo |
|    | んンn  |       |       |       |      |



1

## 日语发音轻松学

学习日语需要从基础的五十音图开始，同时也要注意日语和英语发音的联系和区别，在对比中找到学习的窍门，让日语发音不再是难题。

2



日语词汇巧学习

选择常见日语词汇，内容丰富，涉及广泛。简单的口语表达，轻松的日常对话，给读者一个无负担的学习语言过程。

|     |          |    |
|-----|----------|----|
| まえ  | Ma e     | 前  |
| うしろ | U shi lo | 后  |
| うち  | U chi    | 内  |
| そと  | So to    | 外  |
| なか  | Na ka    | 中  |
| そば  | So ba    | 旁边 |

3-4

家庭成员

称呼别人 家庭成员 对外称呼自己家庭成员 家庭成员内部称呼

|    |       |        |       |
|----|-------|--------|-------|
| 祖父 | おじいさん | 祖父(そふ) | おじいさん |
|----|-------|--------|-------|

4-5

去医院看病



经典会话

会话A:

医者：李小姐ですね。

Li sho o san de su ne.

李：はい。

Ha i.

医者：どうしました。

Do o shi ma shi ta.

李：ちょっと風邪を引いたらしくて。



3

日语会话熟掌握

精心挑选15个生活主题，贴近日常生活，搭配相应对话，便于读者在各方面语境中进行日语对话的练习。

4



日语录音随身听

不要为枯燥的文字而烦恼，书中穿插着各类漂亮的图片，文字与图像相结合，让你有更佳记忆效果。本书独家附赠日语MP3，其中有日语老师最标准、精确、纯正的发音。

重要词汇

| 句中出现的 | 原形 | 词性 | 意义      |
|-------|----|----|---------|
| 風邪    |    | 名词 | 感冒      |
| 引いた   | 引く | 动词 | 引，招引，吸引 |
| 測って   | 測る | 动词 | 测量      |
| 調子    |    | 名词 | 事物状态    |
| ちょっと  |    | 副词 | 稍微，一点   |

关键语法

1. ちょっと風邪を引いたらしくて



在樱花烂漫的季节里，很多朋友希望去日本旅游，观看完一场日本的动漫，也会有人想去日本了解一下文化，因此日语已成为人们密切关注的—门语言，国内学习日语的人也在与日俱增。为了满足读者需要，编者在多年日语的教学基础上，精心为读者准备了这本书。

如何让自己的日语说得既流利又漂亮，如何在面对外国人时可以轻松对话？相信这是每一个日语初学者的一个疑惑。请相信，这本书将开启你人生的一扇大门，只要你用心学习，就会发现推开虚掩的大门并不难，也许周围还会鲜花怒放。

### **本书在以下几个方面做了精心安排，本书特点：**

#### **解析透彻**

书中详细介绍了日语的词性、用法、日语的基本句型以及实际对话中的应用，给予读者正确引导，明确学习的重点。

#### **轻松入门**

每一个初学者一定担忧过学习日语的困难，本书可以帮你克服心理上的障碍，激起学习日语的兴趣，为你解惑答疑，让你对本书爱不释手。

#### **内容广泛**

每一个日常经典对话都是精心挑选，贴近生活，简单易懂，内容涉及各种生活环境，便于读者在对话中锻炼自己的听说能力。

### 图文结合

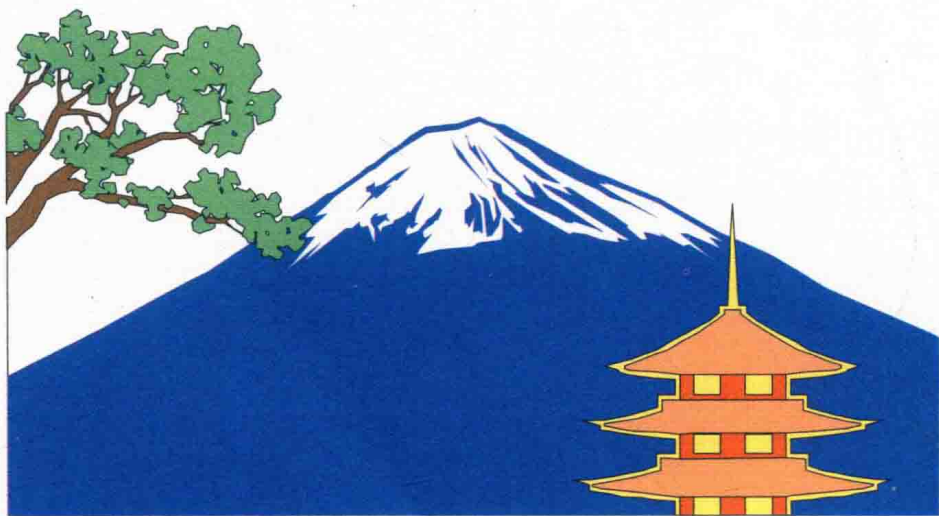
如何让记忆效果更佳？采用具体的文字和图片结合，可以留给人更深的印象，同时也摆脱枯燥学习日语的环境，在欣赏图片的轻松中熟练掌握日语。

### 方便快捷

即使你从未接触过日语也没关系，只要用心一点，随时随地可以进行日语的学习。也许就在一瞬间，你记住了几个单词，甚至背诵了一段对话。

本书是帮助学习日语的读者精心编辑的，可以为你拓展广阔的空间。你不仅可以和外国人轻松对话，交到知心朋友，也可以为你的就业打开一条渠道。无论你是一名日剧的电视迷还是一名学生，一位职员，只要鼓起学习日语的勇气，一切困难迎刃而解。

本书撰写中，不可避免地存在不足之处，请读者给予批评和指正。





## 第一章 发音篇

### —— 日语发音轻松入门

|           |          |
|-----------|----------|
| 日语知识小问答   | .....001 |
| 第一节 五十音图  | .....004 |
| 第二节 浊音    | .....039 |
| 第三节 半浊音   | .....052 |
| 第四节 长音和促音 | .....056 |
| 第五节 拗音    | .....059 |
| 第六节 日语的语调 | .....061 |

## 第二章 词汇篇

### —— 日语词汇生活必备

|         |          |
|---------|----------|
| 日语知识小问答 | .....063 |
| 数字表达    | .....065 |
| 时间表达    | .....066 |
| 方位表达    | .....069 |

|      |          |
|------|----------|
| 家庭成员 | .....069 |
| 身体部位 | .....070 |
| 穿着打扮 | .....072 |
| 交通工具 | .....073 |
| 酒水饮料 | .....073 |
| 公共场所 | .....075 |
| 颜色表达 | .....076 |
| 家居表达 | .....077 |
| 娱乐表达 | .....081 |
| 果蔬表达 | .....082 |
| 化妆表达 | .....084 |
| 职务职场 | .....085 |
| 办公文具 | .....087 |
| 运动表达 | .....088 |
| 各行各业 | .....090 |
| 国家城市 | .....091 |
| 情感表达 | .....094 |

### 第三章 句子篇

#### ——生活常用口语脱口而出

|          |          |
|----------|----------|
| 日常常用行为短句 | .....098 |
| 感谢他人     | .....102 |
| 祝贺他人     | .....103 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 向他人道歉   .....   | 104 |
| 向他人表示疑问   ..... | 105 |
| 答应他人   .....    | 107 |
| 拒绝他人   .....    | 108 |
| 请求他人   .....    | 109 |
| 鼓励他人   .....    | 110 |
| 失望表达   .....    | 111 |
| 高兴心情表达   .....  | 112 |
| 伤心心情表达   .....  | 112 |
| 称赞他人   .....    | 113 |
| 批评他人   .....    | 114 |
| 喜欢表达方式   .....  | 115 |
| 讨厌表达方式   .....  | 116 |
| 赞成表达方式   .....  | 117 |
| 反对表达方式   .....  | 118 |

## 第四章 会话篇

### —— 日语会话，马上就懂、脱口就说

|              |     |
|--------------|-----|
| 自我介绍   ..... | 120 |
| 打招呼   .....  | 123 |
| 接打电话   ..... | 125 |



|               |     |
|---------------|-----|
| 去逛街   .....   | 128 |
| 去医院看病   ..... | 131 |
| 兴趣爱好   .....  | 134 |
| 讨论天气   .....  | 136 |
| 在宾馆   .....   | 138 |
| 在邮局   .....   | 141 |
| 在机场   .....   | 143 |
| 美容院   .....   | 145 |
| 询问日期   .....  | 147 |
| 询问交通   .....  | 149 |
| 在图书馆   .....  | 151 |
| 去银行   .....   | 154 |

# 第一章



あ か さ

01



## 发音篇

### 日语发音轻松入门

#### 日语知识小问答



问：日本是一个什么样的国家？

答：日本国是位于亚洲大陆东岸外的太平洋岛国。西、北隔东海、日本海、鄂霍次克海与中国、朝鲜、韩国、俄罗斯相望，东濒太平洋。领土由北海道、本州、四国、九州四个大岛和3900多个小岛组成，实行君主立宪政体，被称为“日出之国”。日本自20世纪60年代末期起一直是世界公认的第二号资本主义经济强国，科学研究能力居世界第三，同时也是当今世界第四大出口国与第四大进口国。日本属于发达国家，国民拥有很高的生活质量，人均国民生产总值超过四万美元，稳居世界前列，是全球最富裕、经济最发达和生活水平最高的国家之一。

问：日语是什么样的语言？

答：日语和其他语言不同，要把几种文字搭配起来使用。日语里主要有3种文字。一种是表意文字“汉字”，它起源于中国，在公元5、6世纪左右被传到日本；另一种是日本固有的表音文字“平假名”；还有一种是主要用于表达外来事物的表音文字“片假名”。“平假名”和“片假名”分别有46个字符。而汉字，一般来说在日常生活中必需掌握的大约有2000个字。

例如：

|          |               |   |       |
|----------|---------------|---|-------|
|          | △             |   | △△△   |
| 飛行機で     | アメリカ          | へ | 行きます。 |
| ↓        | ↓             |   | ↓     |
| 汉字       | 外来语 (America) |   | 汉字    |
| (乘飞机去美国) |               |   | △：平假名 |

问：什么是五十音图？

答：日语的每个假名代表一个音节（拗音除外），所以属于音节字母。日语的假名共有七十一一个，包括清音、浊音、半浊音和拨音。其中表示四十五个清音音节的假名，按照发音规律，可排列成表，这个假名表称为“五十音图”（五十音図）。

问：日本汉字与中国汉字是不是相同？

答：日本借自中国的汉字同现在的中国汉字相比，由于在各自的国土和社会中使用，发展演变情况不完全相同，所以无论在字形或字义上都有着不少差异。日本也进行汉字笔画简化，因此，双方的字形差异主要由于两国对汉字所定的简化规范有异。字义方面，

有很多字中国和日本的差别不太大。可是，也有一些字义迥异，如：“省”，日本义为中央级行政部门。此外，日本汉字的数量也与中国不同。

问：我是一位日语初学者，请问日语发音到底有什么特点呢？

答：日本由于历史和社会等原因形成了自己的许多特点。

## 1. 音拍语

日语的基本单位是用平假名表示一个一个的音拍。所谓音拍，就是发音的时间单位。例如“かぜ”（風）数为两拍，是两拍词。“もみじ”（紅葉）是三拍词，因此，日语被称为音拍语。

## 2. 词和句节的音调

日语的音调是指组成单词的几个拍节当中哪一拍高，哪一拍低的高低位置，并不像汉语音调那样在一个音节内有高低变化。一个音拍的词在音调上分不出高低。例如“葉（は）”和“菌（は）”的区分不出来。但如果后续助词“が”成两拍，“葉が”和“菌が”按东京音调标记就出现差别。以上音调标记，若以东京音调为准，最主要的特征在于“是否下降”“从哪一拍开始下降”。这就是所谓的音调型。

问：什么叫罗马字呢？（ローマ字）

答：片假名旁边标注的类似英文字母的文字为罗马字（ローマ字），是帮助记忆假名发音用的，同时这也成为了一种日文输入法，叫“Romaji 输入法”。



# 第一节

## 五十音图

学习日语是从最基本的五十音图的发音开始学习。日语五十音图，是指日语的五十个清音，在日语中，它既是日语的字母，也是日语的发音，分为平假名和片假名，相当于英语中字母大写和小写的区别，在应用上还是以平假名为主，片假名主要是用来表示外来语和特殊的词汇。

平假名是由汉字的草体简化而来的，片假名则是由汉字的楷体的偏旁部首简化而来。

将这五十个清音假名按照发音的规律排列起来的表，分为五段十行，实际上共有45个音。表格中第一个为日语的平假名，紧接着是它的片假名，最后为罗马字书写形式。横的称为“行”，竖的称为“列”。（见表1）

表1

|    | あ段   | い段        | う段        | え段    | お段   |
|----|------|-----------|-----------|-------|------|
| あ行 | あアa  | いイi       | うウu       | えエe   | おオo  |
| か行 | かカka | きキki      | くクku      | けケke  | こコko |
| さ行 | さサsa | しシshi     | すスsu      | せセse  | そソso |
| た行 | たタta | ちチti(chi) | つツtu(tsu) | てテte  | とトto |
| な行 | なナna | にこni      | ぬヌnu      | ねネne  | のノno |
| は行 | はハha | ひヒhi      | ふフhu(fu)  | へヘhe  | ほホho |
| ま行 | まマma | みミmi      | むムmu      | めメme  | もモmo |
| や行 | やYa  | (いイi)     | ゆユyu      | (えエe) | よヨyo |
| ら行 | らRa  | りリri      | るルru      | れレre  | ろロro |
| わ行 | わWa  | (ゐイi)     | (うウu)     | (ゑエe) | をヲwo |
|    | んンn  |           |           |       |      |

下面我们来学习五十音图的第一行：あ行

あ行假名代表五个元音，其他各行基本上是辅音与这五个元音分别相拼而成的。因此学好这五个元音是打好语音学习的基础。与汉语不同的是，日语自然发音时，唇形变化比汉语小，而且，发音时口形和声调的高低始终不变。

|    | あ段  | い段  | う段  | え段  | お段  |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|
| あ行 | あアa | いイi | うウu | えエe | おオo |

## あ ア a

### 发音要点：

- ① 发音方式可以参照汉语拼音的“a”，但是口型略小于“a”。
- ② 双唇自然张开，舌面放平。
- ③ 振动声带，声音洪亮。

### 注意点：

日语的发音基本在口腔的前部，如果说某一个音是跟汉语接近的，一般情况下不像汉语说得那么重，用力要小得多，声音也要柔和些。

### 学假名记单词：



|          |        |    |
|----------|--------|----|
| 足 (あし)   | a shi  | 脚  |
| 雨 (あめ)   | a me   | 雨  |
| 赤い (あかい) | a ka i | 红的 |

## い i

### 发音要点:

- ① 发音方式可以参考汉语拼音的“i”，但是口型略小于“i”。
- ② 舌前隆起，和硬腭相对，形成狭窄通道。
- ③ 前舌用力，振动声带，声音较尖。

### 学假名记单词:



|        |       |    |
|--------|-------|----|
| 家 (いえ) | i e   | 家  |
| 石 (いし) | i shi | 石头 |
| 犬 (いぬ) | i nu  | 狗  |

## う u

### 发音要点:

- ① 发音方式可以参考汉语拼音的“u”，但是双唇不要像发汉语的“u”那样突出。
- ② 舌面较平，振动声带，声音较弱。

### 学假名记单词:



|        |       |    |
|--------|-------|----|
| 上 (うえ) | u e   | 上面 |
| 牛 (うし) | u shi | 牛  |
| 海 (うみ) | u mi  | 海  |