



吴良亭
编著

临床实践验方

精粹



六十年临床经验积淀，厚积薄发，
收录数百首效验方，有是证则用是药，
高效实用，针对性强

中国医药科技

临床实践

验方精粹

吴良亭 编著

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是作者数十年来临床实践经验的总结,精选了其在临床实践中创制和改良而成的各类验方,同时也收录了一些古代经典方药以及现代实用方药和少量民间草药验方。本书内容简单实用、针对性强,可供临床中医、中西医结合全科医生参考。

图书在版编目(CIP)数据

临床实践验方精粹 / 吴良亭编著. — 北京:中国医药科技出版社, 2016.2

ISBN 978-7-5067-8130-5

I. ①临… II. ①吴… III. ①验方-汇编 IV. ① R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 017455 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1000mm $\frac{1}{16}$

印张 $9\frac{3}{4}$

字数 94 千字

版次 2016 年 2 月第 1 版

印次 2016 年 2 月第 1 次印刷

印刷 三河市国英印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8130-5

定价 29.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

中医是中华优秀传统文化的重要组成部分，具有完整的理论体系和丰富的实践经验。它历史悠久，讲宏观，重辨证，注重以人为本、辨证论治的基本原则，遵循整体平衡观念和以自然药物为主的法则来调节人体功能。西医讲微观，重诊测。中西医各有所长，两者可相互补充。若能兼收并蓄、取长补短，将会有益于临床实践，造福民众。

我作为一名医务工作者，始终在基层卫生医疗机构工作达数十载。而今，我已到耄耋之年，对于临床各科疾病的诊治积累了不少经验，现将自己在实践中创制和改良的各类行之有效的验方汇集成册，同时也收录一些古代经典方药以及现代实用方药和少量民间草药验方，其间雅俗共进。我在临床实践中使用这些方药及施治方法均获得了可喜的疗效，现整理出版以冀对工作在临床一线的医务工作者有所裨益。

民间常有一种说法，认为急病找西医，慢性病看中医，此说法未必全然正确。其实中医药对于非典型性肺炎、乙型脑膜炎、小儿秋泻等疾患颇有优势，疗效也很显著。至于慢性病，往往是病程长、非短时间内能够治愈，于此不但患者要有信心，医者也

要有耐心方能成功。比如，我曾碰到一例病案：某张姓患者，男，46岁，在2002年8月问诊之前，曾在省会一家二甲医院住院，诊断为酒精性肝炎肝硬化，伴有少量腹水，因服用西药疗效不佳转而问诊于我。经辨证论治后施以“复肝散”，每日口服3次，嘱其坚持用药不间断，并每月复诊。张某连服8个月病愈停药。凡慢性病患者，大多久病体虚，治疗用药时应特别慎重小心，宜注重补气血、健脾胃、补肝肾、祛邪护正，增强免疫力，激发其身体潜能，使之慢慢病祛康复。因此，切不可攻伐过盛，以免伤其元气，反而影响疗效。

关于本书的体例和使用方法，现作以下说明。

1. 本书体例是以疾病系统为纲、以病或病证名为目来编写的。我在实践中常用中西医结合的方法治疗疾病，所用病名也是中西医夹杂使用，为更准确保持验方与疾病的对应性，未进行中西医病名的转换、统一，敬请读者谅解。

2. 人有老少男女之别，病有缓急轻重之分，各情用药剂量皆应不同，故本书中大部分药方未标剂量，临证之时可用常量或视具体情况因时因人合理加减，或参考《中药临床手册》酌定。其中关于小儿剂量，可按月龄、年龄和体重等实际情况合理推算。

3. 本书部分病症为一病多方，其目的在于增加灵活的诊治思路，提供临床选择的多样性，提高疗效。

4. 本书所载验方虽然是我在长期临床实践中行之有效的方子，但是毫无医学背景的读者也必须在临床医生的指导下方可使用，切勿自行使用。

本书以面向基层中医、中西医结合全科医生为主。我虽已精

心甄选并用心推敲梳理各验方，然难免潜存不当之处，恪怀抛砖引玉之心，诚请同仁们批评指正。在此，对参考引用部分文献中验方内容的作者表示衷心的感谢，对许多老中医和患者给予验方使用经验及疗效反馈的帮助表示衷心的感谢，对出版社领导和编辑的帮助表示衷心的感谢！

吴良亭

2015 年 12 月

第一章 内 科

第一节 呼吸系统疾病	002
一、感冒	002
(一) 风寒感冒	002
(二) 风热感冒	002
(三) 流行性感	003
二、咳嗽	003
(一) 风寒咳嗽	003
(二) 风热咳嗽	004
(三) 燥热咳嗽	004
(四) 痰火咳嗽	005
(五) 湿痰咳嗽	005
(六) 痰饮咳嗽	005
(七) 脾肺气虚咳嗽	006
(八) 肺肾阴虚咳嗽	006
(九) 肺肾阳虚咳嗽	006
(十) 癆瘵咳嗽	007
三、哮喘	007
四、悬饮 (胸腔积水)	008

第二节 心血管系统疾病·····	009
一、心脏病·····	009
二、高血压·····	009
三、脉管炎·····	010
四、雷诺综合征·····	011
五、足灼热综合征·····	012
第三节 消化系统疾病·····	013
一、胃与十二指肠溃疡·····	013
二、慢性胃炎·····	013
三、萎缩性胃炎·····	014
四、糜烂性胃炎·····	015
五、呃逆不止·····	015
六、慢性腹泻·····	016
(一) 脾胃肾虚型·····	016
(二) 脾胃湿热型·····	017
七、老年人便秘·····	017
八、传染性黄疸型肝炎(甲型病毒性肝炎)·····	018
九、脂肪肝·····	020
十、肝硬化·····	021
(一) 代偿期·····	021
(二) 失代偿期·····	022
十一、乙肝病毒携带者治法·····	023
(一) 调治十法·····	023
(二) 解毒转阴·····	027
(三) 组合转阴·····	027
十二、胆结石·····	028
第四节 泌尿系统疾病·····	029

一、肾结石	029
二、尿路结石	029
(一) 化石法	029
(二) 溶导排三法	030
(三) 清热解毒法	031
(四) 补气利湿法	031
(五) 清热通瘀温补三法	031
(六) 琥珀通淋排石法	032
(七) 小腹逐瘀法	033
(八) 温养补气法	033
(九) 补气通淋消石法	033
(十) 济肾通瘀法	034
(十一) 八珍固本益气法	035
(十二) 利通排石法	036
(十三) 温肾清通法	036
(十四) 补肾攻石法	036
(十五) 益气活血通淋法	037
(十六) 理气溶石法	038
(十七) 金甲利水疏通法	039
三、慢性肾炎蛋白尿	039
四、尿崩症	040
第五节 内分泌系统疾病	041
一、糖尿病	041
(一) 基本方	041
(二) 糖尿病并发周围神经炎	041
(三) 糖尿病并发症辨证施治	042
二、甲状腺病	044

(一) 单纯性甲状腺肿	044
(二) 甲状腺功能亢进	045
(三) 结节性甲状腺肿	045
三、肥胖	046
(一) 减少脂肪吸收	046
(二) 加快排泄	046
(三) 抑制脂肪合成	046
(四) 综合降脂减肥	046
第六节 风湿免疫系统疾病	047
一、关节炎	047
(一) 早期关节炎	047
(二) 慢性期关节炎	047
(三) 类风湿关节炎	048
二、强直性脊柱炎	051
三、痛风	051
第七节 精神神经系统疾病	053
一、口眼喎斜(周围性面神经麻痹)	053
二、上眼睑下垂	053
三、不安腿综合征	054
四、末梢神经炎	054
五、癫痫	055
六、震颤麻痹	055
七、头痛	056
(一) 偏头痛	056
(二) 气虚血瘀性头痛	056
(三) 外感风邪偏头痛, 或巅顶作痛	057
(四) 三两三治疗偏头痛	057

八、失眠	057
九、重症肌无力	058

第二章 妇科疾病

一、月经不调	062
二、闭经	062
(一) 气阴两虚型	062
(二) 气滞血瘀证	063
三、月经量大	063
(一) 脾虚型	064
(二) 肾虚型	064
(三) 量大有血块者	064
四、崩漏	064
(一) 塞流治标并兼逐瘀法	065
(二) 澄源求因法	065
(三) 复旧治本、调整周期法	066
五、子宫内膜异位症	066
六、子宫肌瘤	067
七、带下病	068
(一) 湿热下注型	068
(二) 脾虚湿浊型	069
八、阴痒	069
九、不孕症	070
十、妊娠胃痛	070
十一、妊娠腹痛	071
十二、妊娠恶阻	071
(一) 脾虚型	071

(二) 肝热型	071
(三) 痰湿型	072
十三、胎动不安	072
十四、胎漏	072
十五、滑胎	073
十六、羊水过多	073
十七、产后腹痛	074
十八、产后风寒感冒	074
十九、产后缺乳	075
二十、产后汗出不止	076
二十一、乳房痛 (急性乳腺炎)	076
二十二、乳泣	076
二十三、乳房小叶体增生	077

第三章 儿科疾病

一、伤风感冒	080
二、支气管肺炎	080
三、哮喘性支气管炎	080
四、扁桃体炎	081
五、腹痛 (肠痉挛)	081
六、多发性抽动症	082
七、夜惊梦游症	082
八、新生儿吐乳	082
九、秋泻	083
(一) 秋泻主方	083
(二) 辨证分型八方	083
(三) 小儿腹泻外用方	085

十、口腔炎	085
十一、腮腺炎	086
十二、水痘	086
十三、小儿夏泻	087
十四、消化不良性腹泻	088
十五、小儿尿频尿急症	088
十六、婴幼儿夜里或白日突然啼哭不停	088
十七、夏季热	089
十八、小儿夜啼	089

第四章 男科疾病

一、性功能减退	092
(一) 助阳补肾、益气养阴法	092
(二) 补虚化瘀法	092
二、阳痿	092
三、遗精	093
四、精液不液化症	094
五、前列腺病	095
(一) 尿路及前列腺炎	095
(二) 急性前列腺炎	095
(三) 前列腺增生	096
六、睾丸鞘膜积液	097

第五章 皮肤科疾病

一、荨麻疹	100
二、皮炎	101

三、带状疱疹	101
(一) 带状疱疹急性发作期	101
(二) 带状疱疹后遗症(疼痛)	102
四、湿疹	102
五、顽固性瘙痒(神经性皮炎)	103
(一) 一般疗法	103
(二) 辨证施治	104
六、脂溢性皮炎	105
七、痤疮	106
八、酒渣鼻	106
九、传染性尖锐湿疣	107
十、天疱疮	108
(一) 按分期论治	108
(二) 按辨证分型论治	109
十一、银屑病	109
十二、全身性红斑狼疮	110
十三、硬皮病	111
十四、白塞病	112
(一) 分期治疗	112
(二) 分型治疗	114
十五、色素障碍性皮肤病	115
(一) 白癜风	115
(二) 黑变病	116
(三) 黄褐斑(肝褐斑、妊娠斑)	116
十六、扁平疣	117
十七、脱发	118
(一) 基本方	118

(二) 辨证施治	118
----------------	-----

第六章 骨科疾病

一、肩周炎	122
二、腰痛	122
三、颈椎病	123
四、坐骨神经痛	124
(一) 基本方	124
(二) 辨证论治	125
五、足跟痛	126
(一) 垫跟法	126
(二) 泡足法	126
(三) 内服药	127

第七章 五官科疾病

一、急性眼结膜炎(红眼病)	130
二、急、慢性鼻窦炎	130
三、过敏性鼻炎	131

第八章 其他疾病

一、自汗	134
二、盗汗	134
三、酒醉解药	134
四、痔疮	135
(一) 内服外洗清痔法	135

(二) 僵蚕煮蛋疗法	136
(三) 僵蚕外洗坐浴法	136
五、阑尾炎	137
(一) 急性阑尾炎	137
(二) 慢性阑尾炎	137
参考文献	138

第一章

内 科

