

图
解

贝壳中医

全真图解 入门捷钥

TUJIE YAOXING
GEKUO 400WEI

崔瑛 王辉
赵素霞 唐进法
编著

药性歌括400味

口袋书

KOU DAI SHU

随时随地学中医

北京科学出版社

图解药性歌括400味

TUJIE YAOXING GEKUO 400 WEI

崔瑛 王辉
赵素霞 唐进法
编著

口袋书

KOU DAI SHU

北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

图解药性歌括400味口袋书/崔瑛, 王辉, 赵素霞等编著. —北京: 北京科学技术出版社, 2011.8

(随时随地学中医)

ISBN 978-7-5304-5051-2

I. ①图… II. ①崔…②王…③赵… III. ①中药性味②药性歌括400味—图解 IV. ①R285.1-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第026025号

图解药性歌括400味口袋书

作 者: 崔 瑛 王 辉 赵素霞 唐进法

责任编辑: 赵 晶 侍 伟

责任校对: 黄立辉

责任印制: 杨 亮

封面设计: 红十月

图文制作: 樊润琴

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京捷迅佳彩印刷有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/48

字 数: 100千

印 张: 8

版 次: 2011年8月第1版

印 次: 2011年8月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-5051-2/R · 1337

定 价: 30.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

编写说明

《药性歌括400味》为明代医家龚廷贤所撰，在医药界流传颇广，影响很大。该书所载药物至今仍为临床常用之品，使其成为一本深受读者欢迎的中医启蒙读物。该书以四言韵语文体，介绍了400味常用中药的功效和应用。内容简要，押韵和谐，便于诵记，不失为初学者之良师益友。但因成书久远，有些文字比较深奥，错讹之处亦属难免。鉴于此，编者在无损于原著的原则下，对某些文字加以注释，补充了“常用别名”、“药物来源”、“主治病证”、“经典应用”，并且将《药性歌括400味》中的每一味中药配上正品中药照片，以便广大读者能熟悉中药的形状。

1. 图文相依、性味显见，本书每一味中药配以正品中药照片，以便广大读者学习、记忆，并对中药的药性有更加深刻的理解。

2.由于我国地域广大、习俗迥异，常出现“同名异药”、“同药异名”的现象。本书列出“常用别名”、“药物来源”，以帮助读者规范临床使用。

3.突出主治、配以名方，本书在每一味中药均附有“主治病证”、“经典应用”，以便读者查阅、使用。“经典应用”均选自历代名著、验方，取用方便，疗效显著。

4.以原歌括中所包括400味中药的药名、顺序为准，文后附有索引。

5.胡桐泪、青空、人乳等临床罕用之品，本书不再收录。

6.按照原文，共收载中药354种。

7.对文中有疑难、易混淆的地方加以注释、点校。

编者

2011年7月

目 录

人 参.....	1	防 风.....	30
黄 芪.....	2	荆 芥.....	31
白 术.....	3	细 辛.....	32
茯 苓.....	4	羌 活.....	33
甘 草.....	5	独 活.....	34
当 归.....	6	知 母.....	35
白 芍.....	7	白 芷.....	36
赤 芍.....	8	藁 本.....	37
生地黄.....	9	香 附.....	38
熟地黄.....	10	乌 药.....	39
麦 冬.....	11	枳 实.....	40
天 冬.....	12	枳 壳.....	41
黄 连.....	13	白 蔻.....	42
黄 芩.....	14	青 皮.....	43
黄 柏.....	15	陈 皮.....	44
梔 子	16	苍 术.....	45
连 翘.....	17	厚 朴.....	46
石 膏.....	18	天南星.....	47
滑 石.....	19	半 夏.....	48
川贝母.....	20	藿 香.....	49
大 黄.....	21	槟 榔.....	50
柴 胡.....	22	大腹皮.....	51
前 胡	23	香 薷.....	52
升 麻.....	24	白扁豆.....	53
桔 梗.....	25	猪 苓.....	54
紫 苏.....	26	泽 泻.....	55
麻 黄.....	27	木 通.....	56
葛 根.....	28	车前子.....	57
薄 荷.....	29	地骨皮.....	58

木 瓜..... 59
 威灵仙..... 60
 牡丹皮..... 61
 玄 参..... 62
 沙 参..... 63
 丹 参..... 64
 苦 参..... 65
 龙 胆..... 66
 五加皮..... 67
 防 己..... 68
 地 榆..... 69
 茯 神..... 70
 远 志..... 71
 酸枣仁..... 72
 石菖蒲..... 73
 柏子仁..... 74
 益智仁..... 75
 甘 松..... 76
 小茴香..... 77
 八角茴香..... 78
 干 姜..... 79
 附 子..... 80
 川 乌..... 81
 木 香..... 82
 沉 香..... 83
 丁 香..... 84
 砂 仁..... 85
 草澄茄..... 86
 肉 桂..... 87
 桂 枝..... 88
 吴茱萸..... 89

延胡索..... 90
 薏苡仁..... 91
 肉豆蔻..... 92
 草豆蔻..... 93
 诃 子..... 94
 草 果..... 95
 常 山..... 96
 高良姜..... 97
 山 楂..... 98
 神 曲..... 99
 麦 芽..... 100
 紫苏子..... 101
 白芥子..... 102
 甘 遂..... 103
 大 戟..... 104
 芫 花..... 105
 商 陆..... 106
 海 藻..... 107
 牵牛子..... 108
 葶苈子..... 109
 瞿 麦..... 110
 三 棱..... 111
 五灵脂..... 112
 莪 术..... 113
 干 漆..... 114
 蒲 黄..... 115
 苏 木..... 116
 桃 仁..... 117
 姜 黄..... 118
 郁 金..... 119
 金银花..... 120

漏 芦..... 121
刺蒺藜..... 122
白 及..... 123
蛇床子..... 124
天 麻..... 125
白附子..... 126
全 蝎..... 127
蝉 蛻..... 128
僵 蚕..... 129
蜈 蚣..... 130
木鳖子..... 131
蜂 房..... 132
白花蛇..... 133
蛇 蛻..... 134
槐 花..... 135
牛蒡子..... 136
茵 陈..... 137
红 花..... 138
蔓荆子..... 139
马兜铃..... 140
百 合..... 141
秦 艽..... 142
紫 菀..... 143
款冬花..... 144
金沸草..... 145
桑白皮..... 146
苦杏仁..... 147
乌 梅..... 148
天花粉..... 149
瓜蒌仁..... 150
密蒙花..... 151

菊 花..... 152
木 贼..... 153
决明子..... 154
水牛角..... 155
羚羊角..... 156
龟 甲..... 157
鳖 甲..... 158
海蛤壳..... 159
桑寄生..... 160
火麻仁..... 161
山豆根..... 162
益母草..... 163
紫 草..... 164
凌霄花..... 165
地肤子..... 166
苦楝皮..... 167
椿 皮..... 168
泽 兰..... 169
皂 荚..... 170
芫 荇..... 171
雷 丸..... 172
黑芝麻..... 173
苍耳子..... 174
蕤 仁..... 175
青葙子..... 176
谷精草..... 177
白 薇..... 178
白 蒺..... 179
青 蒿..... 180
白茅根..... 181
大蓟 / 小蓟..... 182

枇杷叶····· 183
 射干····· 184
 鬼箭羽····· 185
 夏枯草····· 186
 卷柏····· 187
 马鞭草····· 188
 鹤虱····· 189
 白头翁····· 190
 旱莲草····· 191
 山慈菇····· 192
 钩藤····· 193
 豨莶草····· 194
 蜀葵花····· 195
 辛夷····· 196
 千金子····· 197
 海桐皮····· 198
 石南藤····· 199
 八角莲····· 200
 大青叶····· 201
 侧柏叶····· 202
 槐角····· 203
 瓦楞子····· 204
 棕榈子····· 205
 冬葵子····· 206
 淫羊藿····· 207
 松香····· 208
 覆盆子····· 209
 合欢皮····· 210
 金樱子····· 211
 楮实子····· 212
 郁李仁····· 213
 没食子····· 214

密陀僧····· 215
 灶心土····· 216
 穿山甲····· 217
 地龙····· 218
 刺猬皮····· 219
 蛤蚧····· 220
 蝼蛄····· 221
 桑螵蛸····· 222
 象牙····· 223
 水蛭····· 224
 紫贝齿····· 225
 海浮石····· 226
 海螵蛸····· 227
 无名异····· 228
 青礞石····· 229
 磁石····· 230
 花蕊石····· 231
 代赭石····· 232
 狗脊····· 233
 骨碎补····· 234
 茜草····· 235
 八月札····· 236
 王不留行····· 237
 藜芦····· 238
 蓖麻子····· 239
 萆薢····· 240
 百部····· 241
 墨····· 242
 黄荆子····· 243
 女贞子····· 244
 瓜蒂····· 245
 罌粟壳····· 246

巴 豆..... 247
夜明砂..... 248
斑 蝥..... 249
蚕 沙..... 250
胡黄连..... 251
使君子..... 252
赤石脂..... 253
青 黛..... 254
阿 胶..... 255
白 矾..... 256
五倍子..... 257
玄明粉..... 258
通 草..... 259
枸杞子..... 260
黄 精..... 261
何首乌..... 262
五味子..... 263
山茱萸..... 264
石 斛..... 265
补骨脂..... 266
山 药..... 267
肉苁蓉..... 268
菟丝子..... 269
牛 膝..... 270
巴戟天..... 271
仙 茅..... 272
牡 蛎..... 273
川楝子..... 274
萆 薢..... 275
续 断..... 276
龙 骨..... 277
血余炭..... 278

鹿 茸..... 279
鹿角胶..... 280
海狗肾..... 281
紫河车..... 282
枫香脂..... 283
檀 香..... 284
安息香..... 285
苏合香..... 286
熊 胆..... 287
礞 砂..... 288
礞 砂..... 289
朱 砂..... 290
硫 黄..... 291
龙 脑..... 292
芦 荟..... 293
天竺黄..... 294
麝 香..... 295
乳 香..... 296
没 药..... 297
轻 粉..... 298
灵 砂..... 299
砒 霜..... 300
雄 黄..... 301
珍 珠..... 302
牛 黄..... 303
琥 珀..... 304
血 竭..... 305
钟乳石..... 306
阳起石..... 307
桑椹子..... 308
蒲公英..... 309
石 韦..... 310

篇 蓄	311
天 麻	312
鸡内金	313
鳖 肉	314
芡 实	315
石莲子	316
藕	317
龙眼肉	318
莲 须	319
石榴皮	320
陈仓米	321
莱菔子	322
芥 菜	323
沙 糖	324
饴 糖	325
麻 油	326
白 果	327
核桃仁	328
梨	329
榧 子	330
竹 茹	331
竹 叶	332
竹 沥	333

莱 菔	334
灯心草	335
艾 叶	336
绿 豆	337
花 椒	338
胡 椒	339
蜂 蜜	340
马齿苋	341
葱 白	342
胡 荽	343
韭 菜	344
大 蒜	345
食 盐	346
茶 叶	347
酒	348
醋	349
乌 梅	350
淡豆豉	351
莲 子	352
大 枣	353
生 姜	354
附：原文	355
索 引	369

人 参

人参味甘，大补元气，
止渴生津，调荣^①养卫。

①指营血。

入药部位

为五加科植物人参 *Panaxginseng* C.A. Mey. 的根。

根

〔饮片品种〕红参、生晒参、糖参。
〔常用别名〕人街、鬼盖、玉精。



【主治病证】元气虚脱证；肺、脾、心、肾气虚证；热病气虚津伤口渴及消渴证。

经
典
应
用

1. 人参当归汤治疗产后诸虚 人参、当归等分为末；另以水 1000 毫升，加猪腰子 1 个(切片)，糯米 50 克，葱白 2 个，煮米至熟。取汁 1 碗，将人参、当归药末调入煎汤，饭前温服。

2. 人参花粉丸或人参葛粉汤治疗消渴

人参、天花粉(栝楼根)等分，生研为末，炼蜜和丸，如梧子大。饭前以麦门冬煎汤送下。1 日服 2 次；人参 30 克，葛粉 60 克，共研为末。同时，在猪汤 1000 毫升中，加上药 9 克、蜜 60 克，慢火熬成膏子。每夜含咽 1 匙。

黄芪

黄芪性温，收汗固表，
托疮^①生肌，气虚莫少。

①通过补气，促使疮肿脓液排出。

入药部位

根

为豆科植物蒙古黄芪 *Astragalus membranaceus*(Fisch.)Bge. 的干燥根。



〔饮片品种〕黄芪、蜜黄芪。
〔常用别名〕北芪、绵芪。

【主治病证】 ①脾气虚证。②肺气虚证。③气虚自汗。④气血亏虚，疮疡难溃难腐，或溃久难敛。⑤中风后遗症。

经
典
应
用

1. 牡蛎散治疗自汗 黄芪、麻黄根各 30 克，加牡蛎（淘米水浸洗后煅过）一起制成散剂。每次服 15 克，以水 2 碗，小麦百粒煎服。

2. 治气虚白浊 黄芪盐炒 15 克，茯苓 30 克，为末，每次服 3 克，温开水送服。

白术

〔饮片品种〕白术、土炒白术、麸炒白术。
〔常用别名〕漂术、山蓊、山姜。

入药部位

根茎

白术甘温，健脾强胃，
止泻除湿，兼祛痰痞^①。

①指痰湿阻滞气机所致胀满。

为菊科植物白术 *Atractylodes macrocephala* Koidz. 的根茎。



【主治病证】◎脾气虚证。◎气虚自汗。◎脾虚胎动不安。

经典应用

1. 四君子汤治疗脾胃气虚，不思饮食 人参3克、白术6克、茯苓3克、炙甘草15克、姜3片、枣1枚，加水2杯，煎至1杯，饭前温服。

2. 白术芍药丸治疗脾虚泄泻 白术15克、芍药30克，共研为末，加米饭做成丸子，如梧子大，每次服50丸，米汤送下。每天服2次，冬月加肉豆蔻煨为末。

3. 白术茯苓丸治疗久泻肠滑 白术(炒)、茯苓各30克，糯米(炒)60克，共研为末，加枣肉拌食或做成丸子服。

茯苓

茯苓味淡，渗湿利窍^①，
白^②化痰涎，赤^③通水道^④。

①指渗泄水湿，利小便。②白，指白茯苓。③赤，指赤茯苓。
④此处指前阴。

入药部位

菌核

为多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos* (Schw.)
Wolf 的干燥菌核。



〔饮片品种〕茯苓、朱衣茯苓、赤茯苓。
〔常用别名〕云苓、茯菟、松苓。

【主治病证】○水肿。○痰饮。○脾虚泄泻。○心悸，失眠。

经典应用

1. 白术茯苓丸治疗久泻肠滑 白术(炒)、茯苓各 30 克，糯米(炒)60 克，共研为末，加枣肉拌食或做成丸子服下。

2. 防己茯苓汤治疗水肿 防己、黄芪、桂枝各 90 克，茯苓 180 克，甘草 90 克，混合后，每取 30 克，加水 1000 毫升，煎成 500 毫升服下。1 日服 2 次。

甘草

〔饮片品种〕甘草、炙甘草。
〔常用别名〕国老、甜草、甜根子。

甘草甘温，调和诸药。
炙则温中^①，生则泻火。

①中焦（脾胃）。

为豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* Fisch.
胀果甘草 *Glycyrrhiza inflata* Bat. 或光果甘
草 *Glycyrrhiza glabra* L. 的根及根茎。

入药部位

根及
根茎



【主治病证】◎心气不足，脉结代、心动悸。◎脾
气虚证。◎咳喘。◎脘腹、四肢挛急疼痛。◎热毒
疮疡，咽喉肿痛，药食中毒。◎调和药性。

经

典

应

用

1. 石膏配伍甘草治疗肺热喘嗽 石膏
60克、炙甘草15克，共研为末，每服
9克，生姜蜜汤送下。

2. 甘草汤治疗伤寒咽痛 甘草60克，
蜜水炙过，加水2000毫升，煮成1500
毫升。每服500毫升，1日服2次。

3. 甘草桔梗汤治疗肺热喉痛 炒甘草
60克、桔梗（淘米水浸1夜）30克，加
入阿胶250克。每服15克，水煎服。

当归

当归甘温，生血补心，
扶虚益损，逐瘀生新^①。

①生新，使新血产生。

入药部位

根

为伞形科植物当归 *Angelica sinensis* (Oliv)
Diels. 的根。



〔饮片品种〕当归、归头、归尾。
〔常用别名〕秦归、川归。

【主治病证】
●血虚诸证。●血虚血瘀，月经不调，
经闭，痛经。●虚寒性腹痛，跌打损伤，
痈疽疮疡，
风寒痹痛。●血虚肠燥便秘。

经

典

应

用

1. 当归补血汤治疗血虚发热 当归身 6
克(酒洗)、绵黄芪 30 克(蜜炙)，水煎，
空心温服。1 日 2 剂。

2. 当归地黄丸治疗妇女百病 当归 120
克、熟地黄 60 克，共研细，加蜜做成丸子，
如梧子大。每服 15 丸，饭前服，米汤
送下。

3. 当归白芷散治疗大便不通 当归、白
芷，等分为末。每服 6 克，米汤送下。