

你配得上 更好的人生

沈嘉柯作品

百万畅销书作家沈嘉柯

睽违十年全新作品

将挫败与痛苦化为勇气和力量
你将得到更好的人生



曾经漫长的低潮沉默
只不过是奔流入海的短暂前奏



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING CO., LTD.



沈嘉柯作品

你配得上
更好的人生



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING, LTD

图书在版编目 (C I P) 数据

你配得上更好的人生 / 沈嘉柯著. — 南京 : 江苏
凤凰文艺出版社, 2016
ISBN 978-7-5399-9750-6

I. ①你… II. ①沈… III. ①散文集 - 中国 - 当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第255145号

书 名	你配得上更好的人生
作 者	沈嘉柯
责 任 编 辑	邹晓燕 黄孝阳
出 版 发 行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰文艺出版社
出版社地址	南京市中央路 165 号, 邮编 : 210009
出版社网址	http://www.jswenyi.com
发 行	北京时代华语图书股份有限公司 010-83670231
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	北京文昌阁彩色印刷有限责任公司
开 本	880 × 1230 毫米 1/32
印 张	8.5
字 数	178 千字
版 次	2016 年 11 月第 1 版 2016 年 11 月第 1 次印刷
标 准 书 号	ISBN 978-7-5399-9750-6
定 价	38.00 元

你配得上更好的人生

他是个生于 1993 年的北方男孩，三年前在北京一家文化出版企业那里实习。那家公司的老总恰好是我的一个老朋友。

近两年我开始跨界到新媒体行业，特别需要一个兼职的年轻人！我就找到我的老朋友，让他推荐一下。就这样，他就给我推荐了这个男孩。

当时我只问了他一个问题。如果你过往接受的教育还有实习的工作经验所形成的思维模式，和我告诉你的截然相反，你会怎么面对呢？

他当时有点犹豫，又有点困惑。但他还是回答我，他可以试一试。

很多年长的人喜欢抱怨一代不如一代。我的看法却完全相反，90 后一代人，拥有更广阔的视野，更活泼开放的心态。正因为一代比一代人强，我们这个世界才会越来越好。这是明摆着的事实。

我把我十几年来在传统媒体的工作经验，倾囊相授。我的经验有效的部分，他统统都用上。我的经验当中跟不上时代的部分，他用自己的摸索，直接把事情做好，不争辩，不浪费时间，直接用事实说服我。我特别喜欢他这个优点。

短短几个月，我交给他的自媒体号，就达到了几千万次的阅读量。

于是我放心的彻底把这个自媒体号最佳阅读，交给了他。

这个男孩叫梦元。他踌躇满志，梦想着抵达更高的地方。

在这一年春夏之交的时候，他的父亲离开这个世界，走得特别突然，他毫无防备，不知所措。

那个时候，他一个人担当起来的最佳阅读，仅仅是流量广告，一个月都有1万多元收入。拿到第一笔分成的时候，隔着手机屏幕，我也能感觉到他的开心。一个人把属于自己的事情做出成绩，本身就是莫大的快乐。

他向我请辞，去处理家里的事情。我马上答应他，对他说，什么时候休养好了，觉得可以回来接着做，你再回来，一切你自己决定。

时间过去得飞快，转眼已经是半年以后。

某一个晚上，他突然来找我，我们没有谈工作，只是谈一谈人生。

对于一个男孩来说，失去了父亲，自己就成为家里的顶梁柱。面对这个世界的态度，跟从前再也不会一样了。

如果普通人是按部就班的成长，那么他已经选择了更快地成长。

现在他自己开了公司，把他所学到的东西用在了自己的创业之路上。

而我，选择继续向他投放资源，为他介绍了一个新的工作项目，支持他创办了又一个新媒体番茄娱评。

曾经的小小实习生，踏上江湖去闯荡，从此要独当一面。

少年何惧岁月长，人在历经悲伤之后，化为勇气和力量，再出发的时候，会更加坚定。

我相信，他会从年轻男孩，成为一个强大的男人。

2016年的夏天，我应邀去别克 elite talk 分享会。

作为一个80年代出生的人，当时我第一个出场，登台讲了自己的成长，我用10年时间去准备，登上了中国影响力作家文

学贡献榜，出了很多畅销书，创办的新媒体虽然刚刚起步，但已经一年营收百万。我所有的努力，是为了一个梦想，让自己有积累，可以去过自己想要的生活。

其实我当时讲得特别轻松，驾轻就熟，因为我的这些经历故事，被《读者》这样的亚洲销量第一的杂志全文刊登了。

按道理，我已经衣食无忧，拥有了声名和不错的收入，继续这样生活下去就行了。

不知道为什么，眼看着网络大时代来临，曾经在报刊工作多年的我，做过主编的我，心里开始蠢蠢欲动。都说传统媒体衰败，新媒体崛起，是否我这样的老家伙，落后于时代了？

我有点郁闷。

我跟我的朋友，合伙创办了新媒体品牌娱乐天天说，我们再战江湖，没日没夜地挖掘热点，我们邀请郑元畅、黄晓明、霍建华等明星为读者念祝福语和贺词。我们各自发挥所长，有的写影评，有的写人物专访，有的写行业观察。一年时间，我们就成了营收百万的大号。

我想这事对我来说，最大的收获是，一个人拥有的专业能力，从来不会过时。

我结束了自己的分享，坐在观众席上休息，后来听到了他的故事。

他是一个生于 70 年代的人。

他也是我们本地音乐广播电台的主持人，我第一次见到他，是在一场音乐选秀比赛上。

我一直以为他就是那种人生开挂的典型，毕业于一所传统的师范类名校，轻轻松松到了挺好的传媒单位。

广播电台历史上有多么受欢迎，我是亲身经历过的。再加上他主持风格特别幽默，功力扎实，所以很容易成为大腕，属于理所当然的高收入群体。

隔了几年之后，我们再次碰头，就是在分享会上，

他最后一个演讲，说了他自己活生生的青春故事，颠覆了我对他所有的印象。

虽然我们是两代人，我却找到了鲜明又深刻的共鸣。

大学时代，他渴望进入传媒工作。但是一直没有机会。

学生时代特别穷，喜欢的音乐卡带，都要徘徊好久，因为没钱，舍不得买。

他第一次赚到几百块酬劳的时候，欣喜若狂。

毕业以后真正入了行，当他在电视上有了自己的节目之后，有一次经过天桥，有一个路人转过身来，冲着他大喊了一声。哎哟，你不是那个谁谁吗？

他心情万分激动，期待这个观众喊出自己的名字。

结果那个路人说，你就是那个阿星吧！

他是阿喆。

这要是用动漫的形式来表达，他脑袋上方应该飞过去一群乌鸦。

当时他还年轻，不服气。总有一天，他要让观众都准确地记住他。

新世纪迎来新的时代，网络繁荣，传统媒体，从纸媒到电台，都面临着巨大的危机。他也遭遇了人生中的低落期，上完夜班，回家路上看着万家灯火，他心中觉得，真的不甘心就这样平淡到老。

他开始策划各种活动，主动出击。在中国最长的那条步行街上，创造了音乐电台透明直播间。

他从主持人跨界到创业。

省台只批了300万，他全盘构思策划创办长江电波兄妹公司。对于这个类型的企业来说，这是非常有限的资金。

他不服输的性格再次帮了他，没有条件自己创造条件，想方设法也要做好事情。

就这么一路走过来，承办了各种很棒的表演活动。他负责公司的诸多事情，创业型公司需要摸索道路，还要亲力亲为。但他一点也没耽误主持工作。

那个曾经为几百块钱主持费欣喜若狂的小青年，如今一次出场费至少五位数。

他的演讲结束语是，事情就要先去做，有了问题再解决。人总要折腾，最怕的是什么都不做。

我惊讶地张大了嘴巴。一个人到了中年，依然怀着赤诚的热情，这太难得了。我太佩服他了。

我曾经做过记者，采访过各种各样的人。遇到这样的人，这样的故事，还是特别感动。

真正喜欢做事情的人，眼睛里都有光。

我特别熟悉那种光，绝对骗不了人。因为曾经也有前辈说，在我的眼睛里看见过光芒。

如果把时光倒推回去，16岁那年的我，遇到今时今日的我，

应该会觉得非常陌生。那个孤傲内向的少年，想象不到未来要经历多少的挫败，消化多少痛苦，然后在浩瀚的世界上，学会温柔，变得聪明，掌握力量。

我在学生时代，就以散文随笔、杂文评论，登上了中国几乎所有的大报名刊。后来我发现，凭借这些稿费收入，我养活了自己，还能给家里父母钱，我觉得很快乐，也很有成就感。那时候，我才十八九岁。这种感觉，我非常享受。

别人玩耍的时候，我在稿纸上窸窸窣窣地奋笔疾书。我用稿费给自己买了电脑，从此进入了写作这个古老的行业。

曾有过漫长的低潮沉默。有一天，我独自坐在台阶上，看着深夜的月亮，悲伤良久。我接受自己的沮丧哀伤，也会珍藏这种哀伤。当我从中走出来的时候，我情愿自己成为做事勇猛、内心平和的人。

年少的我不知道自己会走到什么样的境地，我只是模模糊糊地觉得，我愿意为自己想要的东西，付出努力去得到，拥有更好的人生。

甚至这个“更好的人生”，也不再由别人来定义，而是我自己说了算。

我想要热血沸腾，热泪盈眶的时候，我就去做这样的事情。
哪怕昏天黑地每天工作十六个小时累得像条狗。

我想要内心安定，我也有资本回到自己一个人的王国当中。
写不需要任何人赞美的诗，视功名为粪土。

我们三个成长于不同年代的人（70、80、90），我们的故事，
当你读到了，也就属于你了。

你對自己那么凶狠，世界才对你稍露温柔。这看起来很不公平，但也无所谓。你踏遍山河，一路修行，成为强大的人，从此自己对自己温柔。

不管你从哪里出发，都得出发。就像所有的河流都流向海。
你配得上更好的人生。

CONTENTS
目录



自序

你配得上更好的人生

01

第一章

你那么年轻，却希望轻松舒服

*

你所说的梦想，到底是什么意思

做一点事情，顶一万句热爱

你那么年轻，却希望轻松舒服

文艺地标是怎样炼成的

草根刘姥姥的人生逆袭

行走江湖第一守则

追逐繁星的孩子

没有紧箍咒，孙悟空成不了斗战胜佛

大佬的转身

052 044 036 031 024 018 012 007 002



第二章

自己的梦想，自己照进现实

*

心用在哪儿，是看得见的

庞杂世界上，小事见深情

古龙他不懂爱

永远游荡与回归大地

鲁迅是一面照妖镜

自己的梦想，自己照进现实

欢迎来到真实世界

093 085 079 073 067 062 058

第三章

别做容易受伤的人

*

你为什么快乐？

别做容易受伤的人

父母如小孩

我们都需要美丽的错觉

松开你手中的绳子

偏见的天敌

购物狂都是调教出来的



133 128 123 117 112 106 100

第四章

江湖卧虎藏龙，终须直面本心

*

周星驰电影里的爱和死

江湖卧虎藏龙，终须直面本心

如果张国荣活到六十岁

致敬高仓健

听蔡琴的歌是最好的怀旧

文青们今天玩的，吴倩莲18年前就玩过了

贾平凹的澄澈本色

168 163 160 156 151 144 138

第五章

英雄远在天边

*

文学最厉害的地方

经典如何亲近大众

如果有体面的稿费，王小波也许不会早逝

人人恨腰封，其实它很无辜

一首诗歌赌人性

未来的文学要轻得像鸟

英雄远在天边

最好的杀手为什么失败了

舌尖上的战争

像鹿一样跃过陷阱



216 212 207 201 198 191 186 183 178 172

